

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUNJUNGAN  
MASA NIFAS DI BPM NY. YULIANA., S.ST  
KABUPATEN LAMONGAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**DEPITASARI**

**NIM. 14.02.02.1600**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2017**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUNJUNGAN PADA  
MASA NIFAS DI BPM NY. YULIANA., S.ST  
KABUPATEN LAMONGAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan kepada Prodi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk  
Melanjutkan Penelitian**

**DEPITASARI**

**NIM. 14.02.02.1600**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2017**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : DEPITASARI  
NIM : 14.02.02.1600  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : SUMBAWA, 08 MEI 1996  
INSTITUSI : PRODI DIII KEBIDANAN SEKOLAH  
TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya tulis ilmiah yang berjudul :“ Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kunjungan Pada Masa Nifas Di Bpm Ny. Yuliana., S.St Kabupaten Lamongan” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 5 November 2016

Yang menyatakan

**DEPITASARI**  
**NIM. 14.02.02.1600**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

Oleh : DEPITASARI

NIM : 14.02.02.1600

Judul : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
KUNJUNGAN PADA MASA NIFAS DI BPM NY. YULIANA.,  
S.ST KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis  
Ilmiah pada tanggal : 15 Mei 2017

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I



Hj. Andri Tri K. N., S.SiT., M.Kes  
NIK. 198550717220006020

Pembimbing II



Ihda Mauliyah. S.ST., M.Kes  
NIK. 19850724 2008050

**LEMBAR PENGESAHAN**

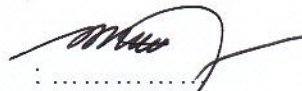
Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang  
Di Program Studi DIII Kebidanan Stikes Muhammadiyah Lamongan.

Tanggal : 17 Mei 2017

**PANITIA PENGUJI**

Tanda Tangan

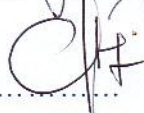
Ketua : H. Alifin, S.KM., M.Kes



Anggota : 1. Hj. Andri Tri K., S.SiT., M.Kes



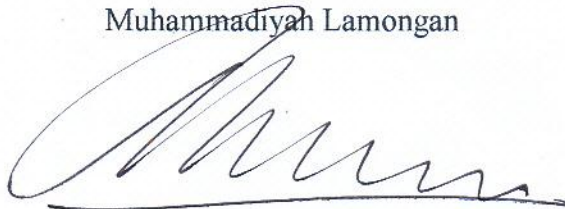
2. Ihda Mauliyah, S.ST., M.Kes



Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



**Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes.**  
**NBM. 936 665**

## **KURIKULUM VITAE**

- Nama : Depitasari
- Tempat, Tanggal lahir : Sumbawa, 08 Mei 1996
- Alamat : Sumbawa, NTB
- Riwayat Pendidikan :
1. SDN 9 Labuhan Padi Desa Pukat Kec. Utan  
Kab. Sumbawa Besar Prov. NTB Lulus Tahun 2008
  2. SMPN 2 Labuhan Desa Pukat Kec. Utan  
Kab. Sumbawa Besar Prov. NTB Lulus Tahun 2011
  3. SMAN 1 Utan Kab. Sumbawa Besar Prov. NTB Lulus Tahun 2014
  4. Program Studi D III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)  
Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2014 sampai sekarang.

### **Motto Dan Persembahan**

“Hay orang-orang yang beriman, jadikan sabar dan shalatmu sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”

(Al-Baqarah: 153)

“Niat adalah ukuran dalam menilai benarnya suatu perbuatan, oleh karenanya, ketika niatnya benar, maka perbuatan itu benar, dan jika niatnya buruk makanya perbuatan itu buruk. (Imam An Nawawi)

### **Persembahan:**

Alhamdulillahirabbil'alamin.... Alhamdulillahirabbil 'alamin....

Alhamdulillahirabbil alamin....

Akhirnya aku sampai ke titik ini,

sepercik keberhasilan yang Engkau hadiahkan padaku ya Rabb

Tak henti-hentinya aku mengucapkan syukur pada\_Mu ya Rabb

Serta shalawat dan salam kepada idola ku Rasulullah SAW dan para sahabat yang mulia

Semoga sebuah karya mungil ini menjadi amal shaleh bagiku dan menjadi kebanggaan bagi keluargaku tercinta

### **Kupersembahkan Karya Tulis Ini Khusus Untuk:**

kedua orang tua saya tercinta mamak dan bapak “ Bauq Memang dan Syirajuddin” sebagai wujud terimakasih saya terhadap mamak dan bapak karna telah mendukung saya, dari psikologis, materi, curahan kasih sayang dan doa yang ikhlas dalam menyelesaikan “Karya Tulis Ilmiah”.

Adik-adik saya tercinta Lisa ulfajri dan Abdul Rahman Wahid yang menemani seta mendukung dan memeberi motivasi untuk saya.

Teman-teman kost Meri kusuma wardani dan Nur ariska yang selalu bersama saya.

Sahabat-sahabat saya “ Zuwairiyah Nasution, Ulfa Zakiyah, Yusnita Arisanti, yang selalu mendampingi saya dalam meraih impian dan cita-cita.

## ABSTRAK

Depitasari, Hj. Andri Tri K. N., S.SiT., M.Kes, Ihda Mauliyah. S.ST., M.Kes. 2017. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kunjungan Pada Masa Nifas Di Bpm Ny. Yuliana., S.St Kabupaten Lamongan

Masa nifas yaitu dimulai setelah kelahiran *placenta* dan berakhir ketika alat – alat kandungan seperti keadaan sebelum hamil, masa nifas berlangsung selama kira – kira 6 minggu. Di BPM Ny Yuliana SST Kabupaten Lamongan, masih ada ibu yang tidak melakukan kunjungan masa nifas. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kunjungan masa nifas. Desain penelitian menggunakan *analitik korelasional* dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. populasi seluruh ibu nifas yang melakukan kunjungan nifas di PBM Ny Yuliana SST Kabupaten Lamongan, pada bulan desember sampe februari 2017 sebanyak 39 responden, metode sampling yang digunakan simple random sampling. Sebagian besar memiliki dukungan baik sebanyak 61.54%. responden memiliki dukungan yang kurang sebanyak 10.26%. Hasil analisa data menggunakan SPSS yang dilakukan dengan menggunakan uji wilcoxon  $\alpha=0,05$  digunakan nilai signifikan dimana  $p=0,00$  nilai koefisien kontignsi 0.5392. hal ini berarti sign  $p=<0,05$  sehingga  $H_0$  ditolak artinya ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kunjungan masa nifas di BPM Ny Yuliana SST Kabupaten Lamongan.

Kata Kunci : Dukungan keluarga, kunjungan masa nifas



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kunjungan Pada Masa Nifas Di Bpm Ny. Yuliana., S.ST Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj. WS. Tarmi, SST, S.Psi, M.Kes selaku Kaprodi D-III kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Hj. Andri Tri Kusumaningrum., S.SiT., M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan ini.
4. Ihda Mauliyah , S.ST.,M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan ini.

5. Kedua Orang Tuaku yang senantiasa memberikan semangat , memberikan dukungan spiritual, psikologi , moril dan materiil demi terselesaikannya ini.
6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan ini.
7. Sahabat dan teman seperjuangan yang telah memberikan semangat, dukungan, bantuan dan hal positif lainnya demi terselesaikannya ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Lamongan, Mei 2017

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PRASYARATAN GELAR</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>KURIKULUM VITAE</b> .....	v
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar keluarga .....	9
2.1.1 Pengertian Keluarga .....	9
2.1.2 Macam Keluarga .....	9
2.1.3 Fungsi Keluarga .....	10
2.1.4 Jenis Dukungan Keluarga.....	11
2.1.5 Sumber Dukungan Keluarga .....	13
2.1.6 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga ...	13
2.2 Konsep Dasar Nifas .....	14
2.2.1 Pengertian Masa Nifas .....	14
2.2.2 Klasifikasi Masa Nifas .....	14
2.2.3 Perubahan Yang Terjadi Pada Masa Nifas .....	15
2.2.4 Adaptasi Psikologis Ibu Pada Masa Nifas.....	20
2.2.5 Kebutuhan Dasar Ibu Nifas .....	21
2.3 Konsep Kunjungan Nifas .....	25

2.3.1	Definisi Kunjungan <i>Post Patrum</i> .....	25
2.3.2	Tujuan Kunjungan <i>Post Patrum</i> .....	26
2.3.3	Faktor Yang Mempengaruhi Kunjungan .....	26
2.3.4	Waktu Atau Jadwal dan Tujuan Kunjungan <i>Post Patrum</i> .....	28
2.3.5	Pemeriksaan Ibu <i>Post Patrum</i> .....	29
2.3.6	Dampak Bila Tidak Melakukan Kunjungan Ulang <i>Post Patrum</i> .....	30
2.4	Kerangka Konsep .....	34
2.5	Hipotesis.....	35
<b>BAB 3 : METODE PENELITIAN</b>		
3.1	Desain Penelitian.....	36
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian .....	37
3.3	Kerangka Kerja .....	37
3.4	Identifikasi Variabel.....	39
3.5	Definisi Operasional.....	39
3.6	Sampling Disain .....	41
3.7	Pengumpulan dan Analisis Data .....	43
3.7.1	Pengumpulan Data .....	43
3.7.2	Instrumen Penelitian .....	44
3.7.3	Pengelolaan Data.....	44
3.8	Etika Penelitian .....	47
3.8.1	<i>Informed Consent</i> atau Lembar Persetujuan .....	48
3.8.2	<i>Anonymity</i> atau Tanpa Nama .....	48
3.8.3	<i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan .....	48
<b>BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Hasil Penelitian .....	49
4.1.1	Data Umum.....	49
4.1.2	Data Khusus .....	54
4.2	Pembahasan .....	56
4.2.1	Dukungan keluarga .....	57
4.2.2	Kelengkapan Kunjungan Masa Nifas .....	57
4.2.3	Hubungan Dukungan Keluarga dengan kunjungan masa nifas	58

<b>BAB 5 : PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	64
5.2 Saran .....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>66</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>68</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kunjungan Pada Masa Nifas Di BPM Ny. Yuliana., S.ST Kabupaten Lamongan.....	40
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Responden di BPM NY Yuliana SST Kabupaten Lamongan. ....	50
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan umur suami di BPM NY Yuliana SST Kabupaten Lamongan. ....	50
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan pendidikan ibu di BPM NY Yuliana SST Kabupaten Lamongan. ....	51
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan pendidikan suami di BPM NY Yuliana SST Kabupaten Lamongan. ....	51
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan berdasarkan pekerjaan ibu di BPM NY Yuliana SST Kabupaten Lamongan. ....	52
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan pendidikan suami di BPM NY Yuliana SST Kabupaten Lamongan ....	52
Tabel 4.7 Distribusi Responden Berdasarkan melahirkan anak beberapa di BPM NY Yuliana SST Kabupaten Lamongan.....	53
Tabel 4.8 Distribusi Responden Berdasarkan riwayat luka jahutan di BPM NY Yuliana SST Kabupaten Lamongan ....	53
Tabel 4.9 Distribusi Responden Berdasarkan keluarga selain keluarga inti di BPM NY Yuliana SST Kabupaten Lamongan.....	54
Tabel 4.10 Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga Dengan Kunjungan Pada Masa Nifas Di BPM Ny Yuliana SST Kabupaten Lamongan.....	55
Tabel 4.11 Distribusi Responden Berdasarkan Kunjungan Pada Masa Nifas Di BPM Ny Yuliana SST Kabupaten Lamongan. ....	55

Tabel 4.12 Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga Dengan Kunjungan Pada Masa Nifas Di BPM Ny Yuliana SST Kabupaten Lamongan .....	56
---	----

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kunjungan Pada Masa Nifas Di BPM Ny. Yuliana., S.St Kabupaten Lamongan .....	34
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kunjungan Pada Masa Nifas Di BPM Ny. Yuliana., S.ST Kabupaten Lamongan .....	38



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Pelaksanaan Penelitian .....	68
Lampiran 2	Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Ketua STIKES Muhammadiyah Lamongan.....	69
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Penelitian dari BPM NY. YULIANA., S.ST .....	70
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	71
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	72
Lampiran 6	Lembar Kuesioner .....	73
Lampiran 7	Lembar Kisi-Kisi Kuesioner.....	75
Lampiran 8	Lembar Observasi.....	76
Lampiran 9	Kunci Jawaban.....	80
Lampiran 10	Tabulasi Data Umum.....	81
Lampiran 11	Tabulasi Data Khusus .....	85
Lampiran 12	Tabulasi Kunjungan.....	85
Lampiran 13	Hasil Observasi Kunjungan .....	86
Lampiran 14	Lembar SPSS .....	87
Lampiran 13	Lembar Konsultasi.....	90