

**HUBUNGAN PARITAS DENGAN KEJADIAN *POST PARTUM BLUES*  
PADA IBU NIFAS DI DESA SUNGEGENENG KECAMATAN  
SEKARAN KABUPATEN LAMONGAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**NORLAELA**  
**NIM. 14.02.02.1616**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2017**

**HUBUNGAN PARITAS DENGAN KEJADIAN *POST PARTUM BLUES*  
PADA IBU NIFAS DI DESA SUNGEGENENG KECAMATAN  
SEKARAN KABUPATEN LAMONGAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Kepada Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Kebidanan**

**NORLAELA  
NIM. 14.02.02.1598**

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2017**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : NORLAELA

NIM : 14.02.02.1616

TEMPAT, TANGGAL LAHIR : SUNGAI TENDANG, 20 NOVEMBER  
1994

INSTITUSI : PRODI DIII KEBIDANAN SEKOLAH  
TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian *Postpartum Blues* Di Desa Sungegeneng Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 17 Mei 2017

Yang menyatakan

**NORLAELA**  
**NIM. 14.02.02.1616**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

Oleh : NORLAELA

NIM : 14.02.02.1616

Judul : HUBUNGAN PARITAS DENGAN KEJADIAN *POSTPARTUM*  
*BLUES* PADA IBU NIFAS DI DESA SUNGEGENENG  
KECAMATAN SEKARAN KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis  
Ilmiah pada tanggal : 19 Mei 2017.

Oleh :

**Pembimbing I**



Dian Nurafifah, S. Si.T., M. Kes  
NIK. 19850814 2007 09026

**Pembimbing II**



Ati'ul Impartina, S. ST., M. Kes  
NIK. 19840901 2006 10021

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Di  
Program Studi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan.

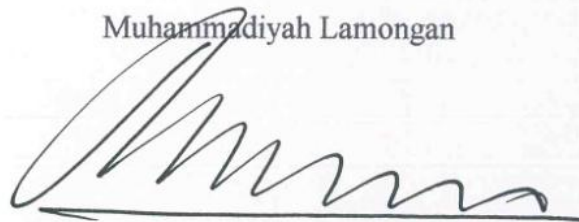
Tanggal : 19 Mei 2017

### PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. H. Masram, M. M., M. Pd .....  
Anggota : 1. Dian Nurafifah, S. Si. T., M.Kes .....  
2. Ati'ul Impartina, S. ST., M.Kes .....

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)  
Muhammadiyah Lamongan



**Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes**  
NBM. 936 665

## ***CURICULUM VITAE***

Nama : NORLAELA  
Tempat, Tanggal Lahir : SUNGAI TENDANG, 20 NOVEMBER 1994  
Alamat Rumah : Jl. Musa RT 02 Desa Sungai Tendang Kecamatan  
Kumai Kabupaten Kota Waringin Barat  
Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :	Tahun Lulus
1. SDN 1 Sungai Tendang	2008
2. SMPN 1 Kumai	2011
3. SMKN 1 Pangkalan Bun	2014
4. Program Studi D III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan	2014-sekarang

## MOTTO

Bersikaplah kuku seperti batu karang yang tak putus-putusnya di pukul ombak. Iya tidak saja tetap berdiri kuku, bahkan iya menentramkan amarah ombak dan gelombang itu. (Thomas Hardi)

## PERSEMBAHAN

Terima kasih kepada Allah SWT yang Maha pengasih lagi Maha penyayang atas segala nikmat yang diberikan untuk saya. Sehingga tiada bagi saya untuk berhenti bersyukur. “Alhamdulillah Alhamdulillah Alhamdulillah”

- ❖ Ibu dan Ayah Tercinta Sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terima kasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada Ibu dan Ayah yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan, dan cinta kasih yang tiada terhingga yang tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembaha. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Ibu dan Ayah bahagia karna kusadar, selama ini belum bisa berbuat yang lebih baik, Untuk Ibu dan Ayah yang selalu membuatku termotivasi dan selalu menyirami kasih sayang, selalu mendoakan, selalu menasehatiku menjadi lebih baik, Terima Kasih Ibu.. Terima Kaih Ayah..
- ❖ Dosen-dosen ku yang telah membimbing memberikan dukungan, motivasi dan berbagai pengalaman yang akan senantiasa aku ingat. Terima kasih yang tak sehingga atas ilmu yang telah kalian berikan
- ❖ Untuk Kakak dan Adik-adikku, tiada yang paling mengharukan saat kumpul bersama kalian, walaupun sering bertengkar tapi hal itu selalu menjadi warna yang tak akan bisa tergantikan, terima kasih atas doa dan bantuan kalian selama ini, hanya karya kecil ini yang dapat aku persembahkan, Maaf belum bisa menjadi pantuan seutuhnya, tapi aku akan selalu menjadi yang terbaik untuk kalian semua..

## ABSTRAK

*Postpartum blues* merupakan fenomena yang terjadi pada hari-hari pertama *postpartum*. Survey awal di Desa Sungegeneng Kec. Sekaran Kabupaten Lamongan terhadap 10 ibu nifas, didapatkan 6 ibu nifas (60%) yang mengalami *postpartum blues*. Tujuan dalam penelitian untuk mengetahui adakah hubungan paritas dengan kejadian *post partum blues*.

Penelitian menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan studi *cross sectional* Sampling yang digunakan adalah *Sampling Simple Random sampling*. Sampel sebanyak 42 responde. Data diambil menggunakan kuesioner tertutup. Variabel Independen Paritas dan Variabel Dependent *Postpartum blues*

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu primipara dari 11 yang mengalami *postpartum blues* sebanyak 6 (54,5%) responden dan 5 (45,5%) responden tidak mengalami *postpartum blues*. Ibu multipara dari 27 yang mengalami *postpartum blues* sebanyak 11 (40,7%) responden dan 16 (59,3%) responden tidak mengalami *postpartum blues*. Ibu grandemulti dari 4 yang mengalami *postpartum blues* sebanyak 2 (50,0%) responden dan 2 (50,0%) responden tidak mengalami *postpartum blues*.

Setelah ditabulasi data yang dianalisa menggunakan SPSS 16,0 antara paritas dengan kejadian *postpartum blues* dengan nilai *Uji Chi Square=0,44* dan  $(p) = 0,978$  dimana  $p < 0,05$  sehingga  $H_1$  ditolak, artinya tidak ada hubungan antara paritas dengan kejadian *postpartum blues*

Kata Kunci : Ibu Paritas, *postpartum blues*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Paritas Dengan Kejadian *Postpartum Blues* Di Desa Sungegeneng Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmi ini, peneliti mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj. WS. Tarmi, S.ST, S.Psi, M. M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Ny. Luluk S.ST, selaku Bidan Desa Sungegeneng Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan, yang telah bersedia mengizinkan penulis melakukan penelitian.
4. Dian Nurafifah. S.Si.T, M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ati'ul Impartina, S.ST., M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Namun demikian, peneliti menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi peneliti pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 17 Mei 2017

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>KURIKULUM VITAE</b> .....	v
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG</b> .....	xv
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Paritas .....	7
2.2 Konsep Dasar <i>Postpartum Blues</i> .....	10
2.3 Konsep Dasar Nifas .....	17
2.4 Kerangka Konsep .....	22
2.5 Hipotesis.....	23
<b>BAB 3 : METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	24
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	24
3.3 Kerangka Kerja.....	25

3.4	Identifikasi Variabel .....	26
3.5	Definisi Operasional .....	27
3.5.1	Populasi Penelitian .....	28
3.5.2	Sampel Penelitian .....	28
3.5.3	Sampling .....	30
3.5.4	Pengumpulan Data .....	30
3.5.5	Instrumen Pengumpulan Data .....	32
3.5.6	Analisa Data .....	32
3.6	Etika Penelitian .....	34
3.6.1	<i>Informed Consent (IC)</i> .....	34
3.6.2	<i>Anonymity</i> atau Tanpa Nama .....	35
3.6.3	<i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan .....	35
<b>BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Hasil Penelitian .....	36
4.1.1	Data Umum .....	36
4.1.2	Data Khusus .....	38
4.2	Pembahasan .....	40
<b>BAB 5 : PENUTUP</b>		
5.1	Kesimpulan .....	46
5.2	Saran .....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Defenisi Operasional Penelitian Paritas Dengan Kejadian <i>Postpartum Blues</i> Pada Ibu Nifas di Desa Sungegeneng Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan .....	27
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Ibu Nifas di Desa Sungegeneng Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan tahun 2017 .....	37
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Nifas di Desa Sungegeneng Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan tahun 2017 .....	37
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Nifas di Desa Sungegeneng Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan tahun 2017 .....	38
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Paritas Ibu Nifas di Desa Sungegeneng Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan tahun 2017 .....	39
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Postpartum Blues Pada Ibu Nifas Di Desa Sungegeneng Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan tahun 2017 .....	39
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Paritas Dengan Kejadian Postpartum Blues Pada Ibu Nifas Di Desa Sungegeneng Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan bulan Desember 2016 – Januari 2017.....	39

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Paritas Dengan Kejadian <i>Postpartum Blues</i> Pada Ibu Nifas di Desa Sungegeneng Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan .....	22
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Paritas Dengan Kejadian <i>Postpartum Blues</i> Pada Ibu Nifas di Desa Sungegeneng Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan .....	25

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Ketua STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian dari Ny. Luluk, S.ST selaku Bidan Desa Sungegeneng Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Kisi-kisi Kuisisioner Hubungan Paritas Dengan Kejadian *Postpartum Blues* Pada Ibu Nifas di Desa Sungegeneng Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan
- Lampiran 7 Lembar Kuisisioner Hubungan Paritas Dengan Kejadian *Postpartum Blues* Pada Ibu Nifas di Desa Sungegeneng Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan
- Lampiran 8 Lembar Data Tabulasi Data Umum Hubungan Paritas Keluarga Dengan Kejadian *Postpartum Blues* Pada Ibu Nifas di Desa Sungegeneng Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan
- Lampiran 9 Lembar Data Tabulasi Data Khusus Hubungan Paritas Dengan Kejadian *Postpartum Blues* Pada Ibu Nifas di Desa Sungegeneng Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan
- Lampiran 10 Lembar Data Tabulasi Data umum dan Khusus Hubungan Paritas Dengan Kejadian *Postpartum Blues* Pada Ibu Nifas di Desa Sungegeneng Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan
- Lampiran 12 Lembar Hasil Uji Spss Versi 16.0 Hubungan Paritas Dengan Kejadian *Postpartum Blues* Pada Ibu Nifas di Desa Sungegeneng Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi Karya tulis Ilmiah

## DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

### Daftar Singkatan

M. Kes	: Magister Kesehatan
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa

### Daftar Lambang

-	: Sampai
°	: Derajat
%	: Persen
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
≥	: Lebih dari sama dengan
≤	: Kurang dari sama dengan
Σ	: Jumlah