

**HUBUNGAN *VULVA HYGIENE* DENGAN PENYEMBUHAN LUKA
PERINEUM PADA IBU NIFAS DI BPM HJ. KASMIYATUN S.ST
DESA PUCANGRO KECAMATAN KALITENGAH
KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH



SEFTI NEVI LIA KURMIDA
NIM :14.02.02 1626

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

**HUBUNGAN *VULVA HYGIENE* DENGAN PENYEMBUHAN LUKA
PERINEUM PADA IBU NIFAS DI BPM HJ. KASMIYATUN S.ST
DESA PUCANGRO KECAMATAN KALITENGAH
KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan**

**SEFTI NEVI LIA KURMIDA
NIM.14.02.02.1626**

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : SEFTI NEVI LIA KURMIDA
NIM : 14.02.02.1623
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 23 SEPTEMBER 1996
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “Hubungan *Vulva Hygiene* Dengan Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di BPM Hj. Kasmiyatun S.ST Desa Pucangro Kecamatan Kalitengah Kabupaten Lamongan” adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataannya ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 02 Agustus 2017
Yang menyatakan

SEFTI NEVI LIA KURMIDA
NIM. 14.02.02.1626

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

Oleh : SEFTI NEVI LIA KURMIDA

NIM : 14.02.02.1626

Judul : HUBUNGAN *VULVA HYGIENE* DENGAN PENYEMBUHAN
LUKA *PERINEUM* PADA IBU NIFAS DI BPM HJ.
KASMIYATUN S.ST DESA PUCANGRO KECAMATAN
KALI TENGAH KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah pada tanggal 02 Agustus 2017.

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I



Hj. Andri Tri K.N, S.SiT.,M.Kes
NIK. 198507172006020

Pembimbing II



Ihda Mauliyah, S.ST.,M.Kes
NIK. 198507242008050

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Karya Tulis
Ilmiah Di Program Studi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan.

Tanggal : 02 Agustus 2017

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

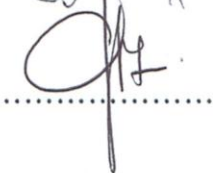
Ketua : H. Alifin, S. KM., M.Kes

: 

Anggota : 1.Hj. Andri Tri K.N, S,SiT.,M.Kes

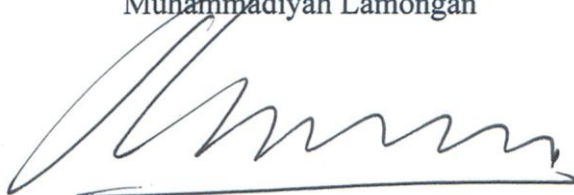
: 

2. Ihda Mauliyah, S.ST.,M.Kes

: 

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes.
NBM. 936 665

KURIKULUM VITAE

Nama : SEFTI NEVI LIA KURMIDA

Tempat, Tanggal lahir : LAMONGAN, 23 SEPTEMBER 1996

Alamat Rumah : DS. KARANG TINGGIL KECAMATAN PUCUK

Pekerjaan : MAHASISWA

Riwayat Pendidikan :

1. TK Darma Wanita Karang Tinggil Lulus Tahun 2002
2. MI Islamiyah Karang Tinggil Lulus Tahun 2008
3. SMP Negeri 1 Pucuk Lulus Tahun 2011
4. SMA Negeri 1 Babat Lulus Tahun 2014
5. Program Studi D III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2014 sampai sekarang.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*Biar rebah jangan berubah, biar terbang terus
berjuang. Ujian adalah tarbiyah dari Allah Ta'ala,
semakin dekat kepadanya semakin kuat rebut taufan
melanda.*

Usah resah bila diuji pasti kebahagiaan bakal dimiliki.

Kesuksesan lebih diukur dari rintangan yang berhasil diatasi seseorang saat berusaha untuk sukses daripada dari posisi yang telah diraihnya dalam kehidupan
(booker T Washington)

“Man Shabara Zafira “

Persembahan untuk :

1. Keluarga besarku terutama orang tuaku yang selalu mendoakan aku dan selalu mencurahkan kasih sayang kepadaku, serta mengajarkan kesabaran dan keihlasan dalam menjalani roda kehidupan
2. Kakak dan Adikku tercinta
3. Teman-teman seperjuangan yang selalu menghiburku dan memberikan warna serta keceriaan disetiap hariku

ABSTRAK

Masa nifas adalah masa setelah melahirkan bayi dan plasenta sampai 6 minggu/40 hari. Permasalahan pada ibu nifas sangatlah kompleks, atau diantaranya adalah infeksi pada masa nifas khususnya infeksi luka *perineum*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *vulva hygiene* dengan penyembuhan luka perineum pada ibu nifas di BPM Hj. Kasmiyatun S.ST Desa Pucangro Kecamatan Kalitengah Kabupaten Lamongan Tahun 2017.

Desain adalah *analitik korelasi* dengan pendekatan *Cross-Sectional*. Populasi ibu nifas yang mengalami luka perineum di BPM Hj. Kasmiyatun S.ST Desa Pucangro Kecamatan Kalitengah Kabupaten Lamongan Tahun 2017 dengan teknik sampling *simple random sampling*. Variabel independen *vulva hygiene* dan Variabel dependen penyembuhan luka perineum. pengumpulan data menggunakan kuesioner tertutup dan lembar observasi selanjutnya diuji statistic dengan Uji *chi-kuadrat* dengan taraf α 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar yang melakukan *vulva hygiene* yaitu 72,7% & yang mengalami penyembuhan luka perineum sebagian yaitu 48,5%. Dari hasil SPSS $X^2 = 24.750$ dan $P=0,000$, $P<0,05$ artinya H_0 diterima ada hubungan *vulva hygiene* dengan penyembuhan luka perineum pada ibu nifas di BPM Hj. Kasmiyatun S.ST.

Melihat hasil penelitian perlu adanya perhatian lebih mendalam tentang *vulva hygiene* pada seluruh ibu nifas agar menurunkan angka kejadian infeksi pada daerah kemaluan ibu nifas.

Kata kunci : *Vulva Hygiene*, Penyembuhan luka perineum, ibu nifas

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan *Vulva hygiene* Dengan Penyembuhan Luka *Perineum* Pada Ibu Nifas Di BPM Hj. Kasmiyatun S.ST Desa Pucangro Kecamatan Kalitengah Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmi ini, peneliti mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj. WS. Tarmi, SST,S.Psi, M.kes, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Hj. Andri Tri K.N, S.SiT., M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran,dan dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ihda Mauliyah, S.ST.,M.Kes,selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran,dan dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Kedua Orang Tuaku, Kakak dan Adikku yang senantiasa mendoakan, memberikan semangat, memberi masukan, mendengarkan keluhkesah, dan memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Om Yaman SH dan dr. Anis Ambiyu Putri yang senantiasa mendoakan, memberikan semangat, membeikan masukan, dan materiil serta mendengarkan keluan diwaktu aku sakit demi terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Sahabat-sahabat dan teman-teman seperjuangan yang telah memberikan inspirasi, masukan, semangat, semua pihak yang telah memberikan dukungan moril demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini dan hal positif lainnya kepada penulis selama penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 02 Agustus 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
COVER DALAM	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Teoritis	5
1.4.2 Bagi Praktis.....	5
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar <i>Vulva Hygiene</i>	7
2.1.2 <i>Pengertian</i>	7
2.1.3 <i>Tujuan Vulva Hygiene</i>	7
2.1.4 <i>Cara Membersihkan Genetalia</i>	7
2.1.5 <i>Alat Vulva Hygiene</i>	8
2.1.6 <i>Waktu Vulva Hygiene</i>	9

2.1.7	Faktor Yang Mempengaruhi Seseorang Melakukan <i>Vulva Hygiene</i>	9
2.2	Konsep Dasar proses Penyembuhan Luka jahitan Perineum ...	11
2.2.1	Pengertian	11
2.2.2	Lama Penyembuhan Luka Perineum	11
2.2.3	Tahap Penyembuhan Luka	11
2.2.4	Bentuk Luka Perineum	12
2.2.5	Derajat Luka Jahitan Perineum.....	13
2.2.6	Proses Penyembuhan Luka	14
2.2.7	Tahap Penembuhan Luka	16
2.2.8	Kriteria Penilaian Luka.....	17
2.2.9	Faktor Yang Mempengaruhi Penyembuhan Luka Perineum.....	18
2.3	Konsep Dasar Masa Nifas	20
2.3.1	Pengertian	20
2.3.2	Tahap Masa Nifas	20
2.3.3	Kebutuhan Dasar Masa Nifas	20
2.3.4	Komplikasi Masa Nifas	24
2.3.5	Perubahan Psikologi Pada Masa Nifas	25
2.3.6	Tanda Bahaya Ibu Nifas	26
2.4	Kerangka Konsep	27
2.5	Hipotesis Penelitian	28

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	29
3.2	Waktu dan Lokasi Penelitian.....	30
3.3	Kerangka Kerja.....	30
3.4	Identifikasi Variabel	32
3.4.1	Variabel <i>Independent</i>	32
3.4.2	Variabel <i>Dependent</i>	32
3.5	Definisi Operasional Variabel	32

3.6	Sampling Desain.....	34
3.6.1	Populasi Penelitian.....	34
3.6.2	Sampling Penelitian	34
3.6.3	Sampel Penelitian.....	34
3.7	Pengumpulan Data Dan Analisa Data	36
3.7.1	Pengumpulan Data	36
3.7.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	36
3.7.3	Pengolahan Data.....	37
3.8	Etika Penelitian.....	39
3.8.1	<i>Informed Consent</i>	39
3.8.2	Anonimity atau Tanpa Nama.....	40
3.8.3	<i>Convidenciality</i> atau Kerahasiaan	40
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian	41
4.1.1	Data Umum	41
4.1.2	Karakteristik Responden	42
4.1.3	Data Khusus	44
4.2	Pembahasan	45
4.2.1	<i>Vulva Hygiene</i>	45
4.2.2	Penyembuhan Luka Perineum	47
4.2.3	Hubungan <i>Vulva hygiene</i> Dengan Penyembuhan Luka Perenium Pada Ibu Nifas.....	50
BAB 5 PENUTUP		
5.1	Kesimpulan	51
5.2	Saran	52
DAFTAR PUSTAKA		54
LAMPIRAN		56

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Variabel Penelitian dan definisi operasional Hubungan <i>Vulva hygiene</i> Dengan Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Desa Pucangro Kecamatan Kalitengah Kabupaten Lamongan.....	33
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Ibu Nifas di BPM Hj. Kasmiyatun S.ST Desa Pucangro Kecamatan Kalitengah Kabupaten Lamongan Tahun 2017.....	42
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Nifas di BPM Hj. Kasmiyatun S.ST Desa Pucangro Kecamatan Kalitengah Kabupaten Lamongan Tahun 2017.....	42
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Nifas di BPM Hj. Kasmiyatun S.ST Desa Pucangro Kecamatan Kalitengah Kabupaten Lamongan Tahun 2017.....	43
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Anak Ibu Nifas di BPM Hj. Kasmiyatun S.ST Desa Pucangro Kecamatan Kalitengah Kabupaten Lamongan Tahun 2017.....	43
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Keluarga Inti Ibu Nifas di BPM Hj. Kasmiyatun S.ST Desa Pucangro Kecamatan Kalitengah Kabupaten Lamongan Tahun 2017.	43
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi <i>Vulva hygiene</i> Ibu Nifas di BPM Hj. Kasmiyatun S.ST Desa Pucangro Kecamatan Kalitengah Kabupaten Lamongan Tahun 2017	44
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi penyembuhan luka perineum Ibu Nifas di BPM Hj. Kasmiyatun S.ST Desa Pucangro Kecamatan Kalitengah Kabupaten Lamongan Tahun 2017.	44
Tabel 4.8 Hubungan <i>Vulva hygiene</i> dengan proses penyembuhan luka perineum pada Ibu Nifas di BPM Hj. Kasmiyatun S.ST Desa Pucangro Kecamatan Kalitengah Kabupaten Lamongan Tahun 2017.....	45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Hubungan <i>Vulva hygiene</i> Dengan Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di BPM Hj. Kasmiyatun SS.T Desa Pucangro Kecamatan Kalitengah Kabupaten Lamongan	27
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan <i>Vulva hygiene</i> Dengan Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di BPM Hj. Kasmiyatun SS.T Desa Pucangro Kecamatan Kalitengah Kabupaten Lamongan	31

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian.....	54
Lampiran 2 Surat Izin Survey Awal dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Kabupaten Lamongan.....	56
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Kabupaten Lamongan.....	57
Lampiran 4 Permohonan Menjadi Responden.....	58
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	59
Lampiran 6 Lembar Kuesioner	60
Lampiran 7 Kunci Jawaban Kuesioner	63
Lampiran 8 Lembar Observasi.....	64
Lampiran 9 Tabulasi Data	65
Lampiran 10 Hasil SPSS.....	69
Lampiran 11 Lembar Konsultasi.....	73