

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH IBU DENGAN KEJADIAN  
BAYI BERAT LAHIR RENDAH DI RUANG NEONATUS  
RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN  
TAHUN 2017**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**DIVA AULIA**  
**NIM : 14.02.02.1602**

**PRODI D III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2017**

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH IBU DENGAN KEJADIAN  
BAYI BERAT LAHIR RENDAH DI RUANG NEONATUS  
RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN  
TAHUN 2017**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Kepada Prodi D III Kebidanan STIKES  
Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Kebidanan**

**DIVA AULIA  
NIM : 14.02.02.1602**

**PRODI D III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2017**

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : DIVA AULIA  
NIM : 14.02.02.1602  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 19 JULI 1996  
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
(STIKES) MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang Berjudul: "Hubungan antara Indeks Massa Tubuh Ibu dengan kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di Ruang Neonatus RSUD dr. Soegiri Lamongan Tahun 2017" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah (KTI) orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkansumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Mei 2017

Yang menyatakan

**DIVA AULIA**

NIM : 14.02.02.1602

## LEMBAR PERSETUJUAN

Oleh : DIVA AULIA  
NIM : 14.02.02.1602  
Judul KTI : HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH IBU  
DENGAN KEJADIAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH  
(BBLR) DIRUANG NEONATUS RSUD DR. SOEGIRI  
LAMONGAN TAHUN 2017.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
(KTI) tanggal :17 Mei 2017

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II

**Hj. WS Tarmi, S.Psi.,S.ST.,M.Kes**  
**NIK. 19451016200508005**

**Lilin Turlina S.SiT.,M.Kes**  
**NIK. 19770223200508010**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang KTI

Di Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal :19 Mei 2017

**PANITIA PENGUJI**

Tanda Tangan

Ketua :Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes :.....

Anggota : 1. Hj. WS Tarmi, S.Psi.,S.ST.,M.Kes :.....

2. Lilin Turlina S.SiT.,M.Kes :.....

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan

**Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes**  
**NIK. 19540818 2005 001**

## **KURIKULUM VITAE**

Nama : DIVA AULIA

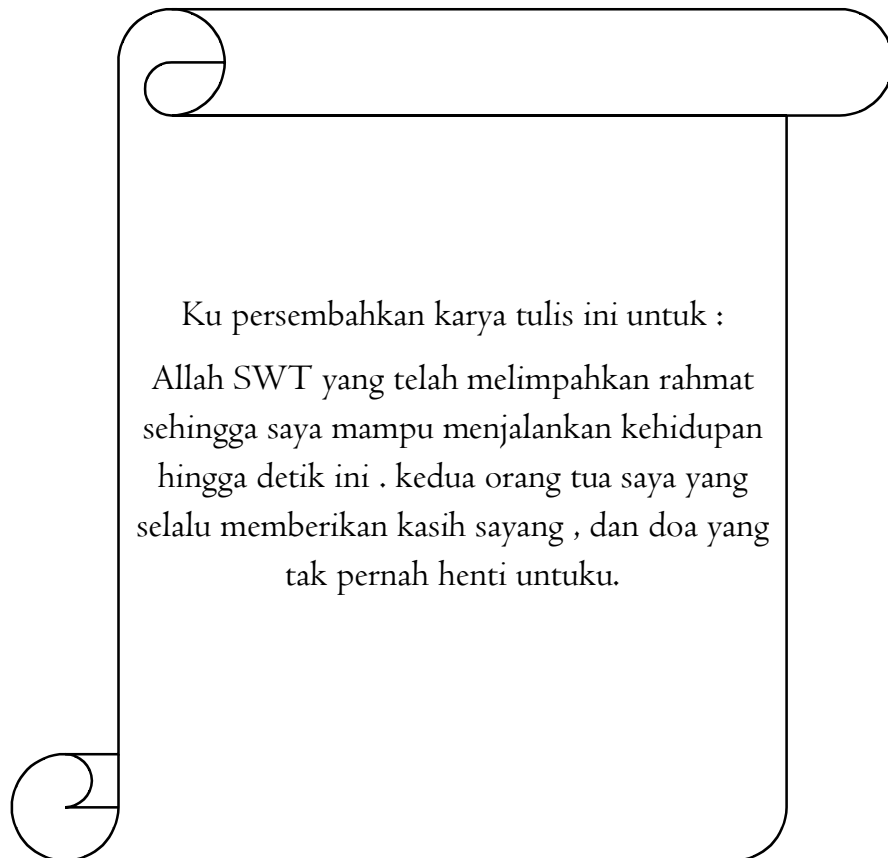
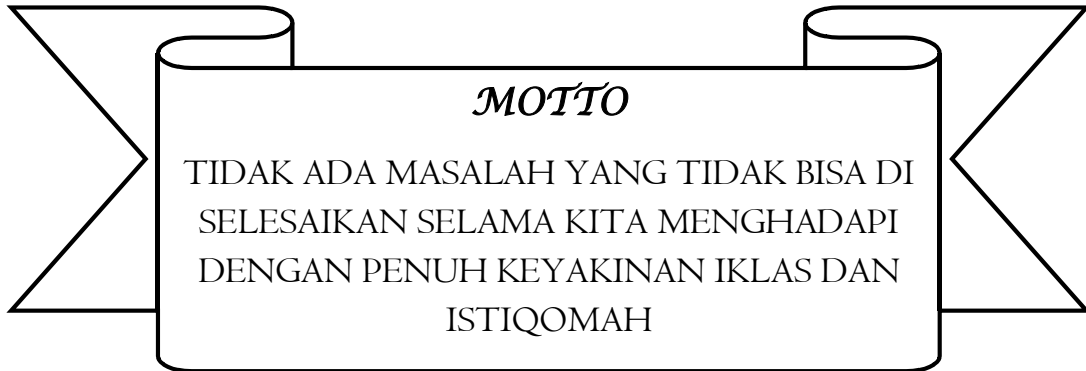
Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 19 Juli 1996

Alamat Rumah : Ds. Pucuk RT 04 RW 02 Kec.Pucuk Kab.Lamongan

Riwayat Pendidikan :

1. TK ABA PUCUK Tahun 2002
2. MI MUHAMMADIYAH PUCUK Tahun 2008
3. SMP NEGERI 2 PUCUK Tahun lulus 2011
4. SMA MUHAMMADIYAH 1 BABAT Tahun lulus 2014
5. Program Studi D III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2014 sampai sekarang.

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN



## ABSTRAK

Aulia, Diva. 2017. Hubungan antara Indeks Massa Tubuh Ibu dengan kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di Ruang Neonatus RSUD dr. Soegiri Lamongan. (1) Hj. WS Tarmi, S.Psi.,S.ST.,M.Kes, (2) Lilin Turlina S.SiT.,M.Kes.

Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) merupakan indikator penting kesehatan reproduksi dan kesehatan umum pada masyarakat dan merupakan *predictor* penyebab kematian pada bulan pertama kelahiran seorang bayi. Survey awal yang dilakukan dapat menemukan 141 ibu bersalin di antaranya terdapat 21 (14,9%) kejadian BBLR. Tujuan penelitian untuk mengetahui Hubungan Indeks Massa Tubuh Ibu dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah.

Desain penelitian Analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi seluruh bayi lahir dengan BBLR di RSUD dr. Soegiri Lamongan pada bulan Juli 2016 sampai bulan Desember 2016. Variable yang diteliti adalah kejadian Bayi Berat Lahir Rendah BBLR. Besar sampel 29 bayi BBLR yang dipilih secara *simple random sampling*. Instrument pengumpulan data menggunakan data sekunder dan lembar observasi, data dianalisis dengan *korelasi Spearman* ( $p=0,05$ ).

Hasil penelitian sebagian besar ibu dengan Indeks Massa Tubuh Kurang yaitu 51,8 %, sebagian besar bayi mengalami Bayi Berat Lahir Rendah yaitu 65,5 %. Hasil uji korelasi *Spearman* yaitu  $rs = -0,666$  dan  $P < 0,05$  (0,000) sehingga  $H_1$  diterima berarti terdapat Hubungan Indeks Massa Tubuh Ibu dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah di Ruang Neonatus RSUD dr. Soegiri Lamongan Tahun 2017.

Tenaga kesehatan diharapkan meningkatkan pemberian *Health Education* (HE) pada ibu hamil tentang pentingnya gizi untuk mencegah terjadinya bayi BBLR.

**Kata kunci :** *BBLR, Indeks Massa Tubuh, pentingnya gizi ibu hamil*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan hidayahNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Indeks Masa Tubuh Ibu dengan Kejadian BBLR Di RSUD Dr.Soegiri Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di program studi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep.,M.Kes. Selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj. WS. Tarmi, SST. Mkes. Selaku kaprodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan dan selaku pembimbing I, yang telah memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama pembuatan karya tulis ilmiah ini.
3. Lilin Turlina, S.SiT.,M.Kes selaku pembimbing II, yang telah memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama karya tulis ilmiah ini.
4. Nayem Amd. Kep selaku kepala ruangan neonatus di RSUD Dr.Soegiri Lamongan, yang memberi izin untuk penelitian.
5. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang telah memberikan doa dan semangatnya.
6. Sahabat beserta teman- teman semua yang telah memberikan dukungan dan semangat.
7. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun senantiasa penulis nantikan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Mei 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>KURIKULUM VITAE</b> .....	v
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL</b> .....	xvi
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB 2 : TINJAUAN TEORI</b>	
2.1 Konsep Indeks Massa Tubuh .....	6
2.2 Konsep BBLR .....	8
2.3 Kerangka Konsep .....	20
2.4 Hipotesis .....	21
<b>BAB 3 : METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	22
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	22
3.3 Kerangka Kerja .....	23
3.4 Identifikasi Variabel .....	24
3.5 Definisi Operasional Variabel .....	24
3.6 Populasi, Sampel, Sampling .....	26
3.6.1 Populasi Penelitian .....	26
3.6.2 Sampel Penelitian .....	26
3.6.3 Teknik Sampling Penelitian .....	28
3.7 Pengumpulan dan Analisis Data .....	28
3.7.1 Proses Pengumpulan Data .....	28
3.7.2 Instrumen Penelitian .....	29
3.7.3 Teknik Analisa Data .....	29

3.8	Etika Penelitian .....	31
3.8.1	<i>Beneficence</i> .....	31
3.8.2	<i>Informed Consent</i> atau Lembar Persetujuan .....	31
3.8.3	<i>Anonymity</i> atau Tanpa Nama.....	32
3.8.4	<i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan .....	32
<b>BAB 4</b>	<b>: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1	Hasil Penelitian .....	33
4.2	Pembahasan.....	38
<b>BAB 5</b>	<b>: PENUTUP</b>	
5.1	Kesimpulan.....	41
5.2	Saran .....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan antara Indeks Massa Tubuh Ibu dengan kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di Ruang Neonatus RSUD dr. Soegiri Lamongan Tahun 2017 .....	25
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Umur Ibu dengan kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di Ruang Neonatus RSUD dr. Soegiri Lamongan Tahun 2017 .....	34
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Usia Kehamilan Ibu dengan kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di Ruang Neonatus RSUD dr. Soegiri Lamongan Tahun 2017 .....	34
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Anak Ibu dengan kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di Ruang Neonatus RSUD dr. Soegiri Lamongan Tahun 2017 .....	34
Tabel 4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu dengan kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di Ruang Neonatus RSUD dr. Soegiri Lamongan Tahun 2017 .....	35
Tabel 4.5	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu dengan kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di Ruang Neonatus RSUD dr. Soegiri Lamongan Tahun 2017 .....	35
Tabel 4.6	Distribusi Responden Berdasarkan Jarak Kehamilan Ibu dengan kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di Ruang Neonatus RSUD dr. Soegiri Lamongan Tahun 2017 .....	36
Tabel 4.7	Distribusi Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Ibu dengan kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di Ruang Neonatus RSUD dr. Soegiri Lamongan Tahun 2017 .....	36
Tabel 4.8	Distribusi Responden Berdasarkan kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di Ruang Neonatus RSUD dr. Soegiri Lamongan Tahun 2017.....	37

Tabel 4.9	Tabel silang Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Ibu dengan kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di Ruang Neonatus RSUD dr. Soegiri Lamongan Tahun 2017 .....	37
Tabel 4.10	Hasil Uji Statistik Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Ibu dengan kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di Ruang Neonatus RSUD dr. Soegiri Lamongan Tahun 2017 .....	38

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Indeks Massa Tubuh Ibu Dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di RSUD dr. Soegiri Lamongan Tahun 2016.....	20
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Indeks Massa Tubuh Ibu dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di RSUD dr. Soegiri Lamongan Tahun 2017 .....	23

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian.
- Lampiran 2 Surat Izin Survey Awal dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Kabupaten Lamongan.
- Lampiran 3 Surat Balasan Survey Awal dari Kepala RSUD dr. Soegiri Lamongan
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Dari Ketua Sekolah Ilmu Tinggi Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Pemerintah Kabupaten Lamongan
- Lampiran 5 Surat Rekomendasi Penelitian dari Badan Kesatuan bangsa dan politik (KESBANGPOL)
- Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian Dari Kepala RSUD dr. Soegiri Lamongan
- Lampiran 7 Permohonan Menjadi Responden.
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.
- Lampiran 9 Lembar Kuesioner
- Lampiran 10 Hasil Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 11 Hasil SPSS
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi



## DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

### Singkatan :

Amd.Kep	: Ahli Madya Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
MI	: Madrasah Ibtidaiyah
MTs	: Madrasah tsanawiyah
NBM	: Nomor Baku Muhammadiyah
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
PT	: Perguruan Tinggi
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SPSS	: <i>Statistical Product and Serve Solution</i>
SST	: Sarjana Science Terapan

### Simbol :

<	: Kurang Dari
≥	: Lebih Dari Sama Dengan
≥	: Kurang Dari Sama Dengan
%	: Persen
∑	: Jumlah
/	: Per
=	: Sama Dengan
–	: Sampai Dengan