

**PERILAKU IBU HAMIL DALAM PERAWATAN MASA KEHAMILAN
DI BPM WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAURENO KECAMATAN
BAURENO KABUPATEN BOJONEGORO**

KARYA TULIS ILMIAH



NUR ARISKA
NIM.14.02.02.1619

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2017

**PERILAKU IBU HAMIL DALAM PERAWATAN MASA KEHAMILAN
DI BPM WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAURENO KECAMATAN
BAURENO KABUPATEN BOJONEGORO**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Kebidanan STIKES
Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Melakukan Penelitian

NUR ARISKA
NIM : 14.02.02.1619

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Ariska

NIM : 14.02.02.1619

Tempat,Tanggal Lahir : Bojonegoro, 11 Januari 1996

Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah
Lamongan

Menyatakan bahwa Proposl Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Perilaku Ibu Hamil Dalam Perawatan Masa Kehamilan di BPM Wilayah Kerja Puskesmas Baureno Kec. Baureno Kabupaten Bojonegoro” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian mampu keseluruhan,kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sangsi akademis.

Lamongan, Mei 2017

Yang Menyatakan

NUR ARISKA
14.02.02.1619

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh : NUR ARISKA
NIM : 14.02.02.1619
Judul : PERILAKU IBU HAMIL DALAM PERAWATAN
MASA KEHAMILAN DI BPM WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BAURENO KECAMATAN
BAURENO KABUPATEN BOJONEGORO

Telah disetujui untuk diajukan dihadapan Dewan Penguji Karya
Tulis Ilmiah pada tanggal: 19 Mei 2017

Mengetahui :

Pembimbing I



Faizatul Ummah, S.SiT., M.Kes
NIK. 197710152005011

Pembimbing II



Ratih Indah K, S.ST, M.Kes
NIK. 19870325201211055

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah
Di Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Pada Tanggal : 19 Mei 2017

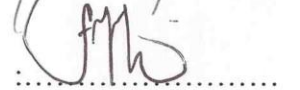
TIM PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : H. M. Bakri Priyodwi A, M.Kep

Anggota : 1. Faizatul Ummah, S.Si.T, M.Kes

2. Ratih Indah K, S.ST., M.Kes


.....

.....

.....

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Mkes
NBM. 936.665

MOTTO

Kesalahan itu pasti, namun kesuksesan harus selalu di capai

Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk :

- **Kedua orang tuaku tercinta terima kasih buat perjalanan do'a dan semua pengorbanannya serta perhatiannya yang ekstra selama ini.**
- **Abang tersayang Agus Purwanto yang selalu memberiku inspirasi dan semangat dalam keadaan apapun.**
- **Semua teman-teman seperjuanganku dalam menempuh pendidikan ini, sukses buat kita semua.**
- **Almamater tercinta**

CURICULUM VITAE

Nama : Nur Ariska

Tempat Tgl Lahir : Bojonegoro, 11 Januari 1996

Alamat : Ds. Mlideg Kec. Kedungadem Kab. Bojonegoro

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat pendidikan :

1. TK DHARMA WANITA MLIDEG tahun lulus 2001
2. MI NURUL ISLAMIYAH MLIDEG tahun lulus 2007
3. SMP NEGERI 3 SUMBERRJO tahun lulus 2010
4. SMA NEGERI 1 KEDUNGADEM tahun lulus 2013
5. Program Studi D-iii Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (Stikes) Muhammadiyah Lamongan Mulai Tahun 2014 sampai sekarang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Perilaku Ibu Hamil Dalam Perawatan Masa Kehamilan Di BPM Wilayah Kerja Puskesmas Baureno Kec. Baureno Bojonegoro” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan di program studi D-III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan,penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak,untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep.,M.Kes. Selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj. WS. Tarmi, SST. Mkes. Selaku Kaprodi D III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Ibu Endang Soyaningsih, Amd.Keb selaku Bidan Desa di kalangan Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro, yang telah bersedia mengizinkan penulis melakukan penelitian.
4. Faizatul Ummah, SST.MKes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan petunjuk,saran,dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ratih Indah Kartikasari, SST. Mkes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan, petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua orang tua saya, kakak ku dan keluarga tercinta yang telah memberikan doa dan semangatnya.
7. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga ALLAH SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun senantiasa penulis nantikan, akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Mei 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
KURIKULUM VITAE	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 : TINJAUAN TEORI	
2.1 Konsep Dasar Perilaku Kesehatan	6
2.2 Konsep Dasar Perawatan Masa Kehamilan	18
2.3 Kerangka Konsep	27
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	28
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	28
3.3 Kerangka Kerja	29
3.4 Populasi, Sampel, Sampling	30
3.4.1 Populasi Penelitian	30
3.4.2 Sampel Penelitian	30

3.4.3	Tehnik Sampling Penelitian	30
3.5	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	31
3.5.1	Identifikasi Variabel.....	31
3.5.2	Definisi Operasional.....	31
3.6	Pengumpulan Data dan Analisa Data	32
3.6.1	Proses Pengumpulan Data.....	32
3.6.2	Instrumen Penelitian.....	33
3.6.3	Tekhnik Analisa Data.....	33
3.7	Etika Penelitian.....	35
3.7.1	<i>Informed Consent</i> atau Lembar Persetujuan	36
3.7.2	<i>Anonimity</i> atau Tanpa Nama	36
3.7.3	<i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan	36
BAB 4	: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1	Hasil Penelitian.....	37
4.1.1	Data Umum.....	37
4.2	Pembahasan	40
BAB 5	: PENUTUP	
5.1	Kesimpulan.....	44
5.2	Saran	44

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Contoh Kebutuhan Nutrisi pada Ibu Hamil Tiap Trimester...	21
Tabel 3.1	Definisi Operasional Kerangka Kerja Penelitian Perilaku Ibu Hamil Dalam Perawatan Masa Kehamilan Di BPM Wilayah Kerja Puskesmas Baureno Kecamatan Baureno-Bojonegoro Tahun 2016.....	32
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan di BPM Wilayah Kerja Puskesmas Baureno Kec. Baureno Kab Bojonegoro pada Bulan Oktober 2016 - Juni 2017.....	38
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Umur di BPM wilayah Kerja Puskesmas Baureno kec. Baureno kabupaten Bojonegoro pada bulan oktober 2016 - juni 2017.....	38
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di BPM Wilayah Kerja Puskesmas Baureno kec. Baureno Kabupaten Bojonegoro pada Bulan Oktober 2016 - Juni 2017.	39
Tabel 4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Kehamilan di BPM Wilayah Kerja Puskesmas Baureno Kec. Baureno Kabupaten Bojonegoro pada Bulan Oktober 2016 - Juni 2017.	39
Tabel 4.5	Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku Perawatan Kehamilan di BPM Wilayah Kerja Puskesmas Baureno Baureno Kabupaten Bojonegoro pada Bulan Oktober 2016 - Juni 2017.....	40

DAFTAR GAMBAR

	hal
Gambar 2.1 Kerangka konsep Penelitian Perilaku Ibu Hamil Dalam Perawatan Masa Kehamilan di BPM Wilayah Kerja Puskesmas Baureno Kecamatan Baureno-Bojonegoro Tahun 2016.....	27
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Perilaku Ibu Hamil Dalam Perawatan Masa Kehamilan di BPM Wilayah Kerja Puskesmas Baureno Kecamatan Baureno-Bojonegoro Tahun 2016.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- lampiran 2 : Surat Izin Survey Awal dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 : Surat Balasan Survey Awal
- Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 5 : Surat Balasan penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Kisi-kisi Kuesioner
- Lampiran 9 : Lembar Tabulasi
- Lampiran 8 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 9 : Lembar Konsultasi