

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN *POST
PARTUM BLUES* PADA IBU NIFAS DI DESA SUNGEGENENG
KECAMATAN SEKARAN KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH



CITRA CATUR PERMATA PUTRI A.N
NIM. 14.02.02.1598

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2017

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN *POST
PARTUM BLUES* PADA IBU NIFAS DI DESA SUNGEGENENG
KECAMATAN SEKARAN KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan**

**CITRA CATUR PERMATA PUTRI A.N
NIM. 14.02.02.1598**

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : CITRA CATUR PERMATA PUTRI A.N
NIM : 14.02.02.1598
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : JAKARTA, 18 APRIL 1996
INSTITUSI : PRODI DIII KEBIDANAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :“ Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian *Postpartum Blues* Di Desa Sungegeneng Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 19 Mei 2017

Yang menyatakan

CITRA CATUR PERMATA PUTRI A.N
NIM. 14.02.02.1598

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

Oleh : CITRA CATUR PERMATA PUTRI A.N

NIM : 14.02.02.1598

Judul : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEJADIAN *POSTPARTUM BLUES* PADA IBU NIFAS DI
DESA SUNGEGENENG KECAMATAN SEKARAN
KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah pada tanggal : 19 Mei 2017.

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Dian Nurafifah, S. Si.T., M. Kes
NIK. 19850814 2007 09026



Ati'ul Impartina, S. ST., M. Kes
NIK. 19840901 2006 10021

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Karya Tulis
Ilmiah Di Program Studi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan.

Tanggal : 19 Mei 2017

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. H. Masram, M M, M Pd

.....

Anggota : 1. Dian Nurafifah, S. SiT., M. Kes

.....

2. Ati'ul Impartina, S. ST., M. Kes

.....

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes

NBM. 936 665

CURICULUM VITAE

Nama : Citra Catur Permata Putri A.N
Tempat, Tanggal Lahir : Jakarta, 18 April 1996
Alamat Rumah : Jl. Mangga RT 01 RW 06 Desa Wadeng Kecamatan
Sidayu Kabupaten Gresik
Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :	Tahun Lulus
1. SDN 2 Wadeng - Gresik	2008
2. SMPM 5 Pucang - Surabaya	2011
3. SMAM 2 Pucang - Surabaya	2014
4. Program Studi D III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan	2014-sekarang

MOTTO

“..Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat...”

(QS. Al-Mujadillah:11)

“Preparing for the worst but still Hoping for the best”

(Citra C Najihah)

PRESENT for

My Parents who always give me support, their time, and all I need. I hope it can make you proud of me, and it's not the last but the first to begin my dreams and your dreams come true. And please always bless me. –your daughter–

Someone who God has predestined to me, wherever you are

All of you who read this paper, hope it can be inspiration, reference, recommendation and add to knowledge, thanks for read.

ABSTRAK

Masa nifas merupakan masa yang perlu diwaspadai, jika tidak diperhatikan ibu akan mengalami gangguan *postpartum blues*. Survey awal di Desa Sungegeneng Kec. Sekaran Kab. Lamongan dari 10 ibu nifas terdapat 6 ibu nifas (60%) mengalami *postpartum blues* dan 4 ibu nifas (40%) tidak mengalami *postpartum blues*. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kejadian *postpartum blues*.

Desain penelitian *cross sectional*. Metode *simple random sampling*. Populasi seluruh ibu nifas di Desa Sungegeneng Kec. Sekaran Kab. Lamongan. Sampel sebanyak 43 responden. Diambil instrumen kuisisioner tertutup. Variabel independen dukungan keluarga dan variabel dependen kejadian *postpartum blues*. Hasil penelitian menunjukkan dari 11 responden dengan dukungan baik diantaranya 9 (81,8 %) tidak mengalami *postpartum blues* dan 2 (18,2%) tidak mengalami *postpartum blues*, dan dari 10 responden dengan dukungan kurang diantaranya 9 (90%) mengalami *postpartum blues* dan 1 (10%) tidak mengalami *postpartum blues*.

Setelah ditabulasi, dilakukan uji *correlation coefficient contingensi* (C) dengan tingkat kemaknaan $\alpha=0,05$. didapatkan bahwa $p = 0,003$ ($p<0,05$) dan *correlation coefficient contingensi* (C) = 0,458 artinya ada hubungan dukungan keluarga dengan kejadian *postpartum blues*.

Diharapkan petugas kesehatan meningkatkan penyuluhan tentang *postpartum blues* dan keluarga meningkatkan dukungan dari segi fisik maupun psikis kepada ibu nifas.

Kata Kunci : Dukungan keluarga, *Postpartum blues*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian *Postpartum Blues* Di Desa Sungegeneng Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmi ini, peneliti mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj. WS. Tarmi, S.ST, S.Psi, M. M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Ny. Luluk S.ST, selaku Bidan Desa Sungegeneng Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan, yang telah bersedia mengizinkan penulis melakukan penelitian.
4. Dian Nurafifah. S.Si.T, M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ati'ul Impartina, S.ST., M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Namun demikian, peneliti menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi peneliti pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 19 Mei 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG	xvi
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Dukungan Keluarga.....	6
2.2 Konsep Dasar <i>Postpartum Blues</i>	14
2.3 Konsep Dasar Nifas.....	20
2.4 Konsep Dasar Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian <i>Postpartum Blues</i>	28
2.5 Kerangka Konsep.....	30
2.6 Hipotesis.....	31
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	32
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	33
3.3 Kerangka Kerja.....	33
3.4 Identifikasi Variabel	34
3.4.1 Identifikasi Variabel	34

3.5	Definisi Operasional.....	34
3.6	Populasi	36
3.6.1	Populasi Penelitian	36
3.6.2	Sampel Penelitian	37
3.6.3	Sampling.....	38
3.7	Pengumpulan Data dan Analisa Data	38
3.7.1	Pengumpulan Data.....	38
3.7.2	Analisa Data	39
3.8	Etika Penelitian.....	42
3.8.1	<i>Informed Consent (IC)</i>	42
3.8.2	<i>Anonymity</i> atau Tanpa Nama.....	43
3.8.3	<i>Beneficience</i> atau Kemurahan Hati	43
3.8.4	<i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan.....	43
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian	44
4.2	Data Umum.....	44
4.3	Data Khusus	47
4.4	Pembahasan	49
BAB 5 : PENUTUP		
1.1	Kesimpulan	58
1.2	Saran	59
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.2 Defenisi Operasional Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian <i>Postpartum Blues</i> Pada Ibu Nifas di Desa Sungegeneng Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan	35
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Ibu Nifas di Desa Sungegeneng Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan 2017	45
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Nifas di Desa Sungegeneng Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan 2017	45
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Nifas di Desa Sungegeneng Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan 2017	46
Tabel 4.4 Distribusi Karkteristik Responden Berdasarkan Paritas Ibu Nifas di Desa Sungegeneng Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan 2017	46
Tabel 4.5 Distribusi Karkteristik Responden Berdasarkan Jumlah Keluarga Ibu nifas di Desa Sungegeneng Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan 2017	47
Tabel 4.6 Distribusi Dukungan Keluarga Pada Ibu Nifas di Desa Sungegeneng Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan 2017	47
Tabel 4.7 Distribusi Kejadian <i>Postpartum Blues</i> Pada Ibu Nifas di Desa Sungegeneng Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan 2017	48
Tabel 4.8 Distribusi Dukungan Keluarga Dengan Kejadian <i>Postpartum Blues</i> Pada Ibu Nifas di Desa Sungegeneng Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan 2017	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian <i>Postpartum Blues</i> Pada Ibu Nifas di Desa Sungegeneng Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan	30
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian <i>Postpartum Blues</i> Pada Ibu Nifas di Desa Sungegeneng Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Ketua STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian dari Ny. Luluk, S.ST selaku Bidan Desa Sungegeneng Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Kisi-kisi Kuisisioner Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian *Postpartum Blues* Pada Ibu Nifas di Desa Sungegeneng Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan
- Lampiran 7 Lembar Kuisisioner Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian *Postpartum Blues* Pada Ibu Nifas di Desa Sungegeneng Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan
- Lampiran 8 Lembar Data Tabulasi Data Umum Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian *Postpartum Blues* Pada Ibu Nifas di Desa Sungegeneng Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan
- Lampiran 9 Lembar Data Tabulasi Data Khusus Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian *Postpartum Blues* Pada Ibu Nifas di Desa Sungegeneng Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan
- Lampiran 10 Lembar Data Tabulasi Data Khusus Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian *Postpartum Blues* Pada Ibu Nifas di Desa Sungegeneng Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan
- Lampiran 11 Lembar Data Tabulasi Data umum dan Khusus Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian *Postpartum Blues* Pada Ibu Nifas di Desa Sungegeneng Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan

Lampiran 12 Lembar Hasil Uji Spss Versi 16.0 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian *Postpartum Blues* Pada Ibu Nifas di Desa Sungegeneng Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan

Lampiran 14 Lembar Konsultasi Proposal Karya tulis Ilmiah

Lampiran 15 Lembar Konsultasi Karya tulis Ilmiah

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

Daftar Singkatan

M. Kes	: Magister Kesehatan
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa

Daftar Lambang

-	: Sampai
°	: Derajat
%	: Persen
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
\geq	: Lebih dari sama dengan
\leq	: Kurang dari sama dengan
Σ	: Jumlah