

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP NYERI
PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI BPM Hj. HARTINI, Amd.Keb.
DESA MANDUNGAN KECAMATAN WIDANG TUBAN**



ARI LUSIANAH
NIM. 14.02.02.1596

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP NYERI
PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI BPM Hj. HARTINI, Amd.Keb.
DESA MANDUNGAN KECAMATAN WIDANG TUBAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Madya Kebidanan**

**ARI LUSIANAH
NIM. 14.02.02.1596**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : ARI LUSIANAH

NIM : 14.02.02.1596

TEMPAT, TANGGAL LAHIR : TUBAN, 08 JANUARI 1995

INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: "Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di BPM Hj. Hartini, Amd.Keb. Di Desa Mandungan Kecamatan Widang Tuban."

adalah bukan karya orang lain baik sebagai maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataannya ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Mei 2017

Yang menyatakan



ARI LUSIANAH
NIM. 14.02.02.1596

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

Oleh : ARI LUSIANAH

NIM : 14.02.02.1596

Judul : PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI BPM HJ.
HARTINI, Amd.Keb DI DESA MANDUNGAN KECAMATAN
TUBAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah pada tanggal :17 Mei 2017

Mengetahui :

Pembimbing I

Lilin Turlina, S.SiT., M.Kes
NIK. 19770223 2005 010

Pembimbing II

Hj. WS Tarmi, SST., S.Psi., M.Kes
NIK. 19451016 2005 08008

LEMBAR PENGESAHAN

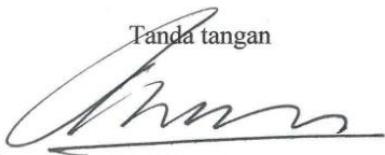
Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah
Di Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 19 Mei 2017

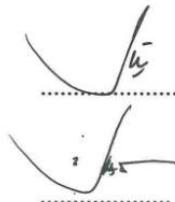
PANITIA PENGUJI

Ketua : Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes

Tanda tangan



Anggota : 1. Lilin Turlina S.SiT.,M.Kes

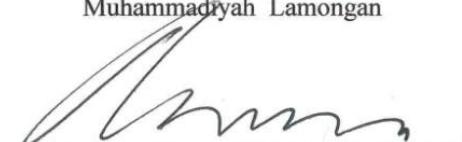

.....

2. Hj. WS Tarmi, S.Psi., S.ST.,M.Kes

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan

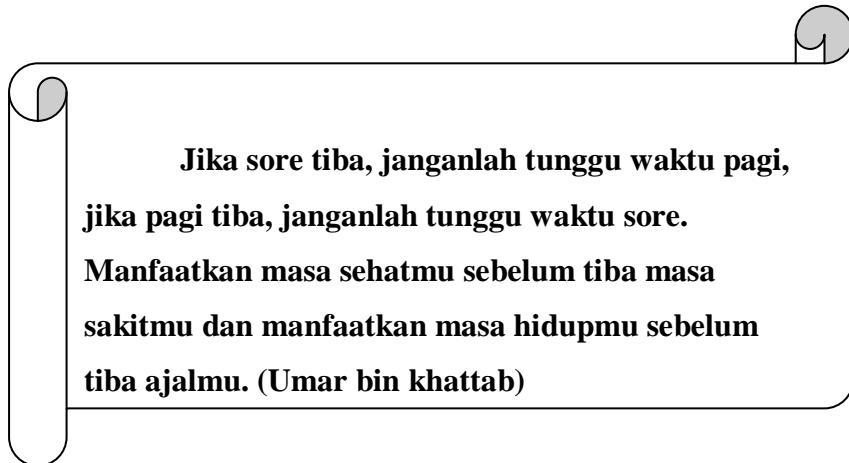

Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes

NIK. 1954 08 16 2005 08 001

KURIKULUM VITAE

Nama : Ari Lusianah
Tempat, TanggalLahir : Tuban, 08 Januari 1995
AlamatRumah : Dusun Pomahan RT 03 RW 03, Desa Patihan,
Kecamatan Widang, Kabupaten Tuban
Pekerjaan : Mahasiswa
Riwayat Pendidikan : Tahun Lulus
1. SD Patihan 2007
2. SMP N 2 Widang 2010
3. SMAM 1 Babat 2014
4. Program Studi D III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan 2014-sekarang

MOTTO DAN PERSEMBAHAN



**Jika sore tiba, janganlah tunggu waktu pagi,
jika pagi tiba, janganlah tunggu waktu sore.
Manfaatkan masa sehatmu sebelum tiba masa
sakitmu dan manfaatkan masa hidupmu sebelum
tiba ajalmu. (Umar bin khattab)**

Kupersembahkan karya tulis ini untuk :

**Kedua orang tua,kakak dan saudara-saudara saya atas kasih sayang
dan do'anya yang tak pernah henti untuk saya. Serta teman – teman sejawat
saya yang bersama – sama berjuang. Semoga Allah SWT selalu
melimpahkan kebahagian untuk kalian.**

ABSTRAK

Kebanyakan ibu bersalin mempunyai masalah nyeri pada waktu melahirkan, sehingga baik ibu maupun petugas kesehatan mencari terapi alternatif untuk mengatasi nyeri persalinan. Aromaterapi telah diberikan sebagai cara untuk menurunkan nyeri persalinan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri Persalinan Kala I fase Aktif di BPM Hj. Hartini. Amd, Keb. Desa Mandungan Kecamatan Widang Tuban tahun 2017.

Desain penelitian *Pra-experiment designs*dengan pendekatan *One-Group Pra test-post test designs*, populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh ibu yang akan bersalin di BPM Hj. Hartini. Amd, Keb. Bulan Desember 2016 sampai Mei 2017 yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 36 orang. Pemilihan sampel dengan menggunakan *teknik simple random sampling*, dimana sampel yang diamati sebanyak 33 orang. Data penelitian ini diambil dengan menggunakan lembar observasi, setelah ditabulasi data dianalisis dengan menggunakan uji *paired t-test*.

Berdasarkan penelitian hasil uji statistik *paired t-test* tentang pengaruh aromaterapi Lavender terhadap penurunan nyeri persalinan kala I fase aktif dengan $P < 0,05$. Hasil uji *paired simple t-test* didapatkan nilai $t = 11.528$ dan $p=0,000$ maka H_1 diterima artinya ada pengaruh aromaterapi Lavender terhadapnyeri persalinan kala I fase aktif.

Direkomendasikan dari hasil penelitian ini bahwa aromaterapi Lavender dapat digunakan sebagai intervensi kepada ibu bersalin kala I fase aktif.

Kata kunci : Aromaterapi Lavender, Nyeri Persalinan, Persalinan Kala I Fase Aktif.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di BPM Hj. Hartini, Amd. Keb. Di Desa Mandungan Kecamatan Widang Tuban.”

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian kebidanan pada Prodi D3 Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunannya, penulis mendapatkan banyak pengarahan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Lilin Turlina, S.SiT., M.Kes, selaku pembibing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Hj. WS Tarmi, S.ST. S.Psi. M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan dan pembibing II yang banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Hj Hartini, Amd. Keb, memberikan izin untuk melakukan penelitian.

5. Ibu dan Bapak kami tercinta yang telah mendidik dan membesarkan kami sampai ke jenjang perkuliahan.
6. Teman-teman Angkatan ke X DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh ibu-ibu bersalin yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pada umumnya.

Lamongan, 17 Mei 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PRASYARAT GELAR	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURIKULUM VITAE.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Akademik.....	5
1.4.2 Bagi Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Persalinan	6
2.2 Konsep Dasar Nyeri	12
2.3 Konsep Dasar Nyeri Persalinan	17
2.4 Konsep Dasar Aromaterapi	23
2.5 Konsep Dasar Peran Keluarga	29

2.6 Konsep Dasar Peran Bidan	31
2.7 Kerangka Konsep.....	33
2.8 Hipotesis	34
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	35
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	36
3.3 Kerangka Kerja Penelitian	36
3.4 Sampling Desain	38
3.4.1 Populasi	38
3.4.2 Sampel.....	38
3.4.3 Sampling.....	39
3.5 Identifikasi Variabel	40
3.6 Definisi Operasional Variabel	41
3.7 Pengumpulan dan Analisa Data.....	42
3.7.1 Pengumpulan Data	42
3.7.2 Instrumen dan Pengumpulan Data	42
3.7.3 Pengolahan Data.....	43
3.8 Etika Dalam Penelitian	45
3.8.1 <i>Informend Consent</i>	45
3.8.2 <i>Anonymity</i> atau Tanpa Nama	46
3.8.3 <i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan	46
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	47
4.1.1 Data Umum	47
4.1.2 Data Khusus	50
4.2 Pembahasan	52
4.2.1 Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu 52 Bersalin Sebelum Dilakukan Permberian Aromaterapi Lavender	52

4.2.2 Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Setelah Dilakukan Pemberian Aromaterapi Lavender	53
4.2.3 Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di BPM Hj. Hartini. Amd, Keb. Desa Mandungan Kecamatan Widang Tuban	55
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	57
5.2 Saran	57

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif	41
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Ibu Bersalin dengan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di BPM Hj. Hartini. Amd.Keb Desa Mandungan Kecamatan Widang Tuban Tahun 2017	48
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Paritas Ibu Bersalin dengan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di BPM Hj. Hartini. Amd.Keb Desa Mandungan Kecamatan Widang Tuban Tahun 2017	48
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Bersalin dengan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di BPM Hj. Hartini. Amd.Keb Desa Mandungan Kecamatan Widang Tuban Tahun 2017	49
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Bersalin dengan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di BPM Hj. Hartini. Amd.Keb Desa Mandungan Kecamatan Widang Tuban Tahun 2017	49
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi tingkatan nyeri persalinan pada ibu bersalin sebelum dilakukan pemberian aromaterapi Lavender di BPM Hj. Hartini. Amd, Keb Desa Mandungan Kecamatan Widang Tuban bulan Desember 2016 sampai Mei 2017	50
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi tingkatan nyeri persalinan pada ibu bersalin setelah dilakukan pemberian aromaterapi Lavender di BPM Hj. Hartini. Amd, Keb. Desa Mandungan Kecamatan Widang Tuban bulan Desember 2016 sampai Mei 2017	50
Tabel 4.7 Distribusi frekuensi tingkatan nyeri persalinan pada ibu bersalin sebelum dan sesudah dilakukan pemberian aromaterapi Lavender di BPM di BPM Hj. Hartini. Amd, Keb. Desa Mandungan Kecamatan Widang Tuban bulan Desember 2016 sampai Mei 2017	51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skala Nyeri Pendiskripsian Verbal (VDS)	15
Gambar 2.2 Skala Nyeri Visual Analog Scale (VAS).....	17
Gambar 2.3Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Di BPM Hj. Hartini, Amd.Keb Desa Mandungan Kecamatan Widang Tuban	33
Gambar 3.1 Desain Penelitian	35
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Pengaruh Pemberian Aromaterapi Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di BPM Hj. Hartini. Amd.Keb Desa Mandungan Kecamatan Widang Tuban Tahun 2017.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin Melakukan Penelitian Dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (Stikes) Muhammadiyah Lamongan.
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian Dari BPM Hj.Hartini, Amd.Keb Desa Mandungan Kecamatan Widang Kabupaten Tuban.
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Sop Pemberian Aromaterapi Lavender
- Lampiran 7 Lembar Kuesoner
- Lampiran 8 Lembar tabulasi
- Lampiran 9 Lembar Hasil Uji Statistik
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

%	: Persen
&	: Dan
\leq	: Kurang dari atau sama dengan
\geq	: Lebih dari atau sam dengan
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
-	: Sampai
/	: Atau
H1	: Terdapat pengaruh yang signifikan
H0	: Tidak terdapat pengaruh yang signifikan
Kaprodi	: Kepala program studi
M.Kes	: Magister kesehatan
M.Pd	: Magister pendidikan
NIK	: Nomor induk kepegawaian
NIM	: Nomor induk mahasiswa
NIP	: Nomor induk pegawai
SST	: Sarjana sains terapan
SPSS	: <i>Statistical product and service solution</i>
SMP	: Sekolah menengah pertama
SMA	: Sekolah menengah atas
PT	: Perguruan Tinggi
STIKES	: Sekolah tinggi ilmu kesehatan
IRT	: Ibu Rumah Tangga
PNS	: Pegawai Negeri Swasta