

**HUBUNGAN PERAWATAN PAYUDARA DENGAN KEJADIAN PUTING
SUSU LECET (*CRACKED NIPPLE*) PADA IBU NIFAS DI DESA
TAMBAK RIGADUNG, KECAMATAN TIKUNG
KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH



NUR AFIFA FATIN
NIM : 14.02.02.1618

PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

2017

**HUBUNGAN PERAWATAN PAYUDARA DENGAN KEJADIAN PUTING
SUSU LECET (*CRACKED NIPPLE*) PADA IBU NIFAS DI DESA
TAMBAK RIGADUNG, KECAMATAN TIKUNG
KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan kepada Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan**

**NUR AFIFA FATIN
NIM : 14.02.02 1618**

**PRODI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : NUR AFIFA FATIN
NIM : 1402021618
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 22 MARET 1995
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : “Hubungan Perawatan Payudara Dengan Kejadian Puting Susu Lecet (*Cracked Nipple*) Pada Ibu Nifas Di Desa Tambak Rigadung, Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Mei 2017

Yang menyatakan



NUR AFIFA FATIN
NIM. 14.02.02.1618

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

Oleh : NUR AFIFA FATIN

NIM : 1402021618

Judul : HUBUNGAN PERAWATAN PAYUDARA DENGAN
KEJADIAN PUTING SUSU LECET (*CRACKED NIPPLE*)
PADA IBU NIFAS DI DESA TAMBAK RIGADUNG
KECAMATAN TIKUNG KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah pada tanggal : 19 Mei 2017.

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I



Hj. Andri Tri, K.N., S.SiT., M.Kes.
NIK. 198507172006020

Pembimbing II



Ihda Mauliyah, S.ST., M.Kes.
NIK. 198507242008050

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Di Program Studi DIII Kebidanan Stikes Muhammadiyah Lamongan.

Tanggal : 19 Mei 2017

PANITIA PENGUJI

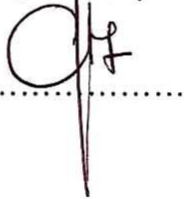
Ketua : H.Alifin, S.KM.,M.Kes


:

Anggota : 1. Hj.Andri Tri,K.N, S.SiT., M.Kes.


:

2. Ihda Mauliyah, S.ST., M.Kes.

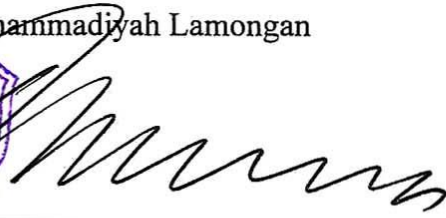

:

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan




Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes.

NIK. 1954 08 16 2005 08 001

CURICULUM VITAE

Nama : NUR AFIFA FATIN
Tempat Tgl Lahir : Lamongan, 22 Maret 1995
Alamat : Desa. Tambak Rigadung, Dusun Tambak Boyo RT 002
RW 003 Kecamatan Tikung, Kabupaten Lamongan.
Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Kartika Desa Tambak Rigadung Lamongan Lulus Tahun 2001.
2. SD Negeri 1 Tambak Rigadung Lamongan Lulus Tahun 2008.
3. SMP Negeri 1 Deket Lamongan Lulus Tahun 2010.
4. SMA Negeri 1 Lamongan Lulus Tahun 2013.
5. PROGRAM Studi D-III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2014 sampai tahun 2017.

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, maka apabila engkau telah selesai dari urusan tetaplah bekerja keras untuk urusan yang lain dan hanya kepada tuhanmulah engkau harapkan “

(Q.S : Al- Insriyah : 5-8)

Usaha yang baik dan kerja keras yang tulus, akan memberi hasil yang bermanfaat,

“Do your best at any moment that you have”, Lakukan yang terbaik pada setiap saat yang kamu miliki.

(Nur Afifa Fatin)

Kupersembahkan karya tulis ini untuk :

- Orang tuaku yang selalu mendidik dan memberiku kasih sayang yang tiada putus, juga yang selalu mendoakanku disetiap sholatnya.
- Kakek nenekku yang selalu mendukungku melalui doa
- Kakak dan kakak iparku yang selalu tak kenal lelah memberiku semangat dan motivasi, baik moril maupun materil
- Keponakan-keponakanku Muthia, Azka, Liora yang selalu menghiburku disaat lelah, juga Alm.Raihan yang selalu datang menghiburku dalam mimpi
- Abriyanto Putra Husada yang selalu memberi semangat, dan selalu menghiburku disetiap senang dan jenuhku.
- Teman-teman seperjuangan yang banyak membantu dan memberi motivasi

ABSTRAK

Masa nifas (*puerperium*) dimulai setelah kelahiran plasenta dan berakhir ketika alat kandungan kembali seperti keadaan sebelum hamil. Masa nifas terdapat momen penting bagi seorang ibu yaitu proses menyusui, seringkali ibu menyusui mengalami masalah puting susu lecet. Puting susu lecet dapat diatasi dengan melakukan perawatan payudara yang tepat. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan perawatan payudara dengan kejadian puting susu lecet (*cracked nipple*).

Desain penelitian ini adalah analitik dengan pendekatan *cross sectional* besar populasi adalah 35 responden ibu nifas, sampel yang diambil sebanyak 33 responden ibu nifas dengan teknik simpel random sampling, pengumpulan data menggunakan kuesioner tertutup dan lembar observasi, setelah terkumpul data ditabulasi dan di analisa menggunakan *uji chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir seluruhnya ibu nifas melakukan perawatan payudara tidak tepat dan puting susu lecet. Sedangkan hasil uji statistik diperoleh hasil taraf signifikan $p:0,003 < 0,05$ menunjukkan ada hubungan perawatan payudara dengan kejadian puting susu lecet (*cracked nipple*).

Peran bidan sangat diperlukan untuk memberikan pendidikan kesehatan tentang perawatan payudara yang tepat pada ibu nifas sehingga kejadian puting susu lecet dapat dihindari dan ibu bisa optimal dalam memberikan ASI eksklusif.

Kata Kunci : Perawatan Payudara, Puting Susu Lecet (*cracked nipple*), Ibu nifas

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Perawatan Payudara Dengan Kejadian Puting Susu Lecet (*cracked nipple*) Pada Ibu Nifas di Desa Tambak Rigadung Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan diprogram studi D-III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep.,M.Kes. Selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Bpk.Mugiharto Selaku Kepala Desa, di Desa Tambak rigadung, yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
3. Hj. WS. Tarmi, SST. MKes. Selaku kaprodi D III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
4. H.Alifin.S.KM.,M.Kes selaku penguji utama yang telah banyak memberikan masukan dan saran.
5. Hj.Andri Tri K.N,S,SiT.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan petunjuk,saran,dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ihda Mauliyah,S,ST.,MKes selaku pembimbing III yang telah banyak memberikan, petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kedua orang tua dan kakak ku dan keluarga tercinta yang telah memberikan doa dan semangatnya.

8. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga ALLAH SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun senantiasa penulis nantikan, akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Mei 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PRASYARAT GELAR	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
RIWAYAT HIDUP.....	v
MOTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Akademis	6
1.4.2 Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Perawatan Payudara	8
2.2 Konsep Dasar Puting Susu Lecet.....	15
2.3 Konsep Dasar Nifas	18
2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Proses Laktasi.....	19

2.5 Kerangka Konsep.....	22
2.6 Hipotesis Penelitian	23
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	24
3.2 Waktu dan Tempat.....	24
3.3 Kerangka Kerja Penelitian	25
3.4 Identifikasi Variabel.....	26
3.5 Definisi Operasional	26
3.6 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	28
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data	29
3.8 Etika Penelitian	33
BAB 4 HASIL PENELITIAN	
4.1 Hasil Penelitian	34
4.2 Pembahasan.....	40
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	46
5.2 Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Perawatan Payudara dengan kejadian Puting Susu Lecet(<i>cracked nipple</i>) Pada Ibu Nifas Minggu pertama – kedua di Desa Tambak Rigadung, Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan tahun 2017	27
Tabel 4.1 Distribusi Umur Ibu Nifas di Desa Tambak Rigadung Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan Tahun 2017.....	35
Tabel 4.2 Distribusi Pendidikan Ibu Nifas yang Menyusui Di Desa Tambak Rigadung Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan Tahun 2017	35
Tabel 4.3 Distribusi Pekerjaan Ibu Nifas yang Menyusui Di Desa Tambak Rigadung Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan Tahun 2017	36
Tabel 4.4 Distribusi Jumlah Anak Ibu Nifas Yang Menyusui di Desa Tambak Rigadung Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan Tahun 2017	36
Tabel 4.5 Distribusi Jumlah Keluarga Ibu Nifas Yang Menyusui di Desa Tambak Rigadung Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan Tahun 2017	37
Tabel 4.6 Distribusi Ada Keluarga Selain Keluarga Inti Ibu Nifas Yang Menyusui di Desa Tambak Rigadung Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan Tahun 2017	37
Tabel 4.7 Distribusi Perawatan Payudara di Desa Tambak Rigadung Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan Tahun 2017	38
Tabel 4.8 Distribusi Kejadian Puting Susu Lecet pada Ibu Nifas di Desa Tambak Rigadung Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan Tahun 2017	38
Tabel 4.9 Tabel Silang Hubungan Perawatan Payudara dengan Kejadian Puting Susu Lecet pada Ibu Nifas di Desa Tambak Rigadung Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan Tahun 2017	39

DAFTAR GAMBAR

Halaman

- Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Penelitian Hubungan Perawatan Payudara Dengan Kejadian Puting Susu Lecet (*cracked nipple*) Pada Ibu Nifas di Desa Tambak Rigadung Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan tahun 2017..... 22
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Perawatan Payudara Dengan Kejadian Puting Susu Lecet (*cracked nipple*) Pada Ibu Nifas Minggu pertama – kedua di Desa Tambak Rigadung Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan tahun 2017. 27

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	50
Lampiran 2 Surat Izin penelitian dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Pemerintah Kabupaten Lamongan.....	51
Lampiran 3 Surat Balasan Kepala Desa Tambak Rigadung Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan	52
Lampiran 4 Surat Rekomendasi penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik.....	53
Lampiran 5 Surat Rekomendasi Penelitian dari Pemerintah Kabupaten Lamongan Kecamatan Tikung	54
Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden	56
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	57
Lampiran 8 Lembar Quesioner	58
Lampiran 9 Lembar Kisi-Kisi Quesioner.....	61
Lampiran 10 Lembar Observasi	62
Lampiran 11 Lembar Hasil Tabulasi	63
Lampiran 12 Lembar Hasil SPSS	68

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu.
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia.
NSS	: Nutrition and Health Surveillance System.
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi.
KB	: Keluarga Berencana.
SPSS	: Statistical Package for the Social Sciences