

**PENGARUH PEMBERIAN FE-FOLAT DENGAN AIR JERUK TERHADAP
PENINGKATAN KADAR *HEMOGLOBIN* IBU HAMIL
DI BPM SITI KHALIMAH, SSiT, SURABAYAN,
KECAMATAN SUKODADI LAMONGAN.**



YUSNITA ARISANTI
NIM : 14.02.02 1632

**PRODI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

**PENGARUH PEMBERIAN FE-FOLAT DENGAN AIR JERUK TERHADAP
PENINGKATAN KADAR *HEMOGLOBIN* IBU HAMIL
DI BPM SITI KHALIMAH, SSiT, SURABAYAN,
KECAMATAN SUKODADI LAMONGAN.**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Prodi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan**

**YUSNITA ARISANTI
NIM : 14.02.02 1632**

**PRODI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : YUSNITA ARISANTI
NIM : 14.02.02.1632
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 25 DESEMBER 1997
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KEEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “ Pengaruh Pemberian Fe-Folat Dengan Air Jeruk Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di BPM Siti Khalimah SsiT, desa Surabayan, Kecamatan Sukodadi, Lamongan” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah di sebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, Mei 2017

yang mentakan

YUSNITA ARISANTI

NIM. 14.02.02.1632

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

Oleh : YUSNITA ARISANTI

NIM : 14.02.02.1632

Judul : PENGARUH PEMBERIAN FE-FOLAT DENGAN AIR JERUK
TERHADAP PENINGKATAN KADAR *HEMOGLOBIN* IBU
HAMIL DI BPM SITI KHALIMAH, SSIT, SURABAYAN,
KECAMATAN SUKODADI, LAMONGAN.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah pada tanggal : 16 Mei 2017.

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I



Ratih Indah K. S.ST.,M.Kes
NIK. 19870325 2012 11055

Pembimbing II



Faizatul Ummah, S.ST.,M.Kes
NIK. 1977 10 15 2005 011

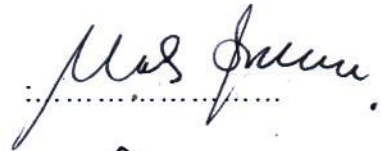
LEMBAR PENGESAHAN

Telah Di uji dan Di setuju Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Kaya Tulis Ilmiah Di Program Studi DIII Kebidanan Stikes Muhammadiyah Lamongan.

Tanggal : 19 Mei 2017

PANITIA PENGUJI

Ketua : H.M. Bakri PDA, M.Kep



Anggota : 1. Ratih Indah Kartikasari. S.ST, M.Kes



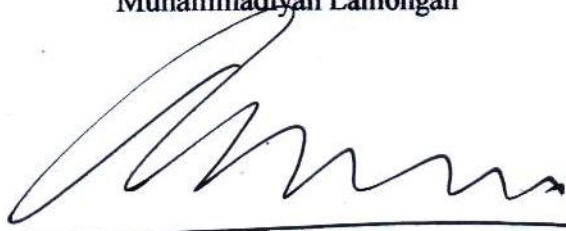
2. Faizatul Ummah, S.ST.,M.Kes



Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes

NBM. 936 665

KURIKULUM VITAE

Nama : Yusnita Arisanti

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 25 Desember 1997

Alamat Rumah : Jl. Tambangan, Desa Keduyung Kecamatan Laren
Kabupaten Lamongan.

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan	:	Tahun Lulus
1. SD ISLAMİYAH 4		2007
2. SMPN 1 TERNATE		2010
3. MASS ALIYAH TEBUIRENG		2013
4. Program Studi D III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan		2014-sekarang

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Sesungguhnya bersama kesukaran itu ada keringanan, karena itu bila kau sudah selesai (mengerjakan yang lain) dan berharaplah kepada Tuhanmu (Q.S Al Insyirah 6-8)

Berangkat dengan penuh keyakinan ~ Berjalan dengan penuh keikhlasan ~ dan istiqomah dalam menghadapi cobaan ~ Yusnita Arisanti

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah.. Alhamdulillah.. Alhamdulillahirobil'alamin, entah kata apa yang lebih dari itu untuk mengambarkn perasaan bangga serta bahagiaku saat ini itupun tak luput dari campur tangan-Mu yaa Rabb..

Shalawat serta salam kepada idola ku Rasulullah SAW dan para sahabat yang mulia Semoga sebuah karya mungil ini menjadi amal shaleh bagiku dan menjadi kebanggaan bagi keluargaku tercinta.

Ku persembahkan karya sederhana ini...

♥untuk belahan jiwaku wanita terhebatku wanita tangguh yang tanpamu aku tidak akan berada pada titik membahagiakan seperti saat ini My Strong women "Ibu" (Kasmiatun)

♥serta lelakiku hebatku super heroku tetesan keringatmulah yang membawaku hinga sejauh ini serta kasih sayang, support dan perhatian yang berlimpah yang engkau curahkan kepadaku My Superhero "Bapak" (Soelechan)myang telah memberikan segalanya untukku

♥ketiga saudara lelakiku terima kasih atas suport, kasih sayang serta bantuan materinya kalian bahagiaku (Arif Fackhrudin, Adi Nugroho, Sigit Ageng)

♥ Kepada para pengajar yang hebat terimakasih telah mengajarku dan membimbingku dari yang bukan apa-apa menjadi calon Bidan yang semoga bermanfaat bagi masyarakat. Amin.

♥ Kepada teman-teman pejuang Amd. Keb Meri Kusumawardani dan yang lain yang tak bisa kusebutkan namanya satu persatu terima kasih yang tiada tara ku ucapkan

♥ Kepada Sahabat setiaku (Nju, Upa, Epi) syukran katsir atas supportnya baik itu moril & materil semoga persahabatan kita langgeng walaupun tahun ini merupakan tahun perpisahan kita. I love you♥

♥ dan yang terakhir calon pendamping masa depanku yang masih menjadi rahasia Rabb-ku terima kasih atas dukungan, suport dan waktunya selama ini semoga hati kita selalu didekatnya dengan doa.

~ Yusnita Arisanti ~

ABSTRAK

Pada kehamilan volume darah meningkat tetapi peningkatan plasma lebih dominan dibandingkan eritrosit (*haemodilusi*) sehingga terjadi penurunan kadar *hemoglobin* (Hb). Hasil survey dari 19 ibu hamil terdapat 6 (32%) ibu hamil mengalami anemia. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh pemberian Fe-Folat dengan Air Jeruk terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil.

Desain penelitian menggunakan *Pre eksperimen one group pretest-posttest design*. Populasi seluruh ibuhamil UK < 30 minggu yang ANC di BPM Siti Khalimah SSiT Desa Surabayan Kecamatan Sukodadi Lamongan. Besar sampel 21 ibu hamil yang dipilih secara *simple random sampling*. Variable yang diteliti adalah kadar Hb ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan Fe-Folat dengan Air jeruk. Instrument pengumpulan data menggunakan *spektrofotometer* dan lembar observasi, dianalisis dengan *Paired t-test* ($\alpha=0,05$).

Hasil penelitian rata-rata kadar *hemoglobin* (Hb) sebelum diberikan Fe-Folat dengan Air jeruk adalah 11,71 gr/dl dan setelah diberikan selama 15 hari adalah 12,18 gr/dl, sehingga rata-rata peningkatan kadarhemoglobin (Hb) adalah 0,47 gr/dl. Hasil *Paired t-test* menunjukkan nilai $P= 0,000$ ($<0,05$) sehingga H_1 diterima artinya pemberian Fe-Folat dengan Air jeruk dapat meningkatkan kadar hemoglobin (Hb) ibu hamil. Tenaga kesehatan diharapkan meningkatkan pemberian *Health Education* (HE) pada ibu hamil tentang konsumsi zat besi berasaan dengan air jeruk

Kata kunci : **Hemoglobin, Fe-Folat, Air jeruk**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Pengaruh Pemberian Fe-Folat Dengan Air Jeruk Terhadap Peningkatan Kadar *Hemoglobin* Ibu Hamil Di Bpm Siti Khalimah, SSiT, Surabayan, Kecamatan Sukodadi, Lamongan.” sesuai waktu yang ditentukan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes, selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj.Ws. Tarmi, SST.,S.psi.,M.Kes,selaku Ketua Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan sarana dan fasilitas demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah (KTI)ini.
3. Siti Khalimah, SSiT, selaku pemilik BPM Sukodadi yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
4. Ratih Indah Kartikasari, S.ST., M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
5. Faizatul Ummah,S.ST, M.Kes selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.

6. Bapak, Ibu, Kakak dan semua keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan baik secara material maupun spiritual sehingga mampu menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
7. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dan dijadikan penelitian serta diukur kadar Hbnya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
8. Teman-teman mahasiswa jurusan D III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan Angkatan 2013.
9. Seorang yang istimewa yang selalu memberikan dukungan serta motivasi sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 16 Mei 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 : TINJAUAN TEORI	
2.1 Konsep Anemia Kehamilan	8
2.2 Konsep Dasar <i>Hemoglobin</i>	15
2.3 Konsep Dasar Fe.....	17
2.4 Konsep Dasar Asam Folat.....	20
2.5 Konsep dasar Jeruk Manis (<i>Citrus sinensis</i>)	22
2.6 Hasil Penelitian yang Relevan	25
2.7 Kerangka Konsep	27
2.8 Hipotesis	28
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	29
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	30
3.3 Kerangka Kerja.....	30
3.4 Populasi, Sampel, Sampling	32
3.4.1 Populasi Penelitian.....	32
3.4.2 Sampel Penelitian	32
3.4.3 Tehnik Sampling Penelitian	34
3.5 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	34
3.5.1 Identifikasi Variabel.....	34
3.5.2 Definisi Operasional.....	35
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data	36
3.6.1 Proses Pengumpulan data.....	36

3.6.2	Instrumen Penelitian	37
3.6.3	Tekhnik Analisa Data.....	37
3.7	Etika Penelitian.....	39
3.7.1	<i>Benefiencie</i>	39
3.7.2	<i>Informed Consent</i> atau Lembar Persetujuan	39
3.7.3	<i>Anonymity</i> atau Tanpa Nama.....	39
3.7.4	<i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan.....	39
BAB 4	: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1	Hasil Penelitian	40
4.1.1	Data Umum	40
4.1.2	Data Khusus	43
4.2	Pembahasan	45
4.2.1	Kadar Hb Ibu Hamil Sebelum Dan Sesudah Pemberian Tablet Fe-Folat Dengan Air Jeruk	45
4.2.2	Pengaruh Konsumsi Tablet Fe-Folat Dengan Air Jeruk Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Ibu Hamil.....	47
4.3	Keterbatasan Penelitian	51
BAB 5	: PENUTUP	
5.1	Kesimpulan	52
5.2	Saran	53

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Batas kadar hemoglobin normal berdasarkan umur dan jenis kelamin menurut WHO 2002	16
Tabel 2.2	Komposisi Zat Gizi per 100 gram Buah Jeruk Manis	24
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian konsumsi Pemberian Fe-Folat dengan air jeruk terhadap Peningkatan Kadar <i>Hemoglobin</i> Ibu Hamil di BPM Siti Khalimah, SSiT desa Surabayan kecamatan Sukodadi, Lamongan	36
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Umur Ibu Hamil di BPM Siti Khalimah, SSiT, Desa Surabayan, kecamatan Sukodadi, Lamongan tahun 2017	41
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Usia Kehamilan Ibu Hamil di BPM Siti Khalimah, SSiT, Desa Surabayan, kecamatan Sukodadi, Lamongan tahun 2017	41
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Anak Ibu Hamil di BPM Siti Khalimah, SSiT, Desa Surabayan, kecamatan Sukodadi, Lamongan tahun 2017	42
Tabel 4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Hamil di BPM Siti Khalimah, SSiT, Desa Surabayan, kecamatan Sukodadi, Lamongan tahun 2017	42
Tabel 4.5	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Hamil di BPM Siti Khalimah, SSiT, Desa Surabayan, kecamatan Sukodadi, Lamongan, Tahun 2017	42
Tabel 4.6	Distribusi Responden Berdasarkan Jarak Kehamilan Ibu Hamil di BPM Siti Khalimah, SSiT, Desa Surabayan, kecamatan Sukodadi, Lamongan, Tahun 2017	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Jeruk Manis (<i>Citrus sinensis</i>)	23
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Pengaruh Komsumsi Tablet Fe-Folat dengan Air jeruk Terhadap Peningkatan Kadar <i>Hemoglobin</i> (Hb) Ibu Hamil Di BPM Siti Khalimah, SSiT, desa Surabayan, kecamatan Sukodadi, kabupaten Lamongan.....	27
Gambar 3.1 Rancangan desain penelitian <i>one group pretest-postest design</i>	30
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Pengaruh Komsumsi Tablet Fe-Folat Dengan air jeruk Terhadap Peningkatan Kadar <i>Hemoglobin</i> Ibu Hamil Di BPM Siti Khalimah, SSiT desa Surabayan Kecamatan Sukodadi, Lamongan.....	31
Gambar 4.1 Kurva Kadar <i>Hemoglobin</i> (Hb) Ibu Hamil Sebelum Dan Sesudah Diberikan Fe-folat dengan Air jeruk	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin Survey Awal Dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Kabupaten Lamongan
- Lampiran 3 Surat Balasan Survey Awal
- Lampiran 4 Surat Izin Melakukan Penelitian Dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Kabupaten Lamongan
- Lampiran 5 Surat Balasan Melakukan Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 9 Lembar Observasi
- Lampiran 10 Lembar Kendali
- Lampiran 11 Data Umum Responden
- Lampiran 12 Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 13 Tabel hasil SPSS
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah

DAFTAR SINGKATAN

Daftar Arti dan Lambang :

%	: Presentase
-	: Sampai
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
≤	: Kurang Dari Sama dengan
&	: Dan
=	: Sama dengan
∑	: Jumlah
×	: Kali

Daftar singkatan :

AIDS	: <i>Acquired Immuno Deficiency Syndrome</i>
Amd. Keb	: Ahli Madya Kebidanan
Amd. Kep	: Ahli Madya Keperawatan
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
CDC	: <i>Centers Of Disease And Prevention</i>
CO ₂	: Karbon dioksida
Dkk	: Dan Kawan-Kawan
dl	: Desiliter
Dsn	: Dusun
Ds	: Desa
Fe	: <i>Ferrous</i> (Zat besi)
gr	: Gram

Hb	: <i>Hemoglobin</i>
HE	: <i>Health Education</i>
HIV	: <i>Human immunodeficiency Virus</i>
IRT	: Ibu Rumah Tangga
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
Mcg	: Microgram
Mg	: Miligrma
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIK	: Nomor Induk Keperawatan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NIP	: Nomor Induk Pegawai
No.	: Nomor
O ₂	: Oksigen
PNS	: Pegawai Negri Sipil
POLRI	: Polisi Republik Indonesia
Risikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SD	: Sekolah dasar
SMA	: Sekolah Menengah atas
SMP	: Sekolah menengah pertama
SST	: Sarjana Sains Terapan
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehan
TBC	: Tuberkulosis
TTD	: Tablet Tambah Darah
UK	: Usia Kehamilan
WHO	: <i>World Health Organization</i>