

**KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI MAWAR PADA NYERI  
PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI BPM YULIANI KUSUMA SST  
DESA BLIMBING KECAMATAN PACIRAN  
KABUPATEN LAMONGAN**



**DINI FATHIYAH ULFA  
14.02.1601**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2017**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI MAWAR PADA NYERI  
PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI BPM YULIANI KUSUMA SST  
DESA BLIMBING KECAMATAN PACIRAN  
KABUPATEN LAMONGAN**

**KARY TULIS ILMIAH (KTI)**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Kebidanan Pada  
Program Study D-III Kebidanan  
STIKES Muhammadiyah  
Lamongan**

**DINI FATHIYAH ULFA  
NIM: 14.0202.1601**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2017**

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : DINI FATHIYAH ULFA  
NIM : 14.02.02.1601  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 25 MEI 1997  
INSTITUSI : PRODI DIII KEBIDANAN SEKOLAH  
TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ( KTI ) yang berjudul: “ Pengaruh Pemberian Aromaterapi Mawar Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Mei 2017

Yang menyatakan

**DINI FATHIYAH ULFA**  
**NIM :14.02.02 1601**

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah

NAMA : DINI FATHIYAH ULFA  
NIM : 14.02.02.1601  
Judul : PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI MAWAR TERHADAP NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI BPM YULIANI, SST DESA BLIMBING KECAMATAN PACIRAN KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui dan diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Pada Tanggal: 17 Mei 2017

**Mengetahui**

**Pembimbing I**



Lilin Turlina, S.SiT., M.Kes.  
NIK. 1977.02.23.200508.009

**Pembimbing II**



Hj. WS Tarmi, SST., S.Psi., M.Kes.  
NIK. 1945 10 16 2005 09 2 008

## **LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Karya Tulis Ilmiah  
Di Program Studi D3 Kebidanan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan

Tanggal: 19 Mei 2017

### **PANITIA PENGUJI**

Tanda Tangan

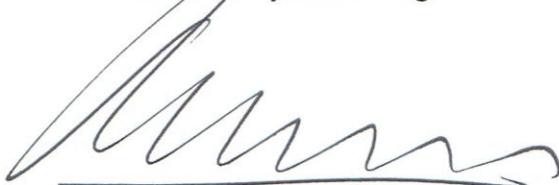


Ketua : Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes.

Anggota : 1. Lilin Turlina, S.SiT., M.Kes.

2. Hj. WS Tarmi, SST., S.Psi., M.Kes.

Mengetahui,  
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)  
Muhammadiyah Lamongan



**Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes.**  
**NIK. 1954 08 2005 10 1 001**

## **KURIKULUM VITAE**

Nama : Dini Fathiyah Ulfa  
Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 25 mei 1997  
Alamat Rumah : Ds. Paciran kec. Paciran kab. Lamongan  
Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan : Tahun Lulus

1. MIM 16 Paciran	: 2008
2. SMPM 14 Paciran	: 2011
3. SMAM 06 Paciran	: 2014
4. Program Studi D III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan	: 2014 –Sekarang

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **Motto**

"Sesuatu akan menjadi kebanggaan jika sesuatu itu dikerjakan bukan hanya difikirkan"

KTI ini dipersembahkan kepada:

Kedua orang tuaku tercinta. terimakasih karena telah memberikan dukungan baik secara materil, spirituul dan telah mendidik serta memberikan semangat sehingga semua ini tercapai

## **ABSTRAK**

Nyeri persalinan merupakan proses fisiologis yang dialami oleh ibu melahirkan, namun ibu yang tidak mampu mengontrol nyerinya menyebabkan ibu menjadi stress dalam menghadapi persalinannya yang membuat impuls nyeri bertambah banyak. Penggunaan aromaterapi mawar diduga mampu meningkatkan relaksasi, menurunkan stress, serta mengurangi nyeri. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efek aromaterapi mawar terhadap Efektifitas Pemberian Aromaterapi Mawar Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di BPM Ny. Yuliani SST Desa Blimbing Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan.

Desain Penelitian ini *pre experimen dengan pretest and posttest control group design*. Jumlah populasi ibu bersalin normal di bulan Januari sejumlah 30 ibu bersalin. Dalam penelitian ini sampel sejumlah 29 responden diambil dengan teknik *Simple Random Sampling*. Data penelitian ini adalah hasil dari pengukuran skala VDS (verbal Descriptive Scale) pada lembar observasi dengan *uji t-test (paired t-test dan unpair t-test)*.

Hasil penelitian penelitian menunjukkan bahwa ada perbedaan signifikan intensitas nyeri persalinan sebelum dan sesudah diberikan aromaterapi mawar pada kelompok intervensi dengan p-value sebesar  $0,000 < \alpha (0,05)$ . Artinya aromaterapi mawar terbukti signifikan dapat menurunkan intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif. Dapat disimpulkan bahwa pemberian aromaterapi mawar secara inhalasi tak langsung mampu menurunkan intensitas nyeri persalinan pada kala I fase aktif .

**Kata kunci : Aromaterpi Mawar, Nyeri Persalinan, Persalinan Kala I Fase Aktif**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Pengaruh Pemberian Aromaterapi Mawar Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Di BPM Yuliani SST, Blimbing Paciran Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmi ini, peneliti mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Ny.Yuliani S.ST.selaku Bidan Desa Blimbing Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan, yang telah bersedia mengizinkan penulis melakukan penelitian.
3. Lilin Turlina, S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan dan selaku pembibing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Hj. WS Tarmi, SST. S.Pis. M.Kes, selaku pembimbing II yang banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama Karya Tulis Ilmiah ini

5. Kedua orang tua saya tercinta yang telah mendidik dan membesarkan saya sampai kejenjang perkuliahan.
6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Namun demikian, peneliti menyadari Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi peneliti pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Mei 2017

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>HALAMAN PERSYARATAN GELAR .....</b>	i
<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	iv
<b>CURICULUM VITAE .....</b>	v
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	vi
<b>ABSTRAK .....</b>	vii
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	viii
<b>DAFTAR ISI .....</b>	x
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	xii
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
2.1 Konsep Dasar Persalinan .....	8
2.2 Konsep Dasar Nyeri .....	15
2.3 Konsep Dasar Nyeri Persalinan .....	21
2.4 Konsep Dasar Aromaterapi .....	29
2.5 Peran Bidan .....	36
2.6 Peran Keluarga .....	39
2.7 Kerangka Konsep .....	41
2.8 Hipotesis .....	42
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>43</b>
3.1 Desain Penelitian .....	43
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	44
3.3 Kerangka Kerja .....	44
3.4 Populasi, Sampel Dan Sampling .....	46
3.5 Identifikasi Variabel .....	49
3.6 Prosedur Pengumpulan Data .....	51
3.7 Etika Dalam Penelitian .....	54
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>56</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	56
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	59

<b>BAB 5 PENUTUP .....</b>	<b>64</b>
5.1 Kesimpulan .....	64
5.2 Saran .....	64

**DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN**

## **DAFTAR TABEL**

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Aromaterapi Pengaruh Pemberian Aromaterapi Mawar Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada ibu bersalin Dibpm Yuliani Sst, Blimbing Paciran Lamongan .....	50
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Ibu Bersalin Yang Mengalami Nyeri Persalinan Di BPM Yuliani S.ST Blimbing Paciran Lamongan Tahun 2017.....	57
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Bersalin Yang Mengalami Nyeri Persalinan Di BPM Yuliani S.ST Blimbing Paciran Lamongan Tahun 2017...	57
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu bersalin Yang Mengalami Nyeri Persalinan Di BPM Yuliani S.ST Blimbing Paciran Lamongan Tahun 2017...	58
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan jumlah paritas Ibu Bersalin Yang Mengalami Nyeri Persalinan Di BPM Yuliani S.ST Blimbing Paciran Lamongan Tahun 2017...	58
Tabel 4.5 Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Sebelum Dan Sesudah Pemberian Mawar ( <i>Rosaceae</i> ) Di BPM Yuliani S.ST Blimbing Paciran Lamongan Tahun 2017.....	59

## **DAFTAR GAMBAR**

	Halaman
Gambar 2.1 Skala Nyeri Pendeskripsi Verbal (VDS).....	20
Gambar 2.2 Skala Nyeri Visual Analog Scale (VAS) .....	21
Gambar 2.5 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Aromaterapi Pengaruh Pemberian Aromaterapi Mawar Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada ibu bersalin Dibpm Yuliani SST, Blimbing Paciran Lamongan Tahun 2017.....	41
Gambar 3.1 Desain Penelitian .....	43
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Pemberian Aromaterapi Pengaruh Pemberian Aromaterapi Mawar Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif ibu bersalin DiBPM Yuliani SST, Blimbing Paciran Lamongan 2017	45

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Surat Izin Survey Awal Dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
(Stikes) Muhammadiyah Pemerintah Kabupaten Lamongan

Lampiran 3 Surat Balasan Survey Awal Dari BPM Ny. Yuliani Kusuma SST  
Desa Blimbing Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan

Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6 Lembar SOP Pemberian Aromaterapi Lemon

Lampiran 7 Data Umum Responden

Lampiran 8 Lembar Kuesioner

Lampiran 9 Lembar Tabulasi

Lampiran 10 Lembar Uji Stataistik

Lampiran 11 Lembar Konsultasi