

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP NYERI
PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI BPM NY INDAH MAYA, Amd.Keb
DESA TUNJUNGMEKAR KECAMATAN KALITENGAH
KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH



FIKRIYAH NAILUL HIKMAH
NIM :14.02.02.1604

**PRODI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP NYERI
PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI BPM NY INDAH MAYA, Amd.Keb
DESA TUNJUNGMEKAR KECAMATAN KALITENGAH
KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan**

**FIKRIYAH NAILUL HIKMAH
NIM :14.02.02.1604**

**PRODI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2017

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : FIKRIYAH NAILUL HIKMAH

NIM : 14.02.02.1604

TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 24 MARET 1996

INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

(STIKES) MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: “Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di BPM Ny. Indah Maya, Amd.Keb Desa Tunjungmekar Kecamatan Kalitengah Kabupaten Lamongan.” adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataannya ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Mei 2017

Yang menyatakan

FIKRIYAH NAILUL HIKMAH
NIM. 14.02.02.1604

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah

Oleh : FIKRIYAH NAILUL HIKMAH

NIM : 14.02.02.1604

Judul : Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Nyeri Persalinan
Kala I Fase Aktif di BPM Ny. Indah Maya, Amd.Keb Desa
Tunjungmekar Kecamatan Kalitengah Kabupaten Lamongan

Telah disetujui untuk diajukan dihadapan Dewan Penguji Karya
Tulis Ilmiah (KTI) pada tanggal 17 Mei 2017

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II

Lilin Turlina, S.SiT.,M.Kes
NIK. 19770223 2005 010

Hj. WS Tarmi, S.ST.,S.Psi.,M.Kes
NIK. 19451016 2005 08 008

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah(KTI)Di Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 19 Mei 2017

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes
Anggota : 1.Lilin Turlina, S.SiT.,M.Kes
2.Hj. WS Tarmi, S.ST.,S.Psi.,M.Kes

Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan

Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes
NBM. 936 665

KURIKULUM VITAE

Nama : Fikriyah Nailul Hikmah

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 24 Maret 1996

AlamatRumah : Desa Mayong Dusun Mayong Kulon Kecamatan
Karangbinangun Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat pendidikan : Tahun Lulus

1. MI Mambaul Ulum Mayong – Lamongan 2008
2. MTS Babussalam Mojoagung – Jombang 2011
3. MA Babussalam Mojoagung – Jombang 2014
4. Program D III Kebidanan Sekolah Tinggi
Ilmu Kesehatan (Stikes) Muhammadiyah
Lamongan 2014 - sekarang

MOTTO

Ketetapan Allah pasti datang, maka janganlah kamu meminta agar dipercepat (datang) nya. Maha suci Allah dan maha tinggi dia dari apa yang mereka persekutukan. (QS An-Nahl:01)

Allah akan meninggikan derajat orang-orang yang beriman diantara kamu dan orang-orang yang memiliki ilmu pengetahuan beberapa derajat.(QS Al-Mujadillah:11)

Siapa pun yang menempuh suatu jalan untuk mendapat ilmu, maka Allah akan memberikan kemudahan jalannya menuju surga. (Hadis Muslim)

PERSEMBAHAN

Dibawah naungan Ridhoh-Mu, tiada satu unungkapan kata yang lebih indah dengan nada dan syahdu, selain ucapan syukur yang terpanjat dari lubuk hati yang paling dalam atas curahan rahmad dan karuni-Mu, hinggadaPatkuwujudkankaryadalamlembaranbukti yang penuhmakna ini.

Ku Persembahkan untuk orang2 terkasihku:

- *Syujud syukurku Pada Allah atas segala rahmad dan anugerahnya...*
- *Kedua orang tuaku rasanya lembaran putih ini tak cukup untuk mewakili rasa terimakasih ku atas jasa, pengorbanan, doa restu serta motivasi yang kalian berikan ada ananda hingga mewujudkan cinta yang muliaini...*
 - *Saudaraku "maskud dan mbak kuserta my twins" dukungan, dorongan, keceriaan dan canda tawa kalian semua seakan menghilangkan rasa gundah dan sedih dalam hati...*
- *Keluarga besar kudoa dan semangat kalian yang selalu menyertai ku hingga saat ini...*
 - *Akhwat ku seperjuangan dan orang2 yang membantuku dalam menyelesaikan karya tulis ini terima kasih bantuan dan semangatnya, akhirnya semua berakhir dengan begitu indah, tetasemangat...!!!*
- *Seseorang yang akan menjadi "imamku kelak", semoga Allah menyatukan kita dalam satu ikatan suci untuk selamanya dan dikumpulkan di surge firdaus NYA kelak... Amin...*

ABSTRAK

Kebanyakan Proses persalinan identik dengan rasa nyeri yang akan dijalani. Sehingga baik ibu maupun petugas kesehatan melakukan banyak usaha untuk mengurangi rasa nyeri persalinan. Aromaterapi dapat diberikan untuk membantu mengurangi kecemasan, stress, ketakutan, mual, muntah dan rasa nyeri. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui Pengaruh Pemberian Aromaterapi *Lemon* Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di BidanNy. Indah Maya, Amd.Keb Desa Tunjungmekar Kecamatan Kalitengah Kabupaten Lamongan Tahun 2017.

Desain penelitian yang digunakan adalah *eksperimen one group pretest-posttest design*, dengan menggunakan teknik *Simple Random Sampling*. Didapatkan jumlah sampel sebanyak 29 ibu melahirkan Di BPM Ny. Indah Maya, Amd.Keb Desa Tunjungmekar Kecamatan Kalitengah Kabupaten Lamongan. Data penelitian ini adalah hasil dari pengukuran skala *VDS (Verbal Descriptive Scale)* pada lembar observasi dengan uji *Paired t-test*

Pada hasil penelitian diperoleh bahwa rerata intensitas nyeri ibu bersalin sebelum diberikan aromaterapi lemon cenderung mengalami nyeri berat dibandingkan dengan sesudah diberikan aromaterai lemon mengalami nyeri sedang. Dari hasil uji *Paired Sample T-Test* didapatkan nilai $t = 8.573$ dan $p = (0,000)$, dimana $p < (0,05)$ maka H_1 diterima, artinya terdapat pengaruh aromaterapi lemon dalam menurunkan nyeri pada ibu bersalin.

Direkomendasikan dari hasil penelitian ini bahwa aromaterapi lemon dapat digunakan sebagai intervensi kepada ibu bersalin kala I fase aktif.

Kata kunci : Aromaterapi Lemon, Nyeri Persalinan, Persalinan Kala I Fase Aktif

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di BPM Ny. Indah Maya, Amd. Keb Desa Tunjungmekar Kecamatan Kalitengah Kabupaten Lamongan ”

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunannya, penulis mendapatkan banyak pengarahan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Lilin Turlina, S.SiT., M.Kes, selaku pembimbing I yang banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moral selama Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
3. Hj. WS Tarmi, S.ST., S.Psi., M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan dan selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moral selama Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.

4. Ny. Indah Maya, Amd.Keb, selakubidan yang member izin untuk melakukan penelitian
5. Teman-teman Angkatan ke-V DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pada umumnya.

Lamongan, Mei 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PRASYARAT GELAR	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xvii
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Akademis	6
1.4.2 Bagi Praktis	6
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Persalinan	8
2.1.1 Pengertian Persalinan	8

2.1.2	Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan.....	9
2.1.3	Faktor Penyebab Dimulainya Persalinan.....	10
2.1.4	Tanda Permulaan Persalinan	10
2.1.5	Tanda Dan Gejala Persalinan	11
2.1.6	Kala Dalam Persalinan	11
2.1.7	Mekanisme Persalinan.....	12
2.2	Konsep Dasar Nyeri	13
2.2.1	Pengertian Nyeri	13
2.2.2	Klasifikasi Nyeri.....	14
2.2.3	Faktor – Factor Yang Mempengaruhi Nyeri	14
2.3	Konsep Dasar Nyeri Persalinan.....	15
2.3.1	Definisi Nyeri Persalinan	15
2.3.2	Penyebab Nyeri Persalinan.....	16
2.3.3	Faktor – Factor Penyebab Nyeri Persalinan	16
2.3.4	Fisiologi Nyeri Persalinan Kala I	18
2.3.5	Dampak Nyeri Persalinan.....	18
2.3.6	Upaya Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan	18
2.3.7	Pengukuran Skala Nyeri	19
2.4	Konsep DasarAromaterapi	21
2.4.1	Pengertian Aromaterapi.....	21
2.4.2	Jenis Aromaterapi Dan Manfaatnya	22
2.4.3	Cara Penggunaan Aromaterapi.....	23
2.5	Konsep Dasar Keluarga	24
2.5.1	Pengertian Keluarga	24
2.5.2	Ciri Keluarga	24
2.5.3	Pembagi Peran Keluarga	25
2.6	Konsep Peran Bidan	25
2.6.1	Pengertian Bidan	25
2.6.2	Paradigma Bidan	26
2.6.3	Bidan Sebagai Tenaga Professional	26
2.6.4	Pengambil Keputusan Yang Etis	26

2.6.5	Beberapa Yang Ada Dalam Asuhan Kebidanan.....	27
2.7	Kerangka Konsep	27
2.8	Hipotesis	29

BAB 3 : METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	30
3.2	Waktu dan Lokasi Penelitian.....	31
3.2.1	Waktu Penelitian	31
3.2.2	Lokasi Penelitian	31
3.3	Kerangka Kerja Penelitian.....	31
3.4	Identifikasi Variabel	33
3.5	Definisi Operasional.....	33
3.6	Sampling Desain.....	35
3.6.1	Populasi	35
3.6.2	Sampel	35
3.6.3	Sampling.....	37
3.7	Pengumpulan Data dan Analisis Data	37
3.7.1	Pengumpulan Data.....	37
3.7.2	Instrumendan Pengumpulan Data.....	38
3.7.3	Pengolahan Data.....	38
3.8	Etika Penelitian.....	41
3.8.1	<i>Informed Consent</i> atau Lembar Persetujuan Penelitian	41
3.8.2	<i>Anominy</i> atau Tanpa Nama.....	41
3.8.3	<i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan	41

BAB 4 :HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian.....	42
4.1.1	Data Umum	42
4.1.2	Data Khusus.....	45
4.2	Pembahasan	47
4.2.1	Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Sebelum Dilakukan Pemberian Aromaterapi Lemon.....	47

4.2.2	Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Setelah Dilakukan Pemberian Aromaterapi Lemon.....	48
4.2.3	Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I FaseAktif Di BPM Ny Indah Maya Amd. Keb Desa Tunjungmekar Kecamatan Kalitengah Kabupaten Lamongan	49
BAB 5 :PENUTUP		
5.1	Kesimpulan.....	51
5.2	Saran	51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian Pengaruh Pemberian Aromaterapi Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di BPM Ny. Indah Maya, Amd.Keb Desa Tunjungmekar Kecamatan Kalitengah Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	34
Tabel 4.1	Dis tribusi Responden Berdasarkan Umur Ibu Bersalin Yang Mengalami Nyeri Persalinan Di BPM Indah Maya Amd Keb Desa Tunjungmekar Kabupaten Lamongan Tahun 2017.....	43
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Bersalin Yang Mengalami Nyeri Persalinan Di BPM Indah Maya Amd Keb Desa Tunjungmekar Kabupaten Lamongan Tahun 2017.....	43
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu bersalin Yang Mengalami Nyeri Persalinan Di BPM Indah Maya Amd Keb Desa Tunjungmekar Kabupaten Lamongan Tahun 2017.....	44
Tabel 4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Bersalin Yang Mengalami Nyeri Persalinan Di BPM Indah Maya Amd Keb Desa Tunjungmekar Kabupaten Lamongan.Tahun 2017.....	44
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Tingkatan Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Sebelum Dilakukan Pemberian Aromaterapi lemon Di BPM Ny. Indah Maya, Amd.Keb Desa Tunjungmekar Kecamatan Kalitengah Kabupaten Lamongan Bulan Desember 2016 Sampai Mei 2017	45
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Tingkatan Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Setelah Dilakukan Pemberian Aromaterapi lemon Di BPM Ny. Indah Maya, Amd.Keb Desa Tunjungmekar Kecamatan Kalitengah Kabupaten Lamongan Bulan Desember 2016 Sampai Mei 2017	45
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Tingkatan Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Pemberian Aromaterapi Lemon Di BPM Ny. Indah Maya, Amd.Keb Desa Tunjungmekar Kecamatan Kalitengah Kabupaten Lamongan Bulan Desember 2016 Sampai Mei 2017	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsp Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I FaseAktif Di BPM Ny. Indah Maya, Amd.Keb Desa Tunjungmekar Kecamatan Kalitengah Kabupaten Lamongan	28
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I FaseAktif Di BPM Ny. Indah Maya, Amd.Keb Desa Tunjungmekar Kecamatan Kalitengah Kabupaten Lamongan	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Rencana Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin Melakukan Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Balasan Penelitian Dari Bidan
- Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 7 : Lembar Observasi
- Lampiran 8 : SOP
- Lampiran 9 : Lembar Hasil Tabulasi Data
- Lampiran10 : Lembar Hasil SPSS
- Lampiran11 : Lembar Konsultasi

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

%	: Persen
&	: Dan
\leq	: Kurang dari atau sama dengan
\geq	: Lebih dari atau sam dengan
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
-	: Sampai
/	: Atau
H1	: Terdapat pengaruh yang signifikan
H0	: Tidak terdapat pengaruh yang signifikan

Kaprodi	: Kepala program studi
M.Kes	: Magister kesehatan
M.Pd	: Magister pendidikan
NIK	: Nomor induk kepegawaian
NIM	: Nomor induk mahasiswa
NIP	: Nomor induk pegawai
SST	: Sarjana sains terapan
SPSS	: <i>Statistical product and service sulation</i>
SMP	: Sekolah menengah pertama
SMA	: Sekolah menengah atas
PT	: Perguruan Tinggi
STIKES	: Sekolah tinggi ilmu kesehatan
IRT	: Ibu Rumah Tangga
PNS	: Pegawai Negeri Swasta