

**PENGARUH *FOCUS GROUP DISCUSSION* TERHADAP PENGETAHUAN IBU
TENTANG KUNJUNGAN MASA NIFAS DI BPM Hj. QURNIANING TYAS
S.ST DESA PLAOSAN KECAMATAN BABAT
KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH



NOERIKA EVITA SARI
NIM : 14.02.02 1615

**PRODI D III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2017

**PENGARUH *FOCUS GROUP DISCUSSION* TERHADAP PENGETAHUAN IBU
TENTANG KUNJUNGAN MASA NIFAS DI BPM Hj. QURNIANING TYAS
S.ST DESA PLAOSAN KECAMATAN BABAT
KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan
Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan**

**NOERIKA EVITA SARI
NIM.14.02.02.1615**

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : NOERIKA EVITA SARI
NIM : 14.02.02.1615
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : SURABAYA, 15 JANUARI 1996
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul: “Pengaruh *Focus Group Discussion* Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Kunjungan Masa Nifas Di BPM Hj. Qurnianing Tyas S.ST Desa Plaosan Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan” adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataannya ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 16 Mei 2017

Yang menyatakan



NOERIKA EVITA SARI
NIM. 14.02.02.1615

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

Oleh : NOERIKA EVITA SARI
NIM : 14.02.02.1516
Judul : PENGARUH *FOCUS GROUP DISCUSSION* TERHADAP
PENGETAHUAN IBU TENTANG KUNJUNGAN MASA NIFAS
DI BPM HJ. QURNIANING TYAS DESA PLAOSAN
KECAMATAN BABAT KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah pada tanggal 18 Mei 2017.

Oleh :


Mengetahui :

Pembimbing I



Sulistiyowati, S.ST.,M.Kes
NIK. 198512152006022

Pembimbing II






Amirul Amalia, S.ST.,M.Kes
NIK. 198312232006019

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang KTI
Di Program Studi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan.

Tanggal : 18 Mei 2017

PANITIA PENGUJI

		Tanda Tangan
Ketua	: Cucuk Rahmadi P, S.Kep.,M.Kes	
Anggota	: 1. Sulistiyowati, S,ST.,M.Kes	
	: 2. Amirul Amalia, S.ST.,M.Kes	

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Dadi Utomo, Amd. Kep., M. Kes.
NBM. 936 665

MOTTO

“Kesabaran adalah kunci dari sebuah kesuksesan dan keberhasilan, selama kita masih berusaha dan berikhtiar maka yakinlah Allah akan mempermudah jalan kita. Raihlah cita-cita mu setinggi mungkin dan buatlah kedua orang tua mu dan orang di sekelilingmu bangga dengan apa yang kamu raih”

(Nifsu Amaliyah)

Kupersembahkan Karya Tulis ini untuk

- Ayah dan Ibuku, pengorbanan, do'a, kasih sayang, dan semua yang kau berikan takkan pernah terlupakan dan takkan aku sia-siakan.
- Adikku Ajeng Rossantika Sari dan Mohammad Erlangga Bimantara Wicaksono tercinta
- Rekan-rekan seperjuangan yang banyak memberikan motivasi dan semangat

ABSTRAK

Sari, Noerika Evita. 2017. Pengaruh *Focus Group Discussion* Terhadap Pengetahuan Ibu tentang Kunjungan Masa Nifas Di BPM Hj. Qurnianing Tyas Desa Plaosan Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan. Pembimbing (1) Sulistiyowati., S.ST., M.Kes (2) Amirul Amalia., S.ST., M.Kes

Masa nifas merupakan fase khusus dalam kehidupan ibu serta bayi. Kunjungan masa nifas sangat dianjurkan untuk mengetahui kondisi kesehatan terutama bagi ibu yang mengalami persalinan untuk pertama kalinya karena jika tidak dilakukan mengakibatkan resiko kesakitan dan kematian ibu dan bayi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *focus group discussion* terhadap pengetahuan ibu tentang kunjungan masa nifas di BPM Hj. Qurnianing Tyas, S.ST Desa Plaosan Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan.

Penelitian ini menggunakan populasi seluruh ibu hamil trimester III dengan menggunakan teknik *consecutive sampling* dengan sampel 28 responden. Desain penelitian menggunakan eksperimental *one group pretest-posttest design*. Penelitian ini menggunakan variabel tunggal yaitu pengetahuan ibu. Data penelitian diteliti dengan menggunakan kuesioner tertutup. Kemudian dianalisa dengan uji *wilcoxon sing rank test*.

Pengetahuan ibu sebelum dilakukan *focus group discussion* menunjukkan sebagian berpengetahuan cukup (39,3%) dan kurang (39,3%) dan setelah dilakukan *focus group discussion* hampir seluruhnya berpengetahuan baik (82,1%). Hasil penelitian didapatkan nilai $p = 0,000$ dimana H_0 ditolak dan H_1 diterima artinya ada pengaruh *focus group discussion* terhadap pengetahuan ibu tentang kunjungan masa nifas

Data dari hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *focus group discussion* efektif menambah pengetahuan ibu tentang kunjungan masa nifas. Oleh karena itu dapat dijadikan salah satu metode pembelajaran yang aktif.

Kata Kunci : Focus Group Discussion, Pengetahuan

KURIKULUM VITAE

Nama : NOERIKA EVITA SARI

Tempat, Tanggal lahir : SURABAYA, 15 JANUARI 1996

Alamat Rumah : DS. GEMBONG KECAMATAN BABAT

Pekerjaan : MAHASISWA

Riwayat Pendidikan :

1. TK Muslimat NU Purwokerto Kec. Ngimbang Lulus Tahun 2002
2. SD Negeri 1 Gembong Lulus Tahun 2008
3. SMP Negeri 3 Babat Lulus Tahun 2011
4. SMA Negeri 1 Babat Lulus Tahun 2014
5. Program Studi D III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2014 sampai sekarang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh *Focus Group Discussion* Terhadap Pengetahuan ibu tentang Kunjungan Masa Nifas Di BPM Hj. Qurnianing Tyas S.ST Desa Plaosan Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya tulis ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj. WS. Tarmi, SST,S.Psi, M.Mkes, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Hj. Qurnianing Tyas, S.ST selaku pemilik BPM di Desa Plaosan Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan
4. Sulistiyowati, S.ST., M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.

5. Amirul Amalia, S.ST., M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Kedua Orang Tuaku, kedua adikku yang senantiasa mendoakan, memberikan semangat, memberi masukan, mendengarkan keluh kesah, dan memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
7. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan karya tulis ini.
8. Sahabat-sahabat dan teman-teman seperjuangan yang telah memberikan inspirasi, masukan, semangat, semua pihak yang telah memberikan dukungan moril demi terselesaikannya karya tulis ilmiah ini dan hal positif lainnya kepada penulis selama penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 16 Mei 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
COVER DALAM	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
KURIKULUM VITAE	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xvi
BAB I : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Teoritis	5
1.4.2 Bagi Praktis	5
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Metode <i>Focus Group Discussion</i>	7
2.1.1 Pengertian <i>Focus Group Discussion</i>	7
2.1.2 Tujuan <i>Focus Group Discussion</i>	8
2.1.3 Karakteristik <i>Focus Group Discussion</i>	8
2.1.4 Pelaksanaan <i>Focus Group Discussion</i>	9

2.1.5 Langkah-Langkah <i>Focus Group Discussion</i>	10
2.2 Konsep Dasar Pengetahuan	11
2.2.1 Pengertian	11
2.2.2 Tingkat Pengetahuan	12
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	13
2.3 Konsep Dasar Masa Nifas	15
2.3.1 Pengertian	15
2.3.2 Tahap Masa Nifas	16
2.3.3 Program dan Kebijakan Teknis	17
2.3.4 Perubahan Fisiologis Masa Nifas	18
2.3.5 Kebutuhan Dasar Ibu Nifas	23
2.3.6 Komplikasi Masa Nifas	26
2.3.7 Perubahan Psikologis pada Masa Nifas.....	26
2.3.8 Tanda Bahaya Ibu Nifas	28
2.4 Kerangka Konsep	28
2.5 Hipotesis Penelitian	30

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	31
3.2 Waktu dan Lokasi Penelitian.....	32
3.3 Kerangka Kerja.....	32
3.4 Populasi, Sampel dan Sampling	34
3.4.1 Populasi	34
3.4.2 Sampel	34
3.4.3 Teknik Sampling	34
3.5 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	34
3.5.1 Variabel Penelitian	34
3.5.2 Definisi Operasional.....	34
3.6 Pengumpulan dan Analisa Data.....	37
3.6.1 Pengumpulan Data.....	37
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data	37
3.6.3 Analisa Data	38

3.7	Etika Penelitian.....	41
3.7.1	<i>Informed Consent</i>	41
3.7.2	<i>Anonymity</i> atau Tanpa Nama	42
3.7.3	<i>Convidenciality</i> atau Kerahasiaan	42
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Peneletian	43
4.1.1	Gambaran Umum Tempat Penelitian	43
4.1.2	Karakteristik Responden	44
4.1.3	Data Khusus	46
4.2	Pembahasan	48
4.2.1	Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Kunjungan Masa Nifas Sebelum Dilakukan <i>Focus Group Discussion</i>	48
4.2.2	Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Kunjungan Masa Nifas Setelah Dilakukan <i>Focus Group Discussion</i>	49
4.2.3	Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Kunjungan Masa Nifas Setelah Dilakukan <i>Focus Group Discussion</i>	51
BAB 5 PENUTUP		
5.1	Kesimpulan	54
5.2	Saran	55
5.2.1	Bagi Akademis	55
5.2.2	Bagi Lahan Praktik	55
5.2.3	Bagi Masyarakat	55
5.2.4	Bagi Peneliti yang Akan Datang.....	55
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN-LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Asuhan Kunjungan Masa Nifas Normal (Ambarwati, 2010).....	17
Tabel 2.2 Perubahan Uterus Masa Nifas (Ambarwati, 2010)	18
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh <i>Focus Group Discussion</i> Terhadap Pengetahuan tentang Kunjungan Masa Nifas di BPM Hj. Qurnianing Tyas. S.ST Tahun 2016	36
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur Ibu Nifas di BPM Hj. Qurnianing Tyas., S.ST Desa Plaosan Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan	44
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu Nifas di BPM Hj. Qurnianing Tyas., S.ST Desa Plaosan Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan	44
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu Nifas di BPM Hj. Qurnianing Tyas., S.ST Desa Plaosan Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan	45
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Paritas Ibu Nifas di BPM Hj. Qurnianing Tyas., S.ST Desa Plaosan Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan	45
Tabel 4.5 Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Kunjungan Masa Nifas Sebelum Dilakukan <i>Focus Group Discussion</i>	46
Tabel 4.6 Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Kunjungan Masa Nifas Setelah Dilakukan <i>Focus Group Discussion</i>	47
Tabel 4.7 Distribusi Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Kunjungan Masa Nifas Sebelum Dilakukan <i>Focus Group Discussion</i> Dan Setelah Dilakukan <i>Focus Group Discussion</i>	47

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Pengaruh <i>Focus Group Discussion</i> Terhadap Pengetahuan tentang Kunjungan Masa Nifas di BPM Hj. Qurnianing Tyas. S.ST Tahun 2016.....	29
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Pengaruh <i>Focus Group Discussion</i> Terhadap Pengetahuan tentang Kunjungan Masa Nifas di BPM Hj. Qurnianing Tyas. S.ST Tahun 2016.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Penyusunan KTI
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Melakukan Survey Awal dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Kabupaten Lamongan.
- Lampiran 3 Surat Permohonan Penelitian dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Kabupaten Lamongan
- Lampiran 4 Permohonan Menjadi Responden.
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.
- Lampiran 6 SOP “*Focus Discussion Group*”
- Lampiran 7 Kisi-Kisi Kuesioner
- Lampiran 8 Lembar Kuesioner
- Lampiran 9 Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 10 SAP dan Leaflet Pembelajaran *Focus Group Discussion* pada Ibu tentang Kunjungan Masa Nifas
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi
- Lampiran 12 Rekapitulasi Data

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
DEPKES	: Depertemen Kesehatan
HARS	:Halminton Anxiety Rating Scale
KH	: Kelahiran Hidup
MDG'S	: Millenium Development Goals
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
PT	: Perguruan Tinggi
Prodi	: Program Studi
SD	: Sekolah Dasar
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
SK	: Surat Keputusan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: Statistical Product and Service Solution
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
WHO	: World Health Organazation