

**HUBUNGAN ANTARA PERUBAHAN FISIK DENGAN KECEMASAN PRA
MENOPAUSE (48-55 TAHUN) DI DESA NGAMBON KECAMATAN
NGAMBON KABUPATEN BOJONEGORO**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi S1 Keperawatan di
STIKES Muhammadiyah Lamongan**

**SYAHRI HAMID
NIM. 1402011757P**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2016

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : SYAHRI HAMID
NIM : 1402011757P
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : Bantul, 20 Februari 1992
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul : “Hubungan Antara Perubahan Fisik Dengan Kecemasan Pra Menopause (48-55 Tahun) Di Desa Ngambon Kecamatan Ngambon Kabupaten Bojonegoro” adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 17 Mei 2016

Yang menyatakan

SYAHRI HAMID
NIM : 1402011757P

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : SYAHRI HAMID
NIM : 1402011757P
Judul : HUBUNGAN ANTARA PERUBAHAN FISIK DENGAN
KECEMASAN PRA MENOPAUSE (48-55 TAHUN) DI DESA
NGAMBON KECAMATAN NGAMBON KABUPATEN
BOJONEGORO

Telah disetujui dan diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal : 17 Mei 2016

Oleh :

Mengetahui:

Pembimbing I

Pembimbing II

MOH. SAIFUDIN, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes
NIP. 197506072005011001

Ns. SUDALHAR, M.Kep
NIK. 02110296

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disahkan Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 17 Mei 2016

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua	: Ns. Arifal Aris, S.Kep., M.Kes
Anggota	: 1. Ns. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes
	2. Ns. Sudalhar, M.Kep

Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan

Drs. H. Budi Utomo, M.Kes.
NIK. 1954 08 18 2005 10 1 001

MOTTO

“Jangan takut jatuh, karena yang tidak pernah memanjatlah yang tidak pernah jatuh. Jangan takut gagal, karena yang tidak pernah gagal hanyalah orang-orang yang tidak pernah melangkah. Jangan takut salah, karena dengan kesalahan yang pertama kita dapat menambah pengetahuan untuk mencari jalan yang benar pada langkah yang kedua”

“Ketika kehidupan tidak kamu jalani dengan penuh kesungguhan, maka kamu akan menjalaninya dengan penuh kelemahan”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk

1. Kedua orangtuaku yang selalu mendukung, mendoakan, dan memberi semangat
2. Bapak Moh. Saifudin dan Sudalhar yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing saya sehingga dapat menyelesaikan tugas ini
3. Kepala Desa Ngambon beserta staf yang telah memberi kesempatan dan membantu peneliti untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Desa Ngambon
4. Sahabat-sahabat kelas A, teman seperjuangan, kita saling memberi support untuk tetap tangguh menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Perubahan Fisik Dengan Kecemasan Pra Menopause (48-55 tahun) di Desa Ngambon Kecamatan Ngambon Kabupaten Bojonegoro” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep, M.Kes, Selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Sutopo selaku Kepala Desa Ngambon Kecamatan Ngambon Kabupaten Bojonegoro yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Ns. Arifal Aris, S.Kep., M.Kes., selaku Kaprodi S1 keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
4. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes, selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.

5. Ns. Sudalhar, M.Kep, selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
6. Seluruh responden di Desa Ngambon Kecamatan Ngambon Kabupaten Bojonegoro yang telah bersedia untuk diteliti
7. Semua pihak yang terlibat dalam pembuatan Skripsi ini.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua awal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, April 2016

Penulis

ABSTRAK

Pra menopause merupakan masa transisi antara masa ketika wanita mulai merasakan gejala menopause dan pada masa siklus haid benar-benar terhenti. Pada masa pramenopause akan terjadi perubahan fisik yang berarti. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan antara perubahan fisik dengan kecemasan pra menopause (48-55 tahun) di Desa Ngambon Kecamatan Ngambon Kabupaten Bojonegoro.

Desain penelitian yang digunakan analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi seluruh Ibu Pra Menopause di Ngambon Kecamatan Ngambon Kabupaten Bojonegoro 49 orang, sampel sebagian ibu Pra Menopause (48-55 tahun) sebanyak 44 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Simple Random Sampling*. Variabel penelitian independen perubahan fisik dan dependen kecemasan ibu pra menopause. Pengumpulan data dengan kuesioner, data diolah dianalisa secara tabulasi frekuensi dilanjutkan dengan uji *Spearman Rho*.

Hasil penelitian menunjukkan 24 wanita pra menopause yang mengalami perubahan banyak hampir seluruhnya mengalami cemas berat yaitu 21 responden (87,50%). 15 wanita pra menopause yang mengalami perubahan sedang hampir seluruhnya mengalami cemas sedang yaitu 12 responden (80,00%). Sedangkan 5 wanita pra menopause yang mengalami perubahan sedikit hampir setengah tidak ada cemas dan cemas ringan yaitu yaitu masing-masing 4 responden (40,00%), dengan hasil uji *Spearman Rho* nilai signifikan sebesar 0,000 ($p < 0,05$).

Kesimpulan diperoleh ada hubungan perubahan fisik dengan tingkat kecemasan wanita pra menopause. Melihat hasil penelitian ini maka hendaknya ibu pra menopause tahu dan memahami tentang menopause yang meliputi perubahan kejiwaan maupun fisik yang terjadi sehingga kecemasan wanita pra menopause menurun atau tidak terjadi.

Kata kunci : *Perubahan fisik, Kecemasan, Pra Menopause.*

ABSTRACT

Pre menopause is a time of transition between the time when women begin to feel the symptoms of menopause (usually in the middle or late forties) and during the menstrual cycle completely stopped (more than 51 years). During the pramenopause phase, it will change the physic. In this phase a woman will experience a menstrual pattern disorder, psychological, psychiatric, and physical changes, it lasted between 4-5 years. The purpose of this study was to know the relationship between the physical changes and the pre menopause anxiety (48-55 years old) in Ngambon Bojonegoro.

The design of this study used correlational analytic design with cross sectional approach. The population was 49 pre-menopause mothers (48-55 years) in in Ngambon and sample was 44 pre-menopause mothers taken using simple random sampling technique.

The results showed that there were 21 out of 24 pre-menopause mothers (87,5%) experienced many physical changes and felt severe anxiety. 12 out of 15 pre-menopause mothers (80%) experienced a few changes and felt moderate anxiety. 4 out of 5 pre-menopause mothers (40%) experienced very few changes and felt mild anxiety. The results were tested using spearman rho test.

It was obtained that there was relationship between physical changes and anxiety levels of pre-menopause mothers. It is expected to pre-menopause mother to know and understand about menopause including psychiatric and physical changes happened, so their anxiety will be decreased or even not occurred.

Keywords: Physical changes, Anxiety, Pre-menopause.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Lansia	6
2.2 Konsep Dasar Menopause.....	12
2.3 Konsep Cemas.....	24
2.4 Kerangka Konsep	36
2.5 Hipotesis.....	37
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	38
3.2 Waktu dan tempat penelitian	39
3.3 Kerangka Kerja	40

3.4 Identifikasi Variabel	41
3.5 Definisi Operasional.....	41
3.6 <i>Sampling Design</i>	43
3.7 Pengumpulan Data dan Teknik Analisis Data	45
3.8 Etika Penelitian	48
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	49
4.2 Pembahasan.....	54
BAB 5 Kesimpulan dan Saran	
5.1 Kesimpulan	59
5.2 Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN – LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi operasional Hubungan Antara Perubahan Fisik Dengan Kecemasan Pra Menopause (48-55 tahun) di Desa Ngambon Kecamatan Ngambon Kabupaten Bojonegoro.....	41
Tabel 4.1 Distribusi karakteristik pendidikan responden di Desa Ngambon Kecamatan Ngambon Kabupaten Bojonegoro tahun 2016	50
Tabel 4.2 Distribusi karakteristik pendapatan keluarga responden di Desa Ngambon Kecamatan Ngambon Kabupaten Bojonegoro tahun 2016.....	50
Tabel 4.3 Distribusi karakteristik status perkawinan responden di Desa Ngambon Kecamatan Ngambon Kabupaten Bojonegoro tahun 2016.....	51
Tabel 4.5 Distribusi karakteristik pekerjaan responden di Desa Ngambon Kecamatan Ngambon Kabupaten Bojonegoro tahun 2016.....	51
Tabel 4.6 Distribusi perubahan fisik wanita pra menopause di Desa Ngambon Kecamatan Ngambon Kabupaten Bojonegoro tahun 2016.....	52
Tabel 4.7 Distribusi tingkat kecemasan pada wanita pra menopause di Desa Ngambon Kecamatan Ngambon Kabupaten Bojonegoro tahun 2016.....	52
Tabel 4.8 Tabulasi silang antara perubahan fisik dengan tingkat kecemasan wanita pra menopause Desa Ngambon Kecamatan Ngambon Kabupaten Bojonegoro tahun 2016.....	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Antara Perubahan Fisik Dengan Kecemasan Pra Menopause (48-55 tahun) di Desa Ngambon Kecamatan Ngambon Kabupaten Bojonegoro.....	36
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Antara Perubahan Fisik Dengan Kecemasan Pra Menopause (48-55 tahun) di Desa Ngambon Kecamatan Ngambon Kabupaten Bojonegoro.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Untuk Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner
- Lampiran 5 Tabulasi Data Umum
- Lampiran 6 Tabulasi Data Khusus
- Lampiran 7 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi