

**PENGARUH AKUPUNKTUR TERHADAP PENURUNAN TEKANAN  
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DUSUN GADUNG  
DESA GAPLUK KECAMATAN PURWOSARI  
KABUPATEN BOJONEGORO**

**SKRIPSI**



**ROHMAD BUDIYANTO**  
**NIM. 1402011868P**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2016**

**PENGARUH AKUPUNKTUR TERHADAP PENURUNAN TEKANAN  
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DUSUN GADUNG  
DESA GAPLUK KECAMATAN PURWOSARI  
KABUPATEN BOJONEGORO**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk dipertanggungjawabkan dihadapan dewan penguji  
Guna Mengajukan Penelitian Kepada S1 Keperawatan  
STIKES Muhammadiyah

**ROHMAD BUDIYANTO**  
**NIM. 1402011868P**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2016**



## SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : RohmadBudiyanto

NIM : NIM. 1402011868P

Tempat, tanggalahir : Bojonegoro, 27 Maret 1992

Institusi : SekolahTinggiIlmuKesehatanMuhammadiyahLamongan

Menyatakanbahwa Proposal yang berjudul “Pengaruh Akupunktur Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Dukuh Gadung Desa Gapluk Kecamatan Purwosari Kabupaten Bojonegoro Tahun 2015” adalahbukanSkripsi orang lain, baiksebagianmaupunkeseluruhankecualidalambentukutipan yang disebutkansumbernya.

DemikiansuratpernyataaninIsayabuatdengansebenar-benaryadanapabilapernyataaninitidakbenar, sayabersediamendapatsangsiakademis.

Bojonegoro, 12 Maret 2016

Yang menyatakan

Rohmad Budiyanto

NIM. 1402011868P

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh : ROHMAD BUDIYANTO  
NIM : 1402011868P  
Judul : PENGARUH AKUPUNTUR TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI  
DUSUN GADUNG DESA GAPLUK KECAMATAN  
PURWOSARI KABUPATEN BOJONEGORO

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal : 23  
Maret 2016

Oleh :

**Mengetahui,**

**Pembimbing I**



**Virgianti Nur Faridah, M.Kep**

**Pembimbing II**



**Ns. Nurfa'in, S.Sos., S.Kep., M.Kes**

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diujikan dan Disetujui Oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi Di  
Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan.

Tanggal : 14 Mei 2016

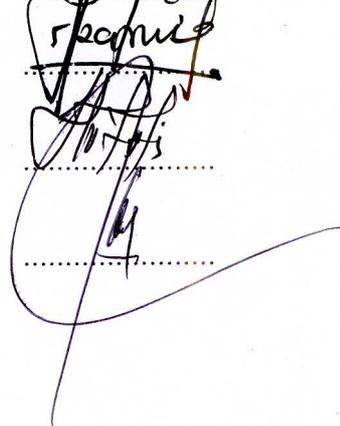
### PANITIA PENGUJI

Ketua : Suratmi, S.Kep.Ns., M.Kep.

Anggota : 1. Ns. Virgianti Nur Faridah, M.Kep

2. Nurfa'in, S.Sos., S.Kep.Ns., M.Kes

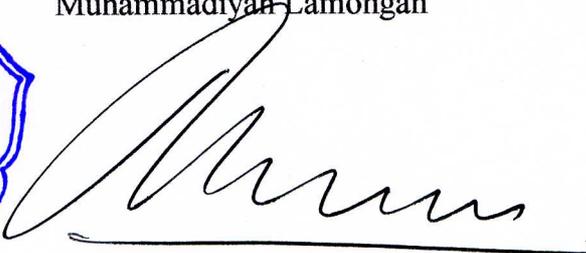
Tanda Tangan



Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, M. Kes

NBM. 936.665

## *CURRICULUM VITAE*

Nama : Rohmad Budiyanto

Jenis Kelamin : Laki-laki

Tempat Tgl. Lahir : Bojonegoro, 27 Maret 1992

Alamar Rumah : Rt 17 Rw 03 Desa Sobontoro, Kecamatan Balen, Kabupaten Bojonegoro

Pekerjaan : Perawat Ponkesdes

Riwayat pendidikan :

- |                               |                  |
|-------------------------------|------------------|
| 1. SDN Sobontoro II           | Lulus Tahun 2003 |
| 2. SMPN 1 Balen               | Lulus Tahun 2006 |
| 3. SMK Siang 1 Bojonegoro     | Lulus Tahun 2009 |
| 4. AKPER Rajekwesi Bojonegoro | Lulus Tahun 2012 |



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Kecerdasan bukanlah tolak ukur kesuksesan, tetapi dengan menjadi cerdas kita bias menggapai kesuksesan.

(Winston Churchill)

Segenap usaha dan fikiran yang telah tercurah untuk terselesainya Skripsi ini, akan aku persembahkan untuk :

Allah SWT atas semua berkah dan keagunganNya. Menciptakan jalan hidup yang indah bagi setiap umatNya.

Untuk keluargaku tercinta yang telah tulus ikhlas, serta senantiasa menyertai perjuanganku ini dengan do'a cinta dan kasih sayang.

Almamater dan seluruh bapak ibu dosen yang telah mendidik dan membimbing kami semua.

Dan terakhir untuk teman-teman seangkatan, terima kasih atas kebersamaannya selama ini.

## ABSTRAK

Rika Ardiana. 2015. **Pengaruh Akupunktur terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Dusun Gadung Desa Gapluk Kecamatan Purwosari Kabupaten Bojonegoro.** Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) Ns. Virgianti Nur Faridha, M.Kep., (2) Nurfa'in, S.Sos.,S.Kep.Ns.,M.Kes.

Akupunktur dikenal mampu mengobati berbagai penyakit dan gangguan seperti insomnia, sakit kepala, stress, nyeri sendi, osteoarthritis, diabetes, migrain, asma dan hipertensi. Menurut laporan sebuah penelitian, akupunktur mampu menurunkan tekanan darah dengan menghalangi beta akseptor saraf simpatik dengan merangsang sistem adrenalin angiotensin. Tujuan penelitian mengidentifikasi pengaruh akupunktur terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Gapluk Kecamatan Purwosari Kabupaten Bojonegoro.

Desain penelitian analitik seluruh pasien hipertensi di Dusun Gadung Desa Gapluk Kecamatan Purwosari Kabupaten Bojonegoro tahun 2015 sebanyak 14 responden. Dan sampel seluruh pasien hipertensi dengan jumlah 14 orang. Metode sampling yang digunakan adalah total sampling. Data penelitian ini diambil dengan observasi. Setelah ditabulasi data yang ada di editing, coding, skoring, lalu analisa data menggunakan uji wilcoxon.

Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh akupunktur terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi di Dusun Gadung Desa Gapluk Kecamatan Purwosari Kabupaten Bojonegoro.

Melihat hasil penelitian ini diharapkan bagi kepada keluarga klien dan klien sendiri agar mengerti bagaimana cara mengurangi tekanan darah selain menggunakan obat penurunan tensi.

*Kata kunci: akupunktur, hipertensi.*