

**EFEKTIVITAS PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS  
(PROLANIS) TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH  
PASIEEN DM TIPE 2 DI KLINIK DANDER MEDICAL CENTER**

**SKRIPSI**



**OLEH :**

**RINAWATI**  
**NIM. 1402011732P**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2015**

**EFEKTIVITAS PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS  
(PROLANIS) TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH  
PASIEEN DM TIPE 2 DI KLINIK DANDER MEDICAL CENTER**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk dipertanggungjawabkan dihadapan Dewan Penguji guna memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan



**OLEH :**

**RINAWATI**  
**NIM. 1402011732P**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2015**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : RINAWATI  
NIM : 1402011732P  
Tempat, tanggal lahir : Bojonegoro, 10 Oktober 1992  
Institusi : Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul “Efektivitas Program Penyakit Kronis (PROLANIS) Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pasien DM Tipe 2 di Klinik Dander Medical Center” adalah bukan Karya Tulis orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Bojonegoro, 29 April 2015

Yang menyatakan,

**Rinawati**  
NIM. 1402011732P

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : RINAWATI  
NIM : 1402011732P  
Judul : Efektivitas Program Penyakit Kronis (PROLANIS)  
Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pasien DM Tipe  
2 di Klinik Dander Medical Center

Telah disetujui untuk di ujikan di hadapan penguji Skripsi pada tanggal :

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II

**Ns. Virgianti Nur Faridah, S.Kep,M.Kep**    **Ns. Nurfa'in, S.Sos, S. KepM.Kes**  
**NIK. 192 09 02 12 2006 092 017**

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi di  
Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)  
Muhammadiyah Lamongan

Hari :

Tanggal :

### PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : **1. Henny Ekawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes** (.....)

Anggota : **1. Virgianti Nur F , S.Kep., Ns.,M.Kep** (.....)

**2. Nurfa'in, S.Sos., S.Kep., Ns.,M.Kes** (.....)

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan

**Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep, M.Kes**

**MOTTO**

*Berangkat Dengan Penuh Keyakinan  
Berjalan Dengan Penuh Keikhlasan  
Istiqomah Dalam Menghadapi Cobaan*

*“ YAKIN, IKHLAS, ISTIQOMAH “*

*(KH. Muhammad Zainuddin Abdul Madjid)*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Efektivitas Program Penyakit Kronis (PROLANIS) Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pasien DM Tipe 2 di Klinik Dander Medical Center” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Ns. Henny Ekawati, S.Kep.,M.Kes, selaku dosen penguji.
3. Ns. Virgianti Nur F , S.Kep., M.Kes, selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
4. Ns. Nurfa'in, S.Sos.,S.Kep., M.Kes, selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
5. Dr. Alvi Chomariyati, selaku Direktur Klinik Dander Medical center Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk melakukan penelitian..
6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun dan demi perbaikan sangat peneliti harapkan. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan peneliti khususnya. Amin.

Bojonegoro, 29 April 2015

Penulis



## **ABSTRACT**

**ESSENCE:** Background Diabetes mellitus is now becoming a global health problem due to increase in prevalence in many countries, including Indonesia. Since the year 2010 PT. Askes (Persero) as a provider of health insurance services implement Chronic Disease Management Program (Prolanis) which is a chronic disease management in the form of promotion and preventive measures are integrated. Objectives To assess the effectiveness implementation of the Chronic Disease Management Program (Prolanis) in the monitoring of blood sugar levels in diabetic patients Tip 2 Dander Clinic Medical Center. Methods Data monitoring medical records and books of 38 patients with type 2 diabetes mellitus in a family doctor's office for 3 months is processed to find trends and fasting blood sugar levels, the trend of post-prandial blood sugar levels, and the achievement of therapeutic targets. Conducted a survey to determine the patient's lifestyle and education received from family doctors. The results of blood sugar levels decreased, which means kegiata PROLANIS effectively to decrease blood sugar levels. PROLANIS of these activities are very beneficial for people who suffer from diabetes mellitus where they can regularly control their blood sugar levels regularly every month, and the administration of drugs for patients who have elevated levels of blood sugar.

**Keywords:** Program PROLANIS, patients with Type 2 diabetes,

## ABSTRAK

**INTISARI:** Latar Belakang Diabetes melitus saat ini menjadi suatu masalah kesehatan dunia karena prevalensinya meningkat di berbagai negara termasuk Indonesia. Sejak tahun 2010 PT. Askes (Persero) sebagai perusahaan penyedia jasa asuransi kesehatan menerapkan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) yang merupakan suatu pengelolaan penyakit kronis dengan bentuk tindakan promotif dan preventif yang terintegrasi. Tujuan Mengetahui efektivitas pelaksanaan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) dalam pemantauan kadar gula darah pasien DM Tipe 2 di klinik Dander Medical Center. Metode Data rekam medis dan buku monitoring dari 38 pasien diabetes melitus tipe 2 pada sebuah praktik dokter keluarga selama 3 bulan diolah untuk mencari tren kadar gula darah puasa, tren kadar gula darah post prandial, dan pencapaian target terapi. Dilakukan survey untuk mengetahui gaya hidup pasien serta edukasi yang diterima dari dokter keluarga. Hasil kadar gula darah mengalami penurunan yang berarti kegiatan PROLANIS efektif terhadap penurunan kadar gula darah. Dari kegiatan PROLANIS tersebut sangatlah bermanfaat bagi penderita yang menderita penyakit diabetes mellitus yang mana mereka dapat rutin mengontrol kadar gula darah mereka secara rutin setiap bulannya dan pemberian obat bagi penderita yang mengalami peningkatan kadar gula darah .

Kata kunci : *Program PROLANIS, penderita DM Tipe 2,*

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN DALAM</b> .....	ii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	v
<b>MOTTO</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	ix
<b>ABSTRACT</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB 2 : TINJAUAN KEPUSTAKAAN</b>	
2.1 Konsep PROLANIS .....	7
2.2 Konsep Diabetes Melitus Tipe 2 .....	16
2.4 Kerangka Konsep .....	27
2.4 Hipotesis .....	28
<b>BAB 3 : METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	30
3.2 Kerangka Kerja.....	31
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling .....	32
3.4 Identifikasi Variabel. ....	34

3.5 Definisi Operasional.....	35
3.6 Instrumen .....	37
3.7 Tehnik Analisa Data .....	37
3.8 Jalannya Penelitian.....	39
3.9 Etika Penelitian .....	40
<b>BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	42
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	42
4.1.2 Data Umum.....	43
4.1.3 Data Khusus .....	45
4.2 Pembahasan.....	46
4.2.1 Pelaksanaan PROLANIS .....	46
4.2.2 Penurunan kadar gula darah.....	47
4.2.3 Efektifitas Pelaksanaan PROLANIS Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah .....	48
<b>BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Saran .....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.5 Definisi Operasional.....	35
Tabel 4.1 Distribusi Pelaksanaan Program PROLANIS di Klinik Dander Medical Center tahun 2015 .....	45
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Kadar Gula Darah di Klinik Dander Medical Center tahun 2015.....	45
Tabel 4.3 Tabel Silang Antara Pelaksanaan PROLANIS terhadap penurunan kadar gula darah.....	46

## DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1	Kerangka konseptual Efektifitas Program Pengelolaan Penyakit Kronis ( Prolanis ) terhadap pemantauan Kadar Gula Darah Pasien DM Tipe 2 di Klinik Dander Medical Center.....	27
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Efektivitas Program Prolanis (PROLANIS) Terhadap Pemantauan Kadar Gula Darah Pasien DM Tipe 2 Di klinik Dander Medical Center.....	31
Gambar 4.1	Diagram Pie distribusi responden berdasarkan pendidikan di Klinik Dander Medical Center pada Bulan Agustus 2015 .....	43
Gambar 4.2	Diagram Pie distribusi responden berdasarkan umur di Klinik Dander Medical Center pada Bulan Agustus 2015 .....	44
Gambar 4.3	Diagram Pie distribusi responden berdasarkan pekerjaan di Klinik Dander Medical Center pada Bulan Agustus 2015. ....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar *Schedule* Penelitian
- Lampiran 2 Surat Pengantar Dari STIKES Muhammadiyah Lamongan untuk Pelaksanaan Survey Awal
- Lampiran 3 Lembar Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner
- Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 7 Tabulasi Data Umum
- Lampiran 8 Tabulasi Data Khusus
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi
- Lampiran 10 Rumus