

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI DI DESA
SUMBEREJO LAMONGAN**



NINDA FIRDAUS
NIM. 1402011617P

**PROGRAM STUDI S1 TRANSFER KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI DI DESA
SUMBEREJO LAMONGAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah

Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar

Sarjana Keperawatan



NINDA FIRDAUS
NIM. 1402011617P

**PROGRAM STUDI S1 TRANSFER KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : NINDA FIRDAUS
NIM : 1402011617P
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 01 JUNI 1984
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui di Desa Sumberejo Lamongan” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Desember 2015

Yang Menyatakan

NINDA FIRDAUS
NIM. 1402011617P

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis oleh : NINDA FIRDAUS
NIM : 1402011617P
Judul : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
PERILAKU PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA
IBU MENYUSUI DI DESA SUMBEREJO
LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya
Tulis Ilmiah pada tanggal : Desember 2015

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II

Ns.Diah Eko M.Kep
NIK. 19800307 2008 09 044

Heny Ekawati S.Kep.Ns.M.Kes
NIK. 19820215 2008 07 039

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diujikan dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Sidang Akhir Di Program
Studi S1 Transfer Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : Desember 2015

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M. Kes

Anggota :

1. Ns.Diah Eko M.Kep

2. Heny Ekawati S.Kep,Ns.M.Kes

Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan

Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep. M. Kes
NBM. 936.665

KURIKULUM VITAE

Nama : NINDA FIRDAUS
Tempat Tanggal Lahir : LAMONGAN, 01 JUNI 1984
Alamat Rumah : KUSUMA BANGSA REGENCY BLOK E 16
LAMONGAN
Pekerjaan : SWASTA
Riwayat Pendidikan :

1. SD NEGERI TUMENGGUNGAN 2 LAMONGAN
2. SMP MUHAMMADIYAH 2 LAMONGAN
3. SMA NEGERI 1 LAMONGAN
4. AKADEMI KEPERAWATAN KABUPATEN LAMONGAN

MOTTO

“Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat.”
(QS *Al-Mujaadilah* ayat 11)

Kupersembahkan Karya Tulis ini untuk

- Kedua orang tuaku, pengorbanan, doa, kasih sayang, dan semua yang diberikan takkan pernah terlupakan
- Suami dan anakku tercinta
- Rekan rekan seperjuangan yang memberikan semangat

ABSTRAK

Firdaus, Ninda. 2015. *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Pemberian Asi Eksklusif Pada Ibu Menyusui Di Desa Sumberejo Lamongan*. Tugas Akhir, Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) Ns.Diah Eko M.Kep (2) Heny Ekawati S.Kep,Ns.M.Kes.

Dukungan keluarga merupakan faktor eksternal yang sangat berpengaruh dalam keberhasilan pemberian ASI Eksklusif oleh ibu kepada bayinya, namun selama ini dukungan dari keluarga dirasakan kurang oleh karena banyak hal sehingga perilaku ibu dalam memberikan ASI Eksklusif menjadi tidak baik. Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan bahwa ada hubungan dukungan keluarga dengan perilaku ibu dalam memberikan ASI Eksklusif.

Penelitian ini merupakan *cross sectional study* dengan populasi penelitian yaitu ibu menyusui yang mempunyai bayi berusia 6 – 12 bulan serta sampel dipilih dengan cara *simple random sampling* sebesar 41 responden. Data dikumpulkan dengan kuisioner kemudian dianalisis dengan korelasi *Spearman Rank*.

Hasil penelitian dari *cross tabs* didapatkan perilaku ibu yang memberikan ASI Eksklusif dan cukup mendapat dukungan keluarga sebanyak 39 %. Dengan uji *Spearman's rho* diperoleh hasil $rs = 0,701$, $p = 0,000$ yang artinya H_0 ditolak. Kesimpulan yang didapatkan ada hubungan antara dukungan keluarga dengan perilaku ibu dalam pemberian ASI Eksklusif. Perlu diadakan pendidikan berkelanjutan berupa penyuluhan pada keluarga dan ibu tentang ASI Eksklusif. Oleh karena itu menyarankan bagi penelitian selanjutnya yaitu tingkat pengetahuan keluarga tentang ASI Eksklusif dan pengaruh pendidikan kesehatan pada ibu hamil tentang ASI Eksklusif.

Kata kunci: *Dukungan Keluarga, Perilaku Ibu, ASI Eksklusif.*

ABSTRACT

Firdaus, Ninda. 2015. Relationship Between Family Support With Mother's Behavior in ASI Exclusive Supplies on Sumberejo Lamongan. Nursing, Institute of Health Science Muhammadiyah Lamongan. Supervisor: (1) Ns.Diah Eko M.Kep (2) Heny Ekawati S.Kep,Ns.M.Kes.

Family support is an external factor that influences the success of ASI Exclusive supplies successfully by mother's for the baby's. However today family support s considered as because of many matters, so that mother's behavior in ASI Exclusive supplies becomes bad. The purpose of this research is to analyze the relationship between family support with mother's behavior in giving ASI Exclusive. This research is a crossectional study with population of this research is mother who have baby ages 6 to 12 months. The number of sample in this research is 41 respondents chosen with simple random sampling technique. Data is collected with questionnaire , and then analyzed with Spearman rank correlation test.

The result of crosstab is show that mother's behavior in giving ASI Exclusive and get enough family support is 39 %. Result of Spearman Rank test is showed there is correlation coefficient = 0,701, $p=0,000$ that means H_0 is rejected. Based on the results, it's concluded that corelation between family supportand mother's behavior on ASI Exclusive supplies. A further is needed research about family degree of knowledge and influence of health education in pregnant about ASI Exclusive.

Keywords: Family Support, Mother's Behavior, ASI Exclusive.