

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN TERAPI AKUPRESUR TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI DESA LAWANGANAGUNG
KECAMATAN SUGIO LAMONGAN



Oleh:

MIFTA WAHYU PRASTYA

NIM : 1402011614P

PROGRAM STUDI S I KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

2015

HALAMAN PERNYATAAN

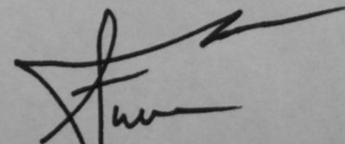
Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : MIFTA WAHYU PRASTYA
NIM : 1402011614P
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 17 MARET 1992
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa SKRIPSI yang berjudul : ” Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Lawanganagung Kecamatan Sugio Lamongan” adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 17 Agustus 2015
yang menyatakan



MIFTA WAHYU PRASTYA
NIM. 1402011614P

LEMBAR PERSETUJUAN

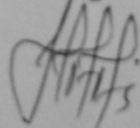
Karya Tulis Oleh : MIFTA WAHYU PRASTYA
NIM : 1402011614P
Judul : PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA
LAWANGANAGUNG KECAMATAN SUGIO
LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji SKRIPSI pada
tanggal :

Oleh :

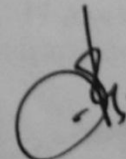
Mengetahui :

Pembimbing I



Virgianti Nur Faridah, S.Kep.Ns. M.Kep
NIK.1930902 12 2006 092 017

Pembimbing II



Farida Juanita, S.Kep.Ns. M. Kep.
NIK. 198310 31 2009 057

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang SKRIPSI
Di Prodi S-I Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 18 Desember 2015

PANITIA PENGUJI

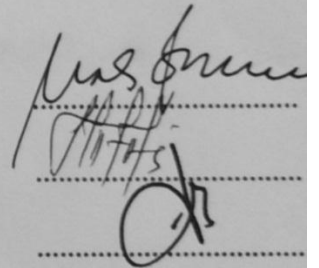
Tanda tangan

Ketua :

M. Bakri Priyodwi A, S.Kp.M.Kep.

Anggota : 1. Virgianti Nur Faridah, S.Kep.,Ns. M.Kep.

2. Farida Juanita, S.Kep.,Ns. M. Kep.



Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan

Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes.

NBM. 936.665

KURIKULUM VITAE

N a m a : MIFTA WAHYU PRASTYA

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 17 Maret 1992

Alamat Rumah : Lawanganagung, RT/RW: 003/003 Kec. Sugio Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. 1998-2004 : SD Negeri Lawanganagung 1
2. 2004-2007 : SMP Negeri 2 Sugio
3. 2007-2010 : SMA Negeri 1 Lamongan
4. 2010-2013 : AKES Rajekwesi Bojonegoro

MOTTO

"Sesungguhnya bagi mereka yang beriman dan bekerja tentulah Allah tidak akan menyia-nyiakan upah (ganjaran) orang-orang yang bekerja baik itu
(Q.S. Al-Kahfi ayat 30)

"Bekerjalah bagaikan tak butuh uang. Mencintailah bagaikan tak pernah disakiti. Menarilah bagaikan tak seorang pun melihat"

(Mark Twain)

Kupersembhakan SKRIPSI ini untuk

- Bapak, Ibuku pengorbanan, do'a, kasih sayang, dan semua yang kau berikan takan pernah terlupakan dan takkan aku sia-sia kan.
- Rekan-rekan seperjuangan yang banyak memberikan motivasi dan semangat.
- Teman, Sahabat, Keluarga Cemara yang selalu memberikan suport dan semangat.

ABSTRAK

Terapi Akupresur adalah suatu terapi dengan memberikan pijatan pada titik tertentu untuk melancarkan aliran *chi* yang ada di dalam tubuh dan dijadikan sebagai salah satu terapi hipertensi. Tujuan penelitian menganalisis pengaruh terapi akupresur terhadap penurunan tekanan darah dengan disain penelitian *Quasy Eksperiment*. Populasinya adalah penderita hipertensi yang ada di Desa Lawanganagung, sampelnya 30 responden menggunakan *quota sampling*. Variabel penelitian ini adalah terapi akupresur dan tekanan darah. Data dikumpulkan menggunakan *sphygmomanometer* air raksa, untuk mengetahui pengaruh terapi akupresur dilakukan uji *paired sample t-test* dengan tingkat kemagnaan $\alpha < 0,05$. Hasil menunjukkan tekanan darah sistol dan diastole mengalami penurunan yang signifikan ($p =$ sistolik 0,000 dan $p = 0,000$). Terapi akupresur diberikan sebanyak tiga kali dalam satu bulan dapat menurunkan tekanan darah sistole dan diastole, dengan Δ sistole dan diastole 10,80 mmHg dan 9,66 mmHg dan nilai maximal penurunan sistole dan diastole 11,69 mmHg dan 10,34 mmHg. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat pengaruh pemberian terapi akupresur terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kata kunci : terapi akupresur, hipertensi, tekanan darah.

ABSTRACT

The acupressure therapy is a therapy by providing a massage at some point to fluent the flow of chi in the body and be used as a treatment for hypertension. The research has purpose to analyze the effect of acupressure therapy to decrease blood pressure by study design Quasy experiment. The population was object of hypertensions in Lawanganagung village, the samples were 30 respondents using quota sampling. The variables of this study is acupressure therapy and blood pressure. Data were collected using sphygmomanometer mercury, to determine the effect of acupressure therapy performed paired samples t-test with significant level $\alpha < 0.05$. The Results showed systolic and diastolic blood pressure decreased significantly ($p = 0.000$ and $p = \text{systolic } 0,000$). Acupressure therapy given three times in one month can lower systolic and diastolic blood pressure, with Δ decrease in systolic and diastolic were 10.80 mmHg and 9.66 mmHg and maximal value decrease in systolic and diastolic were 11.69 mmHg and 10.34 mmHg. The conclusion from this study is that there is the effect of acupressure therapy to decrease blood pressure by object of hypertension.

Keywords : acupressure therapy, hypertension, blood pressure

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan SKRIPSI yang berjudul ” Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Lawanganagung Kecamatan Sugio Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

SKRIPSI ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. H.Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Direktur Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
2. H. Subronto selaku kepala Desa Lawanganagung yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Virgianti N.F.,S.Kep.,Ns. M.Kep. selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Proposal SKRIPSI ini.
4. Farida Juanita, S.Kep.,Ns. M.Kep. selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunanb karya tulis ilmiah ini.

5. Ibu Diana, Amd. Keb. Selaku Bidan Desa yang telah memberikan data dan bimbingan untuk melakukan penelitian
6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya

Lamongan, 17 Juli 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Akupresur	8
2.1.1 Pengertian Akupresur	8
2.1.2 Sejarah Akupresur	8
2.1.3 Teori Dasar Akupresur	9
2.1.4 Teknik memijat Pada Akupresur	13
2.1.5 Hal-hal Yang Perlu Diperhatikan Dalam Pemijatan	14
2.1.6 Titik Akupresur	14
2.1.7 Manfaat Terapi Akupresur	21
2.2 Konsep Hipertensi.....	22
2.2.1 Definisi	22
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi.....	22
2.2.3 Etiologi	24
2.2.4 Patofisiologi.....	26
2.2.5 Tanda dan Gejala	27
2.2.6 Komplikasi.....	28
2.2.7 Penatalaksanaan.....	29
2.2.8 Pencegahan.....	30
2.2.9 Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Tekanan Darah	30
2.3 Kerangka Konseptual	31
2.4 Hipotesis	34

BAB 3 METODE PENELITIAN.....	35
3.1 Desain Penelitian	35
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	36
3.3 Kerangka Kerja.....	37
3.4 Sampling Desain.....	38
3.4.1 Populasi Penelitian	38
3.4.2 Sampel Penelitian	38
3.4.3 Besar Sampel.....	39
3.4.4 Sampling Penelitian.....	39
3.5 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	40
3.5.1 Identifikasi Variabel	40
1. Variabel Independen.....	40
2. Variabel Dependen	40
3.5.2 Definisi Operasionl.....	40
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data	41
3.6.1 Pengumpulan Data.....	41
3.6.2 Instrumen Penelitian	42
3.6.3 Analisa Data.....	42
3.7 Etika Penelitian.....	44
3.7.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	44
3.7.2 <i>Anonimity</i> (Tanpa nama)	44
3.7.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	45

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
4.1. Hasil Penelitian.....	46
4.1.1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	46
4.1.2. Data Umum.....	47
4.1.3. Data Khusus.....	48
4.2. Pembahasan	51
4.2.1. Tekanan Darah Responden Sebelum Terapi Akupresur	51
4.2.2. Tekanan Darah Responden Setelah Terapi Akupresur	52
4.2.3. Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Penurunan Darah pada Penderita Hipertensi.....	54
 BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	 56
5.1. Kesimpulan.....	56
5.2. Saran.....	57
5.2.1 Bagi Responden.....	57
5.2.2 Bagi Petugas Kesehatan.....	57
5.2.3 Bagi Peneliti selanjutnya.....	57
5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan	57
 DAFTAR PUSTAKA	 58
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Klasifikasi Tekanan Darah di Eropa dan Amerika oleh: <i>ESH-ESC and JNC 7 Guideline</i>	23
Tabel 2.2. Klasifikasi Tekanan Darah menurut WHO dan ISHW.....	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Desa Lawanganagung Kecamatan Sugio Lamongan tahun 2015.....	41
Tabel 4.1 Karakteristik jenis kelamin responden di Desa Lawanganagung	46
Tabel 4.2 Karakteristik Usia Responden.....	47
Tabel 4.3 Karakteristik Pendidikan Responden.....	48
Table 4.4. Karakteristik Pekerjaan Responden.....	48
Tabel 4.5 Hasil Pengukuran Tekananan Darah Responden Sebelum dan Sesudah Terapi Akupresur.....	49
Tabel 4.6 Hasil Uji <i>Paired Simple t-Test</i>	50
Tabel 4.7 Distribusi Tekanan Darah Responden sebelum Terapi Akupresur.....	51
Tabel 4.8 Distribusi Tekanan darah responden setelah terapi akupresur.....	52

DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 2.1	SP 6 <i>Sanyinjiao</i>	15
Gambar 2.2.	LR 3 <i>Taichong</i>	15
Gambar 2.3.	PC 6 <i>Neiguan</i>	16
Gambar 2.4.	LI 11 <i>Quchi</i>	16
Gambar 2.5.	Lr 2 <i>Xingjian</i>	17
Gambar 2.6.	Li 4 <i>Hegu</i>	17
Gambar 2.7.	Gb 20 <i>Fengchi</i>	18
Gambar 2.8.	St 9 <i>Renying</i>	18
Gambar 2.9.	Ki 3 <i>taixi</i>	19
Gambar 2.10.	St 40 <i>Fenglong</i>	19
Gambar 2.11.	BL 23 <i>Shenshu</i>	20
Gambar 2.12.	BL 18 <i>Ganshu</i>	20
Gambar 2.13.	Kerangka Konseptual Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Desa Lawanganagung Kecamatan Sugio Lamongan Tahun 2015.....	32
Gambar 3.1	Rancangan <i>pre- post test without control design</i>	36
Gambar 3.2	Kerangka Kerja Pengaruh Pemberian Terapi Akupresur Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Desa Lawanganagung Kecamatan Sugio Lamongan Tahun 2015.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	SURAT IJIN PENELITIAN	60
Lampiran 2	SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN	61
Lampiran 3	LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PESPONDEN	62
Lampiran 4	LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN	63
Lampiran 5	LEMBAR DATA DEMOGRAFI	64
Lampiran 6	LEMBAR OBSERVASI	65
Lampiran 7	PANDUAN AKUPRESUR	66
Lampiran 8	.. HASIL UJI STATISTIK	69
Lampiran 9	ROW DATA UMUM RESPONDEN	71
Lampiran 10	ROW DATA KHUSUS	73
Lampiran 11	TABULASI DATA UMUM RESPONDEN	74
Lampiran 12	JADWAL PENELITIAN	75
Lampiran 13	LEMBAR KONSULTASI	76
Lampiran 14	SERTIFIKAT PELATIHAN AKUPRESUR	77

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Singkatan :

TD : Tekanan Darah

HT : Hipertensi

Arti lambang :

% : Prosentasi

, : Koma

. : Titik

() : Kurung kurawal

= : Sama dengan

Σ : Sigma (jumlah)

> : Lebih dari

< : Kurang dari

+ : Tambah

? : Tanda tanya