

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN PEMBERIAN MAKANAN
PENDAMPING ASI (MP-ASI) DENGAN STATUS GIZI BALITA
USIA 6-24 BULAN DI DESA JATTENGAH KECAMATAN
SUGIHWARAS KABUPATEN BOJONEGORO**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Melanjutkan Penelitian Pada
Program Studi S1 Keperawatan di STIKES Muhammadiyah Lamongan**

**LUCKY MEGADESITA
NIM. 1402011876P**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2016

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : LUCKY MEGADESITA
NIM : 1402011876P
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : Bojonegoro, 19 Desember 1992
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul : “Hubungan Pengetahuan Ibu dan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dengan status gizi balita usia 6-24 bulan di Desa Jatitengah Kecamatan Sugihwaras Kabupaten Bojonegoro” adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 17 Mei 2016

Yang menyatakan

LUCKY MEGADESITA
NIM : 1402011654P

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : LUCKY MEGADESITA
NIM : 1402011876P
Judul : HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN PEMBERIAN
MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) DENGAN
STATUS GIZI BALITA USIA 6-24 BULAN DI DESA
JATITENGAH KECAMATAN SUGIHWARAS KABUPATEN
BOJONEGORO

Telah disetujui dan diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal : 17 Mei 2016

Mengetahui:

Pembimbing I

Pembimbing II

Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns.,M.Si.,MM
NIK. 19080607200512014

Lilis Maghfuroh, S.Kep.Ns., M.Kes
NIK. 198306262008047

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disahkan Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 17 Mei 2016

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua	: Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes
Anggota	: 1. Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M.Si., MM
	2. Lilis Maghfuroh, S.Kep.Ns., M.Kes

Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan

Drs. H. Budi Utomo, M.Kes.
NIK. 1954 08 18 2005 10 1 001

KURIKULUM VITAE

Nama : Lucky Megadesita
Tempat, Tanggal lahir : Bojonegoro, 19 Desember 1992
Alamat rumah : Desa Jatitengah RT.3 RW.1 Kecamatan Sugihwaras
Kabupaten Bojonegoro
Pekerjaan : Perawat

Riwayat pendidikan:

1. SDN Jatitengah lulus tahun 2004
2. SMPN 1 Sugihwaras lulus tahun 2007
3. SMAN 1 Sugihwaras lulus tahun 2010
4. Akademi Kesehatan Rajekwesi DIII Keperawatan lulus tahun 2013
5. Kuliah di STIKES Muhammadiyah Lamongan (program tansfer) mulai tahun 2014 sampai tahun 2016

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Kesabaran memang penuh ujian, jika anda selalu lulus kemenangan itu akan permanen selamanya”

Kupersembahkan Skripsiku ini :

- ❖ Sebagai tanda terima kasih kepada Allah SWT atas curahan limpahan rahmat karunia dan pertolonganNya yang tiada terkira.**
- ❖ Sebagai tanda terima kasihku kepada harta yang paling berharga dan abadi dalam hidupku senantiasa menyanyangiku Ayahanda Hari Suwigya dan Ibunda Umiati Astutik atas semua bimbingan, do'a serta bantuan moril maupun materiil yang tidak akan pernah terbalaskan.**
- ❖ Kepada kakakku yang tersayang yang selalu memotivasiku dan mendo'akanku serta membantu terima kasih ku ucapkan sebanyak-banyaknya.**
- ❖ Dan untuk teman-teman seperjuangaku, sahabat-sahabatku yang senantiasa mendukungku dan menemaniku yang sekarang dekat maupun jauh denganku.**
- ❖ Untuk keponakanku yang ganteng, pintar, sholeh “Rafa Abrizam Naraya” terima kasih telah hadir dan memberiku warna warni dalam sebuah kehidupan.**
- ❖ Dan khusus buat yang terkasih yang saat ini belum hadir dalam hidupku semoga segera hadir entah kapan tiba waktunya.**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan pengetahuan ibu dan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dengan status gizi balita usia 6-24 bulan di Desa Jatitengah Kecamatan Sugihwaras Kabupaten Bojonegoro” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan gelar S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep, M.Kes, Selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Drs. Kusbiyanti, selaku Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Kabupaten Bojonegoro.
3. Puji Hantono selaku Kepala Desa Jatitengah Kecamatan Sugihwaras Kabupaten Bojonegoro yang telah memberikan ijin penelitian.
4. Ns. Arifal Aris, S.Kep., M.Kes., selaku Kaprodi S1 keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
5. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes, selaku Penguji Utama dalam ujian Skripsi ini.

6. Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M.Si, selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
7. Lilis Maghfuroh, S.Kep.Ns, M.Kes, selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
8. Semua pihak yang terlibat dalam pembuatan Skripsi ini.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua awal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Mei 2016

Penulis

ABSTRAK

Megadesita, Lucky. 2007. Hubungan Pengetahuan Ibu Dan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dengan Status Gizi Balita Usia 6-24 Bulan di Desa Jatitengah Kecamatan Sugihwaras Kabupaten Bojonegoro Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan Program Studi S1 Keperawatan
Pembimbing: Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns.,M.Si.,MM dan Lilis Maghfuroh, S.Kep.Ns., M.Kes.

Kata kunci : *Pengetahuan, Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI), status gizi balita usia 6-24 bulan.*

Status gizi pada masa balita perlu mendapatkan perhatian yang serius dari para orang tua, karena kekurangan gizi pada masa ini akan menyebabkan kerusakan yang *irreversible* (tidak dapat dipulihkan). Bayi usia 0-6 bulan pemberian ASI saja sudah cukup, namun bagi bayi diatas 6 bulan diperlukan makanan selain ASI berupa Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) sesuai kebutuhan gizi. Untuk itu, diperlukan pengetahuan dan ketrampilan ibu untuk menyediakan MP-ASI yang tepat dan bermutu. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu dan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dengan status gizi balita usia 6-24 bulan di Desa Jatitengah Kecamatan Sugihwaras Kabupaten Bojonegoro.

Desain penelitian yang digunakan analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi seluruh ibu yang mempunyai balita usia 6-24 bulan di Desa Jatitengah Kecamatan Sugihwaras Kabupaten Bojonegoro tahun 2015 sebanyak 82 orang, sampel sebagian ibu yang mempunyai balita sebanyak 69 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Simple Random Sampling*. Variabel penelitian yaitu independen pengetahuan ibu tentang MP-ASI, pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) dan dependen status gizi balita usia 6-24 bulan. Pengumpulan data dengan kuesioner, data diolah dan dianalisa secara tabulasi frekuensi dilanjutkan dengan uji *Spearman Rho*.

Hasil penelitian menunjukkan dari 51 yang mempunyai pengetahuan baik hampir seluruhnya status gizi balitanya baik yaitu 50 orang (98,04%), dengan hasil uji *spearman rho* nilai signifikan sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Sedangkan dari 57 yang pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) baik hampir seluruhnya status gizi balitanya baik yaitu 56 orang (98,25%), dengan hasil uji *spearman rho* nilai signifikan sebesar 0,000 ($p < 0,05$).

Kesimpulan yang diperoleh ada hubungan pengetahuan ibu Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dengan status gizi balita usia 6-24 bulan. Melihat hasil penelitian maka ibu balita lebih aktif mengikuti penyuluhan gizi seimbang pada balita, membaca majalah, buku-buku yang dapat menambah informasi tentang gizi balita atau mengikuti penyuluhan-penyuluhan dari bidan atau tenaga kesehatan lain sehingga ilmu yang didapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.

ABSTRACT

Nutritional status at the time of toddler needs to get serious attention from their parents, because of the lack of nutrition during this period would cause the damage that such an (could not be restored). Baby age 0-6 months the giving breast milk alone is sufficient, but for the above 6 months baby needed food besides breast milk in the form of Complementary Foods breast milk (MP-ASI) appropriate nutritional needs. To that end, the necessary knowledge and skills to provide the mother MP-ASI appropriate and good quality. The purpose of this research is to know the relation of maternal knowledge and Complementary feeding of breast milk (MP-ASI) with the nutritional status of children aged 6-24 months Village Of Jatitengah Sugihwaras Subdistrict Bojonegoro.

The research design used analytic approach with cross sectional korelasional. Entire population of mothers who have children ages 6-24 months Village Of Jatitengah Sugihwaras Subdistrict Bojonegoro the year 2015 as many as 82 people, a sample of some mothers who had babies as much as 69 respondents. Sampling techniques using Simple Random Sampling. Research of variable that is independent of the mother's knowledge about MP-ASI, omplementary feeding of breast milk (MP-ASI) and the dependent status of nutrition of toddlers ages 6-23 months. Data collection with the questionnaire, the data processed and analysed in tabulating the frequency test followed by Spearman Rho.

The results showed that 51 of of having knowledge of good nutritional status is almost entirely his toddler either i.e. 50 people (98,04%), with the results of the test of significant values of spearman rho 0.000 ($p < 0.05$). While the 57 companion feeding breast milk (MP-ASI) good nutritional status is almost entirely his toddler either i.e. 56 people (98,25%), with the results of the test of significant values of spearman rho 0.000 ($p < 0.05$).

The conclusion derived there is mother knowledge relations Feeding Escort breast milk (MP-ASI) with the nutritional status of children aged 6-24 months. View research results then the mother of toddler more active following the nutritional counseling is balanced on a toddler, reading magazines, books that can add information about the nutrition of toddlers or follow the guidance-guidance from a midwife or other health care personnel so that the knowledge gained is applied in everyday life..

Kata kunci : Knowledge, Complementary feeding of breast milk (MP-ASI), The nutritional status of children aged 6-24 months.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pengetahuan	7
2.2 Konsep MP-ASI.....	17
2.3 Konsep Status Gizi	24
2.4 Kerangka Konsep	36
2.5 Hipotesis.....	37
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	38
3.2 Waktu dan tempat penelitian	39
3.3 Kerangka Kerja	39

3.4 Identifikasi Variabel	40
3.5 Definisi Operasional.....	40
3.6 <i>Sampling Design</i>	42
3.7 Pengumpulan Data dan Teknik Analisis Data	45
3.8 Etika Penelitian	50
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	51
4.2 Pembahasan.....	58
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	67
5.2 Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN – LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Prinsip Pemberian MP-ASI.....	21
Tabel 3.1	Definisi operasional hubungan pengetahuan ibu dan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dengan status gizi balita usia 6-24 bulan di Desa Jatitengah Kecamatan Sugihwaras Kabupaten Bojonegoro.....	40
Tabel 4.1	Distribusi pengetahuan ibu tentang MP-ASI di Desa Jatitengah Kecamatan Sugihwaras Kabupaten Bojonegoro tahun 2016.....	55
Tabel 4.2	Distribusi pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) di Desa Jatitengah Kecamatan Sugihwaras Kabupaten Bojonegoro tahun 2016 ...	55
Tabel 4.3	Distribusi status gizi balita usia 6-24 bulan di Desa Jatitengah Kecamatan Sugihwaras Kabupaten Bojonegoro tahun 2016.....	56
Tabel 4.4	Tabulasi silang antara pengetahuan ibu dengan status gizi balita usia 6-24 bulan di Desa Jatitengah Kecamatan Sugihwaras Kabupaten Bojonegoro.....	56
Tabel 4.5	Tabulasi silang antara pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) dengan status gizi balita usia 6-24 bulan di Desa Jatitengah Kecamatan Sugihwaras Kabupaten Bojonegoro...	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan pengetahuan ibu dan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dengan status gizi balita usia 6-24 bulan di Desa Jatitengah Kecamatan Sugihwaras Kabupaten Bojonegoro.....	37
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan pengetahuan ibu dan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dengan status gizi balita usia 6-24 bulan di Desa Jatitengah Kecamatan Sugihwaras Kabupaten Bojonegoro.....	39
Gambar 4.1 Diagram pie karakteristik responden berdasarkan pendidikan di Desa Jatitengah Kecamatan Sugihwaras Kabupaten Bojonegoro tahun 2016...	52
Gambar 4.1 Diagram pie karakteristik responden berdasarkan pendidikan di Desa Jatitengah Kecamatan Sugihwaras Kabupaten Bojonegoro tahun 2016...	52
Gambar 4.3 Diagram pie karakteristik responden berdasarkan pekerjaan di Desa Jatitengah Kecamatan Sugihwaras Kabupaten Bojonegoro tahun 2016...	53
Gambar 4.4 Diagram pie karakteristik responden berdasarkan jumlah di Desa Jatitengah Kecamatan Sugihwaras Kabupaten Bojonegoro tahun 2016...	53
Gambar 4.5 Diagram pie karakteristik responden berdasarkan umur anak di Desa Jatitengah Kecamatan Sugihwaras Kabupaten Bojonegoro tahun 2016...	54
Gambar 4.6 Diagram pie karakteristik responden berdasarkan anak ke di Desa Jatitengah Kecamatan Sugihwaras Kabupaten Bojonegoro tahun 2016...	54

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian Dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian Dari Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Kabupaten Bojonegoro
- Lampiran 4 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian Dari Kepala Desa Jatitengah Kecamatan Sugihwaras Kabupaten Bojonegoro
- Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Untuk Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Kuesioner
- Lampiran 8 Kisi-kisi Kuesioner
- Lampiran 9 Tabel z Score
- Lampiran 10 Tabulasi Data Umum
- Lampiran 11 Tabulasi Data Khusus
- Lampiran 12 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi