

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN POLA MAKAN
PADA LANSIA DI DESA NGGUYANGAN KECAMATAN
TRUCUK KABUPATEN BOJONEGORO
TAHUN 2015**



KIKI HERMANSYAH
NIM. 1402011696P

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN POLA MAKAN
PADA LANSIA DI DESA NGGUYANGAN KECAMATAN
TRUCUK KABUPATEN BOJONEGORO
TAHUN 2015
SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Sidang Skripsi**

DISUSUN OLEH :

**KIKI HERMANSYAH
NIM. 1402011696P**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : Kiki Hermansyah
NIM : 1402011696P
TEMPAT TANGGAL LAHIR : Tuban, 14 Januari 1992
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : “Hubungan Tingkat Depresi dengan Pola Makan Pada Lansia Di Desa Ngguyangan Kecamatan Trucuk Kabupaten Bojonegoro Tahun 2015” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat sebenar-benarnya dan apabila pernyataan initalah benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 15 Desember 2015

Yang menyatakan,

Kiki Hermansyah
NIM. 1402011696P

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

Oleh : KIKI HERMANSYAH

NIM : 1402011696P

Judul : **HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN POLA MAKAN PADA LANSIA DI DESA NGGUYANGAN KECAMATAN TRUCUK KABUPATEN BOJONEGORO TAHUN 2015**

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal : September 2015

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II

Hj. Siti Sholikhah, S.Kep.Ns.,M.Kes

Dwi Setyorini, MHSM

LEMBAR PENGESAHAN

Telah disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi di Program
Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan.

Tanggal : 15 Desember 2015

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua	: H. MASRAM, MM
Anggota	: 1. Hj. Siti Sholikhah, S.Kep.Ns.,M.Kes
	: 2.DWI SETYORINI, MHSM

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan

Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep,M.Kes
NBM 936665

MOTTO

Bila anda berani bermimpi tentang sukses brarti anda sudah memegang kunci kesuksesan hanya tinggal berusaha mencari lubangnya kuncinya untuk membuka gerbang kesuksesan
(john saviqne capone)

ABSTRAK

Penurunan fungsi fisiologis pada lansia sering menyebabkan terjadinya berbagai masalah psikososio geriatri. Lansia memiliki resiko yang tinggi untuk mengalami depresi. Depresi dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, baik internal ataupun eksternal. Tujuan peneliti untuk menganalisa hubungan tingkat depresi dengan pola makan pada lansia di desa Ngguyangan Kecamatan Trucuk Kabupaten Bojonegoro tahun 2015

Desain penelitian *analitik korelasional* dengan pendekatan *cross sectional*, populasi 52 orang, sampel 46 lansia, teknik pengambilan sampel *simple random sampling*. Variabel independent tingkat depresi dan variable dependent pola makan Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner kemudian dilakukan pengolahan data dengan cara *editing, coding, scoring, tabulating* dan dilakukan analisa data menggunakan *spearman rho*

Hasil penelitian menunjukkan dari 46 lansia yang memiliki tingkat depresi sedang memiliki pola makan yang tidak teratur sebanyak 18 lansia (39,1%).

Kesimpulannya adalah Ada hubungan tingkat depresi dengan pola makan pada lansia di desa Ngguyangan Kecamatan Trucuk Kabupaten Bojonegoro tahun 2015. Diharapkan penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan serta meningkatkan motivasi untuk berobat secara teratur sehingga dapat mengurangi angka kejadian depresi pada lansia.

Kata kunci : *depresi, pola makan, lansia*

ABSTRACT

The decline in physiological functions in the elderly often led to various problems psikososiogeriatric. The elderly have a higher risk for mengalamidepresi. Depression can be affected by various factors, either internal or external. The purpose of the researcher to analyze the relationship of the level of depression by eating patterns on the elderly in the village of Ngguyangan sub-district of Bojonegoro Regency Trucuk 2015

Korelasional analytic design research with approach of cross sectional population of 52 people, the elderly, the technique of 46 samples sampling simple random sampling. Variable independent variable and a dependent depression levels of dietary data collection Method using questionnaire data processing done by way of coding, editing, scoring, and tabulating the data analysis was done using the spearman rho

The results showed of 46 elderly who have levels of depression were having irregular eating patterns as much as 18 elderly (39.1%).

The conclusion is there is a connection with the depression level diet on the elderly in the village of Ngguyangan sub-district of Bojonegoro Regency Trucuk by 2015. It is hoped this research can improve knowledge and increase the motivation for medical treatment on a regular basis so that it can reduce the number of occurrence of depression in the elderly.

Keywords: depression, diet, elderly

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Depresi dengan Pola Makan Pada Lansia Di Desa Ngguyangan Kecamatan Trucuk Kabupaten Bojonegoro Tahun 2015” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan peneltiandi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah lamongan.

Dalam penyusunan skripsi, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep.M.Kes, selaku Ketua Stikes Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep, Ns, M.Kes selaku pembimbing Iyang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi.

3. Hj. Siti Sholikhah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan skripsi ini
4. Dwi Setyorini, MHS Mselaku pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan skripsi.
5. H. Alifin S.Kep, Ns M.Kes selaku penguji utama yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan skripsi.
6. Kepada kedua orang tua dan keluarga besar saya yang telah memberikan support dan mendukung saya dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Lamongan, September 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Lansia	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Batasan-batasan lansia	6
2.1.3 Proses terjadinya penuaan (<i>Aging proses</i>)	7
2.1.4 Perubahan yang terjadi pada lanjut usia	12
2.1.5 Penyakit umum pada lanjut usia.....	23
2.1.6 Faktor-faktor yang mempengaruhi penuaan.....	24

2.2 Konsep Depresi	25
2.2.1 Pengertian	25
2.2.2 Lama dan siklus haid	12
2.2.3 Hormon-hormon yang mempengaruhi	15
2.2.4 Fisiologi Haid	16
2.2.5 Efek haid pada diri remaja putrid.....	16
2.2.6 Gangguan haid dan siklusnya	17
2.2.7 Mengatasi Gangguan Haid	18
2.2.8 Kebersihan alat kelamin saat menstruasi	19
2.2.9 Dampak dari kurang menjaga kebersihan saat menstruasi.....	20
2.3 Konsep Kecemasan	20
2.3.1 Pengertian.....	20
2.3.2 Faktor predisposisi	21
2.3.3 Tanda dan gejala.....	22
2.3.4 Tingkat cemas	23
2.3.5 Respon rentang ansietas	25
2.3.6 Mekanisme Koping	25
2.3.7 Sumber koping	26
2.3.8 Dampak kecemasan	26
2.3.9 Penatalaksanaan pasien dengan kecemasan	26
2.3.10 Penilaian tingkat kecemasan	27
2.4 Kerangka Konseptual	31
2.5 Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	33
3.2 Kerangka Kerja	34
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	35

3.3.1	Populasi	35
3.3.2	Sampel	35
3.3.3	Besar sampel	35
3.3.4	Sampling	36
3.4	Identifikasi Variabel	36
3.5	Definisi Operasional	38
3.6	Pengumpulan Data dan Analisa Data	39
3.6.1	Pengumpulan data	39
3.6.2	Instrumen penelitian	40
3.6.3	Teknik analisa data	40
3.7	Etika Penelitian	42
3.7.1	Lembar persetujuan penelitian atau <i>Informant Consent</i>	42
3.7.2	Tanpa nama atau <i>Annonimity</i>	43
3.7.3	Kerahasiaan atau Confidentiality	43

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil penelitian	49
4.2	Pembahasan	53

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan	57
5.2	Saran	57

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi operasional hubungan tingkat depresi dengan pola makan pada lansia di desa Ngguyangan Kecamatan Trucuk Kabupaten Bojonegoro tahun 2015.....	43
Tabel 4.1 Distribusi umur lansia di desa Ngguyangan Kecamatan Trucuk Kabupaten Bojonegoro tahun 2015.....	50
Tabel 4.2 Distribusi pendidikan lansia di desa Ngguyangan Kecamatan Trucuk Kabupaten Bojonegoro tahun 2015.....	51
Tabel 4.3 Distribusi lansia berdasarkan tingkat depresi lansia di desa Ngguyangan Kecamatan Trucuk Kabupaten Bojonegoro tahun 2015.....	51
Tabel 4.4 Distribusi lansia berdasarkan pola makan di wilayah Puskemas Sukosewu Kabupaten Bojonegoro tahun 2015.....	52
Tabel 4.5 Tabulasi silang antara tingkat depresi dengan pola makan pada lansia di desa Ngguyangan Kecamatan Trucuk Kabupaten Bojonegoro tahun 2015.....	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual	31
Gambar 3.1 Kerangka Kerja (<i>Frame Work</i>).....	34

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Time Schedule skripsi
Lampiran 2	Lembar Permintaan Menjadi Responden
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Mengikuti Penelitian
Lampiran 4	Surat telah melakukan penelitian
Lampiran 5	Lembar kuesioner
Lampiran 6	Tabulasi data umum
Lampiran 7	Tabulasi data khusus
Lampiran 8	Hasil Uji SPSS
Lampiran 9	Lembar Konsul