

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPERIBADIAN EKSTROVERT DAN
INTROVERT DENGAN STRES KERJA PADA PEGAWAI
LEMBAGA PEMASYARAKATAN
KLAS IIB LAMONGAN**



Oleh:

AYU IRA KURNIA
NIM. 1402011609P

**PROGRAM STUDI S I KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : Ayu Ira Kurnia
NIM : 1402011609P
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : Surabaya, 24 Mei 1981
INSTITUSI : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan

Menyatakan bahwa Proposal SKRIPSI yang berjudul : "Hubungan kepribadian ekstrover dan introvert dengan stres kerja pada pegawai Lembaga Pemasarakatan Klas IIB Lamongan" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Mei 2015
yang menyatakan

AYU IRA KURNIA
NIM. 1402011609P

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Oleh : Ayu Ira Kurnia
NIM : 1402011609P
Judul : HUBUNGAN KEPERIBADIAN EKSTROVERT DAN
INTROVERT DENGAN STRES KERJA PADA
PEGAWAI LEMBAGA PEMASYARAKATAN KLAS
IIB LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji SKRIPSI pada
tanggal :

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II

Moh. Saifudin,S.Kep.,Ns,S.Psi.,M.Kes.
NIP.1975 0607 2005 01 1 001

Siti Sholikhah,S.Kep.,Ns.,M.Kes.
NIK. 1979 03 06 2006 09 2 016

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi

Di Prodi S-I Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal :

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : **H.Alifin,SKM,M.Kes.**

.....

Anggota : **1. Moh. Saifudin,S.Kep.,Ns.,S.Psi.,M.Kes.**

.....

2. Siti Sholikhah,S.Kep.,Ns.,M.Kes.

.....

Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan

Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes.
NBM. 936.665

KURIKULUM VITAE

N a m a : AYU IRA KURNIA

Tempat Tgl. Lahir : Surabaya , 24 Mei 1981

Alamat Rumah : Jl. Basuki Rachmad No. 115 Lamongan

Pekerjaan : PNS

Riwayat Pendidikan :

1. 1987-1993 : SDN 11 Surabaya
2. 1993-1996 : SMP Negeri 11 Surabaya
3. 1996-1999 : SPK Lamongan
4. 2000-2003 : AKPER Pemda Lamongan
5. 2007-2010 : S1 Hukum Universitas Islam Lamongan
6. 2014- Sekarang : STIKES Muhammadiyah Lamongan

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal SKRIPSI yang berjudul "Hubungan kepribadian ekstrovert dan introvert dengan stres kerja pada pegawai Lembaga Pemasarakatan Klas IIB Lamongan" sesuai waktu yang ditentukan.

Proposal SKRIPSI ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. H.Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Direktur Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
2. Arifal Aris,S.Kep.,Ns.,M.Kes., selaku Kepala Program Studi Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Slamet Supartono, Bc.IP.S.Sos. selaku Kepala Lembaga Pemasarakatan Klas IIB Lamongan yang telah memberikan ijin dan Fasilitas untuk melakukan penelitian.

4. Ns. Moh. Saifudin,S.Kep.,S.Psi.,M.Kes. selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Proposal SKRIPSI ini.
5. Ns. Siti Sholikhah,S.Kep. selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari proposal skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga proposal skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya

Lamongan, Mei 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURUKULUM VITAE	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Stres	9
2.1.1 Pengertian Stres	9
2.2 Konsep Dasar Stres.....	10
2.2.1 Pengertian	10
2.2.2 Macam-macam Stres.	11
2.2.3 Faktor-faktor yang memengaruhi respon terhadap stres .	12

2.2.4	Faktor-faktor yang menyebabkan stres	13
2.2.5	Tanda dan Gejala stres.....	16
2.3	Konsep Stres Kerja	17
2.3.1	Pengertian stres kerja	17
2.3.2	Faktor-faktor yang menyebabkan stres kerja	18
2.3.3	Tahap-tahapan Stres kerja	19
2.3.4	Pengaruh stress terhadap kesehatan	21
2.3.5	Pendekatan stress di lingkungan kerja	23
2.3.6	Mekanisme Koping	25
2.3.7	Cara Menilai Stres	30
2.4	Konsep Dasar Kepribadian Ekstrover dan Introvert	33
2.4.1	Pengertian kepribadian	33
2.4.2	Determinan Kepribadian	35
2.4.3	Konsep Dasar Kepribadian	38
2.4.4	Tipe Kepribadian Ekstrover-Introvert	39
2.4.5	Trait dalam tipe Kepribadian Ekstrover-Introvert.....	42
2.4.6	Pengukuran Kepribadian	44
2.5	Kerangka Konsep	46
2.6	Hipotesis Penelitian	47

BAB 3 METODE PENELITIAN..... 48

3.1	Desain Penelitian	48
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	48
3.3	Kerangka Kerja.....	49
3.4	Identifikasi Variabel	50
3.4.1	Variabel Independen	50
3.4.2	Variabel dependent	50
3.5	Definisi Operasional Variabel	50
3.6	Tekhnik Sampling	52
3.6.1	Populasi	52

3.6.2	Sampel	52
3.6.3	Sampling.....	52
3.7	Prosedur Pengambilan dan Penumpulan Data	54
3.7.1	Pengumpulan data	54
3.7.2	Istrument.....	54
3.7.3	Prosedur.....	54
3.8	Pengolahan dan Analisa Data	55
3.9	Etika Penelitian.....	58
3.9.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	58
3.9.2	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	58
3.9.3	<i>Anonimity</i> (Tanpa nama)	58
DAFTAR PUSTAKA		60
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....		61

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel Definisi Operasional Hubungan Kepribadian Ekstrovert dan Introvert 3.1. dengan stres kerja pada pegawai Lembaga Pemasyarakatan Klas IIB Lamongan	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Konsep Hubungan Kepribadian Ekstrovert dan Introvert dengan stres kerja pada pegawai Lembaga Pemasarakatan Klas IIB Lamongan 2015	46
Gambar 3.1. Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Kepribadian Ekstrovert dan Introvert dengan stres kerja pada pegawai Lembaga Pemasarakatan Klas IIB Lamongan	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat permohonan survei pendahuluan	61
Lampiran 2	Lembar permohonan menjadi pesponden	62
Lampiran 3	Lembar persetujuan menjadi responden	63
Lampiran 4	Lembar kuisisioner penelitian Tipe kepribadian introvert dan ekstrovert	64
Lampiran 5	Lembar jawaban kuesioner penelitian Tipe kepribadian introvert dan ekstrovert	67
Lampiran 6	Instrumen penilaian stres kerja	68