

# **SKRIPSI**

Diajukan Kepada Prodi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan

**HERU UTOMO**  
**NIM. 1402011684P**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2016**

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN TERJADINYA  
PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI USIA KURANG DARI 6 BULAN  
DI DESA BALONGREJO KECAMATAN SUGIHWARAS TAHUN 2015**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan**

**HERU UTOMO  
NIM: 1402011684P**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2016**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : HERU UTOMO  
NIM : 1402011684P  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO, 29 November 1992  
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
(STIKES) MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul: "Hubungan pemberian ASI eksklusif dengan terjadinya peningkatan berat badan pada bayi usia kurang dari 6 bulan di Desa Balongrejo Kecamatan Sugihwaras Tahun 2015" adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan,kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Bojonegoro,22 Januari 2016

Yang menyatakan

**HERU UTOMO**  
**NIM. 1402011684P**


## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : HERU UTOMO  
NIM : 1402011684P  
Judul : Hubungan pemberian ASI eksklusif dengan terjadinya peningkatan berat badan pada bayi usia kurang dari 6 bulan di Desa Balongrejo Kecamatan Sugihwaras Tahun 2015

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi pada tanggal : 15 Maret 2016

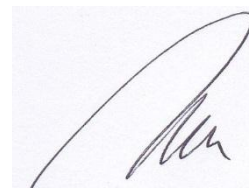
Mengetahui :

**Pembimbing I**



**Lilis Maghfuroh, S.Kep, Ns. M.kes**  
**NIK. 198306262008047**

**Pembimbing II**



**Rahmad Junaidi, MARS**

## LEMBAR PENGESAHAN

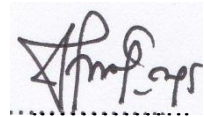
Telah Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi  
Di Prodi Studi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 14 Mei 2016

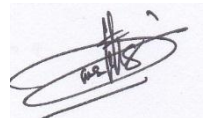
### PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : **1. Dadang Kusbiantoro S.kep. Ns., M.Si.MM**  
**NIK.19800607200512014**



Anggota : **1. Lilis Maghfuroh S.Kep. Ns, M.Kes**  
**NIK. 198306262008047**



**2. Rahmad Junaidi, MARS**



Mengetahui,  
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)  
Muhammadiyah Lamongan

**Drs. H. Budi Utomo, M.Kes**  
**NBM : 936.665**

## *CURRICULUM VITAE*

Nama : HERU UTOMO

Tempat Tgl. Lahir : Bojonegoro, 29 November 1992

Alamat Rumah : Desa Balongrejo RT:05 RW:02, Kecamatan Sugihwaras  
Kabupaten Bojonegoro, Provinsi Jawa Timur.

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat pendidikan :

1. TK Darma Wanita Ds. Balongrejo lulus tahun 1997
2. SDN Balongrejo 1 lulus tahun 2001
3. SMP Negeri 1 Sugihwaras lulus tahun 2007
4. SMA Negeri 3 Bojonegoro lulus tahun 2010
5. D3 Keperawatan Akes Rajekwesi Bojonegoro lulus tahun 2013
6. Program studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan tahun 2014 – 2016.

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

1. Kesuksesan datang dari seseorang yang mencoba mendapatkannya, tetapi bukan untuk seseorang yang hanya mengharapkannya.
2. Rubahlah pikiranmu dan rubahlah duniamu
3. Jangan pernah menyerah, selesaikan masalah, dan tetap berjuang.

Kupersembahkan untuk

- ❖ Stikes Muhammadiyah lamongan
  - ❖ Kedua orang tuaku tercinta
  - ❖ Istri dan anakku tercinta
  - ❖ Dosen pembimbing
- ❖ Teman – teman seperjuangan

## ABSTRAK

Utomo, Heru. 2016. **Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Bayi Usia Kurang Dari 6 Bulan Di Desa Balongrejo Kecamatan Sugihwaras Tahun 2016**. Skripsi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: 1). Lilis Maghfuroh, S.Kep. Ns, M.Kes 2). Rahmad Junaidi, MARS

ASI adalah satu jenis makanan yang mencakup seluruh unsur kebutuhan bayi baik fisik, psikologi, sosial, maupun spiritual. Pemberian ASI eksklusif sangat dianjurkan untuk menunjang kesehatan bayi dan juga ibu. Pemberian ASI akan langsung berdampak pada peningkatan berat badan bayi. Tujuan dilakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar hubungan pemberian ASI eksklusif terhadap peningkatan berat badan pada bayi usia kurang dari 6 bulan.

Desain penelitian ini *retrospektif*. Populasinya adalah Seluruh bayi usia kurang dari 6 bulan di Desa Balongrejo Kecamatan Sugihwaras Tahun 2016 dengan sampel Sebagian bayi usia kurang dari 6 bulan di Desa Balongrejo Kecamatan Sugihwaras Tahun 2016. Dengan sampling *simple random sampling* pada bulan februari 2016. Variabel dalam penelitian ini adalah variabel independent yaitu pemberian ASI eksklusif pada balita dan variabel dependen yaitu peningkatan berat badan bayi. Metode pengumpulan data menggunakan observasi kemudian dilakukan analisa data menggunakan tabulasi silang dan prosentase.

Hasil penelitian ini hampir seluruhnya mengalami peningkatan berat badan yaitu sebanyak 22 bayi (88%), dan dari 3 responden yang tidak memberikan ASI eksklusif sebagian kecil tidak mengalami peningkatan berat badan , yaitu 2 orang (8,00%).

Dari hasil tabulasi dapat disimpulkan bahwa ada hubungan pemberin ASI dengan terjadinya peningkatan berat badan pada bayi usia kurang dari 6 bulan di Desa Balongrejo Kecamatan Sugihwaras Tahun 2016.

Kata kunci : pemberian ASI eksklusif, peningkatan berat badan bayi.



## ABSTRACT

*Utomo, Heru. 2016. The Relationship Breastfeeding ASI Exclusive Towards Weight Gain In Infants Aged Less Than 6 Months In The Balongrejo Village The District Of Sugihwaras 2016. Script college of health Science Muhammadiyah Lamongan. Advisor 1). Lilis Maghfuroh S. Kep. Ns, M.Kes. Advisor 2). Rahmad Junaidi, MARS*

*ASI is one type of food that includes all the elements of a good baby needs physical, psychological, social, and spiritual. Exclusive breastfeeding is highly recommended to support the health of infants and mothers. Breastfeeding will directly affect the baby's weight gain. The purpose of this research is to find out how much the relationship of exclusive breastfeeding of weight gain in infants younger than 6 months.*

*This research design is retrospective. The entire population is infants younger than 6 months in the village of the District Balongrejo Sugihwaras 2016 with a sample Most infants aged less than 6 months in the village of the District Balongrejo Sugihwaras Year 2016. With simple random sampling sampling in February 2016. The variable in this study is the independent variable that is exclusive breastfeeding in infants and the dependent variable is the baby's weight gain. Methods of data collection using observation and then analyzed the data using cross tabulation and percentage.*

*The results of this study are almost entirely failed to gain weight as many as 22 infants (88%), and 3 respondents who are not exclusively breastfed small part to the increased weight, ie 2 (8.00%).*

*From the tabulated results it can be concluded that there is a relationship breastfeeding ASI exclusive towards weight gain in infants aged less than 6 months in the Balongrejo village the District of Sugihwaras 2016.*

*Keywords: exclusive breastfeeding, infant weight gain.*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Hubungan pemberian ASI eksklusif dengan terjadinya peningkatan berat badan pada bayi usia kurang dari 6 bulan di Desa Balongrejo Kecamatan Sugihwaras Tahun 2015" sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep.Ns, M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Subagio, selaku Kepala Desa Balongrejo kecamatan Sugihwaras
4. Ika Yuliana Amd.Keb, selaku bidan desa Balongrejo
5. Lilis Maghfuroh, S.Kep.Ns, M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan dan semangat selama penyusunan skripsi ini.
6. Rahmad Junaidi, MARS, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan dan semangat selama penyusunan skripsi ini.

7. Orang tua saya tercinta yang telah mendidik, selalu memberi semangat dan mendoakan serta membesarkan kami sampai kejenjang perkuliahan.
8. Istri saya tercinta terima kasih atas semangat dan do'anya selama ini.
9. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan skripsi ini.
10. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis berharap skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya. Peneliti menyadari bahwa skripsi yang di buat ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran guna menyempurnakan skripsi ini.

Bojonegoro, 22 januari 2016

Penulis,

**HERU UTOMO**  
**NIM. 1402011684**

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>COVER DALAM</b> .....	ii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	v
<b>CURRICULUM VITAE</b> .....	vi
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>ABSTRACT</b> .....	ix
<b>KARA PENGANTAR</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvii
 <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1. Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
 <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep ASI Eksklusif.....	6
2.1.1 Pengertian ASI .....	6
2.1.2 Kelebihan ASI .....	6
2.1.3 Komposisi pada gizi ASI.....	7

2.1.4	Jadwal Pemberian ASI .....	10
2.1.5	Manfaat Pemberian ASI .....	11
2.2	Konsep Menyusui .....	13
2.2.1	Pengertian Menyusui .....	13
2.2.2	Persiapan Menyusui.....	13
2.2.3	Cara Menyusui yang benar .....	14
2.3	Konsep Berat Badan .....	15
2.3.1	Pengertian berat badan .....	15
2.3.2	Berat badan ibu menyusui .....	15
2.3.3	Faktor faktor yang mempengaruhi berat badan .....	16
2.3.4	Faktor faktor yang mempengaruhi penurunan berat badan bayi.....	16
2.3.5	Cara Mengukur Berat Badan .....	16
2.4	Kerangka Konsep .....	19
2.5	Hipotesa .....	19

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian .....	20
3.2	Kerangka Kerja atau <i>frame work</i> .....	21
3.3	Populasi, Sampel, Sampling .....	22
3.3.1	Populasi .....	22
3.3.2	Sampel .....	22
3.3.3	Sampling.....	23
3.4	Identifikasi Variabel .....	24
3.5	Definisi Operasional .....	25
3.6	Pengumpulan dan Analisa Data.....	26
3.6.1	Teknik Pengumpulan Data .....	26
3.6.2	Teknik Analisa Data.....	27
3.7	Etika Penelitian .....	28
3.7.1	Informant Consent.....	28
3.7.2	Anonymity (Tanpa Nama) .....	29

3.7.3 Confidentially (Kerahasiaan) .....	29
3.8 Keterbatasan .....	29
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	31
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	31
4.1.2 Data umum .....	32
4.1.3 Data Khusus .....	34
4.2 Pembahasan .....	35
4.2.1 Pemberian Asi Eksklusif .....	36
4.2.2 Berat Badan Bayi .....	36
4.2.3 Hubungan pemberian ASI eksklusif dengan terjadinya peningkatan berat badan bayi usia kurang dari 6 bulan .....	38
<b>BAB 5 PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	39
5.2 Saran .....	40
5.2.1 Bagi Responden .....	40
5.2.2 Bagi Keluarga .....	40
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	40
5.2.4 Bagi Ilmu Keperawatan .....	40

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Kerangka Konsep .....	19
Tabel 3.2 Kerangka Kerja (Frame Work) .....	21
Tabel 3.3 Definisi Operasional hubungan pemberian ASI dengan terjadinya peningkatan berat badan pada bayi usia kurang dari 6 bulan di Desa Balongrejo Kecamatan Sugihwaras Tahun 2015 .....	25
Tabel 4.1 Distribusi Responden berdasarkan pemberian ASI eksklusif di Desa Balongrejo Kecamatan Sugihwaras pada Bulan Februari Tahun 2016 .....	34
Tabel 4.2 Distribusi Responden berdasarkan berat badan bayi di Desa Balongrejo Kecamatan Sugihwaras pada Bulan Februari Tahun 2016 .....	34
Tabel 4.3 Tabulasi silang hubungan pemberian ASI eksklusif dengan terjadinya peningkatan berat badan bayi usia kurang dari 6 bulan di Desa Balongrejo Kecamatan Sugihwaras Tahun 2016 .....	35

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep hubungan pemberian ASI dengan terjadinya peningkatan berat badan pada bayi usia kurang dari 6 bulan di Desa Balongrejo Kecamatan Sugihwaras Tahun 2015 .....	19
Gambar 3.1 Kerangka Kerja hubungan pemberian ASI dengan terjadinya peningkatan berat badan pada bayi usia kurang dari 6 bulan di Desa Balongrejo Kecamatan Sugihwaras Tahun 2015 .....	25
Gambar 4.1 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan umur ibu di Desa Balongrejo Kecamatan Sugihwaras pada Bulan Februari Tahun 2016 .....	32
Gambar 4.2 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan umur bayi di Desa Balongrejo Kecamatan Sugihwaras pada Bulan Februari Tahun 2016 .....	33



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar observasi Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Konsultasi
- Lampiran 5 Tabulasi Data Khusus
- Lampiran 6 Tabulasi Data Umum
- Lampiran 7 Tabel Uji Korelasi Chi Square