

**HUBUNGAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG DIET BENJOL
(BAYAM, EMPING, NANGKA, JEROAN, OTAK, DAN LEMAK)
DENGAN KEJADIAN REMATHOID ARTRITIS DESA CENGKIR
KECAMATAN KEPOH BARU KABUPATEN BOJONEGORO**

SKRIPSI



HEPPY PRIYO ANDIKA
NIM : 1402011860P

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : HEPPY PRIYO ANDIKA

NIM : 1402011860P

Tempat, Tanggal Lahir : Bojonegoro, 08 Oktober 1992

Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan

Menyatakan bahwa proposal skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Lansia Tentang Diet Benjol (Bayam, Emping, Nangka, Jeroan, Otak, Dan Lemak) Dengan Kejadian Remathoid Arthritis Desa Cengkir Kecamatan Kepoh Baru Kabupaten Bojonegoro” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sangsi akademis.

Lamongan, Februari 2016

Yang menyatakan

HEPPY PRIYO ANDIKA

NIM. 1402011860P

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : HEPPY PRIYO ANDIKA

NIM : 1402011860P

Judul : Hubungan Pengetahuan Lansia Tentang Diet Benjol (Bayam,
Emping, Nangka, Jeroan, Otak, Dan Lemak) Dengan Kejadian
Remathoid Arthritis Desa Cengkir Kecamatan Kepoh Baru
Kabupaten Bojonegoro

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Sidang Skripsi
pada tanggal : 17 Mei 2016

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II

Arifal Aris, S.Kep.,Ns.M.Kes.

Dwi Setyorini, SKM., MHSM.

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 17 Mei 2016

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Siti Sholihah, S.Kep.,Ns.M.Kes

Anggota : 1. Arifal Aris, S.Kep.,Ns.M.Kes.

: 2. Dwi Setyorini, Skm., Mhsm.

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan

Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes
NIK. 1954 08 18 2005 10 1 001

Curriculum vitae

Nama : Heppy Priyo Andika
Tempat, Tanggal lahir : Bojonegoro, 08 oktober 1992
Alamat : Desa Cengkir RT. 01, RW. 01
Kecamatan Kepoh baru, Kabupaten
Bojonegoro
Pekerjaan : Perawat RSIM Sumberrejo
Riwayat Pendidikan :
1. TK Admajaria (1997-1998)
2. SDN Cengkir (1998-2004)
3. SMPN 3 Sumberrejo (2004-2007)
4. SMAN 2 Bojonegoro (2007-2010)
5. AKES Rajekwesi D3 Keperawatan (2010-2013)
6. Stikes Muhammadiyah Lamongan S1 Keperawatan (2014-....)

MOTTO

''Keberhasilan itu 20% bakat, dan 80% niat dan kemauan''

(Mohammad Amirul Mukminin)

Kupersembahkan Skripsi ini untuk

- Bapak dan Ibuku, do'a, pengorbanan, kasih sayang, dan semua yang kau berikan takkan pernah terlupakan dan takkan aku sia-siakan.
- Adikku yoga tersayang
- Rekan-rekan seperjuangan yang banyak memberikan semangat dan motivasi.

ABSTRAK

Lansia yang mengalami Arthritis Reumatoid akan memiliki resiko untuk terkena serangan berulang hal ini ditandai dengan banyak lansia yang mengeluh nyeri pada bagian persendian. *Arthritis Reumatoid* menyerang 2,1 juta orang Amerika, yang kebanyakan wanita. Serangan pada umumnya terjadi di usia pertengahan, nampak lebih sering pada orang lanjut usia. 1,5 juta wanita mempunyai arthritis reumatoid yang dibandingkan dengan 600.000 pria. Upaya yang dapat dilakukan oleh lansia dalam mencegah terjadinya arthritis *rheumatoid* yaitu dengan melakukan diet mengurangi konsumsi makanan seperti Bayam, Emping, Nangka, Jeroan, Otak dan Lemak untuk mencegah kekambuhan penyakitnya dan sebaiknya lansia dapat melakukan latihan fisik seperti olahraga dalam mempertahankan fungsi sendi.

Desain yang digunakan adalah survei analitik korelasional. Jumlah populasi sebanyak 63 orang. Metode sampling yang digunakan adalah *simple random sampling* diperoleh sampel sebesar 54 responden. Data penelitian ini diambil dengan menggunakan wawancara terpimpin. Setelah ditabulasi data yang dianalisis dengan menggunakan uji *spearman' rho* dengan tingkat kemaknaan 0,05.

hasil penelitian menunjukkan dari 29 responden (53,7%) yang memiliki pengetahuan kurang tentang diet BENJOL, kurang dari sebagian mengalami remathoid arthritis berat yaitu 22 responden, kurang dari sebagian mengalami remathoid arthritis sedang yaitu 5 responden dan kurang dari sebagian mengalami remathoid arthritis ringan yaitu 2 responden. Kemudian dibuktikan dari hasil uji statistik *Spearman' Rho* yang diperoleh nilai signifikan $p(0,000) < \alpha(0,05)$ yang artinya ada hubungan pengetahuan lansia tentang diet BENJOL terhadap kejadian remathoid arthritis di Desa Cengkir Kecamatan Kepoh Baru Kabupaten Bojonegoro.

Melihat hasil penelitian ini maka lansia sebaiknya melakukan diet mengurangi konsumsi makanan seperti Bayam,Emping,Nangka,Jeroan,Otak,dan Lemak, untuk mencegah kekambuhan penyakitnya dan sebaiknya lansia dapat melakukan latihan fisik seperti berolahraga dalam mempertahankan fungsi sendi.

Kata Kunci : Pengetahuan, *Arthritis Reumatoid*, diet benjol.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi yang berjudul “ Hubungan Pengetahuan Lansia Tentang Diet Benjol (Bayam, Emping, Nangka, Jeroan, Otak, Dan Lemak) Dengan Kejadian Remathoid Arthritis Desa Cengkir Kecamatan Kepoh Baru Kabupaten Bojonegoro“ sesuai waktu yang ditentukan.

Proposal Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
2. Arifal Aris S.kep.,Ns.M.kes., selaku kepala program studi S1 Keperawatan dan pembimbing I yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
3. Dwi Setyorini, SKM., MHSM., selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini

4. Sunarto, selaku Kepala Desa Cengkir Kecamatan Kepoh Baru Kabupaten Bojonegoro yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk melakukan penelitian
5. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan skripsi ini
6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya proposal skripsi ini

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari proposal skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga proposal skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Februari 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURRICULUM VITAE</i>	v
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Pengetahuan	7
2.2 Konsep Dasar Lansia	13
2.3 Konsep Dasar Diet Benjol	22
2.4 Konsep Dasar Arthritis Remathoid	25

2.5 Kerangka Konseptual	32
2.6 Hipotesis	33
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	34
3.2 Kerangka Kerja	35
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	36
3.4 Identifikasi Variabel	39
3.5 Definisi Operasional	40
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data	41
3.7 Etika Penelitian	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	47
4.2 Pembahasan	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	58
5.2 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	40
Tabel 4.1 Distribusi responden berdasarkan pengetahuan lansia tentang diet BENJOL di Desa Cengkir Kecamatan Kepoh Baru Kabupaten Bojonegoro tahun 2016.....	51
Tabel 4.2 Distribusi responden berdasarkan kejadian remathoid atritis di Desa Cengkir Kecamatan Kepoh Baru Kabupaten Bojonegoro tahun 2016.....	51
Tabel 4.3 Tabel silang antara pengetahuan lansia tentang diet BENJOL terhadap kejadian remathoid atritis di Desa Cengkir Kecamatan Kepoh Baru Kabupaten Bojonegoro tahun 2016.....	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual	32
Gambar 3.1 Kerangka Kerja (<i>Frame Work</i>)	35
Gambar 4.1 Distribusi umur reponden di Desa Cengkir Kecamatan Kepoh Baru Kabupaten Bojonegoro tahun 2016	49
Gambar 4.2 Distribusi pendidikan responden di Desa Cengkir Kecamatan Kepoh Baru Kabupaten Bojonegoro tahun 2016.....	49
Gambar 4.3 Distribusi status pekerjaan responden di Desa Cengkir Kecamatan Kepoh Baru Kabupaten Bojonegoro tahun 2016.....	50
Gambar 4.4 Distribusi reponden berdasarkan jenis kelamin di Desa Cengkir Kecamatan Kepoh Baru Kabupaten Bojonegoro tahun 2016.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat permohonan bantuan fasilitas pengkajian data / survey pendahuluan bidang keperawatan bagi mahasiswa Program S1 keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan.....
- Lampiran 2 Surat Rekomendasi untuk melakukan penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa, Politik, Dan Perlindungan Masyarakat
- Lampiran 3 Surat Keterangan Telah Penelitian.....
- Lampiran 4 Lembar Permintaan Mengikuti Penelitian.....
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....
- Lampiran 6 Lembar Wawancara Terpimpin
- Lampiran 7 Lembar Kunci Jawaban Wawancara Terpimpin
- Lampiran 8 Tabulasi Data Umum
- Lampiran 9 Tabulasi Data Khusus.....
- Lampiran 10 Hasil Uji Statistik
- Lampiran 11 Lembar Konsul