

**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN
SIKLUS MENSTRUASI PADA SISWI KELAS XI SMA NEGERI I
KEDUNGADEM KABUPATEN BOJONEGORO**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Dipertanggungjawabkan Dihadapan Dewan Penguji Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program SI Keperawatan
Sekolah Tinggi Kesehatan Muhammadiyah Lamongan



OLEH :

ERNA DWI NINGSIH
1402011676P

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Erna Dwi Ningsih
NIM : 1402011676P
Tempat, tanggal lahir : Bojonegoro, 24 September 1990
Institusi : Program SI Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul “**Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Kelas XI SMA Negeri I Kedungadem Kabupaten Bojonegoro**”, adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Bojonegoro, 17 Februari 2016

Yang menyatakan

Erna Dwi Ningsih
NIM. 1402011676P

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : ERNA DWI NINGSIH
NIM : 1402011676P
Judul : HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH
(IMT) DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA SISWI
KELAS XI SMA NEGERI I KEDUNGADEM
KABUPATEN BOJONEGORO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi. Pada tanggal 14 Mei 2016.

Pembimbing I

Pembimbing II

Diah Eko Martini, M. Kep

Dwi Setyorini, SKM, MHSM

LEMBAR PENGESAHAN

Telah diujikan dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi
Program SI Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan
Pada Tanggal 14 Mei 2016.

Mengesahkan,

Ketua Penguji : **Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns. M.Kep** ()

Anggota I : **Diah Eko Martini, M.Kep** ()

Anggota II : **Dwi Setyorini, SKM, MHSM** ()

Mengetahui

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan

Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep, M. Kes
NBM. 936665

KURIKULUM VITAE

Nama : Erna Dwi Ningsih

Tempat Tgl. Lahir : Bojonegoro, 24 Januari 1990

Alamat Rumah : Jl. Lisman Gg. Buntu II Campurejo Bojonegoro

Pekerjaan : Perawat di RS Aisyiyah Bojonegoro

Riwayat Pendidikan : 1. SDN Pejok I Kedungadem Bojonegoro tahun 2000
2. SLTP N I Kedungadem Bojonegoro tahun 2004
3. SMAN I Kedungadem Bojonegoro tahun 2007
4. AKES Rajekwesi Bojonegoro tahun 2010
5. Prodi SI Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan tahun 2015

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Undang-Undang Adab Dan Budi Pekerti
Membentuk Kemerdekaan Bekerja,
Undang-Undang Akal Membentuk
Kemerdekaan Berfikir Dengan Jalan
Menambah Kecerdasan Akal, Bertambah
Murnilah Kemerdekaan Berpikir

(By : HAMKA)

Karya Tulis Ini kupersembahkan kepada suami,
orang tuaku tersayang serta orang yang pernah ada
dalam kisah hidupku.

ABSTRAK

Erna Dwi Ningsih. 2016. **Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Keteraturan Menstruasi Pada Siswi Kelas XI SMA Negeri I Kedungadem Kabupaten Bojonegoro Tahun 2016.** Skripsi Program S1 Keperawatan. STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Diah Eko Martini, M. Kep. (2) Dwi Setyorini, SKM, MHSM.

Siklus menstruasi adalah serangkaian periode dari perubahan yang terjadi berulang pada uterus dan organ-organ yang dihubungkan pada saat pubertas dan berakhir pada saat menopause. Ada beberapa faktor yang mempengaruhi siklus menstruasi remaja diantaranya berat badan, diet dan olahraga serta pengendali hormonal. Di SMA Negeri I Kedungadem masih banyak siswi. Oleh karena itu peneliti ingin menganalisa hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan keteraturan menstruasi pada siswi kelas XI SMA Negeri I Kedungadem Kabupaten Bojonegoro tahun 2016.

Desain penelitian ini adalah desain analitik, menggunakan pendekatan *cross sectional*. Dari populasi siswi kelas XI SMA Negeri I Kedungadem Kabupaten Bojonegoro sebanyak 123 orang, sample diambil dengan tehnik *simple random sampling* sebanyak 86 responden. Metode pengumpulan data dengan kuesioner. Analisa data menggunakan uji statistik *spearman rho*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari sebagian besar responden (82,4%) yang berbadan gemuk mempunyai siklus menstruasi polimenorea. Mahasiswa yang berat badannya normal mayoritas mempunyai siklus menstruasi yang teratur (100%). Dan lebih dari sebagian responden (60,9%) yang berbadan kurus mempunyai siklus menstruasinya Oligomenorea. Setelah itu dilakukan uji statistik *spearman rho* dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$, didapatkan nilai signifikan $\leq 0,05$ maka hipotesa diterima yaitu ada hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan siklus menstruasi.

Dengan demikian diharapkan bagi responden untuk selalu menjaga dan mengontrol diet makanan yang dikonsumsi agar terhindar dari masalah menstruasi yang diakibatkannya.

Kata kunci : *Indeks Massa Tubuh (IMT), siklus menstruasi*

ABSTRACT

Erna Dwi Ningsih. 2016. **Relationship Between Body Mass Index (BMI) with Menstrual Regularity In Schoolgirl Class XI SMAN I Kedungadem Bojonegoro 2016**. Thesis Program S1 Nursing. STIKES Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1) Diah Eko Martini, M. Kep. (2) Dwi Setyorini, SKM, MHSM.

The menstrual cycle is a set period of changes that occur repeatedly in the uterus and associated organs at puberty and ends at menopause. There are several factors that influence adolescent menstrual cycle including weight, diet and exercise and hormonal control. In SMA Negeri I Kedungadem still many students. Therefore, researchers wanted to analyze the relationship between body mass index (BMI) with menstrual regularity in class XI student of SMA I Kedungadem Bojonegoro 2016.

This study design is the design of analytic using cross sectional approach. Of the population grader XI SMA Negeri I Kedungadem Bojonegoro as many as 123 people, the sample is taken by simple random sampling technique as much as 86 respondents. Data were collected by questionnaire. Analysis of data using statistical tests speaman rho.

The results of this study showed that of the majority of respondents (82.4%) are obese have a menstrual cycle polimenorea. Coed majority of normal weight have a regular menstrual cycle (100%). And more than the majority of respondents (60.9%) were underweight had oligomenorrhea menstrual cycle. After that statistic Spearman rho test with significance level $\alpha = 0.05$, obtained significant values ≤ 0.05 , then the hypothesis is accepted that there is a relationship between body mass index (BMI) with the menstrual cycle.

Thus it is expected for the respondent to always maintain and control the food consumed diet to avoid menstrual problems they cause.

Keywords: Body Mass Index (BMI), the menstrual cycle

KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Allah SWT yang senantiasa memberikan kekuatan kesehatan dan ketabahan hingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Kelas XI SMA Negeri I Kedungadem Kabupaten Bojonegoro Tahun 2015”**, Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir pendidikan Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Skripsi ini peneliti berbekal dari bacaan perpustakaan, serta berkat dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep, M. Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan izin kepada kami untuk menyelesaikan Skripsi ini.
2. Diah Eko Martini, M.Kep selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan bersedia mencurahkan seluruh waktunya sehingga terselesaikannya Skripsi ini.
3. Dwi Setyorini, SKM, MHSM selaku Pembimbing II yang telah memberikan petunjuk, koreksi serta saran sehingga terselesaikannya Skripsi ini.
4. Dosen beserta staf karyawan/karyawati Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan Skripsi ini.

5. Seluruh responden di SMA Negeri I Kedungadem yang telah bersedia menjadi responden penelitian sehingga terselesaikannya penelitian ini.
6. Kedua orang tua yang selalu mencurahkan kasih sayang dan selalu mendo'akan saya sehingga terselesaikannya penelitian ini.
7. Semua rekan-rekan mahasiswa dan semua pihak yang telah membantu kelancaran penulisan Skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun dan demi perbaikan sangat peneliti harapkan. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan peneliti khususnya. Amin.

Bojonegoro, 17 Februari 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| LEMBAR PERNYATAAN | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN..... | iv |
| KURIKULUM VITAE | v |
| MOTTO | vi |
| ABSTRAK | viii |
| KATA PENGANTAR | ix |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 3 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Konsep Dasar Indeks Massa Tubuh (IMT) | 6 |
| 2.2 Konsep Dasar Menstruasi..... | 12 |
| 2.3 Konsep Remaja Putri | 16 |

| | |
|---|----|
| 2.4 Kerangka Konseptual | 19 |
| 2.5 Hipotesis | 20 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| 3.1 Desain Penelitian | 21 |
| 3.2 Kerangka Kerja | 22 |
| 3.3 Populasi, Sampel dan Sampling | 23 |
| 3.4 Identifikasi Variabel | 25 |
| 3.5 Definisi Operasional | 26 |
| 3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data | 27 |
| 3.7 Masalah Etik | 30 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | |
| 4.1 Hasil Penelitian..... | 32 |
| 4.2 Pembahasan | 35 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN | |
| 5.1 Simpulan | 39 |
| 5.2 Saran | 40 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional | 19 |
| Tabel 4.1 Distribusi Indeks Indeks Massa Tubuh (IMT) Siswi Kelas XI SMA Negeri I Kedungadem kabupaten Bojonegoro tahun 2016 | 33 |
| Tabel 4.2 Distribusi Siklus Menstruasi Siswi Kelas XI SMA Negeri I Kedungadem Kabupaten Bojonegoro Tahun 2016 | 34 |
| Tabel 4.3 Tabulasi Silang Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Kelas XI SMA Negeri I Kedungadem Kabupaten Bojonegoro Tahun 2016 | 34 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|---|---------|
| Gambar 2.1 Kerangka Konsep | 14 |
| Gambar 3.1 Kerangka Kerja (<i>Frame Work</i>)..... | 17 |
| Gambar 4.1 Distribusi responden berdasarkan umur siswi kelas XI SMA Negeri I Kedungadem kabupaten Bojonegoro tahun 2016 | 33 |

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

| | |
|------------|---|
| Lampiran 1 | <i>Time Schedule</i> Karya Tulis Ilmiah |
| Lampiran 2 | Surat Ijin Penelitian dari Ketua STIKES Muhammadiyah Lamongan |
| Lampiran 3 | Surat Ijin Penelitian dari BAKESBANGPOL dan LINMAS Bojonegoro |
| Lampiran 2 | Lembar Permintaan Menjadi Responden |
| Lampiran 3 | Lembar Persetujuan Menjadi Responden |
| Lampiran 4 | Lembar Kuesioner |
| Lampiran 5 | Lembar Konsultasi |
| Lampiran 6 | Lembar Analisa statistik |
| Lampiran 7 | Lembar Tabulasi data umum |
| Lampiran 8 | Lembar Tabulasi data khusus |

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA SISWI KELAS XI SMA NEGERI I KEDUNGADEM
KABUPATEN BOJONEGORO**



ERNA DWI NINGSIH
1402011676P

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**