

**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG NUTRISI
DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA**

**(Suatu studi Pada Remaja Putri Siswi Kelas X SMK N Purwosari
Kecamatan Purwosari Kabupaten Bojonegoro)**

S K R I P S I

Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

BETY PURWATI
NIM: 1502012041P

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : BETY PURWATI

NIM : 1502012041P

Tempat, Tanggal Lahir : Bojonegoro, 13 JULI 1991

Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Nutrisi Dan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi Kelas X Di SMK Negeri Purwosari Kabupaten Bojonegoro” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Maret 2016

Yang menyatakan

BETY PURWATI
NIM: 1502012041P

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : BETY PURWATI
NIM : 1502012041P
Judul : HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
TENTANG NUTRISI DAN POLA MAKAN DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA SISWI KELAS X DI SMK
NEGERI PURWOSARI KABUPATEN BOJONEGORO

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal : 05 Maret 2016

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II

Dadang Kusbiantoro, S.Kep. Ns., M.Si. MM
NIK.19800607200512014

Lilis Maghfiroh, S.Kep. Ns., M.Kes.
NIK.198306262009041

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 14 Mei 2016

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : **Hj. Siti Sholikhah S.Kep.Ns., M.Kes**

Anggota : **1. Dadang Kusbiantoro, S.Kep.Ns. M.Si. MM**

: **2. Lilis Maghfiroh S.Kep.Ns., M.Kes.**

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan

Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes
NBM. 936.665

CURRICULUM VITAE

Nama Lengkap : BETY PURWATI
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat Tanggal Lahir : Bojonegoro, 13 Juli 1991
Alamat : Desa Pojok RT 04 / RW 01 Kecamatan Purwosari
Kabupaten Bojonegoro
Pekerjaan : Perawat PTT di Ponkesdes Pungur UPTD Puskesmas
Purwosari sejak Mei tahun 2014 s/d sekarang.

Riwayat Pendidikan :

1. Lulus SDN Pojok Kecamatan Purwosari Kabupaten Bojonegoro tahun 2004.
2. Lulus SMP N 1 Purwosari Kecamatan Purwosari Kabupaten Bojonegoro tahun 2007.
3. Lulus SMK N Purwosari Kecamatan Purwosari Kabupaten Bojonegoro tahun 2010.
4. Lulus D III Keperawatan Akademi Kesehatan Rajekwesi Bojonegoro tahun 2013.
5. STIKES Muhammadiyah Lamongan tahun 2016.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Keberhasilan adalah kemampuan untuk melewati dan mengatasi dari satu kegagalan ke kegagalan berikutnya tanpa kehilangan semangat.

(Winston Churchill)

Marah itu gampang. Tapi marah kepada siapa, dengan kadar kemarahan yang pas, pada saat dan tujuan yang tepat, serta dengan cara yang benar itu yang sulit.

(Aristoteles)

Segenap usaha dan fikiran yang telah tercurah untuk terselesainya Skripsi ini, akan aku persembahkan untuk :

- Allah SWT atas semua berkah dan keagunganNya. Menciptakan jalan hidup yang indah bagi setiap umatNya
- Untuk orang tuaku yang telah tulus ikhlas, serta senantiasa menyertai perjuanganku ini dengan do'a, cinta dan kasih sayang.
- Almamater dan seluruh bapak ibu dosen yang telah mendidik dan membimbing kami semua.
- Dan yang terakhir untuk teman-teman seangkatan, terima kasih atas kebersamaannya selama ini.

ABSTRAK

Bety Purwati. 2016. Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Nutrisi Dan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi Kelas X Di SMK Negeri Purwosari Kabupaten Bojonegoro. Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) Dadang Kusbiantoro, S.Kep,Ns., M.Si. (2) Lilis Maghfiroh, S.Kep.Ns., M. Kes.

Anemia merupakan keadaan berkurangnya jumlah eritrosit atau hemoglobin (protein pembawa O₂) dari nilai normal dalam darah sehingga tidak dapat memenuhi fungsinya untuk membawa O₂ dalam jumlah yang cukup ke jaringan perifer sehingga pengiriman O₂ ke jaringan menurun. Survey awal yang dilakukan sebagian besar siswi mengalami anemia (53%). Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan pengetahuan remaja putri tentang nutrisi dan pola makan dengan anemia pada siswi kelas X SMK N Purwosari Kecamatan Purwosari Kabupaten Bojonegoro.

Desain penelitian *analitik* dengan pendekatan metode *Cross Sectional*. populasinya adalah 146 siswi. Sampelnya sebanyak 107 responden. Teknik sampling adalah *Simple Random Sampling*. Data penelitian ini diambil dengan kuesioner tertutup dan pemeriksaan HB. Setelah ditabulasi data yang ada dianalisis SPSS dengan pengolahan data uji korelasi *Spearman Rho* dengan tingkat kemaknaan 0,05.

Hasil penelitian remaja putri yang mempunyai pengetahuan kurang sebagian besar yang mengalami anemia 67,8%, dan remaja putri yang mempunyai pola makan yang tidak teratur sebagian besar mengalami anemia(68,7%), Dari hasil pengujian statistik SPSS diperoleh hasil ada hubungan pengetahuan remaja putri tentang nutrisi dengan kejadian anemia dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0.526**dengan tingkat signifikansi 0,001 ($P < 0,05$). Dan ada hubungan pengetahuan remaja putri tentang nutrisi dengan kejadian anemia dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0.743**dengan tingkat signifikansi 0,000 ($P < 0,05$).

Melihat hasil penelitian ini maka keluarga dan remaja putri agar meningkatkan pengetahuan tentang nutrisi dan pola makan serta melakukan konsultasi dengan tenaga kesehatan yang berkompeten atau melalui kegiatan penyuluhan sehingga dapat memberikan peran yang lebih baik dan motivasi bagi penderita untuk mencegah anemia.

Kata kunci : pengetahuan remaja putri, pola makan, anemia.

ABSTRACT

Bety Purwati. 2016. Knowledge Relationships Young Women On Nutrition And Diet With Genesis Anemia In Class X Students at SMK Negeri Purwosari Bojonegoro. Thesis Nursing Science Program, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Supervisor: (1) Dadang Kusbiantoro, S.Kep, Ns., M.Sc. (2) Francine Maghfiroh, S.Kep.Ns., M. Kes.

Anemia is a condition in a reduced number of red cells or hemoglobin (the protein carrier O₂) of normal values in the blood so it can not suit its function to carry O₂ in sufficient quantities so that the peripheral kejarangan kejarangan O₂ delivery declined. An initial survey of 15 students 8 (53%) of whom had a Hb less than 12 g /%. The aim of research to determine the relationship of the young women knowledge about nutrition and diet and anemia in class X student of SMK N Purwosari Purwosari District of Bojonegoro.

The study design analytic cross sectional method. population is 146 students. The samples were 107 respondents. The sampling method is simple random sampling. The research data was taken with the enclosed questionnaire and examination HB. Once tabulated data that is analyzed using the SPSS Rho Spearman correlation test with significance level of 0.05.

*The results of the study of young women who have less knowledge of most who have anemia that is 67.8%, and young women who have irregular eating patterns mostly have anemia as many as 44 students (68.7%), From the SPSS statistical test results obtained No results of the relationship of knowledge about nutrition of young women with anemia with a correlation coefficient of 0526 ** with a significance level of 0.001 (P <0.05). And there is the relationship of knowledge about nutrition of young women with anemia with a correlation coefficient of 0743 ** with a significance level of 0.000 (P <0.05).*

Seeing the results of this study, the family and young women in order to improve knowledge about nutrition and diet diligently to consult with competent health workers or through counseling activities so as to provide a better role and motivation for patients to prevent anemia.

Keywords: knowledge of young women, diet, anemia

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Nutrisi Dan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi Kelas X Di SMK Negeri Purwosari Kabupaten Bojonegoro “ sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
2. Arifal Aris S.kep.,Ns.M.M kes., selaku kepala program studi S1 Keperawatan
3. H.Hambali S.Ag.MM selaku Kepala Sekolah SMK Negeri Purwosari Kabupaten Bojonegoro yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
4. Hj. Siti Sholikhah S.Kep.Ns., M.Kes., selaku penguji utama, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.

5. Dadang Kusbiantoro, S.Kep.Ns., M.Si., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
6. Lilis Maghfiroh, S.Kep.Ns., M. Kes., selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
7. Orang tuaku tercinta yang telah mendidik, selalu mendoakan dan membesarkan kami sampai ke jenjang perkuliahan
8. Teman-temanku semuanya yang senantiasa memberiku semangat dan doa selama penyusunan Skripsi ini
9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya Skripsi ini

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Maret 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURRICULUM VITAE	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pengetahuan	6
2.2 Konsep Nutrisi	13
2.3 Konsep Pola makan.....	24
2.4 Konsep Anemia	34
2.5 Konsep Remaja	41
2.6 Kerangka Konsep	47
2.7 Hipotesa.....	49
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	50
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	50
3.3 Kerangka Kerja (<i>Frame Work</i>)	51
3.4 Populasi, Sampel, Kriteria Sampel Dan Sampling	52
3.5 Identifikasi Variabel	54
3.6 Definisi Operasional	55
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data	56
3.8 Etika Penelitian	60
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	62
4.1.1 Data Umum	62
4.1.2 Data Khusus	66

4.2 Pembahasan	68
4.2.1 Pengetahuan remaja putri tentang nutrisi.....	68
4.2.2 Pola makan siswi kelas X SMK N Purwosari.....	70
4.2.3 Kejadian anemia	72
4.2.4 Hubungan pengetahuan remaja putri tentang nutrisi dengan kejadian anemia	73
4.2.5 Hubungan pola makan dengan kejadian anemia.....	75
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	77
5.2 Saran	78
5.2.1 Bagi Profesi Keperawatan	78
5.2.2 Bagi Institusi Kesehatan	78
5.2.3 Bagi Peneliti yang akan datang	78

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Nutrisi Dan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi Kelas X Di SMK Negeri Purwosari Kabupaten Bojonegoro	55
Tabel 4.1 Distribusi frkuensi berdasarkan umur remaja putri siswi kelas X SMK N Purwosari Kecamatan Purwosari Kabupaten Bojonegoro tahun 2016.....	63
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi berdasarkan agama remaja putri siswi kelas X SMK N Purwosari Kecamatan Purwosari Kabupaten Bojonegoro tahun 2016	64
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi berdasarkan pendidikan orang tua Remaja putri siswi kelas X SMK N Purwosari Kecamatan Purwosari Kabupaten Bojonegoro tahun 2016	64
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi berdasarkan pekerjaan Orang Tua Remaja putri siswi kelas X SMK N Purwosari Kecamatan Purwosari Kabupaten Bojonegoro tahun 2016.....	65
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi berdasarkan jumlah saudara dalam keluarga remaja putri siswi kelas X SMK N Purwosari Kecamatan Purwosari Kabupaten Bojonegoro tahun 2016.....	65
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi remaja putri berdasarkan pengetahuan siswi kelas X SMK N Purwosari tentang nutrisi tahun 2016.....	66
Tabel 4.7 Distribusi frekuensi berdasarkan pola makan siswi kelas X SMK N Purwosari tahun 2016	66
Tabel 4.8 Distribusi frekuensi kejadian anemia pada siswi kelas X SMK N Purwosari tahun 2016.....	67
Tabel 4.9 Tabulasi silang pengetahuan remaja putri tentang nutrisi dengan kejadian anemia pada siswi kelas X SMK N Purwosari tahun 2016	67
Tabel 4.10 Tabulasi silang pola makan dengan kejadian anemia pada siswi kelas X SMK N Purwosari tahun 2016.....	68

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Nutrisi Dan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi Kelas X Di SMK Negeri Purwosari Kabupaten Bojonegoro	47
Gambar 3.1 Kerangka Kerja/ <i>Frame Work</i> Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Nutrisi Dan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi Kelas X Di SMK Negeri Purwosari Kabupaten Bojonegoro.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Rencana Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Ketua STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian dari Kepala SMK Negeri Purwosari Kabupaten Bojonegoro
- Lampiran 4 Lembar Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Mengikuti Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Nutrisi Dan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi Kelas X Di SMK Negeri Purwosari Kabupaten Bojonegoro
- Lampiran 7 Tabulasi Data Umum
- Lampiran 8 Tabulasi Data Khusus Variabel Independent
- Lampiran 9 Tabulasi Data Khusus Variabel Dependent
- Lampiran 10 Hasil Analisa Data
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi