

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN KEJADIAN
SCHOOL PHOBIA PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH
DI TK TUNAS MULYA KECAMATAN TAMBAKREJO
KABUPATEN BOJONEGORO**

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**BADI'AH
NIM. 1402011655P**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : BADI'AH
NIM : 1402011655P
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 30 MARET 1992
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul: "Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kejadian School Phobia Pada Anak Usia Pra Sekolah Di TK Tunas Mulya Kecamatan Tambakrejo Kabupaten Bojonegoro" adalah bukan karya Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Desember 2015
Yang menyatakan

BADI'AH
NIM. 1402011655P

LEMBAR PERSETUJUAN

Oleh : BADI'AH
NIM : 1402011655P
Judul : HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN
KEJADIAN SCHOOL PHOBIA PADA ANAK USIA
PRA SEKOLAH DI TK TUNAS MULYA
KECAMATAN TAMBAKREJO KABUPATEN
BOJONEGORO

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi pada
tanggal Desember 2015.

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II

Dadang Kusbiantoro, S. Kep, Ns. M.Si
NIK. 1980.06.07.200512.014

Ratna Handayani, SST, M.Kes.
NIK. 02000091

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi
Di Prodi Studi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : Desember 2015

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : Dr. H. Masram, MM, M.Pd

Anggota : 1. Dadang Kusbiantoro, S.Kep, Ns.M.Si

2. Ratna Handayani, SST, M.Kes

Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan

Drs. H. Budi Utomo, M.Kes
NBM : 936.665

CURRICULUM VITAE

Nama : BADI'AH

Tempat Tgl. Lahir : Bojonegoro, 10 September 1985

Alamat Rumah : Desa Mulyorejo, RT 20/RW 03, Kecamatan Tambakrejo,
Kabupaten Bojonegoro

Pekerjaan : Perawat

Riwayat pendidikan :

1. TK Kartini lulus tahun 1991
2. SDN Mulyorejo 2 lulus tahun 1998
3. SMP Ahmad Yani 3 Tambakrejo lulus tahun 2001
4. MAN 1 Bojonegoro lulus tahun 2004
5. Akes Rajekwesi Bojonegoro lulus tahun 2007
6. Program studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan sampai dengan tahun 2016.

MOTTO

**Harga Kebaikan Manusia Adalah Diukur Menurut Apa Yang Telah
Diperbuatnya atau Dilaksanakannya**

**Bila Anda Berbuat Kebaikan Kepada Orang Lain Maka Anda Telah
Berbuat Baik Terhadap Diri Sendiri**

Karya kecil ini kupersembahkan untuk :

- Orang tuaku tercinta yang telah berjuang dan menanamkan nilai-nilai penting dalam kehidupan saya, yang selalu mendukung saya dalam keadaan apapun, disaat berhasil maupun terjatuh kalian berdua selalu memuji saya. Terima kasih atas usaha dan do'a restunya. Putrimu selalu mencintai dan menyayangimu.
- Suamiku tercinta (Isnan Nurohman) dan putri-putri kecilku (Naura dan Chalisa) yang setiap waktu selalu memberiku semangat dan do'a. Kalian berdua adalah nafasku dalam setiap hidupku.

ABSTRAK

Badi'ah. 2015. **Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kejadian School Phobia Pada Anak Usia Pra Sekolah Di TK Tunas Mulya Kecamatan Tambakrejo Kabupaten Bojonegoro**. Skripsi Program Studi SI Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing : (1) Dadang Kusbiantoro, S.Kep.,Ns.,M.Si., (2) Ratna Handayani, SST, M.Kes.

School phobia merupakan bentuk kecemasan yang tinggi terhadap sekolah yang biasanya disertai dengan berbagai keluhan yang tidak pernah muncul ataupun hilang ketika hari libur. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pola asuh orang tua dengan kejadian *school phobia* pada anak usia pra sekolah.

Desain penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh orang tua yang mempunyai anak usia pra sekolah di TK Tunas Mulya Kecamatan Tambakrejo Kabupaten Bojonegoro pada bulan Juni Tahun 2015 yang berjumlah 60 orang dengan sampel 53 orang menggunakan *simple random sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner dan ceklis. Data diolah melalui *editing, coding, scoring, tabulating* dan dianalisa dengan *spearman rho*.

Hasil penelitian ini adalah sebagian kecil (11,1%) orang tua yang menerapkan pola asuh permisif dapat membuat anak mengalami *school phobia* berat. Sedangkan seluruhnya (100%) orang tua yang menerapkan pola asuh otoriter, penelantar, dan demokratis dapat membuat anak mengalami *school phobia* ringan. Kemudian hasil uji statistik menggunakan analisis korelasi dari uji statistik *spearman's rho*, didapatkan $p = 0,000$ ($\alpha < 0,05$) jadi H_1 diterima.

Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan pola asuh orang tua dengan kejadian *school phobia* pada anak pra sekolah di TK Tunas Mulya Kecamatan Tambakrejo Kabupaten Bojonegoro.

Kata Kunci: Pola Asuh Orang tua, School Phobia, Anak Pra sekolah

ABSTRACT

Badi'ah. 2015. **Correlation between Parenting and School Phobia on Preschool Children in TK Tunas Mulya Mulyorejo Tambakrejo Bojonegoro.** *Sarjana's* Thesis of Nursing Course, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Advisors: (1) Dadang Kusbiantoro, S.Kep.,Ns.,M.Si., (2) Ratna Handayani, SST, M.Kes.

School phobia is a kind of high anxiety toward school, usually happen with some problems which never shown or disappeared when holiday. The objective of this research is to know the correlation between parenting and school phobia on preschool children.

The research design is analytical correlational with cross sectional approach. The populations are all parents who have preschool child in TK Tunas Mulya Mulyorejo Tambakrejo Bojonegoro on June 2015, there are 60 people and got samples 53 people through simple random sampling. The research instruments are questioner and checklist. The data processed through editing, coding, scoring, tabulating and analyzed with spearman rho.

The result of this research showed that 11.1% parents using permissive parenting made their child had heavy school phobia. While all parents who used authorizer, *penelantar*, and democratic parenting made their child had light school phobia. And from the correlational analysis using spearman's rho, got ρ value = 0,000 ($\alpha < 0,05$) so H_1 accepted.

So it can be concluded that there is correlation between parenting and school phobia on preschool children in TK Tunas Mulya Mulyorejo Tambakrejo Bojonegoro.

Keywords: Parenting, School Phobia, Preschool Child

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kejadian School Phobia Pada Anak Usia Pra Sekolah di TK Tunas Mulya Kecamatan Tambakrejo Kabupaten Bojonegoro" sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns. M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Siti Istiqomah, S.Pd, selaku kepala TK tunas Mulya Desa Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di tempat tersebut.
4. Dadang Kusbiantoro, S.Kep. Ns, M.Si, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

5. Ratna Handayani. M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Orang tua saya tercinta yang telah mendidik, selalu memberi semangat dan mendoakan serta membesarkan kami sampai ke jenjang perkuliahan.
7. Suami saya dan anak-anak saya tercinta terima kasih sudah memberikan semangat dan do'a untuk keberhasilan penulis.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis berharap skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya. Peneliti menyadari bahwa yang di buat ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran guna menyempurnakan ini.

Lamongan, Desember 2015

Penulis,

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
COVER DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
CURRICULUM VITAE	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pola Asuh	5
2.2 Konsep School Phobia	12
2.3 Konsep Anak.....	14
2.4 Kerangka Konsep.....	25
2.5 Hipotesis	27
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	27
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	27
3.3 Kerangka Kerja	28
3.4 Identifikasi Varabel	29
3.5 Definisi Operasional Variabel.....	30
3.6 Sampling Desain (Populasi, Sampel dan Sampling).....	32
3.7 Pengumpulan dan Analisa Data	35
3.8 Etika Penelitian	41
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	42
4.2 Pembahasan.....	48
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	54
5.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kejadian School Phobia Pada Anak Usia Pra Sekolah Di TK Tunas Mulya Kecamatan Tambakrejo Kabupaten Bojonegoro Tahun 2015	30
Tabel 3.2 Interpretasi nilai r	40
Tabel 4.1 Distribusi Umur Orang tua di TK Tunas Mulya Kecamatan Tambakrejo Kabupaten Bojonegoro tahun 2015	44
Tabel 4.2 Distribusi Pendidikan Orang tua di TK Tunas Mulya Kecamatan Tambakrejo Kabupaten Bojonegoro tahun 2015	44
Tabel 4.3 Distribusi Jenis Kelamin Orang tua di TK Tunas Mulya Kecamatan Tambakrejo Kabupaten Bojonegoro tahun 2015	45
Tabel 4.4 Distribusi Pendidikan Orang tua di TK Tunas Mulya Kecamatan Tambakrejo Kabupaten Bojonegoro tahun 2015	45
Tabel 4.5 Distribusi Pola Asuh Orang tua di TK Tunas Mulya Kecamatan Tambakrejo Kabupaten Bojonegoro tahun 2015	46
Tabel 4.6 Distribusi <i>School Phobia</i> pada Anak Pra Sekolah di TK Tunas Mulya Kecamatan Tambakrejo Kabupaten Bojonegoro tahun 2015.....	46
Tabel 4.7 Tabulasi Silang Hubungan Pola Asuh Orang tua dengan Kejadian School Phobia pada Anak Pra Sekolah di TK Tunas Mulya Kecamatan Tambakrejo Kabupaten Bojonegoro tahun 2015.....	47

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kejadian School Phobia Pada Anak Usia Pra Sekolah Di TK Tunas Mulya Kecamatan Tambakrejo Kabupaten Bojonegoro Tahun 2015	25
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kejadian School Phobia Pada Anak Usia Pra Sekolah Di TK Tunas Mulya Kecamatan Tambakrejo Kabupaten Bojonegoro tahun 2015	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Melakukan Survei Awal
- Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Melakukan Survei Awal
- Lampiran 4 Surat Ijin Melakukan Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Kisi-Kisi Kuesioner
- Lampiran 9 Hasil Tabulasi Data
- Lampiran 10 Hasil SPSS
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi