

**LAPORAN HASIL
PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)**



**PELATIHAN METODE KANGGURU DI RS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

TIM PENGUSUL

Dwi Dianita Irawan, S.Keb., Bd., M,Keb	NIDN 0712109201
Amrina Nur Rohmah, S.Tr.Keb., M,Keb	NIDN 0712049401
Safa Puspita Rohmah	NIM 2202021847
Aulya Cahyalintang Shafara	NIM 2202080015

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN**

2023

**HALAMAN PENGESAHAN
PROGA KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)**

Judul PKM : Pelatihan metode kangguru Di RS Muhammadiyah Lamongan
Nama Mitra Progam : Ruang Nicu RS Muhammadiyah Lamongan
Ketua Tim PKM
a. Nama Lengkap : Dwi Dianita Irawan,S.Keb.,Bd.,M,Keb
b. NIDN : 0712109201
c. Jabatan/Golongan : -
d. Fakultas/Progam Studi : Ilmu Kesehatan/S1 Kebidanan
e. Bidang Keahlian : Kebidanan
f. Alamat Email : irawan.dianita36@gmail.com
Jumlah Anggota Tim
a. Nama Anggota I : Amrina Nur Rohmah,S.Tr.Keb.,M,Keb
Bidang Keahlian : Kebidanan
b. Nama Anggota II : Aulya Cahyalintang Shafara
Bidang Keahlian : Mahasiswa Kebidanan
Jumlah Mahasiswa Yang Terlibat : 1 Orang
Lokasi Kegiatan/Mitra (1)
a. Wilayah Mitra (Desa/Kecamatan) : Lamongan
b. Kabupaten/Kota : Lamongan
c. Provinsi : Jawa timur
d. Jarak PT ke lokasi mitra 1 (km) : 1 km
Luaran yang dihasilkan : Artikel Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi Sinta 4.
Jangka Waktu Pelaksanaan : 6 bulan
Biaya Total
Internal UM Lamongan : Rp 2.500.000,00

Lamongan, 25 Maret 2023

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Ketua Tim PKM



Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN 0712128301

Dwi Dianita Irawan,S.Keb.,Bd.,M,Keb
NIDN 0712109201

Menyetujui
Kepala LPPM



Abdul Rokhman, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN 0720018801

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Program Kemitraan Masyarakat: Pelatihan metode kangguru Di RS Muhammadiyah Lamongan
2. Tim Pelaksana

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi Awal	Alokasi Waktu (jam/minggu)
1	Dwi Dianita Irawan,S.Keb.,Bd.,M,Keb	Ketua	Kebidanan	UM Lamongan	10 jam/minggu
2	Amrina Nur Rohmah,S.Tr.Keb.,M,Keb	Anggota 1	Kebidanan	UM Lamongan	8 jam/minggu
3	Safa Puspita Rohmah	Anggota 2	Kebidanan	UM Lamongan	5 jam/minggu
	Iva Robiatul Muglika	Anggota 3	Kebidanan	UM Lamongan	5 jam/minggu

3. Objek (khalayak sasaran) Program Kemitraan Masyarakat: Masyarakat
4. Masa Pelaksanaan
Mulai : bulan: Maret tahun: 2023
Berakhir: bulan: Desember tahun: 2023
5. Usulan Biaya UM Lamongan: Rp2.500.000
6. Lokasi Program Kemitraan Masyarakat : Ruang Nicu RS Muhammadiyah Lamongan
7. Mitra yang terlibat: Pasien Ruang Nicu RS Muhammadiyah Lamongan
8. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan:
Permasalahan yang dihadapi Mitra dilihat dari berbagai aspek antara lain:
Aspek Keluarga antara lain:
 - a. Bagaimana cara melakukan perawatan metode kangguru
 - b. Tidak adanya dukungan dalam melakukan perawatan metode kangguruSolusi Permasalahan yang ditawarkan dari berbagai aspek antara lain :
Dari Segi Keluarga
 - a. Memberikan edukasi pada orang tua tentang metode kangguru
 - b. Membuat media edukasi
9. Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran: peningkatan pengetahuan kepada masyarakat khususnya pada orang tua yang telah melahirkan anak dan juga kepada ibu hamil untuk mengetahui metode kangguru pada bayi baru lahir.

10. Rencana luaran berupa: artikel jurnal nasional terakreditasi sinta 4.

Jurnal yang dituju: Jurnal Sains Kebidanan

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM.....	iii
RINGKASAN.....	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pemasalahan Mitra.....	3
1.3 Solusi	3
BAB 2 TARGET DAN LUARAN	4
2.1 Target	4
2.2 Luaran	5
BAB 3 METODE PELAKSANAAN	6
BAB 4 KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI	7
BAB 5 HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI.....	9
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	15
DAFTAR PUSTAKA	16
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	18

RINGKASAN

Bayi adalah anak dengan rentang usia 0 – 12 bulan. Masa bayi merupakan bulan pertama kehidupan kritis karena bayi akan mengalami adaptasi terhadap lingkungan. Indikator kesehatan suatu bangsa masih dilihat dari tinggi atau rendahnya angka kematian bayi. BBLR mempunyai kebutuhan khusus diantaranya adalah kebutuhan untuk mempertahankan kehangatan suhu tubuh dan inkubator merupakan salah satu tempat yang dapat memenuhi kebutuhan tersebut sehingga tidak terjadi hipotermi. Hampir di seluruh rumah sakit besar, perawatan BBLR menggunakan fasilitas inkubator, bahkan radiant heater untuk mencegah hipotermi, tetapi kedua alat tersebut relatif mahal dan rumit dalam hal pemeliharaan. Perawatan metode kangguru merupakan cara yang efektif karena bayi dirawat bersama dengan ibunya dengan tujuan memenuhi kebutuhan bayi yang paling mendasar yaitu kehangatan, air susu ibu, perlindungan dari infeksi, stimulasi perkembangan, keselamatan dan kasih sayang.

Kata Kunci: Edukasi, Metode Kangguru, BBRL

PRAKATA

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah- Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan akhir kegiatan pengabdian kepada masyarakat (pengabmas) ini yang berjudul “Pelatihan Metode Kangguru”. Laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini diajukan untuk memenuhi tugas inti sebagai dosen dalam melaksanakan Tri Dharma Perguruan Tinggi, yaitu melaksanakan pengabdian kepada masyarakat atau pengabmas.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Universitas Muhammadiyah Lamongan karena telah memberikan dana dalam pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat, sehingga kegiatan ini telah berjalan dengan baik dan penulis dapat menyusun laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada pihak-pihak lain yang turut membantu terlaksananya kegiatan pengabdian kepada masyarakat dan yang turut membantu penyusunan laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini sehingga dapat dipelajari oleh pembaca.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak untuk menyempurnakan laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini. Semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Allah SWT. Semoga laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini bermanfaat.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Penulis

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Pendahuluan

Kelahiran prematur atau kurang bulan adalah istilah yang digunakan untuk mendefinisikan bayi yang lahir terlalu dini, yaitu sebelum usia kehamilan ibu 37 minggu (Cunningham, 2012). Prematur merupakan penyumbang penyebab angka kematian bayi nomor

Bayi prematur beresiko menimbulkan masalah - masalah medis atau bahkan komplikasi kesehatan. Permasalahan medis bayi premature yang mungkin ditemukan antara lain yaitu ketidakstabilan keadaan umum bayi, henti nafas, daya tahan yang terbatas, inkoordinasi refleks mengisap, menelan dan bernafas (IDAI, 2013). Masalah yang kemungkinan akan terjadi yaitu masalah mempertahankan suhu tubuh, pernapasan dimana bayi prematur terkadang terjadi henti nafas, kemampuan menelan yang masi belum sempurna, kemampuan untuk melawan dari luar seperti infeksi, tingkat ketergantungan psikologis yang masih sangat tinggi dimana bayi lebih nyaman untuk didekap atau dilakukan perawatan skin to skin contact agar panas badan ibu mengalir ke bayi atau yang disebut dengan PMK (IDAI, 2015).

Perawatan Metode Kanguru (PMK) atau *Kangaroo Mother Care* (KMC) adalah cara yang sederhana untuk merawat bayi baru lahir dimana ibu menggunakan suhu tubuhnya untuk menghangatkan bayinya (IDAI, 2014). PMK merupakan salah satu cara efektif untuk memenuhi kebutuhan dasar bayi yaitu kehangatan, ASI, pencegahan infeksi, keselamatan dan juga kasih sayang. PMK pengganti inkubator ini memiliki manfaat yang banyak yaitu dapat menurunkan jumlah angka kematian bayi dikarenakan dapat mengurangi masalah – masalah yang terjadi pada bayi prematur. Metode ini bermanfaat untuk mengurangi angka infeksi khususnya infeksi nasokomial. PMK juga dapat meningkatkan pertumbuhan dan perkembangan bayi, menstabilkan suhu tubuh, meningkatkan pemeriksaan yang baik, meningkatkan ikatan (Bouding) antara ibu dan bayi (Kosim, 2014).

1.2 Permasalahan Mitra

Permasalahan yang dihadapi Mitra dilihat dari berbagai aspek antara lain :

Aspek Keluarga antara lain:

- a.* Bagaimana cara melakukan perawatan metode kangguru
- b.* Tidak adanya dukungan dalam melakukan perawatan metode kangguru

1.3 Solusi Permasalahan

Solusi Permasalahan yang ditawarkan dari berbagai aspek antara lain :

Dari Segi Keluarga

- a.* Memberikan edukasi pada orang tua tentang metode kangguru
- b.* Membuat media edukasi

BAB 2. TARGET DAN LUARAN

2.1 Target

Perawatan Metode Kanguru (PMK) atau *Kangaroo Mother Care* (KMC) adalah cara yang sederhana untuk merawat bayi baru lahir dimana ibu menggunakan suhu tubuhnya untuk menghangatkan bayinya (IDAI, 2014). PMK merupakan salah satu cara efektif untuk memenuhi kebutuhan dasar bayi yaitu kehangatan, ASI, pencegahan infeksi, keselamatan dan juga kasih sayang. PMK pengganti inkubator ini memiliki manfaat yang banyak yaitu dapat menurunkan jumlah angka kematian bayi dikarenakan dapat mengurangi masalah – masalah yang terjadi pada bayi prematur. Metode ini bermanfaat untuk mengurangi angka infeksi khususnya infeksi nasokomial. PMK juga dapat meningkatkan pertumbuhan dan perkembangan bayi, menstabilkan suhu tubuh, meningkatkan pemeriksaan yang baik, meningkatkan ikatan (Bouding) antara ibu dan bayi (Kosim, 2014). Jadi target untuk pengabdian masyarakat kali ini dengan sasaran keluarga di ruang nicu RSML supaya keluarga bayi yang lahir BBRL bisa mengerti akan metode kangguru.

2.2 Luaran

Luaran dari program kemitraan masyarakat (PKM) ini adalah artikel terpublikasi di Jurnal Ilmiah Nasional di Jurnal sanis Kebidanan.

BAB 3. METODE PELAKSANAAN

Metode yang digunakan dalam kegiatan pendidikan kesehatan ini adalah ceramah, diskusi, demonstrasi, dan tanya jawab dan sebelum itu dilakukan pre-test dan juga post-test. Penyaji menyampaikan isi dari materi dengan menggunakan media *leaflet*, kemudian dilanjutkan dengan demonstrasi metode kanguru oleh pemateri dan juga *audience* selama kurang lebih selama 30 menit. Setelah materi disampaikan dan demonstrasi metode kanguru selesai, dilanjutkan dengan sesi diskusi dan tanya jawab yang dipandu langsung oleh moderator. Tanya jawab dengan peserta pendidikan kesehatan dilakukan secara dua arah. Setelah semua pertanyaan terjawab, kemudian dilanjutkan dengan evaluasi materi yang sudah disampaikan.

BAB 4. KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI

Universitas Muhammadiyah Lamongan merupakan institusi pendidikan yang telah terakreditasi oleh BAN-PT dan dilengkapi dengan berbagai sarana dan prasarana yang menunjang kegiatan pengabdian kepada masyarakat. Universitas Muhammadiyah Lamongan memiliki lembaga yang mengorganisasikan penelitian dan pengabdian masyarakat yang dikenal dengan nama LPPM (Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat). LPPM terbentuk dengan tujuan mengakomodir penelitian dan pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh dosen di lingkungan Universitas Muhammadiyah Lamongan agar sesuai roadmap yang jelas sesuai dengan ranah keilmuan masing-masing. LPPM Universitas Muhammadiyah Lamongan memberikan kesempatan dan fasilitas bagi dosen untuk melakukan penelitian dan pengabdian secara reguler yang didanai oleh lembaga melalui anggaran dan pendapatan belanja Universitas.

Setiap tahun, Universitas Muhammadiyah Lamongan telah mengadakan berbagai kegiatan pengabdian kepada masyarakat salah satunya terkait dengan masalah kesehatan. Kegiatan yang rutin dilakukan adalah penyuluhan kesehatan, pemeriksaan kesehatan dan pengobatan massal, bantuan sosial, serta pemberdayaan orang tua. Hadirnya program pengabdian ini diharapkan mampu membantu memecahkan masalah di masyarakat terutama bagaimana cara melakukan metode kangguru yang benar.

Dalam hal ini diperlukan kerjasama yang baik dari pengusul maupun mitra sehingga proses kegiatan bisa dilaksanakan dengan baik. Untuk mengatasi persoalan mitra program Kemitraan Masyarakat diperlukan tenaga kesehatan yang memiliki kompetensi tentang kesehatan reproduksi dan keluarga dan juga tentang bayi baru lahir yaitu bidan, perawat, atau dokter. Tim pengusul yang sekaligus sebagai pelaksana dalam program Kemitraan Masyarakat ini adalah dosen kebidanan yang memiliki keahlian dalam asuhan pada bayi dan metode kangguru. Dalam melaksanakan kegiatan program Kemitraan Masyarakat ini, tim pengusul telah dibagi tugas sesuai dengan bidang keahliannya seperti pada tabel berikut:

Tabel 4.1 Pembagian tugas pada tim pengusul sesuai dengan bidang keahliannya

Nama	Kepakaran/Keahlian	Jenis Kegiatan
Dwi Dianita Irawan,S.Keb.,Bd.,M,Keb (Ketua Tim pengusul)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kebidanan (Dosen pengampu mata kuliah Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas, dan BBL) 2. Menguasai media sosial 3. Menguasai metode pemberdayaan masyarakat, promosi kesehatan 	<ul style="list-style-type: none"> - Memberikan materi tentang metode kangguru - Melakukan monitoring dan evaluasi - Membuat Laporan dan Publikasi
Amrina Nur Rohmah,S.Tr.Keb.,M,Keb (Anggota Tim Pengusul)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kebidanan (Dosen pengampu mata kuliah Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas, dan BBL) 2. Menguasai media sosial 3. Menguasai metode Promosi Kesehatan 	<ul style="list-style-type: none"> - Memberikan materi parenting tentang metode kangguru - Melakukan monitoring dan evaluasi - Membuat Laporan dan Publikasi
Safa Puspita Rohmah (Anggota Tim Pengusul)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mahasiswa S1 Kebidanan yang sudah menempuh promosi kesehatan kebidanan 2. Menguasai media sosial 	<ul style="list-style-type: none"> - Membantu membuat laporan dan pengumpulan data
Iva Robiatul Muglika (Anggota Tim Pengusul)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mahasiswa S1 Kebidanan yang sudah menempuh promosi kesehatan kebidanan 2. Menguasai media sosial 	<ul style="list-style-type: none"> - Membantu membuat laporan dan pengumpulan data

BAB 5. HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

Dalam bab ini akan disajikan mengenai hasil yang dicapai pada program kemitraan masyarakat tentang “Pelatihan Metode Kangguru”.

5.1 Koordinasi Tim dengan LPPM

Setelah mendapatkan informasi mengenai diterimanya usulan Program Pengabdian Masyarakat dosen pada grup WAG SIMLITABMAS, dilaksanakan koordinasi tim dengan LPPM mengenai kontrak dan penjelasan teknis kegiatan. Selanjutnya koordinasi secara rutin dilaksanakan setiap bulan.

5.2 Koordinasi dengan Anggota Tim

Koordinasi dengan anggota tim dilakukan bersama dengan anggota kegiatan pengabdian masyarakat untuk membuat rencana kegiatan yang dimulai dari pembelanjaan keperluan, pembuatan materi, dan pengurusan ijin kegiatan. Selanjutnya kegiatan edukasi kepada orang tua meliputi metode kangguru dengan menggunakan terapi mural dengan metode ceramah dan *focus group discussion*. Media yang digunakan meliputi *power point dan poster cegah metode kangguru*. Monitoring dan evaluasi pelaksanaan program dilakukan guna memantau keberhasilan program. Kegiatan terakhir adalah penyusunan laporan akhir kegiatan program kemitraan masyarakat.

Setelah membuat rencana kegiatan, ketua tim membagi tugas kegiatan yang menjadi tugas ketua dan anggota. Hal ini dimaksudkan agar terjadi kerjasama dan pembagian tugas yang jelas antara ketua dan anggota sehingga kegiatan dapat terlaksana sesuai jadwal. Selanjutnya koordinasi tim dilaksanakansetiap minggu untuk membahas kemajuan kegiatan.

5.3 Belanja Bahan

Setelah dilakukan koordinasi tim mengenai rencana kegiatan dan pembagian tugas, selanjutnya untuk mendukung operasional kegiatan pengabdian masyarakat membutuhkan beberapa bahan yang harus dipersiapkan.

5.4 Penyusunan kuesioner dan materi

Tim pengabdian masyarakat menyiapkan kuesioner dan materi mengenai: 1) Pelatihan Metode Kangguru, 2) Pola asuh ibu pada balita dengan menggunakan metode kangguru.

5.5 Pengurusan Ijin

Pengurusan ijin kegiatan dimulai dengan membuat surat ijin melalui LPPM, selanjutnya

mengajukan ijin penelitian kepada Kepala RSML pada tanggal 25 Maret 2023 dengan menjelaskan maksud dan tujuan kegiatan serta petunjuk teknis mengenai jalannya kegiatan pengabdian masyarakat. Kepala RSML memberikan ijin melakukan kegiatan

5.6 Seminar Pemberian Materi

Kegiatan Pelatihan metode kangguru di ruang nicu RSML dilakukan secara offline atau tatap muka. Pengabdian masyarakat dilakukan di RSML. Pelaksanaan dihadiri peserta sebanyak 5 ibu-ibu. Pelaksanaan pengabdian masyarakat dilakukan *pre-test* dan *post-test* pada ibu-ibu untuk mengetahui keberhasilan program.

Tabel 5. Jadwal kegiatan Program Kemitraan masyarakat

No.	Hari/Tanggal	Materi	Pemateri
1.	20 April 2023	Pelatihan Metode Kangguru	Dwi Dianita Irawan,S.Keb.,Bd.,M,K eb
2.	20 April 2023	Pola Asuh Ibu pada Anak BBRL	Amrina Nur Rohmah,S.Tr.Keb.,M, Keb



Gambar 5.1. Pengisian kuesioner *pre-test*, *Antusias peserta dalam pemberian edukasi, pengisian post-test dan foto bersama*

5.7 Monitoring dan Evaluasi Kegiatan

Monitoring dan evaluasi pelaksanaan program dilakukan guna Memanta. Keberhasilan program yang telah dilakukan. Pemantauan dilakukan setiap satu bulan melalui observasiKe rumah Mitra (*door to door*)

5.8 Analisa Data

Tabel 1. Hasil *pre-test* dan *post-test* pengetahuan ibu metode kangguru dan Pola Asuh Ibu pada bayi BBRL

No.	Pengetahuan		<i>Pre-test</i>	<i>Post-test</i>
1	Pelatihan Metode Kangguru	Baik	5(25%)	13(45%)
2	Pola Asuh Ibu pada Bayi BBRL	Baik	5(5%)	15(30%)

Dari tabel diatas dapat disimpulkan bahwa hasil *pre-test* menunjukan sebagian besar masyarakat memiliki pengetahuan yang baik tentang metode kangguru Hasil *post-test* menunjukan hampir separuh ibu memiliki pengetahuan yang baik tentang metode kangguru

Tabel 2. Nilai rata-rata *pre-test* dan *post-test* pengetahuan ibu tentang metode kangguru

No.	Nilai rata-rata Pengetahuan	<i>Pre-test</i>	<i>Post-test</i>
1	Pelatihan metode kangguru	61,6	71,7
2	Pola Asuh Ibu pada bayi BBRL	54,5	65

Terjadi kenaikan pengetahuan setelah diberikan edukasi dengan melihat hasil *pre-test* dan *post-test* pada pengetahuan ibu. Rata-rata nilai pengetahuan ibu tentang Metode kangguru pada anak yang awalnya 61,6 meningkat menjadi 71,7; sedangkan rata-rata nilai pengetahuan ibu tentang Pola Asuh Ibu pada bayi BBRL yang awalnya 54,5 meningkat menjadi 65 (lihat Tabel 2). Dapat disimpulkan bahwa program ini memberikan manfaat dalam peningkatan pengetahuan peserta tentang metode kangguru.

Beberapa hal yang bisa dipelajari dari hasil pelaksanaan program ini antara lain

(1) Pemberdayaan masyarakat dengan edukasi dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat. Efektifitas edukasi dengan poster dan *power point* terhadap peningkatan pengetahuan, ini sejalan dengan studiterdahulu didapatkan hasil bahwa penggunaan poster dan *power point* dapat meningkatkan pengetahuan ibu (Angraini et al., 2022). Poster dan *power point* mempermudah ibu memahami materi (2) proses jalannya pendidikan kesehatan yang menarik bagi ibu-ibu, terbukti ibu-ibu bertanya, menjawab pertanyaan dengan antusias, dan ibu-ibu menghadiri acara sampaiselesai.

Tabel 3. Nilai rata-rata pengetahuan tentang metode kangguru

No.	Nilai rata-rata Pengetahuan	<i>Pre-test</i>	<i>Post-test</i>
1	Pelatihan metode kangguru	66,75	86,55

Adapun monitoring dari hasil program ini selain *pre-test* dan *post-test* pada remaja, juga dilakukan wawancara terkait keterlibatan ibu dalam memahami metode kangguru. Beberapa masyarakat menyatakan bahwa program ini memberikan manfaat bagi masyarakat untuk mengupayakan pelatihan metode kangguru pada anak.

5.9 Penyusunan Laporan Akhir

Penyusunan laporan akhir dilaksanakan untuk mengetahui kegiatan telah terlaksana dengan mengacu pada format yang ada.

BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Perawatan Metode Kanguru (PMK) merupakan perawatan untuk Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) atau lahir prematur dengan melakukan kontak langsung antara kulit bayi dengan kulit ibu yang biasa disebut dengan *skin-to-skin contact*. Perawatan ini menggunakan suhu Ibu untuk menghangatkan bayi. Pemberian metode kanguru ini dirasa sangat efektif untuk memenuhi kebutuhan bayi yang sangat mendasar seperti kehangatan, air susu ibu, perlindungan dari infeksi, stimulasi, keselamatan dan kasih sayang.

6.2 Saran

Sebaiknya, sebelum pasien (ibu dan bayinya) pulang dari rumah sakit selalu diberikan pendidikan kesehatan tentang pengertian, manfaat, dan cara menerapkan Perawatan Metode Kanguru (PMK). Dengan begitu, diharapkan ibu mengerti tentang cara yang tepat untuk menjaga kengatan bayi sehingga dapat meminimalisir terjadinya hipotermi dan meningkatkan *bondingattachment*

DAFTAR PUSTAKA

- Cunningham, F Garry. (2012). *Obstetri William*. Jakarta: EGC.
- IDAI. (2013). *Pemberian ASI pada Bayi Baru Lahir Kurang Bulan*. Retrieved from: <http://www.idai.or.id/artikel/klinik/asi/air-susu-ibu-bagi-bayi-prematur>. Accessed 01,12,2021.
- IDAI. (2014). *Memandikan Bayi Prematur di Rumah*. Retrieved from: <http://www.idai.or.id/artikel/klinik/pengasuhan-anak/memandikan-bayi-prematur-di-rumah>. Accessed 01, 12, 2021.
- IDAI. (2015). *Salah Satu Penanganan Bayi Prematur yang Perlu Diketahui*. Retrieved from: <http://www.idai.or.id/artikel/seputar-kesehatan-anak/salah-satu-penanganan-bayi-prematur-yang-perlu-diketahui>. Aaccessed 01, 12, 2021.
- Kosim, M Sholeh., Yunanto, Ari., dkk. (2014). *Buku Ajar Neonatologi*. Jakarta: IDAI.
- Lestari, S.A., Septiwi, Cahyu. Iswati, Ning. (2014). Pengaruh perawatan metode kanguru terhadap stabilitas suhu tubuh bayi berat lahir rendah di Ruang Peristi RSUD Kebumen. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, Vol 10 No 3.
- Prajani, W. D. (2019). Pengaruh pelaksanaan Kangaroo Mother Care (KMC) selama satu jam terhadap suhu tubuh Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di Ruang Perinatologi RSUD Pandan Arang Boyolali. *Jurnal Keperawatan Global*, Vol 4 No 1.

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul yang telah ditandatangani

Biodata Anggota Pengusul

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Dwi Dianita Irawan, S.Keb., Bd., M.Keb
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	-
4	NIP/NIK	19921012
5	NIDN	0712109201
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Tuban, 12 Oktober 1992
7	E-mail	irawan.dianita36@gmail.com
8	Nomor Telepon/HP	082158619686
9	Alamat Kantor	jl Raya Plalangan – Plosowahyu KM 3
10	Nomor Telepon/Fax	(0322) 322356
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1=...orang; S-2=...orang; S-3=...orang
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Anatomi Fisiologi
		2. Kesehatan Perempuan dan Perencanaan Keluarga
		3. Patofisiologi
		4. Pengantar Asuhan Kebidanan
		5. Biologi Reproduksi
		6. Asuhan Kebidanan Pranikah dan Prakonsepsi
		7. Evidence Based Midwifery

A. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Brawijaya	Universitas Brawijaya
Bidang Ilmu	Kebidanan	Kebidanan
Tahun Masuk-Lulus	2010-2014	2017-2019
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Efektifitas Antimikroba Eksternal Etanol Daun Srikaya (<i>Annona Squamosa</i>) Terhadap Pertumbuhan <i>Staphylococcus aureus</i> Secara In Vitro	PENGARUH PEMBERIAN KITOSAN TERHADAP DIAMETER FOLIKEL ANTRAL DI OVARIUM DAN KADAR 17β ESTRADIOL PADA SERUM DARAH TIKUS BETINA GALUR WISTAR (<i>Rattus Norvegicus</i>) YANG DIPAPAR TIMBAL ASETAT (Pb)
Nama Pembimbing/Promotor	1. dr. Roekistiningsih, DMM, Ms., Sp.MK(K) 2. Agustina Tri Endharti, S.si., PhD	3. Dr. dr. Umi Kalsum, M. Kes 4. Dr. dr. Nurdiana, M. Kes

B. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah
1	2021	Metode KONLINE Terhadap Pengetahuan Akseptor KB Di Masa Pandemi COVID-19 Di Kabupaten Lamongan	ibah Internal Univ Muhammadiyah Lamongan	4.500.000
2	2021	Efektifitas dari Serai Wangi (Cymbopon Nardus) pada Sel Spermatozoa pada Tikus yang di induksi Timbal asetat	PDP PD DIKTI	20.000.000

C. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah
1	2021	engabdian Masyarakat “Peningkatan Pengetahuan Kader Kesehatan Melalui Promosi ASI Eksklusif Di Masa Pandemi COVID-19”	ibah Internal Univ Muhammadiyah Lamongan	4.500.000

D. Publikasi Artikel Dalam Jurnal Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	ol/ No/ Tahun
1	Peningkatan Pengetahuan Kader Kesehatan Melalui Promosi ASI Eksklusif Dimasa Pandemi Covid--19	urnal Masyarakat Madani	ol. 5/ No.4/ 2021
2	eningkatan Pengetahuan Remaja Tentang Seks Bebas Melalui Penggunaan Media Audio Visual	Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes	o. 12/ No. / 2021
	Metode Konsultasi Online (KONLINE) Terhadap Pengetahuan Akseptor KB Pada Masa Pandemi COVID-19 di Kabupaten Malang	urnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Vol. 10/ No.2/ 2022	
3	tudi kualitative penyebab kehamilan pranikah pada remaja	Jurnal Kesehatan Kusuma Husada	Vol. 13/ No. 2/ 2022
4	The Effect Of Infusion of Basil Leaves (Ocimum Basilicum L) on Pathological Flour Albus in Woman of Childbearing Age	Jurnal MIDPRO	ol. 14/ No. 01/ 2022
5	e Incident Of Sibling Rivalry On Child With Mother Breastfeeding During Pregnancy	Jurnal MIDPRO	ol. 14/ No. 01/ 2022
6	Effect of Increased Corticosterone Levels Due to Chronic Stress on Body Weight Changes in Rattus norvegicus	Magna Medika Jurnal UNIMUS	l. 9/ No. 2/ 2022
7	rotective Effect of Lemongrass Extract (Cymbopon Nardus) On Spermatozoa Cells of Lead Acetate Induced Mice	Biomolecular and Health Science Journal	ol. 05/ No. 01/ 2022

E. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation) dalam 5 tahun terakhir

-

F. Karya Buku dalam 5 tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1.	rkembangan metode kontrasepsi masa kini	2022		na Cipta Mandiri

F. Perolehan HKI dalam 5 tahun terakhir

-

G. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Pulik/ Rekayasa Sosial Lainnya dalam 5 tahun terakhir

-

H. Penghargaan Dalam 5 tahun terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1.	Peraih Juara Pembuatan Video Pembelajaran AIPKEMA	AIPKEMA	2021

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat sipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan penugasan skema pengabdian masyarakat.

Lamongan, 31 Agustus 2023
Ketua Pengusul



Dwi Dianita Irawan, S.Keb., Bd., M.Keb

Biodata Anggota Pengusul

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Amrina Nur Rohmah. S.Tr.Keb., M.Keb
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	-
4	NPP/NIK	19940412 202003 151
5	NIDN	0712049401
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Klaten, 12 April 1994
7	E-mail	amrinanurrohmah12@gmail.com
8	Nomor Telepon/HP	085728596996
9	Alamat Asal	Barengan RT02 RW01 Wunut Tulung Klaten
10	Nomor Telepon/Fax	-

A. Riwayat Pendidikan

	DIII	DIV	S2
Nama Perguruan Tinggi	Poltekkes Kemenkes Surakarta	STIKES Karya Husada Semarang	Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
Bidang Ilmu	Kebidanan	Kebidanan	Kebidanan
Tahun Lulus	11-08-2014	15-08-2016	19-08-2019

B. Pengajaran

No	Nama Mata Kuliah	Wajib/Pilihan	SKS
1	Metodologi Penelitian Dasar dan Statistika Dasar	Wajib	0,5
2	Mutu Layanan Kebidanan dan Kebijakan Kesehatan	Wajib	1
3	Ilmu Sosial dan Budaya Dasar	Wajib	1
4	Promosi Kesehatan	Wajib	0,5
5	Anatomi Fisiologi	Wajib	0,5
6	Asuhan Kehamilan	Wajib	1
7	Ilmu Penyakit Anak	Wajib	0,5
8	Etika Hukum dan Kesehatan	Wajib	1
9	Komunikasi Kesehatan	Wajib	1,5
10	Asuhan Kebidanan Remaja dan Perimenopause	Wajib	1
11	Evidence Based dalam Praktik Kebidanan	Wajib	1,5

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

(Bukan Skripsi, Tesis dan Disertasi)

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2020/2021	Alat Permainan Edukatif (APE) Anak Berbasis Multiple Intelligences (MI) Dimasa Pandemi Covid-19	Hibah Internal UMLA	4.000.000
2	2022/2023	Intervensi " <i>union pro</i> " (<i>youth companion program</i>) Terhadap peningkatan status gizi pada remaja putri Sebagai upaya preventif <i>stunting</i> di smk muhammadiyah 1 Lamongan	Hibah Riset MU	10.000.000
3				

*Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema penelitian DRPM maupun dari sumber lainnya.

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2021	Pendidikan Kesehatan Tentang Pencegahan Stunting Pada Anak	Institusi	1.000.000
2	2021	Pendidikan Kesehatan Resiko Tinggi Pada Kehamilan	Institusi	1.000.000
3	2022	Pendidikan Kesehatan Demam Berdarah	Institusi	1.000.000
4	2022	Pendidikan Kesehatan Perawatan Tali Pusat	Institusi	1.000.000
5	2023	Pendidikan Kesehatan TBC	Institusi	1.000.000
6	2023	Pendidikan Kesehatan Gizi Remaja	Institusi	1.000.000
7	2023	Pendidikan Kesehatan Kesehatan Reproduksi Remaja	Institusi	1.000.000

*Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema penelitian DRPM maupun dari sumber lainnya.

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun	URL
1	Media informasi dan tingkat pendidikan berhubungan dengan kehamilan remaja Indonesia	Jurnal UNIMUS	Vol 9, No 2 (2020)	https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jur_bid/article/view/4819
2	The effect of Education Breastfeeding to Breastfeeding Self Efficacy in Central Java Indonesia	Jurnal PLACENTUM	Vol 9, No 3 (2021)	https://jurnal.uns.ac.id/placentum/article/view/54967
3	Continuing Midwifery Education: Midwifery Encouragements of Continuing Professional Education in Profession Stage in Indonesia: A Qualitative Study	Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences	Vol. 10 No. G (2022): G - Nursing	https://oamjms.eu/index.php/mjms/article/view/8655
4.	Studi Qualitative penyebab kehamilan pranikah pada remaja	Jurnal Kesehatan Kusuma Husada	Vol. 13 No. 2, Juli 2022	https://jurnal.ukh.ac.id/index.php/JK/article/view/858
5.	The Incident Of Sibling Rivalry On Child With Mother Breastfeeding During Pregnancy	Jurnal MIDPRO	Vol 14, No 1 (2022)	http://jurnalkesehatan.unisla.ac.id/index.php/midpro/article/view/346
6.	Effect of Increased Corticosterone Levels Due to Chronic Stress on Body Weight Changes in Rattus norvegicus	Magna Medika Jurnal UNIMUS	Vol 9, No 2 (2022)	https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/APKKM/article/view/9314
7.	Decision-making and breastfeeding support primiparous mothers with a history of caesarean section in breastfeeding	International Journal of Life Sciences	Vol. 6 No. 3 (2022)	https://sciencescholar.us/journal/index.php/ijls/article/view/13762

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation) dalam 5 Tahun Terakhir

-

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	Perkembangan Metode Kontrasepsi Masa Kini BAB 6 : <i>Coitus Interruptus</i> ISBN : 978-623-5431-07-9	2022	245	Rena Cipta Mandiri No. Anggota IKAPI : 322/JTI/2021

2	Buku Referensi "Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir (jilid 1)" BAB : Pencegahan Infeksi pada BBL ISBN : 978-623-5431-72-7 (jil.1)	2023	150	Rena Cipta Mandiri No. Anggota IKAPI : 322/JTI/2021
3	Buku Referensi "Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir (jilid 2)" BAB : Asuhan pada BBL dengan Hipotermia ISBN : 978-623-5431-73-4 (jil.2)	2023	200	Rena Cipta Mandiri No. Anggota IKAPI : 322/JTI/2021

H. Perolehan HKI dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	Perkembangan Metode Kontrasepsi Masa Kini	2022	Buku	000400052
Dst.				

I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 5 Tahun Terakhir

-

J. Penghargaan dalam 5 tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

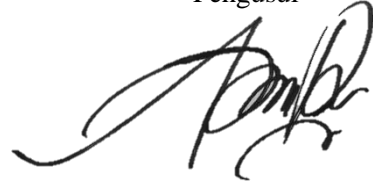
No.	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1	Lomba video pembelajaran AIPKEMA	AIPKEMA	2021
Dst.			

K. List ID

NO	ID Publikasi	Link
1	Google Scholar ID	odFRpUsAAAAJ https://scholar.google.com/citations?user=odFRpUsAAAAJ&hl=id
2	ID/URL Orchid	https://orcid.org/0000-0003-2211-4132
3	Sinta ID	6778166
4	Publons ID	https://www.webofscience.com/wos/author/record/GPK-4085-2022
5	Garuda ID	4163491
6	Researcher ID	GPK-4085-2022
7	Researchgate ID	-
8	Scopus ID	-

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak- sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Lamongan, 31 Agustus 2023
Pengusul

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Amrina Nur Rohmah', written in a cursive style.

Amrina Nur Rohmah. S.Tr.Keb., M.Keb

Biodata Anggota Pengusul

A. Identitas Diri

Nama	: Safa Puspita Rohmah
Jenis Kelamin	: Perempuan
NIM	: 2202021847
Tempat Dan Tanggal Lahir	: Lamongan, 19 Maret 2004
E-Mail	: puspitasafa87@gmail.com
No. Telepon/ Fax	: 081517308915
Progam Studi	: S1 Kebidanan

B. Riwayat Pendidikan

	SMP	SMA	S1
Nama sekolah / perguruan tinggi	MTS Salafiyah Siman	SMA 1 Simanjaya Siman	Universitas Muhammadiyah Lamongan
Tahun masuk-lulus	2016 - 2019	2019 - 2022	2022 - Sekarang

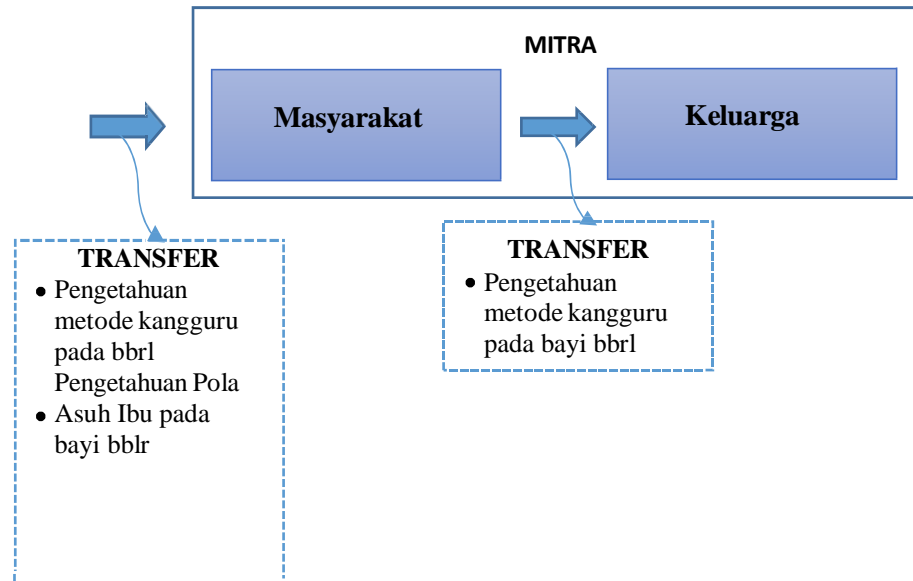
Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Penugasan Pengabdian Kepada Masyarakat.

Lamongan, 31 Agustus 2023
Pengusul



Safa Puspita Rohmah

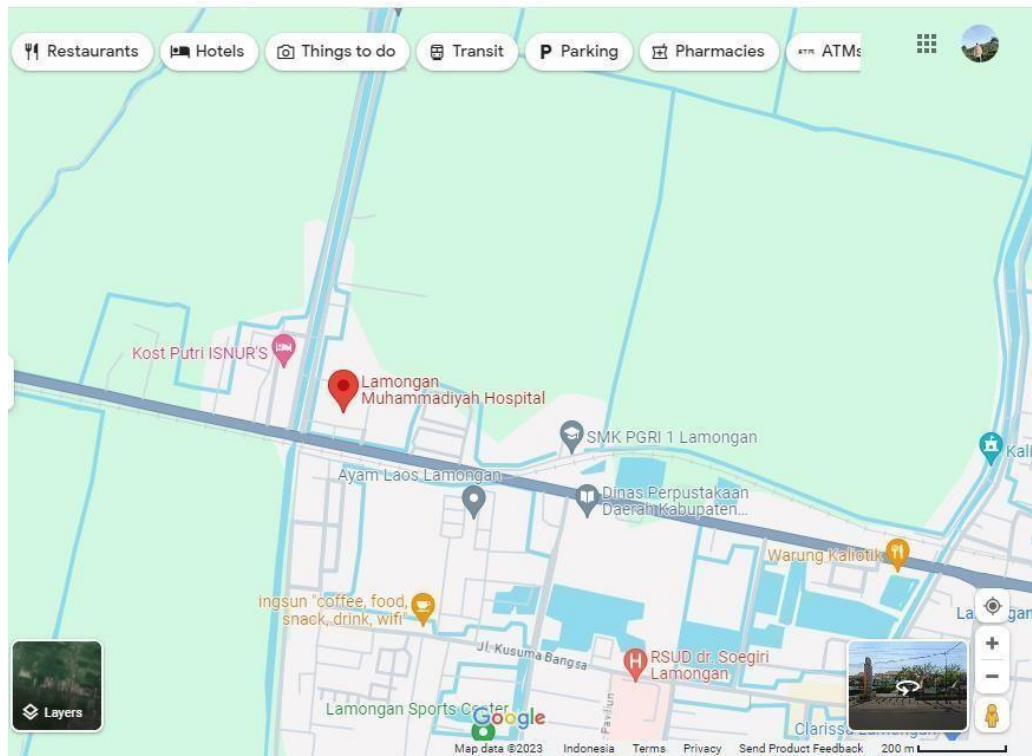
Lampiran 2. Gambaran IPTEK



Gambar 1. Skema pemberdayaan masyarakat

Gambar 1. mengilustrasikan bagaimana transfer IPTEK kepada mitra melalui pemberdayaan masyarakat. Dalam hal ini Pengusul memberikan edukasi kepada masyarakat meliputi bagaimana cara melakukan metode kangguru dengan tepat. Edukasi diberikan dengan metode ceramah dan *focus group discussion*. Media yang digunakan meliputi poster dan *power point*. Evaluasi formatif (proses) dilakukan untuk mengetahui jalannya kegiatan pemberdayaan dan evaluasi submatif (hasil) dilakukan untuk mengetahui pengetahuan orang tua (pre-test dan post-test).

Lampiran 3. Peta Lokasi Mitra



Lampiran 4. Surat Pernyataan Kesiapan Bekerjasama

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

1. Nama : dr.Hj. Umi Aliyah,M.Kes
2. Jabatan : Direktur RS Muhammadiyah Lamongan
3. Alamat : Jl. Jaks Agung Suprpto No.76, Sarirejo, Sukorejo, Kec.
Lamongan,Kabupaten Lamongan, Jawa Timur 62215

Menyatakan bersedia untuk bekerja sama dalam pelaksanaan kegiatan program PKM, guna menerapkan IPTEK dengan tujuan sosial lainnya, dengan:

Nama ketua pengusul : : Dwi Dianita Irawan,S.Keb.,Bd.,M,Keb

Eka T.RFakultas / Prodi: S1 Kebidanan

Program: Pelatihan Metode Kngguru

Bersama ini pula kami menyatakan dengan sebenarnya bahwa di antara kelompok dan pelaksanaan kegiatan program tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan usaha dalam wujud apapun juga.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Lamongan, 31 Agustus 2023
Direktur RS Muhammadiyah

Lamongan



dr.Hj. Umi Aliyah,M.Kes

SURAT PERNYATAAN KETUA PENELITI/PELAKSANA

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Dianita Irawan, S.Keb., Bd., M.Keb
NIDN : 0712109201
Fakultas/Program Studi : Ilmu Kesehatan/S1 Kebidanan
Alamat : Jl. Mastrip No.2, Sidorejo, Kec. Tuban, Kabupaten Tuban,
Jawa Timur

Dengan ini menyatakan bahwa proposal penelitian saya dengan judul : **Pelatihan Metode Kangguru di RS Muhammadiyah Lamongan** yang diusulkan untuk tahun anggaran 2023 bersifat original dan belum pernah dibiayai oleh Lembaga / sumber dana lain. Bilamana di kemudian hari ditemukanketidak sesuaian dengan pernyataan ini, maka aya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan mengembalikan seluruh biaya penelitian yang sudah diterima ke kas APB UM Lamongan.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya



Yang Menyatakan,



Dwi Dianita Irawan, S.Keb., Bd., M.Keb
NIDN 0712109201

Lampiran 5. Anggaran

1. Pembelian Bahan Habis Pakai				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Harga Peralatan Penunjang (Rp)
				Tahun Sekarang
Bahan habis pakai 1	Materai	5 Lembar	11.000	55.000
Bahan habis pakai 2	Map plastik	24 Buah	5.000	120.000
Bahan habis pakai 3	Notebook	24 Buah	5.000	120.000
Bahan habis pakai 4	Bolpoin	2 Box	47.000	94.000
Bahan habis pakai 5	Fotocopy materi	24 Paket	5.000	120.000
Bahan habis pakai 6	Map batik	3 Buah	3.000	9.000
Bahan habis pakai 7	Staples	1 Buah	37.500	37.500
Bahan habis pakai 8	Isi staples	1 Buah	2.500	2.500
Bahan habis pakai 9	Kuesioner	160 lembar	200	32.000
Subtotal (Rp)				590.000
2. Pengumpulan Data				
Material	Justifikasi	Kuantitas (Orang/Hari)	Harga Satuan (Rp)	Biaya per Tahun (Rp)
				Tahun Sekarang
Material 1	Konsumsi Kegiatan Penyuluhan	23 OH	25.000	575.000
Material 2	Honor Pemateri	2 OH	150.000	300.000
Material 3	Honor Pengumpul data	1 OH	100.000	100.000
Material 4	Transportasi	3 OH	50.000	150.000
Subtotal (Rp)				1.125.000
3. Analisa Data				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Biaya per Tahun (Rp)
				Tahun Sekarang
Analisis 1	Konsumsi rapat analisis data	3 OH	20.000	60.000
Subtotal (Rp)				60.000
4. Pelaporan, Luaran Wajib, Luaran Tambahan				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Biaya per Tahun (Rp)
				Tahun Sekarang
Pelaporan	Penjilidan laporan	1 Bendel	75.000	75.000
Luaran Wajib	Jurnal Nasional Sinta 3	1 Paket	650.000	650.000
TOTAL ANGGARAN SETIAP TAHUN (Rp)				725.000
TOTAL ANGGARAN SELURUHNYA (Rp)				2.500.000

Lampiran 6. Flyer

MANFAAT & KEUNTUNGAN

- Memberikan kehangatan, agar suhu tubuh tetap normal
- Mempercepat pengeluaran ASI dan meningkatkan keberhasilan menyusui
- Menstabilkan denyut jantung dan pola pernafasan bayi

HAMBATAN PMK

1. Standar Operasional Belum Jelas.
2. Belum ada sosialisasi mengenai PMK
3. Jumlah nakes yang mengikuti pelatihan PMK masih sedikit
4. Faktor Budaya dan Adat
5. Keterbatasan terkait dukungan dari keluarga

KEBERHASILAN PMK

- Suhu tubuh bayi stabil dan optimal (36,5°C-37,5°C)
- Kenaikan berat badan stabil
- Produksi ASI adekuat
- Bayi tumbuh dan berkembang optimal
- Bayi dapat menetek kuat

HAL-HAL YANG PERLU DIPERHATIKAN

- Posisi Ibu saat tidur yaitu dengan setengah duduk dengan meletakkan bantal dibelakang punggung ibu
- Bila Ibu perlu beristirahatlah, dapat digantikan oleh ayah atau anggota keluarga yang lain
- Dalam pelaksanaan perlu diperhatikan persiapan ibu, bayi, posisi bayi, pemantauan bayi, cara pemberian ASI dan kebersihan ibu dan bayi



Kampus 1
Praktik Klinik Kebidanan II
Rumah Saki Muhammadiyah Lamongan

Perawatan Metode Kangguru







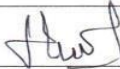
PMK

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
TAHUN 2022/2023

Lampiran 7. Daftar Hadir

DAFTAR HADIR KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG "PERAWATAN METODE KANGGURU"

Hari : Jum'at
Tanggal : 23 Desember 2022
Tempat : Ruang NICU

No	Nama	Tanda Tangan
1	SRI wahyuningsih	
2	Mek puel	
3	TAR IYU	
4	ZOINAL ARIFIN	
5	SUWARNO	
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		