

**LAPORAN HASIL  
PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)**



**PENYULUHAN KB PADA IBU NIFAS DI RUMAH SAKIT  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**TIM PENGUSUL**

Risya Secha Primindari S.Keb.,Bd.,M.Kes	NIDN 0727019301
Nahardian Vica R,S.ST.,M.Kes	NIDN 0724078502
Istiqoma Nurma Desila	NIM 2202080029

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN**

**2023**

**HALAMAN PENGESAHAN  
PROGA KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)**

**Judul PKM** : Penyuluhan KB pada ibu nifas di rumah sakit Muhammadiyah Lamongan  
**Nama Mitra Program** : Rumah sakit muhammadiyah Lamongan  
**Ketua Tim PKM** :  
a. Nama Lengkap : Risyasecha Primindari S.Keb., Bd., M.Kes  
b. NIDN : 0727019301  
c. Jabatan/Golongan : Asisten Ahli  
d. Fakultas/Program Studi : Ilmu Kesehatan/S1 Kebidanan  
e. Bidang Keahlian : Kebidanan  
f. Alamat Email : risyasecha@gmail.com  
**Jumlah Anggota Tim** :  
a. Nama Anggota I : Nahardian Vica R,S.ST.,M.Kes  
Bidang Keahlian : Kebidanan  
b. Nama Anggota II : Istiqoma Nurma Desila  
Bidang Keahlian : Mahasiswa kebidanan  
**Jumlah Mahasiswa Yang Terlibat** : 1 orang  
**Lokasi Kegiatan/Mitra (1)**  
a. Wilayah Mitra (Desa/Kecamatan) : Lamongan  
b. Kabupaten/Kota : Lamongan  
c. Provinsi : Jawa Timur  
d. Jarak PT ke lokasi mitra I (km) : 1 km  
**Luaran yang dihasilkan** : Artikel Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi Sinta 3.  
**Jangka Waktu Pelaksanaan** : 6 bulan  
**Biaya Total** :  
**Internal UM Lamongan** : Rp 2.500.000,00

Lamongan, 21 Maret 2023

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



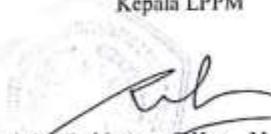
Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN 0712128301

Ketua Tim PKM



Risyasecha Primindari S.Keb., Bd., M.Kes  
NIDN 0727019301

Menyetujui  
Kepala LPPM



Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN 0720018801

## IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

---

1. Judul Program Kemitraan Masyarakat: Penyuluhan KB pada ibu nifas di rumahsakit muhammadiyah Lamongan
2. Tim Pelaksana

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi Awal	Alokasi Waktu (jam/minggu)
1	Risya Secha Primindari S.Keb.,Bd.,M.Kes	Ketua	Kebidanan	UM Lamongan	10 jam/minggu
2	Nahardian Vica R,S.ST.,M.Kes	Anggota 1	Kebidanan	UM Lamongan	8 jam/minggu
3	Safa Puspita Rohmah	Anggota 2	Kebidanan	UM Lamongan	5 jam/minggu
4	Wahitadul Musfiroh	Anggota 3	Kebidanan	UM Lamongan	5 jam/minggu

3. Objek (khalayak sasaran) Program Kemitraan Masyarakat: Masyarakat

4. Masa Pelaksanaan

Mulai : bulan:

Maret tahun: 2023

Berakhir: bulan:

Desember tahun:

2023

5. Usulan Biaya UM Lamongan: Rp2.500.000

6. Lokasi Program Kemitraan Masyarakat : Rumah sakit muhammadiyah Lamongan

7. Mitra yang terlibat: ibu nifas di rumah sakit muhammadiyah Lamongan

8. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan:

Permasalahan yang dihadapi Mitra dilihat dari berbagai aspek antara lain:

- a. Kurangnya pengetahuan ibu nifas tentang pentingnya kontrasepsi pasca salin.
- b. Kurangnya pengetahuan ibu nifas tentang pengertian Keluarga Berencana (KB).

Solusi Permasalahan yang ditawarkan antara lain:

- a. Memberikan edukasi pada ibu nifas tentang pentingnya kontrasepsi pasca salin.
  - b. Memberikan edukasi pada ibu nifas tentang pengertian Keluarga Berencana (KB).
  - c. Membuat media edukasi
9. Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran: peningkatan pengetahuan ibu nifas tentang kb , peningkatan pengetahuan pada ibu nifas tentang parenting tentang kb
10. Rencana luaran berupa: artikel jurnal nasional terakreditasi sinta 3.
- Jurnal yang dituju: Jurnal Kebidanan Indonesia

## **RINGKASAN**

Indonesia merupakan Negara ke-5 di dunia dengan estimasi jumlah penduduk terbanyak, yaitu 249 juta. Di antara negara ASEAN, Indonesia dengan luas wilayah terbesar tetap menjadi negara dengan penduduk terbanyak, jauh di atas 9 negara anggota lain. Dengan Angka Fertilitas atau Total Fertility Rate (TFR) 2,6. Indonesia masih berada di atas rata-rata TFR negara ASEAN yaitu 2,4. Program keluarga berencana digunakan sebagai salah satu cara untuk menekan pertumbuhan jumlah penduduk serta meningkatkan kesehatan ibu dan anak. Kegiatan pengabdian ini bertujuan untuk memberdayakan keluarga dengan memberikan pendidikan kesehatan dalam penyuluhan Kb pada ibu nifas di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan. Kegiatan pengabdian dilakukan dengan memberdayakan keluarga, sasarannya adalah 20 ibu nifas. Tahap pertama ibu nifas mendapatkan pre-test, lalu edukasi tentang pentingnya Keluarga Berencana (KB) pasca salin dan pengertian Keluarga Berencana (KB) berdasarkan Al-Quran dan Hadist, setelah itu post-test. Hasil pengabdian masyarakat didapatkan nilai rata-rata pre-test dan post-test pengetahuan ibu nifas tentang pentingnya Keluarga Berencana (KB) pasca salin adalah 61,6 meningkat menjadi 71,7. Nilai rata-rata pre-test dan post-test pengetahuan ibu tentang pengertian Keluarga Berencana (KB) berdasarkan Al-Quran dan Hadist adalah 54,5 meningkat menjadi 65,0. Pemberdayaan keluarga melalui edukasi dapat meningkatkan pengetahuan keluarga.

**Kata Kunci :** Pengetahuan, Pemberdayaan Keluarga, Keluarga Berencana (KB), Ibu Nifas

## **PRAKATA**

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan akhir kegiatan pengabdian kepada masyarakat (pengabmas) ini yang berjudul “ Penyuluhan KB Ibu Nifas RS Muhammadiyah Lamongan”. Laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini diajukan untuk memenuhi tugas inti sebagai dosen dalam melaksanakan Tri Dharma Perguruan Tinggi, yaitu melaksanakan pengabdian kepada masyarakat atau pengabmas.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Universitas Muhammadiyah Lamongan karena telah memberikan dana dalam pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat, sehingga kegiatan ini telah berjalan dengan baik dan penulis dapat menyusun laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada pihak-pihak lain yang turut membantu terlaksananya kegiatan pengabdian kepada masyarakat dan yang turut membantu penyusunan laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini sehingga dapat dipelajari oleh pembaca.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak untuk menyempurnakan laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini. Semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Allah SWT. Semoga laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini bermanfaat.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM .....	iii
RINGKASAN.....	v
PRAKATA .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pemasalahan Mitra.....	3
1.3 Solusi .....	3
BAB 2 TARGET DAN LUARAN.....	4
2.1 Target.....	4
2.2 Luaran .....	5
BAB 3 METODE PELAKSANAAN.....	6
BAB 4 KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI.....	7
BAB 5 HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI .....	16
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....	22
DAFTAR PUSTAKA.....	23
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	18

## **BAB 1. PENDAHULUAN**

### **1.1 Pendahuluan**

Keluarga Berencana (KB) merupakan suatu program pemerintah yang dirancang untuk menyeimbangkan antara kebutuhan dan jumlah penduduk. Tujuan dan manfaat dari KB adalah memperlambat pertumbuhan populasi, mengatur jarak dan menunda kehamilan, mengurangi angka (Putri & Dahlan, 2022). Adanya beragam jenis alat kontrasepsi dapat mencegah kehamilan yang tidak diinginkan, termasuk pada wanita yang menghadapi peningkatan risiko kehamilan. Penggunaan alat kontrasepsi juga mampu mengurangi risiko kehamilan yang tidak diinginkan dan memberikan perlindungan terhadap infeksi HIV/AIDS (WHO, 2018).

Pelayanan kontrasepsi yang diberikan meliputi kondom, pil, suntik, pemasangan atau pencabutan implan, pemasangan atau pencabutan alat kontrasepsi dalam rahim, pelayanan tubektomi, dan pelayanan vasektomi. KB Pasca persalinan (KBPP) adalah Upaya pencegahan kehamilan dengan menggunakan metode, alat atau obat kontrasepsi segera setelah melahirkan sampai dengan 42 hari sampai dengan 6 minggu setelah melahirkan (Herlinadiyaningsih et al., 2023). Beberapa studi menunjukkan pelayanan KB (termasuk KBPP) yang efektif dapat mengurangi kematian ibu dengan cara mengurangi kehamilan dan mengurangi kelahiran risiko tinggi. (Kemenkes RI, 2020).

Menurut WHO (World Health Organization) KB adalah tindakan yang membantu individu atau pasutri untuk mendapatkan objektif-objektif tertentu, menghindari kelahiran yang tidak diinginkan, mendapatkan kelahiran yang diinginkan, mengatur interval di antara kehamilan dan menentukan jumlah anak dalam keluarga.<sup>3</sup> Mahmud Syaltut mendefinisikan KB sebagai pengaturan dan penjarangan kelahiran atau usaha mencegah kehamilan sementara atau bahkan untuk selama-lamanya sehubungan dengan situasi dan kondisi tertentu, baik bagi keluarga yang bersangkutan maupun untuk kepentingan masyarakat dan negara (Al-Fauzi, 2017).

Menurut World Population Data Sheet 2013, Indonesia merupakan Negara ke-5 di dunia dengan estimasi jumlah penduduk terbanyak, yaitu 249 juta. Di antara negara ASEAN, Indonesia dnegan luas wilayah terbesar tetap menjadi negara dengan penduduk terbanyak, jauh di atas 9 negara anggota lain. Dengan Angka Fertilitas atau Total Fertility Rate (TFR) 2,6.

Indonesia masih berada di atas rata-rata TFR negara ASEAN yaitu 2,4. Program keluarga berencana digunakan sebagai salah satu cara untuk menekan pertumbuhan jumlah penduduk serta meningkatkan kesehatan ibu dan anak (Kemenkes RI, 2014). Berdasarkan laporan BKKBN pada tahun 2020 didapatkan cakupan peserta KB aktif di antara Pasangan Usia Subur (PUS) sebesar 67,6%. Angka ini meningkat dibandingkan tahun 2019 sebesar 63,31%. Berdasarkan profil kesehatan Indonesia Tahun 2020 cakupan KB aktif menunjukkan bahwa sebagian besar akseptor memilih 2 menggunakan metode suntik sebesar 72,9%, diikuti oleh pil sebesar 19,4%, IUD/AKDR 8,5%, implan 8,5%, MOW 2,6%, kondom 1,1%, MOP 0,6%. Jika dilihat dari efektivitas, kedua jenis alat ini termasuk metode kontrasepsi jangka pendek sehingga tingkat efektifitas dalam pengendalian kehamilan lebih rendah dibandingkan jenis kontrasepsi lainnya. Pola ini terjadi setiap tahun, dimana peserta lebih banyak memilih metode kontrasepsi jangka pendek dibandingkan metode kontrasepsi jangka panjang (IUD, implan, MOW dan MOP) (Sumarsih, 2023).

Sedangkan, cakupan pelayanan KB Pasca Persalinan masih belum menggembirakan. Berdasarkan laporan Hasil Pelayanan Kontrasepsi Januari-Juli 2013 Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN), cakupan KB Pasca Persalinan dan Pasca keguguran dibandingkan dengan cakupan peserta KB baru masih sebesar 13,27%. Capaian tersebut juga masih didominasi oleh non MKJP yaitu suntikan (52,49%) dan pil (18,95%). Sementara capaian MKJP implan (8,08%), IUD (14,06%), MOW (3,27%) dan MOP (0,02%). Beberapa permasalahan yang dapat diidentifikasi antara lain belum tersosialisasinya pelayanan KB pasca persalinan dengan baik, belum samanya persepsi tentang metode KB pasca persalinan dan kecilnya angka ini kemungkinan juga karena belum masuknya cakupan KB pasca persalinan dalam laporan rutin KIA (Riastawaty, 2021). Pelayanan KB pasca persalinan merupakan strategi yang penting dari kesehatan masyarakat dengan keuntungan yang signifikan terhadap ibu dan bayinya. Idealnya pemilihan kontrasepsi pasca persalinan, telah diperkenalkan pada saat kehamilan agar tidak terlambat untuk mendapatkannya karena pada umumnya wanita mulai menggunakan kontrasepsi pada minggu keenam pasca persalinan. Pelayanan KB pasca persalinan merupakan salah satu program strategis untuk menurunkan kehamilan yang tidak diinginkan (Riastawaty, 2021).

Program KB Pasca Persalinan merupakan salah satu program KB yang berkontribusi terhadap penurunan AKI. Upaya untuk menekan AKI yakni melalui pendekatan safe motherhood, dengan menganggap bahwa setiap kehamilan mengandung risiko, walaupun kondisi kesehatan ibu sebelum dan selama kehamilan dalam keadaan baik. Melalui pendekatan

tersebut World Health Organization (WHO) mengembangkan konsep “Four Pillars of Safe Motherhood” untuk menggambarkan berbagai upaya yang harus dilakukan untuk menyelamatkan ibu dan bayi sebagai satu kesatuan. Keempat pilar tersebut adalah Keluarga Berencana (KB), Asuhan Antenatal, Persalinan Bersih dan Aman dan Pelayanan Obstetri Esensial (Kemenkes RI, 2013).

### **1.2 Permasalahan Mitra**

Permasalahan yang dihadapi Mitra dilihat dari berbagai aspek antara lain :

1. Kurangnya pengetahuan ibu nifas tentang pentingnya kontrasepsi pasca salin.
2. Kurangnya pengetahuan ibu nifas tentang pengertian Keluarga Berencana (KB)

### **1.3 Solusi Permasalahan**

Solusi Permasalahan yang ditawarkan dari berbagai aspek antara lain :

1. Memberikan edukasi pada ibu nifas tentang pentingnya kontrasepsi pasca salin
2. Memberikan edukasi pada ibu nifas tentang pengertian Keluarga Berencana (KB).
3. Membuat media edukasi

## **BAB 2. TARGET DAN LUARAN**

### **2.1 Target**

Indonesia merupakan Negara ke-5 di dunia dengan estimasi jumlah penduduk terbanyak, yaitu 249 juta. Di antara negara ASEAN, Indonesia dengan luas wilayah terbesar tetap menjadi negara dengan penduduk terbanyak, jauh di atas 9 negara anggota lain. Dengan Angka Fertilitas atau Total Fertility Rate (TFR) 2,6. Indonesia masih berada di atas rata-rata TFR negara ASEAN yaitu 2,4. Program keluarga berencana digunakan sebagai salah satu cara untuk menekan pertumbuhan jumlah penduduk serta meningkatkan kesehatan ibu dan anak. Cakupan pelayanan KB Pasca Persalinan masih belum menggembirakan. Berdasarkan laporan Hasil Pelayanan Kontrasepsi Januari-Juli 2013 Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN), cakupan KB Pasca Persalinan dan Pasca keguguran dibandingkan dengan cakupan peserta KB baru masih sebesar 13,27%. Capaian tersebut juga masih didominasi oleh non MKJP yaitu suntikan (52,49%) dan pil (18,95%). Sementara capaian MKJP implan (8,08%), IUD (14,06%), MOW (3,27%) dan MOP (0,02%). Beberapa permasalahan yang dapat diidentifikasi antara lain belum tersosialisasinya pelayanan KB pasca persalinan dengan baik, belum samanya persepsi tentang metode KB pasca persalinan dan kecilnya angka ini kemungkinan juga karena belum masuknya cakupan KB pasca persalinan dalam laporan rutin KIA (Riastawaty, 2021).

Pelayanan KB pasca persalinan merupakan strategi yang penting dari kesehatan masyarakat dengan keuntungan yang signifikan terhadap ibu dan bayinya. Idealnya pemilihan kontrasepsi pasca persalinan, telah diperkenalkan pada saat kehamilan agar tidak terlambat untuk mendapatkannya karena pada umumnya wanita mulai menggunakan kontrasepsi pada minggu keenam pasca persalinan. Pelayanan KB pasca persalinan merupakan salah satu program strategis untuk menurunkan kehamilan yang tidak diinginkan (Riastawaty, 2021).

### **2.2. Luaran**

Luaran dari program kemitraan masyarakat (PKM) ini adalah artikel terpublikasi di Jurnal Ilmiah Nasional di Jurnal Kebidanan Indonesia.

### **BAB 3. METODE PELAKSANAAN**

Metode pelaksanaan didasarkan pada permasalahan yang ada dengan menawarkan solusi untuk mengatasi masalah melalui mekanisme kerja selama pelaksanaan program ini yaitu tim pengusul koordinasi dengan pihak terkait dan diskusi untuk menggali permasalahan yang dihadapi oleh mitra. Permasalahan mitra terdiri dari kurangnya pengetahuan ibu nifas tentang kontrasepsi pasca salin dan minat ibu nifas terhadap kontrasepsi pasca salin. Sehingga solusi yang diberikan berupa pemberdayaan keluarga.

Implementasi program pemberdayaan keluarga dilakukan dengan memberikan edukasi kepada ibu nifas meliputi pentingnya kontrasepsi pasca salin serta pengertian Keluarga Berencana (KB). Edukasi diberikan dengan metode ceramah dan *focus group discussion*. Media yang digunakan meliputi video edukasi dan *power point*.

Monitoring dan evaluasi pelaksanaan program dilakukan guna memantau keberhasilan program yang dilakukan. Evaluasi formatif (proses) dilakukan untuk mengetahui jalannya kegiatan pemberdayaan dan evaluasi submatif (hasil) dilakukan untuk mengetahui pengetahuan ibu nifas (pre-test dan post-test). Upaya keberlanjutan program tetap di monitoring dan di evaluasi oleh pihak internal yaitu LPPM Universitas Muhamadiyah Lamongan tiap tahun untuk mengetahui kemajuan dari program.

#### **BAB 4. KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI**

Universitas Muhammadiyah Lamongan merupakan institusi pendidikan yang telah terakreditasi oleh BAN-PT dan dilengkapi dengan berbagai sarana dan prasarana yang menunjang kegiatan pengabdian kepada masyarakat. Universitas Muhammadiyah Lamongan memiliki lembaga yang mengorganisasikan penelitian dan pengabdian masyarakat yang dikenal dengan nama LPPM (Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat). LPPM terbentuk dengan tujuan mengakomodir penelitian dan pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh mahasiswa di lingkungan Universitas Muhammadiyah Lamongan agar sesuai roadmap yang jelas sesuai dengan ranah keilmuan masing-masing. LPPM Universitas Muhammadiyah Lamongan memberikan kesempatan dan fasilitas bagi mahasiswa untuk melakukan penelitian dan pengabdian secara reguler yang didanai oleh lembaga melalui anggaran dan pendapatan belanja Universitas.

Setiap tahun, Universitas Muhammadiyah Lamongan telah mengadakan berbagai kegiatan pengabdian kepada masyarakat salah satunya terkait dengan masalah kesehatan. Kegiatan yang rutin dilakukan adalah penyuluhan kesehatan, pemeriksaan kesehatan dan pengobatan massal, bantuan sosial, penyuluhan tentang keluarga berencana (KB) pada ibu nifas, pembinaan desa, serta pemberdayaan orang tua. Hadirnya program pengabdian ini diharapkan mampu membantu memecahkan masalah di masyarakat terutama mengenai tingkat pengetahuan terhadap penggunaan KB setelah melahirkan / masa nifas.

Dalam hal ini diperlukan kerjasama yang baik dari pengusul maupun mitra sehingga proses kegiatan bisa dilaksanakan dengan baik. Untuk mengatasi persoalan mitra program Kemitraan Masyarakat diperlukan tenaga kesehatan yang memiliki kompetensi tentang kesehatan reproduksi dan keluarga yaitu bidan, perawat, atau dokter. Pengusul yang sekaligus sebagai pelaksana dalam program Kemitraan Masyarakat ini adalah Dosen kebidanan yang memiliki keahlian dalam kb ibu nifas. Dalam melaksanakan kegiatan program Kemitraan Masyarakat ini, pengusul telah diberi tugas sesuai dengan bidang keahliannya seperti pada tabel berikut:

Tabel 4.1 Pembagian tugas pada tim pengusul berdasarkan bidang keahliannya

Nama	Kepakaran/Keahlian	Jenis Kegiatan
<p>Risya Secha Primindari S.Keb.,Bd.,M.Kes (Ketua Tim Pengusul)</p>	<p>1. Kebidanan(Dosen pengampu mata kuliah fisiologi kehamilan, persalinan, Nifas dan BBL) 2. Menguasai media sosial 3. Menguasai metode pemberdayaan masyarakat, promosikesehatan</p>	<p>- Memberikan materi Penyuluhan kb - Melakukan monitoring dan evaluasi - Membuat Laporan dan Publikasi</p>
<p>Nahardian Vica R,S.ST.,M.Kes (Anggota Tim Pengusul)</p>	<p>1. Kebidanan(Dosen pengampu mata kuliah fisiologi kehamilan, persalinan, Nifas dan BBL) 2. Menguasai media sosial 3. Menguasai metode pemberdayaan masyarakat, promosikesehatan</p>	<p>- Memberikan materi Penyuluhan kb - Melakukan monitoring dan evaluasi - Membuat Laporan dan Publikasi</p>
<p>Safa Puspita Rohmah (Anggota Tim Pengusul)</p>	<p>1. Mahasiswa S1 Kebidanan yang telah mendapatkan materi komunikasi kesehatan</p>	<p>- Membuat Laporan dan Publikasi</p>
<p>Wahidatul Musfiroh (Anggota Tim Pengusul)</p>	<p>1. Mahasiswa S1 Kebidanan yang telah mendapatkan materi komunikasi kesehatan</p>	<p>- Membantu mengumpulkan data</p>

## **BAB 5. HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI**

Dalam bab ini akan disajikan mengenai hasil yang dicapai pada program kemitraan masyarakat tentang “Penyuluhan Kb Pada Ibu Nifas Di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan”.

### **5.1 Koordinasi Tim dengan LPPM**

Setelah mendapatkan informasi mengenai diterimanya usulan Program Pengabdian Masyarakat dosen pada grup WAG SIMLITABMAS, dilaksanakan koordinasi tim dengan LPPM mengenai kontrak dan penjelasan teknis kegiatan. Selanjutnya koordinasi secara rutin dilaksanakan setiap bulan.

### **5.2 Koordinasi dengan Anggota Tim**

Koordinasi dengan anggota tim dilakukan bersama dengan anggota kegiatan pengabdian masyarakat untuk membuat rencana kegiatan yang dimulai dari pembelanjaan keperluan, pembuatan materi, dan pengurusan ijin kegiatan. Selanjutnya kegiatan edukasi tentang kb pada ibu nifas di rumah sakit muhammadiyah lamongan. Media yang digunakan meliputi video edukasi dan *power point*. Monitoring dan evaluasi pelaksanaan program dilakukan guna memantau keberhasilan program. Kegiatan terakhir adalah penyusunan laporan akhir kegiatan program kemitraan masyarakat.

Setelah membuat rencana kegiatan, ketua tim membagi tugas kegiatan yang menjadi tugas ketua dan anggota. Hal ini dimaksudkan agar terjadi kerjasama dan pembagian tugas yang jelas antara ketua dan anggota sehingga kegiatan dapat terlaksana sesuai jadwal. Selanjutnya koordinasi tim dilaksanakan setiap minggu untuk membahas kemajuan kegiatan.

### **5.3 Belanja Bahan**

Setelah dilakukan koordinasi tim mengenai rencana kegiatan dan pembagian tugas, selanjutnya untuk mendukung operasional kegiatan pengabdian masyarakat membutuhkan beberapa bahan yang harus dipersiapkan.

#### 5.4 Penyusunan kuesioner dan materi

Tim pengabdian masyarakat menyiapkan kuesioner dan materi mengenai: 1) Kb pada ibu nifas 2) Parenting Berdasarkan Al-Quran dan hadist.

#### 5.5 Pengurusan Ijin

Pengurusan ijin kegiatan dimulai dengan membuat surat ijin melalui LPPM, selanjutnya mengajukan ijin penelitian kepada Kepala rumah sakit Muhammadiyah Lamongan pada tanggal 21 Maret 2023 dengan menjelaskan maksud dan tujuan kegiatan serta petunjuk teknis mengenai jalannya kegiatan pengabdian masyarakat. Kepala rumah sakit Muhammadiyah Lamongan memberikan ijin melakukan kegiatan.

#### 5.6 Koordinasi Tim dengan melibatkan mahasiswa

Pada pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini juga melibatkan mahasiswa dalam tim. Tujuannya yaitu untuk memberikan pendidikan kepada mahasiswa serta menyiapkan mahasiswa agar mengetahui dan memahami mengenai teknis pengabdian masyarakat, keterlibatan mahasiswa disini yaitu dalam pelaksanaan pengumpulan data. Koordinasi tim dengan melibatkan mahasiswa dilakukan agar dalam pelaksanaan kegiatan mahasiswa mengetahui teknis pelaksanaan kegiatan dan terjadi persamaan persepsi dalam melaksanakan kegiatan tersebut.

Mahasiswa terlibat secara penuh dalam kegiatan ini mulai dari koordinasi dalam para kegiatan mulai dari membantu menyiapkan materi, pembuatan kuesioner, dan pelaksanaan pengabdian masyarakat.

#### 5.7 Seminar Pemberian Materi

Kegiatan pemberdayaan penyuluhan kb pada ibu nifas dilakukan secara offline atau tatap muka pada tanggal 21 Mei 2023 di Rumah sakit Muhammadiyah Lamongan Kegiatan ini dilakukan di rumah sakit Muhammadiyah Lamongan dengan sasaran utama ibu nifas yang berada disana. Pelaksanaan dihadiri peserta sebanyak 20 ibu-ibu. Pelaksanaan pengabdian masyarakat dilakukan *pre-test*

Tabel 5. Jadwal kegiatan Program Kemitraan masyarakat

No	Hari/Tanggal	Materi	Pemateri
1	21 Mei 2023	Penyuluhan KB pada ibu nifas	Risya Secha Primindari S.Keb.,Bd.,M.Kes
2	21 Mei 2023	Parenting berdasarkan Al-Quran dan hadist	Nahardian VicaR,S.ST.,M.Kes



Gambar 5.1. Pengisian kuesioner *pre-test*



Gambar 5.2. Antusias peserta saat diberikan penyuluhan kb pada ibu nifas

## 5.8 Monitoring dan Evaluasi Kegiatan

Monitoring dan evaluasi pelaksanaan program dilakukan guna memantau keberhasilan program yang telah dilakukan. Pemantauan dilakukan setiap satu bulan melalui observasi ke rumah mitra (*door to door*).



Gambar 5.3. Pengisian kuesioner *post-test* setelah edukasi kb pada ibu nifas

## 5.9 Analisa Data

Tabel 1. Hasil *pre-test* dan *post-test* pengetahuan ibu tentang kb pada ibu nifas dan parenting

No.	Pengetahuan		<i>Pre-test</i>	<i>Post-test</i>
1	Kb pada ibu nifas	Baik	5(25%)	10(45%)
		Cukup	4(20%)	9(35%)
		Kurang	11(55%)	4(20%)
2	Parenting	Baik	1(5%)	9(30%)
		Cukup	5(25%)	12(60%)
		Kurang	14(70%)	2(10%)

Dari tabel diatas dapat disimpulkan bahwa hasil *pre-test* menunjukan sebagian besar ibu memiliki pengetahuan yang kurang tentang kb ibu nifas (55%)

dan Parenting (70%). Hasil *post-test* menunjukkan hampir separuh ibu memiliki pengetahuan yang baik tentang kb ibu nifas (45%) dan sebagian besar memiliki pengetahuan yang cukup tentang Parenting (70%).

Tabel 2. Nilai rata-rata *pre-test* dan *post-test* pengetahuan ibu tentang bahaya pernikahan anak dan parenting

No.	Nilai rata-rata Pengetahuan	<i>Pre-test</i>	<i>Post-test</i>
1	Kb ibu nifas	61,6	85,5
2	Parenting	54,5	87

Terjadi kenaikan pengetahuan setelah diberikan edukasi dengan melihat hasil *pre-test* dan *post-test* pada pengetahuan ibu. Rata-rata nilai pengetahuan kb ibu nifas yang awalnya 61,6 meningkat menjadi 85,5 sedangkan rata-rata nilai pengetahuan ibu tentang parenting yang awalnya 54,5 meningkat menjadi 87 (lihat Tabel 2). Dapat disimpulkan bahwa program ini memberikan manfaat dalam peningkatan pengetahuan peserta tentang kb ibu nifas dan cara parenting anak berdasarkan Al-Qur'an dan Hadist.

Beberapa hal yang bisa dipelajari dari hasil pelaksanaan program ini antara lain (1) Pemberdayaan keluarga dengan edukasi dapat meningkatkan pengetahuan keluarga. Efektifitas edukasi dengan media video dan *power point* terhadap peningkatan pengetahuan, ini sejalan dengan studi terdahulu didapatkan hasil bahwa penggunaan media video dan *power point* dapat meningkatkan pengetahuan ibu (Angraini et al., 2022). Media video dan *power point* mempermudah ibu memahami materi (2) proses jalannya pendidikan kesehatan yang menarik bagi ibu-ibu, terbukti ibu-ibu bertanya, menjawab pertanyaan dengan antusias, dan ibu-ibu menghadiri acara sampai selesai.

Tabel 3. Nilai rata-rata pengetahuan remaja tentang bahaya pernikahan anak

No.	Nilai rata-rata Pengetahuan	<i>Pre-test</i>	<i>Post-test</i>
1	Kb pada ibu nifas	66,75	86,55

Adapun monitoring dari hasil program ini selain *pre-test* dan *post-test* pada remaja, juga dilakukan wawancara terkait keterlibatan suami dalam kb pada istri. Beberapa ibu menyatakan bahwa program ini memberikan manfaat bagi ibu untuk mengetahui kb pada ibu nifas. Selain itu beberapa ibu merasa lebih mengerti akan pentingnya kb pada masa nifas.

Penyusunan laporan akhir dilaksanakan untuk mengetahui kegiatan telah terlaksana dengan mengacu pada format yang ada.

## **BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN**

### **6.1 Kesimpulan**

Terjadi peningkatan pengetahuan ibu nifas yang signifikan setelah pemberian edukasi dari narasumber dengan media video dan *power point*. Rata-rata nilai pengetahuan ibu nifas tentang pengetahuan ibu tentang pentingnya Keluarga Berencana (KB) pasca salin saat *pre-test* 61,6 meningkat menjadi 85,5 saat *post test*. Rata-rata nilai pengetahuan ibu nifas tentang pengertian Keluarga Berencana (KB) berdasarkan Al-Quran dan Hadist saat *pre-test* 54,5 meningkat menjadi 87 saat *post-test*. Pemberdayaan keluarga melalui edukasi dapat meningkatkan pengetahuan keluarga.

### **6.2 Saran**

Pemberdayaan keluarga melalui edukasi harus dilakukan secara terus menerus. Selain untuk menghidupkan fungsi keluarga juga untuk pencegahan primer terhadap masalah-masalah kesehatan yang yang mungkin terjadi pada keluarga maupun anggota keluarga.

## DAFTAR PUSTAKA

- Al-Fauzi, A.-F. (2017). Keluarga Berencana Perspektif Islam Dalam Bingkai Keindonesiaan. *Jurnal Lentera: Kajian Keagamaan, Keilmuan Dan Teknologi*, 3(1), 1–24.
- Herlinadiyaningsih, H., Arisani, G., & Wahyuni, S. (2023). Konseling Alat Kontrasepsi Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Trimester III di UPT Puskesmas Kalamangan Kota Palangka Raya: Counseling Contraceptive Devices on the Level of Knowledge and Attitude of Third Trimester Pregnant Women at UPT Puskesmas Kalamangan Palangka Raya City. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 9(2), 126–133.
- Putri, K. M., & Dahlan, A. (2022). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Nifas Dengan Pemilihan Kontrasepsi Mal Di RSIA Annisa. *SCIENTIA JOURNAL*, 11(1), 275–287.
- Riastawaty, D. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Penggunaan KB Pasca Salin Di Desa Bulian Baru Kabupaten Batang Hari Jambi Tahun 2020. *SCIENTIAJOURNAL*, 10(1), 130–140.
- Suhariyati, S., & Rahmawati, S. A. (2023). PEMBERDAYAAN KELUARGA BERBASIS ISLAMIC NURSING CARE DALAM UPAYA PENCEGAHAN PERNIKAHAN ANAK. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 7(4), 3003–3010.
- Sumarsih, S. (2023). HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU NIFAS TERHADAP PEMILIHAN METODE KONTRASEPSI PASCASALIN DI PUSKESMAS SELOPAMPANG KABUPATEN TEMANGGUNG. *Sinar: Jurnal Kebidanan*, 5(1), 1–14.

## LAMPIRAN-LAMPIRAN

### Lampiran 1. Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul yang telah ditandatangani

#### Biodata Anggota Pengusul

##### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Risya Secha Primindari, S.Keb., Bd., M.Kes
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	NIP/NIK	19930127 202101 200
5	NIDN	0727019301
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Jombang, 27 Januari 1993
7	E-mail	risyasecha@gmail.com
8	Nomor Telepon/HP	085730583584
9	Alamat Asal	RT 002 RW 002 Dusun Mojogulung, Desa Karangmojo, Kecamatan Plandaan, Kabupaten Jombang
10	Nomor Telepon/Fax	-
12	Mata Kuliah yang Diampu	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Biologi Reproduksi</li> <li>2. Asuhan Kebidanan</li> <li>3. Pengantar Asuhan Kebidanan</li> <li>4. Anatomi Fisiologi</li> <li>5. Evidence Based Midwifery</li> <li>6. Bahasa Indonesia</li> <li>7. Pemeriksaan Fisik Ibu dan Bayi</li> <li>8. KB dan Pelayanan Kontrasepsi</li> </ol>

##### A. Riwayat Pendidikan

	S-1	Profesi	S-2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Airlangga	Universitas Airlangga	Universitas Airlangga
Bidang Ilmu	Kebidanan	Kebidanan	Ilmu Kesehatan Reproduksi
Tahun Masuk-Lulus	2011-2015	2015-2016	2017-2020
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Faktor Resiko Terjadinya Inkontinensia Urin Tipe Stres Pada Pasien Perempuan di Poli Geriatri RSUD Dr. Soetomo Surabaya	-	Peningkatan Kadar Kortikosteron Akibat Stres Kronis Terhadap Ekspresi HBEGF Sebagai Penanda Gangguan Reseptivitas Endometrium
Nama Pembimbing/Promotor	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Eighty Mardiyani Kurniawati, dr., Sp.OG (K)</li> <li>2. Djohar Nuswantoro, dr., MPH</li> </ol>	-	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dr. Ashon Sa'adi, dr., Sp.OG (K)</li> <li>2. Dr. Reny I'tishom, M.Si</li> <li>3. Dr. Margarita M. Maramis, dr., Sp.KJ (K)</li> <li>4. Dr. Sri Ratna Dwiningsih, dr.,</li> </ol>

			Sp. OG(K)
--	--	--	-----------

## B. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

(Bukan Skripsi, Tesis dan Disertasi)

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2022	Elevated Corticosterone Level Due To Chronic Stress on Bodyweight in <i>Rattus norvegicus</i>	Pribadi	
2	2022	Faktor resiko preeklampsia pada ibu melahirkan di RSUD Pangeran aya Sumitra	Pribadi	
3	2022	Dampak preeklampsia pada bayi yang lahir dari ibu dengan preeklampsia di RSUD Pangeran aya Sumitra	Pribadi	

\*Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema penelitian DRPM maupun dari sumber lainnya.

## C. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2021	Penyuluhan tentang “Gastroenteritis pada Anak”	Institusi	1.000.000
2	2022	Penyuluhan tentang “Demam Berdarah Dengue”	Institusi	1.000.000
3	2022	Penyuluhan tentang “Demam Thypoid”	Institusi	1.000.000
4	2022	Penyuluhan tentang “Cara Menyusui yang Benar”	Institusi	1.000.000
5	2022	Penyuluhan tentang “Pijat Oksitosin”	Institusi	1.000.000
6	2022	Pendidikan Kesehatan “Pelecehan Seksual)	Institusi	1.000.000
7	2023	Pengenalan efektifitas KB pada Ibu Nifas di Ruang Sakinah RS Muhammadiyah Lamongan	Institusi	1.000.000

\*Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema penelitian DRPM maupun dari sumber lainnya.

## D. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	Elevated Corticosterone level Due To Chronic Stress on Hb-Egf Expression as a Marker of Endometrial Receptivity Disorder in <i>Rattus norvegicus</i>	Indian Journal of Public Health Research & Development	11 (6), 1446-1451, 2019
2	Elevated Corticosterone Level Due To Chronic Stress on Bodyweight in <i>Rattus norvegicus</i>	Magna Medika Berkala Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan	9 (2) August 2022
3	Studi Kualitatif Penyebab Kehamilan Pranikah Pada Remaja	urnal Keshatan Kusuma Husada	Vol. 13 No. 2, Juli 2022
4.	<u>The Incident of Sibling Rivalry on Child</u>	Jurnal Midpro	<u>Vol 14, No 1</u>

	<u>with Mother Breastfeeding During Pregnancy</u>		(2022)
--	---	--	--------

**E. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir**

-

**F. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir**

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	Perkembangan Metode Kontrasepsi Masa Kini <i>BAB 8 : Pil KB Kombinasi</i> ISBN : 978-623-5431-07-9	2022	245	Rena Cipta Mandiri No. Anggota IKAPI : 322/JTI/2021
2	Buku Referensi "Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir (jilid 1)" BAB 25 : Imunisasi HPV ISBN : 978-623-5431-72-7 (jil.1)	2023	250	Rena Cipta Mandiri No. Anggota IKAPI : 322/JTI/2021
3	Buku Referensi "Kupas Tuntas Ginekologi dan Infertilitas" BAB 11 : Fertilisasi dan Implantasi ISBN : 978-623-5431-65-9	2023	245	Rena Cipta Mandiri No. Anggota IKAPI : 322/JTI/2021

**G. Perolehan HKI dalam 5 Tahun Terakhir**

No.	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	Perkembangan Metode Kontrasepsi Masa Kini	2022	Buku	000400052
Dst.				

**H. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 5 Tahun Terakhir**

-

**I. Penghargaan dalam 5 tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)**

No.	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1			
Dst.			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Lamongan, 21 Agustus 2023

Ketua Pengusul



Risya Secha Primindari, S.Keb., Bd., M.Kes

## Biodata Anggota Pengusul

### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Nahardian Vica R, SST., M.Kes
2	Jenis Kelamin	P
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	NIP/NIK	1985240785 200909 045
5	NIDN	0724078502
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Lamongan 24 Juli 1985
7	E-mail	<a href="mailto:navirastikes@gmail.com">navirastikes@gmail.com</a>
8	Nomor Telepon/HP	081331692588
9	Alamat Kantor	Jl. Raya Plalangan Plosowahyu KM 2 Lamongan
10	Nomor Telepon/Fax	
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1=...orang; S-2=...orang; S-3=...orang
12	Mata Kuliah yang Diampu	Epidemiologi
		Ilmu Kesehatan Masyarakat
		Antropologi Kesehatan
		Perilaku Organisasi
		Peraturan dan Kebijakan Kesehatan
		Administrasi RS
		Manajemen Komplain
		Evaluasi Kinerja
	Akreditasi RS	

### A. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Poltekkes Kemenkes Malang	Universitas Diponegoro	
Bidang Ilmu	Kebidanan	Magister Kesehatan Masyarakat	
Tahun Masuk-Lulus	2010 - 2010	2011 - 2014	
Judul Skripsi/ Tesis /Disertasi	Pengaruh Penggunaan Sumber Belajar Terhadap Evaluasi Hasil Belajar MK. Obstetri pada Mahasiswa Semester 3 DIII Kebidanan Stikes Muhammadiyah Lamongan	Analisis Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kepuasan Kerja Petugas Dalam Memberikan Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Komprehensif (PONEK) di RSUD dr Soegiri Lamongan	
Nama Pembimbing/ Promotor	1. <i>Susi Milwati S.Kep Ns, M.Kes</i> 2. <i>Susilaningsih M.Kes</i>	1. Dr. dr. Sutopo Patria Jati, MM., M.Kes 2. Cahya Tri Purnami, SKM., M.Kes	

### B. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir (Bukan Skripsi, Tesis dan Disertasi)

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2019/ 2020	Identifikasi Mutu Pelayanan	UM	5

		dan Tingkat Kepuasan Pasien di Puskesmas Kecamatan Lamongan	Lamongan	
2		Gambaran Kesiapan Masyarakat Menghadapi penyakit pasca banjir di Wilayah PKM Turi	UM Lamongan	5
3		Hubungan Kepuasan Kerja Perawat Dengan <i>Organizational Citizenship Behavior</i> Di Rumah Sakit Muhammadiyah Babat	UM Lamongan	5
4		Hubungan Peran Ganda Dan Stres Kerja Dengan Kinerja Perawat Wanita Di Pelayanan Pelayanan RSI Sumberejo	UM Lamongan	5
5		Pengaruh Kepemimpinan Manajemen Rumah Sakit Dalam Iklim Keselamatan Pasien RSM Lamongan	UM Lamongan	5
6	2020/ 2021	Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Motivasi Kerja Pegawai Tetap RSM Babat	UM Lamongan	5
7		Pengaruh Kepemimpinan Manajer Terhadap Kompetensi Karyawan RSM Babat	UM Lamongan	5
8		Analisis Layanan Pendaftaran Online Terhadap Kepuasan Pasien Rawat Jalan Di Rumah Sakit Muhammadiyah babat	UM Lamongan	5
9		Support System Kesehatan Mental Tenaga Kesehatan Garda Terdepan pada Masa Pandemi Covid- 19 di Lamongan	UM Lamongan	5
10		Penerapan Balanced Score Card dalam Analisis Kinerja RS dr. Soegiri Lamongan	UM Lamongan	5
11		Analisis Sistem Rujukan Jaminan Kesehatan Nasional Puskesmas Lamongan	UM Lamongan	5
12		Efektifitas Handsanitizer dari Lidah Buaya untuk Mencegah Penularan Covid 19	Kemenristek dikti	17
13	2021/2022	Hubungan Lingkungan Kerja Dengan Kepuasan Kerja Perawat di Ruang Seroja dan Teratai RSUD dr. Soegiri Lamongan	UM Lamongan	5
14		Hubungan Ketersediaan Fasilitas Kerja perawat Dengan Kepuasan Kerja Perawat di Ruang Kemuning RSUD dr. Soegiri Lamongan	UM Lamongan	5
15		Hubungan Dukungan Keluarga Pada Ibu Hamil Dengan Keteraturan ANC Terpadu di Desa Karangsambigalih Sugio	UM Lamongan	5

		Lamongan		
16	2022/ 2023	Lean Healthcare Implementation: How is The Employee's Acceptance?	UM Lamongan	5

\* Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema penelitian DRPM maupun dari sumber lainnya.

### C. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2018/ 2019	Penyuluhan kesehatan di desa Karangwedoro Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan	UM Lamongan	2
2		Penyuluhan kesehatan di desa Karangwedoro Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan	UM Lamongan	2
3	2019/ 2020	Penyuluhan kesehatan di TK ABA Tlogosadang Paciran Kabupaten Lamongan	UM Lamongan	2
4		Penyuluhan kesehatan di TK Pelangi desa Karangsambigalih Kecamatan Sugio	UM Lamongan	2
5		Tata Kelola Keuangan Sederhana bagi UMKM PRM Keduwul Sukodadi	UM Lamongan	2
6		Penyuluhan tentang Bahaya Merokok Desa Karangsambigalih Sugio Lamongan	UM Lamongan	2
7		Fun Handwashing Sebagai Upaya Pencegahan Covid – 19 Pada Anak Usia Dini di Desa Karangsambigalih Sugio Lamongan	UM Lamongan	2
8		Penyuluhan tentang cara menjaga oral hygiene SDN Geger 2 Turi	UM Lamongan	2
9	2020/ 2021	Peningkatan Pengetahuan Remaja Tentang Pedoman Umum Gizi Seimbang SMK Muhammadiyah 1 Lamongan	UM Lamongan	2
10		Peningkatan Kualitas Hidup Lansia Melalui Penerapan Pola Hidup Sehat Desa Karangsambigalih Sugio		2
11		Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda Bahaya Kehamilan Dalam Menghadapi Proses Persalinan Yang Aman Desa Karangsambigalih Sugio Lamongan	UM Lamongan	2
12		Penyuluhan tentang	UM	2

		Pemberantasan Sarang Nyamuk dengan 3M SDN Geger 2 Turi	Lamongan	
13		Penggunaan Obat Yang Benar Desa Karangsembigalih Sugio Lamongan	UM Lamongan	2
14		Pemberdayaan Masyarakat Desa Dalam Pencegahan Penyebaran Covid-19 Posyandu Desa Gondanglor Sugio	UM Lamongan	2
15		Penyuluhan tentang Mengenal penyakit Hipertensi Desa Karangsembigalih Sugio Lamongan	UM Lamongan	2
16		Pemantauan Perkembangan Mental Emosional Anak Balita berbasis Mobile Aplikasi SDIDTK Posyandu Desa Gondanglor Sugio	UM Lamongan	2
17		Pendidikan Kesehatan "Penyuluhan Vaksinasi Covid 19 pada Masyarakat di Desa Karangsembigalih, Sugio Lamongan	UM Lamongan	2
18	2021/ 2022	Pelatihan Pembuatan Komik Digital Pixton dan Aloe Hand Sanitizer Bagi Guru Madrasah Ibtidaiyah di MI 4 Blimbing Paciran	Hibah RisetMU	10
19		Baksos Mastaa ke Panti Asuhan Al Rosyid Ngaglik Barat Sukorejo Lamongan	UM Lamongan	2
20		Pendidikan Kesehatan Penyuluhan Vaksinasi Covid 19 Kepada Masyarakat Desa karangsambigalih Sugio Lamongan	UM Lamongan	2
21		Pemeriksaan Kesehatan Untuk Skrining Awal Penyakit Deegenaritif di Dusun Keduwul Sukodadi	UM Lamongan	2
22		Senam Diabetes Sebagai Upaya Untuk Meningkatkan Kebugaran Tubuh Penderita Diabetes di Klub Diabetes RSUD Muhammadiyah Babat	UM Lamongan	2
		Penyuluhan Peningkatan Kualitas Hidup Lansia Melalui Pola Hidup Sehat di Desa Karangsembigalih Sugio	UM Lamongan	2
		Penyuluhan Kesehatan: Pengelolaan Makanan Sehat Untuk Keluarga	UM Lamongan	2

\* Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema penelitian DRPM maupun dari sumber lainnya.

#### D. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	Hubungan Peran Keluarga Dengan Pemeriksaan Pap Smear pada Wanita Usia Subur di Dusun Bulu Desa Mantup Kecamatan Mantup Kabupaten Lamongan	Jurnal SURYA	Vol. 11, No. 02, Agustus 2019
2	Identifikasi Mutu Pelayanan dan Tingkat Kepuasan Pasien	Jurnal Of Health Care(JOHC)	Vol 1 No 1 (2020)
3	Gambaran Kesiapan Masyarakat Menghadapi penyakit pasca banjir	Jurnal Of Health Care(JOHC)	Vol 1 No 1 (2020)
4	Hubungan Kepuasan Kerja Perawat Dengan <i>Organizational Citizenship Behavior</i>	Jurnal Of Health Care(JOHC)	Vol 1 No 1 (2020)
5	Hubungan Peran Ganda Dan Stres Kerja Dengan Kinerja Perawat Wanita Di Pelayanan Rumah Sakit	Jurnal Of Health Care(JOHC)	Vol 1 No 2 (2020)
6	Pengaruh Kepemimpinan Manajemen Rumah Sakit Dalam Iklim keselamatan pasien	Jurnal Of Health Care(JOHC)	Vol 1 No 2 (2020)
7	Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Motivasi Kerja Pegawai di Rumah Sakit	Jurnal Of Health Care(JOHC)	Vol 2 No 1 (2021)
8	Pengaruh Kepemimpinan Manajer Terhadap Kompetensi Karyawan	Jurnal Of Health Care(JOHC)	Vol 2 No 1 (2021)
9	Penerapan Balanced Score card dalam Analisis Kinerja rumah sakit	Jurnal Of Health Care(JOHC)	Vol 2 No 2(2021)
10	Analisis Sistem Rujukan Jaminan Kesehatan Nasional	Jurnal Of Health Care(JOHC)	Vol 2 No 2 (2021)
11	<i>Mental Health Of Health Workers During Covid – 19 Pandemic: What Kind Of System Support They Need?</i>	The Southeast Asian Journal of Tropical Medicine and Public Health	Vol 53 Suppl 2 (2022)
12	<i>Google Trend As A Tool For Market Analysis In Healthcare</i>	International Journal of Healthcare and Information Technology	Vol 1 No 1 (2023)
13	<i>Implementation Of Lean Healthcare For Reducing National Health Insurance Out Patient's Waiting Time Using Value Stream Mapping Method</i>	Jurnal Manajemen Kesehatan Indonesia	Vol 11 No 2 (2022)
14	Evaluasi Implementasi Sistem Informasi Manajemen Rumah Sakit Dengan Metode HOT-Fit di RSUD Muhammadiyah Babat	J-REMI: Jurnal Rekam Medik dan Informasi Kesehatan	Vol 4 No 4 (2023)
15	Evaluasi Ketidaklengkapan Pengisian	KOSALA: Jurnal	Vol 11 No 2

Informed Consent Tindakan Operasi di Rumah Sakkit Muhammadiyah Lamongan	Ilmu Kesehatan	(2023)
---	----------------	--------

**E. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir**

No.	Nama Temu Ilmiah / Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	ICOPH – International Conference on Public Health for Tropical and Coastal Development 2022	Lean Healthcare Implementation: How is The Employee’s Acceptance?	30 – 31 Agustus 2022 Zoom Meeting

**F. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir**

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	Buku Ajar Antropologi Kesehatan	2020	102	Akperla Press
2	Modul Praktikum Manajemen Bisnis	2021	66	UMLA Press
3	Buku Ajar Perilaku Organisasi	2022	136	UMLA Press
4	Modul Praktikum Bioscience	2023	158	UMLA Press
5	Modul Praktikum Epidemiologi	2023	39	UMLA Press
6	Modul Praktikum Manajemen Komplain	2023	58	UMLA Press

**G. Perolehan HKI dalam 5 Tahun Terakhir**

No.	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	Buku Ajar Antropologi Kesehatan	2020	Buku	000187544
2	Artikel Hubungan Nilai Spiritual Dengan Motivasi Kerja Perawat di Rumah Sakit	2021	Artikel	000261694
3	Modul Pelatihan: Cara Pembuatan Komik Digital PIXTON	2022	Modul	000387823
4	Modul Penyusunan Dokumen Akreditasi FKTP	2023	Modul	000494649

**H. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosialn Lainnya dalam 5 Tahun Terakhir**

No.	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1				
Dst.				

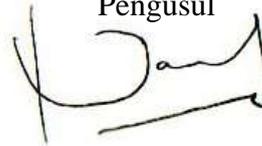
**I. Penghargaan dalam 5 tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)**

No.	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1			
Dst.			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak- sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Penugasan penelitian.

Lamongan, 21 Agustus 2023

Pengusul

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Nahardian Vica Rahmawati', written in a cursive style.

Nahardian Vica Rahmawati S.ST., M.Kes

## Biodata Anggota Pengusul

### Identitas Diri

Nama	: Safa Puspita Rohmah
Jenis Kelamin	: Perempuan
NIM	: 2202021847
Tempat Dan Tanggal Lahir	: Lamongan, 19 Maret 2004
E-Mail	: <a href="mailto:puspitasafa87@gmail.com">puspitasafa87@gmail.com</a>
No. Telepon/ Fax	: 081517308915
Program Studi	: S1 Kebidanan

### A. Riwayat Pendidikan

	<b>SMP</b>	<b>SMA</b>	<b>S1</b>
Nama sekolah / perguruan tinggi	MTS Salafiyah Siman	SMA 1 Simanjaya Siman	Universitas Muhammadiyah Lamongan
Tahun masuk-lulus	2016 - 2019	2019 - 2022	2022 - Sekarang

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Penugasan Pengabdian Kepada Masyarakat.

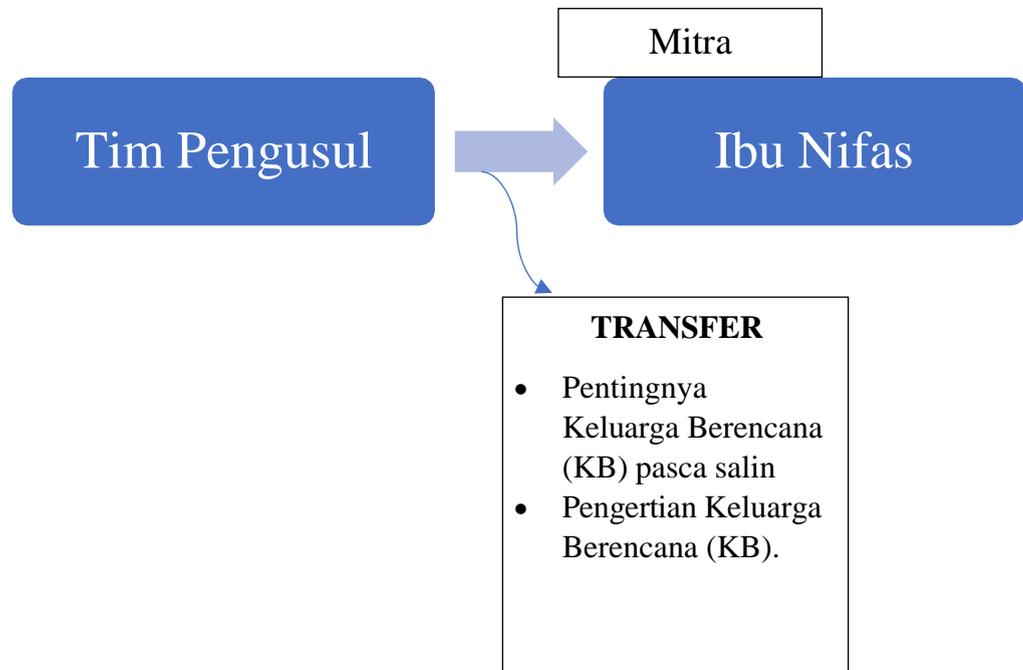
Lamongan, 21 Agustus 2023

Pengusul



Safa Puspita Rohmah

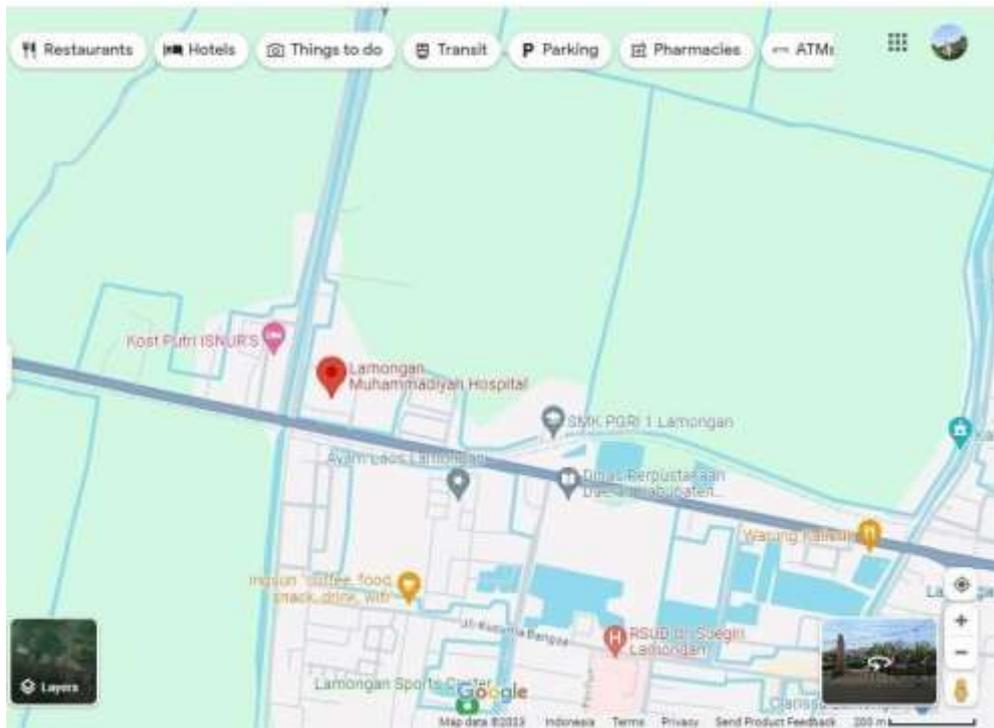
## Lampiran 2. Gambaran IPTEK



Gambar 1. Skema pemberdayaan keluarga

Gambar 1. mengilustrasikan bagaimana transfer IPTEK kepada mitra melalui pemberdayaan keluarga. Dalam hal ini Tim Pengusul memberikan edukasi kepada ibu nifas meliputi pentingnya Keluarga Berencana (KB) pasca salin dan pengertian Keluarga Berencana(KB). Edukasi diberikan dengan metode ceramah dan *focus group discussion*. Media yang digunakan meliputi video edukasi dan *power point*. Evaluasi formatif (proses) dilakukan untuk mengetahui jalannya kegiatan pemberdayaan dan evaluasi submatif (hasil) dilakukan untuk mengetahui pengetahuan ibu nifas (pre-test dan post- test).

### Lampiran 3. Peta Lokasi Mitra



#### Lampiran 4. Surat Pernyataan Kesiediaan Bekerjasama

### SURAT PERNYATAAN

---

Yang bertanda tangan di bawah ini:

1. Nama : dr.Hj. Umi Aliyah,M.Kes
2. Jabatan : Direktur RS Muhammadiyah Lamongan
3. Alamat : Jl. Jaksa Agung Suprpto No.76, Sarirejo, Sukorejo, Kec. Lamongan,Kabupaten Lamongan, Jawa Timur 62215

Menyatakan bersedia untuk bekerja sama dalam pelaksanaan kegiatan program PKM, guna menerapkan IPTEK dengan tujuan sosial lainnya, dengan:

Nama ketua pengusul : Risyia Secha Primindari,S,Keb.,Bd.,M,kes

Eka T.RFakultas / Prodi: S1 Kebidanan

Program:Penyuluhan Kb Pada Ibu Nifas Di Rumah Sakit  
Muhammadiyah Lamongan

Bersama ini pula kami menyatakan dengan sebenarnya bahwa di antara kelompok dan pelaksanaan kegiatan program tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan usaha dalam wujud apapun juga.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Lamongan, 21 Agustus 2023

Direktur RS Muhammadiyah

Lamongan



dr.Hj. Umi Aliyah,M.Kes

### SURAT PERNYATAAN KETUA PENELITIAN/PELAKSANA

Yang bertanda tangan dibawa ini :

Nama : Risya Secha Primindari, S.Keb., Bd.,M.Kes  
NIDN : 0727019301  
Fakultas/Program Studi : Ilmu Kesehatan/S1 Kebidanan  
Alamat : RT 002 RW 002 Dusun Mojogulung, Desa Karangmojo,  
KecamatanPlandaan, Kabupaten Jombang

Dengan ini menyatakan bahwa proposal penelitian saya dengan judul : **Penyuluhan KB Ibu Nifas Di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan** yang diusulkan untuk tahun anggaran 2024 bersifat original dan belum pernah dibiayai oleh Lembaga/ sumber dana lain. Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidak sesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan mengembalikan seluruh biayapenelitian yang sudah ke kas APB UM Lamongan.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Menyetujui,  
Kepala LPPM  
  
Abdul Kadirman, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN 0720108801

Yang Menyatakan,

  
Risya Secha Primindari, S.Keb.,Bd.,M.Kes  
NIDN 0727019301

## Lampiran 5. Anggaran

<b>1. Pembelian Bahan Habis Pakai</b>				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Harga Peralatan Penunjang (Rp)
				Tahun Sekarang
Bahan habis pakai 1	Materai	5 Lembar	11.000	55.000
Bahan habis pakai 2	Map plastik	24 Buah	5.000	120.000
Bahan habis pakai 3	Notebook	24 Buah	5.000	120.000
Bahan habis pakai 4	Bolpoin	2 Box	47.000	94.000
Bahan habis pakai 5	Fotocopy materi	24 Paket	5.000	120.000
Bahan habis pakai 6	Map batik	3 Buah	3.000	9.000
Bahan habis pakai 7	Staples	1 Buah	37.500	37.500
Bahan habis pakai 8	Isi staples	1 Buah	2.500	2.500
Bahan habis pakai 9	Kuesioner	160 lembar	200	32.000
<b>Subtotal (Rp)</b>				<b>590.000</b>
<b>2. Pengumpulan Data</b>				
Material	Justifikasi	Kuantitas (Orang/Hari)	Harga Satuan (Rp)	Biaya per Tahun (Rp)
				Tahun Sekarang
Material 1	Konsumsi Kegiatan Penyuluhan	23 OH	25.000	575.000
Material 2	Honor Pemateri	2 OH	150.000	300.000
Material 3	Honor Pengumpul data	1 OH	100.000	100.000
Material 4	Transportasi	3 OH	50.000	150.000
<b>Subtotal (Rp)</b>				<b>1.125.000</b>
<b>3. Analisa Data</b>				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Biaya per Tahun (Rp)
				Tahun Sekarang
Analisis 1	Konsumsi rapat analisis data	3 OH	20.000	60.000
<b>Subtotal (Rp)</b>				<b>60.000</b>
<b>4. Pelaporan, Luaran Wajib, Luaran Tambahan</b>				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Biaya per Tahun (Rp)
				Tahun Sekarang
Pelaporan	Penjilidan laporan	1 Bendel	75.000	75.000
Luaran Wajib	Jurnal Nasional Sinta 3	1 Paket	650.000	650.000
<b>TOTAL ANGGARAN SETIAP TAHUN (Rp)</b>				<b>725.000</b>
<b>TOTAL ANGGARAN SELURUHNYA (Rp)</b>				<b>2.500.000</b>

