

**LAPORAN HASIL  
PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)**



**PENYULUHAN INSIASI MENYUSUI DINI (IMD) DI RS ISLAM  
MUHAMMADIYAH SUMBERREJO**

**TIM PENGUSUL**

Sulistiyowati,S.ST.,M.,Kes	NIDN 0705039301
Atiul Impartina,S.SiT.,M.Kes	NIDN 0701098402
Elia Ika Rahmawati,S.ST.,M.Keb	NIDN0719039201
Hesty Shofiyyah Oktafianai	NIM 2202080027

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN**

**2022**

**HALAMAN PENGESAHAN  
PROGA KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)**

**Judul PKM** : Penyuluhan Insiasi Menyusu Dini (IMD) Di Rumah Sakit Islam Muhammadiyah Sumberejo  
**Nama Mitra Progam** : Rumah Sakit Islam Muhammadiyah Sumberejo  
**Ketua Tim PKM**  
a. Nama Lengkap : Sulistiyowati, S.ST., M.,Kes  
b. NIDN : 0705039301  
c. Jabatan/Golongan : III/D  
d. Fakultas/Progam Studi : Ilmu Kesehatan/S1 Kebidanan  
e. Bidang Keahlian : Kebidanan  
f. Alamat Email : [sulisfaraz@gmail.com](mailto:sulisfaraz@gmail.com)  
**Jumlah Anggota Tim**  
a. Nama Anggota I : Atiul Impartina, S.SiT., M.Kes  
Bidang Keahlian : Kebidanan  
b. Nama Anggota II : Elia Ika Rahmawati, S.ST., M.Keb  
Bidang Keahlian : Kebidanan  
c. Nama Anggota III : Hesty Shofiyah Oktafianai  
Bidang Keahlian : Mahasiswa Kebidanan  
**Jumlah Mahasiswa Yang Terlibat** : 1 Orang  
**Lokasi Kegiatan/Mitra (1)**  
a. Wilayah Mitra (Desa/Kecamatan) : Sumberejo  
b. Kabupaten/Kota : Bojonengoro  
c. Provinsi : Jawa timur  
d. Jarak PT ke lokasi mitra I (km) : 46 km  
**Luaran yang dihasilkan** : Artikel Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi Sinta 3  
**Jangka Waktu Pelaksanaan** : 6 bulan  
**Biaya Total**  
**Internal UM Lamongan** : Rp 2.500.000,00

Lamongan, 30 September 2022

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ketua Tim PKM

  
Ariful Aris, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN 07121087801

  
Sulistiyowati, S.ST., M.,Kes  
NIDN 0705039301

Menyetujui  
Kepala LPPM

  
Abdul Rokhman, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN 0720018801

## IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Program Kemitraan Masyarakat: Penyuluhan Inisiasi Menyusui Dini (IDM) di RS Islam Muhammadiyah Sumberrejo
2. Tim Pelaksana

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi Awal	Alokasi Waktu (jam/minggu)
1	Sulistiyowati,S.ST.,M., Kes	Ketua	Kebidanan	UM Lamongan	10 jam/minggu
2	Atiul Impartina,S.SiT., M.Kes	Anggota 1	Kebidanan	UM Lamongan	8 jam/minggu
3	Elia Ika Rahmawati,S.ST.,M.Kes	Anggota 2	Kebidanan	UM Lamongan	5 jam/minggu
4	Safa Puspita Rohmah	Anggota 3	Kebidanan	UM Lamongan	5 jam/minggu
5	Ameia Rena Paramartha	Anggota 4	Kebidanan	UM Lamongan	5 jam/minggu

3. Objek (khalayak sasaran) Program Kemitraan Masyarakat: Masyarakat

4. Masa Pelaksanaan

Mulai : bulan: Seotember tahun: 2022

Berakhir: bulan: Agustus tahun: 2023

5. Usulan Biaya UM Lamongan: Rp2.500.000

6. Lokasi Program Kemitraan Masyarakat : Rumah Sakit Islam

Muhammadiyah Sumberejo

7. Mitra yang terlibat: Pasien Postpartum Di RSIM sumberejo

8. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan:

Permasalahan yang dihadapi Mitra dilihat dari berbagai aspek antara lain:

Aspek Ibu antara lain :

- a. Kurang pengetahuan ibu tentang penting nya Inisiasi Menyusui Dini

- a. Kurang pengetahuan ibu tentang manfaat Inisiasi Menyusu Dini

Solusi Permasalahan yang ditawarkan dari berbagai aspek antarlain:

- a. Memberikan edukasi pada orang tua
- b. Membuat media edukasi

9. Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran: peningkatan pengetahuan keluarga (orangtua) tentang Inisiasi Menyusui Dini berdasarkan Aik dan estetika kebidanan.

10. Rencana luaran berupa: artikel jurnal nasional terakreditasi sinta 3  
Jurnal yang dituju: Jurnal Estetika Kebidanan

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM.....	iii
RINGKASAN.....	v
PRAKATA .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Pemasalahan Mitra.....	3
1.3 Solusi .....	3
BAB 2 TARGET DAN LUARAN .....	4
2.1 Target.....	4
2.2 Luaran .....	5
BAB 3 METODE PELAKSANAAN .....	6
BAB 4 KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI .....	7
BAB 5 HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI .....	9
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....	15
DAFTAR PUSTAKA .....	16
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	18

## **RINGKASAN**

Inisiasi Menyusu Dini atau Permulaan Menyusu Dini adalah bayi mulai menyusu sendiri segera setelah lahir. Sebenarnya bayi manusia juga seperti mamalia lain mempunyai kemampuan untuk menyusu sendiri. Asalkan dibiarkan kontak kulit bayi dengan kulit ibunya, setidaknya selama satu jam segera setelah lahir. Cara melakukan inisiasi menyusu dini ini dinamakan *the breast crawl* atau merangkak mencari payudara sendiri. Pada hari pertama sebenarnya bayi belum memerlukan cairan atau makanan, tetapi pada usia 30 menit harus di susukan pada ibunya, bukan untuk pemberian nutrisi tetapi untuk belajar menyusu atau membiasakan menghisap puting susu dan juga guna mempersiapkan ibu untuk mulai memproduksi ASI. Apabila bayi tidak menghisap puting susu pada setengah jam setelah persalinan, Prolaktin (hormon pembuat ASI) akan turun dan sulit merangsang prolaktin sehingga ASI baru akan keluar pada hari ketiga atau lebih dan memperlambat pengeluaran kolostrum.

**Kata Kunci:** IMD, Pengetahuan, Pelayanan Dukungan, Sosial Budaya

## **PRAKATA**

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan akhir kegiatan pengabdian kepada masyarakat (pengabmas) ini yang berjudul “Penyuluhan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Di Rumah Sakit Islam Muhammadiyah Sumberejo”. Laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini diajukan untuk memenuhi tugas inti sebagai dosen dalam melaksanakan Tri Dharma Perguruan Tinggi, yaitu melaksanakan pengabdian kepada masyarakat atau pengabmas.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Universitas Muhammadiyah Lamongan karena telah memberikan dana dalam pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat, sehingga kegiatan ini telah berjalan dengan baik dan penulis dapat menyusun laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada pihak-pihak lain yang turut membantu terlaksananya kegiatan pengabdian kepada masyarakat dan yang turut membantu penyusunan laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini sehingga dapat dipelajari oleh pembaca.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak untuk menyempurnakan laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini. Semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Allah SWT. Semoga laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini bermanfaat.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Penulis

## **BAB 1. PENDAHULUAN**

### **1.1 Pendahuluan**

Di Negara berkembang, saat melahirkan dan minggu pertama setelah melahirkan merupakan periode kritis bagi ibu dan bayinya. Sekitar dua per tiga kematian terjadi pada masa neonatal. Dua pertiga kematian neonatal tersebut terjadi pada minggu pertama, dan dua per tiga kematian bayi pada minggu pertama tersebut terjadi pada hari pertama. Data WHO (2010) menunjukkan angka memprihatinkan yang dikenal dengan fenomena 2/3 yaitu kematian bayi (umur 0 – 1 tahun) terjadi pada masa neonatal (bayi baru lahir 0 – 28 hari). Kematian pada neonatal terjadi pada hari pertama. Oleh karena itu, pemberian ASI (Air Susu Ibu) dan menyusui satu jam pertama kehidupan yang dikenal dengan Inisiasi Menyusui Dini (IMD) dan dilanjutkan dengan menyusui eksklusif 6 bulan dapat mencegah kematian bayi. Untuk menekan angka kematian bayi, salah satunya adalah dengan inisiasi Menyusui Dini (IMD) dan dilanjutkan dengan pemberian ASI secara eksklusif sampai bayi berusia 6 bulan. Keberhasilan pemberian ASI eksklusif berawal dari terlaksananya proses IMD secara optimal. Disamping menjadi titik awal keberhasilan ASI Eksklusif, IMD diyakini memiliki banyak manfaat bagi ibu yaitu saat sentuhan, hisapan, dan jilatan bayi pada puting ibu selama proses inisiasi menyusui dini akan merangsang keluarnya hormon oksitosin yang menyebabkan rahim berkontraksi sehingga membantu pengeluaran plasenta dan mengurangi perdarahan pada ibu. (Mawaddah 2018) (Heryanto 2016).

Inisiasi Menyusui Dini atau Permulaan Menyusui Dini adalah bayi mulai menyusui sendirisegera setelah lahir. Sebenarnya bayi manusia juga seperti mamalia lain mempunyai kemampuan untuk menyusui sendiri. Asalkan dibiarkan kontak kulit bayi dengan kulit ibunya, setidaknya selama satu jam segera setelah lahir. Cara melakukan inisiasi menyusui dini ini dinamakan the breast crawl atau merangkak mencari payudara sendiri. (Adam, Bagu, and Sari 2016) Kontak kulit membantu proses kolonisasi kulit, dimana bakteri yang menempel pada kulit ibu dan dijilat oleh bayi, diketahui bahwa bakteri tersebut bermanfaat bagi bayi, berperan sebagai zat antibodi untuk melindungi bayi dari kuman penyakit di lingkungan luar bayi. (Adam, Bagu, and Sari 2016) (Mawaddah 2018).

Manfaat bagi ibu menyusui dini dapat mengurangi morbiditas dan mortalitas karena proses menyusui akan merangsang kontraksi uterus sehingga dapat mengurangi perdarahan pasca melahirkan. Dengan melakukan Inisiasi Menyusui Dini, bayi belajar beradaptasi dengan kelahirannya di dunia. Bayi yang baru saja lahir tentu saja merasa trauma ketika



harus berada di dunia luar. Selain itu perpisahan antara ibu dan bayinya bisa mengakibatkan daya tahan tubuh bayi menurun sehingga 25% sedangkan bila bayi bersama ibu, daya tahan bayi akan berada dalam kondisi prima. Pemerintah Indonesia mendukung kebijakan WHO dan UNICEF yang merekomendasikan inisiasi menyusui dini sebagai tindakan “penyelamatan kehidupan”, karena inisiasi menyusui dini dapat menyelamatkan 22% dari bayi yang meninggal sebelum usia satu bulan. Maka diharapkan semua tenaga kesehatan di semua tingkat pelayanan kesehatan dapat mensosialisasikan program tersebut. (Kaban 2017).

## **1.2 Permasalahan Mitra**

- a. Pengetahuan ibu yang kurang mengenai Inisiasi Menyusui Dini
- b. Pengetahuan ibu yang kurang mengenai manfaat Inisiasi Menyusui Dini

## **1.3 Solusi Permasalahan**

Solusi Permasalahan yang ditawarkan dari berbagai aspek antara lain:

- a. Melakukan dan mengajarkan Inisiasi Menyusui Dini dan juga manfaatnya pada semua ibu *postpartum* (*pasca persalinan*).

## **BAB 2. TARGET DAN LUARAN**

### **2.1 Target**

Menurut Bappenas (2015), faktor penyebab utama kematian bayi di Indonesia adalah kematian neonatal sebesar 46,2%, diare sebesar 15,0% pneumonia sebesar 12,7% dan status kesehatan bayi 17,8%. Berbagai upaya memang telah dilakukan untuk menurunkan angka kematian ibu, bayi baru lahir, bayi dan balita, antara lain melalui penempatan bidan desa, pemberdayaan keluarga dan masyarakat dengan menggunakan Buku Kesehatan Ibu dan Anak (Buku KIA) dan Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K), serta penyediaan fasilitas kesehatan Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Dasar (PONED). (Mawaddah 2018)

Menurut Depkes 2010 menyatakan bahwa Inisiasi Menyusui Dini merupakan proses dimana bayi mulai menyusu sendiri segera setelah lahir. Pada satu jam pertama bayi harus disusukan pada ibunya, bukan untuk pemberian nutrisi saja melainkan untuk belajar menyusu atau membiasakan menghisap puting susu dan mempersiapkan ibu agar mulai memproduksi ASI kolostrum. (Kaban 2017)

Untuk menekankan angka kematian bayi, salah satunya adalah dengan Inisiasi Menyusui Dini (IMD) dan dilanjutkan dengan pemberian ASI secara eksklusif sampai bayi berusia 6 bulan. Keberhasilan pemberian ASI eksklusif berawal dari terlaksananya proses IMD secara optimal. Disamping menjadi titik awal keberhasilan ASI Eksklusif, IMD diyakini memiliki banyak manfaat bagi ibu yaitu saat sentuhan, hisapan, dan jilatan bayi pada puting ibu selama proses inisiasi menyusui dini akan merangsang keluarnya hormone oksitosin yang menyebabkan rahim berkontraksi sehingga membantu pengeluaran plasenta dan mengurangi perdarahan pada ibu. (Mawaddah 2018)

### **2.2. Luaran**

Luaran dari progam kemitraan masyarakat (PKM) ini adalah artikel punlikasi di Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi Sinta 3 di Jurnal Estetika Kebidanan.

### **BAB 3. METODE PELAKSANAAN**

Metode pelaksanaan didasarkan pada permasalahan yang ada dengan menawarkan konsultasi untuk mengatasi masalah melalui mekanisme kerja selama melaksanakan program ini yaitu tim pengusul koordinasi dengan pihak terkait dan diskusi untuk menggali permasalahan yang dihadapi oleh mitra. Permasalahan mitra yaitu kurangnya pengetahuan tata cara dan manfaat Inisiasi Menyusu Dini. Sehingga solusi yang diberikan berupa penyuluhan tata cara menyusui dengan benar dan manfaat Inisiasi Menyusu Dini.

Tim pengusul diskusi untuk membuat *workplan*. Selama pelaksanaan, tim pengusul berkoordinasi dengan mitra. Partisipasi mitra dalam pelaksanaan program yaitu keluarga. Kegiatan sosialisasi program dilaksanakan untuk memberikan gambaran kepada mitra sebelum kegiatan ini dimulai. Mitra berkontribusi dalam memberikan gambaran permasalahan sehingga tim pengusul dapat dengan jelas menawarkan solusi. Selama pelaksanaan mitra menyediakan fasilitas pemberdayaan orang tua secara langsung dan dipantau oleh tim pengusul PKM.

Edukasi diberikan dengan metode ceramah dan *focus group discussion*. Media yang digunakan meliputi video edukasi dan *power point*. Diberikan juga contoh bagaimana cara melakukan Inisiasi Menyusu Dini dengan benar pada bayi baru lahir. Monitoring dan evaluasi pelaksanaan program dilakukan guna memantau keberhasilan program yang dilakukan. Evaluasi formatif (proses) dilakukan untuk mengetahui jalannya kegiatan penyuluhan ini dan evaluasi submatif (hasil) dilakukan untuk mengetahui pengetahuan orang tua cara IMD (pre-test dan post-test).

#### **BAB 4. KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI**

Universitas Muhammadiyah Lamongan merupakan institusi pendidikan yang telah terakreditasi oleh BAN-PT dan dilengkapi dengan berbagai sarana dan prasarana yang mengunjunjung kegiatan pengabdian masyarakat. Universitas Muhammadiyah Lamongan memiliki lembaga yang mengordinasikan penelitian dan pengabdian masyarakat yang dikenalkan dengan nama LPPM (Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat). LPPM terbentuk dengan tujuan mengakomodir penelitian dan pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh dosen dilingkungan Universitas Muhammadiyah Lamongan memberikan kesempatan dan fasilitas bagi mahasiswa untuk melakukan pengabdian masyarakat secara regular yang didanai oleh lembaga melalui anggaran dan pendapatan belanja Universitas.

Setiap tahun, Universitas Muhammadiyah Lamongan telah mengadakan berbagai kegiatan pengabdian kepada masyarakat salah satunya terkait dengan masalah kesehatan. Kegiatan yang rutin dilakukan adalah penyuluhan kesehatan, pemeriksaan kesehatan dan pengobatan misal, bantuan sosial, penyuluhan tentang inisiasi menyusui dini (IMD). Hadirnya program pengabdian masyarakat terutama mengenai Inisiasi Menyusui Dini pada ibu baru melahirkan baik itu multipara dan primipara.

Dalam hal ini diperlukan kerjasama yang baik dari pengusul maupun mitra sehingga proses kegiatan bisa dilaksanakan dengan baik. Untuk mengatasi persoalan mitra program Kemitraan Masyarakat diperlukan tenaga kesehatan yang memiliki kompetensi tentang kesehatan reproduksi dan keluarga yaitu bidan, perawat, atau dokter. Tim pengusul yang sekaligus sebagai pelaksana dalam program Kemitraan Masyarakat ini adalah dosen kebidanan yang memiliki keahlian dalam asuhan bayi baru lahir terutama dalam bidang inisiasi menyusui dini (IMD). Dalam melaksanakan kegiatan program Kemitraan Masyarakat ini, tim pengusul telah dibagi tugas sesuai dengan keahliannya seperti pada table berikut :

Tabel 4.1 Pembagian tugas pada tim pengusul sesuai dengan bidang keahliannya

Nama	Kepakaran/Keahlian	Jenis Kegiatan
Sulistiyowati,S.ST.,M.,Kes (Ketua Tim pengusul)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kebidanan (Dosen pengampu mata kuliah Asuhan pada Bayi, Balita dan Anak Prasekolah)</li> <li>2. Menguasai media sosial</li> <li>3. Menguasai metode pemberdayaan masyarakat, promosi kesehatan</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Memberikan materi Inisiasi Menyusu Dini (IMD)</li> <li>- Melakukan monitoring dan evaluasi</li> <li>- Membuat Laporan dan Publikasi</li> </ul>
Atiul Impartina,S.SiT.,M.Kes (Anggota Tim Pengusul)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kebidanan (Dosen pengampu mata kuliah Asuhan pada Bayi,Balita, dan Anak Prasekolah)</li> <li>2. Menguasai media sosial</li> <li>3. Menguasai metode Promosi Kesehatan</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Memberikan materi parenting berdasarkan Al-Quran dan hadist</li> <li>- Melakukan monitoring dan evaluasi</li> <li>- Membuat Laporan dan Publikasi</li> </ul>
Elia Ika Rahmawati,S.ST.,M.Ke b (Anggota Tim Pengusul)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kebidanan (Dosen pengampu mata kuliah Asuhan pada Bayi, Balita dan Anak Prasekolah)</li> <li>2. Menguasai media sosial</li> <li>3. Menguasai metode pemberdayaan masyarakat, promosi kesehatan</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Memberikan materi dan mempraktikkan cara IMD</li> <li>- Melakukan monitoring dan evaluasi</li> <li>- Membuat Laporan dan evaluasi</li> </ul>
Safa Puspita Rohmah (Anggota Tim Pengusul)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mahasiswa S1 Kebidanan yang sudah menempuh promosi kesehatan kebidanan</li> <li>2. Menguasai media sosial</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Membantu membuat laporan dan pengumpulan data</li> </ul>
Amelia Rena Paramarta (Anggota Tim Pengusul)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mahasiswa S1 Kebidanan yang sudah menempuh promosi kesehatan kebidanan</li> <li>2. Menguasai media sosial</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Membantu membuat laporan dan pengumpulan data</li> </ul>

## **BAB 5. HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI**

Dalam bab ini akan disajikan mengenai hasil yang dicapai pada program kemitraan masyarakat tentang “Penyuluhan Inisiasi Menyusu Dini (IMD)”

### **5.1 Koordinasi Tim dengan LPPM**

Setelah mendapatkan informasi mengenai diterimanya usulan Program Pengabdian Masyarakat dosen pada grup WAGSIMLITABMAS, dilaksanakan koordinasi tim dengan LPPM mengenai kontrak dan penjelasan teknis kegiatan. Selanjutnya koordinasi secara rutin dilaksanakan setiap bulan.

### **5.2 Koordinasi dengan Anggota Tim**

Koordinasi dengan anggota tim dilakukan bersama dengan anggota kegiatan pengabdian masyarakat untuk membuat rencana kegiatan yang dimulai dari pembelanjaan keperluan, pembuatan materi, dan pengurusan ijin kegiatan. Selanjutnya kegiatan edukasi kepada ibu post partum meliputi Inisiasi Menyusu Dini berdasarkan Al-Quran dan Hadist dengan metode ceramah dan *focus group discussion*. Media yang digunakan meliputi video edukasi dan *power point*. Monitoring dan evaluasi pelaksanaan program dilakukan guna memantau keberhasilan program. Kegiatan terakhir adalah penyusunan laporan akhir kegiatan program kemitraan masyarakat.

### **5.3 Belanja Bahan**

Setelah dilakukan koordinasi tim mengenai rencana kegiatan dan pembagian tugas, selanjutnya untuk mendukung operasional kegiatan pengabdian masyarakat membutuhkan beberapa bahan yang harus dipersiapkan.

#### 5.4 Penyusunan kuesioner dan materi

Tim pengabdian masyarakat menyiapkan kuesioner dan materi mengenai: 1). Inisiasi Menyusu Dini Berdasarkan Al-Quran dan hadist dan nilai AIK.

#### 5.5 Pengurusan Ijin

Pengurusan ijin kegiatan dimulai dengan membuat surat ijin melalui LPPM, selanjutnya mengajukan ijin penelitian kepada Kepala Desa Sumber Kecamatan Sumberrejo pada tanggal 30 September 2022 dengan menjelaskan maksud dan tujuan kegiatan serta petunjuk teknis mengenai jalannya kegiatan pengabdian masyarakat. Rumah Sakit Islam Muhammadiyah Sumberrejo memberikan ijin melakukan kegiatan.

#### 5.6 Seminar Pemberian Materi

Kegiatan penyuluhan Inisiasi Menyusu Dini offline atau tatap muka. Pengabdian masyarakat dilakukan di Rumah Sakit Islam Muhammadiyah Sumberrejo Desa Sumber Kecamatan Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro. Pelaksanaan dihadiri peserta sebanyak 20 ibu-ibu. Pelaksanaan pengabdian masyarakat dilakukan *pre-test* dan *post-test* pada ibu-ibu untuk mengetahui keberhasilan program.

Tabel 5. Jadwal kegiatan Program Kemitraan

masyarakatNo	Hari/Tanggal	Materi
Pemateri		
1	Sulistiyowati,S.ST.,M.,Kes 30 Oktober 2022	Inisiasi Menyusu Dini



Gambar 5.1. Pengisian kuesioner *pre-test*

## 5.7 Monitoring dan Evaluasi Kegiatan

Monitoring dan evaluasi pelaksanaan program dilakukan guna memantau keberhasilan program yang telah dilakukan. Pemantauan dilakukan dengan cara mempraktekkan bagaimana Inisiasi Menyusu Dini.



Gambar 5.2. Pengisian kuesioner *post-test* setelah edukasi pengetahuan tentang Inisiasi Menyusu Dini

## 5.8 Analisa Data

Tabel 1. Hasil *pre-test* dan *post-test* pengetahuan ibu tentang *Inisiasi Menyusu Dini*

No.	Pengetahuan		<i>Pre-test</i>	<i>Post-test</i>
1	Inisiasi Menyusu Dini	Baik	5(25%)	10(45%)
		Cukup	4(20%)	7(35%)
		Kurang	11(55%)	4(20%)

Dari table diatas dapat disimpulkan bahwa hasil *pre-test* menunjukan sebagian besar ibu memiliki pengetahuan yang kurang tentang Inisiasi Menyusu Dini (55%). Hasil *post-test* menunjukan hampir separuh ibu memiliki pengetahuan yang baik tentang Inisiasi Menyusu Dini (45%).



Tabel 2. Nilai rata-rata *pre-test* dan *post-test* pengetahuan ibu tentang bahaya pernikahan anak dan parenting

No.	Nilai rata-rata Pengetahuan	<i>Pre-test</i>	<i>Post-test</i>
1	Inisiasi Menyusu Dini	61,6	75,5

Terjadi kenaikan pengetahuan setelah diberikan edukasi dengan melihat hasil *pre-test* dan *post-test* pada pengetahuan ibu. Rata-rata nilai pengetahuan ibu tentang Inisiasi Menyusu Dini yang awalnya 61,6 meningkat menjadi 75,5 (lihat Tabel 2). Dapat disimpulkan bahwa program ini memberikan manfaat dalam peningkatan pengetahuan peserta tentang Inisiasi Menyusu Dini berdasarkan Al-Qur'an dan Hadist.

Beberapa hal yang bisa dipelajari dari hasil pelaksanaan program ini antaralain (1) Efektifitas edukasi dengan media video dan *powerpoint* terhadap peningkatan pengetahuan, ini sejalan dengan studi terdahulu didapatkan hasil bahwa penggunaan media video dan *powerpoint* dapat meningkatkan pengetahuan ibu. Media video dan *powerpoint* mempermudah ibu memahami materi (2) proses jalannya pendidikan kesehatan yang menarik bagi ibu-ibu, terbukti ibu-ibu bertanya, menjawab pertanyaan dengan antusias, dan ibu-ibu menghadiri acara sampai selesai.

Tabel 3. Nilai rata-rata pengetahuan ibu tentang Inisiasi menyusu Dini

No.	Nilai rata-rata Pengetahuan	<i>Pre-test</i>	<i>Post-test</i>
1	Inisiasi Menyusu Dini	66,75	86,55

Adapun monitoring dari hasil program ini selain *pre-test* dan *post-test* juga dilakukan wawancara terkait bagaimana ibu menempatkan bayi pada saat baru lahir. Beberapa ibu menyatakan bahwa program ini memberikan manfaat bagi ibu untuk melakukan Inisiasi Menyusu Dini dengan benar. Selain itu beberapa ibu merasa lebih dekat anaknya, mereka juga merasa bangga dengan diri sendiri karena bisa lebih dekat dengan sang bayi.

### 5.9 Penyusunan Laporan Akhir

Penyusunan laporan akhir dilaksanakan untuk mengetahui kegiatan telah terlaksana dengan mengacu pada format yang ada.

## **BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN**

### **6.1 Kesimpulan**

Terjadi peningkatan pengetahuan ibu yang signifikan setelah pemberian edukasi dari narasumber dengan media video dan *power point*. Rata-rata nilai pengetahuan ibu tentang Inisiasi Menyusu Dini saat *pre-test* 61,6 meningkat menjadi 75,5 saat *post-test*. Terjadi peningkatan pengetahuan ibu yang cukup signifikan setelah pemberian edukasi. Rata-rata nilai pengetahuan ibu tentang Inisiasi Menyusu Dini saat *pre-test* 66,75 meningkat menjadi 86,55 saat *post-test*.

### **6.2 Saran**

Penyuluhan Inisiasi Menyusu dini (IMD) melalui edukasi harus dilakukan secara terus menerus. Selain untuk mengetahui manfaat dari IMD itu sendiri juga untuk menambah pengetahuan ibu.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adam, Arlin, Andi Alim Bagu, and Novi Purnama Sari. 2016. "PEMBERIAN INISIASI MENYUSU DINI PADA BAYI BARU LAHIR." *Jurnal Kesehatan Manarang* 2 (2): 76. <https://doi.org/10.33490/jkm.v2i2.19>.
- Heryanto, Eko. 2016. "Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pelaksanaan Inisiasi Menyusui Dini." *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan* 1 (2): 17–24. <https://doi.org/10.30604/jika.v1i2.16>.
- Kaban, Nurhaida Br. 2017. "INISIASI MENYUSUI DINI 15.
- Mawaddah, Sofia. 2018. "Hubungan Inisiasi Menyusui Dini Dengan Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi." *JURNAL INFO KESEHATAN* 16 (2): 214–218. <https://doi.org/10.31965/infokes.Vol16.Iss2.185>.

## LAMPIRAN-LAMPIRAN

### Lampiran 1. Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul yang telah ditandatangani

#### Biodata Anggota Pengusul

##### A. Identitas Diri

Nama : Sulistyowati, SST, M.Kes  
NBM : 997784  
NIP/NIK : 19851215200610022  
Tempat/ Tgl Lahir : Lamongan, 15 Desember 1985  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status Perkawinan : Menikah  
Agama : Islam  
Golongan/Pangkat : III/D  
Jabatan Akademik : Lektor  
Alamat Rumah : Desa Gempol Pading RT 003 RW 001  
Pucuk Lamongan  
Telp081216265057  
Alamat Email : [sulisfaraz@gmail.com](mailto:sulisfaraz@gmail.com)

#### RIWAYAT PENDIDIKAN PERGURUAN TINGGI

Tahun Lulus	Program Pendidikan	Perguruan Tinggi	Jurusan
2006	D-3 Kebidanan	Akbid Siti Khodihaj Sepanjang Sidoarjo	Kebidanan
2008	D-4 Kebidanan Pendidik	Universitas Sebelas Maret Surakarta (UNS)	Kebidanan
2010	S-2 Kedokteran Keluarga	Universitas Sebelas Maret Surakarta (UNS)	Kedokteran Keluarga

#### PELATIHAN PROFESIONAL

Tahun	Jenis Pelatihan Penyelenggara	Jangka Waktu
2008	Pelatihan Pekerti-AA Pusat pengembangan sistem pembelajaran, lembaga pengembangan pendidikan, Universitas Sebelas Maret Surakarta	13 – 18 Oktober 2008 (48 Jam)

2009	Pelatihan Standarisasi Asuhan Persalinan Normal	P2KS Jawa Timur	31 Maret – 9 April 2009 (210 Jam)
2010	Pelatihan Manajemen Asfiksia Pada Bayi Baru Lahir Dukungan Bagi Fasilitas Pendidikan	Dinas Kesehatan Propinsi Jawa Timur	3 Maret 2010 (30 Jam)
2012	Pelatihan Standarisasi Teknologi Kontrasepsi Terkini (CTU)	P2KP Kabupaten Lamongan	19 – 23 Maret 2012 (50 Jam)
2013	Implementasi Kurikulum D III Kebidanan Berbasis Kompetensi Tahun Ke -2	Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya	28 Februari – 2 Maret 2013 (30 Jam)
2014	Pelatihan Peningkatan Ketrampilan Teknis Bidan Pijat dan SPA Bayi Serta Pijat Ibu Hamil Dalam Mempersiapkan Inovasi Pelayanan Antenatal Terpadu dan Bayi Baru Lahir	Dharma Mitra Mandiri Husada Bekerja sama dengan PD IBI Propinsi Jawa Timur	20 April 2014 (10 Jam)
2015	Pelatihan Ketrampilan Melatih Preceptor Mentorship	AIPKEMA Bekerja sama dengan PD IBI Propinsi Jawa Timur	7-9 April 2015 (36 Jam)
2017	Pelatihan Midwifery Update di Kab. Lamongan	P2KP Kabupaten Lamongan	21-23 Juli 2017
2017	Pelatihan Item Development (OSCE)	AIPKEMA di Yogyakarta	16 November 2017 (10 Jam)
2017	Workshop Ethical Clereance	diselenggarakan AIPKEMA di Yogyakarta	17 November 2017 (10 Jam)
2018	Pertemuan Tahunan Pendidikan Kebidanan Jawa Timur ke 2	AIPKIND Jawa Timur	20-21 November 2018 (16 Jam)
2020	Pelatihan Auditor Internal	Universitas Muhammadiyah lamongan Bekerja sama dengan Diktilitbang PP Muhammadiyah	30 Januari - 1 Februari 2020

### PENGALAMAN MENGAJAR

Mata Kuliah	Program Pendidikan	Jurusan/ Program Studi	Tahun Akademik
- Askeb neo,bayi,balita(3kls)	Kebidanan	STIKes Muhammadiyah Lamongan / Kebidanan	Tahun 2008/2009
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ginekologi (3 kls)</li> <li>- Askeb patologi II (3 kls)</li> <li>- Mutu Pelayanan kebidanan (3kls)</li> <li>- Metodologi penelitian (3kls)</li> </ul>			
- Kesehatan Reproduksi (4 kelas) - Patologi I (3 kelas)	Kebidanan	STIKes Muhammadiyah Lamongan / Kebidanan	Tahun 2008/2009
- Askeb neo,bayi,balita - Ginekologi - Mutu Pelayanan kebidanan (3 kls) - Metodologi penelitian	Kebidanan	STIKes Muhammadiyah Lamongan / Kebidanan	Tahun 2009/2010
- Kesehatan Reproduksi - Epidemiologi - Askeb V (Kebidanan Komunitas)	Kebidanan	STIKes Muhammadiyah Lamongan / Kebidanan	Tahun 2009/2010
- Askeb neo,bayi,balita - Ginekologi - Mutu Pelayanan kebidanan (3 kls) - Metodologi penelitian	Kebidanan	STIKes Muhammadiyah Lamongan / Kebidanan	Tahun 2010/2011
- Kesehatan Reproduksi - Epidemiologi - Askeb V (Kebidanan Komunitas)	Kebidanan	STIKes Muhammadiyah Lamongan / Kebidanan	Tahun 2010/2011

<ul style="list-style-type: none"> <li>- Askeb neo,bayi,balita</li> <li>- Ginekologi</li> <li>- Mutu Pelayanan kebidanan (3 kls)</li> <li>- Metodologi penelitian</li> </ul>	Kebidanan	STIKes Muhammadiyah Lamongan / Kebidanan	Tahun 2011/2012
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kesehatan Masyarakat</li> <li>- Kesehatan</li> </ul>	Kebidanan	STIKes Muhammadiyah Lamongan / Kebidanan	Tahun 2011/2012
Reproduksi <ul style="list-style-type: none"> <li>- Metode Penelitian</li> <li>- Komunitas</li> </ul>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ilmu Sosial Budaya Dasar</li> <li>- Asuhan Kebidanan neonatus, bayi, balita dan anak Pra sekolah</li> <li>- Mutu pelayanan kebidanan</li> </ul>	Kebidanan	STIKes Muhammadiyah Lamongan / Kebidanan	Tahun 2012/2013
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kesehatan Reproduksi dan KB</li> <li>- Kesehatan Masyarakat</li> <li>- Asuhan Kebidanan Komunitas</li> <li>- Metode Penelitian dan Statistik Dasar</li> </ul>	Kebidanan	STIKes Muhammadiyah Lamongan / Kebidanan	Tahun 2012/2013
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ilmu Sosial Budaya Dasar</li> <li>- Asuhan Kebidanan Persalinan dan BBL</li> <li>- Asuhan Kebidanan neonatus, bayi, balita dan anak Pra sekolah</li> </ul>	Kebidanan	STIKes Muhammadiyah Lamongan / Kebidanan	Tahun 2013/2014
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kesehatan Reproduksi dan KB</li> <li>- Kesehatan Masyarakat</li> <li>- Asuhan Kebidanan Komunitas</li> <li>- Metode Penelitian dan Statistik Dasar</li> </ul>	Kebidanan	STIKes Muhammadiyah Lamongan / Kebidanan	Tahun 2013/2014
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Anatomi Fisiologi Kebidanan</li> </ul>	Kebidanan	STIKes Muhammadiyah Lamongan / Kebidanan	

- Ilmu Sosial Budaya Dasar			Tahun 2014/2015
- Asuhan Kebidanan Persalinan dan BBL			
- Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah			
- Kebidanan Islami			
- Promosi Kesehatan	Kebidanan	STIKes Muhammadiyah	Tahun 2014/2015
- Asuhan Kebidanan			
Komunitas		Lamongan / Kebidanan	
- Metode Penelitian dan Statistik Dasar			
- Anatomi Fisiologi Kebidanan	Kebidanan	STIKes Muhammadiyah Lamongan / Kebidanan	2015/2016
- Ilmu Sosial Budaya Dasar			
- Asuhan Kebidanan Persalinan dan BBL			
- Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah			
- Kebidanan Islami			
- Kesehatan Masyarakat	Kebidanan	STIKes Muhammadiyah Lamongan / Kebidanan/	2015/2016
- Metode Penelitian dan Statistik Dasar		Keperawatan	
- Asuhan Kebidanan Komunitas	Keperawatan		
- Perilaku Manusia			
- Anatomi Fisiologi	Kebidanan	STIKes Muhammadiyah Lamongan / Kebidanan/	2016/2017
- Ilmu Sosial Budaya Dasar			
- Asuhan Kebidanan Persalinan dan BBL	Keperawatan	Keperawatan	
- Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah			
- Kebidanan Islami			
- Kesehatan Reproduksi dan keluarga berencana			
- Keperawatan Dasar 1			



- Promosi Kesehatan - Asuhan Kebidanan Komunitas - Metode Penelitian dan Statistik Dasar - Metode Penelitian - Keperawatan Anak 1	Kebidanan   Keperawatan Fisioterapi	STIKes Muhammadiyah Lamongan / Kebidanan/ KeperawatanFisioterapi	2016/2017
- Kebidanan - Ilmu Sosial Budaya Dasar - Asuhan Kebidanan	Kebidanan	STIKes Muhammadiyah Lamongan / Kebidanan/ Keperawatan/	2017/2018

Persalinan dan BBL - Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah 1 sks - Keperawatan Anak - Kesehatan Reproduksi dan keluarga berencana	Keperawatan	Fisioterapi	
- Promosi Kesehatan - Asuhan Kebidanan Komunitas - Metode Penelitian dan Statistik Dasar - Metode Penelitian - Keperawatan Anak 1	Kebidanan   Keperawatan Fisioterapi	STIKes Muhammadiyah Lamongan / Kebidanan/  Keperawatan/ Fisioterapi	2017/2018
- Anatomi Fisiologi Kebidanan - Ilmu Sosial Budaya Dasar - Asuhan Kebidanan Persalinan dan BBL - Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah - Keperawatan Anak - Kesehatan Reproduksi dan keluarga berencana	Kebidanan  Keperawatan	Universitas Muhammadiyah Lamongan / Kebidanan/  Keperawatan/Fisioterapi	2018/2019
- Promosi Kesehatan - Asuhan Kebidanan Komunitas - Metode Penelitian dan Statistik Dasar - Metode Penelitian - Keperawatan Anak 1	Kebidanan  Keperawatan Fisioterapi	Universitas Muhammadiyah Lamongan / Kebidanan/  Keperawatan/ Fi sioterapi	2018/2019
- Anatomi Fisiologi Kebidanan - Ilmu Sosial Budaya Dasar - Asuhan Kebidanan Persalinan dan BBL - Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak	Kebidanan	Universitas Muhammadiyah Lamongan / Kebidanan/	2019/2020

Pra Sekolah			
- Kesehatan Reproduksi dan keluarga berencana			
- Pengantar Askeb	Kebidanan	Universitas	
- Asuhan Kebidanan Komunitas		Muhammadiyah Lamongan / Kebidanan/	2019/2020
- Metode Penelitian dan Statistik Dasar	Farmasi	Farmasi	
- Metode Penelitian			
- Anatomi Fisiologi Kebidanan	Kebidanan	Universitas Muhammadiyah Lamongan / Kebidanan/	2020/2021
- Ilmu Sosial Budaya Dasar			
- Asuhan Kebidanan Persalinan dan BBL		-	
- Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Kebidanan Pra Sekolah			
- Kesehatan Reproduksi dan keluarga berencana			
- Pengantar Askeb	Kebidanan	Universitas	
- Asuhan Kebidanan Komunitas		Muhammadiyah Lamongan / Kebidanan	2020/2021
- Metode Penelitian dan Statistik Dasar			
- Asuhan Kebidanan Persalinan dan BBL	Kebidanan	Universitas Muhammadiyah Lamongan / Kebidanan/	2021/2022
- Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Kebidanan Pra Sekolah			
- Kesehatan Reproduksi dan keluarga berencana			
- Pengantar Askeb	Kebidanan	Universitas	
- Asuhan Kebidanan Komunitas		Muhammadiyah Lamongan / Kebidanan	2021/2022
- Metode Penelitian dan Statistik Dasar			
- Promosi Kesehatan			

**PRODUK BAHAN AJAR**

<b>Mata Kuliah</b>	<b>Program Pendidikan</b>	<b>Jenis Bahan Ajar (Cetak dan non cetak)</b>	<b>Sem/ Tahun Akademik</b>
Ilmu Sosial Budaya Dasar	Kebidanan		Diklat I/2016/2017
Ilmu Kesehatan Masyarakat	Kebidanan		Diklat II/2016/2017
Metode Penelitian dan Biostatistik Dasar	Kebidanan		Diklat IV/2017/2018
Asuhan Kebidanan Persalinan dan BBL	Kebidanan		Diklat III/2019/2020
Pengantar Askeb Kebidanan	Kebidanan		Diklat II/2019/2020

**PENGALAMAN PENELITIAN**

<b>Tahun</b>	<b>Judul Penelitian</b>	<b>Ketua/Anggota Tim</b>	<b>Sumber Dana</b>
2010	Efektifitas pemberian tablet Fe Pascamenstruasi Terhadap peningkatan kadar Haemoglobin pada Remaja Putri di SMP Muhammadiyah 21 Brangsi Kecamatan Laren Lamongan	Anggota	STIKes Muhammadiyah Lamongan
2010	Hubungan Latihan fisik dengan kecemasan wanita menghadapi menopause di Desa Selorejo Kecamatan Baurno kabupaten Bojonegoro	Anggota	STIKes Muhammadiyah Lamongan
2011	Hubungan aktifitas fisik (olahraga) dengan tingkat nyeri dismenorea pada remaja putri kelas XI DI SMK NU 1 Kedungpring Lamongan	Anggota	STIKes Muhammadiyah Lamongan
2012	Stadium Kanker Payudara Ditinjau dari Usia dan Paritas Ibu di Unit Rawat Jalan RSUD dr. Soegiri Lamongan	Ketua	STIKes Muhammadiyah Lamongan
2013	Perbedaan Hotflus Sebelum dan sesudah diberikan terapi air hangat pada ibu menopause di dusun Banjarwati desa Banjarwati kecamatan paciran kabupaten Lamongan	Anggota	STIKes Muhammadiyah Lamongan

2014	Hubungan konsep diri dengan kenakalan remaja kelas xi di SMK Muhammadiyah 4kecamatan Lamongan kabupaten lamongan	Anggota	STIKes Muhammadiyah Lamongan
2014	Perbedaan insomnia sebelum dan sesudah mandi air hangat pada wanita menopause di dusun laren desa laren kecamatan laren – lamongan	Ketua	STIKes Muhammadiyah Lamongan
2015	Pengaruh Infusum Kulit Manggis terhadap Penurunan Nyeri Dismenorea	Ketua	Penelitian Dosen Pemula dari DIKTI
2015	Pengaruh jambu biji merah terhadap kadar hb saat menstruasi pada mahasiswi DIII kebidanan stikes muhammadiyah lamongan	Ketua	STIKes Muhammadiyah Lamongan
2016	Perbedaan Efektifitas Bawang Putih dan Daun Sirih Terhadap Keputihan	Ketua	Penelitian Dosen Pemula dari DIKTI (Proses)
2017	Perilaku sadari remaja putri melalui pendidikan kesehatan Di SMK 1 Muhammadiyah Lamongan	Ketua	Universitas Muhammadiyah Lamongan
2018	Efektivitas Kulit Pisang terhadap <i>Acne Vulgaris</i>	Anggota	DIKTI
2019	Peningkatan pengetahuan remaja tentang seks bebas melalui penggunaan media audio Visual	Ketua	Universitas Muhammadiyah Lamongan
2020	Kepatuhan Bidan Dalam Pengisian Buku KIA di Kabupaten Lamongan	Ketua	Universitas Muhammadiyah Lamongan
2020	Efektifitas Infusum Daun Kemangi Terhadap Fluor Albus Patologi pada WUS	Ketua	Universitas Muhammadiyah Lamongan
2021	Pengetahuan Remaja Tentang Seks Bebas Melalui Penggunaan Media Audio Visual	Ketua	Universitas Muhammadiyah Lamongan
2021	Metode Konsultasi Online Terhadap Pengetahuan Akseptor KB Pada Masa Pandemi Covid 19 di Kabupaten Lamongan	Ketua	Universitas Muhammadiyah Lamongan

## KARYA ILMIAH

### A. Buku/Bab/Jurnal

Tahun	Judul	Penerbit/Jurnal
<b>2010</b>	Efektifitas pemberian tablet Fe Pasca menstruasi Terhadap peningkatan kadar Haemoglobin pada Remaja Putri di SMP Muhammadiyah 21 Brangsi Kecamatan Laren Lamongan	JURNAL SURYA ISSN 1979-9128 Vol. 2, No. VI, Agustus 2010
<b>2010</b>	Hubungan Latihan fisik dengan kecemasan wanita menghadapi menopause di Desa Selorejo Kecamatan Baurno kabupaten Bojonegoro	JURNAL SURYA ISSN 1979-9128 Vol. 2, No. VII, Desember 2010
<b>2011</b>	Hubungan aktifitas fisik (olahraga) dengan tingkat nyeri dismenorea pada remaja putri kelas XI DI SMK NU 1 Kedungpring Lamongan	JURNAL SURYA ISSN 1979-9128 Vol. 3, No. IX, Desember 2011
<b>2012</b>	Stadium Kanker Payudara Ditinjau dari Usia dan Paritas Ibu di Unit Rawat Jalan RSUD dr. Soegiri Lamongan	JURNAL SURYA ISSN 1979-9128 Vol.03, No.XIII, Desember 2012
<b>2013</b>	Perbedaan Hotflus Sebelum dan sesudah diberikan terapi air hangat pada ibu menopause di dusun Banjarwati desa Banjarwati kecamatan paciran kabupaten Lamongan	JURNAL SURYA ISSN 1979-9128 Vol.03, No.XV, Agustus 2013
<b>2014</b>	Hubungan konsep diri dengan kenakalan remaja kelas xi di SMK Muhammadiyah 4 kecamatan Lamongan kabupaten lamongan	JURNAL SURYA ISSN 1979-9128 Vol 1, No. XVII, Maret 2014
<b>2014</b>	Perbedaan insomnia sebelum dan sesudah mandi air hangat pada wanita menopause di dusun laren desa laren kecamatan laren - lamongan	JURNAL SURYA ISSN 1979-9128 Vol 3, No. XIX, September 2014
<b>2015</b>	Pengaruh jambu biji merah terhadap kadar hb saat menstruasi pada mahasiswi DIII kebidanan stikes muhammadiyah lamongan	JURNAL KEBIDANAN DAN KEPERAWATAN STIKES AISIYAH YOGYAKARTA  ISSN cetak : 1858-0610, ISSN Online : 2477-8184

		Vol.11, No. 2
		Desember 2015
<b>2016</b>	The effect of mangosteen rind-infused water in reducing the dysmenorrhea pain	Proceeding international Health conferencece 2016 In Semarang  ISBN 978-602-74376-0- 9
<b>2016</b>	The effect of tamarind-ginger infused water to decrease the pain of dysmenorrhea	Proceeding book 1st international conferencefor midwives (ICMID) 2016 In Bandung  ISBN 978-602-74456-0- 4
<b>2017</b>	Perbedaan Efektifitas penggunaan daun sirih dan bawang putih terhadap fluor albus	JURNAL SURYA
<b>2018</b>	Perilaku sadari remaja putri melalui pendidikan kesehatan  Di SMK 1 Muhammadiyah Lamongan	Jurnal Ilmiah Kesehatan UNUSA
<b>2018</b>	Efektivitas Kulit Pisang terhadap  <i>Acne Vulgaris</i>	Jurnal Sainmd Kopertis
<b>2019</b>	Penurunan Dismenorea Dengan terapi Kutaneus	Jurnal Kebidanan TIKES Pekab Jombang
<b>2020</b>	Kepatuhan Bidan Dalam Pengisian Buku KIA di Kabupaten Lamongan	Jurnal MIDPRO
<b>2021</b>	Pengetahuan Remaja Tentang Seks Bebas Melalui Penggunaan Media Audio Visual	Jurnal Forikes
<b>2022</b>	Metode Konsultasi Online Terhadap Pengetahuan Akseptor KB Pada Masa Pandemi Covid 19 di Kabupaten Lamongan	Jurnal Care
<b>2022</b>	Efektifitas Infusum Daun Kemangi Terhadap Fluor Albus Patologi pada WUS	Jurnal Midpro

#### A. Makalah/Poster

Tahun	Judul	Penyelenggara
-------	-------	---------------

**B. Penyunting/Editor/Reviewer/Resensi**

Tahun	Judul	Penerbit/Jurnal
2010 –	Penyunting Pelaksana Jurnal Surya Jurnal Media	Universitas

**KONFERENSI/SEMINAR/LOKAKARYA/SIMPOSIUM**

Tahun	Judul Kegiatan	Penyelenggara	Panitia/Peserta /Pembicara
2009	Desiminasi Petunjuk Teknis Pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Program D III Keperawatan dan Kebidanan	STikes Vincensius A Paulo, Surabaya 19 Mei 2009	Peserta
2010	Strategi Peningkatan Mutu Perguruan Tinggi Melalui peningkatan Kualitas Penelitian	STIKes Muhammadiyah Lamongan 19 Juni 2010	Peserta
2010	National Seminar On Applied Science and Technology Oh Health	Universitas Muhammadoyah Surabaya 5 Oktober 2010	Peserta
2010	Workshop Sertifikasi Dosen Angkatan Ke VI	AIPTISI Wilayah VII Jawa Timur 16 Oktober 2010	Peserta
2011	Mengenal Sejak Dini Tanda dan Gejala SLE ( <i>Sistemic Lupus Erithemathosis</i> ) serta Penatalaksanaannya	STIKes Muhammadiyah Lamongan	Peserta
2012	Seminar “Era Baru Perawatan Mahkota Wanita Dalam Menghadapi Bahaya Kanker Serviks”	IBI Cabang Lamongan	Peserta
2012	Pelatihan Metodologi untuk Jabatan Fungsional Bidan	Dinas Kesehatan Kabupaten Lamongan	Pembicara
2013	Workshop Akreditasi Institusi Perguruan Tinggi (AIPT), 2013	Majelis Dikti PP muhammadiyah bekerjasama dengan umsida sidoarjo	Peserta



2013	Pelatihan penulisan proposal penelitian di kalangan dosen perguruan tinggi muhammadiyah (PTM)	STIKes Muhammadiyah Lamongan dengan DITJEN DIKTI	Peserta
2014	Praktik Mandiri Keperawatan & Pelaksanaan BPJS Bidang Kesehatan	STIKes Muhammadiyah Lamongan Dan PPNI Kabupaten Lamongan	Panitia
2014	Optimizing The Role Midwives In Community	STIKes Muhammadiyah Lamongan Dan IBI Kabupaten Lamongan	Panitia
2014	Workshop Klinik Penyusunan Proposal Penelitian Desentralisasi, Penelitian Dosen Muda dan Penelitian Kompetitif Nasional Bagi Dosen PTS di Lingkungan Kopertis Wilayah VII	Kopertis Wilayah VII Surabaya	Peserta
2014	Pelatihan DDTK untuk Kepala Sekolah TK se Kabupaten Lamongan Kecamatan Babat	GOPTKI bekerja sama dengan STIKes Muhammadiyah Lamongan	Pembicara
2014	Pelatihan DDTK untuk Kepala Sekolah TK se Kabupaten Lamongan Kecamatan Brondong	GOPTKI bekerja sama dengan STIKes Muhammadiyah Lamongan	Pembicara
2014	Pelatihan DDTK untuk Kepala Sekolah TK se Kabupaten Lamongan Kecamatan Karangbinangun	GOPTKI bekerja sama dengan STIKes Muhammadiyah Lamongan	Pembicara
2015	Pelatihan DDTK untuk Kepala Sekolah TK se Kabupaten Lamongan Kecamatan Karanggeneng	GOPTKI bekerja sama dengan STIKes Muhammadiyah Lamongan	Pembicara
2015	Pelatihan DDTK untuk Kepala Sekolah TK se Kabupaten Lamongan Kecamatan Solokuro	GOPTKI bekerja sama dengan STIKes Muhammadiyah Lamongan	Pembicara
2015	Rakernas AIPKEMA dan pelatihan TOT mentorship perceptorship	AIPKEMA Bekerja sama dengan IBI Propinsi Jawa Timur	Peserta
2015	Optimalisasi 1000 hari pertama kehidupan	Akbid Mandiri Gresik	Peserta

2015	Sosialisasi Akreditasi Untuk Program Studi Kesehatan LAM-PTKes	Universitas Terbuka Tangerang	Peserta
2015	Workshop Penyusunan Kurikulum Pendidikan Tinggi	Kopertis Wilayah VII Jatim	Peserta
2015	Workshop Penguatan kompetensi Dosen Diploma III Kebidanan Dalam Item Development	Sub Koordinator Wilayah AIPKIND Jawa Timur	Peserta
2015	Penulisan Artikel Ilmiah Untuk Jurnal Internasional	AIPTISI Wilayah VII Jawa Timur	Peserta
2016	Workshop Refreshing Pemasangan AKDR/IUD	Unit Pelaksana Bidan Delima Propinsi Jawa Timur	Panitia
2016	International Health Conference	Poltekes Semarang	Peserta
2016	Sosialisasi Pengisian portofolio Sertifikasi Dosen Bagi Dosen PTS Dilingkungan Kopertis Wilayah VII	Kopertis VII Jawa Timur	Peserta
2016	Manajemen Preeklamsia dan eklamsia	STIKes Muhammadiyah Lamongan	Panitia
2017	KegawatdarWorkshop Ethical Clereance	diselenggarakan AIPKEMA di Yogyakarta	Peserta
2018	Seminar nasional kebidanan periode emas dan tumbuh kembanganak dengan hepatitis B dalam penyesuaian 1000 hari pertama kehidupan	Kebidanan Universitas Muhammadiyah Lamongan	Pembicara
2019	Update Management Kegawatdaruratan Preeklampsia dan Eklampsia di Era Revolusi 4.0	Kebidanan Universitas Muhammadiyah Lamongan	Panitia

#### **KEGIATAN PROFESIONAL/PENGABDIAN MASYARAKAT**

<b>Tahun</b>	<b>Jenis&gt;Nama Kegiatan</b>	<b>Tempat</b>
2008	Bakti sosial: Pengobatan masal di Dsn. Resik Ds. Kedung Wangi/ Candisari Kec.Sambeng Lamongan	Dsn. Resik Ds. Kedung Wangi/ Candisari Kec.Sambeng Lamongan
2009	Bakti sosial: Bantuan sembako & Penyuluhan di Desa Centini Laren Kab. Lamongan	Desa Centini Laren Kab. Lamongan
2010	Penyuluhan Kesehatan Tentang Kesehatan Reproduksi Remaja di SLTPN 1 Pucuk	SLTPN 1 Pucuk Lamongan

2011	Deteksi Dini Tumbuh Kembang Anak Pra Sekolah	TK ABA 01 Bandung Lamongan
2012	Deteksi Dini Tumbuh Kembang Anak Pra Sekolah	TK ABA 01 Bandung Lamongan
2012	Penyuluhan SADARI di Pucuk Lamongan	Desa Gempol Pading Pucuk Lamongan
2012	Penyuluhan Kesehatan Reproduksi dan pembagian modul kespro Pada Remaja di SLTPN 2 Pucuk Lamongan	di SLTPN 2 Pucuk Lamongan
2012	Penyuluhan tentang Papsmeaar dan pemeriksaan pap smearpada WUS di Poli Onkologi RSUD dr Soegiri	RSUD dr Soegiri Lamongan
2013	Deteksi Dini Tumbuh Kembang Anak Pra Sekolah	TK ABA 01 Bandung Lamongan
2013	Bakti Sosial : pengobatan dan sunat massal di Kec. Ngimbang – Lamongan	Kecamatan . Ngimbang – Lamongan
2013	Bakti Sosial : pengobatan dan sunat massal di Kec. Sugio - Lamongan	Kecamatan . Sugio - Lamongan
2013	Bakti Sosial : Pemeriksaan Kesehatan	Desa Bulu Margi Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan
2014	Deteksi Dini Tumbuh Kembang Anak Pra Sekolah	TK ABA 02 Made Lamongan
2014	Penyuluhan dan pembagian Garam beryodium Gratis	Dusun Awar awar RT 10 Desa Bulu Margi KecamatanBabat Kabupaten Lamongan
2014	Memberikan pendidikan kesehatan tentang Pengolahan Sampah	Dusun Awar awar RT 09 Desa Bulu Margi KecamatanBabat Kabupaten Lamongan
2014	Penyuluhan Tentang Kontrasepsi	Desa Bulu Margi Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan
2015	Penyuluhan tentang Perawatan Payudara Pada Ibu Post Partum Di Ruang Nifas	Ruang Nifas RSUD Sumberejo Bojonegoro
2015	Penyuluhan tentang Demam Berdarah Dengue di Ruang Perawatan Anak	Ruang Anak RSUD Sumberejo Bojonegoro
2015	Penyuluhan tentang teknik menyusui dan perawatan Bayi Sehari – hari	Ruang Neonatus RSUD Sumberejo Bojonegoro
2016	Penyuluhan Kesehatan Tentang Diare	Poli Anak RSM Babat

2017	Pendidikan Kesehatan tentang kesehatan Gigi dan mulut di RSM Lamongan	STIKES Muhammadiyah Lamongan
2017	Skrining Deteksi Dini Tumbuh Kembang di TK Budi Luhur Telogo Rejo Kec. Sukodadi Kab. Lamongan Lamongan	STIKES Muhammadiyah Lamongan
2018	Pendidikan kesehatan tentang Cara Menyusui Yang Benar	STIKES Muhammadiyah Lamongan
2018	pendidikan kesehatan tentang Tanda Bahaya Pada Masa Nifas	STIKES Muhammadiyah Lamongan
2018	Pendidikan Kesehatan tentang Hipertensi	Universitas Muhammadiyah Lamongan
2018	Skrining Deteksi Dini Tumbuh Kembang di TK <b>Al Muttaqin</b>	Universitas Muhammadiyah Lamongan
2019	Pendidikan Kesehatan tentang Kesehatan Reproduksi Remaja	Universitas Muhammadiyah Lamongan
2019	Skrining Deteksi Dini Tumbuh Kembang di Desa Ngimbang Lamongan	Universitas Muhammadiyah Lamongan
2020	Pendidikan Kesehatan tentang Kesehatan Stunting Pada anak di Desa Sidogembul	Universitas Muhammadiyah Lamongan
2020	Skrining Deteksi Dini Tumbuh Kembang di di TK ABA 1 LAMONGAN	Universitas Muhammadiyah Lamongan
2021	Pendidikan Kesehatan tentang ASI dimasa pandemi di Desa Sidogembul	Universitas Muhammadiyah Lamongan
2022	Pendidikan Kesehatan tentang PHBS di Bojonegoro	Universitas Muhammadiyah Lamongan

#### **JABATAN DALAM PENGELOLAAN INSTITUSI**

<b>Peran/Jabatan</b>	<b>Institusi (Univ., Fak., Jur., Lab., Studio, Dll)</b>	<b>Jangka Waktu</b>
Sekretaris Prodi D III Kebidanan	STIKes Muhammadiyah Lamongan	2008-2013
Sekretaris Prodi D III Kebidanan	STIKes Muhammadiyah Lamongan	2013 - 2018
Sekretaris LPM	Universitas Muhammadiyah Lamongan	2018-2019

Kepala Lembaga Lesikom, Admisi dan Promosi	Universitas Muhammadiyah Lamongan	2019- Sekarang
--	--------------------------------------	----------------

#### **PENGHARGAAN/PIAGAM**

<b>Tahun</b>	<b>Bentuk Penghargaan</b>	<b>Pemberi</b>
2018	Harapan 1 metode pengajaran	AIPKEMA
2019	Harapan 2 Lomba inovasi bahan ajar	AIPKEMA

#### **ORGANISASI PROFESI/ ILMIAH**

<b>Tahun</b>	<b>Jenis/ Nama Organisasi</b>			<b>Jabatan/Jenjang Keanggotaan</b>	
2008- 2013	Pengurus Indonesia Kabupaten Lamongan	Ranting	Ikatan	Bidan	Seksi Ilmiah/ 5 Tahun
2013- 2018	Pengurus Indonesia Kabupaten Lamongan	Cabang	Ikatan	Bidan	Seksi Riset dan Pelayanan/5 Tahun
2018- Sekarang	Pengurus Kabupaten Lamongan	Cabang Bidan	Ikatan Indonesia		Seksi Riset /5 Tahun

Saya menyatakan bahwa semua keterangan dalam *Curriculum Vitae* ini adalah benar dan apabila terdapat kesalahan, saya bersedia mempertanggungjawabkannya.

Lamongan, 21 januari 2023

Ketua Pengusul



Sulistiyowati, SST, M.Kes

## Biodata Anggota Pengusul

### A. Identitas Diri

1.	Nama Lengkap	: Ati'ul Impartina, S.ST., M. Kes
2.	Jenis Kelamin	: Perempuan
3.	Jabatan Fungsional	: Lektor
4.	NIK	: 19840901 200610 021
5.	NIDN	: 0701098402
6.	Tempat dan Tanggal Lahir	: Lamongan, 01 September 1984
7.	Email	: <a href="mailto:atiulimpartina16@gmail.com">atiulimpartina16@gmail.com</a>
8.	No. Telepon	: 081553701055
9.	Alamat Kantor	: Jl. Raya Plalangan Plosowahyu Lamongan
10.	No. Telp	: 0322 322356
11.	Mata Kuliah yang diampu	: Etika dan Hukum Kebidanan Kebidanan Komunitas

### A. Riwayat Pendidikan

	D4	S2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Sebelas Maret Surakarta	Universitas Sebelas Maret Surakarta
Bidang Ilmu	Kebidanan	Kedokteran Keluarga
Tahun Masuk - Lulus	2007-2008	2010
Judul Skripsi/ Tesis/ Disertasi	Hubungan Persepsi terhadap lapangan kerja kebidanan dengan motivasi belajar pada mahasiswa Akbid Kusuma Husada Surakarta	Hubungan persepsi tentang kinerja dosen dan ketersediaan fasilitas dengan kepuasan mahasiswa kebidanan
Nama Pembimbing Promotor	Drs. Wagimin, M.Pd Erindra Budi C, S.Kep., Ns	Prof. Dr. Sri Anitah, M.Pd Mochammad Arief Tq, dr, MS, PHK

### B. Pengalaman Penelitian dalam 5 tahun terakhir

No.	Tahun	Judul Penelitian	Sumber
1.	2018	Pengaruh motivasi terhadap kemampuan teknik menyusui yang benar pada ibu nifas	STIKES Muhammadiyah Lamongan

2.	2018	Hubungan Lingkungan Pergaulan dengan Perilaku Seks Pranikah	STIKES Muhammadiyah Lamongan
3.	2018	Pengaruh DAD pada Mahasiswa Perawat dalam Kemampuan Keperawatan Islami	PP Muhammadiyah
4.	2021	Alat Permainan Edukatif (APE) anak berbasis Multiple Intellegences (MI) di masa Pandemi Covid 19	Universitas Muhammadiyah Lamongan

C. Pengalaman Pengabdian Masyarakat Dalam 5 Tahun terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Masyarakat	Sumber
1.	2018	Pendidikan Kesehatan tentang Perawatan payudara pada ibu meneteki	STIKES Muhammadiyah Lamongan
2.	2019	Pendidikan Kesehatan tentang Gosok Gigi	Universitas Muhammadiyah Lamongan
3.	2019	Pendidikan Kesehatan tentang Mencuci Tangan	Universitas Muhammadiyah Lamongan
4.	2020	Pendidikan Kesehatan tentang Nutrisi selama Hamil	Universitas Muhammadiyah Lamongan
5	2020	Pendidikan Kesehatan tentang Perawatan Tali Pusat	Universitas Muhammadiyah Lamongan
6	2021	Pendidikan Kesehatan tentang Pencegahan Covid-19	Universitas Muhammadiyah Lamongan
7	2021	Pendidikan Kesehatan tentang Bahaya Merokok	Universitas Muhammadiyah Lamongan
8	2021	Pendidikan Kesehatan tentang <i>Diabetes Mellitus</i>	Universitas Muhammadiyah Lamongan
9	2021	Pendidikan Kesehatan tentang Senam Nifas	Universitas Muhammadiyah Lamongan
10	2022	Pendidikan Kesehatan tentang Tanda Bahaya pada Masa Nifas	Universitas Muhammadiyah Lamongan

11	2022	Pendidikan Kesehatan tentang ASI Eksklusif	Universitas Muhammadiyah Lamongan
12	2022	Pendidikan Kesehatan tentang <i>Rise and Fight Corona Virus</i>	Universitas Muhammadiyah Lamongan
13	2022	Pendidikan Kesehatan tentang Metode <i>Self Control</i> untuk mengurangi konsumsi rokok	Universitas Muhammadiyah Lamongan

D. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 tahun terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume Tahun Nomor
1.	Pengaruh motivasi terhadap kemampuan teknik menyusui yang benar pada ibu nifas	Medical Technology and Public Health Journal	Vol. 1 Nomor. 2 Tahun 2017
2.	Hubungan Lingkungan Pergaulan dengan Perilaku Seks Pranikah	Jurnal Riset Kebidanan Indonesia	Vol. 1 Nomor 2 Tahun 2017
3.	Pengaruh DAD pada Mahasiswa Perawat dalam Kemampuan Keperawatan Islami	SAVAP	Internasional
4.	Warm compresses to decrease dysmenorrhea among adolescents	Journal of Health Technology Assessment in Midwifery	Vol. 3 No. 2 Tahun 2020
5.	Pemberian Dukungan Suami terhadap Kejadian Gangguan Post Partum Mood	Surya Jurnal Media Komunikasi Ilmu Kesehatan	Vol 13 Nomor 3 Tahun 2021

Lamongan, 21 januari 2023  
Anggota pengusul,



Atiul Impartina, S.SiT., M.Kes



## Biodata Anggota Pengusul

### B. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Elia Ika Rahmawati, S.ST., M.Keb
2	Jenis Kelamin	L/P
3	Jabatan Fungsional	Tenaga Pengajar
4	NIP/ NIK	19920319 202003 152
5	NIDN	0719039201
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Yogyakarta, 19 Maret 1992
7	E-mail	<a href="mailto:eeiaika@gmail.com">eeiaika@gmail.com</a> <a href="mailto:eliaika.rahmawati@gmail.com">eliaika.rahmawati@gmail.com</a>
8	Nomor Telepon/ HP	085655531038
9	Alamat Kantor	Jl. Raya Plalangan Plosowahyu KM 2, Kabupaten Lamongan, Jawa Timur
10	Nomor Telepon/ Fax	(0322) 323457
11	Lulusan yang Telah Dihilkan	S1: - S2: - S3: -
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Metode Penelitian dan Statistika Dasar 2. Sosial dan Budaya 3. Konsep Kebidanan 4. Pengantar Asuhan Kebidanan 5. Pengantar Praktik Kebidanan 6. Anatomi dan Fisiologi 7. Ilmu Kesehatan Masyarakat 8. Patologi Obsgyn dan Pediatri

### A. Riwayat Pendidikan

	S1	S2
Nama Perguruan Tinggi	STIKes 'Aisyiyah Yogyakarta	Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
Bidang Ilmu	DIV Bidan Pendidik	S2 Ilmu Kebidanan
Tahun Masuk-Lulus	2014-2015	2017-2019
Judul Skripsi/ Tesis/ Disertasi	Perbedaan Metode Pembelajaran Kooperatif <i>Numbered Heads Together</i> (NHT) dan Konvensional terhadap Hasil Belajar pada Mahasiswa DIII Kebidanan Semester IV Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang	Pengaruh Prenatal Yoga terhadap <i>Childbirth Self-Efficacy</i> pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Wilayah Kota Yogyakarta
Nama Pembimbing/ Promotor	Fathiyatur Rohmah, S.ST., M.Kes	1. Prof. dr. Ova Emilia, M.Med.Ed., Sp.OG (K)., Ph.D 2. Andari Wuri Astuti, S.SiT., MPH., Ph.D

**B. Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir (Bukan Skripsi, Tesis, dan Disertasi)**

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jumlah (Rp)
1	2020	Hubungan Ketuban Pecah Dini dengan Kejadian Asfiksia pada Bayi Baru Lahir di Kamar Bersalin RSUD dr. Soegiri Lamongan	Hibah Internal	Rp. 4.500.000,-
2	2021	Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Penggunaan APD Level 2 pada Bidan Selama Pertolongan Persalinan di Masa Pandemi Covid 19	Pribadi	Rp. 4.500.000,-
3	2022	Perbedaan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Primipara yang Diberikan dan Tidak Diberikan Prenatal Gentle Yoga	Pribadi	Rp. 4.500.000,-

**C. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir**

No	Tahun	Judul Pengabdian kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jumlah (Rp)
1	2020	Pemanfaatan Media Sosial untuk Mengurangi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil di Masa Pandemi Corona Virus Disease 2019 (COVID-19)	Hibah Internal	Rp. 1.500.000,-
2	2021	Penyuluhan tentang "Bahaya Merokok" di Dukuh Karanganyar, Dusun Landean, Desa Klotok, Kecamatan Plumpang, Kabupaten Tuban	Pribadi	Rp. 500.000,-
3	2021	Penyuluhan tentang "Pentingnya Jaminan Kesehatan Nasional (JKN)" di Dukuh Karanganyar, Dusun Landean, Desa Klotok, Kecamatan Plumpang, Kabupaten Tuban	Pribadi	Rp. 500.000,-
4	2021	Penyuluhan tentang "Dismenorea" di Dukuh Karanganyar, Dusun Landean, Desa Klotok, Kecamatan Plumpang, Kabupaten Tuban	Pribadi	Rp. 500.000,-
5	2021	Pendidikan Kesehatan tentang "Tanda Bahaya pada Masa Nifas" di Ruang Nifas RSI Muhammadiyah Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro	Pribadi	Rp. 500.000,-

6	2021	Pendidikan Kesehatan tentang "Perawatan Tali Pusat pada Bayi" di Ruang Nifas RSI Muhammadiyah Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro	Pribadi	Rp. 500.000,-
7	2022	Pendidikan Kesehatan tentang "ASI Eksklusif" di Ruang Nifas RSI Muhammadiyah Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro	Pribadi	Rp. 500.000,-
8	2022	Pendidikan Kesehatan tentang "ASI Eksklusif" di Ruang Bersalin RSI Muhammadiyah Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro	Pribadi	Rp. 500.000,-
9	2022	Pendidikan Kesehatan tentang "Perawatan Tali Pusat pada Bayi" di Ruang Bersalin RSI Muhammadiyah Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro	Pribadi	Rp. 500.000,-
10	2023	Pendidikan Kesehatan tentang "Perawatan Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) dengan Metode Kangguru" di Ruang NICU RS Muhammadiyah Lamongan	Pribadi	Rp. 500.000,-

#### D. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/ Tahun
1	<i>Women's Knowledge and Participation in Early Detection of Cervical Cancer: a Cross Sectional Study</i>	<i>Journal of Health Technology Assessment in Midwifery</i>	Volume 3/ No 1/ 2020
2	<i>Relationship Between Premature Rupture of Membranes and The Incidence of Asphyxia in Newborns at RSUD Dr. Soegiri Lamongan</i>	Jurnal Midpro	Volume 13/ No 01/ 2021
3	Studi Kualitatif Penyebab Kehamilan Pranikah pada Remaja	Jurnal Kesehatan Kusuma Husada	Volume 13/ No 2/ 2022
4	<i>The Incident of Sibling Rivalry on Child with Mother Breastfeeding During Pregnancy</i>	Jurnal Midpro	Volume 14/ No 01/ 2022

#### E. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation) dalam 5 Tahun Terakhir

No	Nama Temu Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
----	---------------------------	----------------------	------------------

1	<i>Taiwan-Indonesia International Midwifery Conference</i>	<i>The Correlation Between Knowledge and Participation Early Detection of Cervical Cancer on Women of Childbearing Age at Klebakan, Sentolo, Kulonprogo</i>	26 April 2018 di <i>National Taipei University of Nursing and Health Sciences (NTUNHS)</i>
---	--	---	--

#### F. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	<u>Perkembangan Metode Kontrasepsi Masa Kini</u>	2022	223	CV. Rena Cipta Mandiri

#### G. Perolehan HKI dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul/ Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ ID
1	Buku Pintar Kelompok Kader Keluarga Berencana	2019	Buku	000134270
2	Perkembangan Metode Kontrasepsi Masa Kini	2022	Buku	000400059

#### H. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/ Rekayasa Sosial Lainnya dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul/ Tema/ Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1	-	-	-	-

#### I. Penghargaan dalam 5 Tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1	Juara Harapan 3 Video Kreatif Lomba Video Metode Pembelajaran “Stunting & 8.000 Hari Pertama Kehidupan”	Asosiasi Institusi Pendidikan Kebidanan Muhammadiyah ‘Aisyiyah	2021

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Penugasan Program Kemitraan Masyarakat.

Lamongan, 21 Januari 2023

Anggota Pengusul

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Elia Ika Rahmawati', with a small flourish at the bottom right.

Elia Ika Rahmawati, S.ST., M.Keb

## Biodata Anggota Pengusul

### A. Identitas Diri

Nama	: Safa Puspita Rohmah
Jenis Kelamin	: Perempuan
NIM	: 2202021847
Tempat Dan Tanggal Lahir	: Lamongan, 19 Maret 2004
E-Mail	: <a href="mailto:puspitasafa87@gmail.com">puspitasafa87@gmail.com</a>
No. Telepon/ Fax	: 081517308915
Progam Studi	: S1 Kebidanan

### B. Riwayat Pendidikan

	<b>SMP</b>	<b>SMA</b>	<b>S1</b>
Nama sekolah / perguruan tinggi	MTS Salafiyah Siman	SMA 1 Simanjaya Siman	Universitas Muhammadiyah Lamongan
Tahun masuk-lulus	2016 - 2019	2019 - 2022	2022 - Sekarang

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Penugasan Pengabdian Kepada Masyarakat.

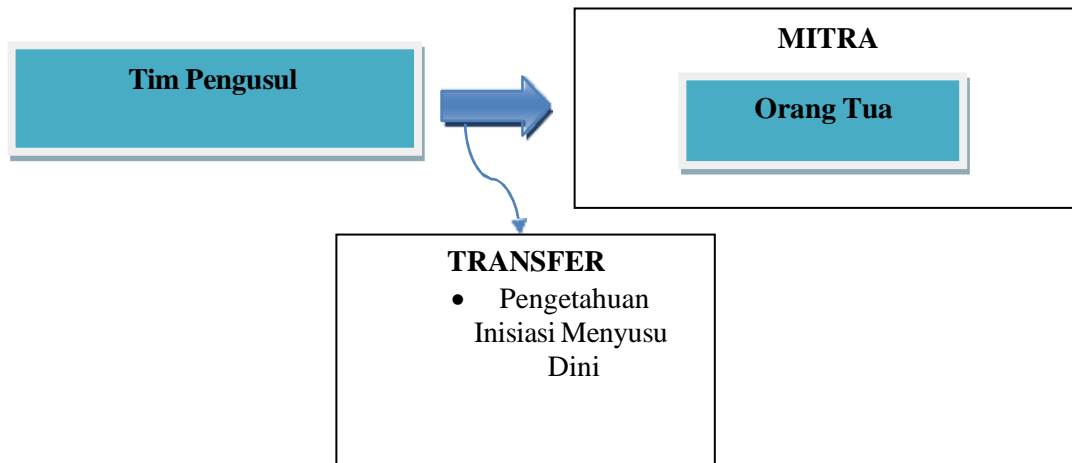
Lamongan, 21 Januari 2023

Pengusul



Safa Puspita Rohmah

## Lampiran2.Gambaran IPTEK



Gambar1.Skemapemberdayaankeluarga

Gambar 1. Mengilustrasikan bagaimana transfer IPTEK kepada mitra melalui penyuluhan Inisiasi Menyusu Dini. Dalam hal ini Tim Pengusul memberikan edukasi kepada orang tua meliputi manfaat dari Inisiasi Menyusu Dini Al-Quran dan Hadist. Edukasi diberikan dengan metode ceramah dan *focus group discussion*. Media yang digunakan meliputi video edukasi dan *power point*. Evaluasi formatif (proses) dilakukan untuk mengetahui jalannya kegiatan pemberdayaan dan evaluasi submatif (hasil) dilakukan untuk mengetahui pengetahuan orang tua (pre-test dan post-test).

### Lampiran 3. Peta Lokasi Mitra





**Lampiran 4. Surat Pernyataan Kesiediaan Bekerjasama**

**SURAT PERNYATAAN**

---

Yang bertanda tangan di bawah ini:

1. Nama : dr.Hj. Umi Aliyah,M.Kes
2. Jabatan : Direktur RS Muhammadiyah Sumberejo
3. Alamat: Sumberejo, Bojonegoro

Menyatakan bersedia untuk bekerja sama dalam pelaksanaan kegiatan program PKM, guna menerapkan IPTEK dengan tujuan sosial lainnya, dengan:

Nama ketua pengusul : Sulistiyowati,S.ST.,M.,Kes

Eka T.RFakultas / Prodi: S1 Kebidanan

Program: Penyuluhan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Di RSIM

Sumberejo

Bersama ini pula kami menyatakan dengan sebenarnya bahwa di antara kelompok dan pelaksanaan kegiatan program tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan usaha dalam wujud apapun juga.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Lamongan, 21 Januari 2023

Direktur RS Muhammadiyah

Sumberejo



dr.Hj. Umi Aliyah,M.Kes

## SURAT PERNYATAAN KETUA PENELITIAN/PELAKSANA

Yang bertanda tangan dibawa ini :

Nama : Bdn. Sulistiyowati, S.ST., M.Kes  
NIDN : 0715128501  
Fakultas/Program Studi : Ilmu Kesehatan/S1 Kebidanan  
Alamat : Desa Gempol Pading RT 003 RW 001 Pucuk Lamongan

Dengan ini menyatakan bahwa proposal penelitian saya dengan judul : **Penyuluhan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Di RSIM Sumberejo** yang diusulkan untuk tahun anggaran 2024 bersifat original dan belum pernah dibiayai oleh Lembaga/ sumber dana lain. Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidak sesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan mengembalikan seluruh biaya penelitian yang sudah ke kas APB UM Lamongan.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

 Menyetujui,  
Kepala LPPM  
  
Bdn. Sulistiyowati, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN 0720108801

Yang Menyatakan,



Bdn. Sulistiyowati, S.ST., M.Kes  
NIDN 0715128501

## Lampiran 5. Anggaran

<b>1. Pembelian Bahan Habis Pakai</b>				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Harga Peralatan Penunjang (Rp)
				Tahun Sekarang
Bahan habis pakai 1	Materai	5 Lembar	11.000	55.000
Bahan habis pakai 2	Map plastik	24 Buah	5.000	120.000
Bahan habis pakai 3	Notebook	24 Buah	5.000	120.000
Bahan habis pakai 4	Bolpoin	2 Box	47.000	94.000
Bahan habis pakai 5	Fotocopy materi	24 Paket	5.000	120.000
Bahan habis pakai 6	Map batik	3 Buah	3.000	9.000
Bahan habis pakai 7	Staples	1 Buah	37.500	37.500
Bahan habis pakai 8	Isi staples	1 Buah	2.500	2.500
Bahan habis pakai 9	Kuesioner	160 lembar	200	32.000
<b>Subtotal (Rp)</b>				<b>590.000</b>
<b>2. Pengumpulan Data</b>				
Material	Justifikasi	Kuantitas (Orang/Hari)	Harga Satuan (Rp)	Biaya per Tahun (Rp)
				Tahun Sekarang
Material 1	Konsumsi Kegiatan Penyuluhan	23 OH	25.000	575.000
Material 2	Honor Pemateri	2 OH	150.000	300.000
Material 3	Honor Pengumpul data	1 OH	100.000	100.000
Material 4	Transportasi	3 OH	50.000	150.000
<b>Subtotal (Rp)</b>				<b>1.125.000</b>
<b>3. Analisa Data</b>				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Biaya per Tahun (Rp)
				Tahun Sekarang
Analisis 1	Konsumsi rapat analisis data	3 OH	20.000	60.000
<b>Subtotal (Rp)</b>				<b>60.000</b>
<b>4. Pelaporan, Luaran Wajib, Luaran Tambahan</b>				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Biaya per Tahun (Rp)
				Tahun Sekarang
Pelaporan	Penjilidan laporan	1 Bendel	75.000	75.000
Luaran Wajib	Jurnal Nasional Sinta 3	1 Paket	650.000	650.000
<b>TOTAL ANGGARAN SETIAP TAHUN (Rp)</b>				<b>725.000</b>
<b>TOTAL ANGGARAN SELURUHNYA (Rp)</b>				<b>2.500.000</b>

