

**LAPORAN HASIL
PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)**



**PENYULUHAN PERAWATAN MASA NIFAS PADA PASIEN POST
PARTUM DI RUMAH SAKI MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

TIM PENGUSUL

Ponco Indah Arista Sari, S.SiT., M.Kes	NIDN 0710038501
Shinta Alifiana Rahmawati, S.ST., M.Keb	NIDN 0729069401
Ati'ul Impartina, S.SiT., Kes	NIDN 0701098402
Andini Pramudita	NIM 2202080011

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
2023**

**HALAMAN PENGESAHAN
PROGA KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)**

Judul PKM : Penyuluhan Perawatan Masa Nifas Pada Pasien Post Partum Di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan
Nama Mitra Progam : Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan
Ketua Tim PKM
a. Nama Lengkap : Ponco Indah Arista Sari, S.SiT., M.Kes
b. NIDN : 0710038501
c. Jabatan/Golongan : Tenaga Pengajar
d. Fakultas/Progam Studi : Ilmu Kesehatan / kebidanan
e. Bidang Keahlian : Kebidanan
f. Alamat Email :
Jumlah Anggota Tim : 3
a. Nama Anggota I : Shinta Alifiana Rahmawati, S.ST., M.Keb
Bidang Keahlian : Kebidanan
b. Nama Anggota II : Ati'ul Impartina, S.SiT., Kes
Bidang Keahlian : Kebidanan
c. Nama Anggota III : Andini Pramudita
Bidang Keahlian : Kebidanan
Jumlah Mahasiswa Yang Terlibat : 1
Lokasi Kegiatan/Mitra (1)
a. Wilayah Mitra (Desa/Kecamatan) : Lamongan
b. Kabupaten/Kota : Lamongan
c. Provinsi : Jawa Timur
d. Jarak PT ke lokasi mitra 1 (km) : 1,6 Km
Luaran yang dihasilkan : Artikel Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi Sinta 3
Jangka Waktu Pelaksanaan : 1 Tahun
Biaya Total
Internal UM Lamongan : Rp. 2.500.000,00

Lamongan, 20 Maret 2023

Mengetahui,

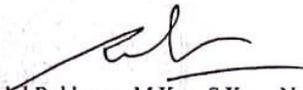
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ketua Tim PKM


Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN 0712128301


Ponco Indah Arista Sari, S.SiT., M.Kes
NIDN 0710038501

Mengetahui,
Kepala LPPM


Abdul Rokhman, M.Kep, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0720108801

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Program Kemitraan Masyarakat: Penyuluhan Perawatan Masa Nifas Pada Pasien Post Partum Di Rumah Saki Muhammadiyah Lamongan

2. Tim Pelaksana

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi Awal	Alokasi Waktu (jam/minggu)
1	Ponco Indah Arista Sari,S.SiT.,M.Kes	Ketua	Kebidanan	UM Lamongan	10 jam/minggu
2	Shinta Alifiana Rahmawati, S.ST., M.Keb	Anggota 1	Kebidanan	UM Lamongan	8 jam/minggu
3	Ati'ul Impartina, S.SiT.,Kes	Anggota 2	Keperawatan	UM Lamongan	5 jam/minggu
4	Rizqi Fajriah	Anggota 3	Kebidanan	UM Lamongan	5 jam/minggu

3. Objek (khalayak sasaran) Program Kemitraan Masyarakat: Masyarakat

4. Masa Pelaksanaan

Mulai : bulan: Maret tahun: 2023 Berakhir: bulan: Desember tahun: 2023

5. Usulan Biaya UM Lamongan: Rp2.500.000

6. Lokasi Program Kemitraan Masyarakat : Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan, Jl. Jaksa Agung Suprpto No.76, Sarirejo, Sukorejo, Kec. Lamongan, Kabupaten Lamongan, Provinsi Jawa Timur.

7. Mitra yang terlibat: Pasien Post Partum di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan

8. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan:

Permasalahan yang dihadapi Mitra dilihat dari berbagai aspek antara lain :

Permasalahan yang dihadapi mitra dilihat dari berbagai aspek antara lain :Aspek

Pasien post partum antara lain:

- a. Kurangnya pengetahuan mengenai perawatan luka perineum
- b. Masalah terkait perawatan payudara
- c. Masalah tata cara pemberian ASI eksklusif
- d. Masalah terkait nutrisi
- e. Masalah mengenai pola asuh yang diberikan kepada anak

Aspek keluarga antara lain:

- a. Kurangnya pengetahuan keluarga mengenai nutrisi dan informasi kesehatanpasien post partum terhadap rentan penyakit dan kecukupan nutrisi

keluarga

- b. Kurangnya pengetahuan mengenai pola asuh yang baik terhadap anak-anak

Solusi yang ditawarkan dari berbagai aspek antara lain:

Dari segi keluarga

- a. Melakukan penyuluhan terkait pengaruh nutrisi yang baik bagi pasien postpartum
- b. Melakukan penyuluhan tentang pola asuh orang tua terhadap anak-anak

Dari segi pasien post partum

- a. Melakukan penyuluhan kesehatan mengenai cara melakukan perawatan lukaperineum
 - b. Melakukan penyuluhan tentang breast care untuk mencegah terjadinyaabendungan ASI
 - c. Melakukan penyuluhan terkait pengaruh nutrisi yang baik bagi pasien postpartum
 - d. Melakukan penyuluhan tentang pola asuh orang tua terhadap anak-anak
9. Melakukan penyuluhan tentang ASI eksklusif Kontrapasien post partum si mendasarpada khalayak sasaran : Peningkatan pengetahuan dan keterampilan baik pada pasien post partum mengenai perawatan selama masa nifas, peningkatanpengetahuan terkait pola asuh orang tua terhadap anaknya.
 10. Rencana luaran berupa : artikel jurnal nasional terakreditasi sinta 3Jurnal yang dituju : Jurnal Kesehatan

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM.....	iii
RINGKASAN.....	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pemasalahan Mitra	3
1.3 Solusi	3
BAB 2 TARGET DAN LUARAN	4
2.1 Target	4
2.2 Luaran	5
BAB 3 METODE PELAKSANAAN	6
BAB 4 KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI.....	7
BAB 5 HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI.....	9
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	15
DAFTAR PUSTAKA	16
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	18

RINGKASAN

Masa nifas (puerperium) dikatakan sebagai masa setelah plasenta keluar hingga organ reproduksi kembali seperti sebelum hamil. Tenaga kesehatan memiliki peran penting dalam memberikan edukasi mengenai perawatan selama masa nifas. Asuhan selama masa nifas sangat diperlukan karena sebagai upaya untuk mencegah terjadinya suatu masalah tanda bahaya masa nifas. Peningkatan pengetahuan pada ibu nifas dapat dilakukan dengan pemberian edukasi mengenai masa nifas sehingga dapat memberikan dampak yang signifikan pada masa nifas. Pemberian edukasi melalui penyuluhan perawatan masa nifas melalui edukasi dapat meningkatkan pengetahuan yang tidak hanya pada pasien post partum namun juga pada keluarga

Kata Kunci: Edukasi; Perawatan Masa Nifas; *Personal Hygiene*

PRAKATA

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan akhir kegiatan pengabdian kepada masyarakat (pengabmas) ini yang berjudul "Penyuluhan Perawatan Masa Nifas Pada Pasien Post Partum Di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan" dengan tiada halangan suatu apapun. Laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini diajukan untuk memenuhi tugas sebagai mahasiswa dalam melaksanakan Tri Dharma Perguruan Tinggi, yaitu melaksanakan pengabdian kepada masyarakat atau pengabmas.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Universitas Muhammadiyah Lamongan karena telah memberikan dana dalam pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat, sehingga kegiatan ini dapat berjalan dengan baik dan penulis dapat menyusun laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada seluruh pihak yang turut membantu terlaksananya kegiatan pengabdian kepada masyarakat serta yang turut membantu dalam penyusunan laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini sehingga dapat dipelajari oleh pembaca.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini. Semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Allah SWT. Semoga laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dapat bermanfaat dan semoga hasil kegiatan yang dilakukan akan terus berlanjut berdasarkan tujuan pengabdian kepada masyarakat itu sendiri.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Penulis

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 PENDAHULUAN

Masa nifas (puerperium) dikatakan sebagai masa setelah plasenta keluar hingga organ reproduksi kembali seperti sebelum hamil. Menurut terminologi Islam, yang dimaksud dengan nifas yakni darah yang keluar dari kemaluan wanita setelah melahirkan (wiradah), sampai dengan 6 minggu atau 40 hari. (Machfudloh et al., 2020) Selain itu, terdapat perubahan-perubahan yang mungkin terjadi terutama pada daerah rahim seperti bekas luka implantasi, bekas luka di jalan lahir, perubahan nyeri atau pasca nyeri, lokia, leher rahim, dan ligamen (Sari, 2019).

Asuhan selama masa nifas sangat diperlukan karena masa ini termasuk dalam masa akut bagi pasien post partum dan bayi, sehingga perawatan pasca melahirkan sangat diperlukan karena sebagai upaya untuk mencegah terjadinya suatu masalah tanda bahaya masa nifas. Diperkirakan 60% kematian pasien post partum terkait kehamilan terjadi setelah melahirkan, dan 50% kematian pasca melahirkan terjadi dalam 24 jam pertama. Masa neonatal merupakan masa akut bagi kehidupan bayi dimana prevelensi kematian BBL 60% terjadi dalam 7 hari pertama kehidupannya. Pemantauan dan perawatan yang akurat terhadap pasien post partum dan bayi selama masa nifas dapat mencegah beberapa risiko yang mungkin terjadi seperti kematian. (Machfudloh et al., 2020) Tindakan perawatan yang harus dilakukan pasien post partum setelah melahirkan antara lain perawatan perineum (kebersihan vulva), perawatan payudara yang berhubungan dengan pengeluaran ASI sehingga tidak terjadi bendungan ASI, nutrisi yang cukup untuk menunjang proses pemulihan organ rahim, menyusui, dan mencakup hal-hal yang akan dilakukan oleh pasien post partum setelah melahirkan (Sari, 2019).

Di Indonesia, Angka Kematian Pasien post partum (AKI) masih tergolong tinggi. Berdasarkan penilaian *Millenium Development Goals* (MDGs) tahun 2015, angka AKI dan AKB Indonesia 305 per 100.000 kelahiran hidup. Penyebab kematiannya antara lain pendarahan, tekanan darah tinggi saat hamil, dan infeksi pasca melahirkan. Angka kematian pasien post partum (AKI) di Jawa Timur masih relatif tinggi. Berdasarkan data tahun 2018, AKI mencapai 91,45 persen per 1.000 kelahiran hidup. Meski masih tinggi, angka tersebut mengalami penurunan dibandingkan tahun 2017 yang saat itu AKB sebesar 23,10 persen. Menurut Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN), infeksi pasca melahirkan masih menjadi penyebab utama kematian pasien post partum, terutama di negara berkembang seperti Indonesia. Faktor lain yang menyebabkan terjadinya infeksi nifas antara

lain melemahnya imunitas tubuh, pelayanan nifas yang tidak memadai, gizi buruk/malnutrisi, anemia, kebersihan yang buruk, dan kelelahan (Wahyuningsih et al., 2023).

Masalah yang bisa timbul akibat kesalahan perawatan setelah melahirkan yakni penerapan kebersihan yang kurang baik, termasuk kebersihan alat kelamin. Kebersihan alat kelamin merupakan awal dari upaya menjaga kesehatan perempuan. Menjaga kebersihan sangat penting bagi pasien post partum, karena mereka sangat rentan terkena infeksi. Secara umum kebersihan harus tetap dijaga dan dipelihara oleh seluruh individu khususnya organ reproduksi wanita. Salah satu penyebab terjadinya infeksi terutama infeksi perineum pada pasien post partum adalah kurangnya pengetahuan pasien post partum tentang perawatan perineum yang benar (vulva hygiene) (Sitepu et al., 2020). Perawatan perineum yang tidak tepat dapat merusak kondisi lokia dan kelembapannya, yang dapat mempengaruhi pertumbuhan bakteri yang dapat menyebabkan infeksi pada perineum. Jika infeksi terjadi pada perineum terjadi, maka dapat menyebar ke saluran kemih dan jalan lahir sehingga menimbulkan komplikasi seperti sistitis dan infeksi jalan lahir. Penyembuhan luka perineum tergantung dari keefektifan pengobatan, termasuk perawatan perineum (DwiJayanti et al., 2023).

Secara umum, ada dua faktor yang mempengaruhi penyembuhan luka perineum, yaitu faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal meliputi pola makan, *personal hygiene* pasien post partum, kondisi pasien post partum, genetik, usia, hemoragi, hipovolemia atau kekurangan volume darah, faktor lokal edema, penurunan nutrisi dan oksigen, serta aktivitas yang berlebihan. Sedangkan faktor eksternal meliputi perlakuan tenaga kesehatan, penanganan pada daerah luka yang kasar dan obat-obatan yang dapat mempengaruhi penyembuhan luka. (Darwati, 2019) Nutrisi atau zat gizi merupakan zat yang diperlukan untuk kebutuhan metabolisme tubuh. Kebutuhan nutrisi meningkat sebesar 25% pada masa nifas, terutama pada masa menyusui. Sebab, bermanfaat untuk proses penyembuhan pasca melahirkan dan produksi ASI yang cukup untuk kesehatan bayi. Pasien post partum nifas dianjurkan untuk mengonsumsi makanan seimbang yang mengandung cukup karbohidrat, protein, lemak, vitamin, dan mineral terutama protein karena mempunyai pengaruh yang besar terhadap proses penyembuhan luka perineum dan diperlukan untuk penggantian jaringan (Wahyuningsih et al., 2023).

Perawatan pasca melahirkan termasuk bagian dari proses persalinan dan harus dilakukan sebagai kesempatan untuk melakukan perawatan pada pasien post partum dan bayi, salah satunya perawatan payudara. Perawatan payudara sangat penting selama kehamilan dan

menyusui. (Purba, 2020) Perawatan payudara (*breastcare*) merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi kelancaran aliran ASI, melancarkan peredaran darah, mencegah penyumbatan saluran susu, dan menjamin kelancaran keluarnya ASI. Faktor yang mempengaruhi perawatan payudara adalah pengetahuan pasien post partum . Semakin tinggi tingkat pengetahuan pasien post partum mengenai perawatan payudara maka akan mempengaruhi pola pikir dan sikap pasien post partum sehingga mendorong perilaku proaktif dalam melakukan perawatan payudara (Katuuk & Kundre, 2018).

Menyusui (*breastfeeding*) termasuk dalam suatu proses pemberian ASI mulai dari produksi ASI sampai bayi menghisap dan menelan. Dikatakan ASI eksklusif apabila hanya memberikan ASI saja tanpa tambahan cairan atau makanan lain sampai bayi berusia 6 bulan. ASI dapat diberikan hingga bayi berusia 2 tahun dikarenakan ASI sendiri memiliki manfaat yang luar biasa namun tidak banyak pasien post partum yang siap atau bersedia memberikan ASI eksklusif selama 2 tahun. (Katuuk & Kundre, 2018) Pentingnya pengetahuan bagi orang tua khususnya pasien post partum menyusui ketika menghadapi masalah saat menyusui dan mungkin harus berhenti menyusui bayinya serta memberikan alternatif lain, seperti susu formula dan makanan sebagai penambah ASI. (Saleha & Hanum, 2022) Hal tersebut dikarenakan kurangnya konseling mengenai ASI dan laktasi yang dilakukan oleh tenaga kesehatan. Faktor psikologis pasien post partum juga mempengaruhi keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Pasien post partum yang yakin dan percaya bahwa ASI cukup dapat mendukung keberhasilan pemberian ASI sedangkan pasien post partum yang merasa produksi ASI nya rendah memilih untuk memberikan ASI tambahan seperti susu formula. Susu formula dapat mempengaruhi suplai ASI pada bayi. Hal ini dapat menghambat pengosongan alveoli mammae dan menurunkan produksi ASI (Saleha & Hanum, 2022).

Kebidanan komunitas sebagai tenaga kesehatan yang memiliki wewenang dalam menurunkan AKI dan AKB dengan mencegah tanda bahaya, salah satunya melalui pelaksanaan asuhan pada masa nifas. Wewenang tersebut telah tercantum dalam Undang-Undang RI Nomor 04 Tahun 2019 pasal 49 yang berbunyi “*Dalam menjalankan tugas pelayanan kesehatan pasien post partum sebagaimana dimaksud dalam pasal 46 ayat (1) huruf a, Bidan berwenang memberikan asuhan kebidanan masa nifas*”. Peran bidan sebagai pelaksana asuhan yakni melaksanakan asuhan kebidanan dengan standar profesional, melaksanakan asuhan kebidanan pada pasien post partum saat nifas dan menyusui dalam keadaan normal dan komplikasi dengan melibatkan klien/keluarga, melaksanakan asuhan kesehatan bayi (>1 bulan-1 tahun) dan anak (>1 tahun-5 tahun) dengan melibatkan klien/keluarga. dan melaksanakan asuhan kebidanan komunitas dengan melibatkan klien/keluarga (Saleha & Hanum, 2022).

Mengenai pola asuh yang ditanamkan orang tua kepada anaknya menurut Islam, orang tua dapat menanamkan nilai-nilai aqidah dan ajaran agama. Langkah-langkah yang dilakukan untuk menanamkan nilai-nilai aqidah pada anak antara lain dengan mendengarkan ucapan-ucapan yang sopan dan santun dari orang-orang disekitarnya. Pola asuh merupakan suatu proses yang bertujuan untuk meningkatkan dan mendukung perkembangan fisik, emosional, sosial, ekonomi, dan intelektual anak sejak bayi hingga dewasa. Pola asuh orang tua yang ditanamkan kepada anak-anaknya akan mendorong perkembangan kepribadian anak-anaknya dan membantu mereka menjadi orang dewasa yang memiliki sikap positif terhadap agama, kepribadian yang kuat dan mandiri, potensi fisik dan mental, serta perkembangan intelektual yang optimal (Faiz et al., 2021).

Oleh karena itu, pada masa nifas dukungan serta edukasi dapat memberikan dampak yang signifikan pada masa nifas. Sebagai tenaga kesehatan (bidan) dalam menjalankan perannya dapat melakukan edukasi selama masa nifas baik pada pasien post partum post partum maupun keluarga (Melani & Nurwahyuni, 2022). Apabila terkait pola asuh dapat dilakukan edukasi.

1.2 PERMASALAHAN MITRA

Permasalahan yang dihadapi mitra dilihat dari berbagai aspek antara lain :

1. Aspek Pasien post partum antara lain:
 - a. Kurangnya pengetahuan mengenai perawatan luka perineum

- b. Masalah terkait perawatan payudara
 - c. Masalah tata cara pemberian ASI eksklusif
 - d. Masalah terkait nutrisi
 - e. Masalah mengenai pola asuh yang diberikan kepada anak
2. Aspek keluarga antara lain:
- a. Kurangnya pengetahuan keluarga mengenai nutrisi dan informasi kesehatan pasien post partum terhadap rentan penyakit dan kecukupan nutrisi keluarga
 - b. Kurangnya pengetahuan mengenai pola asuh yang baik terhadap anak-anak berdasarkan Al-Qur'an

1.3 SOLUSI PERMASALAHAN

Solusi yang ditawarkan dari berbagai aspek antara lain:

1. Dari segi keluarga
 - a. Melakukan penyuluhan terkait pengaruh nutrisi yang baik bagi pasien post partum
 - b. Melakukan penyuluhan tentang pola asuh orang tua terhadap anak-anak.
2. Dari segi pasien post partum
 - a. Melakukan penyuluhan kesehatan mengenai cara melakukan perawatan luka perineum
 - b. Melakukan penyuluhan tentang breast care untuk mencegah terjadinya bendungan ASI
 - c. Melakukan penyuluhan tentang ASI eksklusif
 - d. Melakukan penyuluhan terkait pengaruh nutrisi yang baik bagi pasien post partum
 - e. Melakukan penyuluhan tentang pola asuh orang tua terhadap anak-anak.

BAB 2. TARGET DAN LUARAN

2.1 Target

AKI dan AKB yang masih tinggi di Indonesia, maka *Millenium Development Goals* (MDGs) mempunyai Target Pembangunan Berkelanjutan (TPB/SDGs) mengenai angka kematian pasien post partum dan bayi 2030. Dalam agenda tersebut bertujuan untuk “menurunkan Angka Kematian Pasien post partum (AKI), Angka Kematian Bayi (AKB) melalui perawatan selama masa nifas”.

Kebidanan komunitas sebagai tenaga kesehatan yang memiliki wewenang dalam menurunkan AKI dan AKB dengan mencegah tanda bahaya, salah satunya melalui pelaksanaan asuhan pada masa nifas. Wewenang tersebut telah tercantum dalam Undang- Undang RI Nomor 04 Tahun 2019 pasal 49 yang berbunyi “Dalam menjalankan tugas pelayanan kesehatan pasien post partum sebagaimana dimaksud dalam pasal 46 ayat (1) huruf a, Bidan berwenang memberikan asuhan kebidanan masa nifas”. Peran bidan sebagai pelaksana asuhan yakni melaksanakan asuhan kebidanan dengan standar profesional, melaksanakan asuhan kebidanan pada pasien post partum saat nifas dan menyusui dalam keadaan normal dan komplikasi dengan melibatkan klien/keluarga, melaksanakan asuhan kesehatan bayi (>1 bulan-1 tahun) dan anak (>1 tahun-5 tahun) dengan melibatkan klien/keluarga. dan melaksanakan asuhan kebidanan komunitas dengan melibatkan klien/keluarga.

Kebidanan komunitas dalam mencegah tanda bahaya tidak hanya melibatkan pasien post partum namun juga melibatkan keluarga. Melalui program penyuluhan perawatan masa nifas pada pasien post partum. Terdapat beberapa topik yang diberikan, antara lain perawatan pada luka perineum, perawatan payudara, ASI eksklusif, nutrisi dan pola asuh yang diberikan orang tua terhadap anak.

2.2 Luaran

Luaran dari program kemitraan masyarakat (PKM) ini adalah artikel terpublikasi di Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi Sinta 3 di Jurnal Masyarakat Mandiri.

BAB 3. METODE PELAKSANAAN

Metode pelaksanaan kegiatan ini didasarkan pada permasalahan yang ada dan mengembangkan solusi untuk mengatasinya melalui mekanisme kerja yang terdiri dari tim pengusul, koordinasi dengan pemangku kepentingan, dan konsultasi untuk mempertimbangkan permasalahan yang dihadapi mitra dalam pelaksanaan program sehingga memberikan solusi. Permasalahan yang dihadapi mitra terdiri dari aspek pasien post partum tentang kurangnya pengetahuan mengenai perawatan luka perineum, perawatan payudara dan edukasi pemberian ASI eksklusif. Permasalahan dari aspek keluarga yakni masih banyak keluarga yang kurang memahami terkait nutrisi dan informasi kesehatan pasien post partum terhadap rentan penyakit dan kecukupan nutrisi keluarga. Sehingga solusi yang dapat diberikan berupa penyuluhan perawatan masa nifas pada pasien post partum.

Tim pengusul berdiskusi untuk membuat *workplan*. Selama pelaksanaan, tim pengusul berkoordinasi dengan mitra. Partisipasi mitra dalam pelaksanaan program yaitu pasien post partum. Kegiatan sosialisasi program dilaksanakan untuk memberikan gambaran kepada mitra sebelum kegiatan inti dilakukan. Mitra berkontak dengan pasien post partum di dalam memberikan gambaran permasalahan sehingga tim pengusul dapat menawarkan solusi dengan jelas. Selama pelaksanaan mitra menyediakan fasilitas penyuluhan kepada pasien post partum secara langsung dan dipantau oleh tim pengusul PKM.

Implementasi dari program penyuluhan perawatan masa nifas dilakukan dengan memberikan edukasi kepada pasien post partum mengenai perawatan luka perineum, perawatan payudara, edukasi pemberian ASI eksklusif, nutrisi, dan pola asuh. Kemudian baik pasien post partum maupun keluarga akan menerapkan terkait ilmu yang didapat kepada anak maupun pasien post partum itu sendiri. Edukasi diberikan dengan metode ceramah dan metode curah pendapat. Media yang digunakan meliputi booklet dan audio visual (video).

Monitoring dan evaluasi pelaksanaan program dilakukan untuk memantau keberhasilan dari program yang telah dilaksanakan. Evaluasi formatif (proses) dilakukan untuk mengetahui alurnya kegiatan penyuluhan dan evaluasi submatif (hasil) dilakukan untuk mengetahui pengetahuan baik pasien post partum (pre-test dan post-test). Pemantauan dilakukan setiap bulan melalui observasi langsung ke mitra. Pengukuran pengetahuan pasien post partum dilakukan pre-test and post-test. Upaya keberlanjutan program tetap di

monitoring dan di evaluasi oleh pihak internal yakni LPPM Universitas Muhammadiyah Lamongan tiap tahun untuk mengetahui kemajuan dari program.

BAB 4. KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI

Universitas Muhammadiyah Lamongan merupakan institusi pendidikan yang telah terakreditasi oleh BAN-PT dan dilengkapi dengan berbagai sarana dan prasarana yang menunjang kegiatan pengabdian masyarakat. Universitas Muhammadiyah Lamongan memiliki lembaga yang mengorganisasikan penelitian dan pengabdian masyarakat yang dikenal dengan nama LPPM (Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat). LPPM terbentuk dengan tujuan untuk mengakomodir penelitian dan pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh dosen di lingkungan Universitas Muhammadiyah Lamongan agar berdasarkan roadmap yang jelas dengan ranah keilmuan masing-masing. LPPM Universitas Muhammadiyah Lamongan memberikan kesempatan dan fasilitas bagi dosen untuk melakukan penelitian dan pengabdian secara reguler yang didanai oleh lembaga melalui anggaran dan pendapatan belanja Universitas.

Setiap tahun, Universitas Muhammadiyah Lamongan telah mengadakan berbagai kegiatan pengabdian kepada masyarakat salah satunya terkait dengan masalah kesehatan. Kegiatan yang rutin dilakukan adalah penyuluhan kesehatan, pemeriksaan kesehatan dan pengobatan massal, bantuan sosial, Penyuluhan Perawatan Masa Nifas Pada Pasien Post Partum. Hadirnya program pengabdian ini diharapkan mampu untuk membantu memecahkan masalah di masyarakat terutama mengenai Perawatan Masa Nifas.

Dalam hal ini diperlukan kerjasama yang baik dari pengusul maupun mitra sehingga proses kegiatan bisa dilaksanakan dengan baik. Untuk mengatasi persoalan mitra program Kemitraan Masyarakat diperlukan tenaga kesehatan yang memiliki kompetensi tentang kesehatan reproduksi dan keluarga yakni bidan, perawat, atau dokter. Tim pengusul yang sekaligus sebagai pelaksana dalam program Kemitraan Masyarakat ini adalah dosen kebidanan yang memiliki keahlian dalam asuhan pada pasien post partum nifas. Dalam melaksanakan kegiatan program Kemitraan Masyarakat ini, tim pengusul telah dibagi tugas berdasarkan bidang keahliannya seperti pada tabel berikut:

Tabel 4.1 Pembagian tugas pada tim pengusul berdasarkan bidang keahliannya

Nama	Kepakaran/Keahlian	Jenis Kegiatan
Ponco Indah Arista Sari,S.SiT.,M.Kes (Ketua Tim Pengusul)	1. Mahasiswa S1 Kebidanan yang telah mendapatkan materi komunikasi kesehatan 2. Menguasai media sosial 3. Menguasai metode penyuluhan masyarakat, promosi kesehatan	~ Memberikan materi perawatan luka perineum ~ Memberikan materi perawatan payudara
Shinta Alifiana Rahmawati, S.ST., M.Keb (Anggota Pengusul)	1. Mahasiswa S1 Kebidanan yang telah mendapatkan materi komunikasi kesehatan 2. Menguasai media sosial 3. Menguasai metode penyuluhan masyarakat, promosi kesehatan	~ Memberikan materi pemberian ASI eksklusif ~ Memberikan materi nutrisi pasien post partum
Ati'ul Impartina, S.SiT.,Kes (Anggota Pengusul)	1. Mahasiswa S1 Kebidanan yang telah mendapatkan materi komunikasi kesehatan 2. Menguasai media sosial 3. Menguasai metode penyuluhan masyarakat, promosi kesehatan	~ Membantu mengumpulkan data
Rizqi Fajriah (Anggota Pengusul)	1. Mahasiswa S1 Kebidanan yang telah mendapatkan materi komunikasi kesehatan 2. Menguasai media sosial 3. Menguasai metode penyuluhan masyarakat	~ Melakukan monitoring dan evaluasi ~ Membuat Laporan dan Publikasi

BAB 5. HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

Dalam bab ini akan disajikan mengenai hasil yang dicapai pada program kemitraan masyarakat mengenai “Penyuluhan perawatan masa nifas pada pasien post partum”.

5.1 Koordinasi Tim dengan LPPM

Setelah mendapat informasi mengenai diterimanya usulan Program Pengabdian Masyarakat dosen pada grup WAG SIMLITABMAS, dilaksanakan koordinasi tim dengan LPPM mengenai kontrak dan penjelasan teknis kegiatan. Kemudian koordinasi secara rutin dilaksanakan setiap bulan.

5.2 Koordinasi dengan Anggota Tim

Koordinasi dengan anggota tim dilaksanakan bersama dengan anggota kegiatan pengabdian masyarakat untuk membuat rencana kegiatan yang dimulai dari pembelanjaan keperluan, pembuatan materi, dan pengurusan ijin kegiatan. Kemudian kegiatan edukasikepada keluarga meliputi pola asuh orang tua dengan metode ceramah dan curah pendapat. Media yang digunakan meliputi booklet dan audio visual (video). Monitoring dan evaluasi pelaksanaan program dilakukan untuk memantau keberhasilan dari program yang telah dilaksanakan. Kegiatan terakhir adalah penyusunan laporan akhir kegiatanprogram kemitraan masyarakat.

Setelah membuat rencana kegiatan, ketua tim membagi tugas kegiatan yang menjadi tugas ketua dan anggota. Hal ini dimaksudkan agar terjadi kerjasama dan pembagian tugas yang jelas antara ketua dan anggota sehingga kegiatan dapat terlaksana menurut jadwal. Kemudian koordinasi tim dilaksanakan setiap minggu untuk membahas kemajuan kegiatan.

5.3 Belanja Bahan

Setelah dilakukan koordinasi tim mengenai rencana kegiatan dan pembagian tugas, Kemudian untuk mendukung operasional kegiatan pengabdian masyarakat membutuhkan beberapa bahan yang perlu untuk dipersiapkan.

5.4 Penyusunan kuesioner dan materi

Tim pengabdian masyarakat menyiapkan kuesioner dan materi mengenai : 1) perawatan luka perineum; 2) Perawatan Payudara; 3) Pemberian ASI eksklusif; 4) Nutrisi; 5) Pola asuh

5.5 Pengurusan Ijin

Pengurusan ijin kegiatan dimulainya dengan surat ijin melalui LPPM, kemudian

mengajukan ijin penelitian kepada Direktur Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan pada tanggal 13 Mei 2023 dengan menjelaskan maksud dan tujuan kegiatan serta petunjuk

teknis mengenai alur kegiatan pengabdian masyarakat. Direktur Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan memberikan ijin melakukan kegiatan.

5.6 Koordinasi Tim dengan melibatkan mahasiswa

Pada pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini juga melibatkan mahasiswa dalam tim. Tujuannya yakni untuk memberikan pendidikan kepada mahasiswa serta menyiapkan mahasiswa agar mengetahui dan memahami terkait dengan teknis pengabdian masyarakat, keterlibatan mahasiswa dalam kegiatan ini yakni dalam pelaksanaan pengumpulandata. Koordinasi tim dengan melibatkan mahasiswa dilakukan agar dalam pelaksanaan kegiatan mahasiswa mengetahui teknis pelaksanaan kegiatan dan terjadi persamaan tanggapan dalam melaksanakan kegiatan tersebut.

Mahasiswa terlibat secara penuh dalam kegiatan ini mulai dari koordinasi dalam pra kegiatan dari membantu menyiapkan materi, pembuatan kuesioner, dan pelaksanaan pengabdian masyarakat.

5.7 Seminar Pemberian Materi

Kegiatan penyuluhan perawatan masa nifas pada pasien post partum di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan dilakukan secara offline. Penyuluhan kesehatan dilakukan di Ruang Sakinah Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan. Pelaksanaan dihadiri peserta sebanyak 20 pasien post partum. Pelaksanaan pengabdian masyarakat dilakukan *pre-test* dan *post-test* pada pasien post partum -pasien post partum untuk mengetahui keberhasilan program.

Tabel 5. Jadwal Kegiatan Program Kemitraan Masyarakat

No	Hari/Tanggal	Materi	Pemateri
1	13 Mei 2023	Perawatan luka perineum, perawatan payudara, ASI eksklusif, nutrisi dan pola asuh	Ponco Indah Arista Sari,S.SiT.,M.Kes



Gambar 5.1 Pengisian kuesioner pre-test



Gambar 5.2 Antusias peserta saat diberikan edukasi pengetahuan tentang perawatan luka perineum, perawatan payudara, ASI eksklusif, nutrisi dan pola asuh

5.8 Monitoring dan Evaluasi Kegiatan

Monitoring dan evaluasi pelaksanaan program dilakukan untuk memantau keberhasilan dari program yang telah dilaksanakan. Pemantauan dilakukan setiap bulan melalui observasi langsung ke mitra.



Gambar 5.3 Pengisian kuesioner post-test pengetahuan pasien post partum tentang perawatan luka perineum, perawatan payudara, ASI eksklusif, nutrisi dan pola asuh

5.9 Analisis Data

Tabel 1. Hasil *pre-test* dan *post test* pengetahuan pasien post partum tentang perawatan luka perineum, perawatan payudara, dan ASI eksklusif

No.	Pengetahuan		Pre-Test	Post-Test
1	Perawatan luka perineum	Baik	5 (25%)	9 (45%)
		Cukup	4 (20%)	7 (35%)
		Kurang	11 (55%)	4 (20%)
2	Perawatan payudara	Baik	1 (5%)	5 (30%)
		Cukup	5 (25%)	13 (60%)
		Kurang	14 (70%)	2 (10%)
3	ASI eksklusif	Baik	5 (25%)	9 (45%)
		Cukup	5 (20%)	7 (35%)
		Kurang	10 (55%)	4 (20%)
4.	Nutrisi	Baik	1 (5%)	6 (30%)
		Cukup	5 (25%)	12 (60%)
		Kurang	14 (70%)	2 (10%)
5	Pola asuh	Baik	5 (25%)	9 (45%)

		Cukup	4 (20%)	7 (35%)
		Kurang	11 (55%)	4 (20%)

Dari tabel diatas dapat disimpulkan bahwa hasil *pre-test* menunjukkan sebagian besar pasien post partum memiliki pengetahuan yang kurang mengenai perawatan luka perineum (55%), perawatan payudara (70%), ASI eksklusif (55%), nutrisi (70%) dan pola asuh (55%). Hasil *post-test* menunjukkan bahwa pada perawatan luka perineum (45%), perawatan payudara (60%), ASI eksklusif(45%), nutrisi (60%) dan pola asuh (45%).

Tabel 2. Nilai rata-rata *pre-test* dan *post-test* pengetahuan pasien post partum tentang perawatan luka perineum, perawatan payudara, dan ASI eksklusif

No.	Nilai rata-rata Pengetahuan	<i>Pre-test</i>	<i>Post-test</i>
1	Perawatan luka perineum	61,6	71,7
2	Perawatan payudara	54,5	65
3	ASI eksklusif	61,6	71,7
4	Nutrisi	54,5	65
5	Pola asuh	61,6	71,7

Terjadinya kenaikan pengetahuan pada pasien post partum setelah diberikan edukasi dengan melihat hasil *pre-test* dan *post-test* pada pengetahuan pasien post partum . Rata rata nilai pengetahuan pasien post partum mengenai perawatan pada luka perineum yang awalnya 61,6 meningkat menjadi 71,7; perawatan payudara dari 54,5 menjadi 65; pengetahuan pasien post partum mengenai ASI eksklusif dari 61,6 menjadi 71,7; pengetahuan pasien post partum mengenai nutrisi yang awalnya 54,4 meningkat menjadi 65; dan sedangkan pengetahuan pasien post partum mengenai pola asuh dari 61,6 menjadi 71,7 (lihat tabel 2). Dapat disimpulkan bahwa program ini memberikan manfaat dalam peningkatan pengetahuan peserta terkait dengan perawatan luka perineum, perawatan payudara, ASI eksklusif, nutrisi dan pola asuh

Beberapa hal yang bisa dipelajari dari hasil pelaksanaan program ini antara lain (1) Penyuluhan kesehatan kepada pasien post partum dengan edukasi dapat meningkatkan pengetahuan pasien post partum. Efektifitas pemberian edukasi dengan booklet dan audio visual (video) terhadap peningkatan pengetahuan, hal ini sejalan dengan studi terdahulu didapatkan hasil bahwa penggunaan media booklet dan audio visual (video) dapat meningkatkan pengetahuan pasien post partum nifas. (Ghassani et al., 2020). Media booklet dan audio visual (video) dapat mempermudah pasien post partum dalam memahami materi (2) proses jalannya pendidikan kesehatan yang menarik bagi pasien post partum nifas dan terbukti pada saat metode curah pendapat ada beberapa pasien post partum nifas yang bertanya, menjawab pertanyaan dan menghadiri acara sampai selesai.

Tabel 3. Nilai rata-rata pengetahuan keluarga tentang nutrisi dan pola asuh

No.	Nilai rata-rata Pengetahuan	<i>Pre-test</i>	<i>Post-test</i>
1	Nutrisi	72,6	86,6
2	Pola Asuh	66,75	86,55

Adapun monitoring dari hasil program ini selain *pre-test* dan *post-test* pada pasien postpartum, juga dilakukan wawancara terkait keterlibatan keluarga dalam memberikan edukasi perawatan masa nifas pada pasien post partum. Beberapa pasien post partum menyatakan bahwa program ini memberikan manfaat bagi pasien post partum untuk melakukan perawatanselama masa nifas dengan baik. Selain itu beberapa pasien post partum merasa takut apabila perawatan selama masa nifas jika tidak dilakukan dengan baik.

5.10 Penyusunan Laporan Akhir

Penyusunan laporan akhir dilaksanakan untuk mengetahui kegiatan yang telah terlaksana dengan mengacu pada format yang ada.

BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Terjadi peningkatan pengetahuan pasien post partum setelah pemberian edukasi dari narasumber dengan media booklet dan audio visual (video). Rata-rata nilai pengetahuan pasien post partum tentang perawatan selama masa nifas yang terdiri dari pengetahuan pasien post partum mengenai perawatan pada luka perineum saat *pre-test* 61,6 menjadi 71,7 saat *post-test*, perawatan payudara dari 54,5 saat *pre-test* menjadi 65 saat *post-test*, pengetahuan pasien post partum mengenai ASI eksklusif dari saat *pre-test* 61,6 menjadi 71,7 saat *post-test*, pengetahuan pasien post partum mengenai nutrisi yang awalnya 54,4 saat *pre-test* meningkat menjadi 65 saat *post-test*, dan sedangkan pengetahuan pasien post partum mengenai pola asuh dari saat *pre-test* 61,6 menjadi 71,7 saat *post-test*. Rata-rata nilai pengetahuan keluarga mengenai nutrisi pada saat *pre-test* 72,6 meningkat menjadi 86,6 saat *post-test* sedangkan rata-rata nilai pengetahuan keluarga terhadap pola asuh pada saat *pre-test* 66,75 menjadi 86,55 saat *post-test*. Pemberian edukasi melalui penyuluhan perawatan masa nifas melalui edukasi dapat meningkatkan pengetahuan yang tidak hanya pada pasien post partum namun juga pada keluarga.

6.2 Saran

Penyuluhan terhadap pasien post partum selama masa nifas harus terus dilakukan. Selain untuk mencegah infeksi atau penyakit lain yang bisa terjadi pada pasien post partum atau bahkan anak-anak yang diakibatkan dari perawatan pasien post partum selama masa nifas yang kurang baik tetapi dengan kegiatan program kemitraan masyarakat ini juga dapat mengedukasi kepada pasien post partum terhadap pola asuh yang baik untuk diberikan kepada anak.

DAFTAR PUSTAKA

- Cholifah, S & Purwanti, Y. (2019). *Asuhan Kebidanan Komunitas*. Sidoarjo: UMSIDA Press.
- Darwati, L. (2019). Hubungan Vulva Hygiene dengan Kecepatan Penyembuhan Luka Perineum Pasien post partum Nifas di BPM Yuliani, S. ST. *Jurnal Midpro*, 119(2), 2086–2792.
- DwiJayanti, N., Mumtazah, S. A., & Sari, P. M. (2023). Gambaran Tingkat Pengetahuan Pasien post partum Nifas tentang Perawatan Luka Perineum di RB Amanda Gamping Sleman. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), 1500–1509.
- Eliyawati, E., Peristiowati, Y., & Ellina, A. D. (2023). PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP KELANCARAN PRODUKSI ASI DAN KECEMASAN PADA PASIEN POST PARTUM POST PARTUM HARI KE 1 s/d 7 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANYUPUTIH SITUBONDO. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 14(2), 62–79.
- Faiz, A., Robby, S. K. I., Purwati, P., & Fadilla, R. N. (2021). Penanaman Nilai-nilai Religius pada Orang Tua Siswa di Sekolah Dasar. *Jurnal Basicedu*, 5(6), 5853–5858.
- Katuuk, M., & Kundre, R. (2018). Hubungan Pengetahuan Perawatan Payudara Dengan Kelancaran Produksi Asi Pada Pasien post partum Post Partum Di Ruang Dahlia Rsd Liun Kendaghe Tahuna Kabupaten Kepulauan Sangihe. *Jurnal Keperawatan*, 6(1).
<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/25180>
- Machfudloh, M., Rosyidah, H., & Fadlila, N. (2020). IMPLEMENTASI BIMBINGAN ISLAMI BAGI MUSLIMAH PADA MASA NIFAS DI RS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG. *Journal of Borneo Holistic Health*, 3(1), 48–57.
- Melani, N., & Nurwahyuni, A. (2022). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Demand Atas Pemanfaatan Penolong Persalinan Di Provinsi Banten: Analisis Data Susenas 2019. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(10), 3175–3184.

- Purba, T. J. (2020). Pengaruh Breast Care Pada Pasien post partum Post Partum Dengan Kejadian Bendungan ASI. *BEST Journal (Biology Education, Sains and Technology)*, 3(2), 276–281.
- Saleha, S., & Hanum, Z. (2022). Pengalaman Pasien post partum Nifas Tentang Personal Hygiene dan Adap Menyusui dalam Perspektif Islami. *JOURNAL OF HEALTHCARE TECHNOLOGY AND MEDICINE*, 8(2), 1106–1113.
- Sari, P. I. A. (2019). Pengaruh Kemampuan Vulva Hygiene Terhadap Waktu Penyembuhan Luka Perineum Pada Pasien post partum Post Partum Primipara. *OKSITOSIN: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 6(1), 16–27.
- Sitepu, S. A., Hutabarat, V., & Natalia, K. (2020). Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Sirih Hijau Terhadap Penyembuhan Luka Perinium Pada Pasien post partum Post Partum Di Klinik Pera Simalingkar B Kecamatan Medan Tuntungan Kota Medan Tahun 2019. *Jurnal Kebidanan Kestra (JKK)*, 2(2), 186–193.
- Wahyuningsih, A. S., Oktaviana, S., & Nurhidayah, R. (2023). Analisis Nutrisi Dengan Penyembuhan Luka Jahitan Perinium Di Puskesmas Wonotirto Kabupaten Blitar. *Journal of Health Science Community*, 3(3), 146–154.

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul yang telah ditandatangani

Biodata Anggota Pengusul

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Ponco Indah arista sari
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten ahli
4	NIP/NIK	19850310201702082
5	NIDN	0710038501
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Lamongan, 10 maret 1985
7	E-mail	pindaharistaszulianto@gmail.com
8	Nomor Telepon/HP	085335340333
9	Alamat Kantor	Jl raya plalangan plosowahyu km 3 lamongan
10	Nomor Telepon/Fax	0322 322356
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	Belum ada
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Gizi Dalam Kespro 2. Asuhan Kebidanan Pasca Salin dan Menyusui 3. Dokumentasi Kebidanan 4. Komunikasi Kesehatan 5. Psikologi Dalam Praktik Kebidanan 6. Terapi Komplementer 7. Estetika Kebidanan 8. Anatomi dan Fisiologi 9. Asuhan Kebidanan Komplementer 10. Managemen Dalam Pelayanan Kebidanan 11. Kewirausahaan

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Ngudi Waluyo Semarang	Universitas Airlangga Surabaya	
Bidang Ilmu	Kebidanan	Kesehatan masyarakat	
Tahun Masuk-Lulus	2007-2008	2014-2016	

Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Perbedaan frekuensi diare bayi yang diberikan asi dan susu formula	Faktor-faktor yang memengaruhi keikutsertaan ibu hamil untuk pmtct	
Nama Pembimbing/Promotor	Dr. djati		

A. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir (Bukan Skripsi, Tesis dan Disertasi)

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2018	Hubungan Stimulasi Orang Tua Tentang Toilet Training Dengan Kemandirian Anak Usai 3-5 Tahun Dalam Mengontrol BAB dan BAK	UMLa	500.000,00
2	2019	Pengaruh Kemampuan Vulva Hygiene Terhadap Waktu Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Post Partum	Mandiri	500.000
3	2019	Efektifitas Kelas Balita Terhadap pemanfaatan Buku KIA	Kemenristek dikti	20.000.000
4	2019	Pengaruh Aromaterapi Ginger Oil Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum	Mandiri	250.000
5.	2021	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Menyusui Pada Masa Pandemi Covid-19	Mandiri	250.000
6	2021	Peningkatan Pengetahuan Tentang pentingnya Konsumsi Sayuran Pada Ibu Nifas	UMLa	1.000.000
7	2022	Pemberian Dukungan Suami Terhadap Kejadian Gangguan Post Partum Mood	Mandiri	500.000
8	2022	Antisipasi Kegawatdaruratan Post Partum Melalui Pengenalan Tanda Bahaya Post Partum	Mandiri	500.000
9	2022	Effectiveness of Early Exercise Against Uterine Involution in Spontaneous Postpartum Patients	UMLa	1.000.000
10	2022	Penerapan Metode Loci Terhadap Kepatuhan Ibu Mengonsumsi pil KB	UMLa	1.000.000

11	2023	The Effect of Playing Origami on the Fine Motor Development Among Preschool Children at Putra Buana Kindergarten in Lamongan Regency	UMLa	2.000.000
12	2023	The Relationship Between Parenting and Nutrition-Aware Family Behavior with The Incidence of Stunting in Toddlers at Klaten Regency Central Java Province	Mandiri	2.000.000

Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema penelitian DRPM maupundari sumber lainnya.

B. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2019	Kegiatan Efektifitas Kelas Balita terhadap Pemanfaatan Buku KIA	Kemenristekdikti	20
2	2019	Kegiatan Komunikasi Informasi dan Edukasi tentang Manfaat Cuci Tangan di Ruang Anak Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan	Mandiri	0,5
3	2020	Kegiatan Komunikasi Informasi dan Edukasi tentang Manfaat Cuci Tangan di Ruang Anak Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan	Mandiri	0,5
4	2020	Edukasi Pasien Post Partum Tentang Cara Menyusui Yang Benar di Ruang Nifas RSUD Lamongan	Mandiri	0,5
5.	2020	Ketahanan Dan Dukungan Pangan Bagi Masyarakat Dengan Sayurla (Sayuran Um Lamongan) Organik Di Masa Pandemi	UMLa	1
6	2021	Kegiatan Pemberian Edukasi Tentang Jajanan Sehat dan Cuci Tangan Pakai Sabun di MI Hidayatus Shibyan Karanggeneng Lamongan	UMLa	0,5
7	2021	Kegiatan Pemberian Pendidikan Kesehatan Tentang ASI Eksklusif di Ruang Bersalin RS Islam Muhammadiyah Sumberejo Bojonegoro	Mandiri	0,5
8	2021	Senam Otak Pada Balita dan Pendidikan Kesehatan tentang Pencegahan Stunting Di Desa Tambakploso, Kec. Turi, Kab. Lamongan	Mandiri	0,5
9	2022	Pijat Pada Bayi baru lahir di RSML	Mandiri	0,5
10	2022	Pencegahan Komplikasi Pada masa nifas di RSML	Mandiri	0,5
11	2023	Promotif Dan Preventif Melalui <i>Happy And Healthy Class</i> Sebagai Upaya Mencegah Stunting Pada	UMLa	2,5

	Anak Di Wilayah Resiko Banjir		
--	-------------------------------	--	--

* Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema penelitian DRPM maupun dari sumber lainnya.

C. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	Hubungan Stimulasi Orang Tua Tentang Toilet Training Dengan Kemandirian Anak Usai 3-5 Tahun Dalam Mengontrol BAB dan BAK	Jurnal Sains dan Teknologi	2018
2	Pengaruh Kemampuan Vulva Hygiene Terhadap Waktu Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Post Partum	Jurnal Oksitosin (Jurnal Ilmiah Kebidanan)	2019
3	Pengaruh Aromaterapi Ginger Oil Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum	The Indonesian Journal Of Public Health	2019
4.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Menyusui Pada Masa Pandemi Covid-19	Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada	2021
5	Peningkatan Pengetahuan Tentang pentingnya Konsumsi Sayuran Pada Ibu Nifas	Jurnal Pengabdian Masyarakat Al-Irsyad (JPMA)	2021
6	Gizi Dalam Kebidanan	PT Global Eksekutif Teknologi	2021
7	Pemberian Dukungan Suami Terhadap Kejadian Gangguan Post Partum Mood	Jurnal Surya Universitas Muhammadiyah Lamongan	2022
8	Antisipasi Kegawatdaruratan Post Partum Melalui Pengenalan Tanda Bahaya Post Partum	Jurnal Pengabdian Ahmad Yani	2022

D. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation) dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Nama Temu Ilmiah / Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
-----	----------------------------	----------------------	------------------

1	Seminar Nasional Unisla	Hubungan Stimulasi Orang Tua Tentang Toilet Training Dengan Kemandirian Anak Usai 3-5 Tahun Dalam Mengontrol BAB	Unisla
---	-------------------------	--	--------

		dan BAK	
Dst.			

E. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	Genetika dan Biologi Reproduksi	2021		Yayasan Kita Menulis
2	Gizi Dalam Kebidanan	2021		PT Global Eksekutif Teknologi
3	Terapi Komplementer	2022		PT Global Eksekutif Teknologi
4	Asuhan Kebidanan Komplementer	2022		PT Global Eksekutif Teknologi
5	Pengantar Kesehatan Reproduksi Pada Wanita	2022		PT Global Eksekutif Teknologi
6	Perawatan Bayi Baru Lahir	2022		PT Global Eksekutif Teknologi

F. Perolehan HKI dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	Genetika dan Biologi Reproduksi	2021	Book chapter referensi	000345873
2	Gizi Dalam Kebidanan	2021	Book chapter referensi	000335446
3	Terapi Komplementer	2022	Book chapter referensi	000386691
4	Asuhan Kebidanan Komplementer	2022	Book chapter referensi	000395681
5	Pengantar Kesehatan Reproduksi Pada Wanita	2022	Book chapter referensi	000424543
6	Perawatan Bayi Baru Lahir	2022	Book	000436703

			chapter referensi	
--	--	--	----------------------	--

G. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Penugasan Program Kemitraan Masyarakat

Lamongan, 25 Agustus 2023

Ketua Pengusul,



Ponco Indah Arista Sari S.SiT., M.Kes

Biodata Anggota Pengusul

A. Identitas Diri

Nama	: Shinta Alifiana Rahmawati, S.ST., M.Keb.
Jenis Kelamin	: Perempuan
Jabatan Fungsional	: Asisten Ahli
NIP/NIK	: 19940629 202101 201
NIDN	: 0729069401
Tempat dan Tanggal lahir	: Rembang, 29 Juni 1994
E-mail	: shintaalifiana76@gmail.com
No. Telepon/ HP	: 082242610894
Alamat Kantor	: Jl. Raya Plalangan KM 2 Plosowahyu - Lamongan
Nomor Telepon/ Fax	: 0322323457
Mata Kuliah yang Diampu	1. Asuhan Kebidanan pada Remaja dan Perimenopause
	2. Komunikasi Kesehatan
	3. Profesionalisme dalam Kebidanan
	4. Evidence Based Midwifery
	5. Asuhan Kebidanan

B. Riwayat Pendidikan

	D3	D4	S2
Nama Perguruan Tinggi	Akbid Karsa Mulia Semarang	Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta	Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
Bidang Ilmu	Kebidanan	Kebidanan	Kebidanan
Tahun Masuk-Lulus	2012-2015	2016-2017	2018-2020
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Studi Deskriptif Kualitas ANC dan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil dalam	Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap dengan Tindakan	Studi Kualitatif Pengalaman Ibu Menyusui dalam Kehamilan di Wilayah

	Menghadapi Persalinan di Puskesmas Sedan Kabupaten Rembang	Pencegahan <i>Tuberculosis</i> (TBC) pada remaja	Puskesmas Gunem Kabupaten Rembang
Nama Pembimbing/ Promotor	1. Suharsi, S.KM., M.Kes 2. Syamsul Arif, S.Kep, Ns.M.Kes (Biomed)	Istyaningsih, S.KM., M.H.Kes	1. Dr. Muftlilah, S.Pd., S.SiT., M.Sc 2. Prof. Djaswadi Dasuki, M.PH., Sp.OG(K)., Ph.D

C. Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jml
1	2020	<i>Exploring Impacts of Breastfeeding During Pregnancy to the Mother in Indonesian Society</i>	Pribadi	Rp20.000.000
2	2020	<i>Affecting and Inhibiting Factors for Exclusive Breastfeeding: Systematic Literature Review</i>	Pribadi	Rp1.000.000
3	2022	<i>The Incident of Sibling Rivalry on Child with Mother Breastfeeding during Pregnancy</i>	Pribadi	Rp5.000.000
4	2022	Studi Kualitatif Penyebab Kehamilan Pranikah pada Remaja	Pribadi	Rp5.000.000

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jml
	2022	Pengabdian Masyarakat tentang Imunisasi di Puskesmas Lamongan	Pribadi	Rp1.000.000

	2022	Pengabdian Masyarakat tentang Gastroenteritis di RSIM Sumberrejo	Pribadi	Rp1.000.000
	2022	Pengabdian Masyarakat tentang Demam Berdarah Dengue di RSIM Sumberrejo	Pribadi	Rp1.000.000
	2023	Pengabdian Masyarakat tentang Manajemen Laktasi di RSIM Sumberrejo	Pribadi	Rp1.000.000

E. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/ Tahun
1	<i>Exploring Impacts of Breastfeeding During Pregnancy to the Mother in Indonesian Society</i>	<i>International Journal of Pharmaceutical Research</i>	Vol. 12 Issue 4 ISSN 0975-2366 DOI: https://doi.org/10.31838/ijpr/2020.12.04.060 2020
2	<i>Affecting and Inhibiting Factors for Exclusive Breastfeeding: Systematic Literature Review</i>	<i>Muhammadiyah Journal of Midwifery</i>	<i>Vol. 1 No. 1</i> E-ISSN: 2722-8088 DOI: https://doi.org/10.24853/myjm.1.1.1-11 2020
3	<i>The Incident of Sibling Rivalry on Child with Mother Breastfeeding during Pregnancy</i>	Jurnal Midpro	Vol.14 No.01 http://jurnalkesehatan.unisla.ac.id/index.php/midpro/article/view/346/pdf 2022
4	Studi Kualitatif Penyebab Kehamilan Pranikah pada Remaja	Jurnal Kesehatan Kusuma Husada	Volume 13 No 2, Hal 221-233, Juli 2022 ISSN : 2087 – 5002 E-ISSN : 2549 – 371X

			https://jurnal.ukh.ac.id/index.php/JK/article/view/858 2022
--	--	--	---

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Nama Temu Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	<i>Proceedings The 6th International Conference on Public Health</i>	<i>Factors Associated with Maternal Provision of Exclusive Breastfeeding</i>	2019, Best Western Premier Hotel Solo

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	Menyusui dalam Kehamilan	2021	188	Pustaka Panasea

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Penugasan Pengabdian Kepada Masyarakat.

Lamongan 25 Agustus 2023

Anggota Pengusul,



(Shinta Alifiana Rahmawati, S.ST., M.Keb)

Biodata Anggota Pengusul

A. Identitas Diri

1.	Nama Lengkap	: Ati'ul Impartina, S.ST., M. Kes
2.	Jenis Kelamin	: Perempuan
3.	Jabatan Fungsional	: Lektor
4.	NIK	: 19840901 200610 021
5.	NIDN	: 0701098402
6.	Tempat dan Tanggal Lahir	: Lamongan, 01 September 1984
7.	Email	: atiulimpartina16@gmail.com
8.	No. Telepon	: 081553701055
9.	Alamat Kantor	: Jl. Raya Plalangan Plosowahyu Lamongan
10.	No. Telp	: 0322 322356
11.	Mata Kuliah yang diampu	: Etika dan Hukum Kebidanan Kebidanan Komunitas

B. Riwayat Pendidikan

	D4	S2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Sebelas Maret Surakarta	Universitas Sebelas Maret Surakarta
Bidang Ilmu	Kebidanan	Kedokteran Keluarga
Tahun Masuk - Lulus	2007-2008	2010
Judul Skripsi/ Tesis/ Disertasi	Hubungan Persepsi terhadap lapangan kerja kebidanan dengan motivasi belajar pada mahasiswa Akbid Kusuma Husada Surakarta	Hubungan persepsi tentang kinerja dosen dan ketersediaan fasilitas dengan kepuasan mahasiswa kebidanan
Nama Pembimbing Promotor	Drs. Wagimin, M.Pd Erindra Budi C, S.Kep., Ns	Prof. Dr. Sri Anitah, M.Pd Mochammad Arief Tq, dr, MS, PHK

C. Pengalaman Penelitian dalam 5 tahun terakhir

No.	Tahun	Judul Penelitian	Sumber
1.	2018	Pengaruh motivasi terhadap kemampuan teknik menyusui yang benar pada ibu nifas	STIKES Muhammadiyah Lamongan

2.	2018	Hubungan Lingkungan Pergaulan dengan Perilaku Seks Pranikah	STIKES Muhammadiyah Lamongan
3.	2018	Pengaruh DAD pada Mahasiswa Perawat dalam Kemampuan Keperawatan Islami	PP Muhammadiyah
4.	2021	Alat Permainan Edukatif (APE) anak berbasis Multiple Intellegences (MI) di masa Pandemi Covid 19	Universitas Muhammadiyah Lamongan

D. Pengalaman Pengabdian Masyarakat Dalam 5 Tahun terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Masyarakat	Sumber
1.	2018	Pendidikan Kesehatan tentang Perawatan payudara pada ibu meneteki	STIKES Muhammadiyah Lamongan
2.	2019	Pendidikan Kesehatan tentang Gosok Gigi	Universitas Muhammadiyah Lamongan
3.	2019	Pendidikan Kesehatan tentang Mencuci Tangan	Universitas Muhammadiyah Lamongan
4.	2020	Pendidikan Kesehatan tentang Nutrisi selama Hamil	Universitas Muhammadiyah Lamongan
5.	2020	Pendidikan Kesehatan tentang Perawatan Tali Pusat	Universitas Muhammadiyah Lamongan
6.	2021	Pendidikan Kesehatan tentang Pencegahan Covid-19	Universitas Muhammadiyah Lamongan
7.	2021	Pendidikan Kesehatan tentang Bahaya Merokok	Universitas Muhammadiyah Lamongan
8.	2021	Pendidikan Kesehatan tentang <i>Diabetes Mellitus</i>	Universitas Muhammadiyah Lamongan
9.	2021	Pendidikan Kesehatan tentang Senam Nifas	Universitas Muhammadiyah Lamongan
10.	2022	Pendidikan Kesehatan tentang Tanda Bahaya pada Masa Nifas	Universitas Muhammadiyah Lamongan

11	2022	Pendidikan Kesehatan tentang ASI Eksklusif	Universitas Muhammadiyah Lamongan
12	2022	Pendidikan Kesehatan tentang <i>Rise and Fight Corona Virus</i>	Universitas Muhammadiyah Lamongan
13	2022	Pendidikan Kesehatan tentang Metode <i>Self Control</i> untuk mengurangi konsumsi rokok	Universitas Muhammadiyah Lamongan

E. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 tahun terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume Tahun Nomor
1.	Pengaruh motivasi terhadap kemampuan teknik menyusui yang benar pada ibu nifas	Medical Technology and Public Health Journal	Vol. 1 Nomor. 2 Tahun 2017
2.	Hubungan Lingkungan Pergaulan dengan Perilaku Seks Pranikah	Jurnal Riset Kebidanan Indonesia	Vol. 1 Nomor 2 Tahun 2017
3.	Pengaruh DAD pada Mahasiswa Perawat dalam Kemampuan Keperawatan Islami	SAVAP	Internasional
4.	Warm compresses to decrease dysmenorrhea among adolescents	Journal of Health Technology Assessment in Midwifery	Vol. 3 No. 2 Tahun 2020
5.	Pemberian Dukungan Suami terhadap Kejadian Gangguan Post Partum Mood	Surya Jurnal Media Komunikasi Ilmu Kesehatan	Vol 13 Nomor 3 Tahun 2021

Semua data yang saya iiskan dan tercantu, dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan penugasan pengabdian kepada masyarakat.

Lamongan, 25 Agustus 2023
Anggota Pengusul,



Ati'ul Impartina, S.SiT.,Kes

Biodata Anggota Pengusul

A. Identitas Diri

Nama	Rizqi Fajriah
Jenis Kelamin	Perempuan
Jabatan Fungsional	Mahasiswa
NIP/NIK	3524145802050004
NIDN	-
Tempat dan Tanggal lahir	Lamongan, 18 Februari 2004
E-mail	Fajriyah730@gmail.com
No. Telepon/ HP	083835504966

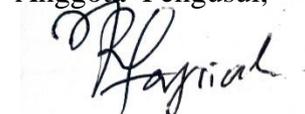
B. Riwayat Pendidikan

	SMP	SMA	D3
Nama Perguruan Tinggi	SMP Negeri 1 Paciran	MA Al Ishlah Sendangagung Paciran	Universitas Muhammadiyah Lamongan
Bidang Ilmu	-	IPA	D3 Kebidanan
Tahun Masuk-Lulus	2016-2019	2019-2022	2022-Sekarang
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	-	-	-
Nama Pembimbing/Promotor	-	-	-

Semua data yang saya iiskan dan tercantu, dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuainan dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan penugasan pengabdian kepada masyarakat.

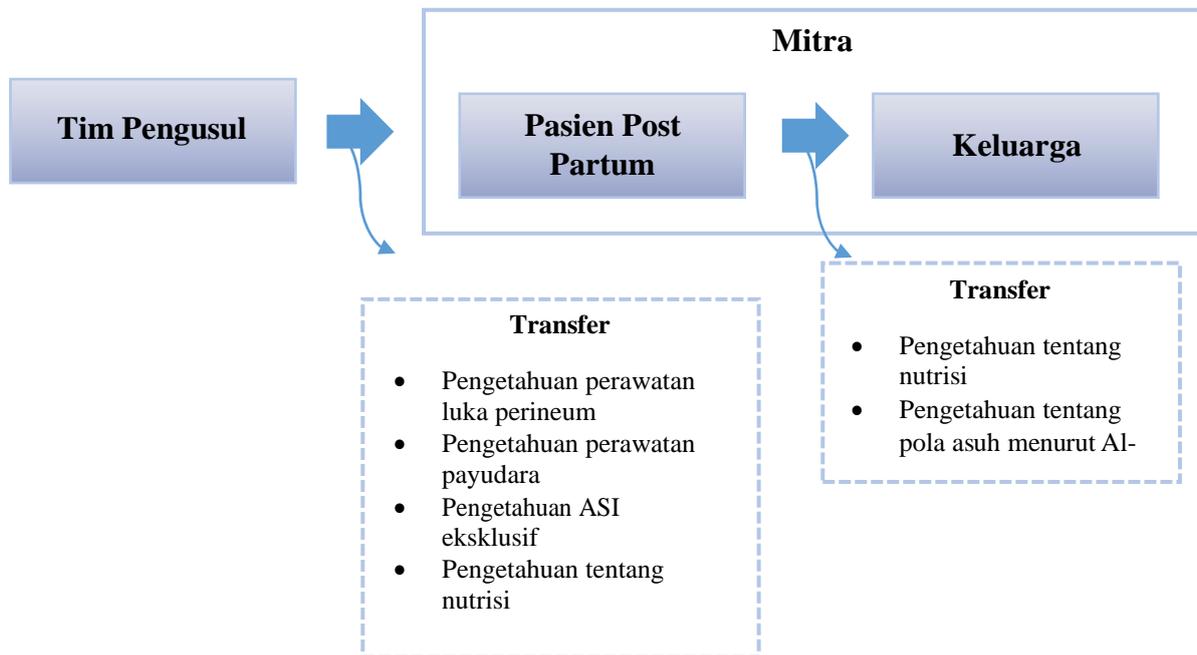
Lamongan, 25 Agustus 2023

Anggota Pengusul,



Rizqi Fajriah

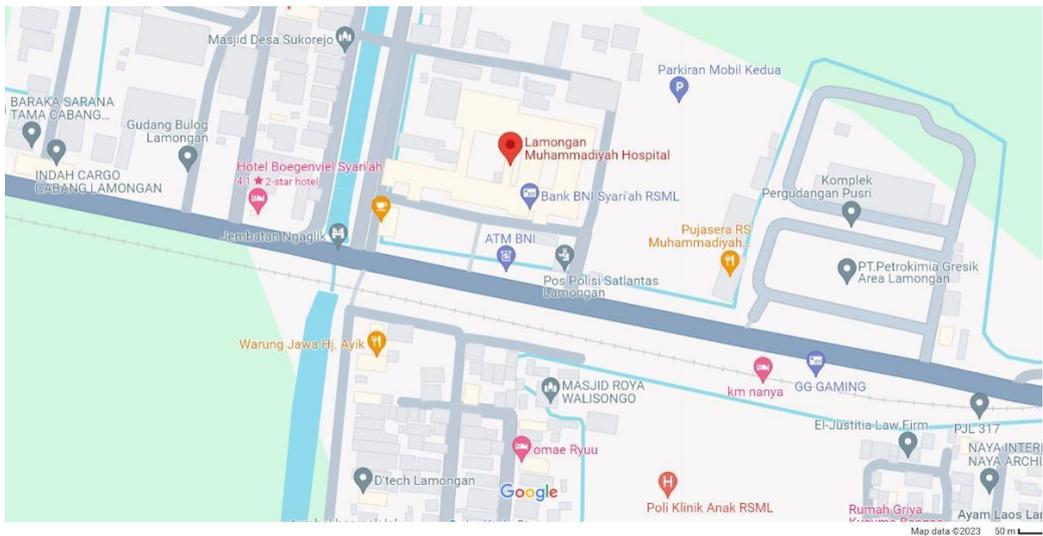
Lampiran 2. Gambaran IPTEK



Gambar 1. Skema penyuluhan perawatan masa nifas

Gambar 1. mengilustrasikan bagaimana transfer IPTEK kepada mitra dengan melakukan penyuluhan perawatan masa nifas melalui pasien post partum. Dalam hal ini Tim Pengusul memberikan edukasi kepada pasien post partum mengenai perawatan selama masa nifas serta pola asuh. Kemudian Tim Pengusul mentrasfer ilmu kepada pasien post partum. Edukasi diberikan dengan metode ceramah dan metode curah pendapat. Media yang digunakan meliputi booklet dan audio visual (video). Evaluasi formatif (proses) dilakukan untuk mengetahui alurnya kegiatan penyuluhan dan evaluasi submatif (hasil) dilakukan untuk mengetahui pengetahuan baik pasien post partum (pre-test dan post-test).

Lampiran 3. Peta Lokasi Mitra



Lampiran 4. Surat Pernyataan Kesiediaan Bekerjasama

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

1. Nama : Dr. Ummi Aliyah
2. Jabatan : Direktur Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan
3. Alamat : Jl. Jaksa Agung Suprpto No.76, Sarirejo, Sukorejo, Kec. Lamongan, Kabupaten Lamongan.

Menyatakan bersedia untuk bekerja sama dalam pelaksanaan kegiatan Program PKM, untuk menerapkan IPTEK dengan tujuan sosial lainnya, dengan:

Nama Ketua Tim Pengusul : Ponco Indah Arista Sari,S.SiT.,M.Kes
Fakultas/Prodi : Ilmu Kesehatan/S1 Kebidanan
Program : Penyuluhan Perawatan Masa Nifas pada PasienPost Partum

Bersama ini pula kami menyatakan dengan sebenarnya bahwa diantara Kelompok dan Pelaksanaan Kegiatan Program tidak terdapat ikatan kekeluarga dan usaha dalam wujud apapun juga.

Demikian Surat Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpaada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Lamongan, 20 Maret 2023

Direktur RS Muhammadiyah Lamongan

Dr. Ummi Aliyah

SURAT PERNYATAAN KETUA PENELITI/PELAKSANA

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ponco Indah Arista S, S.SiT., M.Kes
NID : 0710038501
Fakultas/Program Studi : Ilmu Kesehatan/S1 Kebidanan
Alamat : Jl. Lamongrejo No.84, Jetis, Kec. Lamongan, Kabupaten
Lamongan, Jawa Timur

Dengan ini menyatakan bahwa proposal penelitian saya dengan judul : **Penyuluhan Perawatan Masa Nifas Pada Pasien Post Partum Di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan** yang diusulkan untuk tahun anggaran 2023 bersifat original dan belum pernah dibiayai oleh Lembaga/ sumber dana lain. Bilamana di kemudian hari ditemukanketidak sesuaian dengan pernyataan ini, maka aya bersedia dituntut dan diproses sesuai denganketentuan yang berlaku dan mengembalikan seluruh biaya penelitian yang sudah diterima ke kas APB UM Lamongan.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Menyetujui,
Ketua LPPM

Abdul Hakim, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN 0720108801

Yang Menyatakan,



Ponco Indah Arista S, S.SiT., M.Kes
NIDN 0710038501

Lampiran 5. Justifikasi Anggaran

1. Pembelian Bahan Habis Pakai				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Harga Peralatan Penunjang (Rp)
				Tahun Sekarang
Bahan habis pakai 1	Materai	5 Lembar	11.000	55.000
Bahan habis pakai 2	Map plastik	20 Buah	5.000	100.000
Bahan habis pakai 3	Notebook	20 Buah	5.000	100.000
Bahan habis pakai 4	Bolpoin	2 Box	47.500	95.000
Bahan habis pakai 5	Fotocopy materai	20 Paket	5.000	100.000
Bahan habis pakai 6	Map batik	3 Buah	3.000	15.000
Bahan habis pakai 7	Banner	1 Buah	150.000	150.000
Subtotal				615.000
2. Pengumpulan Data				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Harga Peralatan Penunjang (Rp)
				Tahun Sekarang
Material 1	Konsumsi Kegiatan Penyuluhan	23 OH	20.000	460.000
Material 2	Honor Pematerei	2 OH	150.000	300.000
Material 3	Honor Pengumpulan data	1 OH	100.000	100.000
Subtotal				860.000
3. Analisis Data				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Harga Peralatan Penunjang (Rp)
				Tahun Sekarang
Analisis 1	Konsumsi rapat analisis data	3 OH	25.000	75.000
Subtotal				75.000
4. Pelaporan, Luaran Wajib, Luaran Tambahan				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Harga Peralatan Penunjang (Rp)
				Tahun Sekarang
Pelaporan	Penjilidan laporan	3 Bendel	50.000	150.000
Luaran Wajib	Jurnal Nasional Sinta 3/4/5	1 Paket	800.000	800.000
TOTAL ANGGARAN SETIAP TAHUN (RP)				950.000
TOTAL ANGGARAN SELURUHNYA (RP)				2.500.000

Lampiran 6. Surat Keterangan Sudah Melakukan Pengmas

SURAT KETERANGAN

Nomor : 470/392/313.314.3/2023

Yang bertanda tangan dibawah :

Nama : Neneng

Jabatan : CI Ruang Shakina RS Muhammadiyah Lamongan

Alamat : Jl. Jaksa Agung Suprpto No.76, Sarirejo, Sukorejo, Kec.Lamongan,
Kabupaten Lamongan

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa pada hari sabtu tanggal 13 mei 2023 pukul 08.00 WIB sampai dengan pukul 11.00 WIB telah diselenggarakan pengabdian kepada masyaakat berupa kegiatan : **Penyuluhan Perawatan Masa Nifas pada Pasien Post Partum di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan** yang dilaksanakan oleh Dosen dan Mahasiswa S1 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Lamongan

Demikian surat keterangan ini kami buat dengan sebenar-benarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Lamongan, 20 Maret 2023

CI Ruang Shakina RS Muhammadiyah Lamongan

Neneng

Lampiran 7. Berita Acara

BERITA ACARA PENGABDIAN MASYARAKAT

Pada hari ini, sabtu tanggal 13 (tiga belas) bulan Mei tahun 2023 (sua ribu dua puluh tiga) telah diselenggarakan pengabdian kepada masyarakat berupa kegiatan **Penyuluhan Perawatan Masa Nifas pada Pasien Post Partum di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan** oleh Dosen dan Mahasiswa S1 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Lamongan di Desa Drajat Kec. Paciran Ka. Lamongan pada Pukul 08.00-11.00 WIB.

Jumlah Peserta : 20 Orang (daftar hadir terlampir)

Susunan acara : 1. Log Ini Dan Registrasi Peserta

2. Pembukaan

3. Pembacaan Ayat Suci Al-Quran

4. Sambutan Ketua Pengabdian Masyarakat

5. Sambutan Direktur Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan / Yang Mewakili

6. Pembacaan Doa

7. Pemaparan Materi Pendidikan Kesehatan

8. Penutupan

Demikian berita acara ini dibuat dengan sebenarnya.

Ketua Pengabdian Masyarakat

Direktur RS Muhammadiyah Lamongan

Ponco Indah Arista Sari,S.SiT.,M.Kes

Dr. Ummi Aliyah

Lampiran 8. Daftar Hadir



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
 SK. Menteri RISTEK DIKTI RI Nomor 880/KPT/I/2018
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

tan (S1), Ners (Profesi), Farmasi (S1), Administrasi RS (S1), Kebidanan (D3), Fisioterapi (D3), Farmasi (D3) Website
www.umla.ac.id Email info@umla.ac.id
 Kampus : Jl. Raya Plalangan - Plosowahyu KM3 Lamongan, Telp/Fax (0322) 323457

ABSENSI PESERTA PENYULUHAN

Topik : *Pemberdayaan Keluarga Berbasis Islamic Nursing Care*
dalam Pengagahan Pernikahan Anak
 Hari/Tanggal : *13 Mei 2023*
 Waktu : *pukul 08.00 - 11.00 WIB*
 Tempat : *Desa Kandang semangkon Kec. Paciran*

NO	NAMA	KEWILAYAHAN	TTD
1	Rusmi	DENGOK	1 <i>[Signature]</i>
2	Karomah	GOWAH	2 <i>[Signature]</i>
3	Luluk Faridah	DENGOK	3 <i>[Signature]</i>
4	Siska	DENGOK	4 <i>[Signature]</i>
5	Muyasana	DENGOK	5 <i>[Signature]</i>
6	MARIA UPAH	DENGOK	6 <i>[Signature]</i>
7	Uswatun	...	7 <i>[Signature]</i>
8	Musyafahah	...	8 <i>[Signature]</i>
9	Ria	PACIRAN	9 <i>[Signature]</i>
10	ARIANTI	WATUPUKAT-BLIMBING	10 <i>[Signature]</i>
11	SITI MUPLITAH	DENGOK	11 <i>[Signature]</i>
12	WIWIK FARIDA	DENGOK	12 <i>[Signature]</i>
13	Sulis Tiwani	DENGOK	13 <i>[Signature]</i>
14	Kasimiyatul.	DENGOK	14 <i>[Signature]</i>
15	SULIYANAH	DENGOK	15 <i>[Signature]</i>



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
SK. Menteri RISTEK DIKTI RI Nomor 880/KPT/I/2018
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

tan (S1), Ners (Profesi), Farmasi (S1), Administrasi RS (S1), Kebidanan (D3), Fisioterapi (D3), Farmasi (D3) Webside
www.umla.ac.id Email info@umla.ac.id
Kampus : Jl. Raya Plalangan - Plosowahyu KM3 Lamongan, Telp/Fax (0322) 323457

16	KHOLIZAH-ZAMIL	DENGOK	16 Jul
17	SITI MUFLIHAH	DENGOK	17 Sita
18	SUTAIK	Dengok	18 Sun
19	Karyati	Obwch.	19 Sita
20	Tuhik	Dengok	20 Sita
21			21
22			22
23			23
24			24
25			25
26			26
27			27
28			28
29			29
30			30