

**LAPORAN HASIL
PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)**



**PENYULUHAN PEMBERIAN HYPNOBIRTHING TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI DAN KECEMASAN PADA IBU
BERSALIN KALA 1 FASE AKTIF DI DESA BRONDONG,
KECAMATAN BRONDONG**

TIM PENGUSUL

Ati'ul Impartina, S.SiT.,Kes	NIDN 0701098402
Aulia Kurnianing Putri, S.ST.,M.Kes	NIDN 0714088505
Ratih Indah Kartikasari S.ST.,M.Kes	NIDN 0725038702
Rizqi Fajriah	NIM 2202021837

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
2023**

**HALAMAN PENGESAHAN
PROGA KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)**

Judul PKM : Penyuluhan Pemberian Hypnobirthing Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dan Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif di Desa Brondong, Kecamatan Brondong Lamongan

Nama Mitra Progam : Desa Brondong

Ketua Tim PKM

- a. Nama Lengkap : Ati'ul Impartina, S.SiT.,Kes
- b. NIDN : 0701098402
- c. Jabatan/Golongan : Lektor
- d. Fakultas/Progam Studi : Ilmu Kesehatan / kebidanan
- e. Bidang Keahlian : Kebidanan
- f. Alamat Email :

Jumlah Anggota Tim

- a. Nama Anggota I : Aulia Kurnianing Putri, S.ST.,M.Kes
Bidang Keahlian : Kebidanan
- b. Nama Anggota II : Ratih Indah Kartikasari S.ST.,M.Kes
Bidang Keahlian : Kebidanan
- c. Nama Anggota III : Amelia Inka Putri
Bidang Keahlian : Kebidanan

Jumlah Mahasiswa Yang Terlibat : 1

Lokasi Kegiatan/Mitra (1)

- a. Wilayah Mitra (Desa/Kecamatan) : Ds. Brondong Kec Brondong
- b. Kabupaten/Kota : Lamongan
- c. Provinsi : Jawa Timur
- d. Jarak PT ke lokasi mitra 1 (km) : 8 Km

Luaran yang dihasilkan : Artikel Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi Sinta 3

Jangka Waktu Pelaksanaan : 6 Bulan

Biaya Total

Internal UM Lamongan : Rp. 2.500.000,00

Lamongan, 20 Maret 2023

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



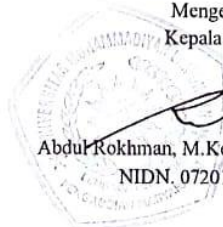
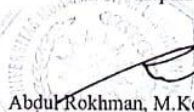
Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN 0712128301

Ketua Tim PKM



Ati'ul Impartina, S.SiT.,Kes
NIDN 0701098402

Mengetahui,
Kepala LPPM

Abdul Rokhman, M.Kep, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0720108801

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Program Kemitraan Masyarakat: Penyuluhan Pemberian Hypnobirthing Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dan Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif di Desa Brondong, Kecamatan Brondong Lamongan

2. Tim Pelaksana

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi Awal	Alokasi Waktu (jam/minggu)
1	Ati'ul Impartina, S.SiT.,Kes	Ketua	Kebidanan	UM Lamongan	10 jam/minggu
2	Aulia Kurnianing Putri, S.ST.,M.Kes	Anggota 1	Kebidanan	UM Lamongan	8 jam/minggu
3	Ratih Indah Kartikasari	Anggota 2	Kebidanan	UM Lamongan	5 jam/minggu
4	Rizqi Fajriah	Anggota 3	Kebidanan	UM Lamongan	5 jam/minggu

3. Objek (khalayak sasaran) Program Kemitraan Masyarakat: Masyarakat

4. Masa Pelaksanaan

Mulai : bulan: Maret tahun: 2023

Berakhir: bulan: Desember tahun: 2023

5. Usulan Biaya UM Lamongan: Rp2.500.000

6. Lokasi Program Kemitraan Masyarakat : Desa Brondong Kecamatan Brondong Kabupaten Lamongan, Provinsi Jawa.

7. Mitra yang terlibat: Masyarakat Desa Brondong (ibu bersalin)

8. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan:

Permasalahan yang dihadapi berupa : Nyeri dan kecemasan pada Ibu

bersalin kala 1 fase aktif. Solusi Permasalahan yang ditawarkan berupa :

Pemberian metode Hypnobirthing dalam bersalin, metode mengingat Allah dengan berdzikir.

9. Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran: peningkatan mental dan psikologis pada ibu bersalin kala 1 fase aktif, mengurangi nyeri dan kecemasan pada ibu bersalin kala 1 fase aktif.

10. Rencana luaran berupa: artikel jurnal nasional terakreditasi sinta 3 Jurnal yang dituju: Jurnal Kebidanan

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM.....	iii
RINGKASAN	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pemasalahan Mitra	3
1.3 Solusi	3
BAB 2 TARGET DAN LUARAN	4
2.1 Target.....	4
2.2 Luaran	5
BAB 3 METODE PELAKSANAAN	6
BAB 4 KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI	7
BAB 5 HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI.....	9
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	15
DAFTAR PUSTAKA.....	16
LAMPIRAN-LAMPIRAN	18

RINGKASAN

Rasa nyeri pada persalinan adalah nyeri kontraksi uterus yang dapat mengakibatkan peningkatan aktivitas sistem syaraf simpatis. Berbagai tindakan keperawatan dapat dilakukan untuk meringankan nyeri yang dirasakan ibu bersalin antara lain dengan metode hypnobirthing. Akibat nyeri ini menyebabkan banyak ibu yang memilih persalinan dengan sectio caesaria. Hypnobirthing ibu hamil diajarkan untuk menenangkan pikiran dengan cara fokus dan diikuti dengan self-hypnosis dengan kalimat afirmasi dan sugesti untuk mencapai kelahiran yang sehat, nyaman dan lancar. Di lain sisi sebelum dilakukan metode Hypnobirthing, dzikir dan doa kepada Allah agar diberikan kemudahan saat proses bersalin.

Kata Kunci: Hypnobirthing, Nyeri, Kecemasan, Persalinan

PRAKATA

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah- Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan akhir kegiatan pengabdian kepada masyarakat (pengabmas) ini yang berjudul “Pemberian Hypnobirthing dalam penurunan intensitas nyeri dan kecemasan pada Ibu bersalin kala 1 fase aktif”. Laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini diajukan untuk memenuhi tugas inti sebagai dosen dalam melaksanakan Tri Dharma Perguruan Tinggi, yaitu melaksanakan pengabdian kepada masyarakat atau pengabmas.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Universitas Muhammadiyah Lamongan karena telah memberikan dana dalam pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat, sehingga kegiatan ini telah berjalan dengan baik dan penulis dapat menyusun laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada pihak-pihak lain yang turut membantu terlaksananya kegiatan pengabdian kepada masyarakat dan yang turut membantu penyusunan laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini sehingga dapat dipelajari oleh pembaca.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak untuk menyempurnakan laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini. Semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Allah SWT. Semoga laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini bermanfaat.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Pendahuluan

Setiap tahun lebih dari 200 juta wanita hamil. Kehamilan ini sebagian besar berakhir dengan kelahiran bayi hidup pada ibu yang sehat walaupun demikian pada beberapa kasus kelahiran bukanlah peristiwa membahagiakan tetapi menjadi suatu masalah yang penuh dengan rasa nyeri, rasa takut, penderitaan dan bahkan kematian. Rasa nyeri pada persalinan adalah nyeri kontraksi uterus yang dapat mengakibatkan peningkatan aktivitas sistem syaraf simpatis. Nyeri yang hebat pada persalinan dapat menyebabkan perubahan-perubahan fisiologi tubuh seperti tekanan darah menjadi naik, denyut jantung meningkat, laju pernafasan meningkat, dan apabila tidak segera diatasi maka akan meningkatkan rasa khawatir, tegang, takut dan stres. Peningkatan konsumsi glukosa tubuh pada ibu bersalin yang mengalami stres menyebabkan kelelahan dan sekresi katekolamin yang menghambat kontraksi uterus, hal tersebut menyebabkan persalinan lama yang akhirnya menyebabkan cemas pada ibu, peningkatan nyeri dan stress berkepanjangan (Nurbaya, 2019).

Nyeri dan ketakutan menimbulkan stres, yang berakibat meningkatnya sekresi adrenalin. Salah satu efek adrenalin adalah kontraksi pembuluh darah sehingga suplay oksigen pada janin berkurang, penurunan aliran darah juga menyebabkan melemahnya kontraksi rahim dan berakibat memanjangnya proses persalinan. Tidak hanya produksi sekresi adrenalin yang meningkat, tetapi ACTH (Adrenocorticotropin Tiroid Hormon) juga meningkat, menyebabkan peningkatan kadar kortisol serum dan gula darah. Semua efek tersebut berpotensi membahayakan ibu dan janin, oleh karena itu penanggulangan nyeri persalinan bukan hanya untuk kenikmatan saja, tetapi menjadi kebutuhan mendasar untuk memutuskan lingkaran nyeri dan segala akibat yang ditimbulkannya (Hayati, 2017).

Sensasi nyeri umumnya dirasakan sangat berat terutama oleh ibu yang menjalani persalinan anak pertama (primipara). Hal ini diakibatkan calon ibu tidak mempunyai gambaran persalinan yang bisa menjadi acuan tentang apa yang akan terjadi selama proses persalinan, ketidakpastian inilah yang menjadi penyebab sebagian besar kegugupan yang dirasakan calon ibu dalam menghadapi persalinannya (Nurbaya, 2019).

Sehingga mereka lebih memilih untuk melahirkan dengan sectio caesaria. Padahal dengan intervensi sectio caesaria risikonya jauh lebih besar dari pada melahirkan secara alami. Selain itu seseorang dengan riwayat sectio caesaria bisa mengalami keluhan yang

berkepanjangan antara lain sakit tulang belakang (tempat dilakukannya suntik anastesi), nyeri di bekas sayatan, rasa kebal, nyeri dibekas jahitan, mual dan muntah, muncul keloid, gatal, luka berpeluang infeksi, tidak boleh segera hamil dan pergerakan ibu dibatasi sehingga bisa menyebabkan sembelit (Nurbaya, 2019).

Menurut American College of Obstetrician Gynecologist (ACOG) hanya 10% dari semua total kehamilan dengan tindakan sectio caesaria. Umumnya hal ini dilakukan oleh calon ibu primipara bukan karena indikasi medis melainkan karena tidak tahan sakit (Mariyana, 2019).

1.2 Permasalahan Mitra

Permasalahan yang dihadapi berupa : Rasa nyeri dan cemas pada Ibu bersalin kala 1 fase aktif

1.3 Solusi Permasalahan

Solusi Permasalahan yang ditawarkan berupa : Melakukan metode Hypnobirthing pada ibu bersalin kala I fase aktif, dan metode berpasrah dengan berdzikir kepada Allah SWT.

BAB 2 BAB 2. TARGET DAN LUARAN

2.1 Target

Target dari Pengabdian Masyarakat melalui Pemberian metode Hypnobirthing adalah sebagai berikut:

- a. Meningkatnya pengetahuan kepada ibu hamil yang sudah dekat waktu persalinan tentang apa itu metode Hypnobirthing
- b. Memberikan pikiran atau edukasi yang positif serta menyenangkan
- c. Membedakan antara menggunakan metode Hypnobirthing dengan tanpa menggunakan metode Hypnobirthing

2.2. Luaran

Luaran dari program kemitraan masyarakat (PKM) ini adalah artikel terpublikasi di Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi Sinta 3 di Jurnal Kebidanan

BAB 3. METODE PELAKSANAAN

Metode pelaksanaan didasarkan pada permasalahan yang ada dengan menawarkan solusi untuk mengatasi masalah melalui mekanisme kerja selama pelaksanaan program ini yaitu tim pengusul koordinasi dengan pihak terkait dan diskusi untuk menggali permasalahan yang dihadapi oleh mitra. Permasalahan mitra terdiri dari aspek rasa nyeri dan kecemasan saat persalinan.

Tim pengusul diskusi untuk membuat *workplan*. Selama pelaksanaan, tim pengusul berkoordinasi dengan mitra. Partisipasi mitra dalam pelaksanaan program yaitu ibu bersalin. Kegiatan sosialisasi program dilaksanakan untuk memberikan gambaran kepada mitra sebelum kegiatan inti dimulai. Mitra berkontribusi dalam memberikan gambaran permasalahan sehingga tim pengusul dapat dengan jelas menawarkan solusi. Selama pelaksanaan mitra menyediakan fasilitas penyuluhan pemberian hypnobirthing terhadap penurunan intensitas nyeri dan kecemasan pada ibu bersalin kala 1 fase aktif. Edukasi diberikan dengan metode ceramah dan *focus group discussion*. Media yang digunakan meliputi video edukasi dan *power point*.

Monitoring dan evaluasi pelaksanaan program dilakukan guna memantau keberhasilan program yang dilakukan. Evaluasi formatif (proses) dilakukan untuk mengetahui jalannya kegiatan pemberdayaan dan evaluasi submatif (hasil) dilakukan untuk mengetahui pengetahuan ibu bersalin (pre-test dan post-test). Upaya keberlanjutan program tetap di monitoring dan di evaluasi oleh pihak internal yaitu LPPM Universitas Muhamadiyah Lamongan tiap tahun untuk mengetahui kemajuan dari program.

BAB 4. KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI

Universitas Muhammadiyah Lamongan merupakan institusi pendidikan yang telah terakreditasi oleh BAN-PT dan dilengkapi dengan berbagai sarana dan prasarana yang menunjang kegiatan pengabdian kepada masyarakat. Universitas Muhammadiyah Lamongan memiliki lembaga yang mengorganisasikan penelitian dan pengabdian masyarakat yang dikenal dengan nama LPPM (Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat). LPPM terbentuk dengan tujuan mengakomodir penelitian dan pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh dosen di lingkungan Universitas Muhammadiyah Lamongan agar sesuai roadmap yang jelas sesuai dengan ranah keilmuan masing-masing. LPPM Universitas Muhammadiyah Lamongan memberikan kesempatan dan fasilitas bagi dosen untuk melakukan penelitian dan pengabdian secara reguler yang didanai oleh lembaga melalui anggaran dan pendapatan belanja Universitas.

Setiap tahun, Universitas Muhammadiyah Lamongan telah mengadakan berbagai kegiatan pengabdian kepada masyarakat salah satunya terkait dengan masalah kesehatan. Kegiatan yang rutin dilakukan adalah penyuluhan kesehatan, pemeriksaan kesehatan dan pengobatan massal, bantuan sosial, penyuluhan tentang hypnobirthing terhadap penurunan intensitas nyeri dan kecemasan pada Ibu bersalin kala 1 fase aktif. Hadirnya program pengabdian ini diharapkan mampu membantu memecahkan masalah di masyarakat terutama mengenai pengurangan rasa nyeri dan kecemasan.

Dalam hal ini diperlukan kerjasama yang baik dari pengusul maupun mitra sehingga proses kegiatan bisa dilaksanakan dengan baik. Untuk mengatasi persoalan mitra program Kemitraan Masyarakat diperlukan tenaga kesehatan yang memiliki kompetensi tentang kesehatan reproduksi yaitu bidan atau dokter. Tim pengusul yang sekaligus sebagai pelaksana dalam program Kemitraan Masyarakat ini adalah dosen kebidanan psikologi kehamilan, bersalin, nifas dan BBL serta yang memiliki keahlian dalam asuhan pada ibu bersalin. Dalam melaksanakan kegiatan program Kemitraan Masyarakat ini, tim pengusul telah dibagi tugas sesuai dengan bidang keahliannya seperti pada tabel berikut:

Tabel 4.1 Pembagian tugas pada tim pengusul sesuai dengan bidang keahliannya

Nama	Kepakaran/Keahlian	Jenis Kegiatan
Ati'ul Impartina, S.SiT.,Kes (Ketua Tim pengusul)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dosen Kebidanan (Dosen pengampu mata kuliah psikologi kehamilan, bersalin, nifas dan BBL) 2. Menguasai media sosial 3. Menguasai metode pemberdayaan masyarakat, promosi kesehatan 	<ul style="list-style-type: none"> - Memberikan materi hypnobirthing - Melakukan monitoring dan evaluasi - Membuat Laporan dan Publikasi
Aulia Kurnianing Putri, S.ST.,M.Kes (Anggota Tim Pengusul)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dosen Kebidanan (Dosen pengampu mata kuliah psikologi kehamilan, bersalin, nifas dan BBL) 2. Menguasai media sosial 3. Menguasai metode Promosi Kesehatan 	<ul style="list-style-type: none"> - Memberikan materi hypnobirthing - Melakukan monitoring dan evaluasi - Membuat Laporan dan Publikasi
Ratih Indah Kartikasari S.ST.,M.Kes (Anggota Tim Pengusul)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dosen Kebidanan (Dosen pengampu mata kuliah psikologi kehamilan, bersalin, nifas dan BBL) 2. Menguasai media sosial 3. Menguasai metode pemberdayaan masyarakat, promosi kesehatan 	<ul style="list-style-type: none"> - Membantu mengumpulkan data
Rizqi Fajriah (Anggota Tim Pengusul)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mahasiswa S1 Kebidanan yang menempuh semester 1 	<ul style="list-style-type: none"> - Membantu mengumpulkan data

BAB 5. HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

Dalam bab ini akan disajikan mengenai hasil yang dicapai pada program kemitraan masyarakat tentang “Penyuluhan Pemberian metode Hypnobirthing pada Ibu bersalin kala 1 fase aktif di Desa Brondong, Kecamatan Brondong Lamongan”.

5.1 Koordinasi Tim dengan LPPM

Setelah mendapatkan informasi mengenai diterimanya usulan Program Pengabdian Masyarakat dosen pada grup WAG SIMLITABMAS, dilaksanakan koordinasi tim dengan LPPM mengenai kontrak dan penjelasan teknis kegiatan. Selanjutnya koordinasi secara rutin dilaksanakan setiap bulan.

5.2 Koordinasi dengan Anggota Tim

Koordinasi dengan anggota tim dilakukan bersama dengan anggota kegiatan pengabdian masyarakat untuk membuat rencana kegiatan yang dimulai dari pembelanjaan keperluan, pembuatan materi, dan pengurusan ijin kegiatan. Selanjutnya kegiatan edukasi kepada ibu bersalin meliputi pelatihan berupa materi apa itu metode Hypnobirthing dalam persalinan. Media yang digunakan meliputi video edukasi dan *power point*. Monitoring dan evaluasi pelaksanaan program dilakukan guna memantau keberhasilan program. Kegiatan terakhir adalah penyusunan laporan akhir kegiatan program kemitraan masyarakat.

Setelah membuat rencana kegiatan, ketua tim membagi tugas kegiatan yang menjadi tugas ketua dan anggota. Hal ini dimaksudkan agar terjadi kerjasama dan pembagian tugas yang jelas antara ketua dan anggota sehingga kegiatan dapat terlaksana sesuai jadwal. Selanjutnya koordinasi tim dilaksanakan setiap minggu untuk membahas kemajuan kegiatan.

5.3 Belanja Bahan

Setelah dilakukan koordinasi tim mengenai rencana kegiatan dan pembagian tugas, selanjutnya untuk mendukung operasional kegiatan pengabdian masyarakat membutuhkan beberapa bahan yang harus dipersiapkan.

5.1 Penyusunan kuesioner dan materi

Tim pengabdian masyarakat menyiapkan kuesioner dan materi mengenai: 1) Penyuluhan pemberian metode Hypnobirthing pada Ibu bersalin kala 1 fase aktif ; 2) Metode penurunan kecemasan paa ibu bersalin.

5.2 Pengurusan Ijin

Pengurusan ijin kegiatan dimulai dengan membuat surat ijin melalui LPPM, selanjutnya mengajukan ijin penelitian kepada Kepala Desa di Desa Brondong, Kecamatan Brondong Lamongan pada tanggal 13 Mei 2023 dengan menjelaskan maksud dan tujuan kegiatan serta petunjuk teknis mengenai jalannya kegiatan pengabdian masyarakat. Kepala Desa di Desa Brondong, Kecamatan Brondong Lamongan memberikan ijin melakukan kegiatan.

5.3 Koordinasi Tim dengan melibatkan mahasiswa

Pada pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini juga melibatkan mahasiswa dalam tim. Tujuannya yaitu untuk memberikan pendidikan kepada mahasiswa serta menyiapkan mahasiswa agar mengetahui dan memahami mengenai teknis pengabdian masyarakat, keterlibatan mahasiswa disini yaitu dalam pelaksanaan pengumpulan data. Koordinasi tim dengan melibatkan mahasiswa dilakukan agar dalam pelaksanaan kegiatan mahasiswa mengetahui teknis pelaksanaan kegiatan dan terjadi persamaan persepsi dalam melaksanakan kegiatan tersebut.

Mahasiswa terlibat secara penuh dalam kegiatan ini mulai dari koordinasi dalam para kegiatan mulai dari membantu menyiapkan materi, pembuatan kuesioner, dan pelaksanaan pengabdian masyarakat.

5.4 Seminar Pemberian Materi

Kegiatan Penyuluhan pemberian metode Hypnobirthing pada Ibu bersalin kala 1 fase aktif dengan ibu Hamil yg mendekati persalinan dilakukan secara offline atau tatap muka. Pengabdian masyarakat dilakukan di Balai Desa Brondong, Kecamatan Brondong Lamongan. Pelaksanaan dihadiri peserta sebanyak 50 ibu-ibu hamil 7 bulan keatas. Pelaksanaan pengabdian masyarakat dilakukan *pre-test* dan *post-test* pada ibu-ibu untuk mengetahui keberhasilan program.



Gambar 5.2. Antusias peserta saat diberikan edukasi tentang materi metode Hypnobirthing



Gambar 5.2. Antusias peserta saat diberikan edukasi tentang metode berdzikir

5.5 Monitoring dan Evaluasi Kegiatan

Monitoring dan evaluasi pelaksanaan program dilakukan guna memantau keberhasilan program yang telah dilakukan. Pemantauan dilakukan setiap satu bulan melalui observasi ke rumah mitra (*door to door*).



Gambar 5.3. Pengisian kuesioner *post-test* setelah edukasi tentang Hypnobirthing dan berdzikir

5.6 Analisa Data

Tabel 1. Hasil *pre-test* dan *post-test* pengetahuan ibu hamil tentang hypnobirthing dan terapi dzikir

No.	Pengetahuan		<i>Pre-test</i>	<i>Post-test</i>
1	Materi metode Hypnobirthing	Baik	5(25%)	9(45%)
		Cukup	4(20%)	7(35%)
		Kurang	11(55%)	4(20%)
2	Metode penurunan Kecemasan ibu Bersalin	Baik	1(5%)	6(30%)
		Cukup	5(25%)	12(60%)
		Kurang	14(70%)	2(10%)

Dari tabel diatas dapat disimpulkan bahwa hasil *pre-test* menunjukan sebagian besar ibu memiliki pengetahuan yang kurang tentang metode Hypnobirthing pada saat persalinan (55%) dan metode berdzikir (70%). Hasil *post-test* menunjukan hampir separuh ibu memiliki pengetahuan yang baik tentang Metode Hypnobirthing (45%) dan sebagian besar memiliki pengetahuan yang cukup tentang metode penurunan kecemasan ibu bersalin (70%).

Tabel 2. Nilai rata-rata *pre-test* dan *post-test* pengetahuan ibu hamil tentang hypnobirthing dan terapi dzikir

No.	Nilai rata-rata Pengetahuan	<i>Pre-test</i>	<i>Post-test</i>
1	Materi Hypnobirthing	61,6	71,7
2	Materi penurunan kecemasan ibu bersalin	54,5	65

Terjadi kenaikan pengetahuan setelah diberikan edukasi dengan melihat hasil *pre-test* dan *post-test* pada pengetahuan ibu. Rata-rata nilai pengetahuan ibu tentang Hypnobirthing yang awalnya 61,6 meningkat menjadi 71,7; sedangkan rata-rata nilai pengetahuan ibu tentang penu kecemasan ibu bersalin runan yang awalnya 54,5 meningkat menjadi 65 (lihat Tabel 2). Dapat disimpulkan bahwa program ini memberikan manfaat dalam peningkatan pengetahuan peserta.

Beberapa hal yang bisa dipelajari dari hasil pelaksanaan program ini antara lain (1) Pemberian metode Hypnobirthing, efektifitas edukasi dengan media video terhadap peningkatan pengetahuan, ini sejalan dengan studi terdahulu didapatkan hasil bahwa penggunaan media video dapat meningkatkan pengetahuan ibu (Angraini et al., 2022). Dan juga dengan cara relaksasi, fokus, dan konsentrasi, sehingga dapat berfikir positif. Media video mempermudah ibu memahami materi

(2) Metode penurunan kecemasan ibu bersalin yang menarik bagi ibu-ibu, terbukti ibu-ibu bertanya, menjawab pertanyaan dengan antusias, dan ibu-ibu menghadiri acara sampai selesai.

Tabel 3. Nilai rata-rata pengetahuan ibu bersalin dalam pemberian hypnobirthing

No.	Nilai rata-rata Pengetahuan	<i>Pre-test</i>	<i>Post-test</i>
1	Pemberian Hypnobirthing	66,75	86,55

Adapun monitoring dari hasil program ini selain *pre-test* dan *post-test* pada ibu bersalin, juga dilakukan wawancara terkait keterlibatan suami dalam memberikan edukasi pada ibu bersalin.

5.7 Penyusunan Laporan Akhir

Penyusunan laporan akhir dilaksanakan untuk mengetahui kegiatan telah terlaksana dengan mengacu pada format yang ada

BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Terjadi peningkatan pengetahuan ibu hamil yang signifikan setelah pemberian edukasi dari narasumber dengan media video. Rata-rata nilai pengetahuan ibu tentang pemberian metode Hypnobirthing saat *pre-test* 61,6 meningkat menjadi 71,7 saat *post-test*. Rata-rata nilai pengetahuan ibu tentang metode berdzikir saat *pre-test* 54,5 meningkat menjadi 65 saat *post-test*. Terjadi peningkatan pengetahuan ibu hamil yang cukup signifikan setelah pemberian edukasi . Rata-rata nilai pengetahuan ibu hamil tentang metode Hypnobirthing saat *pre-test* 66,75 meningkat menjadi 86,55 saat *post-test*. Metode Hypnobirthing melalui edukasi dapat meningkatkan mental dan fisik pada ibu hamil saat bersalin

6.2 Saran

Pemberian metode Hypnobirthing melalui edukasi harus dilakukan secara terus menerus. Selain untuk mengurangi rasa cemas dan takut saat bersalin juga untuk peningkatan fisik agar tidak terlalu nyeri terhadap ibu bersalin kala 1 fase aktif.

DAFTAR PUSTAKA

- Dolea, C. dan Abouzahr, C. (2003) "Global burden of obstructed labour in the year 2000," *Who*, (January 2000), hal. 1–17.
- Einion, A. (2016) "Mindfulness and perinatal mental health: A systematic review," *Practising Midwife*. Australian College of Midwives, 19(11), hal. 32–34. doi: 10.1016/j.wombi.2015.08.006.
- Fitri, L., Nova, S. dan Nurbaya, R. (2019) "Hubungan Teknik Nafas Dalam Terhadap Pengurangan Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif di Klinik Pratama Jambu Mawar," *Jurnal Endurance*, 4(2), hal. 41
- Hayati, F., Herman, R. B. dan Agus, M. (2017) "Perbedaan Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin di Puskesmas dengan di Bidan Praktik Mandiri dan Hubungannya dengan Lama Persalinan," *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(3), hal. 564– 571.
- John Hall (2014) *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. 12 ed. Diedit oleh M Widjajakusumah Antonia Tanzil. Singapura: Elsevier.
- Mariati, U. et al. (2011) "Studi Kematian Ibu dan Kematian Bayi di Provinsi Sumatera Barat: Faktor Determinan dan Masalahnya," *Kesmas: National Public Health Journal*, 5(6), hal. 243. doi: 10.21109/kesmas.v5i6.1
- Mariyana, R. (2019) "Efektivitas Teknik Relaksasi Progresif Dalam Mengurangi Kesulitan Tidur Pada Remaja," *Jurnal Endurance*, 4(1), hal. 80. doi: 10.22216/jen.v4i1.3589.
- Pujiastuti Sindhu (2009) *YOGA untuk Kehamilan : Sehat, Bahagia, dan Penuh Makna*. Jakarta: Qanita.
- Vijayalakshmi, P. et al. (2004) "Modulation of stress induced by isometric handgrip test in hypertensive patients following yogic relaxation training," *Indian Journal of Physiology and Pharmacology*, 48(1), hal. 59–64.
- Amin, Syamsul Munir. 2015 . *Energi Dzikir*. Jakarta: Amzah.
- Ash-Shiddieqy, T. M. H.(2001). *AllIslam Jilid 1*. Semarang: PT. Pustaka Rizki Putra

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul yang telah ditandatangani

Biodata Anggota Pengusul

A. Identitas Diri

1.	Nama Lengkap	: Ati'ul Impartina, S.ST., M. Kes
2.	Jenis Kelamin	: Perempuan
3.	Jabatan Fungsional	: Lektor
4.	NIK	: 19840901 200610 021
5.	NIDN	: 0701098402
6.	Tempat dan Tanggal Lahir	: Lamongan, 01 September 1984
7.	Email	: atiulimpartina16@gmail.com
8.	No. Telepon	: 081553701055
9.	Alamat Kantor	: Jl. Raya Plalangan Plosowahyu Lamongan
10.	No. Telp	: 0322 322356
11.	Mata Kuliah yang diampu	: Etika dan Hukum Kebidanan Kebidanan Komunitas

B. Riwayat Pendidikan

	D4	S2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Sebelas Maret Surakarta	Universitas Sebelas Maret Surakarta
Bidang Ilmu	Kebidanan	Kedokteran Keluarga
Tahun Masuk - Lulus	2007-2008	2010
Judul Skripsi/ Tesis/ Disertasi	Hubungan Persepsi terhadap lapangan kerja kebidanan dengan motivasi belajar pada mahasiswa Akbid Kusuma Husada Surakarta	Hubungan persepsi tentang kinerja dosen dan ketersediaan fasilitas dengan kepuasan mahasiswa kebidanan
Nama Pembimbing Promotor	Drs. Wagimin, M.Pd Erindra Budi C, S.Kep., Ns	Prof. Dr. Sri Anitah, M.Pd Mochammad Arief Tq, dr, MS, PHK

C. Pengalaman Penelitian dalam 5 tahun terakhir

No.	Tahun	Judul Penelitian	Sumber
1.	2018	Pengaruh motivasi terhadap kemampuan teknik menyusui yang benar pada ibu nifas	STIKES Muhammadiyah Lamongan

2.	2018	Hubungan Lingkungan Pergaulan dengan Perilaku Seks Pranikah	STIKES Muhammadiyah Lamongan
3.	2018	Pengaruh DAD pada Mahasiswa Perawat dalam Kemampuan Keperawatan Islami	PP Muhammadiyah
4.	2021	Alat Permainan Edukatif (APE) anak berbasis Multiple Intellegences (MI) di masa Pandemi Covid 19	Universitas Muhammadiyah Lamongan

D. Pengalaman Pengabdian Masyarakat Dalam 5 Tahun terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Masyarakat	Sumber
1.	2018	Pendidikan Kesehatan tentang Perawatan payudara pada ibu menetek	STIKES Muhammadiyah Lamongan
2.	2019	Pendidikan Kesehatan tentang Gosok Gigi	Universitas Muhammadiyah Lamongan
3.	2019	Pendidikan Kesehatan tentang Mencuci Tangan	Universitas Muhammadiyah Lamongan
4.	2020	Pendidikan Kesehatan tentang Nutrisi selama Hamil	Universitas Muhammadiyah Lamongan
5.	2020	Pendidikan Kesehatan tentang Perawatan Tali Pusat	Universitas Muhammadiyah Lamongan
6.	2021	Pendidikan Kesehatan tentang Pencegahan Covid-19	Universitas Muhammadiyah Lamongan
7.	2021	Pendidikan Kesehatan tentang Bahaya Merokok	Universitas Muhammadiyah Lamongan
8.	2021	Pendidikan Kesehatan tentang <i>Diabetes Mellitus</i>	Universitas Muhammadiyah Lamongan
9.	2021	Pendidikan Kesehatan tentang Senam Nifas	Universitas Muhammadiyah Lamongan
10.	2022	Pendidikan Kesehatan tentang Tanda Bahaya pada Masa Nifas	Universitas Muhammadiyah Lamongan

11	2022	Pendidikan Kesehatan tentang ASI Eksklusif	Universitas Muhammadiyah Lamongan
12	2022	Pendidikan Kesehatan tentang <i>Rise and Fight Corona Virus</i>	Universitas Muhammadiyah Lamongan
13	2022	Pendidikan Kesehatan tentang Metode <i>Self Control</i> untuk mengurangi konsumsi rokok	Universitas Muhammadiyah Lamongan

E. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 tahun terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume Tahun Nomor
1.	Pengaruh motivasi terhadap kemampuan teknik menyusui yang benar pada ibu nifas	Medical Technology and Public Health Journal	Vol. 1 Nomor. 2 Tahun 2017
2.	Hubungan Lingkungan Pergaulan dengan Perilaku Seks Pranikah	Jurnal Riset Kebidanan Indonesia	Vol. 1 Nomor 2 Tahun 2017
3.	Pengaruh DAD pada Mahasiswa Perawat dalam Kemampuan Keperawatan Islami	SAVAP	Internasional
4.	Warm compresses to decrease dysmenorrhea among adolescents	Journal of Health Technology Assessment in Midwifery	Vol. 3 No. 2 Tahun 2020
5.	Pemberian Dukungan Suami terhadap Kejadian Gangguan Post Partum Mood	Surya Jurnal Media Komunikasi Ilmu Kesehatan	Vol 13 Nomor 3 Tahun 2021

Semua data yang saya iiskan dan tercantu, dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan penugasan pengabdian kepada masyarakat.

Lamongan, 25 Agustus 2023
Ketua Pengusul,



Ati'ul Impartina, S.SiT., Kes

Biodata Anggota Pengusul

A. Identitas Diri

Nama	: Aulia Kurnianing Putri, S.ST.,M.Kes
Jenis Kelamin	: Perempuan
Jabatan Fungsional	: -
NIP/NIK	: 198508142007026
NIDN	: 0714088505
Tempat dan Tanggal lahir	: Lamongan, 14 Agustus 1985
E-mail	: auliaputri66@gmail.com
No. Telepon/ HP	: 08563682731
Alamat Kantor	: Jl. Raya Kembang Bahu No. 164 Desa Kembangbahu Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan 62282
Nomor Telepon/ Fax	: 08563682731
Mata Kuliah yang Diampu	: Konsep kebidanan
	: Askeb 1 Kehamilan
	: Ilmu Sosial Budaya Dasar
	: Metode Penelitian
	: Dokumentasi Kebidanan
	: Askeb Komunitas
	: Komunikasi dan Konseling

B. Riwayat Pendidikan

	D3	D4	S2
Nama Perguruan Tinggi	Poltekes Kemenkes Malang	STIKES Ngudi Waluyo Ungaran	Universitas Negeri Sebelas Maret (UNS)
Bidang Ilmu	Kebidanan	Kebidanan	Kebidanan
Tahun Masuk-Lulus	2006	2007	2010
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Studi Deskriptif Kualitas ANC dan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Sedan Kabupaten Rembang	Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap dengan Tindakan Pencegahan <i>Tuberculosis</i> (TBC) pada remaja	Studi Kualitatif Pengalaman Ibu Menyusui dalam Kehamilan di Wilayah Puskesmas Gunem Kabupaten Rembang
Nama Pembimbing/ Promotor	1. Suharsi, S.KM., M.Kes 2. Syamsul Arif, S.Kep, Ns.M.Kes (Biomed)	Sulistyaningsih, S.KM.,M.H.Kes	3. Dr. Muftlilah, S.Pd., S.SiT., M.Sc 4. Prof. Djaswadi Dasuki, M.PH., Sp.OG(K),

C. Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jml
1	2019	Pengaruh Aromaterapi Ginger Oil Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum di Polindes Desa Centini Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan	Pribadi	Rp20.000.000
2	2020	Pemberdayaan Masyarakat melalui Musyawarah Masyarakat Desa Terhadap Perubahan Perilaku Kesehatan	Pribadi	Rp1.000.000
3	2020	Warm Compresses To Decrease Dysmenorrhea in Adolescent	Pribadi	Rp5.000.000
4	2022	Peningkatan Pengetahuan Dan Kemampuan Konseling Bagi Kader Bikkas (Biro Informasi Konsultasi Keluarga Sakinah Aisyiyah) Melalui Pelatihan Konseling	Pribadi	Rp5.000.000

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jml
	2022	Pengabdian Masyarakat tentang Imunisasi di Puskesmas Lamongan	Pribadi	Rp1.000.000
	2022	Pengabdian Masyarakat tentang Gastroenteritis di RSIM Sumberrejo	Pribadi	Rp1.000.000
	2022	Pengabdian Masyarakat tentang Demam Berdarah Dengue di RSIM Sumberrejo	Pribadi	Rp1.000.000
	2023	Pengabdian Masyarakat tentang Manajemen Laktasi di RSIM Sumberrejo	Pribadi	Rp1.000.000

E. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/ Tahun
1	Effectiveness of Early Exercise Against Uterine Involution in Spontaneous Postpartum Patients.	Kemas Jurnal Kesehatan Masyarakat Indexed By Sinta 2	Vol. 15, No. 1, Tahun 2019 hal. 15-21

	Pengaruh Aromaterapi Ginger Oil Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum di Polindes Desa Centini Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan	Jurnal AIPKEMA	Vol. 1 No. 1 E-ISSN: 2722-8088 DOI: https://doi.org/10.24853/myjm.1.1.1-11 2020
2	Pemberdayaan Masyarakat melalui Musyawarah Masyarakat Desa Terhadap Perubahan Perilaku Kesehatan	Prosiding bidang Pengabdian Masyarakat “Kontribusi Riset dan Pengabdian Masyarakat Menuju Indonesia Berkemajuan	ISSN: 2047-9189
	Warm Compresses to Decrease Dysmenorrhea in Adolescent	Journal of Health Technology Assessment in Midwifery	Vol. 3 No. 2 Tahun 2020
	Peningkatan domain kognitif, afektif dan psikomotor dalam program pembelajaran di luar kampus pada mahasiswa fakultas ilmu kesehatan universitas muhammadiyah lamongan ...	Bali Medika Jurnal	8 (4), 455-463, 2021
	Hubungan Peran Keluarga Sebagai Pengawas Menelan Obat (Pmo) Dan Persepsi Pasien Dengan Kepatuhan Minum Obat Penderita TBC Di Puskemas Deket Kabupaten Lamongan Tahun 2020	Jurnal Kesehatan	10 (1), 1-13, 2021
	Peningkatan Pengetahuan Dan Kemampuan Konseling Bagi Kader BIKSA (Biro Informasi Konsultasi Keluarga Sakinah Aisyiyah) Melalui Pelatihan Konseling	JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)	6 (4), 2579-2586, 2022
	Granting Exclusive Breastfeeding Certificate to Increase Maternal Motivation for Exclusive Breastfeeding	Journal of Health Sciences	15 (01), 92-97, 2022
	Penerapan Metode Loci Terhadap Kepatuhan Ibu Mengonsumsi Pil Kb	Journal Of Health Care	3 (3), 2022
	The Effectiveness of Family Health Counseling Training on Knowledge and Counseling Skills for BIKKSA Cadre in Lamongan Regency	Jurnal Midpro	14 (1), 115-120, 2022

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation) Dalam 5 Tahun Terakhir

1	Nama Temu Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu Dan Tempat
2	Pemberdayaan Masyarakat melalui Musyawarah Masyarakat Desa Terhadap Perubahan Perilaku Kesehatan	Prosiding bidang Pengabdian Masyarakat “Kontribusi Riset dan Pengabdian Masyarakat Menuju Indonesia Berkemajuan ISSN: 2047-9189	201, Best Western Premier Hotel Solo

G. Karya Buku Dalam 5 Tahun Terakhir

	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	-			

Semua data yang saya iiskan dan tercantu, dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuainan dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan penugasan pengabdian kepada masyarakat.

Lamongan, 25 Agustus 2023
Anggota Pengusul,



Aulia Kurnianing Putri, S.ST.,M.Kes

Biodata Anggota Pengusul

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Ratih Indah Kartikasari, S.ST.,M.Kes
2	Jenis Kelamin	L/P
3	Jabatan Fungsional	Lektor
4	NPP	19870325201211055
5	NIDN	0725038702
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Lamongan, 25 Maret 1987
7	E-mail	ratih.uml@gmail.com
8	Nomor Telepon/ HP	081949607210
9	Alamat Kantor	Jl. Raya Plalangan Plosowahyu KM 2, Kabupaten Lamongan, Jawa Timur
10	Nomor Telepon/ Fax	(0322) 323457
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S1: - S2: - S3: -
12	Mata Kuliah yang Diampu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Asuhan Kebidanan pada Remaja dan Perimenopause 2. Pendidikan dan Promosi Kesehatan 3. Komunikasi dalam Praktik Kebidanan 4. Etika dan Hukum Kesehatan 5. Asuhan Kebidanan 6. Pengantar Praktik Kebidanan 7. Anatomi Fisiologi Manusia

B. Riwayat Pendidikan

	D-4	S-2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Sebelas Maret Surakarta	Universitas Sebelas Maret Surakarta
Bidang Ilmu	Kebidanan	Kedokteran Keluarga
Tahun Masuk-Lulus	2009-2010	2010-2012
Judul Skripsi/ Tesis/ Disertasi	Hubungan Faktor Risiko Multiparitas dengan Persalinan Preterm	Penerapan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Jigsaw Untuk Meningkatkan Motivasi dan Hasil Belajar Mahasiswa D-3 Kebidanan
Nama Pembimbing/ Promotor	H. Tri Budi Wiryanto.dr.,SpOG (K) dan M. Nur Dewi K.,SST.,M.Kes	Prof. Dr. Sri Anitah, M.Pd dan Jarot Subandono, dr.,M.Kes

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jml (juta Rp)

1	2017	Efektifitas Pemberian Pisang Dan Diit Rendah Garam Dalam Menurunkan Tekanan Darah Ibu Hamil Hipertensi	DIKTI	20
2	2018	Metode Bermain Yang Tepat Untuk Stimulasi Perkembangan Anak Usia Dini	DIKTI	20
3	2019	Optimalisasi Peran Mubalighot Motivator Kesehatan Aisyiyah Dalam <i>Early Breastfeeding Self Efficacy</i>	Hibah Penelitian Tentang Muhammadiyah Angkatan ke-3	10
4	2020	Hubungan Ketuban Pecah Dini Dengan Kejadian Asfiksia Pada Bayi Baru Lahir Di Kamar Bersalin Rsud Dr. Soegiri Lamongan	Hibah Internal LPPM UM Lamongan	2,5
5	2021	Intervensi Pencegahan Stunting 1000 HPK Terhadap Tingkat Kemandirian Keluarga Di Desa Binaan Qoryah Thoyyibah	Hibah Riset Muhammadiyah Batch V	10
6	2021	Pengaruh Tehnik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Peningkatan Kuantitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii Di BPS Ny. Tasmini Desa Selorejo Kecamatan Baureno Bojonegoro	Pribadi	1
7.	2022	<i>Granting Exclusive Breastfeeding Certificate to Increase Maternal Motivation for Exclusive Breastfeeding</i>	Pribadi	1
8.	2022	Hubungan Peran Orang Tua Dengan Kejadian Kehamilan Remaja Di Desa Blimbing Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan	Pribadi	1

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

Tahun	Judul Pengabdian kepada Masyarakat	Pendanaan	
		Sumber*	Jumlah (Rp.)
2018	Pendidikan Kesehatan tentang "Imunisasi Difteri" di UPT Puskesmas Glagah	Pribadi	500.000
2018	Pendidikan Kesehatan tentang "Kebutuhan Zat Besi Pada Remaja" di SLTP N 1 Glagah	Pribadi	500.000
2019	Pendidikan kesehatan tentang "Pijat	Pribadi	500.000

	Oksitosin” di Poli Obgyn RS Islam Muhammadiyah Sumberejo, Bojonegoro		
2019	Pendidikan kesehatan tentang “Tanda Bahaya pada Bayi Baru Lahir” di Poli Obgyn RS Islam Muhammadiyah Sumberejo, Bojonegoro	Pribadi	500.000
2020	Deteksi Dini Tumbuh Kembang Anak Pra Sekolah dengan Pendekatan Keluarga di Wilayah Kabupaten Lamongan	Pribadi	500.000
2020	Pendidikan Kesehatan tentang “Keluarga Berencana” dengan Pendekatan Keluarga di Desa Ujung Pangkah Gresik	Pribadi	500.000
2020	Pemanfaatan Media Sosial untuk Mengurangi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil di Masa Pandemi Corona Virus Disease 2019 (COVID-19)	Hibah Internal	1.500.000
2021	Pendidikan Kesehatan tentang “Stunting Pada Balita” di Puskesmas Deket Lamongan	Pribadi	500.000
2021	Pendidikan Kesehatan “Gizi Seimbang untuk Anak” di Ruang Anak RSUD Dr. Sugiri Lamongan	Pribadi	500.000
2022	Pendidikan Kesehatan “Nutrisi Pada Ibu Menyusui & Teknik Menyusui Yang Baik Dan Benar” di RSIM Sumberejo Bojonegoro	Pribadi	500.000
2022	Pendidikan Kesehatan “Tanda Bahaya Masa Nifas” di RSIM Sumberejo Bojonegoro	Pribadi	500.000
2023	Pendidikan Kesehatan “Managemen Nyeri” di RSIM Sumberejo	Pribadi	500.000

E. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

Tahun	Judul	Penerbit/Jurnal
Desember 2018	Derajat Kecemasan Ibu Hamil Dengan Kejadian Mual Muntah Pada Trimester 1	Jurnal Riset Kebidanan Indonesia AIPKEMA (Asosiasi Institusi Pendidikan Kebidanan Muhammadiyah dan Aisyiyah Indonesia) (Penulis Tunggal, Sinta 4) Alamat URL : http://www.ejournal-aipkema.or.id/aipkema/index.php/jrki/article/view/27/pdf

11 Maret 2019	Pengaruh Aromaterapi Ginger Oil Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum Di Polindes Desa Centini Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan	Prosiding Seminar Nasional “ <i>Maternal and Child Health</i> ” 11 Maret 2019 Hotel Pesona Malioboro pada Acara AIPKEMA (Asosiasi Institusi Pendidikan Kebidanan Muhammadiyah dan Aisyiyah Indonesia) (Penulis Pertama) Alamat URL : http://ejournal-aipkema.or.id/aipkema/index.php/prosiding/article/view/112
Juni 2020	Peningkatan Self Efficacy Terhadap Kemampuan Mobilisasi Dini Pada Ibu Pascasalin Post Sectio Caesaria	Jurnal MIDPRO Volume 12 No.1 Juni 2020 (Sinta 4) ISSN: 2086-2792 (Print) ISSN: 2684-6764 (Online)
Juni 2020	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Snow Balling Terhadap Breastfeeding Self Efficacy Pada Primigravida	Jurnal MIDPRO Volume 12 No.1 Juni 2020 (Sinta 4) ISSN: 2086-2792 (Print) ISSN: 2684-6764 (Online)
Juni 2021	Relationship Between Premature Rupture Of Membranes And The Incidence Of Asphyxia In Newborns At RSUD Dr. Soegiri Lamongan	JURNAL MIDPRO, Vol. 13 No. 01 Juni 2021 (Sinta 4) E-ISSN: 2684-6764
Februari 2022	Granting Exclusive Breastfeeding Certificate to Increase Maternal Motivation for Exclusive Breastfeeding	Jurnal Of Health Science Volume 15 Nomor 01 (Februari 2022) (Sinta 4) E-ISSN: 2477-3948

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation) dalam 5 Tahun Terakhir

Tahun	Judul kegiatan	Penyelenggara	Panitia/Peserta/Pembicara
2018	Seminar Nasional “Periode Emas Dan Tumbuh Kembang Anak dengan Hepatitis B dalam Penyesuaian 1000 Hari Pertama Kehidupan	STIKES Muhammadiyah Lamongan	Panitia
2018	Efektifitas Pemberian Pisang dan Diit Rendah Garam dalam Menurunkan Tekanan	Seminar Nasional <i>Call For Paper</i> ”Peningkatan Kualitas Penelitian	Pembicara

	Darah Ibu Hamil Hipertensi	dan Abdimas Berpotensi HKI”	
2019	Pengaruh Aromaterapi <i>Ginger Oil</i> Terhadap Penurunan <i>Emesis Gravidarum</i> Di Polindes Desa Centini Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan	RAKERNAS AIPKEMA (Asosiasi Institusi Pendidikan Kebidanan Muhammadiyah dan Aisyiyah Indonesia)	Pembicara
2022	Peran Bidan Dalam Aplikasi Terapi Komplementer di Komunitas	Webinar Nasional Kebidanan “Implementation Of Complementary Therapy In Midwifery Practices Towards Professional Services”	Narasumber

H. Perolehan HKI dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul/ Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor Pencatatan/ ID
1	Poster “Efektifitas Pemberian Pisang dan Diit Rendah Garam dalam Menurunkan Tekanan Darah Ibu Hamil Hipertensi”	2018	Poster	EC00201826666

Semua data yang saya iiskan dan tercantu, dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuainan dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan penugasan pengabdian kepada masyarakat.

Lamongan 25 Agustus 2023
Anggota Pengusul,



Ratih Indah Kartikasari, S.ST.,M.Kes

Biodata Anggota Pengusul

A. Identitas Diri

Nama	Rizqi Fajriah
Jenis Kelamin	Perempuan
Jabatan Fungsional	Mahasiswa
NIP/NIK	3524145802050004
NIDN	-
Tempat dan Tanggal lahir	Lamongan, 18 Februari 2004
E-mail	Fajriyah730@gmail.com
No. Telepon/ HP	083835504966

B. Riwayat Pendidikan

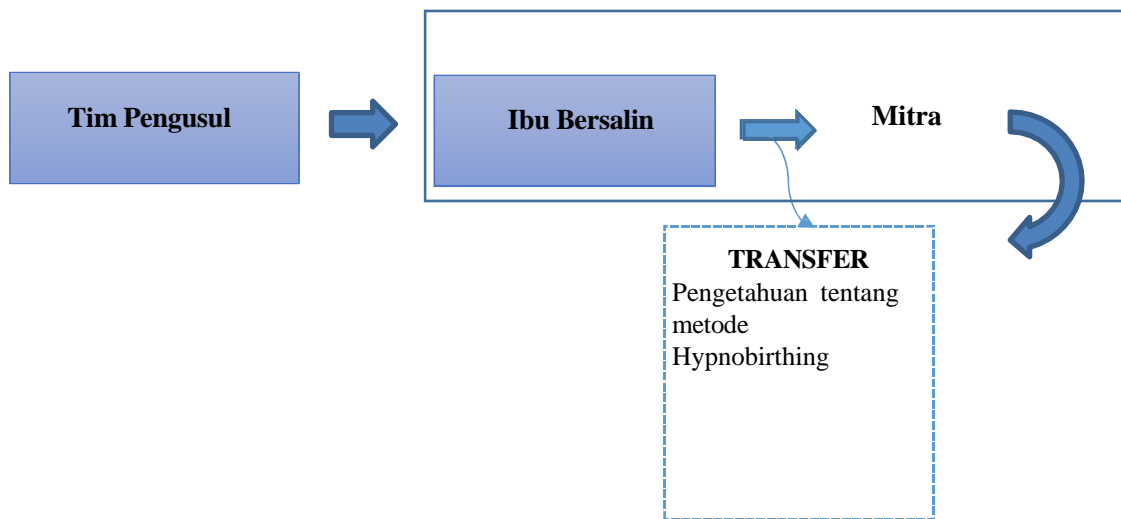
	SMP	SMA	D3
Nama Perguruan Tinggi	SMP Negeri 1 Paciran	MA Al Ishlah Sendangagung Paciran	Universitas Muhammadiyah Lamongan
Bidang Ilmu	-	IPA	D3 Kebidanan
Tahun Masuk-Lulus	2016-2019	2019-2022	2022-Sekarang
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	-	-	-
Nama Pembimbing/Promotor	-	-	-

Semua data yang saya iiskan dan tercantu, dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan penugasan pengabdian kepada masyarakat.

Lamongan, 25 Agustus 2023
Anggota Pengusul,


Rizqi Fajriah

Lampiran 2. Gambaran IPTEK



Gambar 1. Skema

Gambar 1. mengilustrasikan bagaimana transfer IPTEK kepada mitra melalui Penyuluhan pemberian metode Hypnobirthing Terhadap penurunan intensitas nyeri dan kecemasan pada ibu bersalin kala 1 fase aktif. Media yang digunakan meliputi video edukasi, diskusi, dan bercerita . Evaluasi formatif (proses) dilakukan untuk mengetahui jalannya kegiatan pelatihan dan evaluasi submatif (hasil) dilakukan untuk mengetahui pengetahuan ibu hamil trimester III (pre-test dan post-test).

Lampiran 3. Peta Lokasi Mitra



Lampiran 4. Surat Pernyataan Kesiediaan Bekerjasama

SURAT PERNYATAAN

yang bertanda tangan dibawah ini:

1. Nama : Joko Supriadi
2. Jabatan: Kepala Desa Brondong
3. Alamat: Desa Brondong Kecamatan Brondong Kabupaten Lamongan

Menyatakan bersedia untuk bekerja sama dalam pelaksanaan kegiatan program PKM, guna menerapkan IPTEK dengan tujuan sosial lainnya, dengan:

Nama Pengusul : Ati'ul Impartina, S.SiT.,Kes

Fakultas/prodi : Fakultas Ilmu Kesehatan/S1 Kebidanan

Program : Penyuluhan Pemberian Hypnobirthing Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dan Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif di Desa Brondong, Kecamatan Brondong

Bersama ini pula kami menyatakan dengan sebenar benarnya bahwa diantara kelompok dan pelaksana kegiatan program tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan usaha dalam wujud apapun juga

Demikian surat Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Lamongan, 20 Maret 2023

Kepala Desa Brondong

Joko Supriadi

SURAT PERNYATAAN KETUA PENELITI/PELAKSANA

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ati'ul Impartina, S.SiT.,Kes
NIDN : 0701098402
Fakultas/Program Studi : Ilmu Kesehatan/S1 Kebidanan
Alamat : Jl. Lamongrejo No.84, Jetis, Kec. Lamongan, Kabupaten
Lamongan, Jawa Timur

Dengan ini menyatakan bahwa proposal penelitian saya dengan judul : **Penyuluhan Pemberian Hypnobirthing Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dan Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif di Desa Brondong, Kecamatan Brondong Lamongan** yang diusulkan untuk tahun anggaran 2023 bersifat original dan belum pernah dibiayai oleh Lembaga / sumber dana lain. Bilamana di kemudian hari ditemukanketidak sesuaian dengan pernyataan ini, maka aya bersedia dituntut dan diproses sesuai denganketentuan yang berlaku dan mengembalikan seluruh biaya penelitian yang sudah diterima ke kas APB UM Lamongan.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya

Menyetujui,
Ketua LPPM

Abdurrahman, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN 0720108801

Yang Menyatakan,


Ati'ul Impartina, S.SiT.,Kes
NIDN 0701098402

Lampiran 5. Justifikasi Anggaran

1. Pembelian Bahan Habis Pakai				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Harga Peralatan Penunjang (Rp)
				Tahun Sekarang
Bahan habis pakai 1	Materai	5 Lembar	11.000	55.000
Bahan habis pakai 2	Map plastik	20 Buah	5.000	100.000
Bahan habis pakai 3	Notebook	20 Buah	5.000	100.000
Bahan habis pakai 4	Bolpoin	2 Box	47.500	95.000
Bahan habis pakai 5	Fotocopy materi	20 Paket	5.000	100.000
Bahan habis pakai 6	Map batik	3 Buah	3.000	15.000
Bahan habis pakai 7	Banner	1 Buah	150.000	150.000
Subtotal (Rp)				1.6000
2. Pengumpulan Data				
Material	Justifikasi	Kuantitas (Orang/Hari)	Harga Satuan (Rp)	Biaya per Tahun (Rp)
				Tahun Sekarang
Material 1	Konsumsi Kegiatan Penyuluhan	23 OH	20.000	460.000
Material 2	Honor Pemateri	2 OH	150.000	300.000
Material 3	Honor Pengumpul data	1 OH	100.000	100.000
Subtotal (Rp)				2.000.000
3. Analisa Data				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Biaya per Tahun (Rp)
				Tahun Sekarang
Analisis 1	Konsumsi rapat analisis data	3 OH	25.000	75.000
Subtotal (Rp)				75.000
4. Pelaporan, Luaran Wajib, Luaran Tambahan				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Biaya per Tahun (Rp)
				Tahun Sekarang
Pelaporan	Penjilidan laporan	3 Bendel	50.000	150.000
Luaran Wajib	Jurnal Nasional Sinta 3/4/5	1 Paket	800.000	800.000
TOTAL ANGGARAN SETIAP TAHUN (Rp)				1.310.000
TOTAL ANGGARAN SELURUHNYA (Rp)				5.000.000

