

**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN STATUS *MENARCHE* IBU (GENETIK)
DENGAN USIA *MENARCHE* PADA SISWI SEKOLAH DASAR
KELAS 5 DAN 6**

SKRIPSI



Oleh :

AINI NUR ALIFAH
NIM: 1402011791P

**PROGRAM SI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
LAMONGAN
2016**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN STATUS *MENARCHE* IBU (GENETIK)
DENGAN USIA *MENARCHE* PADA SISWI SEKOLAH DASAR
KELAS 5 DAN 6**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Dipertanggungjawabkan Dihadapan Dewan Penguji Guna
Melanjutkan Penelitian Pada Program S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Lamongan



Oleh :

AINI NUR ALIFAH
NIM: 1402011791P

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
LAMONGAN**

2016

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : AINI NUR ALIFAH
NIM : 1402011791P
Tempat/tanggal lahir : Bojonegoro, 26 Juli 1993
Institusi : Program S1 Keperawatan Stikes Muhammadiyah
Lamongan

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul: **“Hubungan Status Gizi dan Status Menarche Ibu (Genetik) dengan Usia Menarche pada Siswi Sekolah Dasar Kelas 5 dan 6 di Sekolah Dasar Negeri Kedungrejo Kecamatan Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro Tahun 2016”** adalah bukan karya tulis orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia menerima sanksi akademis.

Lamongan, 21 Mei 2016

Yang menyatakan



(Aini Nur Alifah)
NIM 1402011791P

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : AINI NUR ALIFAH
NIM : 1402011791P
Judul : HUBUNGAN STATUS GIZI DAN STATUS
MENARCHE IBU (GENETIK) DENGAN USIA
MENARCHE PADA SISWI SEKOLAH DASAR
KELAS 5 DAN 6 DI SEKOLAH DASAR NEGERI
KEDUNGREJO KECAMATAN SUMBERREJO
KABUPATEN BOJONEGORO

Telah disetujui dan telah diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal: ~~10~~ Mei 2016.

Oleh,

Mengetahui :

Pembimbing I



Dadang Kusbiantoro, S. Kep. Ns. M.Si, MM
NIK. 19800607200512014


Pembimbing II





Lilis Maghfuroh, S.Kep. Ns. M.Kes
NIK. 198306262008047

TIM PENGUJI

Tanda tangan

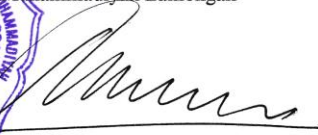
Penguji Utama : Moh. Saifudin, S.Kep., Ns, S.Psi, M.Kes (..........)

Penguji : 1. Dadang Kusbiantoro, S. Kep. Ns. M.Si, MM (..........)

2. Lilis Maghfuroh, S.Kep. Ns. M.Kes (..........)

Mengesahkan
Direktur Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Muhammadiyah Lamongan




Drs. H. Budi Utomo, M. Kes
NIK. 195408182005101001

KURIKULUM VITAE

Nama : Aini Nur Alifah

Tempat, Tanggal Lahir : Bojonegoro, 26 Juli 1993

Alamat : Desa Kedungrejo RT3 RW1 Kec Sumberrejo
Kab Bojonegoro

Riwayat Pendidikan :

1. TK Dharma Wanita Lulus Tahun 1999
2. SDN Kedungrejo Lulus Tahun 2005
3. Madrasah Tsanawiyah Darussalam Kedungrejo Lulus Tahun 2008
4. Madrasah Aliyah Darussalam Kedungrejo Lulus Tahun 2011
5. AKES Rajekwesi Bojonegoro Lulus Tahun 2014
6. S1 STIKES Muhammadiyah Lamongan (Program Transfer) mulai tahun 2014 sampai 2016

MOTTO

Semangat adalah salah satu mesin terkuat kesuksesan.

Ketika kau melakukan sesuatu, lakukanlah sekuat tenaga. Curahkanlah seluruh jiwamu. Tandai dengan kepribadianmu sendiri, jadilah aktif, jadilah energik, jadilah bersemangat dan setia, dan kau akan mencapai tujuanmu.

“tak ada hal besar yang dicapai tanpa semangat”

Ralph Waldo Emerson

ABSTRAK

Aini Nur Alifah, 2016. **Hubungan Status Gizi dan Status *Menarche* Ibu (Genetik) dengan Usia *Menarche* pada Siswi Sekolah Dasar Kelas 5 dan 6 di Sekolah Dasar Negeri Kedungrejo Kecamatan Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro.** Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) Dadang Kusbiantoro, S. Kep. Ns. M.Si, MM. (2) Lilis Maghfuroh, S.Kep. Ns. M.Kes.

Menarche adalah menstruasi pertama yang berlangsung sekitar umur 10-11 tahun. Saat ini makin hari makin banyak dijumpai anak perempuan yang mengalami haid pertama lebih cepat daripada generasi sebelumnya. Hal ini dipengaruhi oleh beberapa faktor diantaranya yaitu: faktor genetik dari ibu atau saudara perempuan dan faktor status gizi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan status gizi dan status *menarche* ibu (genetik) dengan usia *menarche* pada siswi sekolah dasar kelas 5 dan 6 di Sekolah Dasar Negeri Kedungrejo Kecamatan Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro

Jenis penelitian ini adalah analitik, dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasinya adalah seluruh siswi kelas 5 dan 6 Sekolah Dasar, sebanyak 35 siswi. Dan sampelnya adalah sebanyak 33 siswi, metode sampling yang digunakan adalah *simple random sampling*. Dan penelitian ini diambil dengan koefisien yang diolah dengan cara *editing, coding, scoring, tabulating* yang selanjutnya dianalisis menggunakan *Korelasi Pearson* dengan tingkat kemaknaan 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan Ada hubungan status gizi dan status *menarche* ibu (*genetik*) dengan usia *menarche* pada siswi sekolah dasar kelas 5 dan 6 di Sekolah Dasar Negeri Kedungrejo Kecamatan Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro. Hasil korelasi antar variabel yaitu dengan nilai signifikan (*p*) sebesar 0,005 berarti lebih kecil dibandingkan α 0,05 atau dibawah 0,05. Hal ini berarti ada hubungan status gizi dan status *menarche* ibu (*genetik*) dengan usia *menarche* pada siswi sekolah dasar kelas 5 dan 6 di Sekolah Dasar Negeri Kedungrejo Kecamatan Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro.

Melihat hasil penelitian ini maka petugas kesehatan dapat memberikan pendidikan secara berkesinambungan tentang kesehatan reproduksi khususnya mengenai menstruasi dini pada siswi sekolah dasar dengan cara mengaktifkan kembali program kesehatan reproduksi remaja di puskesmas dan melakukan kunjungan rutin ke sekolah.

Kata Kunci : *status gizi, status menarche ibu dan usia menarche*

ABSTRACT

Aini Nur Alifah, 2016. **Relations Nutrition Status And Maternal Menarche Status (Genetik) By The Age Of Menarche In Girls Primary School Grades 5 And 6 Primary School Districts Kedungrejo Country Sumberrejo Bojonegoro District.** Thesis study program of nursing science, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Supervisor: (1) Dadang Kusbiantoro, S. Kep. Ns. M.Si, MM. (2) Lilis Maghfuroh, S.Kep. Ns. M.Kes.

Menarche is the first period that lasts about 10-11 years of age. Nowadays increasingly found many girls who experience first period faster than the previous generation. It is influenced by several factors, including genenic factors of a mother or sister and nutritional status factor. The purpose of this study to determine the relationship of nutriyional status and the status of maternal menarche (genetic) by the age of menarche in girls primary school grades 5 and 6 primary school districts Kedungrejo country Sumberrejo Bojonegoro district.

This type of research is analytic, using cross sectional approach. The population is all students grades 5 and 6 primary school, as many as 35 students, the sampling method used is simple random sampling. And this study were taken with a questionnaire processed by the editing, coding, scoring, tabulating further analyzed using pearson correlation with a significance level of 0,05.

The results showed no relationship of nutritional status and the status of maternal menarche (genetic) by the age of menarche in girls primary school grades 5 and 6 primary school districts Kedungrejo country Sumberrejo Bojonegoro district. Results of correlation between variables with significant values (p) of 0,005 is smaller than α 0,05 or under 0,05. This means that the relationship of nutritional status and the status of maternal menarche (genetic) by the age of menarche in girls primary school grades 5 and 6 primary school districts Kedungrejo country Sumberrejo Bojonegoro district.

Seeing the results of this study, health workers can provide continuous education on reproductive health, especially regarding early menstruation in elementary school students with can reactivate adolescent reproductive health program in primary health care and make regular visits to the school.

Keywords: *nutritional status, maternal menarche status and age menarche*