

**LAPORAN HASIL  
PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)**



**PEMBERDAYAAN SUAMI UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI DAN  
KECEMASAN PADA IBU BERSALIN KALA 1 FASE AKTIF DI DESA GLAGAH  
LAMONGAN**

**TIM PENGUSUL**

Ati'ul Impartina, S.SiT.,Kes	NIDN 0701098402
Aulia Kurnianing Putri, S.ST.,M.Kes	NIDN 0714088505
Ratih Indah Kartikasari S.ST.,M.Kes	NIDN 0725038702
Rizqi Fajriah	NIM 2202021837

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN**

**2023**

**HALAMAN PENGESAHAN  
PROGA KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)**

**Judul PKM** : Pemberdayaan Suami Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri dan Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di Desa Glagah Lamongan

**Nama Mitra Program** : Desa Glagah  
**Ketua Tim PKM**  
a. Nama Lengkap : Ati'ul Impartina, S.SiT.,Kes  
b. NIDN : 0701098402  
c. Jabatan/Golongan : Lektor  
d. Fakultas/Program Studi : Ilmu Kesehatan / kebidanan  
e. Bidang Keahlian : Kebidanan  
f. Alamat Email : [atiulimpartina16@gmail.com](mailto:atiulimpartina16@gmail.com)  
**Jumlah Anggota Tim**  
a. Nama Anggota I : Aulia Kurnianing Putri, S.ST.,M.Kes  
Bidang Keahlian : Kebidanan  
b. Nama Anggota II : Ratih Indah Kartikasari S.ST.,M.Kes  
Bidang Keahlian : Kebidanan  
c. Nama Anggota III : Rizqi Fajriah  
Bidang Keahlian : Kebidanan  
**Jumlah Mahasiswa Yang Terlibat** : 1  
**Lokasi Kegiatan/Mitra (1)**  
a. Wilayah Mitra (Desa/Kecamatan) : Ds.Glagah Kec. Glagah  
b. Kabupaten/Kota : Lamongan  
c. Provinsi : Jawa Timur  
d. Jarak PT ke lokasi mitra 1 (km) : 45 Km  
**Luaran yang dihasilkan** : Artikel Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi Sinta 3, 4 atau 5  
**Jangka Waktu Pelaksanaan** : 1 Tahun  
**Biaya Total**  
**Internal UM Lamongan** : Rp. 2.500.000,00

Lamongan, 20 Maret 2023

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



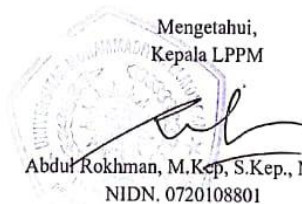
Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN 0712128301

Ketua Tim PKM



Ati'ul Impartina, S.SiT.,Kes  
NIDN 00701098402

Mengetahui,  
Kepala LPPM

  
Abdul Rokhman, M.Kep, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0720108801

1. Judul Program Kemitraan Masyarakat: Pemberdayaan Suami Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri dan Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif di Desa Glagah Lamongan
2. Tim Pelaksana

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi Awal	Alokasi Waktu (jam/minggu)
1	Ati'ul Impartina, S.SiT.,Kes	Ketua	Kebidanan	UM Lamongan	10 jam/minggu
2	Aulia Kurnianing Putri, S.ST.,M.Kes	Anggota 1	Kebidanan	UM Lamongan	8 jam/minggu
3	Ratih Indah Kartikasari	Anggota 2	Kebidanan	UM Lamongan	5 jam/minggu
4	Rizqi Fajriah	Anggota 3	Kebidanan	UM Lamongan	5 jam/minggu

3. Objek (khalayak sasaran) Program Kemitraan Masyarakat: Masyarakat
4. Masa Pelaksanaan  
Mulai : bulan: Maret tahun: 2023 Berakhir: bulan: Desember tahun: 2023
5. Usulan Biaya UM Lamongan: Rp2.500.000
6. Lokasi Program Kemitraan Masyarakat : Desa Glagah KecamatanGlagah Kabupaten Lamongan, Provinsi Jawa.
7. Mitra yang terlibat: Masyarakat Desa Glagah (ibu bersalin)
8. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan:
  1. Permasalahan yang dihadapi berupa:  
Kurang pengetahuan tentang cara mengurangi rasa nyeri dan cemas pada ibu bersalin kala I fase aktif
  2. Solusi Permasalahan yang ditawarkan berupa:
    - Memberikan edukasi pada suami berbasis *nursing care*
    - Membuat media edukasi
    - Memberdayakan suami untuk melakukan edukasi ke istri dengan pendampingan tim pengusul
9. Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran: peningkatan pengetahuan suami tentang cara mengurangi rasa nyeri dan cemas pada ibu bersalin, peningkatan pengetahuan suami tentang pentingnya dukungan suami pada ibu bersalin,
10. Rencana luaran berupa: artikel jurnal nasional terakreditasi sinta 3 Jurnal yang dituju:

## Jurnal Masyarakat Mandiri

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM .....	ii
DAFTAR ISI.....	v
RINGKASAN.....	vi
PRAKATA.....	vii
BAB 1. PENDAHULUAN .....	8
1.1 Pendahuluan .....	8
1.2 Permasalahan Mitra.....	9
1.3 Solusi Permasalahan.....	9
BAB BAB 2. TARGET DAN LUARAN.....	10
2.1 Target .....	10
2.2. Luaran .....	10
BAB 3. METODE PELAKSANAAN .....	11
BAB 4. KELAYAKAN PROGRAM .....	12
BAB 5. HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI.....	14
BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN.....	20
DAFTAR PUSTAKA .....	21
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	22

## **RINGKASAN**

Murray melaporkan di Indonesia kejadian nyeri persalinan pada 2.700 ibu bersalin hanya 15% persalinan yang berlangsung dengan nyeri ringan, 35% dengan nyeri sedang, 30% dengan nyeri hebat dan 20% persalinan disertai nyeri sangat berat. Tujuan penelitian ini Untuk Mengetahui Hubungan Dukungan Suami, Tingkat Kecemasan, Pijat Endorphin Terhadap Tingkat Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase aktif di Desa Glagah Tahun 2023. Metode dalam penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif, desain Cross Sectional, dimana penelitian dilakukan pada saat pengambilan data antara variabel independen dengan variabel dependen yang dilakukan secara bersama-sama pada waktu yang sama. Sehingga dapat disimpulkan ada hubungan antara Dukungan Suami, Tingkat Kecemasan, Pijat Endorphine terhadap nyeri persalinan di Desa Glagah Tahun 2023, Saran Bidan diharapkan dapat menggunakan terapi pijat endorphin pada ibu bersalin untuk menurunkan nyeri persalinan serta membuat kelas ibu hamil dan suami diajarkan untuk melakukan pijat Endorpine

**Kata Kunci:** Pijat Endorpine, Nyeri persalinan, Kala I fase aktif.

## **PRAKATA**

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah- Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan akhir kegiatan pengabdian kepada masyarakat (pengabmas) ini yang berjudul “Pemberdayaan Suami Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Dan Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif”. Laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini diajukan untuk memenuhi tugas inti sebagai dosen dalam melaksanakan Tri Dharma Perguruan Tinggi, yaitu melaksanakan pengabdian kepada masyarakat atau pengabmas.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Universitas Muhammadiyah Lamongan karena telah memberikan dana dalam pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat, sehingga kegiatan ini telah berjalan dengan baik dan penulis dapat menyusun laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada pihak-pihak lain yang turut membantu terlaksananya kegiatan pengabdian kepada masyarakat dan yang turut membantu penyusunan laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini sehingga dapat dipelajari oleh pembaca.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak untuk menyempurnakan laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini. Semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Allah SWT. Semoga laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini bermanfaat.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Penulis

## **BAB 1. PENDAHULUAN**

### **1.1 Pendahuluan**

Nyeri persalinan merupakan pengalaman subjektif tentang sensasi fisik yang terkait dengan kontraksi uterus, dilatasi dan penipisan serviks, serta penurunan janin selama persalinan. Tanggapan fisiologis terhadap nyeri meliputi peningkatan tekanan darah, denyut nadi, pernafasan, keringat, diameter pupil, dan ketegangan otot (Utami & Fitriahadi, 2019).

Menurut Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) melaporkan Pada tahun 2017 sekitar 810 ibu didunia meninggal dunia setiap hari akibat pengiriman dan 94% dari semua kematian ibu terjadi di Negara penempatan rendah dan menengah ke bawah. Sementara itu, masih pada tahun yang sama, data Dunia Bank mencatat bahwa pencapaian terburuk yang terjadi di Myanmar dengan 250 kematian, kemudian Laos dengan 185 kematian, sedangkan Indonesia menempati posisi tiga dengan 177 kematian per 100 ribu kelahiran (Oruh, 2021).

Murray melaporkan di indonesia kejadian nyeri pengiriman pada 2.700 ibu bersalin hanya 15% penyampaiannya berlangsung dengan nyeri ringan, 35% dengan nyeri sedang, 30% dengan nyeri hebat dan 20% pengiriman disertai nyeri satidak berat. Nyeri pada kala I disebabkan karena peregangan perineum, tarikan peritonium, kekuatan yang mendorong pengeluaran janin serta tekanan dari traktus urinarius bagian bawah dan panggul. Rangsang nyeri disebarkan melalui saraf parasimpatis dari jaringan perinium. Nyeri yang timbul dirasakan pada daerah dasar panggul dan selangkangan maupun paha (Dyah, 2018).

Dukungan suami adalah dukungan yang diberikan suami pada ibu hamil yang merupakan bentuk nyata dari kepedulian dan tanggung jawab suami dalam kehamilan dan kehidupan istri. Tanggung jawab tersebut berupa mengawasi, memelihara, dan melindungi istri serta menjaga bayi dikandung. (Mahmudah H, 2016) Hasil chi-square pada tingkat kepercayaan 95% dengan nilai p-nilai 0,05 yang berarti p-value  $0,000 < (0,05)$ , dengan demikian dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan yang berarti antara dukungan suami dengan penurunan rasa nyeri pada saat persalinan di Klinik Pratama Salbiyana Tahun 2019 (Fitri & Zamili, 2019).

Pada ada fase pengiriman juga terjadi peningkatan kecemasan, dengan semakin meningkat kecemasan akan semakin meningkatkan intensitas nyeri. Rasa



takut dan cemas yang akan dialami ibu berpengaruh terhadap lamanya pengiriman, kurang baik dan pembuknyaaan yang kurangleancar (Sunarsih & Sari, T, 2019).

Salah satu cara penatalaksanaan nonfarmakologis untuk mengurangi nyeri persalinan dengan pijat endorfin. Pijat endorphin merupakan sebuah terapi sentuhan/pijatan ringan yang cukup pentingdiberikan pada wanita hamil, di waktu menjelang hingga saatnya melahirkan. Hal ini disebabkan karena pijatan merangsang tubuh untuk melepaskan senyawa endorfin yang merupakan pereda rasasakit dan dapat menciptakan perasaan nyaman (Nasution,N,H, 2021).

Manajemen nyeri dan kecemasan dalam penyampaian dalam studi sastra berikutnya adalah dengan menggunakan realitas virtual. Hasil penelusuran literatur menunjukkan bahwa dapat digunakan untuk mengurangi kecemasan dalam menghadapi persalinan serta mengurangi nyeri selama pengiriman. Pada fase kontraksi aktif uterus menjadi lebih lentur,lebih lama, dan lebih kuat sehingga sensasi nyeri yang dirasakan lebih meningkat. Penanganan dan pengiriman pengiriman terutama pada saat I fase aktif sangat penting, karena ini sebagai titik penentu apakah seorang ibu bersalin dapat menjalani persalinan normal atau diakhiri dengan suatu tindakan karena adanya penyulit yang di akibatkan rasa sakit yang sangat hebat. Sehingga dampak yang terjadi jika ibu mengalami nyeri pengiriman hebat berpengaruh terhadap proses pengiriman saat I, bisa menimbulkan tekanan darah menjadi meningkat, denyut jantung janin juga terjadi peningkatan atau lebih cepat, serta Konsentrasi ibu selama persalinan menjadi gangguan karena nyeri tersebut (M Judha, 2018).

## **1.2 Permasalahan Mitra**

Permasalahan yang dihadapi : Kurangnya pengetahuan suami tentang cara mengurangi rasa nyeri dan cemas pada ibu bersalin kala 1 fase aktif

## **1.3 Solusi Permasalahan**

Solusi Permasalahan yang ditawarkan :

- a. Memberikan edukasi pada suami berbasis *nursing care*
- b. Membuat media edukasi

## **BAB BAB 2. TARGET DAN LUARAN**

### **2.1 Target**

Pada ada fase persalinan akan terjadi peningkatan kecemasan, dengan makin meningkatnya kecemasan akan semakin meningkatkan intensitas nyeri. Rasa takut dan cemas yang dialami ibu akan berpengaruh terhadap lamanya persalinan, his kurang baik dan pembukaan yang kurang lancar.(Sunarsih & Sari, T, 2019).

Salah satu cara penatalaksanaan nonfarmakologis untuk mengurangi nyeri persalinan dengan pijat endorphan. Pijat endorphan merupakan sebuah terapi sentuhan/pijatan ringan yang cukup penting diberikan pada wanita hamil, di waktu menjelang hingga saatnya melahirkan. Hal ini disebabkan karena pijatan merangsang tubuh untuk melepaskan senyawa endorphan yang merupakan pereda rasa sakit dan dapat menciptakan perasaan nyaman.(Nasution,N,H, 2021).

Program pemberdayaan keluarga ini dilakukan dengan memberikan penyuluhan terkait tentang cara mengurangi rasa nyeri dan cemas pada ibu bersalin kala 1 fase aktif. Ada beberapa topik dapat diberikan, antara lain tentang cara mengurangi rasa nyeri dan cemas pada ibu bersalin kala I Fase aktif dengan melakukan pijat Endorpine dan hubungan dukungan suami untuk mengurangi rasa cemas pada ibu bersalin.

### **2.2. Luaran**

Luaran dari program kemitraan masyarakat (PKM) ini adalah artikel terpublikasi di Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi Sinta 3 di Jurnal Masyarakat Mandiri.

### BAB 3. METODE PELAKSANAAN

Metode pelaksanaan didasarkan pada permasalahan yang ada dengan menawarkan solusi untuk mengatasi masalah melalui mekanisme kerja selama pelaksanaan program ini yaitu tim pengusul koordinasi dengan pihak terkait dan diskusi untuk menggali permasalahan yang dihadapi oleh mitra. Permasalahan mitra terdiri dari aspek suami tentang masih kurangnya pengetahuan tentang cara menangani nyeri dan kecemasan yang dialami pada ibu bersalin kala I fase aktif.

Tim pengusul diskusi untuk membuat *workplan*. Selama pelaksanaan, tim pengusul berkoordinasi dengan mitra. Partisipasi mitra dalam pelaksanaan program yaitu keluarga. Kegiatan sosialisasi program dilaksanakan untuk memberikan gambaran kepada mitra sebelum kegiatan inti dimulai. Mitra berkontribusi dalam memberikan gambaran permasalahan sehingga tim pengusul dapat dengan jelas menawarkan solusi. Selama pelaksanaan mitra menyediakan fasilitas pemberdayaan suami secara langsung dan dipantau oleh tim pengusul PKM.

Implementasi program pemberdayaan keluarga dilakukan dengan memberikan edukasi kepada suami meliputi cara mengurangi rasa nyeri pada ibu bersalin kala I Fase aktif dengan melakukan pijat Endorpine dan hubungan dukungan suami untuk mengurangi rasa cemas pada ibu bersalin. Edukasi diberikan dengan metode ceramah dan *focus group discussion*. Media yang digunakan meliputi video edukasi dan *power point*.

Monitoring dan evaluasi pelaksanaan program dilakukan guna memantau keberhasilan program yang dilakukan. Evaluasi formatif (proses) dilakukan untuk mengetahui jalannya kegiatan pemberdayaan dan evaluasi submatif (hasil) dilakukan untuk mengetahui pengetahuan suami dan istri (pre-test dan post-test). Pemantauan dilakukan setiap bulan melalui observasi ke rumah mitra. Pengukuran pengetahuan suami dilakukan *door to door*. Upaya keberlanjutan program tetap di monitoring dan di evaluasi oleh pihak internal yaitu LPPM Universitas Muhammadiyah Lamongan tiap tahun untuk mengetahui kemajuan dari program.

## **BAB 4. KELAYAKAN PROGRAM**

Universitas Muhammadiyah Lamongan merupakan institusi pendidikan yang telah terakreditasi oleh BAN-PT dan dilengkapi dengan berbagai sarana dan prasarana yang menunjang kegiatan pengabdian kepada masyarakat. Universitas Muhammadiyah Lamongan memiliki lembaga yang mengorganisasikan penelitian dan pengabdian masyarakat yang dikenal dengan nama LPPM (Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat). LPPM terbentuk dengan tujuan mengakomodir penelitian dan pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh dosen di lingkungan Universitas Muhammadiyah Lamongan agar sesuai roadmap yang jelas sesuai dengan ranah keilmuan masing-masing. LPPM Universitas Muhammadiyah Lamongan memberikan kesempatan dan fasilitas bagi dosen untuk melakukan penelitian dan pengabdian secara reguler yang didanai oleh lembaga melalui anggaran dan pendapatan belanja Universitas.

Setiap tahun, Universitas Muhammadiyah Lamongan telah mengadakan berbagai kegiatan pengabdian kepada masyarakat salah satunya terkait dengan masalah kesehatan. Kegiatan yang rutin dilakukan adalah penyuluhan kesehatan, pemeriksaan kesehatan dan pengobatan massal, bantuan sosial, penyuluhan tentang Pemberdayaan Suami Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri dan Kecemasan Pada Ibu Bersalin serta pembinaan desa. Hadirnya program pengabdian ini diharapkan mampu membantu memecahkan masalah di masyarakat terutama mengenai pemberdayaan suami untuk mngurangi nyeri pada ibu bersalin.

Dalam hal ini diperlukan kerjasama yang baik dari pengusul maupun mitra sehingga proses kegiatan bisa dilaksanakan dengan baik. Untuk mengatasi persoalan mitra program Kemitraan Masyarakat diperlukan tenaga kesehatan yang memiliki kompetensi tentang kesehatan reproduksi dan keluarga yaitu bidan, perawat, atau dokter. Tim pengusul yang sekaligus sebagai pelaksana dalam program Kemitraan Masyarakat ini adalah dosen kebidanan yang memiliki keahlian dalam mengatasi psikologi kehamilan, persalinan, Nifas dan BBL serta yang memiliki keahlian dalam asuhan pada ibu bersalin kala 1 aktif . Dalam melaksanakan kegiatan program Kemitraan Masyarakat ini, tim pengusul telah dibagi tugas sesuai dengan bidang keahliannya seperti pada tabel berikut:

Tabel 4.1 Pembagian tugas pada tim pengusul sesuai dengan bidang keahliannya

Nama	Kepakaran/Keahlian	Jenis Kegiatan
Ati'ul Impartina, S.SiT.,Kes (Ketua Tim pengusul)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dosen Kebidanan (Dosen pengampu mata kuliah Psikologi Kehamilan, Persalinan, Nifas, dan BBL)</li> <li>2. Menguasai media sosial</li> <li>3. Menguasai metode pemberdayaan masyarakat, promosi kesehatan</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Memberikan materi mengenai Pemberdayaan Suami Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri dan Kecemasan Pada Ibu Bersalin</li> <li>- Melakukan monitoring dan evaluasi</li> <li>- Membuat Laporan dan Publikasi</li> </ul>
Aulia Kurnianing Putri, S.ST.,M.Kes (Anggota Tim Pengusul)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dosen Kebidanan (Dosen pengampu mata kuliah Psikologi Kehamilan, Persalinan, Nifas, dan BBL)</li> <li>2. Menguasai media sosial</li> <li>3. Menguasai metode Promosi Kesehatan</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melakukan monitoring dan evaluasi</li> <li>- Membuat Laporan dan Publikasi</li> </ul>
Ratih Indah Kartikasari S.ST.,M.Kes (Anggota Tim Pengusul)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dosen Kebidanan (Dosen pengampu mata kuliah Psikologi Kehamilan, Persalinan, Nifas, dan BBL)</li> <li>2. Menguasai media sosial</li> <li>3. Menguasai metode pemberdayaan masyarakat, promosi kesehatan</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Membantu mengumpulkan data</li> </ul>
Rizqi Fajriah (Anggota Tim Pengusul)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mahasiswa S1 Kebidanan yang baru menempuh 1 semester.</li> <li>2. Menguasai media sosial</li> <li>3. Menguasai metode pemberdayaan masyarakat, promosi kesehatan</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Membantu mengumpulkan data</li> </ul>

## **BAB 5. HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI**

Dalam bab ini akan disajikan mengenai hasil yang dicapai pada program kemitraan masyarakat tentang “Pemberdayaan Suami Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Dan Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif di Desa Glagah”.

### **5.1 Koordinasi Tim dengan LPPM**

Setelah mendapatkan informasi mengenai diterimanya usulan Program Pengabdian Masyarakat dosen pada grup WAG SIMLITABMAS, dilaksanakan koordinasi tim dengan LPPM mengenai kontrak dan penjelasan teknis kegiatan. Selanjutnya koordinasi secara rutin dilaksanakan setiap bulan.

### **5.2 Koordinasi dengan Anggota Tim**

Koordinasi dengan anggota tim dilakukan bersama dengan anggota kegiatan pengabdian masyarakat untuk membuat rencana kegiatan yang dimulai dari pembelanjaan keperluan, pembuatan materi, dan pengurusan ijin kegiatan. Selanjutnya kegiatan edukasi kepada suami meliputi cara mengurangi rasa nyeri pada ibu bersalin kala I Fase aktif dengan melakukan pijat Endorpine dan hubungan dukungan suami untuk mengurangi rasa cemas pada ibu bersalin dengan metode ceramah dan *focus group discussion*. Media yang digunakan meliputi video edukasi dan *power point*. Monitoring dan evaluasi pelaksanaan program dilakukan guna memantau keberhasilan program. Kegiatan terakhir adalah penyusunan laporan akhir kegiatan program kemitraan masyarakat.

Setelah membuat rencana kegiatan, ketua tim membagi tugas kegiatan yang menjadi tugas ketua dan anggota. Hal ini dimaksudkan agar terjadi kerjasama dan pembagian tugas yang jelas antara ketua dan anggota sehingga kegiatan dapat terlaksana sesuai jadwal. Selanjutnya koordinasi tim dilaksanakan setiap minggu untuk membahas kemajuan kegiatan.

### **5.3 Belanja Bahan**

Setelah dilakukan koordinasi tim mengenai rencana kegiatan dan pembagian tugas, selanjutnya untuk mendukung operasional kegiatan pengabdian masyarakat membutuhkan beberapa bahan yang harus dipersiapkan.

#### **5.4 Penyusunan kuesioner dan materi**

Tim pengabdian masyarakat menyiapkan kuesioner dan materi mengenai: 1) Cara mengurangi rasa nyeri pada ibu bersalin kala I Fase aktif dengan melakukan pijat Endorpine; 2) Hubungan dukungan suami untuk mengurangi rasa cemas pada ibu bersalin.

#### **5.5 Pengurusan Ijin**

Pengurusan ijin kegiatan dimulai dengan membuat surat ijin melalui LPPM, selanjutnya mengajukan ijin penelitian kepada Kepala Desa Glagah Lamongan pada tanggal 13 Mei 2023 dengan menjelaskan maksud dan tujuan kegiatan serta petunjuk teknis mengenai jalannya kegiatan pengabdian masyarakat. Kepala Desa Glagah Lamongan memberikan ijin melakukan kegiatan..

#### **5.6 Koordinasi Tim dengan melibatkan mahasiswa**

Pada pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini juga melibatkan mahasiswa dalam tim. Tujuannya yaitu untuk memberikan pendidikan kepada mahasiswa serta menyiapkan mahasiswa agar mengetahui dan memahami mengenai teknis pengabdian masyarakat, keterlibatan mahasiswa disini yaitu dalam pelaksanaan pengumpulan data. Koordinasi tim dengan melibatkan mahasiswa dilakukan agar dalam pelaksanaan kegiatan mahasiswa mengetahui teknis pelaksanaan kegiatan dan terjadi persamaan persepsi dalam melaksanakan kegiatan tersebut.

Mahasiswa terlibat secara penuh dalam kegiatan ini mulai dari koordinasi dalam para kegiatan mulai dari membantu menyiapkan materi, pembuatan kuesioner, dan pelaksanaan pengabdian masyarakat.

#### **5.7 Seminar Pemberian Materi**

Kegiatan pemberdayaan suami untuk menurunkan intensitas nyeri dan kecemasan pada ibu bersalin kala 1 fase aktif di Desa Glagah Lamongan -Jawa Timur dilakukan secara offline atau tatap muka. Pengabdian masyarakat dilakukan di Musholah Ahmad Musafa' Ma'sum Desa Glagah Lamongan. Pelaksanaan dihadiri peserta sebanyak 20 ibu-ibu dan 15 bapak-bapak. Pelaksanaan pengabdian masyarakat dilakukan *pre-test* dan *post-test* pada ibu-ibu dan bapak-bapak untuk mengetahui keberhasilan program.

Tabel 5. Jadwal kegiatan Program Kemitraan masyarakat

No	Hari/Tanggal	Materi	Pemateri
1	13 Mei 2023	Cara mengurangi rasa nyeri pada ibu bersalin kala I Fase aktif dengan melakukan pijat endorphine	Ati'ul Impartina, S.SiT.,Kes
2	13 Mei 2023	Hubungan dukungan suami untuk mengurangi rasa cemas pada ibu bersalin	Aulia Kurnianing Putri, S.ST.,M.Kes

Gambar 5. 1. Pengisian kuesioner *pre-test*



Gambar 5.2. Antusias peserta saat diberikan edukasi pengetahuan tentang Cara mengurangi rasa nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif dengan melakukan pijat endorphine.

### 5.8 Monitoring dan Evaluasi Kegiatan

Monitoring dan evaluasi pelaksanaan program dilakukan guna memantau



keberhasilan program yang telah dilakukan. Pemantauan dilakukan setiap satu bulan melalui observasi ke rumah mitra (*door to door*).



Gambar 5.3. Pengisian kuesioner *post-test* setelah edukasi pengetahuan tentang Cara mengurangi rasa nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif dengan melakukan pijat endorphine.

## 5.9 Analisa Data

Tabel 1. Hasil *pre-test* dan *post-test* pengetahuan suami tentang cara mengurangi rasa nyeri dan cemas pada ibu bersalin kala I fase aktif

No.	Pengetahuan		<i>Pre-test</i>	<i>Post-test</i>
1	Cara mengurangi rasa nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif dengan melakukan pijat endorphine	Baik	5(25%)	9(45%)
		Cukup	4(20%)	7(35%)
		Kurang	11(55%)	4(20%)
2	Hubungan dukungan suami untuk mengurangi rasa cemas pada ibu bersalin	Baik	1(5%)	6(30%)
		Cukup	5(25%)	12(60%)
		Kurang	14(70%)	2(10%)

Dari tabel diatas dapat disimpulkan bahwa hasil *pre-test* menunjukan sebagian besar suami memiliki pengetahuan yang kurang tentang Cara mengurangi rasa nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif dengan melakukan pijat endorphine (55%) dan Hubungan dukungan suami untuk mengurangi rasa cemas pada ibu bersalin (70%). Hasil *post-test* menunjukan hampir separuh suami memiliki pengetahuan yang baik

tentang Cara mengurangi rasa nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif dengan melakukan pijat endorphine (45%) dan sebagian besar memiliki pengetahuan yang cukup tentang Hubungan dukungan suami untuk mengurangi rasa cemas pada ibu bersalin berdasarkan (70%).

Tabel 2. Nilai rata-rata *pre-test* dan *post-test* pengetahuan suami tentang cara mengurangi rasa nyeri dan cemas pada ibu bersalin kala I fase aktif

<b>N</b>	<b>Nilai rata-rata Pengetahuan</b>	<b><i>Pre-test</i></b>	<b><i>Post-test</i></b>
1	Cara mengurangi rasa nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif dengan melakukan pijat endorphine	61,6	71,7
2	Hubungan dukungan suami untuk mengurangi rasa cemas pada ibu bersalin	54,5	65

Terjadi kenaikan pengetahuan setelah diberikan edukasi dengan melihat hasil *pre-test* dan *post-test* pada pengetahuan suami. Rata-rata nilai pengetahuan suami tentang Cara mengurangi rasa nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif dengan melakukan pijat endorphine yang awalnya 61,6 meningkat menjadi 71,7; sedangkan rata-rata nilai pengetahuan suami tentang Hubungan dukungan suami untuk mengurangi rasa cemas pada ibu bersalin yang awalnya 54,5 meningkat menjadi 65 (lihat Tabel 2). Dapat disimpulkan bahwa program ini memberikan manfaat dalam peningkatan pengetahuan peserta tentang Cara mengurangi rasa nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif dengan melakukan pijat endorphine dan Hubungan dukungan suami untuk mengurangi rasa cemas pada ibu bersalin.

Beberapa hal yang bisa dipelajari dari hasil pelaksanaan program ini antara lain (1) Pemberdayaan keluarga dengan edukasi dapat meningkatkan pengetahuan keluarga. Efektifitas edukasi dengan media video dan *power point* terhadap peningkatan pengetahuan, ini sejalan dengan studi terdahulu didapatkan hasil bahwa penggunaan media video dan *power point* dapat meningkatkan pengetahuan ibu (Angraini et al., 2022). Media video dan *power point* mempermudah ibu dan bapak memahami materi (2) proses jalannya pendidikan kesehatan yang menarik bagi ibu-ibu & bapak-bapak, terbukti ibu-ibu & bapak-bapak bertanya, menjawab pertanyaan dengan antusias, dan ibu-ibu & bapak-bapak menghadiri acara sampai selesai.

Tabel 3. Nilai rata-rata pengetahuan suami tentang cara mengurangi rasa nyeri dan cemas pada ibu bersalin kala I fase aktif

No.	Nilai rata-rata Pengetahuan	<i>Pre-test</i>	<i>Post-test</i>
	Cara mengurangi rasa nyeri dan Cemas pada ibu hamil kala I fase aktif	66,75	86,55

Adapun monitoring dari hasil program ini selain *pre-test* dan *post-test* pada ibu, juga dilakukan wawancara terkait keterlibatan suami dalam memberikan edukasi pada istri. Beberapa istri menyatakan bahwa program ini memberikan manfaat bagi dirinya untuk memberi pengetahuan tentang cara mengurangi rasa nyeri dan cemas pada ibu bersalin kala I fase aktif.

#### 5.10 Penyusunan Laporan Akhir

Penyusunan laporan akhir dilaksanakan untuk mengetahui kegiatan telah terlaksana dengan mengacu pada format yang ada.

## **BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN**

### **6.1 Kesimpulan**

Terjadi peningkatan pengetahuan suami yang signifikan setelah pemberian edukasi dari narasumber dengan media video dan *power point*. Rata-rata nilai pengetahuan suami tentang cara mengurangi rasa nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif saat *pre-test* 61,6 meningkat menjadi 71,7 saat *post-test*. Rata-rata nilai pengetahuan suami tentang Hubungan dukungan suami untuk mengurangi rasa cemas pada ibu bersalin saat *pre-test* 54,5 meningkat menjadi 65 saat *post-test*. Terjadi peningkatan pengetahuan istri yang cukup signifikan setelah pemberian edukasi dari suami. Rata-rata nilai pengetahuan istri tentang cara mengurangi rasa nyeri dan cemas pada ibu hamil saat *pre-test* 66,75 meningkat menjadi 86,55 saat *post-test*. Pemberdayaan keluarga melalui edukasi dapat meningkatkan pengetahuan keluarga.

### **6.2 Saran**

Pemberdayaan keluarga melalui edukasi harus dilakukan secara terus menerus. Selain untuk menghidupkan fungsi keluarga juga untuk pencegahan primer terhadap masalah-masalah kesehatan yang mungkin terjadi pada keluarga maupun anggota keluarga.

## DAFTAR PUSTAKA

Sunasty, E., Rini, A. S., & Novita, A. (2023). Hubungan Dukungan Suami, Tingkat Kecemasan, Dan Pijat Endorphine Terhadap Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif. *Elisabeth Health Jurnal*, 8(1), 65-70.

Raehanul. (2020, oktober 27). Cemas dan Sedih Dalam Pandangan Islam . *Bengkulutoday*, pp. 50-55.

## LAMPIRAN-LAMPIRAN

**Lampiran 1.** Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul yang telah ditandatangani

### Biodata Anggota Pengusul

#### A. Identitas Diri

1.	Nama Lengkap	: Ati'ul Impartina, S.ST., M. Kes
2.	Jenis Kelamin	: Perempuan
3.	Jabatan Fungsional	: Lektor
4.	NIK	: 19840901 200610 021
5.	NIDN	: 0701098402
6.	Tempat dan Tanggal Lahir	: Lamongan, 01 September 1984
7.	Email	: <a href="mailto:atiulimpartina16@gmail.com">atiulimpartina16@gmail.com</a>
8.	No. Telepon	: 081553701055
9.	Alamat Kantor	: Jl. Raya Plalangan Plosowahyu Lamongan
10.	No. Telp	: 0322 322356
11.	Mata Kuliah yang diampu	: Etika dan Hukum Kebidanan Kebidanan Komunitas

#### B. Riwayat Pendidikan

	D4	S2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Sebelas Maret Surakarta	Universitas Sebelas Maret Surakarta
Bidang Ilmu	Kebidanan	Kedokteran Keluarga
Tahun Masuk - Lulus	2007-2008	2010
Judul Skripsi/ Tesis/ Disertasi	Hubungan Persepsi terhadap lapangan kerja kebidanan dengan motivasi belajar pada mahasiswa Akbid Kusuma Husada Surakarta	Hubungan persepsi tentang kinerja dosen dan ketersediaan fasilitas dengan kepuasan mahasiswa kebidanan
Nama Pembimbing Promotor	Drs. Wagimin, M.Pd Erindra Budi C, S.Kep., Ns	Prof. Dr. Sri Anitah, M.Pd Mochammad Arief Tq, dr, MS, PHK

#### C. Pengalaman Penelitian dalam 5 tahun terakhir

No.	Tahun	Judul Penelitian	Sumber
1.	2018	<a href="#">Pengaruh motivasi terhadap kemampuan teknik menyusui yang benar pada ibu nifas</a>	STIKES Muhammadiyah Lamongan

2.	2018	<a href="#">Hubungan Lingkungan Pergaulan dengan Perilaku Seks Pranikah</a>	STIKES Muhammadiyah Lamongan
3.	2018	Pengaruh DAD pada Mahasiswa Perawat dalam Kemampuan Keperawatan Islami	PP Muhammadiyah
4.	2021	Alat Permainan Edukatif (APE) anak berbasis Multiple Intellegences (MI) di masa Pandemi Covid 19	Universitas Muhammadiyah Lamongan

D. Pengalaman Pengabdian Masyarakat Dalam 5 Tahun terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Masyarakat	Sumber
1.	2018	Pendidikan Kesehatan tentang Perawatan payudara pada ibu meneteki	STIKES Muhammadiyah Lamongan
2.	2019	Pendidikan Kesehatan tentang Gosok Gigi	Universitas Muhammadiyah Lamongan
3.	2019	Pendidikan Kesehatan tentang Mencuci Tangan	Universitas Muhammadiyah Lamongan
4.	2020	Pendidikan Kesehatan tentang Nutrisi selama Hamil	Universitas Muhammadiyah Lamongan
5.	2020	Pendidikan Kesehatan tentang Perawatan Tali Pusat	Universitas Muhammadiyah Lamongan
6.	2021	Pendidikan Kesehatan tentang Pencegahan Covid-19	Universitas Muhammadiyah Lamongan
7.	2021	Pendidikan Kesehatan tentang Bahaya Merokok	Universitas Muhammadiyah Lamongan
8.	2021	Pendidikan Kesehatan tentang <i>Diabetes Mellitus</i>	Universitas Muhammadiyah Lamongan
9.	2021	Pendidikan Kesehatan tentang Senam Nifas	Universitas Muhammadiyah Lamongan
10.	2022	Pendidikan Kesehatan tentang Tanda Bahaya pada Masa Nifas	Universitas Muhammadiyah Lamongan

11	2022	Pendidikan Kesehatan tentang ASI Eksklusif	Universitas Muhammadiyah Lamongan
12	2022	Pendidikan Kesehatan tentang <i>Rise and Fight Corona Virus</i>	Universitas Muhammadiyah Lamongan
13	2022	Pendidikan Kesehatan tentang Metode <i>Self Control</i> untuk mengurangi konsumsi rokok	Universitas Muhammadiyah Lamongan

E. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 tahun terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume Tahun Nomor
1.	<a href="#">Pengaruh motivasi terhadap kemampuan teknik menyusui yang benar pada ibu nifas</a>	Medical Technology and Public Health Journal	Vol. 1 Nomor. 2 Tahun 2017
2.	<a href="#">Hubungan Lingkungan Pergaulan dengan Perilaku Seks Pranikah</a>	Jurnal Riset Kebidanan Indonesia	Vol. 1 Nomor 2 Tahun 2017
3.	Pengaruh DAD pada Mahasiswa Perawat dalam Kemampuan Keperawatan Islami	SAVAP	Internasional
4.	Warm compresses to decrease dysmenorrhea among adolescents	Journal of Health Technology Assessment in Midwifery	Vol. 3 No. 2 Tahun 2020
5.	Pemberian Dukungan Suami terhadap Kejadian Gangguan Post Partum Mood	Surya Jurnal Media Komunikasi Ilmu Kesehatan	Vol 13 Nomor 3 Tahun 2021

Semua data yang saya iiskan dan tercantu, dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan penugasan pengabdian kepada masyarakat.

Lamongan, 25 Agustus 2023

KetuaPengusul,



Ati'ul Impartina, S.ST., M. Kes



### Biodata Anggota Pengusul

Nama : Aulia Kurnianing Putri, S.ST.,M.Kes  
NIK : 198508142007026  
NIDN : 0714088505  
Tempat dan Tanggal Lahir : Lamongan, 14 Agustus 1985  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Golongan/ Pangkat : Penata/ IIIc  
Jabatan Akademik : Lektor  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Lamongan  
Alamat Rumah : Jl. Raya Kembang Bahu No. 164 Desa Kembangbahu  
Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan 62282  
Telp/ Faks : 08563682731  
Alamat Email : [aulyaputri66@yahoo.com](mailto:aulyaputri66@yahoo.com)

### RIWAYAT PENDIDIKAN PERGURUAN TINGGI

Tahun Lulus	Program Pendidikan	Perguruan Tinggi	Jurusan/ Program Studi
2006	D3	Poltekes Kemenkes Malang	Kebidanan
2007	D4	STIKES Ngudi Waluyo Ungaran	Kebidanan
2010	S2	Universitas Negeri Sebelas Maret (UNS)	Kedokteran Keluarga Minat: Pendidikan Profesi Kesehatan

### PELATIHAN PROFESIONAL

Tahun	Jenis Pelatihan	Penyelenggara	Jangka Waktu
2010	Pelatihan Standarisasi Asuhan Persalinan Normal	Pusat Pelatihan Klinik Sekunder Jawa Timur (P2KS) Dinas Kesehatan Lamongan	10 hari
2010	Pelatihan Metodologi Research	STIKES Muhammadiyah Lamongan	1 hari
2013	Peningkatan Kualitas Institusi Pendidikan Kebidanan Muhammadiyah Aisyiyah Melalui Pembentukan Karakter, Kompetensi, dan standar Praktik Kebidanan	AIPKEMA dan STIKES Aisyiyah Surakarta	3 hari
2016	International Conference on Maternal, Child and Family "Strengthening Maternal, Child and Family Wellbeing Through Bridging Research and Practice"	Aisyiyah University of Yogyakarta	2 hari

2017	Pelatihan dan Workshop Screening Katarak Bagi Kader Aisyiyah	PWA kerjasama dengan Klinik Mata Java Cataract and Refractive Center	1 hari
2017	Workshop “Rahasia Sukses agar Naskah Diterima Penerbit”	Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya	1 hari
2018	Workshop Integrasi Al Islam Kemuhammadiyah KeAisyiyahan (AIKA) dengan ilmu kebidanan	Majelis Dikti PP Aisyiyah dan AIPKEMA dan Majelis Pembinaan Kader PP Aisyiyah	3 hari
2018	Workshop “Kiat Menghasilkan Luaran Buku Hasil Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat”	LPPM Universitas Surabaya	1 hari
2019	Pelatihan “Midwifery Update”	Ikatan Bidan Indonesia dan Dinas Kesehatan Kabupaten Lamongan	3 hari

#### PRODUK BAHAN AJAR

Mata Kuliah	Program Pendidikan	Jenis Bahan Ajar	Semester/ Tahun Akademik
Kebidanan Komunitas	Kebidanan	Modul Praktikum	2016

#### PENGALAMAN PENELITIAN

Tahun	Judul Penelitian	Ketua/ Anggota	Sumber Dana
2019	Pengaruh Aromaterapi Ginger Oil Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum di Polindes Desa Centini Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan	Anggota	Universitas Muhammadiyah Lamongan
2020	Pemberdayaan Masyarakat melalui Musyawarah Masyarakat Desa Terhadap Perubahan Perilaku Kesehatan	Ketua	Universitas Muhammadiyah Lamongan
2020	Warm Compresses To Decrease Dysmenorrhea in Adolescent	Ketua	Universitas Muhammadiyah Lamongan
2022	<a href="#">Peningkatan Pengetahuan Dan Kemampuan Konseling Bagi Kader Bikksa (Biro Informasi Konsultasi Keluarga Sakinah Aisyiyah) Melalui Pelatihan Konseling</a>	Ketua	PP Muhammadiyah

#### KARYA ILMIAH

##### A. Jurnal

Tahun	Judul	Penerbit/ Jurnal
2019	Effectiveness of Early Exercise Against Uterine Involution in Spontaneous Postpartum Patients.	Vol. 15, No. 1, Tahun 2019 hal. 15-21 Kemas Jurnal Kesehatan Masyarakat Indexed By Sinta 2
2019	Pengaruh Aromaterapi Ginger Oil Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum di Polindes Desa Centini Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan	Jurnal AIPKEMA
2020	Pemberdayaan Masyarakat melalui Musyawarah Masyarakat Desa Terhadap Perubahan Perilaku Kesehatan	Prosiding bidang Pengabdian Masyarakat “Kontribusi Riset dan Pengabdian Masyarakat Menuju Indonesia Berkemajuan ISSN: 2047-9189
2020	Warm Compresses to Decrease Dysmenorrhea in Adolescent	Journal of Health Technology Assessment in Midwifery Vol. 3 No. 2 Tahun 2020
2021	<a href="#">Peningkatan domain kognitif, afektif dan psikomotor dalam program pembelajaran di luar kampus pada mahasiswa fakultas ilmu kesehatan universitas muhammadiyah lamongan ...</a>	Bali Medika Jurnal 8 (4), 455-463, 2021
2021	<a href="#">Hubungan Peran Keluarga Sebagai Pengawas Menelan Obat (Pmo) Dan Persepsi Pasien Dengan Kepatuhan Minum Obat Penderita TBC Di Puskemas Deket Kabupaten Lamongan Tahun 2020</a>	Jurnal Kesehatan 10 (1), 1-13, 2021
2022	<a href="#">Peningkatan Pengetahuan Dan Kemampuan Konseling Bagi Kader Bikkisa (Biro Informasi Konsultasi Keluarga Sakinah Aisyiyah) Melalui Pelatihan Konseling</a>	JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri) 6 (4), 2579-2586, 2022
2022	<a href="#">Granting Exclusive Breastfeeding Certificate to Increase Maternal Motivation for Exclusive Breastfeeding</a>	Journal of Health Sciences 15 (01), 92-97, 2022
2022	<a href="#">Penerapan Metode Loci Terhadap Kepatuhan Ibu Mengonsumsi Pil Kb</a>	Journal Of Health Care 3 (3), 2022
2022	<a href="#">The Effectiveness of Family Health Counseling Training on Knowledge and Counseling Skills for BIKKSA Cadre in Lamongan Regency</a>	Jurnal Midpro 14 (1), 115-120, 2022

## B. Makalah / Poster

Tahun	Judul	Penyelenggara
2020	Pemberdayaan Masyarakat melalui Musyawarah Masyarakat Desa Terhadap	Prosiding bidang Pengabdian Masyarakat “Kontribusi Riset dan Pengabdian Masyarakat Menuju

Perubahan Perilaku Kesehatan	Indonesia Berkemajuan ISSN: 2047-9189
------------------------------	---------------------------------------

**KONFERENSI/ SEMINAR/ LOKAKARYA/ SIMPOSIUM**

Tahun	Judul Kegiatan	Penyelenggara	Panitia/ Peserta/ Pembicara
2019	Update Management Kegawatdaruratan Pre Eklampsia dan Eklampsia di Era Revolusi 4.0	UMLA	Panitia
2019	Mengoptimalkan stem cell Endogen Pada Ibu Hamil Dalam Rangka Mencapai Angka Harapan Hidup Lebih Baik	UNISLA	Peserta
2019	Rakernas Peningkatan Kualitas Pendidikan Kebidanan di Era Revolusi 4.0	(Asosiasi Institusi Pendidikan Kebidanan Muhammadiyah Aisyiyah)	Peserta
2019	Seminar Kependudukan “Peran Pemuda Dalam Memanfaatkan Bonur Demografi”	BKKBN Lamongan	Peserta
2020	Sehat dan Produktif Menuju New Normal Melalui Pengendalian Covid 19	Universitas Brawijaya	Peserta
2020	Seminar Nasional Optimalisasi Pelayanan Kebidanan di Era New Normal	Universitas Muhammadiyah Lamongan	Pembicara
2020	Seminar Nasional Peran Bidan dalam Menghadapi Tatanan Kehidupan Global New Normal	Universitas Islam Lamongan	Peserta
2020	Seminar Nasional Saatnya Bidan dan Perempuan Bersatu, Bergerak Bersama Untuk Mencapai Kesehatan Ibu dan Anak Menuju Indonesia Maju	Pengurus Daerah Ikatan Bidan Indonesia Propinsi Jawa Timur	Peserta
2020	Webinar Nasional Sehat dan Produktif Menuju New Normal Melalui Pengendalian Covid 19	Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang	Peserta
2022	Pelatihan Penyelenggaraan OSCE Bagi Dosen Jurusan Kebidanan	AIPKIND	Peserta

**KEGIATAN PROFESIONAL/ PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

Tahun	Nama/ Jenis Kegiatan	Tempat
-------	----------------------	--------

2018	Penyuluhan kesehatan gigi dan mulut	Ruang Anak RSUD Dr Soegiri Lamongan
2018	Penyuluhan Tanda bahaya masa Nifas	Ruang Nifas RSI Muhammadiyah Sumberejo
2019	Pelatihan Pembuatan Makanan pendamping ASI	Desa Kendal Kecamatan Sekaran Lamongan
2020	Bakti Sosial Pemberian Masker Gratis	Kota Lamongan
2021	Bakti sosial dan pemeriksaan Kesehatan gratis	Desa Gebangangkrik Kecamatan Ngimbang Lamongan
2021	Penyuluhan pembuatan handsanitizer menggunakan daun sirih	Desa Baturono Lamongan

#### JABATAN DALAM PENGELOLAAN INSTITUSI

Peran/ Jabatan	Institusi	Jangka Waktu
Koordinator Praktik Komunitas	Prodi D3 Kebidanan	2007 – 2016
Ka. Prodi D3 farmasi	Prodi D3 Farmasi	2016 - 2019
Wakil Dekan 3	KES	2019 - 2022

#### ORGANOSASI PROFESI/ ILMIAH

Tahun	Organisasi	Jabatan
2015 - sekarang	Direktoris Pengurus Pimpinan Daerah Aisyiyah Lamongan	Anggota Majelis Kesehatan
2007 - sekarang	Ikatan Bidan Indonesia	Anggota
2021 - sekarang	Direktoris Pengurus BIKKSA PDA Lamongan	Bidang Administrasi

Semua data yang saya iiskan dan tercantu, dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan penugasan pengabdian kepada masyarakat.

Lamongan, 25 Agustus 2023

Anggota Pengusul,



Aulia Kurnianing Putri, S.ST.,M.Kes

## Biodata Anggota Pengusul

### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Ratih Indah Kartikasari, S.ST.,M.Kes
2	Jenis Kelamin	L/P
3	Jabatan Fungsional	Lektor
4	NPP	19870325201211055
5	NIDN	0725038702
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Lamongan, 25 Maret 1987
7	E-mail	ratih.umla@gmail.com
8	Nomor Telepon/ HP	081949607210
9	Alamat Kantor	Jl. Raya Plalangan Plosowahyu KM 2, Kabupaten Lamongan, Jawa Timur
10	Nomor Telepon/ Fax	(0322) 323457
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S1: - S2: - S3: -
12	Mata Kuliah yang Diampu	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Asuhan Kebidanan pada Remaja dan Perimenopause</li> <li>2. Pendidikan dan Promosi Kesehatan</li> <li>3. Komunikasi dalam Praktik Kebidanan</li> <li>4. Etika dan Hukum Kesehatan</li> <li>5. Asuhan Kebidanan</li> <li>6. Pengantar Praktik Kebidanan</li> <li>7. Anatomi Fisiologi Manusia</li> </ol>

### B. Riwayat Pendidikan

	D-4	S-2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Sebelas Maret Surakarta	Universitas Sebelas Maret Surakarta
Bidang Ilmu	Kebidanan	Kedokteran Keluarga
Tahun Masuk-Lulus	2009-2010	2010-2012
Judul Skripsi/ Tesis/ Disertasi	Hubungan Faktor Risiko Multiparitas dengan Persalinan Preterm	Penerapan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Jigsaw Untuk Meningkatkan Motivasi dan Hasil Belajar Mahasiswa D-3 Kebidanan
Nama Pembimbing/ Promotor	H. Tri Budi Wiryanto.dr.,SpOG (K) dan M. Nur Dewi K.,SST.,M.Kes	Prof. Dr. Sri Anitah, M.Pd dan Jarot Subandono, dr.,M.Kes

### C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jml (juta Rp)
2	2018	Metode Bermain Yang Tepat Untuk Stimulasi Perkembangan Anak Usia Dini	DIKTI	20
3	2019	Optimalisasi Peran Mubalighot Motivator Kesehatan Aisyiyah Dalam <i>Early Breastfeeding Self Efficacy</i>	Hibah Penelitian Tentang Muhammadiyah Angkatan ke-3	10
4	2020	Hubungan Ketuban Pecah Dini Dengan Kejadian Asfiksia Pada Bayi Baru Lahir Di Kamar Bersalin Rsud Dr. Soegiri Lamongan	Hibah Internal LPPM UM Lamongan	2,5
5	2021	Intervensi Pencegahan Stunting 1000 HPK Terhadap Tingkat Kemandirian Keluarga Di Desa Binaan Qoryah Thoyyibah	Hibah Riset Muhammadiyah Batch V	10
6	2021	Pengaruh Tehnik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Peningkatan Kuantitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii Di BPS Ny. Tasmini Desa Selorejo Kecamatan Baureno Bojonegoro	Pribadi	1
7.	2022	<i>Granting Exclusive Breastfeeding Certificate to Increase Maternal Motivation for Exclusive Breastfeeding</i>	Pribadi	1
8.	2022	Hubungan Peran Orang Tua Dengan Kejadian Kehamilan Remaja Di Desa Blimbing Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan	Pribadi	1

### D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

Tahun	Judul Pengabdian kepada Masyarakat	Pendanaan	
		Sumber*	Jumlah (Rp.)

2019	Pendidikan kesehatan tentang “Pijat Oksitosin” di Poli Obgyn RS Islam Muhammadiyah Sumberejo, Bojonegoro	Pribadi	500.000
2019	Pendidikan kesehatan tentang “Tanda Bahaya pada Bayi Baru Lahir” di Poli Obgyn RS Islam Muhammadiyah Sumberejo, Bojonegoro	Pribadi	500.000
2020	Deteksi Dini Tumbuh Kembang Anak Pra Sekolah dengan Pendekatan Keluarga di Wilayah Kabupaten Lamongan	Pribadi	500.000
2020	Pendidikan Kesehatan tentang “Keluarga Berencana” dengan Pendekatan Keluarga di Desa Ujung Pangkah Gresik	Pribadi	500.000
2020	Pemanfaatan Media Sosial untuk Mengurangi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil di Masa Pandemi Corona Virus Disease 2019 (COVID-19)	Hibah Internal	1.500.000
2021	Pendidikan Kesehatan tentang “Stunting Pada Balita” di Puskesmas Deket Lamongan	Pribadi	500.000
2021	Pendidikan Kesehatan “Gizi Seimbang untuk Anak” di Ruang Anak RSUD Dr. Sugiri Lamongan	Pribadi	500.000
2022	Pendidikan Kesehatan “Nutrisi Pada Ibu Menyusui & Teknik Menyusui Yang Baik Dan Benar” di RSIM Sumberejo Bojonegoro	Pribadi	500.000
2022	Pendidikan Kesehatan “Tanda Bahaya Masa Nifas” di RSIM Sumberejo Bojonegoro	Pribadi	500.000
2023	Pendidikan Kesehatan “Managemen Nyeri” di RSIM Sumberejo	Pribadi	500.000

#### **E. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir**

Tahun	Judul	Penerbit/Jurnal
Desember 2018	Derajat Kecemasan Ibu Hamil Dengan Kejadian Mual Muntah Pada Trimester 1	Jurnal Riset Kebidanan Indonesia AIPKEMA (Asosiasi Institusi Pendidikan Kebidanan Muhammadiyah dan Aisyiyah Indonesia) (Penulis Tunggal, Sinta 4) Alamat URL :



		<a href="http://www.ejournal-aipkema.or.id/aipkema/index.php/jrki/article/view/27/pdf">http://www.ejournal-aipkema.or.id/aipkema/index.php/jrki/article/view/27/pdf</a>
11 Maret 2019	Pengaruh Aromaterapi Ginger Oil Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum Di Polindes Desa Centini Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan	Prosiding Seminar Nasional “ <i>Maternal and Child Health</i> ” 11 Maret 2019 Hotel Pesona Malioboro pada Acara AIPKEMA (Asosiasi Institusi Pendidikan Kebidanan Muhammadiyah dan Aisyiyah Indonesia) (Penulis Pertama) Alamat URL : <a href="http://ejournal-aipkema.or.id/aipkema/index.php/prosiding/article/view/112">http://ejournal-aipkema.or.id/aipkema/index.php/prosiding/article/view/112</a>
Juni 2020	Peningkatan Self Efficacy Terhadap Kemampuan Mobilisasi Dini Pada Ibu Pascalin Post Sectio Caesaria	Jurnal MIDPRO Volume 12 No.1 Juni 2020 (Sinta 4) ISSN: 2086-2792 (Print) ISSN: 2684-6764 (Online)
Juni 2020	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Snow Balling Terhadap Breastfeeding Self Efficacy Pada Primigravida	Jurnal MIDPRO Volume 12 No.1 Juni 2020 (Sinta 4) ISSN: 2086-2792 (Print) ISSN: 2684-6764 (Online)
Juni 2021	Relationship Between Premature Rupture Of Membranes And The Incidence Of Asphyxia In Newborns At RSUD Dr. Soegiri Lamongan	JURNAL MIDPRO, Vol. 13 No. 01 Juni 2021 (Sinta 4) E-ISSN: 2684-6764
Februari 2022	Granting Exclusive Breastfeeding Certificate to Increase Maternal Motivation for Exclusive Breastfeeding	Jurnal Of Health Science Volume 15 Nomor 01 ( Februari 2022) (Sinta 4) E-ISSN: 2477-3948

#### **F. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation) dalam 5 Tahun Terakhir**

Tahun	Judul kegiatan	Penyelenggara	Panitia/Peserta/Pembicara
2018	Seminar Nasional “Periode Emas Dan Tumbuh Kembang Anak dengan Hepatitis B dalam Penyesuaian 1000 Hari Pertama Kehidupan	STIKES Muhammadiyah Lamongan	Panitia

2018	Efektifitas Pemberian Pisang dan Diit Rendah Garam dalam Menurunkan Tekanan Darah Ibu Hamil Hipertensi	Seminar Nasional <i>Call For Paper</i> "Peningkatan Kualitas Penelitian dan Abdimas Berpotensi HKI"	Pembicara
2019	Pengaruh Aromaterapi <i>Ginger Oil</i> Terhadap Penurunan <i>Emesis Gravidarum</i> Di Polindes Desa Centini Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan	RAKERNAS AIPKEMA (Asosiasi Institusi Pendidikan Kebidanan Muhammadiyah dan Aisyiyah Indonesia)	Pembicara
2022	Peran Bidan Dalam Aplikasi Terapi Komplementer di Komunitas	Webinar Nasional Kebidanan "Implementation Of Complementary Therapy In Midwifery Practices Towards Professional Services"	Narasumber

#### H. Perolehan HKI dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul/ Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor Pencatatan/ ID
1	Poster "Efektifitas Pemberian Pisang dan Diit Rendah Garam dalam Menurunkan Tekanan Darah Ibu Hamil Hipertensi"	2018	Poster	EC00201826666

Semua data yang saya iiskan dan tercantu, dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuainan dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan penugasan pengabdian kepada masyarakat.

Lamongan, 25 Agustus 2023

Anggota Pengusul,



Ratih Indah Kartikasari, S.ST.,M.Kes

## Biodata Anggota Pengusul

### A. Identitas Diri

Nama	Rizqi Fajriah
Jenis Kelamin	Perempuan
Jabatan Fungsional	Mahasiswa
NIP/NIK	3524145802050004
NIDN	-
Tempat dan Tanggal lahir	Lamongan, 18 Februari 2004
E-mail	<a href="mailto:Fajriyah730@gmail.com">Fajriyah730@gmail.com</a>
No. Telepon/ HP	083835504966

### B. Riwayat Pendidikan

	<b>SMP</b>	<b>SMA</b>	<b>D3</b>
Nama Perguruan Tinggi	SMP Negeri 1 Paciran	MA Al Ishlah Sendangagung Paciran	Universitas Muhammadiyah Lamongan
Bidang Ilmu	-	IPA	D3 Kebidanan
Tahun Masuk-Lulus	2016-2019	2019-2022	2022-Sekarang
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	-	-	-
Nama Pembimbing/Promotor	-	-	-

Semua data yang saya iiskan dan tercantu, dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan penugasan pengabdian kepada masyarakat.

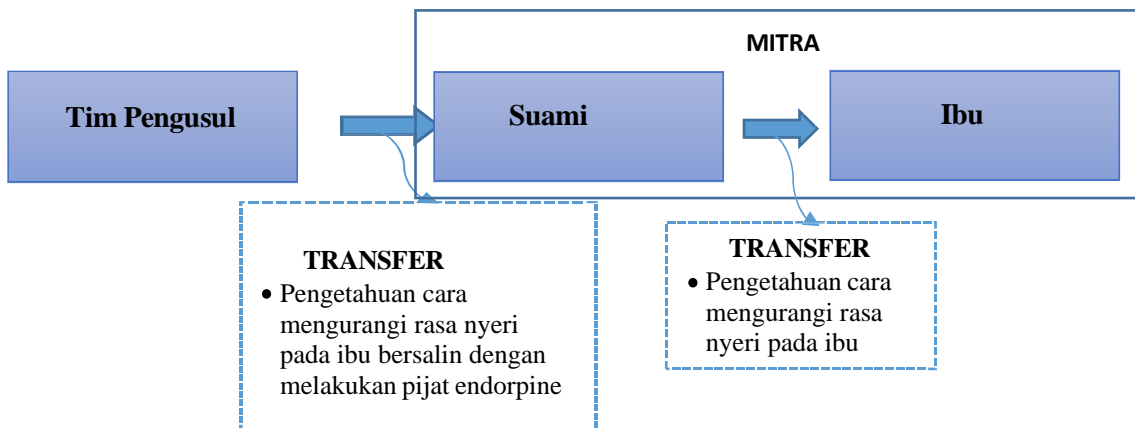
Lamongan, 25 Agustus 2023

Anggota Pengusul,



Rizqi Fajriah

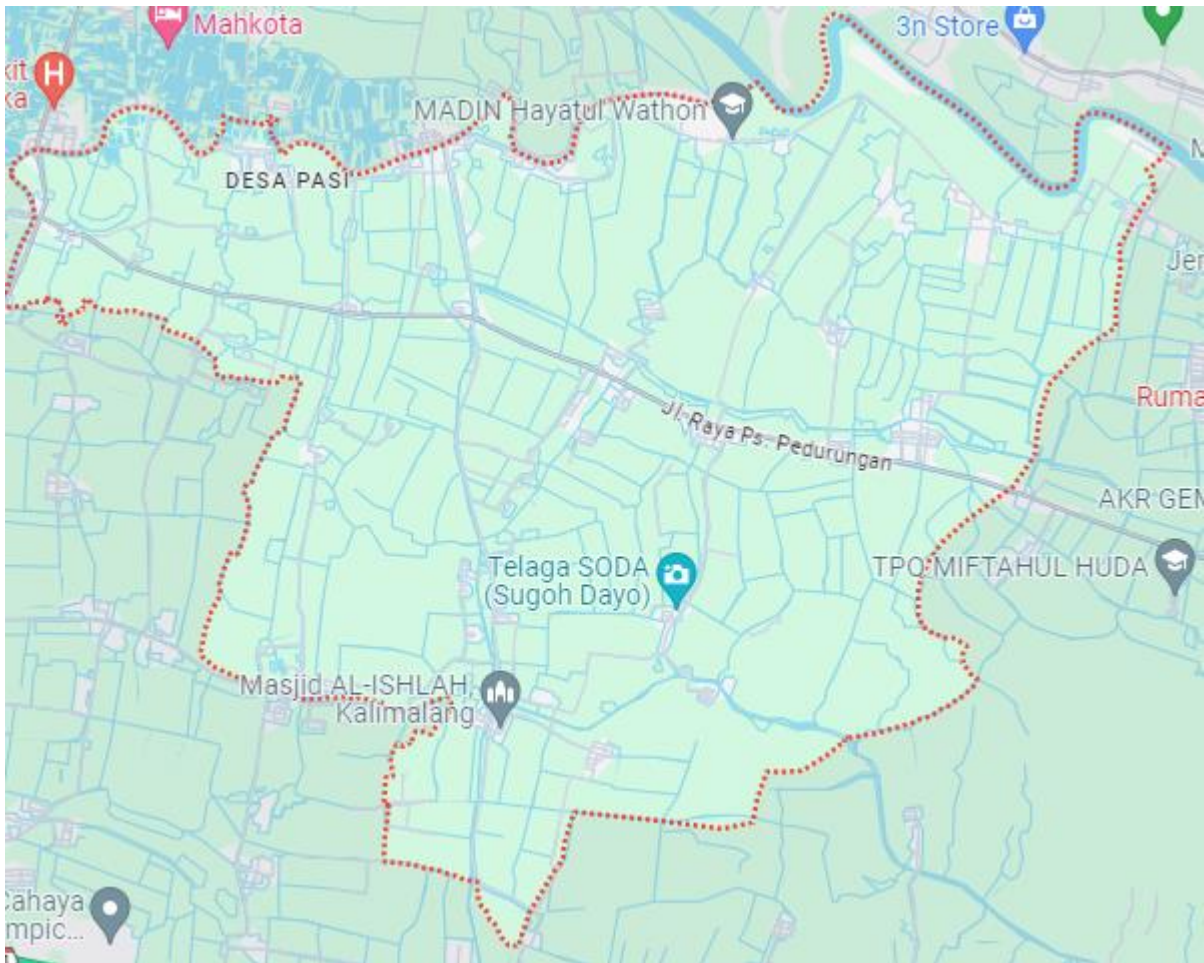
## Lampiran 2. Gambaran IPTEK



Gambar 1. Skema pemberdayaan keluarga

Gambar 1. mengilustrasikan bagaimana transfer IPTEK kepada mitra melalui pemberdayaan keluarga terutama untuk suami dalam mengurangi nyeri ibu bersalin. Dalam hal ini Tim Pengusul memberikan edukasi kepada suami cara mengurangi rasa nyeri pada ibu bersalin dengan melakukan pijat endorpine serta Hubungan dukungan suami untuk mengurangi rasa cemas pada ibu bersalin berdasarkan Al- Quran dan Hadist. Lalu suami mentransfer ilmu yang didapat kepada istri. Edukasi diberikan dengan metode ceramah dan *focus group discussion*. Media yang digunakan meliputi video edukasi dan *power point*. Evaluasi formatif (proses) dilakukan untuk mengetahui jalannya kegiatan pemberdayaan dan evaluasi submatif (hasil) dilakukan untuk mengetahui pengetahuan suami (pre-test dan post-test).

### Lampiran 3. Peta Lokasi Mitra



#### Lampiran 4. Surat Pernyataan Kesiediaan Bekerjasama

### **SURAT PERNYATAAN**

---

---

yang bertanda tangan dibawah ini:

1. Nama : Sutrisno
2. Jabatan: Kepala Desa Glagah
3. Alamat: Desa Glagah Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan

Menyatakan bersedia untuk bekerja sama dalam pelaksanaan kegiatan program PKM, guna menerapkan IPTEK dengan tujuan sosial lainnya, dengan:

Nama Pengusul : Ati'ul Impartina, S.SiT.,Kes  
Fakultas/prodi : Fakultas Ilmu Kesehatan/S1 Kebidanan  
Program : Pemberdayaan Suami Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri dan Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif di Desa Glagah Lamongan

Bersama ini pula kami menyatakan dengan sebenar benarnya bahwa diantara kelompok dan pelaksana kegaitan program tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan usaha dalam wujud apapun juga

Demikian surat Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Lamongan, 20 Maret 2023  
Kepala Desa Glagah

Sutrisno

## SURAT PERNYATAAN KETUA PENELITI/PELAKSANA

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ati'ul Impartina, S.SiT.,Kes  
NIDN : 0701098402  
Fakultas/Program Studi : Ilmu Kesehatan/S1 Kebidanan  
Alamat : Jl. Lamongrejo No.84, Jetis, Kec. Lamongan, Kabupaten Lamongan, Jawa Timur

Dengan ini menyatakan bahwa proposal penelitian saya dengan judul : **Pemberdayaan Suami Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri dan Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif di Desa Glagah Lamongan** yang diusulkan untuk tahun anggaran 2023 bersifat original dan belum pernah dibiayai oleh Lembaga / sumber dana lain. Bilamana di kemudian hari ditemukanketidak sesuaian dengan pernyataan ini, maka aya bersedia dituntut dan diproses sesuai denganketentuan yang berlaku dan mengembalikan seluruh biaya penelitian yang sudah diterima ke kas APB UM Lamongan.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya

Menyetujui,  
Kepala LPPM  
  
Ati'ul Impartina, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN 0720108801

Yang Menyatakan,



Ati'ul Impartina, S.SiT.,Kes  
NIDN 0701098402





## Lampiran 5. Justifikasi Anggaran

<b>1. Pembelian Bahan Habis Pakai</b>				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Harga Peralatan Penunjang (Rp)
				Tahun Sekarang
Bahan habis pakai 1	Materai	5 Lembar	11.000	55.000
Bahan habis pakai 2	Map plastik	20 Buah	5.000	100.000
Bahan habis pakai 3	Notebook	20 Buah	5.000	100.000
Bahan habis pakai 4	Bolpoin	2 Box	47.500	95.000
Bahan habis pakai 5	Fotocopy materi	20 Paket	5.000	100.000
Bahan habis pakai 6	Map batik	3 Buah	3.000	15.000
Bahan habis pakai 7	Banner	1 Buah	150.000	150.000
<b>Subtotal (Rp)</b>				<b>615.000</b>
<b>2. Pengumpulan Data</b>				
Material	Justifikasi	Kuantitas (Orang/Hari)	Harga Satuan (Rp)	Biaya per Tahun (Rp)
				Tahun Sekarang
Material 1	Konsumsi Kegiatan Penyuluhan	23 OH	20.000	460.000
Material 2	Honor Pemateri	2 OH	150.000	300.000
Material 3	Honor Pengumpul data	1 OH	100.000	100.000
<b>Subtotal (Rp)</b>				<b>860.000</b>
<b>3. Analisa Data</b>				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Biaya per Tahun (Rp)
				Tahun Sekarang
Analisis 1	Konsumsi rapat analisis data	3 OH	25.000	75.000
<b>Subtotal (Rp)</b>				<b>75.000</b>
<b>4. Pelaporan, Luaran Wajib, Luaran Tambahan</b>				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Biaya per Tahun (Rp)
				Tahun Sekarang
Pelaporan	Penjilidan laporan	3 Bendel	50.000	150.000
Luaran Wajib	Jurnal Nasional Sinta 3/4/5	1 Paket	800.000	800.000
<b>TOTAL ANGGARAN SETIAP TAHUN (Rp)</b>				<b>950.000</b>
<b>TOTAL ANGGARAN SELURUHNYA (Rp)</b>				<b>2.500.000</b>

**Lampiran 6. Surat Keterangan Sudah Melakukan Pengmas**

SURAT KETERANGAN

Nomor : 470/392/313.314.3/2023

Yang bertanda tangan dibawah :

Nama : Muhamammad Rifal

Jabatan : Sekertaris Desa Glagah Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan

Alamat : Jl Melati raya No 02 Desa Glagah Kecamtan Paciran Kabupaten  
Lamongan

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa pada hari sabtu tanggal 13 mei 2023 pukul 08.00 WIB sampai dengan pukul 11.00 WIB telah diselenggarakan pengabdian kepada masyaakat berupa kegiatan **Pemberdayaan Suami Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri dan Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif di Desa Glagah Lamongan** yang dilaksanakan oleh Dosen dan Mahasiswa S1 Kebidanan Universitas Muhammadiyah

Demikian surat keterangan ini kami buat dengan sebenar-benarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Lamongan, 20 Maret 2023

Sekertaris Desa Glagah Kecamatan Glagah  
Kabupaten Lamongan

Muhamammad Rifal

## Lampiran 7. Berita Acara

### **BERITA ACARA PENGABDIAN MASYARAKAT**

Pada hari ini, sabtu tanggal 13 (tiga belas) bulan Mei tahun 2023 (sua ribu dua puluh tiga) telah diselenggarakan pengabdian kepada masyarakat berupa kegiatan **Pemberdayaan Suami Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri dan Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif di Desa Glagah Lamongan oleh Dosen dan Mahasiswa S1 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Lamongan** pada Pukul 08.00-11.00 WIB.

Jumlah Peserta : 20 Orang (daftar hadir terlampir )

Susunan acara : 1. Log Ini Dan Registrasi Peserta

2. Pembukaan

3. Pembacaan Ayat Suci Al-Quran

4. Sambutan Ketua Pengabdian Masyarakat

5. Sambutan Kepala Desa Glagah Yang Mewakili

6. Pembacaan Doa

7. Pemaparan Materi Pendidikan Kesehatan

8. Penutupan

Demikian berita acara ini dibuat dengan sebenarnya.

Ketua Pengabdian Masyarakat

Kepala Desa Glagah

Ati'ul Impartina, S.SiT.,Kes

Sutrisno

Lampiran 8. Daftar Hadir



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**  
 SK. Menteri RISTEK DIKTI RI Nomor 880/KPT/I/2018  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

tan (S1), Ners (Profesi), Farmasi (S1), Administrasi RS (S1), Kebidanan (D3), Fisioterapi (D3), Farmasi (D3) Website  
[www.umla.ac.id](http://www.umla.ac.id) Email [info@umla.ac.id](mailto:info@umla.ac.id)  
 Kampus : Jl. Raya Plalangan - Plosowahyu KM3 Lamongan, Telp/Fax (0322) 323457

**ABSENSI PESERTA PENYULUHAN**

Topik : *Pemberdayaan Keluarga Berbasis Islamic Nursing Care*  
*dalam Pengagahan Pernikahan Anak*  
 Hari/Tanggal : *13 Mei 2023*  
 Waktu : *pukul 08.00 - 11.00 WIB*  
 Tempat : *Desa Kandang semangkon Kec. Paciran*

NO	NAMA	<del>KEBANGSAAN</del>	TTD
1	Rusmi	DENGOK	1 <i>[Signature]</i>
2	Karomah	GOWAH	2 <i>[Signature]</i>
3	Luluk Faridat	DENGOK	3 <i>[Signature]</i>
4	Siska	DENGOK	4 <i>[Signature]</i>
5	Muyasana	DENGOK	5 <i>[Signature]</i>
6	MARIA UPAH	DENGOK	6 <i>[Signature]</i>
7	Uswatun	...	7 <i>[Signature]</i>
8	Musyafahah	...	8 <i>[Signature]</i>
9	Ria	PACIRAN	9 <i>[Signature]</i>
10	ARIANTI	WATUPUKAT-BLIMBING	10 <i>[Signature]</i>
11	SITI MUPLITAH	DENGOK	11 <i>[Signature]</i>
12	WIWIK FARIDA	DENGOK	12 <i>[Signature]</i>
13	Sulis Tiwani	DENGOK	13 <i>[Signature]</i>
14	Kasimiyatul.	DENGOK	14 <i>[Signature]</i>
15	SULIYANAH	DENGOK	15 <i>[Signature]</i>



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**  
SK. Menteri RISTEK DIKTI RI Nomor 880/KPT/I/2018  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

tan (S1), Ners (Profesi), Farmasi (S1), Administrasi RS (S1), Kebidanan (D3), Fisioterapi (D3), Farmasi (D3) Webside  
[www.umla.ac.id](http://www.umla.ac.id) Email [info@umla.ac.id](mailto:info@umla.ac.id)

Kampus : Jl. Raya Plalangan - Plosowahyu KM3 Lamongan, Telp/Fax (0322) 323457

16	KHOLIZAH-ZAMIL	DENGOK	16 Jul
17	SITI MUFLIHAH	DENGOK	17 Sita
18	SUTAIK	Dengok	18 Sun
19	Karyati	Obwch.	19 Sita
20	Tuhik	Dengok	20 Sita
21			21
22			22
23			23
24			24
25			25
26			26
27			27
28			28
29			29
30			30