

**LAPORAN HASIL  
PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)**



**PENYULUHAN FAKTOR YANG MEMPENGARUHI EMESIS  
GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI DESA  
KEDUNGPRING LAMONGAN JAWA TIMUR**

**TIM PENGUSUL**

Dwi Dianita Irawan, S.Keb, Bd.,M.Kes

NIDN 0712109201

LilinTurlina, S.ST.,M.Kes

NIDN 0729069401

Rizqi Fajriah

NIM 2202021837

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN  
2023**

**HALAMAN PENGESAHAN  
PROGA KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)**

**Judul PKM** : Penyuluhan Faktor Yang Mempengaruhi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di  
Desa Kedungpring Lamongan-Jawa Timur

<b>Nama Mitra Progam</b>	: Desa Kedungpring
<b>Ketua Tim PKM</b>	
a. Nama Lengkap	: Dwi Dianita Irawan, S.Keb, Bd.,M.Keb
b. NIDN	: 0712109201
a. Jabatan/Golongan	: Asisten Ahli
b. Fakultas/Progam Studi	: Ilmu Kesehatan / kebidanan
c. Bidang Keahlian	: Kebidanan
d. Alamat Email	: <a href="mailto:irawan.dianita36@gmail.com">irawan.dianita36@gmail.com</a>
<b>Jumlah Anggota Tim</b>	
a. Nama Anggota I	: LilinTurlina, S.ST.,M.Kes
Bidang Keahlian	: Kebidanan
b. Nama Anggota II	: Alfi Ainur Rohima
Bidang Keahlian	: Kebidanan
<b>Jumlah Mahasiswa Yang Terlibat</b>	: 1
<b>Lokasi Kegiatan/Mitra (1)</b>	
a. Wilayah Mitra (Desa/Kecamatan)	: Ds. Kedungpring
b. Kabupaten/Kota	: ;Lamongan
c. Provinsi	: Jawa Timur
d. Jarak PT ke lokasi mitra 1 (km)	: 18 Km
<b>Luaran yang dihasilkan</b>	: Artikel Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi Sinta 3
<b>Jangka Waktu Pelaksanaan</b>	: 1 Tahun
<b>Biaya Total</b>	
Internal UM Lamongan	: Rp. 2.500.000,00

Lamongan, 20 Maret 2023

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ketua Tim PKM



Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN 0712128301

Dwi Dianita Irawan, S.Keb., Bd., M.Keb  
NIDN 0712109201

Mengetahui,  
Kepala LPPM



Abdul Rokhman, M.Kep, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0720108801

## IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Program Kemitraan Masyarakat: Penyuluhan Faktor Yang Mempengaruhi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil trimester I di Desa Kedungpring Lamongan- Jawa Timur
2. Tim Pelaksana

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi Awal	Alokasi Waktu (jam/minggu)
1	Dwi Dianita Irawan, S.Keb, Bd.,M.Kes	Ketua	Kebidanan	UM Lamongan	10 jam/minggu
2	LilinTurlina, S.ST.,M.Kes	Anggota 1	Kebidanan	UM Lamongan	8 jam/minggu
3	Rizqi Fajriah	Anggota 2	Kebidanan	UM Lamongan	5 jam/minggu

3. Objek (khalayak sasaran) Program Kemitraan Masyarakat: Masyarakat
4. Masa Pelaksanaan  
Mulai : bulan: Maret tahun: 2023 Berakhir: bulan: Desember tahun: 2023
5. Usulan Biaya UM Lamongan: Rp2.500.000
6. Lokasi Program Kemitraan Masyarakat : Desa Kedungpring Lamongan, Provinsi Jawa.
7. Mitra yang terlibat: Masyarakat Desa Kedungpring (ibu hamil)
8. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan:  
Permasalahan yang dihadapi berupa faktor yang mempengaruhi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1.  
Solusi dapat berupa penggunaan aromaterapi peppermint.
9. Rencana luaran berupa: artikel jurnal nasional terakreditasi sinta 3  
Jurnal yang dituju: Jurnal Masyarakat Mandiri

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM .....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
RINGKASAN.....	v
PRAKATA.....	vi
BAB 1. PENDAHULUAN .....	7
1.1    Pendahuluan .....	7
1.2    Permasalahan Mitra.....	8
1.3    Solusi Permasalahan.....	9
BAB 2. TARGET DAN LUARAN .....	10
2.1    Target .....	10
2.2.    Luaran .....	10
BAB 3. METODE PELAKSANAAN .....	11
BAB 4. KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI.....	12
BAB 5. HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI.....	14
BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN.....	20
6.2    Saran.....	20
DAFTAR PUSTAKA .....	21
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	22

## RINGKASAN

Faktor utama penyebab kematian ibu di Indonesia memang bukan mual dan muntah (emesis gravidarum), tetapi kejadian mual dan muntah cukup besar pada primigravida maupun pada multigravida serta satu diantara 1000 kehamilan mengalami gejala lebih berat. Sekitar 50-60% kehamilan disertai mual dan muntah, kondisi ini biasanya bertahan dan mencapai puncak pada usia kehamilan 9 minggu. seluruh kehamilan yang terjadi pada ibu hamil terutama terjadi pada ibu hamil trimester I. kasus hiperemesis gravidarum menyebabkan ibu hamil harus ditatalaksana dengan penanganan rawat inap. Bahaya emesis gravidarum bagi ibu hamil adalah jika emesis gravidarum berlanjut menjadi lebih berat dapat mengakibatkan kehilangan cadangan karbohidrat dan lemak untuk keperluan energi. Kegiatan pengabdian ini bertujuan untuk mengetahui faktor- faktor yang mempengaruhi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I. Permasalahannya yaitu kurangnya pemahaman ibu hamil tentang emesis gravidarum. Sehingga solusi yang diberikan berupa penggunaan aromaterapi peppermint.

**Kata Kunci:** Penyuluhan faktor-faktor yang mempengaruhi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I

## PRAKATA

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah- Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan akhir kegiatan pengabdian kepada masyarakat (pengabmas) ini yang berjudul “Faktor Yang Mempengaruhi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester Pertama”. Laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini diajukan untuk memenuhi tugas inti sebagai dosen dalam melaksanakan Tri Dharma Perguruan Tinggi, yaitu melaksanakan pengabdian kepada masyarakat atau pengabmas.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Universitas Muhammadiyah Lamongan karena telah memberikan dana dalam pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat, sehingga kegiatan ini telah berjalan dengan baik dan penulis dapat menyusun laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada pihak-pihak lain yang turut membantu terlaksananya kegiatan pengabdian kepada masyarakat dan yang turut membantu penyusunan laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini sehingga dapat dipelajari oleh pembaca.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak untuk menyempurnakan laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini. Semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Allah SWT. Semoga laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini bermanfaat.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Penulis

## BAB 1. PENDAHULUAN

### 1.1 Pendahuluan

Kehamilan merupakan proses alamiah untuk menjaga kelangsungan peradaban manusia. Kehamilan baru bisa terjadi jika seorang wanita sudah mengalami pubertas yang ditandai dengan terjadinya menstruasi. Mual muntah merupakan hal yang umum terjadi pada awal kehamilan trimester 1. Mual muntah biasanya terjadi pada pagi hari oleh karena itu disebut juga morning sickness, namun tidak menutup kemungkinan juga terjadi pada siang dan malam hari. Sekitar 50–60% kehamilan disertai mual dan muntah, dari 360 wanita hamil, 2% diantaranya mengalami mual muntah dipagi hari dan sekitar 80% mengalami mual dan muntah sepanjang hari. Kondisi ini biasanya bertahan dan mencapai puncak pada usia kehamilan 9 minggu. Namun demikian sekitar 20% kasus mual dan muntah akan berlanjut sampai kelahiran (Yuli R, 2019).

Berdasarkan data Kementerian Kesehatan, jumlah kematian ibu mencapai 4.627 jiwa pada 2020. Angka tersebut meningkat 10,25% dibandingkan dengan tahun sebelumnya hanya 4.197 jiwa. Penyebab kematian ibu pada tahun lalu, antara lain diakibatkan oleh pendarahan (28,29%), hipertensi (23%), dan gangguan sistem peredaran darah (4,94%). Berdasarkan Survei Demografi Kesehatan Indonesia (SDKI) Tahun 2012, di dapat data kasus hiperemesis gravidarum dengan angka kejadian mencapai 3% dari seluruh kehamilan yang terjadi pada ibu hamil terutama terjadi pada ibu hamil trimester I. 1-2% kasus hiperemesis gravidarum menyebabkan ibu hamil harus ditatalaksana dengan penanganan rawat inap (Rahayu R., 2022).

Bahaya emesis gravidarum bagi ibu hamil adalah jika emesis gravidarum berlanjut menjadi lebih berat dapat mengakibatkan kehilangan cadangan karbohidrat dan lemak untuk keperluan energi. Karena oksidasi lemak yang tidak sempurna, maka akan terjadi ketosis dengan tertimbunnya asam aseton-asetik, asam hidroksibutirik dan aseton dalam darah. Kekurangan cairan yang diminum dan kehilangan cairan karena muntah menyebabkan dehidrasi, sehingga cairan ekstraseluler dan plasma berkurang. Natrium dan klorida darah menurun, demikian pula klorida air kemih. Selain itu dehidrasi menyebabkan hemo-konsentrasi, sehingga aliran darah ke jaringan berkurang. Hal ini menyebabkan jumlah zat makanan dan oksigen ke jaringan juga berkurang dan tertimbunnya zat (Irviani, 2021)

Menurut Manuaba (1998), emesis gravidarum merupakan keluhan umum

yang disampaikan pada kehamilan muda. Kehamilan menimbulkan perubahan hormon pada wanita karena terdapat peningkatan hormon estrogen, progesteron, dan dikeluarkannya hormon chorionic gonadotropine plasenta. Perubahan hormon inilah yang diduga menyebabkan timbulnya gejala pusing, mual dan muntah terutama pada trimester pertama. Pada umumnya emesis gravidarum dapat diatasi dengan cara berobat jalan, tetapi sebagian wanita hamil yang lain tidak dapat mengatasi mual muntah yang berkelanjutan, sehingga mengganggu kehidupan sehari-hari dan menimbulkan kekurangan cairan. Selain perubahan hormon, emesis gravidarum disebabkan oleh banyak faktor antara lain : faktor paritas, faktor usia, faktor pekerjaan, faktor gizi, faktor psikologis, faktor dukungan keluarga, dan faktor kegemukan (Yuli, 2016).

Mual dan muntah sudah dijelaskan dalam Islam, salah satu yang dialami oleh ibu hamil yang sedang mual muntah yaitu keadaan lemah, merujuk dari firman Allah

SWT dalam QS. Lukman/31: 14

Terjemahnya:

Dan Kami Perintahkan kepada manusia (agar berbuat baik) kepada kedua orang tua-nya. Ibunya telah mengandungnya dalam keadaan lemah yang bertambah-tambah, dan menyapihnya dalam usia dua tahun. Bersyukurlah kepada-Ku dan kepada kedua orang tuamu. Hanya kepada Aku kembalimu.

Mual dan muntah selama kehamilan dapat diatasi dengan cara terapi nutrisi yaitu makan sedikit tapi sering, pengobatan herbal yaitu dengan menggunakan teh spearmint atau teh jahe, dan menggunakan aroma terapi jeruk, peppermint, dan spearmint.

Berdasarkan uraian pada latar belakang masalah di atas, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang Faktor –Faktor yang mempengaruhi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1.

## **1.2 Permasalahan Mitra**

Permasalahan yang dihadapi berupa, faktor apa saja yang mempengaruhi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester pertama.

### **1.3 Solusi Permasalahan**

Solusi Permasalahan dapat berupa antenatal care seperti penggunaan aromaterapi peppermint.

## **BAB 2. TARGET DAN LUARAN**

### **2.1 Target**

Faktor yang mempengaruhi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester pertama yaitu pengaruh pada usia, pengaruh paritas, pengaruh pekerjaan, dan pengaruh dukungan suami terhadap terjadinya emesis gravidarum pada ibu hamil trimester pertama.

Program pemberdayaan keluarga ini dilakukan dengan memberikan penyuluhan terkait faktor apa saja yang mempengaruhi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester pertama. Adanya penyuluhan ini dilakukan guna meningkatkan pengetahuan serta pemahaman ibu hamil trimester pertama tentang emesis gravidarum.

### **2.2. Luaran**

Luaran dari program kemitraan masyarakat (PKM) ini adalah artikel terpublikasi di Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi Sinta 3 di Jurnal Masyarakat Mandiri

### BAB 3. METODE PELAKSANAAN

Metode pelaksanaan didasarkan pada permasalahan yang ada dengan menawarkan solusi untuk mengatasi masalah melalui mekanisme kerja selama pelaksanaan program ini yaitu tim pengusul koordinasi dengan pihak terkait dan diskusi untuk menggali permasalahan yang dihadapi oleh mitra. Permasalahan mitra terdiri dari aspek faktor yang mempengaruhi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1. Permasalahan dari aspek keluarga yaitu kurangnya pemahaman ibu hamil tentang emesis gravidarum. Sehingga solusi yang diberikan berupa penggunaan aromaterapi peppermint.

Tim pengusul diskusi untuk membuat *workplan*. Selama pelaksanaan, tim pengusul berkoordinasi dengan mitra. Partisipasi mitra dalam pelaksanaan program yaitu ibu hamil. Kegiatan sosialisasi program dilaksanakan untuk memberikan gambaran kepada mitra sebelum kegiatan inti dimulai. Mitra berkontribusi dalam memberikan gambaran permasalahan sehingga tim pengusul dapat dengan jelas menawarkan solusi. Selama pelaksanaan mitra menyediakan fasilitas pemberdayaan orang tua secara langsung dan dipantau oleh tim pengusul PKM.

Implementasi program pemberdayaan keluarga dilakukan dengan memberikan edukasi kepada ibu hamil meliputi faktor yang mempengaruhi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1. Edukasi diberikan dengan metode ceramah dan *focus group discussion*. Media yang digunakan meliputi video edukasi dan *power point*.

Monitoring dan evaluasi pelaksanaan program dilakukan guna memantau keberhasilan program yang dilakukan. Evaluasi formatif (proses) dilakukan untuk mengetahui jalannya kegiatan pemberdayaan dan evaluasi submatif (hasil) dilakukan untuk mengetahui pengetahuan ibu hamil (pre-test dan post-test). Pemantauan dilakukan setiap bulan melalui observasi rumah mitra. Upaya keberlanjutan program tetap di monitoring dan di evaluasi oleh pihak internal yaitu LPPM Universitas Muhammadiyah Lamongan tiap tahun untuk mengetahui kemajuan dari program.

#### **BAB 4. KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI**

Universitas Muhammadiyah Lamongan merupakan institusi pendidikan yang telah terakreditasi oleh BAN-PT dan dilengkapi dengan berbagai sarana dan prasarana yang menunjang kegiatan pengabdian kepada masyarakat. Universitas Muhammadiyah Lamongan memiliki lembaga yang mengorganisasikan penelitian dan pengabdian masyarakat yang dikenal dengan nama LPPM (Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat). LPPM terbentuk dengan tujuan mengakomodir penelitian dan pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh dosen di lingkungan Universitas Muhammadiyah Lamongan agar sesuai roadmap yang jelas sesuai dengan ranah keilmuan masing-masing. LPPM Universitas Muhammadiyah Lamongan memberikan kesempatan dan fasilitas bagi dosen untuk melakukan penelitian dan pengabdian secara reguler yang didanai oleh lembaga melalui anggaran dan pendapatan belanja Universitas.

Setiap tahun, Universitas Muhammadiyah Lamongan telah mengadakan berbagai kegiatan pengabdian kepada masyarakat salah satunya terkait dengan masalah kesehatan. Kegiatan yang rutin dilakukan adalah penyuluhan kesehatan, pemeriksaan kesehatan dan pengobatan massal, bantuan sosial, penyuluhan tentang faktor pengaruh emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1, pembinaan desa, serta pemberdayaan orang tua. Hadirnya program pengabdian ini diharapkan mampu membantu memecahkan masalah di masyarakat terutama mengenai faktor yang mempengaruhi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1.

Dalam hal ini diperlukan kerjasama yang baik dari pengusul maupun mitra sehingga proses kegiatan bisa dilaksanakan dengan baik. Untuk mengatasi persoalan mitra program Kemitraan Masyarakat diperlukan tenaga kesehatan yang memiliki kompetensi tentang kesehatan reproduksi dan keluarga yaitu bidan, perawat, atau dokter. Tim pengusul yang sekaligus sebagai pelaksana dalam program Kemitraan Masyarakat ini adalah dosen kebidanan yang memiliki keahlian fisiologis kehamilan, persalinan, nifas dan BBL serta yang memiliki keahlian dalam asuhan pada ibu hamil. Dalam melaksanakan kegiatan program Kemitraan Masyarakat ini, tim pengusul telah dibagi tugas sesuai dengan bidang keahliannya seperti pada tabel berikut:

Tabel 4.1 Pembagian tugas pada tim pengusul sesuai dengan bidang keahliannya

Nama	Kepakaran/Keahlian	Jenis Kegiatan
Dwi Dianita Irawan, S.Keb, Bd.,M.Kes (Ketua Pengusul)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dosen Kebidanan (Dosen pengampu mata kuliah keahlian fisiologis kehamilan, persalinan, nifas dan BBL )</li> <li>2. Menguasai media sosial</li> <li>3. Menguasai metode pemberdayaan masyarakat, promosi kesehatan Mahasiswa S1 Kebidanan yang sudah menempuh promosi kebidanan</li> <li>4. Menguasai media sosial</li> <li>5. Menguasai metode pemberdayaan masyarakat, dan promosi kesehatan</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Memberikan materi faktor pengaruh emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1</li> <li>- Melakukan monitoring dan evaluasi</li> <li>- Membuat Laporan dan Publikasi</li> <li>- Membantu mengumpulkan data</li> <li>- Membantu memberikan edukasi</li> </ul>
LilinTurlina, S.ST.,M.Kes (Anggota Tim Pengusul)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dosen Kebidanan (Dosen pengampu mata kuliah keahlian fisiologis kehamilan, persalinan, nifas dan BBL )</li> <li>2. Menguasai media sosial</li> <li>3. Menguasai metode Promosi Kesehatan</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Memberikan materi parenting berdasarkan Al-Quran dan hadist</li> <li>- Melakukan monitoring dan evaluasi</li> <li>- Membuat Laporan dan Publikasi</li> </ul>
Rizqi Fajriah (Anggota Tim Pengusul)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mahasiswa S1 Kebidanan</li> <li>2. Menguasai media sosial</li> <li>3. Menguasai metode pemberdayaan masyarakat, promosi kesehatan</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Membantu mengumpulkan data</li> </ul>

## **BAB 5. HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI**

Dalam bab ini akan disajikan mengenai hasil yang dicapai pada program kemitraan masyarakat tentang “Penyuluhan Faktor Yang Mempengaruhi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di Desa Kedungpring Lamongan-Jawa Timur”.

### **5.1 Koordinasi Tim dengan LPPM**

Setelah mendapatkan informasi mengenai diterimanya usulan Program Pengabdian Masyarakat dosen pada grup WAG SIMLITABMAS, dilaksanakan koordinasi tim dengan LPPM mengenai kontrak dan penjelasan teknis kegiatan. Selanjutnya koordinasi secara rutin dilaksanakan setiap bulan.

### **5.2 Koordinasi dengan Anggota Tim**

Koordinasi dengan anggota tim dilakukan bersama dengan anggota kegiatan pengabdian masyarakat untuk membuat rencana kegiatan yang dimulai dari pembelanjaan keperluan, pembuatan materi, dan pengurusan ijin kegiatan. Selanjutnya kegiatan edukasi kepada ibu hamil meliputi Faktor yang mempengaruhi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1 (biologis, psikologis, sosial, dan spiritual) serta penanganan emesis gravidarum berdasarkan dengan metode ceramah dan *focus group discussion*. Media yang digunakan meliputi video edukasi dan *power point*. Monitoring dan evaluasi pelaksanaan program dilakukan guna memantau keberhasilan program. Kegiatan terakhir adalah penyusunan laporan akhir kegiatan program kemitraan masyarakat.

Setelah membuat rencana kegiatan, ketua tim membagi tugas kegiatan yang menjadi tugas ketua dan anggota. Hal ini dimaksudkan agar terjadi kerjasama dan pembagian tugas yang jelas antara ketua dan anggota sehingga kegiatan dapat terlaksana sesuai jadwal. Selanjutnya koordinasi tim dilaksanakan setiap minggu untuk membahas kemajuan kegiatan.

### **5.3 Belanja Bahan**

Setelah dilakukan koordinasi tim mengenai rencana kegiatan dan pembagian tugas, selanjutnya untuk mendukung operasional kegiatan pengabdian masyarakat membutuhkan beberapa bahan yang harus dipersiapkan.

#### **5.4 Penyusunan kuesioner dan materi**

Tim pengabdian masyarakat menyiapkan kuesioner dan materi mengenai:  
1) Faktor Pengaruh Emesis Gravidarum ; 2) Penanganan Emesis Gravidarum Berdasarkan Al-Quran dan hadist.

#### **5.5 Pengurusan Ijin**

Pengurusan ijin kegiatan dimulai dengan membuat surat ijin melalui LPPM, selanjutnya mengajukan ijin penelitian kepada Kepala Desa Kedungpring Lamongan-Jawa Timur pada tanggal 20 Maret 2023 dengan menjelaskan maksud dan tujuan kegiatan serta petunjuk teknis mengenai jalannya kegiatan pengabdian masyarakat. Kepala Desa Kedungpring Lamongan-Jawa Timur memberikan ijin melakukan kegiatan.

#### **5.6 Koordinasi Tim dengan melibatkan mahasiswa**

Pada pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini juga melibatkan mahasiswa dalam tim. Tujuannya yaitu untuk memberikan pendidikan kepada mahasiswa serta menyiapkan mahasiswa agar mengetahui dan memahami mengenai teknis pengabdian masyarakat, keterlibatan mahasiswa disini yaitu dalam pelaksanaan pengumpulan data. Koordinasi tim dengan melibatkan mahasiswa dilakukan agar dalam pelaksanaan kegiatan mahasiswa mengetahui teknis pelaksanaan kegiatan dan terjadi persamaan persepsi dalam melaksanakan kegiatan tersebut.

Mahasiswa terlibat secara penuh dalam kegiatan ini mulai dari koordinasi dalam para kegiatan mulai dari membantu menyiapkan materi, pembuatan kuesioner, dan pelaksanaan pengabdian masyarakat.

#### **5.7 Seminar Pemberian Materi**

Kegiatan pemberdayaan ibu hamil dalam pencegahan emesis gravidarum di Desa Kedungpring lamongan -jawa timur dilakukan secara offline atau tatap muka. Pengabdian masyarakat dilakukan di Musholah Ahmad Musafa' Ma'sum Desa Kedungpring Lamongan-Jawa Timur. Pelaksanaan dihadiri peserta sebanyak 20 ibu-ibu. Pelaksanaan pengabdian masyarakat dilakukan *pre-test* dan *post-test* pada ibu-ibu untuk mengetahui keberhasilan program.

Tabel 5. Jadwal kegiatan Program Kemitraan masyarakat

No	Hari/Tanggal	Materi	Pemateri
1	13 Mei 2023	Faktor pengaruh emesis gravidarum	Dwi Dianita Irawan, S.Keb, Bd.,M.Kes
2	13 Mei 2023	Penanganan Emesis Gravidarum berdasarkan Al-Quran dan hadist	LilinTurlina, S.ST.,M.Kes



Gambar 5.1. Pengisian kuesioner *pre-test*



Gambar 5.2. Antusias peserta saat diberikan edukasi pengetahuan tentang faktor pengaruh emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1

### 5.8 Analisa Data

Tabel 1. Hasil *pre-test* dan *post-test* pengetahuan ibu tentang bahaya pernikahan anak dan parenting

No.	Pengetahuan		<i>Pre-test</i>	<i>Post-test</i>
1	Faktor pengaruh emesis gravidarum	Baik	5(25%)	9(45%)
		Cukup	4(20%)	7(35%)
		Kurang	11(55%)	4(20%)
2	Penanganan emesis gravidarum	Baik	1(5%)	6(30%)
		Cukup	5(25%)	12(60%)
		Kurang	14(70%)	2(10%)

Dari tabel diatas dapat disimpulkan bahwa hasil *pre-test* menunjukan sebagian besar ibu memiliki pengetahuan yang kurang tentang faktor pengaruh emesis gravidarum anak (55%) dan Penanganan emesis gravidarum (70%). Hasil *post-test* menunjukan hampir separuh ibu memiliki pengetahuan yang baik tentang faktor pengaruh emesis gravidarum (45%) dan sebagian besar memiliki pengetahuan yang cukup tentang Penanganan emesis gravidarum (70%).

Tabel 2. Nilai rata-rata *pre-test* dan *post-test* pengetahuan ibu tentang bahaya pernikahan anak dan parenting

No.	Nilai rata-rata Pengetahuan	<i>Pre-test</i>	<i>Post-test</i>
1	Faktor pengaruh emesis gravidarum	61,6	71,7
2	Penanganan emesis gravidarum	54,5	65

Terjadi kenaikan pengetahuan setelah diberikan edukasi dengan melihat hasil *pre-test* dan *post-test* pada pengetahuan ibu. Rata-rata nilai pengetahuan ibu hamil trimester 1 tentang faktor pengaruh emesis gravidarum yang awalnya 61,6 meningkat menjadi 71,7; sedangkan rata-rata nilai pengetahuan ibu tentang yang penanganan emesis gravidarum awalnya 54,5 meningkat menjadi 65 (lihat Tabel 2). Dapat disimpulkan bahwa program ini memberikan manfaat dalam peningkatan pengetahuan peserta tentang faktor pengaruh emesis gravidarum dan penanganan emesis gravidarum berdasarkan Al-Qur'an dan Hadist.

Beberapa hal yang bisa dipelajari dari hasil pelaksanaan program ini antara lain (1) Pemberdayaan ibu hamil dengan edukasi dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil. Efektifitas edukasi dengan media video dan *power point* terhadap peningkatan pengetahuan, ini sejalan dengan studi terdahulu didapatkan hasil bahwa penggunaan media video dan *power point* dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil (Angraini et al., 2022). Media video dan *power point* mempermudah ibu memahami materi (2) proses jalannya pendidikan kesehatan yang menarik bagi ibu-ibu, terbukti ibu-ibu bertanya, menjawab pertanyaan dengan antusias, dan ibu-ibu menghadiri acara sampai selesai.

Tabel 3. Nilai rata-rata pengetahuan remaja tentang bahaya pernikahan anak

No.	Nilai rata-rata Pengetahuan	<i>Pre-test</i>	<i>Post-test</i>
1	Faktor pengaruh emesis gravidarum	67,80	87,55

Adapun monitoring dari hasil program ini selain *pre-test* dan *post-test* pada ibu hamil, juga dilakukan wawancara terkait keterlibatan suami dalam memberikan edukasi terhadap istri. Beberapa ibu hamil menyatakan bahwa program ini memberikan manfaat bagi ibu hamil untuk mengobati atau menangani permasalahan ibu hamil trimester 1 seperti emesis gravidarum.

#### **5.9 Penyusunan Laporan Akhir**

Penyusunan laporan akhir dilaksanakan untuk mengetahui kegiatan telah terlaksana dengan mengacu pada format yang ada.

## BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN

### 6.1 Kesimpulan

Terjadi peningkatan pengetahuan pada ibu hamil yang signifikan setelah pemberian edukasi dari narasumber dengan media video dan *power point*. Rata-rata nilai pengetahuan ibu hamil tentang faktor pengaruh emesis gravidarum saat *pre-test* 61,6 meningkat menjadi 71,7 saat *post-test*. Rata-rata nilai pengetahuan ibu hamil tentang penanganan emesis gravidarum saat *pre-test* 54,5 meningkat menjadi 65 saat *post-test*. Rata-rata nilai pengetahuan ibu hamil tentang faktor pengaruh emesis gravidarum saat *pre-test* 67,80 meningkat menjadi 87,55 saat *post-test*. Pemberdayaan keluarga melalui edukasi dapat meningkatkan pengetahuan keluarga.

### 6.2 Saran

Diharapkan dapat menambah wawasan pengetahuan tentang emesis gravidarum agar tidak terjadi komplikasi menjadi hiperemesis gravidarum dengan rutin mengikuti kelas ibu hamil dan melakukan pemeriksaan Antenatal Care (ANC), dapat meningkatkan sosialisasi dengan pemberian konseling pada ibu hamil TM 1 tentang mual muntah selama kehamilan dan cara mengatasinya khususnya pada ibu primigravida.

## DAFTAR PUSTAKA

- Yuli R. (2019). FAKTOR -FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA EMESIS GRAVIDARUM PADA KEHAMILAN TRIMESTER I DI PUSKESMASPANTAI AMAL, *Journal of Borneo Holistic Health*, 40-56.
- Rahayu R., Lili P. S., (2022). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester I dengan Emesis Gravidarum. *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)* 3 (2), 115-122.
- Irviani A. I., Sukfitrianty S., Titi A. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hyperemesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Di RSUD Syekh Yusuf Tahun 2019. *Public Health Nutrition Journal*, 59-70.
- Yuli Y., (2016). Pengaruh Pemberian Essensial Oil Peppermint Terhadap Intensitas Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Desa Way Harong Timur Kecamatan Way Lima Kabupaten Pesawaran Tahun 2016. *Jurnal Kebidanan*, 194-199.
- Irma D., Retno S., Agustina S., (2023). Hubungan Pengetahuan, Dukungan Suami, Dan Sikap Ibu Hamil Dengan Hiperemesis Gravidarum Di PMB Bidan Irna Dewi Megawati Tahun 2023. *Jurnal riset ilmiah*, 2596-2611.
- Nur A. F., K. Komalasari, Dian N. S., (2022). Faktor–Faktor yang Mempengaruhi Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I. *Majalah Kesehatan Indonesia*, 13-18.
- Rindasari M., Nina Y., (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hiperemesis Gravidarum pada Ibu Hamil. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati* 7 (3), 326-336

## LAMPIRAN-LAMPIRAN

### Lampiran 1. Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul yang telah ditandatangani

#### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Dwi Dianita Irawan, S.Keb., Bd., M.Keb
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	-
4	NIP/NIK	19921012
5	NIDN	0712109201
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Tuban, 12 Oktober 1992
7	E-mail	<a href="mailto:irawan.dianita36@gmail.com">irawan.dianita36@gmail.com</a>
8	Nomor Telepon/HP	082158619686
9	Alamat Kantor	jl Raya Plalangan – Plosowahyu KM 3
10	Nomor Telepon/Fax	(0322) 322356
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1=...orang; S-2=...orang; S-3=...orang
12	Mata Kuliah yang Diampu	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Anatomi Fisiologi</li> <li>2. Kesehatan Perempuan dan Perencanaan Keluarga</li> <li>3. Patofisiologi</li> <li>4. Pengantar Asuhan Kebidanan</li> <li>5. Biologi Reproduksi</li> <li>6. Asuhan Kebidanan Pranikah dan Prakonsepsi</li> <li>7. Evidence Based Midwifery</li> </ol>

#### B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Brawijaya	Universitas Brawijaya
Bidang Ilmu	Kebidanan	Kebidanan
Tahun Masuk-Lulus	2010-2014	2017-2019
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Efektifitas Antimikroba Eksternal Etanol Daun Srikaya ( <i>Annona Squamosa</i> ) Terhadap Pertumbuhan <i>Staphylococcus aureus</i> Secara In Vitro	PENGARUH PEMBERIAN KITOSAN TERHADAP DIAMETER FOLIKEL ANTRAL DI OVARIUM DAN KADAR $17\beta$ ESTRADIOL PADA SERUM DARAH TIKUS BETINA GALUR WISTAR ( <i>Rattus Norvegicus</i> ) YANG DIPAPAR TIMBAL ASETAT (Pb)
Nama Pembimbing/Promotor	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. dr. Roekistiningsih, DMM,Ms.,Sp.MK(K)</li> <li>2. Agustina Tri Endharti, S.si.,PhD</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>3. Dr. dr. Umi Kalsum, M. Kes</li> <li>4. Dr. dr. Nurdiana, M. Kes</li> </ol>

#### C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah
	21	Metode KONLINE Terhadap Pengetahuan Akseptor KB Di Masa Pandemi COVID-19 Di Kabupaten Lamongan	Rekayasa Internal Univ Muhammadiyah Lamongan	100.000
	21	Efektifitas dari Serai Wangi (Cymbopogon Nardus) pada Sel Spermatozoa pada Tikus yang di induksi Timbal asetat	PPD DIKTI	1000.000

**D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir**

No	Tahun	Judul Pengabdian Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah
	21	Pengabdian Masyarakat “Peningkatan Pengetahuan Kader Kesehatan Melalui Promosi ASI Eksklusif Di Masa Pandemi COVID-19”	Rekayasa Internal Univ Muhammadiyah Lamongan	100.000

**E. Publikasi Artikel Dalam Jurnal Dalam 5 Tahun Terakhir**

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Vol/ No/ Tahun
1	Peningkatan Pengetahuan Kader Kesehatan Melalui Promosi ASI Eksklusif Dimasa Pandemi Covid--19	Jurnal Masyarakat Madani	Vol. 5/ No.4/ 2021
2	Peningkatan Pengetahuan Remaja Tentang Seks Bebas Melalui Penggunaan Media Audio Visual	Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes	Vol. 12/ No. / 2021
	Metode Konsultasi Online (KONLINE) Terhadap Pengetahuan Akseptor KB Pada Masa Pandemi COVID-19 di Kabupaten Malang	Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Vol. 10/ No.2/ 2022	
3	Studi kualitatif penyebab kehamilan pranikah pada remaja	Jurnal Kesehatan Kusuma Husada	Vol. 13/ No. 2/ 2022
4	The Effect Of Infusion of Basil Leaves (Ocimum Basilicum L) on Pathological Flour Albus in Woman of Childbearing Age	Jurnal MIDPRO	Vol. 14/ No. 01/ 2022
5	The Incident Of Sibling Rivalry On Child With Mother Breastfeeding During Pregnancy	Jurnal MIDPRO	Vol. 14/ No. 01/ 2022
6	Effect of Increased Corticosterone Levels Due to Chronic Stress on Body Weight Changes in Rattus norvegicus	Magna Medika Jurnal UNIMUS	Vol. 9/ No. 2/ 2022
7	Protective Effect of Lemongrass Extract (Cymbopogon Nardus) On Spermatozoa Cells of Lead Acetate Induced Mice	Journal of Molecular and Health Science Journal	Vol. 1. 05/ No. 01/ 2022

**F. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation) dalam 5 tahun terakhir**

**G. Karya Buku dalam 5 tahun Terakhir**

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
	kembangan metode kontrasepsi masa kini	22		na Cipta Mandiri

**H. Perolehan HKI dalam 5 tahun terakhir**

**I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Pulik/ Rekayasa Sosial Lainnya dalam 5 tahun terakhir**

**J. Peghargaan Dalam 5 tahun terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)**

Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
raih Juara Pembuatan Video Pembelajaran AIPKEMA	PKEMA	21

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan penugasan skema pengabdian masyarakat.

Lamongan, 24 Agustus 2023

KetuaPengusul



Dwi Dianita Irawan, S.Keb., Bd., M.Keb

## Biodata Anggota Pengusul

### A. Identitas Diri

Nama	: LilinTurlina, S.ST.,M.Kes
Jenis Kelamin	: Perempuan
Jabatan Fungsional	: -
NIP/NIK	: 197702232005010
NIDN	: 0729069401
Tempat dan Tanggal lahir	: Semarang, 23 Februari 1978
E-mail	: turlinalmg@gmail.com
No. Telepon/ HP	: 085733553771
Alamat Kantor	: Jl. Panglima Sudirman Gg. Tombro No. 07 Rt.02 Rw.05 Kelurahan Banjarmendalan Kec. Lamongan Kab. Lamongan
Nomor Telepon/ Fax	: 085733553771/0322-322356
Mata Kuliah yang Diampu	: Askeb Hamil
	: Askeb Persalinan dan BBL
	: Askeb Neo, Bayi Balita
	: Askeb KB dan Kesehatan Reproduksi
	: Askeb Kegawatdaruratan Maternal Neonatal

### B. Riwayat Pendidikan

	D3	D4	S2
Nama Perguruan Tinggi	AKBID Siti Khodijah Sepanjang Sidoarjo	STIKes Ngudi Waluyo Ungaran	Universitas Sebelas Maret Surakarta
Bidang Ilmu	Kebidanan	Kebidanan	Kebidanan
Tahun Masuk-Lulus	2001	2004	2012
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Studi Deskriptif Kualitas ANC dan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Sedan Kabupaten Rembang	Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap dengan Tindakan Pencegahan <i>Tuberculosis</i> (TBC) pada remaja	Studi Kualitatif Pengalaman Ibu Menyusui dalam Kehamilan di Wilayah Puskesmas Gunem Kabupaten Rembang
Nama Pembimbing/ Promotor	1. Suharsi, S.KM., M.Kes 2. Syamsul Arif, S.Kep, Ns.M.Kes (Biomed)	Sulistyaningsih, S.KM.,M.H.Kes	3. Dr. Mufdlilah, S.Pd., S.SiT., M.Sc 4. Prof. Djaswadi Dasuki, M.PH., Sp.OG(K), Ph.D

### C. Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jml
1	2018	Risk factor analysis of preeclampsia in maternity mothers in Muhammadiyah Hospital	Pribadi	Rp20.000.000
2	2018	Pengaruh Terapi Murrotal Al Qur'an terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan kala I	Pribadi	Rp1.000.000
3	2018	Pengaruh Terapi Murrotal Al Qur'an terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan kala I	Pribadi	Rp5.000.000
4	2018	Risk factor analysis of preeclampsia in maternity mothers in Muhammadiyah Hospital	Pribadi	Rp1.000.000
5	2019	Analisis faktor resiko asfiksia bayi baru lahir	Pribadi	Rp5.000.000
6	2020	Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Metode Snow Baling Terhadap Breastfeeding Self Efficacy pada Primigravida	Pribadi	Rp5.000.000
7	2020	Risk Factors for Premature Rupture of the Membranes	Pribadi	Rp5.000.000
8	2021	Relationship Between Premature Rupture of Membranes And The Incidence Jurnal MIDPROof Asphyxia In Newborn at RSUD Dr. Soegiri Lamonga	Pribadi	Rp5.000.000
9	2022	Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Bidan Praktik Mandiri Lamonga	Pribadi	Rp1.000.000
	2022	Optimalisasi Sumberdaya Desa Menuju Desa Sehat dan Mandiri Pangan	Pribadi	Rp1.000.000

### D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jml
	2018	Pemeriksaan Kesehatan	Pribadi	Rp1.000.000
	2018	Pemeriksaan Kesehatan	Pribadi	Rp1.000.000

	2019	Pemeriksaan Kesehatan pada Lansia	Pribadi	Rp1.000.000
	2019	Pendidikan kesehatan tentang Gosok gigi yang benar	Pribadi	Rp1.000.000
	2020	Bakti sosial pembagian masker, handsanitizer dan sembako	Pribadi	Rp1.000.000
	2021	Proyek Bina Desa “Pemberdayaan dan Pengembangan Asman Toga Sebagai Penggerak Ekonomi Desa Dalam Upaya Mencapai SDG’s	Pribadi	Rp1.000.000

**E. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir**

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/ Tahun
1	<i>Exploring Impacts of Breastfeeding During Pregnancy to the Mother in Indonesian Society</i>	<i>International Journal of Pharmaceutical Research</i>	Vol. 12 Issue 4 ISSN 0975-2366 DOI: <a href="https://doi.org/10.31838/ijpr/2020.12.04.060">https://doi.org/10.31838/ijpr/2020.12.04.060</a> 2020
2	<i>Affecting and Inhibiting Factors for Exclusive Breastfeeding: Systematic Literature Review</i>	<i>Muhammadiyah Journal of Midwifery</i>	Vol. 1 No. 1 E-ISSN: 2722-8088 DOI: <a href="https://doi.org/10.24853/myjm.1.1.1">https://doi.org/10.24853/myjm.1.1.1</a> -11 2020

3	<i>The Incident of Sibling Rivalry on Child with Other Breastfeeding during Pregnancy</i>	<i>Jurnal Midpro</i>	Vol 14 No. 01 <a href="http://Jurnalkesehatan.Unisla.AcId/Index.Ohp/Midpro/Article/View/346/Pdf">Http://Jurnalkesehatan.Unisla.AcId/Index.Ohp/Midpro/Article/View/346/Pdf</a> 2022
4	Studi Kualitatif Penyebab Kehamilan Pranika pada Remaja	Jurnal Kesehatan Kusuma Husada	Volume 13 No. 2, Hal 221-233, Juli 2022 ISSN : 2549-371X <a href="https://Jurnal.Ukh.Ac.Id/Index.Php/JK/Article/View/858">Https://Jurnal.Ukh.Ac.Id/Index.Php/JK/Article/View/858</a> 2022

Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presetation) Dalam 5 Tahun Terakhir

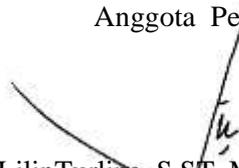
	Nama Temu Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu Dan Tempat
1	-		

Karya Buku Dalam 5 Tahun Terakhir

1	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
2	-			

Semua data yang saya iiskan dan tercantu, dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu peryaratan dalam pengajuan penugasan pengabdian kepada masyarakat.

Lamongan, 24 Agustus 2023  
Anggota Pengusul,



Lilin Turlina, S.ST.,M.Kes

## Biodata Anggota Pengusul

### A. Identitas Diri

Nama	Rizqi Fajriah
Jenis Kelamin	Perempuan
Jabatan Fungsional	Mahasiswa
NIP/NIK	3524145802050004
NIDN	-
Tempat dan Tanggal lahir	Lamongan, 18 Februari 2004
E-mail	<a href="mailto:Fajriyah730@gmail.com">Fajriyah730@gmail.com</a>
No. Telepon/ HP	083835504966

### B. Riwayat Pendidikan

	SMP	SMA	D3
Nama Perguruan Tinggi	SMP Negeri 1 Paciran	MA Al Ishlah Sendangagung Paciran	Universitas Muhammadiyah Lamongan
Bidang Ilmu	-	IPA	D3 Kebidanan
Tahun Masuk-Lulus	2016-2019	2019-2022	2022-Sekarang
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	-	-	-
Nama Pembimbing/Promotor	-	-	-

Semua data yang saya iiskan dan tercantu, dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu peryaratan dalam pengajuan penugasan pengabdian kepada masyarakat.

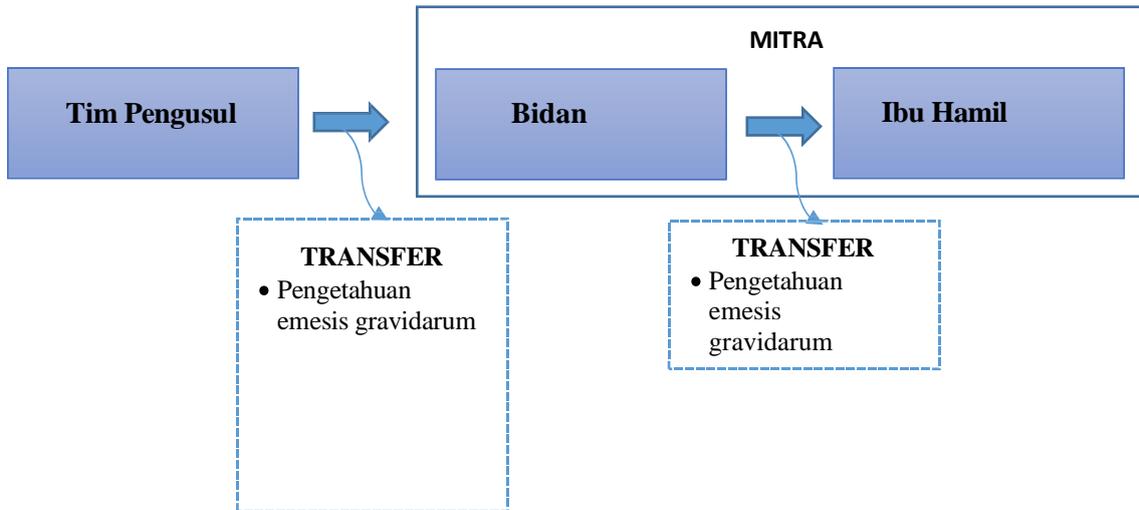
Lamongan, 20 Agustus 2023

Anggota Pengusul,



Rizqi Fajriah

Lampiran 2. Gambaran IPTEK



Gambar 1. Skema pemberdayaan keluarga

Gambar 1. mengilustrasikan bagaimana transfer IPTEK kepada mitra melalui pemberdayaan mitra tentang emesis gravidarum. Dalam hal ini Tim Pengusul memberikan edukasi ibu hamil tentang pengertian emesis gravidarum, penyebab emesis gravidarum, penatalaksanaan emesis gravidarum. Edukasi diberikan dengan metode ceramah dan *focus group discussion*. Media yang digunakan meliputi video edukasi dan *power point*. Evaluasi formatif (proses) dilakukan untuk mengetahui jalannya kegiatan pemberdayaan dan evaluasi submatif (hasil) dilakukan untuk mengetahui pengetahuan ibu hamil (pre-test dan post-test).

Lampiran 3. Peta Lokasi Mitra



#### Lampiran 4. Surat Pernyataan Kesiapan Bekerjasama

### SURAT PERNYATAAN

---

---

Yang bertanda tangan di bawah ini:

1. Nama : Suryadi
2. Jabatan : Kepala Desa Kedungpring
3. Alamat : Desa Kedungpring Lamongan

Menyatakan bersedia untuk bekerja sama dalam pelaksanaan kegiatan program PKM, guna menerapkan IPTEK dengan tujuan social lainnya, dengan:

Nama Pengusul : Dwi Dianita Irawan, S.Keb, Bd.,M.Kes

Fakultas/ prodi : Ilmu Kesehatan/ S1 Kebidanan

Program: Penyuluhan Faktor Yang Mempengaruhi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di Desa Kedungpring Lamongan-Jawa Timur

Bersama ini pula kami menyatakan dengan sebenarnya bahwa di antara Kelompok dan Pelaksanaan Kegiatan Program tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan usaha dalam wujud apapun juga.

Demikian Surat Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Lamongan, 20 Maret 2023  
Kepala Desa Kedungpring

Suryadi

### SURAT PERNYATAAN KETUA PENELITIAN/PELAKSANA

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Dianita Irawan, S.Keb., Bd., M.Keb  
NIDN : 0712109201  
Fakultas/Program Studi : Ilmu Kesehatan/S1 Kebidanan  
Alamat : Jl. Mastrip No.2, Sidorejo, Kec. Tuban, Kabupaten Tuban,  
Jawa Timur

Dengan ini menyatakan bahwa proposal penelitian saya dengan judul : **Penyuluhan Faktor Yang Mempengaruhi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di Desa Kedungpring Lamongan-Jawa Timur** yang diusulkan untuk tahun anggaran 2023 bersifat original dan belum pernah dibiayai oleh Lembaga / sumber dana lain. Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan mengembalikan seluruh biaya penelitian yang sudah diterima ke kas APB UM Lamongan.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya

Menyetujui,  
Ketua LPPM  
  
Dwi Dianita Irawan, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN 0720108801

Yang Menyatakan,

  
Dwi Dianita Irawan, S.Keb., Bd., M.Keb  
NIDN 0712109201

**Lampiran 5. Justifikasi Anggaran**

<b>1. Pembelian Bahan Habis Pakai</b>				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Harga Peralatan Penunjang (Rp)
				Tahun Sekarang
Bahan habis pakai 1	Materai	5 Lembar	11.000	55.000
Bahan habis pakai 2	Map plastik	20 Buah	5.000	100.000
Bahan habis pakai 3	Notebook	20 Buah	5.000	100.000
Bahan habis pakai 4	Bolpoin	2 Box	47.500	95.000
Bahan habis pakai 5	Fotocopy materi	20 Paket	5.000	100.000
Bahan habis pakai 6	Map batik	3 Buah	3.000	15.000
Bahan habis pakai 7	Banner	1 Buah	150.000	150.000
<b>Subtotal (Rp)</b>				<b>615.000</b>
<b>2. Pengumpulan Data</b>				
Material	Justifikasi	Kuantitas (Orang/Hari)	Harga Satuan (Rp)	Biaya per Tahun (Rp)
				Tahun Sekarang
Material 1	Konsumsi Kegiatan Penyuluhan	23 OH	20.000	460.000
Material 2	Honor Pemateri	2 OH	150.000	300.000
Material 3	Honor Pengumpul data	1 OH	100.000	100.000
<b>Subtotal (Rp)</b>				<b>860.000</b>
<b>3. Analisa Data</b>				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Biaya per Tahun (Rp)
				Tahun Sekarang
Analisis 1	Konsumsi rapat analisis data	3 OH	25.000	75.000
<b>Subtotal (Rp)</b>				<b>75.000</b>
<b>4. Pelaporan, Luaran Wajib, Luaran Tambahan</b>				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Biaya per Tahun (Rp)
				Tahun Sekarang
Pelaporan	Penjilidan laporan	3 Bendel	50.000	150.000
Luaran Wajib	Jurnal Nasional Sinta 3/4/5	1 Paket	800.000	800.000
<b>TOTAL ANGGARAN SETIAP TAHUN (Rp)</b>				<b>950.000</b>
<b>TOTAL ANGGARAN SELURUHNYA (Rp)</b>				<b>2.500.000</b>

**Lampiran 6. Surat Keterangan Sudah Melakukan Pengmas**

SURAT KETERANGAN  
Nomor : 470/392/313.314.3/2023

Yang bertanda tangan dibawah :

Nama : Zainurin  
Jabatan : Sekertaris Desa Kedungpring  
Alamat : Jl Mawar raya No 03 Desa Kedungpring Lamongan

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa pada hari sabtu tanggal 20 Maret 2023 pukul 08.00 WIB sampai dengan pukul 11.00 WIB telah diselenggarakan pengabdian kepada masyaakat berupa kegiatan **Penyuluhan Faktor Yang Mempengaruhi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di Desa Kedungpring Lamongan-Jawa Timur** yang dilaksanakan oleh Dosen dan Mahasiswa S1 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Lamongan di Desa Kandangsemangkon Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan

Demikian surat keterangan ini kami buat dengan sebenar-benarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kandangsemangkon, 20 Maret 2023  
Sekertaris Desa Kedungpring

Zainurin

**Lampiran 7. Berita Acara**

**BERITA ACARA PENGABDIAN MASYARAKAT**

Pada hari ini, sabtu tanggal 13 (tiga belas) bulan Mei tahun 2023 (sua ribu dua puluh tiga) telah diselenggarakan pengabdian kepada masyarakat berupa kegiatan **Penyuluhan Faktor Yang Mempengaruhi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di Desa Kedungpring Lamongan-Jawa Timur** oleh Dosen dan Mahasiswa S1 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Lamongan pada Pukul 08.00-11.00 WIB.

Jumlah Peserta : 20 Orang (daftar hadir terlampir )

Susunan acara : 1. Log Ini Dan Registrasi Peserta

2. Pembukaan

3. Pembacaan Ayat Suci Al-Quran

4. Sambutan Ketua Pengabdian Masyarakat

5. Sambutan Kepala Desa Kedungpring / Yang Mewakili

6. Pembacaan Doa

7. Pemaparan Materi Pendidikan Kesehatan

8. Penutupan

Demikian berita acara ini dibuat dengan sebenarnya.

Ketua Pengabdian Masyarakat

Kepala Desa Kedungpring

Dwi Dianita Irawan, S.Keb, M.Kes Bd.,M.Kes

Suryadi

Lampiran 8. Daftar Hadir



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**  
 SK. Menteri RISTEK DIKTI RI Nomor 880/KPT/1/2018  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

tan (S1), Ners (Profesi), Farmasi (S1), Administrasi RS (S1), Kebidanan (D3), Fisioterapi (D3), Farmasi (D3) Website  
[www.umla.ac.id](http://www.umla.ac.id) Email [info@umla.ac.id](mailto:info@umla.ac.id)  
 Kampus : Jl. Raya Plalangan - Plosowahyu KM3 Lamongan, Telp/Fax (0322) 323457

**ABSENSI PESERTA PENYULUHAN**

Topik : *Pemberdayaan Keluarga Berbasis Islamic Nursing Care*  
 dalam *Penegakan Pernikahan Anak*  
 Hari/Tanggal : *13 Mei 2023*  
 Waktu : *pukul 08.00 - 11.00 WIB*  
 Tempat : *Desa Kandangsemangton Kec Paciran*

NO	NAMA	DOMISILI	TTD
1	Rusmi	Dengok	1 <i>[Signature]</i>
2	Karomah	Gowah	2 <i>[Signature]</i>
3	Luluk Faridul	Dengok	3 <i>[Signature]</i>
4	Siska	Dengok	4 <i>[Signature]</i>
5	Muyasnah	Dengok	5 <i>[Signature]</i>
6	MARIA UPAH	DENGOK	6 <i>[Signature]</i>
7	Uswatun	...	7 <i>[Signature]</i>
8	Musyafahah	...	8 <i>[Signature]</i>
9	Ria	PACIRAN	9 <i>[Signature]</i>
10	ARIANTI	WATUPULGAT - BLUMBING	10 <i>[Signature]</i>
11	SITI MUFLITAH	Dengok	11 <i>[Signature]</i>
12	WIWIK FARIDA	DENGOK	12 <i>[Signature]</i>
13	SULIS TIWENI	Dengok	13 <i>[Signature]</i>
14	KASIM SYAHUL	Dengok	14 <i>[Signature]</i>
15	SULIYANAH	DENGOK	15 <i>[Signature]</i>



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
SK. Menteri RISTEK DIKTI RI Nomor 880/KPT/I/2018  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

tan (S1), Ners (Profesi), Farmasi (S1), Administrasi RS (S1), Kebidanan (D3), Fisioterapi (D3), Farmasi (D3) Website  
[www.umla.ac.id](http://www.umla.ac.id) Email [info@umla.ac.id](mailto:info@umla.ac.id)  
Kampus : Jl. Raya Palangan - Plosowuhyu KM3 Lamongan, Telp/Fax (0322) 323457

16	Kholifah-Zamil	DENGOK	16 Jul
17	SITI MUFLIHAH	DENGOK	17 Sept
18	SEWATI	Dengok	18 Jan
19	Karyati	Obwah.	19 Aug
20	Tuhik	Dengok	20 Aug
21			21
22			22
23			23
24			24
25			25
26			26
27			27
28			28
29			29
30			30