

LAPORAN HASIL
PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)



**PEMERIKSAAN KADAR HB, LILA DAN IMT PASCA INTERVENSI PADA
REMAJA PUTRI DI SMK MUHAMMADIYAH 1 LAMONGAN**

TIM PENGUSUL:

Amrina Nur Rohma, S.Tr.Keb., M.Keb	NIDN 0712049401
Bdn. Lilin Turlina, S.SiT., M.Kes	NIDN 0728027801
Andini Pramudita Eka T.R	NIM 2202080011
Nuriyadzil Jannatin N	NIM 2202080016

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
2023

**HALAMAN PENGESAHAN
PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)**

Judul PKM : Pemeriksaan Kadar Hb, Lila Dan IMT Pasca Intervensi Pada Remaja Putri Di SMK Muhammadiyah 1 Lamongan.

Nama Mitra Progam : SMK Muhammadiyah 1 Lamongan

Ketua PKM

- a. Nama Lengkap : Amrina Nur Rohma, S.Tr.Keb., M.Keb
- b. NIDN : 0712049401
- c. Jabatan / Golongan : Tenaga Pengajar
- d. Fakultas / Progam Studi : Ilmu Kesehatan/ S1 Kebidanan
- e. Bidang Keahlian : Kebidanan
- f. Alamat Email : amrinanurrohmah12@gmail.com

Jumlah Anggota Tim

- a. Nama Anggota I : Bdn. Lilin Turlina, S.SiT., M.Kes
- Bidang Keahlian : Kebidanan
- b. Nama Anggota II : Andini Pramudita Eka T.R

Nuriyadzil Jannatin N

: Mahasiswa S1 Kebidanan

: 2

Bidang Keahlian

Jumlah mahasiswa yang terlibat

Lokasi Kegiatan / mitra (1)

- a. Wilayah Mitra (Desa / Kecamatan) : Jl. Veteran No.51, Jetis, Kec. Lamongan
- b. Kabupaten / Kota : Lamongan
- c. Provinsi : Jawa Timur
- d. Jarak Pt Ke Lokasi Mitra 1 (Km) : 2,5 km

Luaran Yang Dihasilkan

: Artikel Jurnal Ilmiah Nasional

Terakreditasi Sinta 5

: 1 Tahun

Jangka Waktu Pelaksanaan

Biaya Total

Internal UM Lamongan


: Rp 10.240.000,00


Lamongan, 06 September 2022

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ketua Tim PKM


Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN 0721087801


Amrina Nur Rohma, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN 0712049401

Menyetujui
Kepala LPPM


Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN 0720108801

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Program Kemitraan Masyarakat: Pemeriksaan Kadar Hb, Lila Dan IMT Pasca Intervensi Pada Remaja Putri Di SMK Muhammadiyah 1 Lamongan.

2. Tim pelaksana

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi Awal	Alokasi Waktu (jam/minggu)
1	Amrina Nur Rohma, S.Tr.Keb., M.Keb	Ketua	Kebidanan	UM Lamongan	10 jam/minggu
2	Bdn. Lilin Turlina, S.SiT., M.Kes	Anggota I	Kebidanan	UM Lamongan	8 jam/minggu
3	Andini Pramudita Eka T.R	Anggota II	Kebidanan	UM Lamongan	5 jam/minggu
4	Nuriyadzil Jannatin N	Anggota III	Kebidanan	UM Lamongan	4 jam/minggu

3. Objek (khalayak sasaran) Program Kemitraan Masyarakat: Remaja Putri

4. Masa Pelaksanaan

Mulai : bulan: September tahun: 2022 Berakhir: bulan: Januari tahun: 2023

5. Usulan Biaya UM Lamongan: Rp 10.240.000,00

6. Lokasi Program Kemitraan Masyarakat : SMK Muhammadiyah 1 Lamongan.

7. Mitra yang terlibat: Remaja Putri Di SMK Muhammadiyah 1 Lamongan

8. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan:

Permasalahan yang dihadapi Mitra dilihat dari berbagai aspek antara lain :

- a. Kurang pengetahuan remaja tentang Kadar Hb, Lila Dan IMT
- b. Meningkatnya angka kejadian anemia, malnutrisi dan penurunan kejadian stunting pada anak

Solusi Permasalahan yang ditawarkan dari berbagai aspek antara lain :

- a. Memberikan edukasi pada remaja tentang Kadar Hb, Lila Dan IMT
- b. Membuat media edukasi

9. Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran: peningkatan pengetahuan remaja tentang pencegahan anemia, malnutrisi dan penurunan kejadian stunting pada anak.

10. Rencana luaran berupa: artikel jurnal nasional terakreditasi sinta 5 di Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM.....	iii
RINGKASAN.....	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pemasalahan Mitra	2
1.3 Solusi.....	2
BAB 2 TARGET DAN LUARAN	3
2.1 Target	3
2.2 Luaran	3
BAB 3 METODE PELAKSANAAN	4
BAB 4 KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI.....	5
BAB 5 HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI	7
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	12
DAFTAR PUSTAKA	13
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

RINGKASAN

Kecukupan gizi dan pangan merupakan salah satu faktor terpenting dalam mengembangkan kualitas sumber daya manusia, sebagai indikator keberhasilan pembangunan suatu bangsa. Dalam hal ini gizi memiliki pengaruh terhadap kecerdasan dan produktivitas kerja sumber daya manusia. Saat ini Indonesia masih menghadapi permasalahan gizi yang berdampak serius terhadap kualitas sumber daya manusia (SDM). Salah satu masalah kekurangan gizi yang masih cukup tinggi di Indonesia adalah pendek (stunting) dan kurus (wasting) pada balita serta masalah anemia dan kurang energi kronik (KEK) pada ibu hamil. Penyebab stunting bersifat multidimensional, tidak hanya kemiskinan dan akses pangan tetapi juga pola asuh dan pemberian makan pada balita. Stunting disebabkan oleh kekurangan gizi kronis, infeksi berulang dalam jangka waktu lama dan kurangnya stimulasi psikosisal sejak di dalam kandungan dan setelah dilahirkan. Tidak hanya faktor spesifik gizi, tetapi juga faktor sensitif gizi yang berinteraksi satu dengan lainnya.

Kata Kunci: Edukasi; Kadar HB, LILA, IMT; Remaja

PRAKATA

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kemajuan kegiatan pengabdian kepada masyarakat (pengabmas) ini yang berjudul "**Pemeriksaan Kadar Hb, LILA Dan IMT Pasca Intervensi Pada Remaja Putri Di SMK Muhammadiyah 1 Lamongan**". Penulis mengucapkan terima kasih kepada Universitas Muhammadiyah Lamongan karena telah memberikan dana dalam pelaksanaan pengabdian kepadamasyarakat, sehingga kegiatan ini telah berjalan dengan baik dan penulis dapatmenyusun laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini. Terima kasih jugapenulis ucapkan kepada pihak-pihak lain yang turut membantu terlaksananya kegiatan pengabdian kepada masyarakat dan yang turut membantu penyusunan laporankemajuan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini sehingga dapat dipelajari oleh pembaca.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan kemajuan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak untuk menyempurnakan laporan kemajuan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini. Semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Allah SWT. Semoga laporan kemajuan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini bermanfaat.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Penulis

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Pendahuluan

Kecukupan gizi dan pangan merupakan salah satu faktor terpenting dalam mengembangkan kualitas sumber daya manusia, sebagai indikator keberhasilan pembangunan suatu bangsa. Dalam hal ini gizi memiliki pengaruh terhadap kecerdasan dan produktivitas kerja sumber daya manusia. Saat ini Indonesia masih menghadapi permasalahan gizi yang berdampak serius terhadap kualitas sumber daya manusia (SDM). Salah satu masalah kekurangan gizi yang masih cukup tinggi di Indonesia adalah pendek (stunting) dan kurus (wasting) pada balita serta masalah anemia dan kurang energi kronik (KEK) pada ibu hamil (Rahayu, A., dkk, 2018).

Stunting merupakan kondisi gagal tumbuh pada anak berusia di bawah lima tahun (balita) akibat kekurangan gizi kronis dan infeksi berulang terutama periode 1000 hari pertama kehidupan (1000 HPK). Periode 1000 HPK merupakan periode pertumbuhan dari janin hingga anak berusia 24 bulan. Anak dikategorikan mengalami stunting apabila tinggi badannya berada di bawah minus dua standar deviasi panjang atau tinggi anak seumurnya.

Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018 menunjukkan sebanyak 30,8 persen balita mengalami stunting. Walaupun pada tahun 2019 prevalensi stunting menjadi 27,7 persen (SSGB, 2019), angka tersebut masih jauh dari target nasional sebesar 14 persen pada tahun 2024. Kasus stunting terjadi hampir di seluruh wilayah Indonesia dan diseluruh kelompok sosial ekonomi. Berdasarkan survey Kementerian Komunikasi dan Informasi yang dilakukan pada tahun 2019, pengetahuan masyarakat mengenai stunting sebesar 64,1% dalam kategori kurang, dikarenakan penyampaian informasi menggunakan bahasa yang sulit dipahami (Kemensos RI, 2020).

Berdasarkan data dari Bapenas, selama tahun 2018-2019 Provinsi Jawa Timur merupakan salah satu provinsi yang menjadi wilayah prioritas penanganan permasalahan stunting. Pada tahun 2018, Jawa Timur memiliki 11 lokus untuk penanggulangan stunting (antara lain adalah Kabupaten Jember, Kabupaten Nganjuk, dan Kabupaten Lamongan), dan di tahun 2019 bertambah 1 kabupaten, yaitu Kabupaten Kediri. Meskipun data Riskesdas tahun 2018 menunjukkan bahwa terjadi penurunan angka stunting dibandingkan pada tahun 2013, angka stunting di Jawa Timur masih berada pada angka lebih dari 30% (Riskesdas, 2018). Sedangkan di Kabupaten Lamongan, berdasarkan data dari Profil Dinas Kesehatan Kabupaten Lamongan tahun 2020 data jumlah balita di seluruh Puskesmas di Kabuapten Lamongan tahun 2020 sebanyak 76.411 balita, dan balita yang ditimbang

sebanyak 35.153 balita (51,2%). Ratarata kejadian stunting di Kabuapten Lamongan adalah sebesar 11,2%, sedangkan untuk balita kurus sebesar 7% dari total balita yang ada di Kabupaten Lamongan. Menurut Dinas Pengendalian Pendudukan dan Keluarga Berencana Kabupaten Lamongan, tahun 2022 ini ada sekitar 22 desa lokus stunting dan ditargetkan ada penurunan menjadi 17 desa lokus stunting pada tahun 2023.

Penyebab stunting bersifat multidimensional, tidak hanya kemiskinan dan akses pangan tetapi juga pola asuh dan pemberian makan pada balita. Stunting disebabkan oleh kekurangan gizi kronis, infeksi berulang dalam jangka waktu lama dan kurangnya stimulasi psikosisal sejak di dalam kandungan dan setelah dilahirkan. Tidak hanya faktor spesifik gizi, tetapi juga faktor sensitif gizi yang berinteraksi satu dengan lainnya (Kemensos RI, 2020). Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Laksono, Agung Dwi, dkk (2017) diperoleh hasil bahwa ada 4 variabel yang terbukti signifikan sebagai determinan kejadian stunting di Provinsi Jawa Timur, yaitu tempat tinggal, umur balita, umur ibu balita, dan tingkat pendidikan.

Stunting berdampak pada kualitas sumber daya (SDM), yang pada akhirnya akan menurunkan produktivitas SDM dan bonus demografi (pertambahan jumlah penduduk produktif yang besar) tidak termanfaatkan dengan baik (Kemensos RI, 2020). Stunting menjadi permasalahan karena berhubungan dengan meningkatnya risiko terjadinya kesakitan dan kematian, perkembangan otak suboptimal sehingga perkembangan motorik terlambat dan terhambatnya pertumbuhan mental (Mitra, 2015).

Upaya penurunan angka stunting dilakukan melalui 2 pendekatan, yaitu pendekatan gizi spesifik untuk mengatasi penyebab langsung dari stunting dan pendekatan gizi sensitif untuk mengatasi penyebab tidak langsung. Kedua pendekatan tersebut jika dilakukan secara bersamaan merupakan upaya penurunan angka stunting yang terintegrasi (Kemenkes RI, 2018).

1.2 Permasalahan Mitra

Permasalahan yang dihadapi Mitra dilihat dari berbagai aspek antara lain :

- a. Kurang pengetahuan remaja tentang Kadar Hb, Lila Dan IMT
- b. Meningkatnya angka kejadian anemia, malnutrisi dan penurunan kejadian stunting pada anak

1.3 Solusi Permasalahan

Solusi Permasalahan yang ditawarkan dari berbagai aspek antara lain :

- a. Memberikan edukasi pada remaja tentang Kadar Hb, Lila Dan IMT
- b. Membuat media edukasi

BAB 2. TARGET DAN LUARAN

2.1 Target

Kecukupan gizi dan pangan merupakan salah satu faktor terpenting dalam mengembangkan kualitas sumber daya manusia, sebagai indikator keberhasilan pembangunan suatu bangsa. Dalam hal ini gizi memiliki pengaruh terhadap kecerdasan dan produktivitas kerja sumber daya manusia. Saat ini Indonesia masih menghadapi permasalahan gizi yang berdampak serius terhadap kualitas sumber daya manusia (SDM).

Mahasiswa kebidanan melakukan pengabdian kepada masyarakat untuk pengembangan dan pemberdayaan Masyarakat dalam berbagai bidang salah satunya yang berfokus pada pelayanan kebidanan. Seperti promosi kesehatan, pelaksanaan pengalaman ilmu pengetahuan langsung pada masyarakat secara kelembagaan melalui metodologi ilmiah seperti penyebaran Tri Dharma Perguruan Tinggi serta tanggung jawab untuk mengembangkan kemampuan di Masyarakat. Hal ini akan memperkaya pengalaman dan wawasan mahasiswa dengan melihat langsung kehidupan masyarakat.

Mahasiswa kebidanan dalam menangani peningkatan angka kejadian anemia dan malnutrisi tidak hanya melibatkan tenaga kesehatan saja tapi peran remaja putri juga. Program pemberdayaan remaja putri dilakukan dengan memberikan edukasi dan dilanjutkan pemeriksaan Kadar Hb, Lila Dan IMT.

2.2. Luaran

Luaran dari program kemitraan masyarakat (PKM) ini adalah artikel jurnal nasional terakreditasi 5 di Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan.

BAB 3. METODE PELAKSANAAN

Metode pelaksanaan didasarkan pada permasalahan yang ada dengan menawarkan solusi untuk mengatasi masalah melalui mekanisme kerja selama pelaksanaan program ini yaitu tim pengusul koordinasi dengan pihak terkait dan diskusi untuk menggali permasalahan yang dihadapi oleh mitra. Permasalahan dari aspek remaja yaitu kurangnya pengetahuan tentang Kadar Hb, Lila dan IMT. Sehingga solusi yang diberikan berupa pemberian edukasi mengenai Kadar Hb, Lila dan IMT normal serta pemeriksaan Kadar Hb, Lila dan IMT.

Tim pengusul diskusi untuk membuat *workplan*. Selama pelaksanaan, tim pengusul berkoordinasi dengan mitra. Partisipasi mitra dalam pelaksanaan program yaitu orang tua. Kegiatan sosialisasi program dilaksanakan untuk memberikan gambaran kepada mitra sebelum kegiatan inti dimulai. Mitra berkontribusi dalam memberikan gambaran permasalahan sehingga tim pengusul dapat dengan jelas menawarkan solusi. Selama pelaksanaan mitra menyediakan fasilitas untuk pemberian edukasi pada remaja secara langsung dan dipantau oleh tim pengusul PKM.

Implementasi program pemberdayaan keluarga dilakukan dengan memberikan edukasi kepada remaja putri meliputi Kadar Hb, Lila dan IMT normal. Edukasi diberikan dengan metode ceramah atau wawancara dan *focus group discussion*. Media yang digunakan meliputi video edukasi dan *power point*.

Monitoring dan evaluasi pelaksanaan program dilakukan guna memantau keberhasilan program yang dilakukan. Evaluasi formatif (proses) dilakukan untuk mengetahui jalannya kegiatan pemeriksaan kadar HB, LILA, IMT dan evaluasi submatif (hasil) dilakukan untuk mengetahui skala penurunan setelah dilakukan intervensi. Pemantauan dilakukan setiap bulan melalui observasi ke rumah mitra. Upaya keberlanjutan program tetap di monitoring dan di evaluasi oleh pihak internal yaitu LPPM Universitas Muhammadiyah Lamongan tiap tahun untuk mengetahui kemajuan dari program.

BAB 4. KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI

Universitas Muhammadiyah Lamongan merupakan institusi pendidikan yang telah terakreditasi oleh BAN-PT dan dilengkapi dengan berbagai sarana dan prasarana yang menunjang kegiatan pengabdian kepada masyarakat. Universitas Muhammadiyah Lamongan memiliki lembaga yang mengorganisasikan penelitian dan pengabdian masyarakat yang dikenal dengan nama LPPM (Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat). LPPM terbentuk dengan tujuan mengakomodir penelitian dan pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh dosen di lingkungan Universitas Muhammadiyah Lamongan agar sesuai roadmap yang jelas sesuai dengan ranah keilmuan masing-masing. LPPM Universitas Muhammadiyah Lamongan memberikan kesempatan dan fasilitas bagi dosen untuk melakukan penelitian dan pengabdian secara reguler yang didanai oleh lembaga melalui anggaran dan pendapatan belanja Universitas.

Setiap tahun, Universitas Muhammadiyah Lamongan telah mengadakan berbagai kegiatan pengabdian kepada masyarakat salah satunya terkait dengan masalah kesehatan anak. Kegiatan yang rutin dilakukan adalah penyuluhan kesehatan, pemeriksaan kesehatan dan pengobatan massal, bantuan sosial, penyuluhan tentang Kadar Hb, Lila Dan IMT, pembinaan desa, serta pemberdayaan orang tua. Hadirnya program pengabdian ini diharapkan mampu membantu memecahkan masalah di masyarakat terutama mengenai kejadian anemia, malnutrisi dan penurunan kejadian stunting pada anak yang sedang marak saat ini.

Dalam hal ini diperlukan kerjasama yang baik dari pengusul maupun mitra sehingga proses kegiatan bisa dilaksanakan dengan baik. Untuk mengatasi persoalan mitra program Kemitraan Masyarakat diperlukan tenaga kesehatan yang memiliki kompetensi tentang kesehatan reproduksi dan keluarga yaitu bidan atau dokter. Tim pengusul yang sekaligus sebagai pelaksana dalam program Kemitraan Masyarakat ini adalah dosen kebidanan yang memiliki keahlian dalam asuhan kebidanan pada remaja dan perimenopause. Dalam melaksanakan kegiatan program Kemitraan Masyarakat ini, tim pengusul telah dibagi tugas sesuai dengan bidang keahliannya seperti pada tabel berikut:

Tabel 4.1 Pembagian tugas pada tim pengusul sesuai dengan bidang keahliannya

Nama	Kepakaran/Keahlian	Jenis Kegiatan
Amrina Nur Rohma, S.Tr.Keb., M.Keb (Ketua Tim pengusul)	1. Kebidanan (Dosen pengampu mata kuliah asuhan kebidanan pada remaja dan perimenopause) 2. Menguasai media sosial 3. Menguasai metode Promosi Kesehatan	- Memberikan materi pada remaja putri tentang Kadar Hb, Lila Dan IMT normal - Melakukan monitoring dan evaluasi - Membuat Laporan dan Publikasi
Bdn. Lilin Turlina, S.SiT., M.Kes (Anggota Tim Pengusul)	1. Kebidanan (Dosen pengampu mata kuliah asuhan kebidanan pada remaja dan perimenopause) 2. Menguasai media sosial 3. Menguasai metode Promosi Kesehatan	- Melakukan pemeriksaan Kadar Hb, Lila Dan IMT - Melakukan monitoring dan evaluasi - Membuat Laporan dan Publikasi
Andini Pramudita Eka T.R (Anggota Tim Pengusul)	1. Mahasiswa S1 kebidanan yang sudah menempuh promosi kesehatan, asuhan kebidanan pada remaja dan perimenopause 2. Menguasai media sosial 3. Menguasai metode pemberdayaan Masyarakat, promosi kesehatan	Membantu mengumpulkan data
Nuriyadzil Jannatin N (Anggota Tim Pengusul)	1. Mahasiswa S1 kebidanan yang sudah menempuh promosi kesehatan, asuhan kebidanan pada remaja dan perimenopause 2. Menguasai media sosial Menguasai metode pemberdayaan Masyarakat, promosi kesehatan	Membantu mengumpulkan data

BAB 5. HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

Dalam bab ini akan disajikan mengenai hasil yang dicapai pada program kemitraan masyarakat tentang “Pemeriksaan Kadar Hb, LILA Dan IMT Pasca Intervensi Pada Remaja Putri Di SMK Muhammadiyah 1 Lamongan”.

5.1 Koordinasi Tim dengan LPPM

Setelah mendapatkan informasi mengenai diterimanya usulan Program Pengabdian Masyarakat dosen pada grup PEMKES REMAJA, dilaksanakankoordinasi tim dengan LPPM mengenai kontrak dan penjelasan teknis kegiatan. Selanjutnya koordinasi secara rutin dilaksanakan setiap bulan.

5.2 Koordinasi dengan Anggota Tim

Koordinasi dengan anggota tim dilakukan Bersama dengan anggota kegiatan pengabdian masyarakat untuk membuat rencana kegiatan yang dimulai dari pembelanjaan keperluan, pembuatan materi, dan pengurusan ijin kegiatan. Selanjutnya kegiatan edukasi kepada remaja tentang Kadar Hb, Lila dan IMT normal pada remaja dari segi Kesehatan (biologis, psikologis, sosial, dan spiritual) serta pemeriksaan Kadar Hb, Lila Dan IMT dengan metode ceramah dan *focus group discussion*. Media yang digunakan meliputi video edukasi dan *powerpoint*. Monitoring dan evaluasi pelaksanaan program dilakukan guna memantau keberhasilan program. Kegiatan terakhir adalah penyusunan laporan akhir kegiatan program kemitraan masyarakat.

Setelah membuat rencana kegiatan, ketua tim membagi tugas kegiatan yang menjadi tugas ketua dan anggota. Hal ini dimaksudkan agar terjadi kerjasama dan pembagian tugas yang jelas antara ketua dan anggota sehingga kegiatan dapat terlaksana sesuai jadwal. Selanjutnya koordinasi tim dilaksanakan setiap minggu untuk membahas kemajuan kegiatan.

5.3 Belanja Bahan

Setelah dilakukan koordinasi tim mengenai rencana kegiatan dan pembagian tugas, selanjutnya untuk mendukung operasional kegiatan pengabdian masyarakat membutuhkan beberapa bahan yang harus dipersiapkan.

5.4 Penyusunan kuesioner dan materi

Tim pengabdian masyarakat menyiapkan kuesioner dan materi mengenai: 1). Kadar Hb, Lila Dan IMT normal 2). Dampak dari kadar Hb, Lila dan IMT yang abnormal

5.5 Pengurusan Ijin

Pengurusan surat ijin kegiatan dimuali dengan membuat surat ijin melalui LPPM, selanjutnya mengajukan ijin penelitian kepada Kepala Sekolah SMK Muhammadiyah 1 Lamongan pada tanggal 17 Januari 2023 dengan menjelaskan maksud dan tujuan serta petunjuk teknis mengenai jalannya kegiatan pengabdian masyarakat. Kepala Sekolah SMK Muhammadiyah 1 Lamongan memberikan ijin melakukan kegiatan.

5.6 Koordinasi Tim dengan melibatkan mahasiswa

Pada pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini juga melibatkan mahasiswa dalam tim. Tujuannya yaitu untuk memberikan pendidikan kepada mahasiswa serta menyiapkan mahasiswa agar mengetahui dan memahami mengenai teknis pengabdian masyarakat, keterlibatan mahasiswa disini yaitu dalam pelaksanaan pengumpulan data. Koordinasi tim dengan melibatkan mahasiswa dilakukan agar dalam pelaksanaan kegiatan mahasiswa mengetahui teknis pelaksanaan kegiatan dan terjadi persamaan persepsi dalam melaksanakan kegiatan tersebut.

Mahasiswa terlibat secara penuh dalam kegiatan ini mulai dari koordinasi dalam para kegiatan mulai dari membantu menyiapkan materi, pembuatan kuesioner, dan pelaksanaan pengabdian masyarakat.

5.7 Seminar Pemberian Materi

Kegiatan pemberdayaan keluarga dalam Pemeriksaan Kadar Hb, LILA dan IMT Pasca Intervensi Pada Remaja Putri Di SMK Muhammadiyah 1 Lamongan dilakukan secara offline atau tatap muka. Pelaksanaan di hadiri peserta sebanyak 10 remaja putri. Pelaksanaan pengabdian masyarakat dilakukan *pre – test* dan *post– test* pada remaja putri untuk mengetahui keberhasilan program. Hasil *pre-test* dan *post-test* sebagai berikut:

Tabel 5. Jadwal kegiatan Program Kemitraan masyarakat

No	Hari/Tanggal	Materi	Pemateri
1	13 Mei 2023	Kadar Hb, Lila Dan IMT normal	Ponco Indah Arista S, S.SiT., M.Kes
2	13 Mei 2023	Dampak dari kadar Hb, Lila dan IMT yang abnormal	Bdn. Lilin Turlina, S.SiT., M.Kes



Gambar 5.1. Pengisian kuesioner *pre-test*



Gambar 5.2. Antusias peserta saat diberikan edukasi tentang Kadar Hb, Lila dan IMT normal

5.8 Monitoring dan Evaluasi Kegiatan

Monitoring dan evaluasi pelaksanaan program dilakukan guna memantau keberhasilan program yang telah dilakukan. Pemantauan dilakukan setiap satu bulan melalui observasi ke rumah mitra (*door to door*).



Gambar 5.3. Pengisian kuisisioner *post-test* setelah edukasi pengetahuan tentang Kadar Hb, Lila Dan IMT normal

5.9 Analisa Data

Tabel 1. Hasil pre-test dan post-test pengetahuan remaja tentang kadar Hb, Lila Dan IMT normal serta dampak dari kadar Hb, Lila dan IMT yang abnormal.

No.	Pengetahuan		<i>Pre-test</i>	<i>Post-test</i>
1	Kadar Hb, Lila Dan IMT normal	Baik	5(25%)	13(65%)
		Cukup	4(20%)	7(35%)
		Kurang	11(55%)	4(20%)
2	Dampak dari kadar Hb, Lila dan IMT yang abnormal	Baik	1(5%)	6(30%)
		Cukup	5(25%)	16(80%)
		Kurang	14(70%)	2(10%)

Dari tabel diatas dapat disimpulkan bahwa hasil *pre-test* menunjukan sebagian besar remaja memiliki pengetahuan yang kurang tentang kadar Hb, Lila dan IMT normal (55%) dan dampak dari kadar Hb, Lila dan IMT yang abnormal pada remaja putri (70%). Hasil *post-test* menunjukan hampir separuh remaja putri memiliki pengetahuan yang baik tentang kadar Hb, Lila dan IMT normal (65%) dan sebagian besar memiliki pengetahuan yang cukup tentang dampak dari kadar Hb, Lila dan IMT yang abnormal pada remaja putri (80%).

Tabel 2. Nilai rata-rata *pre-test* dan *post-test* pengetahuan remaja tentang kadar Hb, Lila Dan IMT normal Dampak dari kadar Hb, Lila dan IMT yang abnormal. pada remaja

No.	Nilai rata-rata Pengetahuan	<i>Pre-test</i>	<i>Post-test</i>
1	Kadar Hb, Lila Dan IMT normal	61,6	81,7
2	Dampak dari kadar Hb, Lila dan IMT yang abnormal.	54,5	75

Terjadi kenaikan pengetahuan setelah diberikan edukasi dengan melihat hasil *pre-test* dan *post-test* pada pengetahuan remaja putri. Rata-rata nilai pengetahuan remaja putri tentang kadar Hb, Lila dan IMT normal pada remaja putri yang awalnya 61,6 meningkat

menjadi 81,7; sedangkan rata-rata nilai pengetahuan remaja tentang dampak dari kadar Hb, Lila dan IMT yang abnormal pada remaja putri yang awalnya 54,5 meningkat menjadi 75 (lihat Tabel 2). Dapat disimpulkan bahwa program ini memberikan manfaat dalam peningkatan pengetahuan remaja putri tentang kadar Hb, Lila dan IMT normal pada remaja putri dan dampak dari kadar Hb, Lila dan IMT yang abnormal pada remaja putri.

Beberapa hal yang bisa dipelajari dari hasil pelaksanaan program ini antara lain (1) Pemberian edukasi dapat meningkatkan pengetahuan remaja dan keluarga. Efektifitas edukasi dengan media video dan *power point* terhadap peningkatan pengetahuan, ini sejalan dengan studi terdahulu didapatkan hasil bahwa penggunaan media video dan *power point* dapat meningkatkan pengetahuan orang tua. Media video dan *power point* mempermudah remaja putri memahami materi (2) proses jalannya pendidikan kesehatan yang menarik bagi orang tua anak, terbukti orang tua bertanya, menjawab pertanyaan dengan antusias, dan remaja putri menghadiri acara sampai selesai.

5.10 Penyusunan laporan akhir

Penyusunan laporan akhir dilaksanakan untuk mengetahui kegiatan telah terlaksana dengan mengacu pada format yang ada.

BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Terjadi peningkatan pengetahuan remaja putri yang signifikan setelah pemberian edukasi dari narasumber dengan media video dan *power point*. Rata-rata nilai pengetahuan remaja tentang kadar Hb, Lila dan IMT normal saat *pre-test* 61,6 meningkat menjadi 81,7 saat *post-test*. Rata-rata nilai pengetahuan remaja tentang dampak dari kadar Hb, Lila dan IMT yang abnormal saat *pre-test* 54,5 meningkat menjadi 75 saat *post-test*. Program kemitraan masyarakat melalui edukasi dapat meningkatkan pengetahuan remaja dan juga keluarga

6.2 Saran

Program kemitraan masyarakat melalui edukasi harus dilakukan secara terus menerus. Selain untuk menghidupkan fungsi orang tua dan juga keluarga untuk pencegahan primer terhadap kadar Hb, Lila dan IMT normal pada anak yang belum banyak diketahui.

DAFTAR PUSTAKA

- Fikawati S, Syafiq A, Veratamala A. Gizi Anak dan Remaja. Depok: Rajawali Press; 2017
- Grant, J. S. *et al.* (2020) 'Sexually Transmitted Infections in Pregnancy: A Narrative Review of the Global Research Gaps, Challenges, and Opportunities', *Sexually Transmitted Diseases*, 47(12), p. 779. doi: 10.1097/OLQ.0000000000001258.
- Irwansyah, I., Ismail, D. and Hakimi, M. (2016) 'Kehamilan remaja dan kejadian stunting pada anak usia 6-23 bulan di Lombok Barat', *Berita Kedokteran Masyarakat*, 32(6), p. 209. doi: 10.22146/bkm.8628.
- Kementerian Kesehatan RI. 2016. Buku Saku Pemantauan Status Gizi Tahun 2015. Jakarta.
- Kemenkes RI. 2018. Buletin Stunting. Jakarta. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI
- Kemenkes RI. 2018. Laporan Kinerja Kementerian Kesehatan 2021. 8
- Larasati, D. A., Nindya, T. S. and Arief, Y. S. (2018) 'Hubungan antara Kehamilan Remaja dan Riwayat Pemberian ASI Dengan Kejadian Stunting pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Pujon Kabupaten Malang', *Amerta Nutrition*, 2(4), p. 392. doi: 10.20473/amnt.v2i4.2018.392-401.
- Raka, J., Aishwariya Brigit, G. and Shubham, N. (2020) 'Haematological Changes in Alcohol and Substance Use Disorders- An Overview', *International Archives of Substance Abuse and Rehabilitation*, 2(1). doi: 10.23937/2690-263X/1710006.
- Prendergast, A.J. and J.H. Humphrey. 2014. The Stunting Syndrome in Developing Countries. *Paediatrics and International Child Health*. 34 (4): 250–265.
- Sabag, A., Chang, D. and Johnson, N. A. (2021) 'Growth Hormone as a Potential Mediator of Aerobic Exercise-Induced Reductions in Visceral Adipose Tissue', *Frontiers in Physiology*, 12, p. 362. doi: 10.3389/FPHYS.2021.623570/XML/NLM.
- Siswanti D.N et al. (2022) "Pencegahan stunting melalui psikoedukasi kepada remaja" *Jurnal Hasil Pengabdian Masyarakat*, 1(2), p. 64-67 TNPK Tim Nasional Percepatan Penanggulangan Kemiskinan, 2017. *100 Kabupaten/Kota Prioritas untuk Intervensi Anak Kerdil (Stunting)*, Jakarta: Tim Nasional Percepatan Penanggulangan Kemiskinan
- Young, M. F. and Ramakrishnan, U. (2020) 'Maternal Undernutrition before and during Pregnancy and Offspring Health and Development', *Annals of Nutrition and Metabolism*, 76(3), pp. 41–53. doi: 10.1159/000510595

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul yang telah ditandatangani

Biodata Ketua

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Amrina Nur Rohmah. S.Tr.Keb., M.Keb
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	-
4	NPP/NIK	19940412 202003 151
5	NIDN	0712049401
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Klaten, 12 April 1994
7	E-mail	amrinanurrohmah12@gmail.com
8	Nomor Telepon/HP	085728596996
9	Alamat Asal	Barengan RT02 RW01 Wunut Tulung Klaten
10	Nomor Telepon/Fax	-

B. Riwayat Pendidikan

	DIII	DIV	S2
Nama Perguruan Tinggi	Poltekkes Kemenkes Surakarta	STIKES Karya Husada Semarang	Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
Bidang Ilmu	Kebidanan	Kebidanan	Kebidanan
Tahun Lulus	11-08-2014	15-08-2016	19-08-2019

C. Pengajaran

No	Nama Mata Kuliah	Wajib/Pilihan	SKS
1	Metodologi Penelitian Dasar dan Statistika Dasar	Wajib	0,5
2	Mutu Layanan Kebidanan dan Kebijakan Kesehatan	Wajib	1
3	Ilmu Sosial dan Budaya Dasar	Wajib	1
4	Promosi Kesehatan	Wajib	0,5
5	Anatomi Fisiologi	Wajib	0,5
6	Asuhan Kehamilan	Wajib	1
7	Ilmu Penyakit Anak	Wajib	0,5
8	Etika Hukum dan Kesehatan	Wajib	1
9	Komunikasi Kesehatan	Wajib	1,5
10	Asuhan Kebidanan Remaja dan Perimenopause	Wajib	1
11	Evidence Based dalam Praktik Kebidanan	Wajib	1,5

D. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

(Bukan Skripsi, Tesis dan Disertasi)

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2020/2021	Alat Permainan Edukatif (APE) Anak Berbasis Multiple Intelligences (MI) Dimasa Pandemi Covid-19	Hibah Internal UMLA	4.000.000
2	2022/2023	Intervensi "union pro" (youth companion program) Terhadap peningkatan status gizi pada remaja putri Sebagai upaya preventif <i>stunting</i> di smk muhammadiyah 1 Lamongan ¹⁴	Hibah Riset MU	10.000.000

E. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2021	Pendidikan Kesehatan Tentang Pencegahan Stunting Pada Anak	Institusi	1.000.000
2	2021	Pendidikan Kesehatan Resiko Tinggi Pada Kehamilan	Institusi	1.000.000
3	2022	Pendidikan Kesehatan Demam Berdarah	Institusi	1.000.000
4	2022	Pendidikan Kesehatan Perawatan Tali Pusat	Institusi	1.000.000
5	2023	Pendidikan Kesehatan TBC	Institusi	1.000.000
6	2023	Pendidikan Kesehatan Gizi Remaja	Institusi	1.000.000
7	2023	Pendidikan Kesehatan Kesehatan Reproduksi Remaja	Institusi	1.000.000

F. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun	URL
1	Media informasi dan tingkat pendidikan berhubungan dengan kehamilan remaja Indonesia	Jurnal UNIMUS	Vol 9, No 2 (2020)	https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jur_bid/article/view/4819
2	The effect of Education Breastfeeding to Breastfeeding Self Efficacy in Central Java Indonesia	Jurnal PLACENTUM	Vol 9, No 3 (2021)	https://jurnal.uns.ac.id/placentum/article/view/54967
3	Continuing Midwifery Education: Midwifery Encouragements of Continuing Professional Education in Profession Stage in Indonesia: A Qualitative Study	Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences	Vol. 10 No. G (2022): G - Nursing	https://oamjms.eu/index.php/mjms/article/view/8655
4.	Studi Qualitative penyebab kehamilan pranikah pada remaja	Jurnal Kesehatan Kusuma Husada	Vol. 13 No. 2, Juli 2022	https://jurnal.ukh.ac.id/index.php/JK/article/view/858
5.	The Incident Of Sibling Rivalry On Child With Mother Breastfeeding During Pregnancy	Jurnal MIDPRO	Vol 14, No 1 (2022)	http://jurnalkesehatan.unisla.ac.id/index.php/midpro/article/view/346
6.	Effect of Increased Corticosterone Levels Due to Chronic Stress on Body Weight Changes in Rattus norvegicus	Magna Medika Jurnal UNIMUS	Vol 9, No 2 (2022)	https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/APKKM/article/view/9314
7.	Decision-making and breastfeeding support primiparous mothers with a history of caesarean section in breastfeeding	International Journal of Life Sciences	Vol, 6 No. 3 (2022)	https://sciencescholar.us/journal/index.php/ijls/article/view/13762

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	Perkembangan Metode Kontrasepsi Masa Kini <i>BAB 6 : Coitus Interruptus</i> ISBN : 978-623-5431-07-9	2022	245	Rena Cipta Mandiri No. Anggota IKAPI : 322/JTI/2021

2	Buku Referensi "Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir (jilid 1)" BAB : Pencegahan Infeksi pada BBL ISBN : 978-623-5431-72-7 (jil.1)	2023	150	Rena Cipta Mandiri No. Anggota IKAPI : 322/JTI/2021
3	Buku Referensi "Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir (jilid 2)" BAB : Asuhan pada BBL dengan Hipotermia ISBN : 978-623-5431-73-4 (jil.2)	2023	200	Rena Cipta Mandiri No. Anggota IKAPI : 322/JTI/2021

H. Perolehan HKI dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	Perkembangan Metode Kontrasepsi Masa Kini	2022	Buku	000400052
Dst.				

I. Penghargaan dalam 5 tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

No.	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1	Lomba video pembelajaran AIPKEMA	AIPKEMA	2021

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Penugasan Pengabdian Kepada Masyarakat.

Lamongan, 06 September 2022

Ketua Pengusul



Amrina Nur Rohma, S.Tr.Keb., M.Keb

Biodata Anggota Pengusul

A. Identitas Diri

Nama	: Bdn. Lilin Turlina, S.SiT., M.Kes
Jenis Kelamin	: Perempuan
Jabatan Fungsional	: Lektor
NIP/NIK	: 197702232005010
NIDN	: 0728027801
Tempat dan Tanggal lahir	: Semarang, 23 Februari 1978
E-mail	: turlinalmg@gmail.com
No. Telepon/ HP	: 085733553771
Alamat Kantor	: Jl. Panglima Sudirman Gg. Tombro No. 07 Rt.02 Rw.05 Kelurahan Banjarmendalan Kec. Lamongan Kab. Lamongan
Nomor Telepon/ Fax	: 0322-322356
Mata Kuliah yang Diampu	1. Askeb Hamil 2. Askeb Persalinan dan BBL 3. Askeb Neo, Bayi Balita 4. Askeb KB dan Kesehatan Reproduksi 5. Askeb Kegawatdaruratan Maternal Neonatal

B. Riwayat Pendidikan

Tahun Lulus	Program Pendidikan	Perguruan Tinggi	Jurusan
2001	Diploma 3	AKBID Siti Khodijah Sepanjang Sidoarjo	Kebidanan
2004	Diploma 4	STIKes Ngudi Waluyo Ungaran	Bidan Pendidik
2012	Magister	Universitas Sebelas Maret Surakarta	Kedokteran Keluarga

Pelatihan Profesional

Tahun	Jenis Pelatihan (Dalam/ Luar Negeri)	Penyelenggara	Jangka Waktu
2014	Kegawatdaruratan Obstetri dan Neonatal bagi Pendidik (Dalam Negeri)	Kementrian Kesehatan RI	04-07 November
2017	Pengolahan Bank Soal Sistem Informasi Uji Kompetensi Nasional (SIPENA)	AIKEBMA	19-20 Agustus
2017	Midwifery Update	IBI	25-27 Agustus

C. Pengajaran

Mata Kuliah	Program Pendidikan	Jurusan/ Program Studi	Tahun Akademik
Askeb Hamil	Diploma 3	D3 Kebidanan	2006 – Sekarang
Askeb Persalinan	Diploma 3	D3 Kebidanan	2006-

dan BBL			Sekarang
Askeb Neo, Bayi Balita	Diploma 3	D3 Kebidanan	2006- Sekarang
Askeb KB dan Kesehatan Reproduksi	Diploma 3	D3 Kebidanan	2006- Sekarang
Askeb Kegawatdaruratan Maternal Neonatal	Diploma 3	D3 Kebidanan	2010- Sekarang

D. Produk Bahan Ajar

Mata Kuliah	Program Pendidikan	Jenis Bahan Ajar (Cetak dan Non Cetak)	Sem/Tahun Akademik
Askeb Neo, Bayi, Balita	Diploma 3	Cetak	2015
Askeb KB dan Kespro	Diploma 3	Cetak	2015
Askeb Kegawatdaruratan Maternal Neonatal	Diploma 3	Cetak	2015

E. Pengalaman Penelitian

Tahun	Judul Penelitian	Ketua/ Anggota Tim	Sumber Dana
2014	Perineal Massage and Lateral Posisiton untuk mencegah robekan perineum pada ibu bersalin primipara	Ketua	Ristekdikti
2016	Consuming Banan to overcome premenstrual syndrome	Ketua	Ristekdikti
2017	Pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan tingkat nyeri ibu bersalin kala I	Ketua	Institusi STIKes Muhammadiyah Lamongan
2018	Risk factor analysis of preeclampsia in maternity mothers in Muhammadiyah Hospital	Ketua	Institusi STIKes Muhammadiyah Lamongan
2018	Pengaruh Terapi Murrotal Al Qur'an terhadap penurunan	Anggota	Institusi STIKes Muhammadiyah Lamongan

	intensitas nyeri persalinan kala I		
2019	Analisis faktor resiko asfiksia bayi baru lahir	Ketua	Institusi Universitas Muhammadiyah Lamongan

F. Karya Ilmiah

A. Buku/ Bab/ Jurnal

Tahun	Judul	Penerbit/ Jurnal
2014	Perineal Massage and Lateral Positon untuk mencegah robekan perineum pada ibu bersalin primipara	Jurnal SURYA STIKes Muhammadiyah Lamongan
2016	Consuming Banan to overcome premenstrual syndrome	Journal Academic Research Internasional (ARInt)
2017	Pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan tingkat nyeri ibu bersalin kala I	Jurnal SURYA STIKes Muhammadiyah Lamongan
2018	Risk factor analysis of preeclampsia in maternity mothers in Muhammadiyah Hospital	Journal Academic Research Internasional (ARInt)
2018	Pengaruh Terapi Murrotal Al Qur'an terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan kala I	Jurnal Riset Kebidanan Indonesia
2020	Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Metode Snow Balling Terhadap Breastfeeding Self Efficacy pada Primigravida	Jurnal MIDPRO
2020	Risk Factors for Premature Rupture of the Membranes	Midwifery Jurnal Kebidanan
2021	Relationship Between Premature Rupture of Membranes And The Incidence of Asphyxia In Newborn at RSUD Dr. Soegiri Lamonga	Jurnal MIDPRO of
2022	Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Bidan Praktik Mandiri Lamonga	Jurnal Surya
2022	Optimalisasi Sumberdaya Desa Menuju Desa Sehat dan Mandiri Pangan	Journal of Character Education Society

G. Konferensi/ Seminar/ Lokakarya/ Simposium

Tahun	Judul Kegiatan	Penyelenggara	Panitia/ Peserta/
-------	----------------	---------------	-------------------

			Pembicara
2015	Workshop Capacity Building Pemetaan Mutu Pendidikan Tinggi dan Penggunaan Instrumen EMI di PT	Ristekdikti	Peserta
2016	Workshop Nasional Peningkatan Akreditasi Program Studi PTM/PTA	Majlis Dikti Litbang PP Muhammadiyah	Peserta
2017	Workshop Sistem Penjaminan Mutu Internal	Kopertis Wilayah 7	Peserta
2017	Workshop Nasional Persiapan dan Pembekalan menuju B	Majlis Dikti Litbang PP Muhammadiyah	Peserta
2018	Sosialisasi Instrumen Akreditasi PT Versi 3.0	Majlis Dikti Litbang PP Muhammadiyah	Peserta
2019	Seminar Nasional Update Manajemen Kegawatdaruratan Preeklampsia dan Eklampsia	Universitas Muhammadiyah Lamongan	Panitia
2019	Seminar Perlindungan Hukum Pada Bidan	RS. Wates Husada	Peserta
2019	Workshop Penjaminan Standar Mutu Internal 4.0 dan Klinik Pendampingan Akreditasi PT	Majlis Dikti Litbang PP Muhammadiyah	Peserta
2020	Pelatihan dan Sertifikasi Auditor Mutu Internal	UM Lamongan dan Majlis Dikti Litbang PP Muhammadiyah	Panitia
2020	Workshop Penyusunan Kurikulum	Universitas Muhammadiyah Lamongan	Panitia
2020	Workshop Kurikulum Kampus Merdeka	Universitas Muhammadiyah Lamongan	Panitia


H. Kegiatan Profesional/ Pengabdian Kepada Masyarakat

Tahun	Jenis/ Nama Kegiatan	Tempat
2015	IbM Optimalisasi Peran Guru PAUD untuk Meningkatkan Kualitas Tumbuh Kembang Anak Prasekolah	TK 'Aisyiyah Kec. Panceng Kab. Gresik
2015	Melaksanakan skrining tumbuh kembang anak pra sekolah	TK 'Aisyiyah 03 Lamongan

2016	Pendidikan Kesehatan ASI Eksklusif	RS. Muhammadiyah Surabaya
2016	Pendidikan Kesehatan tentang Diare	RS. Muhammadiyah Lamongan
2017	Pendidikan Kesehatan Cuci Tangan Pakai Sabun	TK. Budi Luhur Desa Sukodadi Lamongan
2017	Skrining Tumbuh kembang anak prasekolah	Desa Plosowahyu Lamongan
2018	Pemeriksaan Kesehatan	RT.02RW.05 Kelurahan Banjarmendalan Lamongan
2018	Pemeriksaan Kesehatan	Desa Plosowahyu Lamongan
2019	Pemeriksaan Kesehatan pada Lansia	Desa Plalalngan
2019	Pendidikan kesehatan tentang Gosok gigi yang benar	TK. 'Aisyiyah Sukodadi
2020	Bakti sosial pembagian masker, handsanitizer dan sembako	RS. Muhammadiyah Lamongan, BP. Muhamamdiyah Lamongan dan Tukang Becak
2021	Proyek Bina Desa "Pemberdayaan dan Pengembangan Asman Toga Sebagai Penggerak Ekonomi Desa Dalam Upaya Mencapai SDG's	Desa Kuluran Kecamatan Kalitengah Kab Lamongan

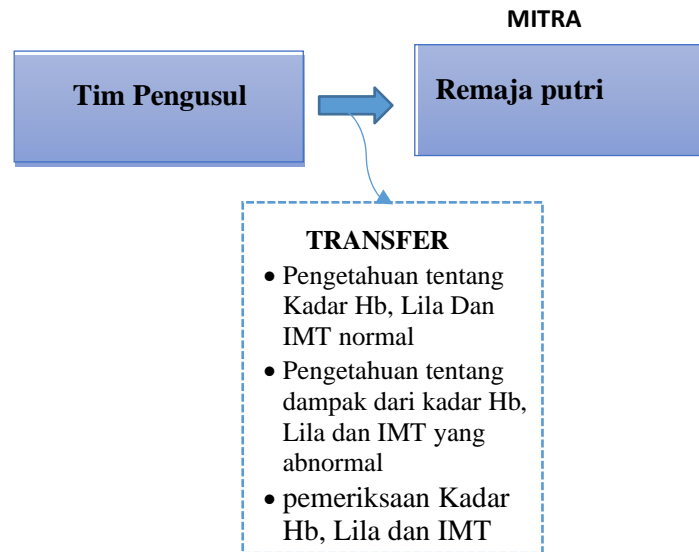
Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Penugasan Pengabdian Kepada Masyarakat.

Lamongan, 06 September 2022
Anggota Pengusul



Bdn. Lilin Turlina, S.SiT., M.Kes

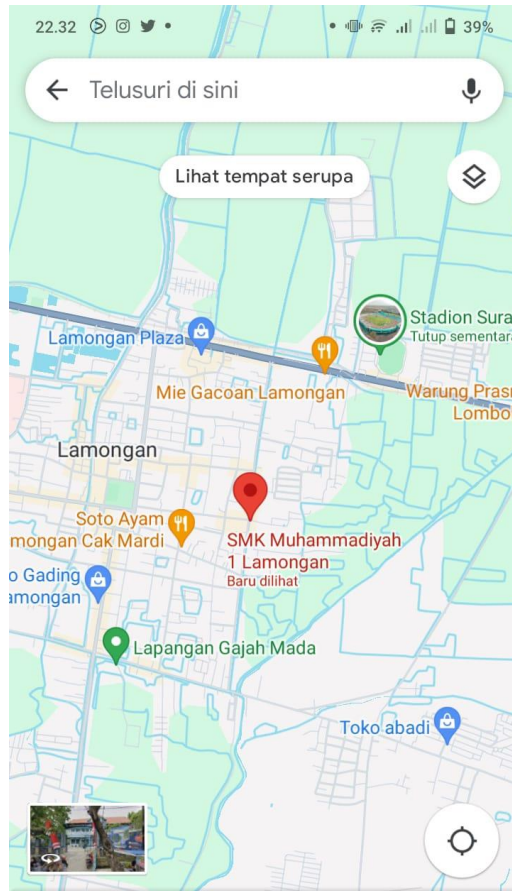
Lampiran 2. Gambaran IPTEK



Gambar 1. Skema pemberdayaan keluarga

Gambar 1. Mengilustrasikan bagaimana transfer IPTEK kepada mitra melalui pemberian edukasi mengenai Kadar Hb, Lila dan IMT normal pada remaja. Dalam hal ini Tim Pengusul memberikan edukasi kepada remaja putri mengenai Kadar Hb, Lila dan IMT normal dari segi kesehatan (biologis, psikologis, sosial, dan spiritual) serta pemeriksaan Kadar Hb, Lila dan IMT. Edukasi diberikan dengan metode ceramah dan *focus group discussion*. Media yang digunakan meliputi video edukasi dan *power point*. Evaluasi formatif (proses) dilakukan untuk mengetahui jalannya kegiatan pemberian edukasi dan evaluasi submatif (hasil) dilakukan untuk mengetahui pengetahuan remaja putri (pre-test dan post-test).

Lampiran 3. Peta Lokasi Mitra



Lampiran 4. Surat Pernyataan Kesediaan Bekerjasama

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Drs. Moh. Maghfur, M.Pd
2. Jabatan : Kepala Sekolah SMK Muhammadiyah 1 Lamongan
3. Alamat : Jl. Veteran No.51, Lamongan, Jawa Timur, Indonesia

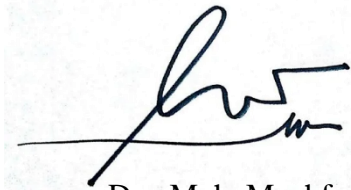
Menyatakan bersedia untuk bekerja sama dengan pelaksanaan kegiatan Program PKM, guna menerapkan IPTEK dengan tujuan sosial lainnya, dengan :

Nama Ketua Tim Pengusul : Amrina Nur Rohma, S.Tr.Keb., M.Keb
Fakultas/Prodi : Ilmu Kesehatan/S1 Kebidanan
Program : Pemeriksaan Kadar Hb, LILA Dan IMT
Pasca Intervensi Pada Remaja Putri Di SMK
Muhammadiyah 1 Lamongan

Bersama ini pula kami menyatakan dengan sebenarnya bahwa di antara Kelompok dan Pelaksanaan Kegiatan Program tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan usaha dalam wujud apapun juga.

Demikian Surat Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Lamongan, 22 November 2022
Kepala Sekolah SMK Muhammadiyah 1 Lamongan



Drs. Moh. Maghfur, M.Pd

SURAT PERNYATAAN KETUA PENELITI/PELAKSANA

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Amrina Nur Rohma, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN : 0712049401
Fakultas/Program Studi : Ilmu Kesehatan/S1 Kebidanan
Alamat : Borengan RT02 RW01 Wunut Tulung Klaten

Dengan ini menyatakan bahwa proposal penelitian saya dengan judul : **Pemeriksaan Kadar Hb, LILA Dan IMT Pasca Intervensi Pada Remaja Putri Di SMK Muhammadiyah 1 Lamongan** yang diusulkan untuk tahun anggaran 2023 bersifat original dan belum pernah dibiayai oleh Lembaga / sumber dana lain. Bilamana di kemudian hari ditemukanketidak sesuaian dengan pernyataan ini, maka aya bersedia dituntut dan diproses sesuai denganketentuan yang berlaku dan mengembalikan seluruh biaya penelitian yang sudah diterima ke kas APB UM Lamongan.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.


Menyetujui,
Kepala LPPM

Djaja Kaktaman, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN 0720108801

Yang Menyatakan,



Amrina Nur Rohma, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN 0712049401

Lampiran 5. Anggaran

1. Pembelian Bahan Habis Pakai				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Harga Peralatan Penunjang (Rp)
				Tahun Sekarang
Bahan habis pakai 1	Materai	5 Lembar	110.000	550.000
Bahan habis pakai 2	Map plastik	20 Buah	50.000	1.000.000
Bahan habis pakai 3	Notebook	20 Buah	50.000	1.000.000
Bahan habis pakai 4	Bolpoin	2 Box	475.000	950.000
Bahan habis pakai 5	Fotocopy Materi	20 Paket	50.000	1.000.000
Bahan habis pakai 6	Map batik	3 Buah	50.000	150.000
Bahan habis pakai 7	Banner	1 Buah	150.000	150.000
Subtotal (Rp)				4.800.000
2. Pengumpulan Data				
Material	Justifikasi	Kuantitas (Orang/Hari)	Harga Satuan (Rp)	Biaya per Tahun (Rp)
				Tahun Sekarang
Material 1	Konsumsi Kegiatan Penyuluhan	23 OH	108.000	2.500.000
Material 2	Honor Pematerei	2 OH	750.000	1.500.000
Material 3	Honor Pengumpul data	1 OH	1.290.000	1.290.000
Subtotal (Rp)				5.290.000
3. Analisa Data				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Biaya per Tahun (Rp)
				Tahun Sekarang
Analisis 1	Konsumsi rapat analisis data	3 OH	50.000	150.000
Subtotal (Rp)				150.000
4. Pelaporan, Luaran Wajib, Luaran Tambahan				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Biaya per Tahun (Rp)
				Tahun Sekarang
Pelaporan	Penjilidan Laporan	3 Bendel	1.500.000	4.500.000
Luaran Wajib	Jurnal Nasional Sinta 3/4/5	1 Paket	2.000.000	2.000.000
TOTAL ANGGARAN SETIAP TAHUN (Rp)				6.500.000
TOTAL ANGGARAN SELURUHNYA (Rp)				10.240.000

