

**LAPORAN HASIL**  
**PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)**



**PENYULUHAN PEMBERIAN EKSTRAK JINTAN HITAM (NIGELLA SATIVA) SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN INFERTILITAS PADA PEREMPUAN DESA MADURAN KECAMATAN LAREN KABUPATEN LAMONGAN JAWA TIMUR**

**TIM PENGUSUL**

Dwi Dianita Irawan, S.Keb, Bd.,M.Kes      NIDN 0712109201  
Risya Secha Primindari, S.Keb., Bd.,M.Kes      NIDN 0727019301  
Rizqi Fajriah      NIM 2202021837

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN**

**2023**

**HALAMAN PENGESAHAN  
PROGA KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)**

**Judul PKM** : Penyuluhan Pemberian Ekstrak Jintan Hitam (Nigella Sativa) Sebagai Upaya Pencegahan Infertilitas Pada Perempuan di Desa Maduran Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan

Jawa Timur

<b>Nama Mitra Progam</b>	: Desa Maduran
<b>Ketua Tim PKM</b>	
a. Nama Lengkap	: Dwi Dianita Irawan, S.Keb., Bd., M.Keb
b. NIDN	: 0712109201
c. Jabatan/Golongan	: Asisten Ahli
d. Fakultas/Progam Studi	: Ilmu Kesehatan / kebidanan
e. Bidang Keahlian	: Kebidanan
f. Alamat Email	:
<b>Jumlah Anggota Tim</b>	: 2
a. Nama Anggota I	: Risyia Secha Primindari, S.Keb., Bd.,M.Kes
Bidang Keahlian	: Kebidanan
b. Nama Anggota II	: Amanda Gilbrania Putri
Bidang Keahlian	: Kebidanan
<b>Jumlah Mahasiswa Yang Terlibat</b>	: 1
<b>Lokasi Kegiatan/Mitra (1)</b>	
a. Wilayah Mitra (Desa/Kecamatan)	: Ds.Maduran Kec. Laren
b. Kabupaten/Kota	: Lamongan
c. Provinsi	: Jawa Timur
d. Jarak PT ke lokasi mitra 1 (km)	: 20 Km
<b>Luaran yang dihasilkan</b>	: Artikel Jurnal Ilmiah Nasional Sinta 3
<b>Jangka Waktu Pelaksanaan</b>	: 6 Bulan
<b>Biaya Total</b>	
Internal UM Lamongan	: Rp. 5.000.000,00

Lamongan, 20 Maret 2023

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ketua Tim PKM

Dr. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN 0712128301

Dwi Dianita Irawan, S.Keb., Bd., M.Keb  
NIDN 0712109201

Mengetahui,  
Kepala LPPM

Abdul Rokhman, M.Kep, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0720108801

## **IDENTITAS DAN URAIAN UMUM**

1. Judul Program Kemitraan Masyarakat : Penyuluhan pemberian ekstrak jinten hitam (*Nigella sativa*) sebagai pencegahan infertilitas pada perempuan di Desa Maduran Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan Jawa Timur.
2. Tim Pelaksana

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi Awal	Alokasi Waktu (jam/minggu)
1	Dwi Dianita Irawan, S.Keb, Bd.,M.Kes	Ketua	Kebidanan	UM Lamongan	10 jam/minggu
2	Risya Secha Primindari, S.Keb., Bd.,M.Kes	Anggota 1	Kebidanan	UM Lamongan	8 jam/minggu
3	Rizqi Fajriah	Anggota 2	Kebidanan	UM Lamongan	5 jam/minggu

3. Objek (khalayak sasaran) Program Kemitraan Masyarakat: Masyarakat
4. Masa Pelaksanaan  
Mulai : bulan: Maret tahun 2023 Berakhir: bulan: Desember tahun 2023
5. Usulan Biaya UM Lamongan: Rp5.000.000,00
6. Lokasi Program Kemitraan Masyarakat : Desa.Maduran Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan, Provinsi Jawa.
7. Mitra yang terlibat: Masyarakat Desa.Maduran (perempuan)
8. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan:  
Permasalahan yang dihadapi Mitra dilihat dari berbagai aspek antara lain : Aspek Anak antara lain : masih banyak wanita yang terkena penyakit infertilitas dan tidak tau penggunaan minyak jinten hitam.
9. Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran: pencegahan infertilitas terhadap perempuan dengan menggunakan minyak jinten hitam (*Nigella sativa*).
10. Rencana luaran berupa: artikel jurnal nasional terakreditasi sinta 3 Jurnal yang dituju: Jurnal Pengabdian Masyarakat Solusi. Yang ditawarkan : cara mengatasi infertilitas adalah Konsumsi jintan hitam bisa membantu dalam hal ini. Hal itu berkat kandungan kalium di dalam jintan hitam yang sangat membantu kesuburan

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM .....	3
RINGKASAN.....	5
PRAKATA .....	6
BAB 1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Pendahuluan.....	1
1.2 Permasalahan Mitra .....	2
1.3 Solusi Permasalahan .....	2
BAB 2. TARGET DAN LUARAN.....	3
2.1 Target.....	3
2.2 Luaran .....	3
BAB 3. METODE PELAKSANAAN.....	4
3.1 Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2 Waktu dan Tempat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3 Populasi dan Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB 4. KELAYAKAN PROGRAM .....	5
BAB 5. HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1 Koordinasi Tim dengan LPPM.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2 Koordinasi dengan Anggota Tim.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.3 Belanja Bahan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.4 Penyusunan kuesioner dan materi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.5 Pengurusan Ijin .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.6 Koordinasi Tim dengan melibatkan mahasiswa .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.7 Seminar Pemberian Materi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.8 Monitoring dan Evaluasi Kegiatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.9 Analisa Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.10 Penyusunan Laporan Akhir .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.11 Penyusunan kuesioner dan materi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.12 Pengurusan Ijin.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.13 Koordinasi Tim dengan melibatkan mahasiswa .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.14 Seminar Pemberian Materi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN .....	14
6.2 Saran .....	14
DAFTAR PUSTAKA.....	15
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	17

## RINGKASAN

Infertilitas merupakan ketidakmampuan untuk mengandung sampai melahirkan bayi hidup setelah satu tahun melakukan hubungan seksual yang teratur serta tidak menggunakan alat kontrasepsi apapun. Tingkat infertilitas tertinggi terdapat di Benua Asia dan Afrika termasuk di Indonesia (4,2%). Pria memiliki kontribusi cukup besar sekitar 50% mengenai masalah infertilitas ini. Pada beberapa penelitian disebutkan bahwa pengobatan jintan hitam (*Nigella sativa*) dapat meningkatkan kualitas sperma. Semakin bertambahnya usia maka kesuburan pria semakin menurun ditandai dengan kualitas sperma yang juga menurun, dari segi jumlah, morfologi, maupun motilitas sperma. Kebiasaan merokok juga dapat menurunkan kualitas sperma. Asap rokok mengandung karbon monoksida, karbon dioksida, oksida, nitrogen, senyawa hidrokarbon, nikotin, tar, dan kadmium. Senyawa- senyawa ini berpotensi menimbulkan radikal bebas atau reactive oxygen species (ROS) yang dapat merusak mitokondria dan menyebabkan abnormalitas morfologi sperma. Menurunnya kualitas sperma dapat disebabkan oleh berbagai faktor. Pada jintan hitam (*Nigella sativa*) terdapat kandungan thymoquinone yang merupakan antioksidan poten yang bekerja sebagai superoxidant anion scavenger. Thymoquinon yang terkandung dalam minyak *Nigella sativa* memiliki aktivitas antioksidan yang memegang peranan sangat penting sebagai protektor spermatozoa terhadap ROS, hal ini memungkinkan untuk membantu memperbaiki abnormalitas spermatozoa akibat radikal bebas sehingga dapat meningkatkan kualitas dan kuantitas spermatozoa.

**Kata kunci:** Infertilitas, sperma, jintan hitam

## **PRAKATA**

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah- Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan akhir kegiatan pengabdian kepada masyarakat (pengabmas) ini yang berjudul “Penyuluhan pemberian ekstra jinten hitam (*Nigella Sativa*) sebagai upaya pencegahan infertilitas pada perempuan ”. Laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini diajukan untuk memenuhi tugas inti sebagai dosen dalam melaksanakan Tri Dharma Perguruan Tinggi, yaitu melaksanakan pengabdian kepada masyarakat atau pengabmas.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Universitas Muhammadiyah Lamongan karena telah memberikan dana dalam pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat, sehingga kegiatan ini telah berjalan dengan baik dan penulis dapat menyusun laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada pihak-pihak lain yang turut membantu terlaksananya kegiatan pengabdian kepada masyarakat dan yang turut membantu penyusunan laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini sehingga dapat dipelajari oleh pembaca.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak untuk menyempurnakan laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini. Semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Allah SWT. Semoga laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini bermanfaat.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Penulis

## **BAB 1. PENDAHULUAN**

### **1.1 Pendahuluan**

Manusia dapat dengan mudah menghasilkan keturunan. Salah satu gangguan kesehatan Berkembang dan menghasilkan keturunan reproduksi yang dapat terjadi pada usia subur merupakan fungsi luhur yang dimiliki manusia adalah infertilitas. Infertilitas merupakan suatu sebagai makhluk hidup. Namun, tidak semua ketidakmampuan untuk mengandung sampai melahirkan bayi hidup setelah satu tahun melakukan hubungan seksual yang teratur serta tidak menggunakan alat kontrasepsi apapun atau setelah memutuskan untuk mempunyai anak (Triwani, 2013).

Menurut data dari WHO terdapat sekitar 50- 80 juta pasangan mengalami infertilitas di dunia. Pada tahun 2010 didapatkan hasil data mengenai insidensi infertilitas sebanyak 48.5 juta dari pasangan suami istri di seluruh dunia, terutama di negara berkembang. Tingkat infertilitas tertinggi terdapat di Benua Asia dan Afrika diantaranya termasuk Indonesia (4,2%), Nepal (9,1%), Republik Afrika Selatan (6,9%) (Rahmanita, 2014).

Penyebab dari kegagalan pasangan suami istri dalam memperoleh keturunan dapat terjadi karena beberapa masalah, baik itu pada pria maupun wanita. Pria memiliki kontribusi yang cukup besar yaitu sekitar 50% mengenai masalah infertilitas ini. 32,4% infertilitas pada pria berkaitan dengan kualitas semen yang kurang baik, seperti jumlahnya yang kurang, morfologi sperma yang abnormal serta terdapat gangguan motilitas pada sperma (Guyton, 2014)

Tatalaksana yang dilakukan saat ini untuk mengatasi gangguan sperma adalah terapi non- invasif dan terapi invasif. Terapi non-invasif dapat dilakukan dengan cara memodifikasi gaya hidup dan dapat pula diberikan terapi hormonal. Sedangkan terapi invasif berupa pembedahan. Tatalaksana gangguan sperma ini dilakukan berdasarkan penyebabnya (Sa'adah & Purnomo, 2016).

Rasulullah Shallallahu 'alaihi wa sallam bersabda, “Sesungguhnya pada habbatussauda’ terdapat obat untuk segala macam penyakit, kecuali kematian”

Ekstrak biji jintan hitam (*Nigella sativa*) dikenal juga dengan sebutan habatussaudah yang berasal dari biji tumbuhan *Nigella sativa*, yaitu tumbuhan biseksual dari Family Ranunculaceae yang dipercaya oleh masyarakat sebagai obat dari berbagai penyakit sejak zaman Rasulullah. Pada penelitian yang dilakukan di kelompok hewan coba yang mendapat perlakuan sehingga menyebabkan penurunan jumlah sperma, kemudian diberikan ekstrak biji jintan hitam (*Nigella sativa*) dan didapatkan hasil adanya

peningkatan jumlah spermatozoa sebesar 85.2 (Mujahidatul, Rifki, & Noor, (2012).

Dari penelitian terdahulu diketahui *Nigella sativa* memiliki banyak manfaat bagi tubuh salah satunya sebagai antioksidan. Pada penelitian juga didapatkan bahwa *Nigella sativa* dapat meningkatkan kualitas dari sperma ( Sultana, Akhtar, Iqbal, Nazar, & Rehman, 2015)

Sebelumnya telah dilakukan penelitian mengenai pengaruh gentamisin terhadap jumlah spermatozoa dan penelitian mengenai efek *Nigella sativa* terhadap model hewan infertilitas dengan metode lainnya. Hingga saat ini belum ada penelitian yang melaporkan efek *Nigella sativa* terhadap model hewan dengan infertilitas yang diinduksi oleh gentamisin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efek *Nigella sativa* terhadap jumlah sperma akibat gentamisin. Selain itu bertujuan untuk menambah khasanah pengetahuan mengenai efek *Nigella sativa* terhadap jumlah spermatozoa sehingga dapat dijadikan alternatif pengobatan untuk infertilitas pada pria. dari studi pustaka ini adalah untuk memaparkan bukti-bukti ilmiah bahwa pemberian jintan hitam (*Nigella sativa*) dapat meningkatkan kualitas sperma (Ping, Hashim, & Adli, 2014).

## **1.2 Permasalahan Mitra**

Penyakit Infertilitas dan pencegahan infertilitas dengan menggunakan minyak jintan hitam pada perempuan

## **1.3 Solusi Permasalahan**

Solusi Permasalahan yang ditawarkan dari berbagai aspek antara lain :

kasus infertilitas pada wanita, metode pengobatan invasif dapat berupa bedah tubal, bedah uterus, bayi tabung (IVF), gamete intrafallopian transfer (GIFT), zygote intrafallopian transfer (ZIFT), donor oocyte dan pemberian minyak jintan hitam (*Nigella sativa*).

Pencegahan Infertilitas

Meskipun tidak semua kasus dapat dicegah, ada beberapa langkah yang dapat diambil untuk mengurangi risikonya: Menerapkan gaya hidup sehat dengan menghindari merokok, menggunakan minyak jintan hitam (*Nigella sativa*), alkohol berlebihan, dan obesitas dapat membantu menjaga kesuburan.



## **BAB 2. TARGET DAN LUARAN**

### **2.1 Target**

Target dari pengabdian masyarakat melalui penyuluhan pemberian ekstra jinten hitam (*Nigella sativa*) sebagai upaya pencegahan infertilitas terhadap perempuan adalah sebagai berikut:

- a. Mencegah terjadinya infertilitas pada perempuan dengan menggunakan minyak jinten hitam (*Nigella sativa*).
- b. Evaluasi setelah diberikan penyuluhan pemberian ekstra jinten hitam (*Nigella sativa*)

### **2.2 Luaran**

Luaran dari program kemitraan masyarakat (PKM) ini adalah artikel terpublikasi di Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi Sinta 3 di Jurnal Pengabdian Masyarakat.

### **BAB 3. METODE PELAKSANAAN**

Metode pelaksanaan didasarkan pada permasalahan yang ada dengan menawarkan solusi untuk mengatasi masalah melalui mekanisme kerja selama pelaksanaan program ini yaitu tim pengusul koordinasi dengan pihak terkait dan diskusi untuk menggali permasalahan yang dihadapi oleh mitra. Permasalahan yang dihadapi berupa : Pemberian Jintan Hitam Sebagai Upaya Pencegahan Infertilitas Perempuan di Desa Maduran Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan Jawa Timur.

Tim pengusul diskusi untuk membuat kuesioner baku *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS). Selama pelaksanaan, tim pengusul berkoordinasi dengan mitra. Partisipasi mitra dalam pelaksanaan program yaitu Ibu hamil. Kegiatan sosialisasi program dilaksanakan untuk memberikan gambaran kepada mitra sebelum kegiatan inti dimulai. Mitra berkontribusi dalam memberikan gambaran permasalahan sehingga tim pengusul dapat dengan jelas menawarkan solusi. Selama pelaksanaan mitra menyediakan fasilitas latihan yoga secara langsung dan dipantau oleh tim pengusul PKM.

Implementasi program kecemasan pada perempuan dengan memberikan edukasi kepada perempuan meliputi pemanfaatan jintan sebagai pencegah terjadinya infertilitas pada perempuan. Media yang digunakan meliputi video edukasi. Monitoring dan evaluasi pelaksanaan program dilakukan guna memantau keberhasilan program yang dilakukan. Evaluasi formatif (proses) dilakukan untuk mengetahui jalannya kegiatan pemberdayaan dan evaluasi submatif (hasil) dilakukan untuk mengetahui pengetahuan perempuan (pre-test dan post-test). Pemantauan dilakukan setiap bulan melalui observasi ke rumah mitra. Pengukuran pengetahuan remaja dilakukan *door to door*. Upaya keberlanjutan program tetap di monitoring dan di evaluasi oleh pihak internal yaitu LPPM Universitas Muhammadiyah Lamongan tiap tahun untuk mengetahui kemajuan dari program.

## **BAB 4. KELAYAKAN PROGRAM**

Universitas Muhammadiyah Lamongan merupakan institusi pendidikan yang telah terakreditasi oleh BAN-PT dan dilengkapi dengan berbagai sarana dan prasarana yang menunjang kegiatan pengabdian kepada masyarakat. Universitas Muhammadiyah Lamongan memiliki lembaga yang mengorganisasikan penelitian dan pengabdian masyarakat yang dikenal dengan nama LPPM (Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat). LPPM terbentuk dengan tujuan mengakomodir penelitian dan pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh dosen di lingkungan Universitas Muhammadiyah Lamongan agar sesuai roadmap yang jelas sesuai dengan ranah keilmuan masing-masing. LPPM Universitas Muhammadiyah Lamongan memberikan kesempatan dan fasilitas bagi dosen untuk melakukan penelitian dan pengabdian secara reguler yang didanai oleh lembaga melalui anggaran dan pendapatan belanja Universitas.

Setiap tahun, Universitas Muhammadiyah Lamongan telah mengadakan berbagai kegiatan pengabdian kepada masyarakat salah satunya terkait dengan masalah kesehatan. Kegiatan yang rutin dilakukan adalah penyuluhan kesehatan, pemeriksaan kesehatan dan pengobatan massal, bantuan sosial, penyuluhan tentang pernikahan dini, pembinaan desa, serta pemberdayaan orang tua. Hadirnya program pengabdian ini diharapkan mampu membantu memecahkan masalah di masyarakat terutama mengenai infertilitas yang sedang marak saat ini.

Dalam hal ini diperlukan kerjasama yang baik dari pengusul maupun mitra sehingga proses kegiatan bisa dilaksanakan dengan baik. Untuk mengatasi persoalan mitra, program Kemitraan Masyarakat diperlukan tenaga kesehatan yang memiliki kompetensi tentang kesehatan reproduksi dan keluarga yaitu bidan, perawat, atau dokter. Tim pengusul yang sekaligus sebagai pelaksana dalam program Kemitraan Masyarakat ini adalah dosen kebidanan yang memiliki keahlian dalam asuhan kebidanan pranikadan prakonsepsi serta yang memiliki keahlian dalam asuhan pada perempuan. Dalam melaksanakan kegiatan program Kemitraan Masyarakat ini, tim pengusul telah dibagi tugas sesuai dengan bidang keahliannya seperti pada tabel berikut:

Tabel 4.1 Pembagian tugas pada tim pengusul sesuai dengan bidang keahliannya

Nama	Kepakaran/Keahlian	Jenis Kegiatan
Dwi Dianita Irawan, S.Keb, Bd.,M.Kes (Ketua Tim pengusul)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dosen Kebidanan (Dosen pengampu mata kuliah asuhan kebidanan pranikadan prakonsepsi)</li> <li>2. Menguasai media sosial</li> <li>3. Menguasai metode pemberdayaan masyarakat,promosi kesehatan</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Memberikan materi pencegahan infertilitas perempuan</li> <li>- Melakukan monitoring dan evaluasi</li> <li>- Membuat Laporan dan Publikasi</li> </ul>
Risya Secha Primindari, S.Keb., Bd.,M.Kes (Anggota Tim Pengusul)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dosen Kebidanan (Dosen pengampu mata kuliah asuhan kebidanan pranikadan prakonsepsi)</li> <li>2. Menguasai media sosial</li> <li>3. Menguasai metode Promosi Kesehatan</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- berdasarkanAl- Quran dan hadist</li> <li>- Melakukan monitoring dan evaluasi</li> <li>- Membuat Laporan dan Publikasi</li> </ul>
Rizqi Fajriah (Anggota Tim Pengusul)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mahasiswa S1 Kebidanan</li> <li>2. Menguasai media sosial</li> <li>3. Menguasai metode pemberdayaan</li> <li>4. masyarakat, promosi kesehatan</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Membantu mengumpulkan data</li> </ul>

## **BAB 5. HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI**

Dalam bab ini akan disajikan mengenai hasil yang dicapai pada program kemitraan masyarakat tentang “Penyuluhan pemberian ekstra jinten hitam (*Nigella sativa*) sebagai upaya pencegahan infertilitas pada perempuan di Desa Maduran Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan Jawa Timur”.

### **5.1 Koordinasi Tim dengan LPPM**

Setelah mendapatkan informasi mengenai diterimanya usulan Program Pengabdian Masyarakat penyuluhan pemberian jinten hitam (*Nigella sativa*), dilaksanakan koordinasi tim dengan LPPM mengenai kontrak dan penjelasan teknis kegiatan. Selanjutnya koordinasi secara rutin dilaksanakan setiap bulan.

### **5.2 Koordinasi dengan Anggota Tim**

Koordinasi dengan anggota tim dilakukan bersama dengan anggota kegiatan pengabdian masyarakat untuk membuat rencana kegiatan yang dimulai dari pembelanjaan keperluan, pembuatan materi, dan pengurusan ijin kegiatan. Selanjutnya kegiatan edukasi para perempuan meliputi bahaya infertilitas dari segi kesehatan (biologis, psikologis, sosial, dan spiritual) serta pemanfaatan ekstrak jinten hitam (*nigella sativa*) sebagai upaya pencegahan infertilitas pada perempuan.. Media yang digunakan meliputi video edukasi dan *power point*. Monitoring dan evaluasi pelaksanaan program dilakukan guna memantau keberhasilan program. Kegiatan terakhir adalah penyusunan laporan akhir kegiatan program kemitraan masyarakat.

Setelah membuat rencana kegiatan, ketua tim membagi tugas kegiatan yang menjadi tugas ketua dan anggota. Hal ini dimaksudkan agar terjadi kerjasama dan pembagian tugas yang jelas antara ketua dan anggota sehingga kegiatan dapat terlaksana sesuai jadwal. Selanjutnya koordinasi tim dilaksanakan setiap minggu untuk membahas kemajuan kegiatan.

### **5.3 Belanja Bahan**

Setelah dilakukan koordinasi tim mengenai rencana kegiatan dan pembagian tugas, selanjutnya untuk mendukung operasional kegiatan pengabdian masyarakat

mebutuhkan beberapa bahan yang harus dipersiapkan.

#### **5.4 Penyusunan kuesioner dan materi**

Tim pengabdian masyarakat menyiapkan kuesioner dan materi mengenai: 1) Bahaya Pernikahan Anak; 2) Parenting Berdasarkan Al-Quran dan hadist.

#### **5.5 Pengurusan Ijin**

Pengurusan ijin kegiatan dimulai dengan membuat surat ijin melalui LPPM, selanjutnya mengajukan ijin penelitian kepada Kepala Desa Maduran Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan Jawa Timur pada tanggal 20 Maret 2023 dengan menjelaskan maksud dan tujuan kegiatan serta petunjuk teknis mengenai jalannya kegiatan pengabdian masyarakat. Kepala Desa Maduran Kecamatan Laren memberikan ijin melakukan kegiatan.

#### **5.6 Koordinasi Tim dengan melibatkan mahasiswa**

Pada pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini juga melibatkan mahasiswa dalam tim. Tujuannya yaitu untuk memberikan pendidikan kepada mahasiswa serta menyiapkan mahasiswa agar mengetahui dan memahami mengenai teknis pengabdian masyarakat, keterlibatan mahasiswa disini yaitu dalam pelaksanaan pengumpulan data. Koordinasi tim dengan melibatkan mahasiswa dilakukan agar dalam pelaksanaan kegiatan mahasiswa mengetahui teknis pelaksanaan kegiatan dan terjadi persamaan persepsi dalam melaksanakan kegiatan tersebut.

Mahasiswa terlibat secara penuh dalam kegiatan ini mulai dari koordinasi dalam para kegiatan mulai dari membantu menyiapkan materi, pembuatan kuesioner, dan pelaksanaan pengabdian masyarakat.

#### **5.7 Seminar Pemberian Materi**

Kegiatan penyuluhan pemanfaatan ekstrak jinten hitam (*Nigella Sativa*) keluarga dalam pencegahan infertilitas pada perempuan di Desa Maduran Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan-Jawa Timur dilakukan secara offline atau tatap muka. Pengabdian masyarakat dilakukan di Musholah Ahmad Musafa' Ma'sum Desa Maduran Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan-Jawa Timur. Pelaksanaan dihadiri peserta sebanyak 20 ibu-ibu. Pelaksanaan pengabdian masyarakat dilakukan *pre-test* dan *post-test* pada ibu-ibu untuk mengetahui keberhasilan program

Tabel 5. Jadwal kegiatan Program Kemitraan masyarakat

No	Hari/Tanggal	Materi	Pemateri
1	13 Mei 2023	Bahaya infertilitas perempuan	Dwi Dianita Irawan, S.Keb, Bd.,M.Kes
2	13 Mei 2023	Pemanfaatan jinten hitam	Risya Secha Primindari, S.Keb., Bd.,M.Kes



Gambar 5.1. Pemberian minyak jinten hitam (*Nigella sativa*)

### 5.8 Monitoring dan Evaluasi Kegiatan

Monitoring dan evaluasi pelaksanaan program dilakukan guna memantau keberhasilan program yang telah dilakukan. Pemantauan dilakukan setiap satu bulan melalui observasi ke rumah mitra (*door to door*).

Gambar 5.3. Pengisian kuesioner *post-test* setelah edukasi pengetahuan tentang



bahaya pernikahan anak dari Ibu ke remaja

## 5.9 Analisa Data

Tabel 1. Hasil *pre-test* dan *post-test* pengetahuan ibu tentang bahaya infertilitas perempuan dan pemanfaatan jinten hitam

No.	Pengetahuan		<i>Pre-test</i>	<i>Post-test</i>
1	bahaya irfertilisasi perempuan	Baik	5(25%)	9(45%)
		Cukup	4(20%)	7(35%)
		Kurang	11(55%)	4(20%)
2	Pemanfaatan jinten hitam	Baik	5(5%)	6(30%)
		Cukup	3(25%)	12(60%)



Disimpulkan bahwa hasil *pre-test* menunjukan sebagian besar ibu memiliki pengetahuan yang kurang tentang bahaya infertelitas (55%) dan Pemanfaatan jinten hitam (70%). Hasil *post-test* menunjukan hampir separuh ibu memiliki pengetahuan yang baik tentang bahaya infertilitas (45%) dan sebagian besar memiliki pengetahuan yang cukup tentang Pemanfaatan jinten hitam (70%).

Tabel 2. Nilai rata-rata *pre-test* dan *post-test* pengetahuan ibu tentang bahaya infertilitas wanita dan pemanfaatan jinten hitam

No.	Nilai rata-rata Pengetahuan	<i>Pre-test</i>	<i>Post-test</i>
1	bahaya irfertilisasi wanita	61,6	71,7
2	Pemanfaatan jinten hitam	54,5	65

Terjadi kenaikan pengetahuan setelah diberikan edukasi dengan melihat hasil *pre-test* dan *post-test* pada pengetahuan ibu. Rata-rata nilai pengetahuan ibu tentang bahaya pernikahan anak yang awalnya 61,6 meningkat menjadi 71,7; sedangkan rata-rata nilai pengetahuan ibu tentang parenting yang awalnya 54,5 meningkat menjadi 65 (lihat Tabel 2). Dapat disimpulkan bahwa program ini memberikan manfaat dalam peningkatan pengetahuan peserta tentang bahaya infertilitas dan Pemanfaatan jinten hitam

Beberapa hal yang bisa dipelajari dari hasil pelaksanaan program ini antara lain (1) Pemberdayaan keluarga dengan edukasi dapat meningkatkan pengetahuan keluarga. Efektifitas edukasi dengan media video dan *power point* terhadap peningkatan pengetahuan, ini sejalan dengan studi terdahulu didapatkan hasil bahwa penggunaan media video dan *power point* dapat meningkatkan pengetahuan ibu (Angraini et al., 2022). Media video dan *power point* mempermudah ibu memahami materi (2) proses jalannya pendidikan kesehatan yang menarik bagi ibu-ibu, terbukti ibu-ibu bertanya, menjawab pertanyaan dengan antusias, dan ibu-ibu menghadiri acara sampai selesai.

Tabel 3. Nilai rata-rata pengetahuan perempuan tentang bahaya infertilitas

No.	Nilai rata-rata Pengetahuan	<i>Pre-test</i>	<i>Post-test</i>
1	Bahaya irfertilisasi wanita	66,75	86,55

Adapun monitoring dari hasil program ini selain *pre-test* dan *post-test* pada remaja, juga dilakukan wawancara terkait keterlibatan ibu dalam memberikan edukasi pada anak. Beberapa perempuan menyatakan bahwa program ini memberikan manfaat bagi perempuan untuk memanfaatkan jinten hitam sebagai upaya pencegahan infertilitas.

#### 5.10 Penyusunan Laporan Akhir

Penyusunan laporan akhir dilaksanakan untuk mengetahui kegiatan telah terlaksana dengan mengacu pada format yang ada.

#### 5.11 Penyusunan kuesioner dan materi

Tim pengabdian masyarakat menyiapkan kuesioner dan materi mengenai: 1) Bahaya infertilitas; 2) pemanfaatan ekstrak jinten hitam

#### 5.12 Pengurusan Ijin

Pengurusan ijin kegiatan dimulai dengan membuat surat ijin melalui LPPM, selanjutnya mengajukan ijin penelitian kepada Kepala Desa Maduran Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan Jawa Timur pada tanggal 20 Maret 2023 dengan menjelaskan maksud dan tujuan kegiatan serta petunjuk teknis mengenai jalannya kegiatan pengabdian masyarakat. Kepala Desa Maduran Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan Jawa Timur memberikan ijin melakukan kegiatan.

#### 5.13 Koordinasi Tim dengan melibatkan mahasiswa

Pada pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini juga melibatkan mahasiswa dalam tim. Tujuannya yaitu untuk memberikan pendidikan kepada mahasiswa serta menyiapkan mahasiswa agar mengetahui dan memahami mengenai teknis pengabdian masyarakat, keterlibatan mahasiswa disini yaitu dalam pelaksanaan pengumpulan data. Koordinasi tim dengan melibatkan mahasiswa dilakukan agar dalam pelaksanaan kegiatan mahasiswa mengetahui teknis pelaksanaan kegiatan dan terjadi persamaan persepsi dalam melaksanakan kegiatan tersebut.

Mahasiswa terlibat secara penuh dalam kegiatan ini mulai dari koordinasi dalam para kegiatan mulai dari membantu menyiapkan materi, pembuatan kuesioner, dan pelaksanaan pengabdian masyarakat.

#### **5.14 Seminar Pemberian Materi**

Kegiatan Penyuluhan Pemberian Ekstrak Jintan Hitam (*Nigella Sativa*) Sebagai Upaya Pencegahan Infertilitas Pada Perempuan dilakukan secara offline atau tatap muka pada tanggal 20 Maret 2023 di Desa di Desa Maduran Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan Jawa Timur. Pengabdian masyarakat dilakukan di Musholah Ahmad Musafa' Ma'sum Desa Kandangsemangkon Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan. Pelaksanaan dihadiri peserta sebanyak 20 ibu-ibu. Pelaksanaan pengabdian masyarakat dilakukan *pre-test*

## **BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN**

### **6.1 Kesimpulan**

Menurunnya kualitas sperma dapat disebabkan oleh berbagai faktor. Salah satunya disebabkan karena radikal bebas atau reactive oxygen species (ROS) yang dapat merusak mitokondria sperma dan menyebabkan abnormalitas morfologi sperma. Pada jintan hitam (*Nigella sativa*) terdapat kandungan thymoquinone yang merupakan antioksidan poten yang bekerja sebagai superoxidant anion scavenger. Thymoquinon yang terkandung dalam minyak *Nigella sativa* memiliki aktivitas antioksidan yang memegang peranan sangat penting sebagai protektor spermatozoa terhadap ROS hal ini memungkinkan membantu memperbaiki abnormalitas spermatozoa akibat radikal bebas sehingga dapat meningkatkan kualitas dan kuantitas spermatozo

### **6.2 Saran**

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai dosis terapeutik dan efek samping dari pengobatan menggunakan jintan hitam (*Nigella sativa*).

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahsan, H. B. (2012). Faktor risiko yang memengaruhi keterlambatan konsepsi (infertilitas) pasangan suami istri pada laki-laki di kecamatan palu utara kota palu. Karya Tulis Ilmiah Universitas Hasanuddin.
- Anggraeni, M. (2009). Dukungan Sosial yang Diterima oleh Perempuan yang Belum berhasil dalam Pengobatan Infertilitas. *J of Keperawatan Universitas Jendral Soedirman*, 2-3.
- Montoya, J., Bernal, A., & Borero, C. (2002). Diagnostics in Assisted Human Reproduction. *Reprod Biomed Online*, 198-210.
- Mascarenhas, M., Flaxman, S., Boerma, T., Vanderpoel, S., & Stevens, G. (2009). National, regional, and global trends in infertility prevalence since 1990: A systematic analysis of 277 health surveys. *PloS Med*, 3-10.
- Adamson, P., Krupp, K., Freema, A., Klaussner, J., Reingold, A., & P, M. (2011). Prevalence and correlates of primary infertility among young women in Mysore, India. *Indian J of Med Res*, 440-446.
- Yadollah, B., Madaen, K., Ebrahimi, S., Ehsan, N., & Koushavar, H. (2006). Prevalence of infertility in Tabriz in 2004. *Urology Journal*, 87-91.
- Triwani. (2013). Faktor genetik sebagai salah satu penyebab infertilitas pria. Bagian Biologi Medik Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya, Program Studi Biomedik Program Pascasarjana Universitas Sriwijaya.
- Irvine, D. (1998). Epidemiology and aetiology of male infertility. *Hum Reprod*, 33-44. Barten, J. (1978). Screening for infertility in Indonesia. Results of examination of 863 infertile couples. *Pubmed*, 405-412. Laurence, L., John, S., Keith, L., Bruce, C., & Bjorn, K. (2011). Aminoglycoside. In: Goodman and Gillman's the pharmacological basis of therapeutic. 12nd Ed. Mc Graw & Hill. Perhimpunan Endokrinologi Reproduksi dan Fertilitas Indonesia; Perhimpunan
- Fertilisasi In Vitro Indonesia; Ikatan Ahli Urologi Indonesia; Perkumpulan Obstetri dan Ginekologi Indonesia . (2013). Konsensus Penanganan Infertilitas . HIFERI, PERFITRI, IAUI, & POGI.
- Deuraseh, N. (2008). The book of medicine (Kitab Al Tibb) of Sahihal-Bukhari prevention of illness and preservation of health perspective: . Malaysia.
- Rahmanita, H. (2014). Efek ekstrak biji jintan hitam (*Nigella sativa*) terhadap jumlah spermatozoa mencit yang diinduksi gentamisin. *Skripsi UIN Syarif Hidayatullah*.
- Guyton, AC. & John. E. Hall. (2014) Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi Keduabelas. Singapura: Elsevier Basuki, B. P. (2011). Dasar-dasar Urologi. Jakarta: Sagung Seto.
- World Health Organization. (2010). Global Prevalence of infertility, infecundity, and childlessness. *Sexual and Reproductive Health WHO*.
- Perhimpunan Endokrinologi Reproduksi dan Fertilitas Indonesia; Perhimpunan Fertilisasi In Vitro Indonesia; Ikatan Ahli Urologi Indonesia; Perkumpulan Obstetri dan Ginekologi Indonesia . (2013). Konsensus Penanganan Infertilitas . HIFERI, PERFITRI, IAUI, & POGI.

- Mascarenhas, M., Flaxman, S., Boerma, T., Vanderpoel, S., & Stevens, G. (2009). National, regional, and global trends in infertility prevalence since 1990: A systematic analysis of 277 health surveys. *PloS Med*, 3-10.
- Ruststein, S., & Shah, I. H. (2004). DHS Comparative Reports 9. Infecundity, Infertility, and Childlessness in Developing Countries. *Reproductive Health and Research*, .
- Sa'adah, N., & Purnomo, W. (2016). Karakteristik dan Perilaku Berisiko Pasangan Infertil di Klinik Fertilitas dan Bayi Tabung Tiara Cita Rumah Sakit Putri. *Jurnal Biometrika dan Kependudukan* , 61- 69.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Hasil Utama Riskesdas 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Saha, R., & Bhupendar, K. (2011). Pharmacognosy and pharmacology of *Nigella sativa*. *Int Res J of Phar*, 36-39. Kartikeya, S. G., & Rakesh. (2009). Oxidative stress and male infertility. *Indian J of Med*
- Deuraseh, N. (2008). The book of medicine (Kitab Al Tibb) of Sahihal Bukhari prevention of illness and preservation of health perspectives. . *JBMS*.
- Ping, N., Hashim, N., & Adli, D. (2014). Effects of *Nigella sativa* (Habbatus sauda) Oil and Nicotine Chronic Treatments on Sperm Parameters and Testis Histological Features of Rats. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 1-7.
- Sultana, S., H, A., Akhtar, N., Iqbal, A., Nazar, H., & Rehman, R. (2015). *Nigella sativa*: monograph. *Journal of pharmacognosy and phytochemistry*, 103-106.
- Mujahidatul, M., Rifki, M., & Noor, W. (2012). Pengaruh Minyak *Nigella sativa* terhadap Kualitas Spermatozoa Tikus Wistar yang Terpapar Asap Rokok. *J Indon Med Assoc*, 178-182.
- Rumampuk, I., Tandean, L., & Turalaki, G. (2016). Pengaruh pemberian ekstrak jintan hitam (*Nigella sativa*) terhadap kualitas spermatozoa tikus wistar (*Rattus norvegicus*) yang terpapar asap rokok. *Jurnal e-Biomedik*, 199- 204.
- Themburne, S., Feroz, S., Bore, M., & Sakarkar, D. (2014). A review in therapeutic potential of *Nigella sativa* (kalonji) seeds. *Journal of Medicinal Plants Research*, 167-177.
- Mohammad, K. Y., Toshiki, M., Yumi, N., Katsumi, S., & Hiroaki, S. (2007). Superoxide anion radical scavenging activities of herbs and pastures in Northern Japan determined using electron spin resonance spectrometry. *Int J of Bio Sci*, 349-355.
- Fadwa, S. M., & Soulaf, J. (2008). Effect of *Nigella sativa* oil treatment on the sex organs and sperm charactors in the rats exposed to hydrogen peroxide. *Mesopotamia J of Agric*.
- Subhash, F. H., Sarkar, M., & Ramzi, M. (2008). From here to eternity - the secret of pharaohs: Therapeutic potential of black cumin seeds and beyond. *Cancer Therapy*, 495-510.
- Buriro, M., & Tayyab, M. (2007). Effect of *Nigella sativa* on lipid profile in albino rat. *Gomal J Med Sc*

## LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul yang telah ditandatangani

### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Dwi Dianita Irawan, S.Keb., Bd., M.Keb
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	-
4	NIP/NIK	19921012
5	NIDN	0712109201
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Tuban, 12 Oktober 1992
7	E-mail	<a href="mailto:irawan.dianita36@gmail.com">irawan.dianita36@gmail.com</a>
8	Nomor Telepon/HP	082158619686
9	Alamat Kantor	jl Raya Plalangan – Plosowahyu KM 3
10	Nomor Telepon/Fax	(0322) 322356
11	Lulusan yang Telah Dihilangkan	S-1=...orang; S-2=...orang; S-3=...orang
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Anatomi Fisiologi
		2. Kesehatan Perempuan dan Perencanaan Keluarga
		3. Patofisiologi
		4. Pengantar Asuhan Kebidanan
		5. Biologi Reproduksi
		6. Asuhan Kebidanan Pranikah dan Prakonsepsi
		7. Evidence Based Midwifery

### B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Brawijaya	Universitas Brawijaya
Bidang Ilmu	Kebidanan	Kebidanan
Tahun Masuk-Lulus	2010-2014	2017-2019
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Efektifitas Antimikroba Eksternal Etanol Daun Srikaya ( <i>Annona Squamosa</i> ) Terhadap Pertumbuhan <i>Staphylococcus aureus</i> Secara In Vitro	PENGARUH PEMBERIAN KITOSAN TERHADAP DIAMETER FOLIKEL ANTRAL DI OVARIUM DAN KADAR 17 $\beta$ ESTRADIOL PADA SERUM DARAH TIKUS BETINA GALUR WISTAR ( <i>Rattus Norvegicus</i> ) YANG DIPAPAR TIMBAL ASETAT (Pb)
Nama Pembimbing/Promotor	1. dr. Roekistiningsih, DMM,Ms.,Sp.MK(K) 2. Agustina Tri Endharti ,S.si.,PhD	3. Dr. dr. Umi Kalsum, M. Kes 4. Dr. dr. Nurdiana, M. Kes

### C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah

21	Metode KONLINE Terhadap Pengetahuan Akseptor KB Di Masa Pandemi COVID-19 Di Kabupaten Lamongan	Labah Internal Univ Muhammadiyah Lamongan	00.000
21	Efektifitas dari Serai Wangi (Cymbopon Nardus) pada Sel Spermatozoa pada Tikus yang di induksi Timbal asetat	PP PD DIKTI	000.000

#### D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah
21		Pengabdian Masyarakat “Peningkatan Pengetahuan Kader Kesehatan Melalui Promosi ASI Eksklusif Di Masa Pandemi COVID-19”	Labah Internal Univ Muhammadiyah Lamongan	00.000

#### E. Publikasi Artikel Dalam Jurnal Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Vol/ No/ Tahun
1	Peningkatan Pengetahuan Kader Kesehatan Melalui Promosi ASI Eksklusif Dimasa Pandemi Covid--19	Jurnal Masyarakat Madani	l. 5/ No.4/ 2021
2	Peningkatan Pengetahuan Remaja Tentang Seks Bebas Melalui Penggunaan Media Audio Visual	Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes	. 12/ No. / 2021
	Metode Konsultasi Online (KONLINE) Terhadap Pengetahuan Akseptor KB Pada Masa Pandemi COVID-19 di Kabupaten Malang	Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Vol. 10/ No.2/ 2022	
3	Studi kualitative penyebab kehamilan pranikah pada remaja	Jurnal Kesehatan Kusuma Husada	l. 13/ No. 2/ 2022
4	The Effect Of Infusion of Basil Leaves (Ocimum Basilicum L) on Pathological Flour Albus in Woman of Childbearing Age	Jurnal MIDPRO	l. 14/ No. 01/ 2022
5	The Incident Of Sibling Rivalry On Child With Mother Breastfeeding During Pregnancy	Jurnal MIDPRO	l. 14/ No. 01/ 2022
6	Effect of Increased Corticosterone Levels Due to Chronic Stress on Body Weight Changes in Rattus norvegicus	Magna Medika Jurnal UNIMUS	l. 9/ No. 2/ 2022
7	Protective Effect of Lemongrass Extract (Cymbopon Nardus) On Spermatozoa Cells of Lead Acetate Induced Mice	Journal of Molecular and Health Science Journal	l. 05/ No. 01/ 2022

#### F. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation) dalam 5 tahun terakhir



**G. Karya Buku dalam 5 tahun Terakhir**

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
	Perkembangan metode kontrasepsi masa kini	2022		Indiana Cipta Mandiri

**H. Perolehan HKI dalam 5 tahun terakhir**

-

**I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Pulik/ Rekayasa Sosial Lainnya dalam 5 tahun terakhir**

-

**J. Penghargaan Dalam 5 tahun terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)**

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
	Pelaih Juara Pembuatan Video Pembelajaran AIPKEMA	AIPKEMA	2021

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan penugasan skema pengabdian masyarakat.

Lamongan, 20 Agustus 2023

Ketua Pengusul



Dwi Dianita Irawan, S.Keb., Bd., M.Keb

## Biodata Anggota Pengusul

### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Risya Secha Primindari, S.Keb., Bd., M.Kes
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	NIP/NIK	19930127 202101 200
5	NIDN	0727019301
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Jombang, 27 Januari 1993
7	E-mail	risyasecha@gmail.com
8	Nomor Telepon/HP	085730583584
9	Alamat Asal	RT 002 RW 002 Dusun Mojogulung, Desa Karangmojo, Kecamatan Plandaan, Kabupaten Jombang
10	Nomor Telepon/Fax	-
12	Mata Kuliah yang Diampu	Biologi Reproduksi Asuhan Kebidanan Pengantar Asuhan Kebidanan Anatomi Fisiologi Evidence Based Midwifery Bahasa Indonesia Pemeriksaan Fisik Ibu dan Bayi KB dan Pelayanan Kontrasepsi

### B. Riwayat Pendidikan

	S-1	Profesi	S-2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Airlangga	Universitas Airlangga	Universitas Airlangga
Bidang Ilmu	Kebidanan	Kebidanan	Ilmu Kesehatan Reproduksi
Tahun Masuk-Lulus	2011-2015	2015-2016	2017-2020
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Faktor Resiko Terjadinya Inkontinensia Urin Tipe Stres Pada Pasien Perempuan di Poli Geriatri RSUD Dr. Soetomo Surabaya	-	Peningkatan Kadar Kortikosteron Akibat Stres Kronis Terhadap Ekspresi HBEGF Sebagai Penanda Gangguan Reseptivitas Endometrium
Nama Pembimbing/Promotor	Eighty Mardiyana Kurniawati, dr., Sp.OG (K) Djohar Nuswantoro, dr., MPH	-	Dr. Ashon Sa'adi, dr., Sp.OG (K) Dr. Reny I'tishom, M.Si Dr. Margarita M. Maramis, dr., Sp.KJ (K) Dr. Sri Ratna Dwiningsih, dr., Sp.OG(K)

### C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

(Bukan Skripsi, Tesis dan Disertasi)

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2022	Elevated Corticosterone Level Due To Chronic Stress on Bodyweight in <i>Rattus norvegicus</i>	Pribadi	
2	2022	Faktor resiko preeklampsi pada ibu melahirkan di RSUD Pangeran aya Sumitra	Pribadi	
3	2022	Dampak preeklampsi pada bayi yang lahir dari ibu dengan preeklampsi di RSUD Pangeran aya Sumitra	Pribadi	

\*Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema penelitian DRPM maupundari sumber lainnya.

### D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2021	Penyuluhan tentang “Gastroenteritis pada Anak”	Institusi	1.000.000
2	2022	Penyuluhan tentang “Demam Berdarah Dengue”	Institusi	1.000.000
3	2022	Penyuluhan tentang “Demam Thypoid”	Institusi	1.000.000
4	2022	Penyuluhan tentang “Cara Menyusui yang Benar”	Institusi	1.000.000
5	2022	Penyuluhan tentang “Pijat Oksitosin”	Institusi	1.000.000
6	2022	Pendidikan Kesehatan “Pelecehan Seksual)	Institusi	1.000.000
7	2023	Pengenalan efektifitas KB pada Ibu Nifas di Ruang Sakinah RS Muhammadiyah Lamongan	Institusi	1.000.000

\*Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema penelitian DRPM maupundari sumber lainnya.

### E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	Elevated Corticosterone level Due To Chronic Stress on Hb-Egf Expression as a Marker of Endometrial Receptivity Disorder in <i>Rattus norvegicus</i>	Indian Journal of Public Health Research & Development	11 (6), 1446-1451, 2019
2	Elevated Corticosterone Level Due To Chronic Stress on Bodyweight in <i>Rattus norvegicus</i>	Magna Medika Berkala Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan	9 (2) August 2022
3	Studi Kualitatif Penyebab Kehamilan Pranikah Pada Remaja	Jurnal Keshatan Kusuma Husada	<a href="#">Vol. 13 No. 2, Juli 2022</a>
4.	<a href="#">The Incident of Sibling Rivalry on Child with Mother Breastfeeding During Pregnancy</a>	Jurnal Midpro	<a href="#">Vol 14, No 1 (2022)</a>

**F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir**

**F. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir**

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	Perkembangan Metode Kontrasepsi Masa Kini <i>BAB 8 : Pil KB Kombinasi</i> ISBN : 978-623-5431-07-9	2022	245	Rena Cipta Mandiri No. Anggota IKAPI : 322/JTI/2021
2	Buku Referensi "Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir (jilid 1)" <i>BAB 25 : Imunisasi HPV</i> ISBN : 978-623-5431-72-7 (jil.1)	2023	250	Rena Cipta Mandiri No. Anggota IKAPI : 322/JTI/2021
3	Buku Referensi "Kupas Tuntas Ginekologi dan Infertilitas" <i>BAB 11 : Fertilisasi dan Implantasi</i> ISBN : 978-623-5431-65-9	2023	245	Rena Cipta Mandiri No. Anggota IKAPI : 322/JTI/2021

**G. Perolehan HKI dalam 5 Tahun Terakhir**

No.	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	Perkembangan Metode Kontrasepsi Masa Kini	2022	Buku	000400052
Dst.				

**I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 5 Tahun Terakhir**

**J. Penghargaan dalam 5 tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)**

No.	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1			
Dst.			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Lamongan, 20 Agustus 2023

Anggota Pengusul



(Risya Secha Primindari, S.Keb., Bd., M.Kes)

## Biodata Anggota Pengusul

### A. Identitas Diri

Nama	Rizqi Fajriah
Jenis Kelamin	Perempuan
Jabatan Fungsional	Mahasiswa
NIP/NIK	3524145802050004
NIDN	-
Tempat dan Tanggal lahir	Lamongan, 18 Februari 2004
E-mail	<a href="mailto:Fajriyah730@gmail.com">Fajriyah730@gmail.com</a>
No. Telepon/ HP	083835504966


### B. Riwayat Pendidikan

	<b>SMP</b>	<b>SMA</b>	<b>D3</b>
Nama Perguruan Tinggi	SMP Negeri 1 Paciran	MA Al Ishlah Sendangagung Paciran	Universitas Muhammadiyah Lamongan
Bidang Ilmu	-	IPA	D3 Kebidanan
Tahun Masuk-Lulus	2016-2019	2019-2022	2022-Sekarang
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	-	-	-
Nama Pembimbing/Promotor	-	-	-

Semua data yang saya iiskan dan tercantu, dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan penugasan pengabdian kepada masyarakat.

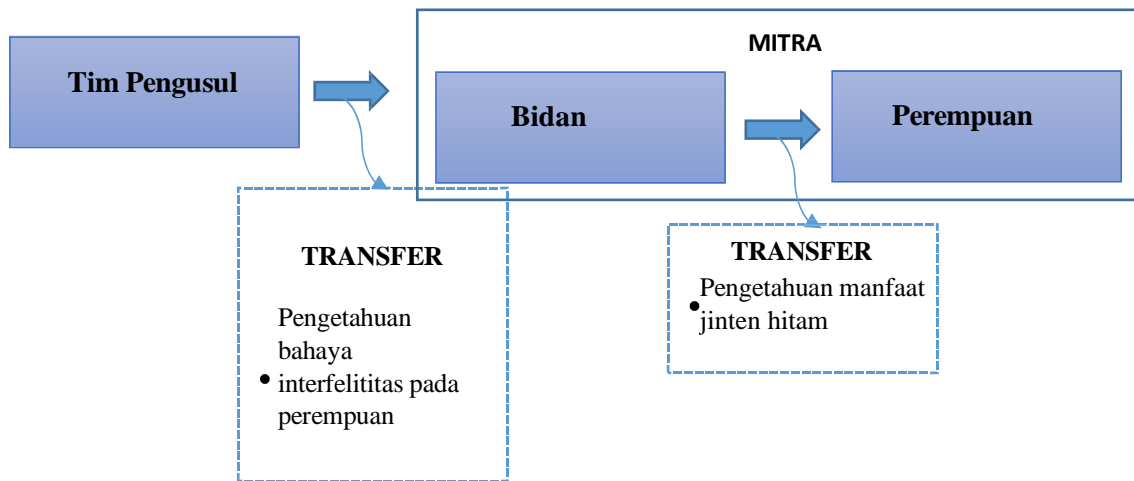
Lamongan, 20 Agustus 2023

Anggota Pengusul,



Rizqi Fajriah

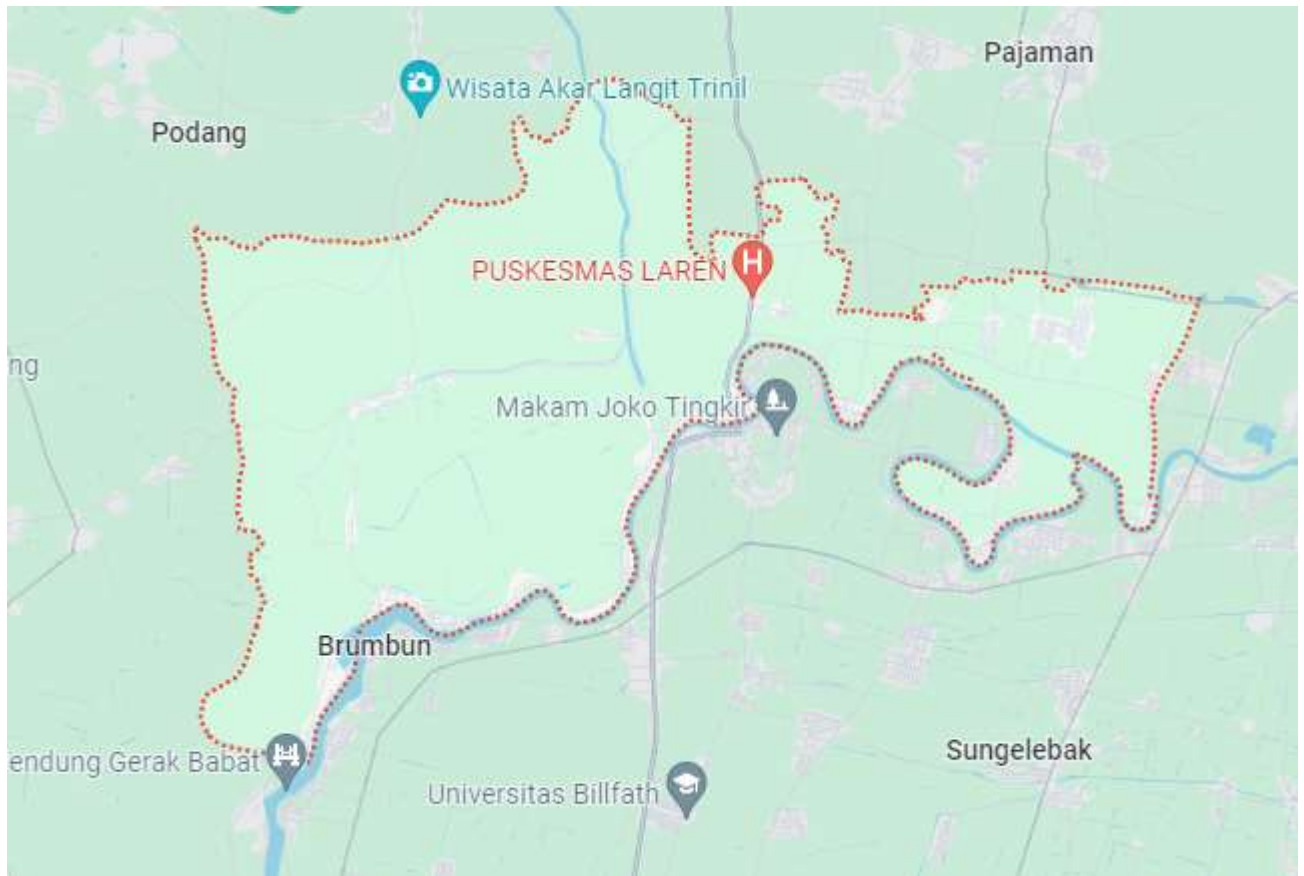
**Lampiran 2. Gambaran IPTEK**



Gambar 1. Skema pemberdayaan keluarga

Gambar 1. mengilustrasikan bagaimana transfer IPTEK kepada mitra melalui pemberdayaan perempuan untuk pencegahan infertilitas dengan pemanfaatan jinten hitam (*nigella sativa*). Dalam hal ini Tim Pengusul memberikan edukasi kepada perempuan meliputi bahaya infertilitas dari segi kesehatan (biologis, psikologis, sosial, dan spiritual) serta pemanfaatan jinten hitam (*nigella satifa*). Lalu para perempuan mentransfer ilmu yang didapat ke pada perempuan lainnya . Edukasi diberikan dengan metode ceramah dan *focus group discussion*. Media yang digunakan meliputi video edukasi dan *power point*. Evaluasi formatif (proses) dilakukan untuk mengetahui jalannya kegiatan pemberdayaan dan evaluasi submatif (hasil) dilakukan untuk mengetahui pengetahuan orang tua dan remaja (pre-test dan post-test).

### Lampiran 3. Peta Lokasi Mitra



Lampiran 4. Surat Pernyataan Kesiapan Bekerjasama

**SURAT PERNYATAAN**

yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurdin Almi

Jabatan : Kepala Desa.Maduran

Alamat : Desa.Maduran Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan

Menyatakan bersedia untuk bekerja sama dalam pelaksanaan kegiatan program PKM, guna menerapkan IPTEK dengan tujuan sosial lainnya, dengan:

Nama Pengusul : Dwi Dianita Irawan, S.Keb, Bd.,M.Kes

Fakultas/prodi : Fakultas Ilmu Kesehatan/S1 Kebidanan

Program : Penyuluhan Pemberian Ekstrak Jintan Hitam (Nigella Sativa) Sebagai Upaya

Pencegahan Infertilitas Pada Perempuan Desa Maduran Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan Jawa Timur

Bersama ini pula kami menyatakan dengan sebenar benarnya bahwa diantara kelompok dan pelaksana kegiatan program tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan usaha dalam wujud apapun juga

Demikian surat Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Lamongan, 20 Maret 2023

Kepala Desa Maduran

Nurdin Almi



### SURAT PERNYATAAN KETUA PENELITI/PELAKSANA

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Dianita Irawan, S.Keb., Bd., M.Keb  
NIDN : 0712109201  
Fakultas/Program Studi : Ilmu Kesehatan/S1 Kebidanan  
Alamat : Jl. Mastrip No.2, Sidorejo, Kec. Tuban, Kabupaten Tuban,  
Jawa Timur

Dengan ini menyatakan bahwa proposal penelitian saya dengan judul : **Penyuluhan Pemberian Ekstrak Jintan Hitam (Nigella Sativa) Sebagai Upaya Pencegahan Infertilitas Pada Perempuan di Desa Maduran Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan Jawa Timur** yang diusulkan untuk tahun anggaran 2023 bersifat original dan belum pernah dibiayai oleh Lembaga / sumber dana lain. Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan mengembalikan seluruh biaya penelitian yang sudah diterima ke kas APB UM Lamongan.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya

Menyetujui,  
Ketua LPPM  
  
Dwi Dianita Irawan, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN 0720108801

Yang Menyatakan,  
  
Dwi Dianita Irawan, S.Keb., Bd., M.Keb  
NIDN 0712109201

## Lampiran 5. Justifikasi Anggaran

1. Pembelian Bahan Habis Pakai				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Harga Peralatan Penunjang (Rp)
				Tahun Sekarang
Bahan habis pakai 1	Materai	6 Lembar	12.000	72.000
Bahan habis pakai 2	Map plastik	50 Buah	6.000	300.000
Bahan habis pakai 3	Notebook	50 Buah	12.000	600.000
Bahan habis pakai 4	Bolpoin	8 Box	66.000	528.000
Bahan habis pakai 5	Fotocopy materi	50 Paket	5.000	250.000
Bahan habis pakai 6	Map batik	3 Buah	5.000	15.000
Bahan habis pakai 7	Banner	5 Buah	150.000	750.000
Subtotal (Rp)				2.515.000
2. Pengumpulan Data				
Material	Justifikasi	Kuantitas (Orang/Hari)	Harga Satuan (Rp)	Biaya per Tahun (Rp)
				Tahun Sekarang
Material 1	Konsumsi Kegiatan Penyuluhan	50 OH	30.000	1.500.000
Material 2	Honor Pemateri	2 OH	130.000	260.000
Material 3	Honor Pengumpul data	1 OH	100.000	100.000
Subtotal (Rp)				1.860.000
3. Analisa Data				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Biaya per Tahun (Rp)
				Tahun Sekarang
Analisis 1	Konsumsi rapat analisis data	3 OH	25.000	75.000
Subtotal (Rp)				75.000
4. Pelaporan, Luaran Wajib, Luaran Tambahan				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Biaya per Tahun (Rp)
				Tahun Sekarang
Pelaporan	Penjilidan laporan	3 Bendel	50.000	150.000
Luaran Wajib	Jurnal Nasional Sinta 3/4/5	1 Paket	400.000	400.000
TOTAL ANGGARAN SETIAP TAHUN (Rp)				550.000
TOTAL ANGGARAN SELURUHNYA (Rp)				5.000.000

**Lampiran 6. Surat Keterangan Sudah Melakukan Pengmas**

SURAT KETERANGAN

Nomor : 470/392/313.314.3/2023

Yang bertanda tangan dibawah :

Nama : Khoirul Anam

Jabatan : Sekertaris Desa Maduran Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan

Alamat : Jl Anggrek raya No 02 Desa Maduran Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa pada hari sabtu tanggal 13 mei 2023 pukul 08.00 WIB sampai dengan pukul 11.00 WIB telah diselenggarakan pengabdian kepada masyaakat berupa kegiatan : **Penyuluhan Pemberian Ekstrak Jintan Hitam (Nigella Sativa) Sebagai Upaya Pencegahan Infertilitas Pada Perempuan Desa Maduran Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan Jawa Timur** yang dilaksanakan oleh Dosen dan Mahasiswa S1 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Lamongan di Desa Kandangsemangkon Kecamatan Paciran Kbupaten Lamongan

Demikian surat keterangan ini kami buat dengan sebenar-benarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kandangsemangkon, 20 Maret 2023

Sekertaris Desa Maduran Kecamatan

Laren

Kabupaten Lamongan

Khoirul Anam

## Lampiran 7. Berita Acara

### **BERITA ACARA PENGABDIAN MASYARAKAT**

Pada hari ini, sabtu tanggal 13 (tiga belas) bulan Mei tahun 2023 (sua ribu dua puluh tiga) telah diselenggarakan pengabdian kepada masyarakat berupa kegiatan **Penyuluhan Pemberian Ekstrak Jintan Hitam (Nigella Sativa) Sebagai Upaya Pencegahan Infertilitas Pada Perempuan Desa Maduran Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan Jawa Timur oleh Dosen dan Mahasiswa S1 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Lamongan** pada Pukul 08.00-11.00 WIB.

Jumlah Peserta : 20 Orang (daftar hadir terlampir )

Susunan acara : 1. Log In Dan Registrasi Peserta

2. Pembukaan
3. Pembacaan Ayat Suci Al-Quran
4. Sambutan Ketua Pengabdian Masyarakat
5. Sambutan Kepala Desa Maduran / Yang Mewakili
6. Pembacaan Doa
7. Pemaparan Materi Pendidikan Kesehatan
8. Penutupan

Demikian berita acara ini dibuat dengan sebenarnya.

Ketua Pengabdian Masyarakat

Kepala Desa.Maduran

Dwi Dianita Irawan, S.Keb, M.Kes Bd.,M.Kes

Nurdin Almi

Lampiran 8. Daftar Hadir



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**  
 SK. Menteri RISTEK DIKTI RI Nomor 880/KPT/1/2018  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

tan (S1), Ners (Profesi), Farmasi (S1), Administrasi RS (S1), Kebidanan (D3), Fisioterapi (D3), Farmasi (D3) Website  
[www.umla.ac.id](http://www.umla.ac.id) Email [info@umla.ac.id](mailto:info@umla.ac.id)  
 Kampus : Jl. Raya Plalangan - Plosowahyu KM3 Lamongan, Telp/Fax (0322) 323457

**ABSENSI PESERTA PENYULUHAN**

Topik : *Pemberdayaan Keluarga Berbaris Islamic Nursing Care dalam Pengagahan Pernikahan Anak*  
 Hari/Tanggal : *13 Mei 2023*  
 Waktu : *pukul 08.00 - 11.00 WIB*  
 Tempat : *Desa Kandang semangton Kec Paciran*

NO	NAMA	KEKAWAN	TTD
1	Rusmi	Dengok	1 <i>[Signature]</i>
2	Karomah	Gowah	2 <i>[Signature]</i>
3	Luluk Faridah	Dengok	3 <i>[Signature]</i>
4	Siska	Dengok	4 <i>[Signature]</i>
5	Muyasana	Dengok	5 <i>[Signature]</i>
6	MARIA LAPAH	DENGOK	6 <i>[Signature]</i>
7	Uswaten	...	7 <i>[Signature]</i>
8	Musyafahah	...	8 <i>[Signature]</i>
9	Ria	PACIRAN	9 <i>[Signature]</i>
10	ARIANTI	WATUPAK-BLIMBING	10 <i>[Signature]</i>
11	SITI MUPLITAH	Dengok	11 <i>[Signature]</i>
12	WIWIK FARIDA	DENGOK	12 <i>[Signature]</i>
13	Sulis Tiwani	Dengok	13 <i>[Signature]</i>
14	Kasimiyatul.	Dengok	14 <i>[Signature]</i>
15	SULIYANAH	DENGOK	15 <i>[Signature]</i>



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI LITBANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**  
SK. Menteri RISTEK DIKTI RI Nomor 880/KPT/I/2018  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

tan (S1), Ners (Profesi), Farmasi (S1), Administrasi RS (S1), Kebidanan (D3), Fisioterapi (D3), Farmasi (D3) Website  
[www.umla.ac.id](http://www.umla.ac.id) Email [info@umla.ac.id](mailto:info@umla.ac.id)  
Kampus : Jl. Raya Palangan - Plosowuhyu KM3 Lamongan, Telp/Fax (0322) 323457

16	Kholifah-Zamil	DENGOK	J 16 Jul
17	SITI MUFLIHAN	DENGOK	17 Sept
18	SEITIK	Dengok	18 Jan
19	Karyati	Obwah.	19 Aug
20	Tuhik	Dengok	20 Aug
21			21
22			22
23			23
24			24
25			25
26			26
27			27
28			28
29			29
30			30