

**LAPORAN KEMAJUAN  
PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)**



**PENYULUHAN PIJAT BAYI PADA BAYI BARU LAHIR TANPA  
RESIKO DIRUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**TIM PENGUSUL**

Aulia Kurnianing Putri, S.ST., M.Kes	NIDN 0701098402
Ratih Indah Kartikasari, S.ST., M.Kes	NIDN 0725038702
Faizatul Ummah, S.SIT., M.Keb	NIM 0714088505
Sinta Ayu Widyastutik	NIM 2202080022

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN  
2022**

**HALAMAN PENGESAHAN  
PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)**

**Judul PKM** : Penyuluhan Pijat Bayi Pada Bayi Baru Lahir Tanpa Resiko Di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan

**Nama Mitra Program** : Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan

**Ketua PKM**

- |                             |                                        |
|-----------------------------|----------------------------------------|
| a. Nama Lengkap             | : Aulia Kurnianing Putri, S.ST., M.Kes |
| b. NIDN                     | : 0701098402                           |
| c. Jabatan / Golongan       | : Asisten Ahli                         |
| d. Fakultas / Program Studi | : Ilmu Kesehatan S1 Kebidanan          |
| e. Bidang Keahlian          | : Kebidanan                            |
| f. Alamat Email             | : aulia@gmail.com                      |

**Jumlah Anggota Tim**

- |                                |                                         |
|--------------------------------|-----------------------------------------|
| a. Nama Anggota I              | : Ratih Indah Kartikasari, S.ST., M.Kes |
| Bidang Keahlian                | : Kebidanan                             |
| b. Nama Anggota II             | : Faitatul Ummah, S.SiT., M.Keb         |
| Bidang Keahlian                | : Kebidanan                             |
| c. Nama Anggota III            | : Sinta Ayu Widyastutik                 |
| Bidang Keahlian                | : Kebidanan                             |
| Jumlah mahasiswa yang terlibat | : 1                                     |

**Lokasi Kegiatan / mitra (1)**

- |                                     |                                                        |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| a. Wilayah Mitra (Desa / Kecamatan) | : Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan                    |
| b. Kabupaten / Kota                 | : Lamongan                                             |
| c. Provinsi                         | : Jawa Timur                                           |
| d. Jarak Pt Ke Lokasi Mitra 1 (Km)  | : 1,6 km                                               |
| e. Luaran Yang Dihasilkan           | : Artikel Jurnal Ilmiah Nasional terakreditasi sinta 4 |
| f. Terakreditasi Sinta 3, 4 atau 5  |                                                        |
| g. Jangka Waktu Pelaksanaan         | : 1 Tahun                                              |

**Biaya Total**

Internal UM Lamongan : Rp 5.000.000


Lamongan, 14 Maret 2022

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ketuan Tim PKM

  
Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN 0721087801

  
Aulia kurnianing putri, S.ST., M.Kes.  
NIDN 0701098402



## IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

---

1. Judul Program Kemitraan Masyarakat: Penyuluhan Pijat Bayi Pada Bayi Baru Lahir Tanpa Resiko di RS Muhammadiyah Lamongan
2. Tim Pelaksana

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi Awal	Alokasi Waktu (jam/minggu)
1	Aulia kurnianing putri, S.ST., M.Kes	Ketua	Kebidanan	UM Lamongan	10 jam/minggu
2	Ratih indah kartikasari, S.ST.,M.Kes	Anggota 1	Kebidanan	UM Lamongan	8 jam/minggu
3	Faizatun ummah, S.ST., M.Kes.	Anggota 2	Kebidanan	UM Lamongan	5 jam/minggu
4	Sinta Ayu Widyastutik	Anggota 3	Kebidanan	UM Lamongan	5jam/minggu

3. Objek (khalayak sasaran) Program Kemitraan Masyarakat: bayi baru lahir dirumah sakit muhammadiyah lamongan
4. Masa Pelaksanaan  
Mulai : bulan: September tahun: 2022  
Berakhir: bulan: November tahun:2022
5. Usulan Biaya UM Lamongan: Rp5.000.00
6. Lokasi Program Kemitraan Masyarakat :Di rumah sakit muhammadiyah lamongan.
7. Mitra yang terlibat: bayi baru lahir dirumah sakit muhammadiyah lamongan
8. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan:  
Permasalahan yang dihadapi Mitra dilihat dari berbagai aspek antara lain :  
Aspek Keluarga antara lain:
  - a. Kurang pengetahuan orang tua tentang pijat bayi pada bayi baru lahir
  - b. Kurang pengetahuan orang tua tentang teknik pijat bayiSolusi Permasalahan yang ditawarkan dari berbagai aspek antara lain :  
Dari Segi Keluarga
  - a. Memberikan edukasi penyuluhan tentang pijat bayi pada bayi baru lahir tanpa resiko
  - b. Membuat media edukasi

9. Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran: peningkatan pengetahuan keluarga (orang tua) tentang pijat bayi pada bayi baru lahir tanpa resiko
10. Rencana luaran berupa: artikel jurnal nasional terakreditasi sinta 4 di jurnal Dinamisia

## RINGKASAN

Pijat bayi sangat penting bagi kesehatan bayi, terutama apabila dilakukan oleh orang tua sendiri. Sehingga peran orangtua sangat dibutuhkan. Dalam memberikan pijatan pada bayi, agar menciptakan komunikasi antara orang tua dan bayi melalui sentuhan pijatan yang mengandung unsur kasih sayang, suara, kontak mata, dan gerakan. Kegiatan pengabdian ini bertujuan untuk penyuluhan pijat bayi pada bayi baru lahir tanpa risiko. Pijat bayi adalah pijatan lembut yang sangat penting untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi. Masa tumbuh kembang bayi adalah masa keemasan dan masa kritis bayi. Masa keemasan yaitu masa bayi yang berlangsung sangat singkat dan juga tidak dapat diulang lagi, sedangkan masa kritis yaitu pada masa ini bayi begitu peka pada lingkungan dan membutuhkan asupan gizi maupun stimulasi yang baik untuk pertumbuhan serta perkembangannya. Pijat bayi akan optimal sebagai stimulasi tumbuh kembang jika dilaksanakan secara rutin saat sehat. Pengabdian yang dilakukan ini memiliki tujuan yaitu memberikan pemahaman serta praktek mengenai pijat bayi kepada masyarakat, terkhususnya ibu yang memiliki bayi sehingga pijat dilaksanakan secara mandiri pijat bayi kepada anaknya.

**Kata Kunci:** Pijat Bayi; Pengetahuan Ibu; Keterampilan Ibu

## **PRAKATA**

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah- Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kemajuan kegiatan pengabdian kepada masyarakat (pengabmas) ini yang berjudul "Penyuluhan pijat bayi pada bayi baru lahir tanpa resiko di rumah sakit muhammadiyah lamongan". Penulis mengucapkan terima kasih kepada Universitas Muhammadiyah Lamongan karena telah memberikan dana dalam pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat, sehingga kegiatan ini telah berjalan dengan baik dan penulis dapat menyusun laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada pihak-pihak lain yang turut membantu terlaksananya kegiatan pengabdian kepada masyarakat dan yang turut membantu penyusunan laporan kemajuan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini sehingga dapat dipelajari oleh pembaca.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan kemajuan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak untuk menyempurnakan laporan kemajuan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini. Semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Allah SWT. Semoga laporan kemajuan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini bermanfaat.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM .....	iii
RINGKASAN.....	iii
PRAKATA .....	iv
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL	
DAFTAR GAMBAR	
DAFTAR LAMPIRAN	
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pemasalahan Mitra.....	3
1.3 Solusi .....	3
BAB 2 TARGET DAN LUARAN.....	4
2.1 Target.....	4
2.2 Luaran.....	5
BAB 3 METODE PELAKSANAAN.....	6
BAB 4 KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI.....	7
BAB 5 HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI .....	10
BAB 6 RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA	
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN.....	
DAFTAR PUSTAKA.....	1
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

## **BAB 1. PENDAHULUAN**

### **1.1 Pendahuluan**

Masa bayi adalah masa keemasan sekaligus masa kritis pertumbuhan dan perkembangan disebut masa keemasan karena masa bayi berlangsung sangat singkat dan tidak dapat diulang kembali. Sedangkan disebut masa kritis karena pada masa ini bayi sangat peka terhadap lingkungan dan membutuhkan asupan gizi serta stimulasi yang baik untuk pertumbuhan dan perkembangannya (Roesli, 2016).

Pijat bayi yaitu pijatan perlahan, lembut ke seluruh bagian tubuh bayi mulai dari kaki, perut, dada, wajah, tangan, kemudian punggung. Pijat bayi yaitu salah satu bentuk stimulasi taktil yang begitu penting dalam tumbuh kembang bayi baru lahir. Indera peraba merupakan indera yang paling berkembang saat lahir, melalui sentuhan belaian yang lembut ibu ke bayi dapat menguatkan jalinan kasih sayang di antara ibu dan bayi. Pijat bayi merupakan cara yang sangat menyenangkan untuk menghilangkan kecemasan dan stres, terutama pada bayi. Pijatan lembut sangat membantu mengendurkan otot sehingga tidur bayi akan nyenyak dan tenang (Roesli 2015). Pijat bayi sebagai suatu stimulasi taktil yang dapat diberikan oleh seseorang stimulasi terdapat manipulasi jaringan lunak secara manual pada area seluruh tubuh bayi untuk memberikan kesejahteraan bayi dan kenyamanan yaitu relaksasi sebagai sarana dalam meningkatkan kesehatan. Kontak taktil adalah hal paling dasar bagi perkembangan bayi baru lahir serta sebagai alat komunikasi antara ibu dan bayi (Vicente, Verissimo, and Diniz 2017).

Pijatan dan sentuhan ibu merupakan suatu komunikasi yang bisa menciptakan kedekatan antara ibu dan bayi dengan cara memadikan, senyuman, kontak mata dan ekspresi wajah. Jika dirangsang secara teratur, ikatan emosional antara ibu dan anak akan menjadi semakin kuat (Riksani 2018).

Pengetahuan ibu mengenai pijat bayi yang dilakukan dengan mandiri perlu ditingkatkan kembali karena mengingat sangat banyaknya manfaat yang dapat diperoleh melalui pijat bayi. Dalam meningkatkan pengetahuan dapat dilakukan dengan cara mendapatkan pendidikan kesehatan yang benar dan tepat mengenai pijat bayi. Dengan mendapatkan suatu bimbingan yang tepat, pengetahuan ibu akan meningkat serta sikap dapat diubah yang berguna mendorong ibu agar berlatih melakukan pijat bayi secara mandiri (Ambasari, Anggarini, and Nugraheni 2017).

Orang tua bisa melakukan pijat bayi karena akan meningkatkan bonding



attachment dan meningkatkan perkembangan sistem saraf otak bayi yang dapat membentuk dasar untuk berfikir, belajar dan merasakan. Selain itu pijat membuat bayi merasa tenang, sehingga meningkatkan efektivitas pada tidur bayi serta mengurangi resiko penyakit karena meningkatkan gerak peristaltik usus pada pencernaan, menstimulasi aktivasi Nervus Vagus untuk perbaikan pernapasan serta memperkuat kekebalan tubuh. Penemuan ini cukup menjadi alasan dalam dilakukannya pijat pada bayi secara rutin bertujuan mempertahankan kesehatan bayi. Untuk mendapatkan hasil yang optimal, pemijatan bayi tidak dapat dilakukan sembarangan, ada cara yang harus diperhatikan, pada usia bayi 0–3 tahun, gerakan dilakukan lebih mendekati usapan-usapan halus, tekanan ringan, dan dengan tekanan, disarankan pemijatan dilakukan sekitar 15 menit, sesuai usia bayi serta waktu yang semakin meningkat (Rosidi 2021).

Di Indonesia, sejarah dalam pemijatan berawal dari nenek moyang pada masa lampau dan turun temurun sampai sekarang. Pelaksanaan pijat pada bayi di masyarakat masih dipegang perannya oleh dukun bayi. Keterampilan pijat bayi yang dimiliki dukun bayi hanya berasal dari pengetahuan yang turun temurun tanpa mengikuti pelatihan khusus dan juga tidak dapat dipertanggung jawabkan secara ilmiah, sehingga manfaat kurang optimal. Selain itu, perilaku masyarakat yaitu pijat bayinya ke dukun bayi hanya ketika bayi dalam keadaan sakit, padahal pijat bayi akan lebih optimal sebagai stimulasi tumbuh kembang jika pelaksanaan dilakukan secara rutin saat bayi sehat, tidak ketika sedang sakit saja. Pada saat ini “Baby Spa” sering dilakukan yaitu pijat bayi yang memiliki tujuan dalam stimulasi perkembangan dan dilakukan oleh tenaga yang sudah mengikuti pelatihan dan terlatih, namun biasanya dengan biaya relatif mahal yang tidak terjangkau oleh masyarakat kelas ekonomi menengah ke bawah.

Berdasarkan penjabaran diatas sehingga dilaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang berbentuk edukasi, simulasi mengenai pemijatan bayi dalam mendukung perkembangan bayi. Pengabdian masyarakat dilakukan guna memberikan pemahaman dan simulasi tentang pijat pada bayi terkhususnya ibu yang memiliki bayi agar bisa melakukan secara mandiri kepada anaknya. Lokasi pengabdian masyarakat dilakukan di PMB Husniyati Palembang. Identifikasi masalahnya, masih begitu banyak ibu yang masih takut melakukan pijat bayinya, terutama pada awal kelahiran. Hal itu disebabkan ibu masih belum begitu memahami manfaat dari pijat bayi dan tidak mengetahui bagaimana cara memijat yang benar. Solusi dari permasalahan tersebut adalah menyelenggarakan edukasi yang bertujuan untuk meningkatkan pemahaman ibu

mengenai manfaat dan simulasi pijat bayi .

### **1.2 Permasalahan Mitra**

Permasalahan yang dihadapi Mitra dilihat dari berbagai aspek antara lain :

#### 1. Aspek Keluarga antara lain:

- c. Kurang pengetahuan orang tua tentang pijat bayi pada bayi baru lahir
- d. Kurang pengetahuan orang tua tentang teknik pija bayi

### **1.3 Solusi Permasalahan**

Solusi Permasalahan yang ditawarkan dari berbagai aspek antara lain :

#### 1. Dari Segi Keluarga

- c. Memberikan edukasi penyuluhan tentang pijat bayi pada bayi baru lahir tanpa resiko
- d. Membuat media edukasi

## **BAB 2. TARGET DAN LUARAN**

### **2.1 Target**

Dampak salah pemijitan pada bayi baru lahir menyebabkan cedera pada otot atau tulang lembut mereka. Penting untuk memastikan bahwa pijatan dilakukan dengan lembut dan oleh orang yang terlatih untuk menghindari risiko tersebut. Selain itu, pijatan yang tidak tepat pada bayi baru lahir juga dapat memicu reaksi alergi atau iritasi pada kulit mereka. Pijatan yang terlalu keras atau tidak memperhatikan sensitivitas kulit bayi dapat menyebabkan masalah dermatologis..

Bidan komunitas sebagai petugas kesehatan mempunyai wewenang melaksanakan advokasi dalam pijit pada bayi baru lahir. Wewenang tersebut tercantum dalam UU RI Nomor 04 tahun 2019 tentang kebidanan berbunyi “Dalam menjalankan tugas sebagai pemberi asuhan kebidanan di bidang Pelayanan kesehatan kepada masyarakat khususnya perempuan, bayi, dan anak yang dilaksanakan oleh bidan secara bertanggung jawab, akuntabel, bermutu, aman, dan berkesinambungan, masih dihadapkan pada kendala profesionalitas, kompetensi, dan kewenangan. ”. Peran bidan sebagai advokat yaitu melindungi hak anak; sebagai penghubung antara anak, orang tua, tim kesehatan lain serta pihak yang terkait dalam pemenuhan kebutuhan anak; membela kepentingan anak; dan membantu anak memahami semua informasi terkait kesehatan anak.

bidan komunitas dalam mencegah pemijatan asal asalan pada bayi baru lahir a tidak hanya melibatkan bayi saja tetapi melibatkan keluarganya juga. Keterlibatan keluarga khususnya orang tua dalam tidak asal asalan pijat pada bayi baru lahir.program pemberdayaan keluarga ini dilakukan dengan memberikan penyuluhanterkait pijat pada bayi baru lahir kepada para orang tua..

### **2.2. Luaran**

Luaran dari program kemitraan masyarakat (PKM) ini adalah artikel terpublikasi di Jurnal Nasional Terakreditasi sinta 4 di jurnal Dinamisia.

### BAB 3. METODE PELAKSANAAN

Metode pelaksanaan didasarkan pada permasalahan yang ada dengan menawarkan solusi untuk mengatasi masalah melalui mekanisme kerja selama pelaksanaan program ini yaitu tim pengusul koordinasi dengan pihak terkait dan diskusi untuk menggali permasalahan yang dihadapi oleh mitra. Permasalahan mitra terdiri dari aspek bayi tentang masih adanya gangguan tidur bayi. Permasalahan dari aspek keluarga yaitu kurangnya pengetahuan orang tua tentang ijat bayi batu lahir.

Setelah program PKM ini disetujui, tim pengusul diskusi untuk membuat *workplan*. Selama pelaksanaan, tim pengusul berkoordinasi dengan mitra. Partisipasi mitra dalam pelaksanaan program yaitu bayi di RS Muhammadiyah Lamongan. Kegiatan sosialisasi program dilaksanakan untuk memberikan gambaran kepada mitra sebelum kegiatan ini dimulai. Mitra berkontribusi dalam memberikan gambaran permasalahan sehingga tim pengusul dapat dengan jelas menawarkan solusi. Selama pelaksanaan mitra menyediakan fasilitas penyuluhan pijat pada bayi baru lahir tanpa resiko secara langsung dan dipantau oleh tim pengusul PKM.

Implementasi program pemberdayaan keluarga dilakukan dengan memberikan edukasi kepada orang tua meliputi pijat bayi baru lahir tanpa resiko dari segi kesehatan. Lalu orang tua dapat mempraktekan secara langsung pada bayinya. Edukasi diberikan dengan metode ceramah dan *focus group discussion*. Media yang digunakan meliputi video edukasi dan *power point*.

Monitoring dan evaluasi pelaksanaan program dilakukan guna memantau keberhasilan program yang akan dilakukan. Evaluasi formatif (proses) dilakukan untuk mengetahui jalannya kegiatan pemberdayaan dan evaluasi submatif (hasil) dilakukan untuk mengetahui pengetahuan orang tua terutama ibu (pre-test dan post-test). Upaya keberlanjutan program akan tetap di monitoring dan di evaluasi oleh pihak internal yaitu LPPM Universitas Muhammadiyah Lamongan tiap tahun untuk mengetahui kemajuan dari program.

## **BAB 4. KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI**

Universitas Muhammadiyah Lamongan merupakan institusi pendidikan yang telah terakreditasi oleh BAN-PT dan dilengkapi dengan berbagai sarana dan prasarana yang menunjang kegiatan pengabdian kepada masyarakat. Universitas Muhammadiyah Lamongan memiliki lembaga yang mengorganisasikan penelitian dan pengabdian masyarakat yang dikenal dengan nama LPPM (Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat). LPPM terbentuk dengan tujuan mengakomodir penelitian dan pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh dosen di lingkungan Universitas Muhammadiyah Lamongan agar sesuai roadmap yang jelas sesuai dengan ranah keilmuan masing-masing. LPPM Universitas Muhammadiyah Lamongan memberikan kesempatan dan fasilitas bagi dosen untuk melakukan penelitian dan pengabdian secara reguler yang didanai oleh lembaga melalui Anggaran dan pendapatan belanja Universitas.

Setiap tahun, Universitas Muhammadiyah Lamongan telah mengadakan berbagai kegiatan pengabdian kepada masyarakat salah satunya terkait dengan masalah kesehatan. Kegiatan yang dilakukan adalah penyuluhan pijat bayi pada bayi baru lahir tanpa resiko kesehatan. Hadirnya program pengabdian ini diharapkan mampu membantu mengenai program yang sedang dijalankan saat ini.

Dalam hal ini diperlukan kerjasama yang baik dari pengusul maupun mitra sehingga proses kegiatan bisa dilaksanakan dengan baik. Untuk mengatasi persoalan mitra program Kemitraan Masyarakat diperlukan tenaga kesehatan yang memiliki kompetensi tentang terapi komplementer yaitu bidan. Tim pengusul yang sekaligus sebagai pelaksana dalam program Kemitraan Masyarakat ini adalah dosen kebidanan yang memiliki keahlian dalam terapi komplementer serta dosen kebidanan yang memiliki keahlian dalam asuhan pada bayi baru lahir. Dalam melaksanakan kegiatan program Kemitraan Masyarakat ini, tim pengusul telah dibagi tugas sesuai dengan bidang keahliannya seperti pada tabel berikut::

Tabel 4.1 Pembagian tugas pada tim pengusul sesuai dengan bidang keahliannya

Nama	Kepakaran/Keahlian	Jenis Kegiatan
Aulia kurnianing putri (Ketua Tim pengusul)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kebidanan (Dosen pengampu mata kuliah terapi komplementer)</li> <li>2. Menguasai media sosial</li> <li>3. Menguasai metode pemberdayaan masyarakat, promosi kesehatan</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Memberikan materi penyuluhan pijat bayi pada bayi baru lahir tanpa resiko</li> <li>- Melakukan monitoring dan evaluasi</li> <li>- Membuat Laporan dan Publikasi</li> </ul>
Ratih indah kartikasari (Anggota Tim Pengusul)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kebidanan (Dosen pengampu mata kuliah terapi komplementer)</li> <li>2. Menguasai media sosial</li> <li>3. Menguasai metode Promosi Kesehatan</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Memberikan materi pijat bayi pada bayi baru lahir</li> <li>- Melakukan monitoring dan evaluasi</li> <li>- Membuat Laporan dan Publikasi</li> </ul>
Faizatun ummah (Anggota Tim Pengusul)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kebidanan (Dosen pengampu mata kuliah Asuhan pada bayi balita dan anak prasekolah)</li> <li>2. Menguasai media sosial</li> <li>Menguasai metode Promosi Kesehatan</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Membantu mengumpulkan data</li> </ul>
Sinta Ayu Widyastutik (Anggota tim pengusul)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. MahasiswaS1 Kebidanan yang sudah menempuh mata kuliah terapi komplementer</li> <li>2. Menguasai media sosial</li> <li>3. Menguasimetode pemberdayaan masyarakat, promosi kesehatan</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Membantu mengumpulkan data</li> </ul>

## **BAB 5. HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI**

Dalam bab ini akan disajikan mengenai hasil yang dicapai pada program kemitraan masyarakat tentang “penyuluhan pijat bayi pada bayi baru lahir tanpa resiko”.

### **5.1 Koordinasi Tim dengan LPPM**

Setelah mendapatkan informasi mengenai diterimanya usulan Program Pengabdian Masyarakat dosen pada grup PIJAT BAYI RSML, dilaksanakan koordinasi tim dengan LPPM mengenai kontrak dan penjelasan teknis kegiatan. Selanjutnya koordinasi secara rutin dilaksanakan setiap bulan.

### **5.2 Koordinasi dengan Anggota Tim**

Koordinasi dengan anggota tim dilakukan bersama dengan anggota kegiatan pengabdian masyarakat untuk membuat rencana kegiatan yang dimulai dari pembelanjaan keperluan, pembuatan materi, dan pengurusan ijin kegiatan. Selanjutnya kegiatan edukasi kepada orang tua meliputi pijat bayi baru lahir dari segi kesehatan. Media yang digunakan meliputi video edukasi dan *power point*. Monitoring dan evaluasi pelaksanaan program dilakukan guna memantau keberhasilan program. Kegiatan terakhir adalah penyusunan laporan akhir kegiatan program kemitraan masyarakat.

Setelah membuat rencana kegiatan, ketua tim membagi tugas kegiatan yang menjadi tugas ketua dan anggota. Hal ini dimaksudkan agar terjadi kerjasama dan pembagian tugas yang jelas antara ketua dan anggota sehingga kegiatan dapat terlaksana sesuai jadwal. Selanjutnya koordinasi tim dilaksanakan setiap minggu untuk membahas kemajuan kegiatan.

### **5.3 Belanja Bahan**

Setelah dilakukan koordinasi tim mengenai rencana kegiatan dan pembagian tugas, selanjutnya untuk mendukung operasional kegiatan pengabdian masyarakat membutuhkan beberapa bahan yang harus dipersiapkan.

#### 5.4 Penyusunan kuesioner dan materi

Tim pengabdian masyarakat menyiapkan kuesioner dan materi mengenai: pijat bayi pada bayi baru lahir tanpa resiko

#### 5.5 Pengurusan Ijin

Pengurusan ijin kegiatan dimulai dengan membuat surat ijin melalui LPPM, selanjutnya mengajukan ijin penelitian kepada Kepala RS Mhammadiyah Lamongan pada tanggal 10 september 2022 dengan menjelaskan maksud dan tujuan kegiatan serta petunjuk teknis mengenai jalannya kegiatan pengabdian masyarakat. Kepala RS Muhammadiyah Lamongan memberikan ijin melakukan kegiatan

#### 5.6 Koordinasi Tim dengan melibatkan mahasiswa

Pada pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini juga melibatkan mahasiswa dalam tim. Tujuannya yaitu untuk memberikan pendidikan kepada mahasiswa serta menyiapkan mahasiswa agar mengetahui dan memahami mengenai teknis pengabdian masyarakat, keterlibatan mahasiswa disini yaitu dalam pelaksanaan pengumpulan data. Koordinasi tim dengan melibatkan mahasiswa dilakukan agar dalam pelaksanaan kegiatan mahasiswa mengetahui teknis pelaksanaan kegiatan dan terjadi persamaan persepsi dalam melaksanakan kegiatan tersebut.

Mahasiswa terlibat secara penuh dalam kegiatan ini mulai dari koordinasi dalam para kegiatan mulai dari membantu menyiapkan materi, pembuatan kuesioner, dan pelaksanaan pengabdian masyarakat.

#### 5.7 Seminar Pemberian Materi

Kegiatan penyuluhan pijat bayi pada bayi baru lahir tanpa resiko dilakukan secara offline atau tatap muka. Pengabdian masyarakat di RS Muhammadiyah Kabupaten Lamongan.



dan *post-test* pada ibu-ibu untuk mengetahui keberhasilan program. Hasil *pre-test* dan *post-test* sebagai berikut:



Gambar 5.1. Penjelasan tentang pengabdian masyarakat



Gambar 5.2. pendampingan pijat bayi

#### 5.8 Monitoring dan Evaluasi Kegiatan

Monitoring dan evaluasi pelaksanaan program dilakukan guna memantau keberhasilan program yang telah dilakukan. Pemantauan dilakukan setiap satu bulan melalui observasi ke rumah sakit.



Gambar 5.3. Pelatihan pijat bayi

## 6.5 Penyusunan Laporan Kemajuan

Penyusunan laporan kemajuan dilaksanakan untuk mengetahui sejauh mana kegiatan telah terlaksana dengan mengacu pada format yang ada.

## **BAB 6. RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA**

Kegiatan selanjutnya adalah melakukan analisa data sesuai dengan hasil pengumpulan data yang telah dilaksanakan oleh tim pengabdian masyarakat. Analisa data dengan menggunakan hasil *pre-test* dan *post-test* pada pengetahuan ibu. Dilanjutkan membuat pembahasan terkait dengan temuan yang didapatkan dari analisa data.

## **BAB 7. KESIMPULAN DAN SARAN**

### **7.1 Kesimpulan**

Terjadi peningkatan pengetahuan ibu yang signifikan setelah pemberian edukasi dari narasumber dengan media video dan *power point*. Berdasarkan hasil dan pembahasanyang telah dipaparkan, dapat disimpulkan bahwa pelatihan pijat bayi yang dilaksanakan meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu dalam melakukan pijat bayi. Ibu memahami definisi, manfaat, persiapan pijat bayi, serta dapat melakukan pijat bayi dan mengaplikasikannya pada bayi masingmasing dengan teknik yang tepat. Evaluasi berdasarkan feedback ibu dapat disimpulkan bahwa ibu memberikan apresiasi yang positifterhadap keseluruhan aspek dalam proses pelatihan ini.

### **7.2 Saran**

#### **1.Pelayanan Kebidanan**

Sosialisasi cara pemijatan neonatus yang tepat dan benar serta penggunaan nesting yang benar sehingga bermanfaat bagi bayi perlu dilakukan. Pihak pemberi pelayanankesehatan juga perlu mengadakan pelatihan secara berkala tentang pijat bayi sehingga setiap perawat menyadari pentingnya pemijatan bayi BBLR.

#### **2.Pendidikan Kebidanan**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai gambaran tentang upaya peningkatan berat badan bayi dengan memberikan pemijatan neonatus dan nesting dengan fiksasi.

#### **3.Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya diharapkan untuk dapat melakukan penelitian manfaat pemberian pijat bayi untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi yang dilakukansendiri oleh ibu bayi

## DAFTAR PUSTAKA

- Fauziah, A., & Wijayanti, H. N. (2018). Pengaruh Pijat Bayi terhadap Kenaikan Berat Badan dan Kualitas Tidur Bayi di Puskesmas Jetis Yogyakarta. *PLACENTUM Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 6(2).
- Lutfiasari, D. (2019). Efektifitas Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan di Posyandu Teratai. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 4(3).
- Maharani, S., Sukowati, F., & Ulfiana, E. (2017). Pengaruh Kombinasi Pijat Bayi Dengan Musik Klasik Mozart Terhadap Berat Badan Dan Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan. *Jurnal Kebidanan*, 6(13), 57-63.
- Minarti, N. M. A., & Utami, K. C. (2012). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Timur Tahun 2012. *Jakarta: EGC*.
- Nurmalasari, D. I., & Nahariani, P. (2017). PENGARUH PIJAT BAYI DENGAN KUALITAS TIDUR BAYI USIA 3-6 BULAN DI DESA BANDUNG KECAMATAN DIWEK KABUPATEN JOMBANG: The Effect Of Baby's Massage With The Sleep Quality Of Baby As Old As E 3-6 Months At Bandung Village, Diwek Sub District, In Jombang District Year 2016. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal of Midwifery)*, 3(1), 77-83.
- Pamungkas, B. A., Susilaningsih, E. Z., Kp, S., & Kep, M. (2016). *Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Umur 0-6 Bulan di Puskesmas Kartasura* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Sukmawati, E., & Imanah, N. D. N. (2020). Efektivitas Pijat Bayi terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Bayi. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 13(1), 11-17.

## LAMPIRAN-LAMPIRAN

### Lampiran 1. Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul yang telah ditandatangani

#### Biodata Anggota Pengusul

##### A. Identitas Diri

Nama	: Aulia kurnianing putri, S.ST.,M.Kes
Jenis Kelamin	: Perempuan
Jabatan Fungsional	: Lektor
NIP/NIK	: 19840901200610021
NIDN	: 0701098402
Tempat dan Tanggal lahir	: Lamongan, 02 September 1984
E-mail	: aulia@gmail.com
No. Telepon/ HP	: 081553701055
Alamat Kantor	: Jl. Raya Plalangan Plosowahyu KM 2, Kabupaten Lamongan, Jawa Timur
Nomor Telepon/ Fax	: 0322322356
Mata Kuliah yang Diampu	: Etika dan Hukum Kebidanan

##### B. Riwayat Pendidikan

	S-1	Profesi	S-2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Airlangga	Universitas Airlangga	Universitas Airlangga
Bidang Ilmu	Kebidanan	Kebidanan	Ilmu Kesehatan Reproduksi
Tahun Masuk-Lulus	2011-2015	2015-2016	2017-2020
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Faktor Resiko Terjadinya Inkontinensia Urin Tipe Stres Pada Pasien Perempuan di Poli Geriatri RSUD Dr. Soetomo Surabaya	-	Peningkatan Kadar Kortikosteron Akibat Stres Kronis Terhadap Ekspresi HBEGF Sebagai Penanda Gangguan Reseptivitas Endometrium
Nama Pembimbing/Promotor	1. Eighty Mardiyani Kurniawati, dr., Sp. OG (K) 2. Djohar Nuswantoro, dr., MPH	-	1. Dr. Ashon Sa'adi, dr., Sp. OG (K) 2. Dr. Reny I'tishom, M.Si 3. Dr. Margarita M. Maramis, dr., Sp. KJ (K) 4. Dr. Sri Ratna Dwiningsih, dr., Sp. OG (K)

### C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

(Bukan Skripsi, Tesis dan Disertasi)

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2022	Elevated Corticosterone Level Due To Chronic Stress on Bodyweight in <i>Rattus norvegicus</i>	Pribadi	
2	2022	Faktor resiko preeklamsi pada ibu melahirkan di RSUD Pangeran aya Sumitra	Pribadi	
3	2022	Dampak preeklamsi pada bayi yang lahir dari ibu dengan preeklamsi di RSUD Pangeran aya Sumitra	Pribadi	

\*Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema penelitian DRPM maupun dari sumber lainnya.

### D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2021	Penyuluhan tentang “Gastroenteritis pada Anak”	Institusi	1.000.000
2	2022	Penyuluhan tentang “Demam Berdarah Dengue”	Institusi	1.000.000
3	2022	Penyuluhan tentang “Demam Thypoid”	Institusi	1.000.000
4	2022	Penyuluhan tentang “Cara Menyusui yang Benar”	Institusi	1.000.000
5	2022	Penyuluhan tentang “Pijat Oksitosin”	Institusi	1.000.000
6	2022	Pendidikan Kesehatan “Pelecehan Seksual)	Institusi	1.000.000
7	2023	Pengenalan efektifitas KB pada Ibu Nifas di Ruang Sakinah RS Muhammadiyah Lamongan	Institusi	1.000.000

\*Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema penelitian DRPM maupun dari sumber lainnya.

### E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	Elevated Corticosterone level Due To Chronic Stress on Hb-Egf Expression as a Marker of Endometrial Receptivity Disorder in <i>Rattus norvegicus</i>	Indian Journal of Public Health Research & Development	11 (6), 1446-1451, 2019
2	Elevated Corticosterone Level Due To Chronic Stress on Bodyweight in <i>Rattus norvegicus</i>	Magna Medika Berkala Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan	9 (2) August 2022
3	Studi Kualitatif Penyebab Kehamilan Pranikah Pada Remaja	Jurnal Keshatan Kusuma Husada	<a href="#">Vol. 13 No. 2, Juli 2022</a>
4.	<a href="#">The Incident of Sibling Rivalry on Child with Mother Breastfeeding During regnancy</a>	Jurnal Midpro	<a href="#">Vol 14, No 1 (2022)</a>

**F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir**

-

**G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir**

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	Perkembangan Metode Kontrasepsi Masa Kini <i>BAB 8 : Pil KB Kombinasi</i> ISBN : 978-623-5431-07-9	2022	245	Rena Cipta Mandiri No. Anggota IKAPI : 322/JTI/2021
2	Buku Referensi "Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir (jilid 1)" BAB 25 : Imunisasi HPV ISBN : 978-623-5431-72-7 (jil.1)	2023	250	Rena Cipta Mandiri No. Anggota IKAPI : 322/JTI/2021
3	Buku Referensi "Kupas Tuntas Ginekologi dan Infertilitas" BAB 11 : Fertilisasi dan Implantasi ISBN : 978-623-5431-65-9	2023	245	Rena Cipta Mandiri No. Anggota IKAPI : 322/JTI/2021

**H. Perolehan HKI dalam 5 Tahun Terakhir**

No.	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	Perkembangan Metode Kontrasepsi Masa Kini	2022	Buku	000400052
Dst.				

Semua data yang saya iiskan dan tercantu, dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan penugasan pengabdian kepada masyarakat.

Lamongan, 21 November 2022  
Anggota pengusul,



Aulia kurnianing putri, S.ST.,M.Kes



## Biodata Anggota Pengusul

### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Ratih Indah Kartikasari, S.ST.,M.Kes
2	Jenis Kelamin	L/P
3	Jabatan Fungsional	Lektor
4	NPP	19870325201211055
5	NIDN	0725038702
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Lamongan, 25 Maret 1987
7	E-mail	ratih.umla@gmail.com
8	Nomor Telepon/ HP	081949607210
9	Alamat Kantor	Jl. Raya Plalangan Plosowahyu KM 2, Kabupaten Lamongan, Jawa Timur
10	Nomor Telepon/ Fax	(0322) 323457
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S1: - S2: - S3: -
12	Mata Kuliah yang Diampu	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Asuhan Kebidanan pada Remaja dan Perimenopause</li> <li>2. Pendidikan dan Promosi Kesehatan</li> <li>3. Komunikasi dalam Praktik Kebidanan</li> <li>4. Etika dan Hukum Kesehatan</li> <li>5. Asuhan Kebidanan</li> <li>6. Pengantar Praktik Kebidanan</li> <li>7. Anatomi Fisiologi Manusia</li> </ol>

### B. Riwayat Pendidikan

	D-4	S-2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Sebelas Maret Surakarta	Universitas Sebelas Maret Surakarta
Bidang Ilmu	Kebidanan	Kedokteran Keluarga
Tahun Masuk-Lulus	2009-2010	2010-2012
Judul Skripsi/ Tesis/ Disertasi	Hubungan Faktor Risiko Multiparitas dengan Persalinan Preterm	Penerapan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Jigsaw Untuk Meningkatkan Motivasi dan Hasil Belajar Mahasiswa D-3 Kebidanan
Nama Pembimbing/ Promotor	H. Tri Budi Wiryanto.dr.,SpOG (K) dan M. Nur Dewi K.,SST.,M.Kes	Prof. Dr. Sri Anitah, M.Pd dan Jarot Subandono, dr.,M.Kes

### C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jml (juta Rp)

1	2017	Efektifitas Pemberian Pisang Dan Diit Rendah Garam Dalam Menurunkan Tekanan Darah Ibu Hamil Hipertensi	DIKTI	20
2	2018	Metode Bermain Yang Tepat Untuk Stimulasi Perkembangan Anak Usia Dini	DIKTI	20
3	2019	Optimalisasi Peran Mubalighot Mativator Kesehatan Aisyiyah Dalam <i>Early Breastfeeding Self Efficacy</i>	Hibah Penelitian Tentang Muhammadiyah Angkatan ke-3	10
4	2020	Hubungan Ketuban Pecah Dini Dengan Kejadian Asfiksia Pada Bayi Baru Lahir Di Kamar Bersalin Rsud Dr. Soegiri Lamongan	Hibah Internal LPPM UM Lamongan	2,5
5	2021	Intervensi Pencegahan Stunting 1000 HPK Terhadap Tingkat Kemandirian Keluarga Di Desa Binaan Qoryah Thoyyibah	Hibah Riset Muhammadiyah Batch V	10
6	2021	Pengaruh Tehnik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Peningkatan Kuantitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii Di BPS Ny. Tasmini Desa Selorejo Kecamatan Baureno Bojonegoro	Pribadi	1
7.	2022	<i>Granting Exclusive Breastfeeding Certificate to Increase Maternal Motivation for Exclusive Breastfeeding</i>	Pribadi	1
8.	2022	Hubungan Peran Orang Tua Dengan Kejadian Kehamilan Remaja Di Desa Blimbing Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan	Pribadi	1

#### D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

Tahun	Judul Pengabdian kepada Masyarakat	Pendanaan	
		Sumber*	Jumlah (Rp.)
2018	Pendidikan Kesehatan tentang "Imunisasi Difteri" di UPT Puskesmas Glagah	Pribadi	500.000
2018	Pendidikan Kesehatan tentang "Kebutuhan Zat Besi Pada Remaja" di SLTP N 1 Glagah	Pribadi	500.000
2019	Pendidikan kesehatan tentang "Pijat Oksitosin" di Poli Obgyn	Pribadi	500.000

	RS Islam Muhammadiyah Sumberejo, Bojonegoro		
2019	Pendidikan kesehatan tentang “Tanda Bahaya pada Bayi Baru Lahir” di Poli Obgyn RS Islam Muhammadiyah Sumberejo, Bojonegoro	Pribadi	500.000
2020	Deteksi Dini Tumbuh Kembang Anak Pra Sekolah dengan Pendekatan Keluarga di Wilayah Kabupaten Lamongan	Pribadi	500.000
2020	Pendidikan Kesehatan tentang “Keluarga Berencana” dengan Pendekatan Keluarga di Desa Ujung Pangkah Gresik	Pribadi	500.000
2020	Pemanfaatan Media Sosial untuk Mengurangi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil di Masa Pandemi Corona Virus Disease 2019 (COVID-19)	Hibah Internal	1.500.000
2021	Pendidikan Kesehatan tentang “Stunting Pada Balita” di Puskesmas Deket Lamongan	Pribadi	500.000
2021	Pendidikan Kesehatan “Gizi Seimbang untuk Anak” di Ruang Anak RSUD Dr. Sugiri Lamongan	Pribadi	500.000
2022	Pendidikan Kesehatan “Nutrisi Pada Ibu Menyusui & Teknik Menyusui Yang Baik Dan Benar” di RSIM Sumberejo Bojonegoro	Pribadi	500.000
2022	Pendidikan Kesehatan “Tanda Bahaya Masa Nifas” di RSIM Sumberejo Bojonegoro	Pribadi	500.000
2023	Pendidikan Kesehatan “Managemen Nyeri” di RSIM Sumberejo	Pribadi	500.000

#### **E. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir**

Tahun	Judul	Penerbit/Jurnal
Desember 2018	Derajat Kecemasan Ibu Hamil Dengan Kejadian Mual Muntah Pada Trimester 1	Jurnal Riset Kebidanan Indonesia AIPKEMA (Asosiasi Institusi Pendidikan Kebidanan Muhammadiyah dan Aisyiyah Indonesia) (Penulis Tunggal, Sinta 4) Alamat URL : <a href="http://www.ejournal-aipkema.or.id/aipkema/index.php/jrki/article/view/27/pdf">http://www.ejournal-aipkema.or.id/aipkema/index.php/jrki/article/view/27/pdf</a>

11 Maret 2019	Pengaruh Aromaterapi Ginger Oil Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum Di Polindes Desa Centini Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan	Prosiding Seminar Nasional “ <i>Maternal and Child Health</i> ” 11 Maret 2019 Hotel Pesona Malioboro pada Acara AIPKEMA (Asosiasi Institusi Pendidikan Kebidanan Muhammadiyah dan Aisyiyah Indonesia) (Penulis Pertama) Alamat URL : <a href="http://ejournal-aipkema.or.id/aipkema/index.php/prosiding/article/view/112">http://ejournal-aipkema.or.id/aipkema/index.php/prosiding/article/view/112</a>
Juni 2020	Peningkatan Self Efficacy Terhadap Kemampuan Mobilisasi Dini Pada Ibu Pascasalin Post Sectio Caesaria	Jurnal MIDPRO Volume 12 No.1 Juni 2020 (Sinta 4) ISSN: 2086-2792 (Print) ISSN: 2684-6764 (Online)
Juni 2020	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Snow Balling Terhadap Breastfeeding Self Efficacy Pada Primigravida	Jurnal MIDPRO Volume 12 No.1 Juni 2020 (Sinta 4) ISSN: 2086-2792 (Print) ISSN: 2684-6764 (Online)
Juni 2021	Relationship Between Premature Rupture Of Membranes And The Incidence Of Asphyxia In Newborns At RSUD Dr. Soegiri Lamongan	JURNAL MIDPRO, Vol. 13 No. 01 Juni 2021 (Sinta 4) E-ISSN: 2684-6764
Februari 2022	Granting Exclusive Breastfeeding Certificate to Increase Maternal Motivation for Exclusive Breastfeeding	Jurnal Of Health Science Volume 15 Nomor 01 ( Februari 2022) (Sinta 4) E-ISSN: 2477-3948

#### **F. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation) dalam 5 Tahun Terakhir**

Tahun	Judul kegiatan	Penyelenggara	Panitia/Peserta/Pembicara
2018	Seminar Nasional “Periode Emas Dan Tumbuh Kembang Anak dengan Hepatitis B dalam Penyesuaian 1000 Hari Pertama Kehidupan	STIKES Muhammadiyah Lamongan	Panitia
2018	Efektifitas Pemberian Pisang	Seminar Nasional <i>Call For Paper</i>	Pembicara

	dan Diit Rendah Garam dalam Menurunkan Tekanan Darah Ibu Hamil Hipertensi	”Peningkatan Kualitas Penelitian dan Abdimas Berpotensi HKI”	
2019	Pengaruh Aromaterapi <i>Ginger Oil</i> Terhadap Penurunan <i>Emesis Gravidarum</i> Di Polindes Desa Centini Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan	RAKERNAS AIPKEMA (Asosiasi Institusi Pendidikan Kebidanan Muhammadiyah dan Aisyiyah Indonesia)	Pembicara
2022	Peran Bidan Dalam Aplikasi Terapi Komplementer di Komunitas	Webinar Nasional Kebidanan “Implementation Of Complementary Therapy In Midwifery Practices Towards Professional Services”	Narasumber

#### H. Perolehan HKI dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul/ Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor Pencatatan/ ID
1	Poster “Efektifitas Pemberian Pisang dan Diit Rendah Garam dalam Menurunkan Tekanan Darah Ibu Hamil Hipertensi”	2018	Poster	EC00201826666

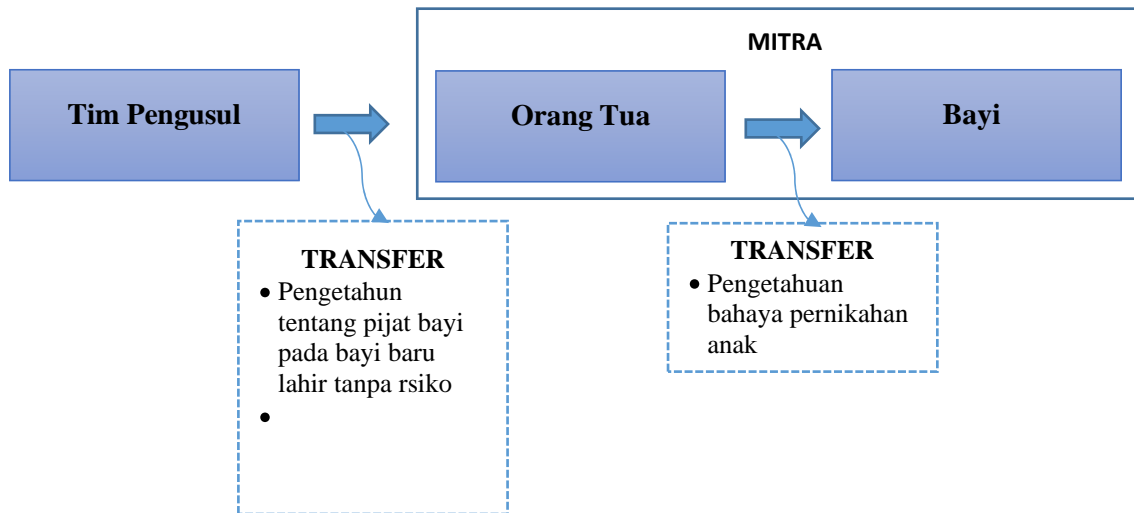
Semua data yang saya iiskan dan tercantu, dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan penugasan pengabdian kepada masyarakat.

Lamongan, 21 November 2022  
Anggota pengusul,



Ratih indah kurniasari, S.ST., M.Kes

## Lampiran 2. Gambaran IPTEK



Gambar 1. Skema Penyuluhan mengenai Pija bayi tanpa resiko

Gambar 1. mengilustrasikan bagaimana transfer IPTEK kepada mitra melalui penyuluhan pijat bayi baru lahir. Dalam hal ini Tim Pengusul memberikan edukasi kepada orang tua meliputi manfaat pijat bayi baru lahir untuk memaksimalkan perkembangan bayi dengan teknik tanpa. Lalu orang tua mempraktekan pada bayi. Edukasi diberikan dengan metode ceramah dan *focus group discussion*. Media yang digunakan meliputi video edukasi dan *power point*. Evaluasi formatif (proses) dilakukan untuk mengetahui jalannya kegiatan pemberdayaan dan evaluasi submatif (hasil) dilakukan untuk mengetahui pengetahuan orang ttua terutama ibu(pre-test dan post-test)

### Lampiran 3. Peta Lokasi Mitra



#### Lampiran 4. Surat Pernyataan Kesiediaan Bekerjasama

### SURAT PERNYATAAN

---

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Dr. Agustina
2. Jabatan : RS Muhammadiyah Lamongan
3. Alamat : Jl. Jaksa Agung Suprpto No.76, Sarirejo, Sukorejo, Kec. Lamongan, Kabupaten Lamongan, Jawa Timur 62215

Menyatakan bersedia untuk bekerja sama dengan pelaksanaan kegiatan Program PKM, guna menerapkan IPTEK dengan tujuan sosial lainnya, dengan :

Nama Ketua Tim Pengusul : Aulia kurnianing putri, S.ST., M.Kes  
Fakultas/Prodi : Ilmu Kesehatan/S1 Kebidanan  
Program : Penyuluhan Pijat Bayi Pada Bayi Baru Lahir Tanpa Resiko Di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan

Bersama ini pula kami menyatakan dengan sebenar benarnya bahwa diantara kelompok dan pelaksana kegiatan program tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan usaha dalam wujud apapun juga

Demikian surat Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsurpemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Lamongan, 14 September 2022  
RS Muhammadiyah Lamongan



Dr. Agustina



### SURAT PERNYATAAN KETUA PENELITI/PELAKSANA

Yang bertanda tangan di bawah ini :


Nama : Aulia kurnianing putri, S.ST., M.Kes  
NIDN : 0701098402  
Fakultas/Program Studi : Ilmu Kesehatan/S1 Kebidanan  
Alamat : Jl. Basuki Rahmad Lamongan

Dengan ini menyatakan bahwa proposal penelitian saya dengan judul : **Penyuluhan Pijat Bayi Pada Bayi Baru Lahir Tanpa Resiko Di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan** yang diusulkan untuk tahun anggaran 2022 bersifat original dan belum pernah dibiayai oleh Lembaga / sumber dana lain. Bilamana di kemudian hari ditemukanketidak sesuaian dengan pernyataan ini, maka aya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan mengembalikan seluruh biaya penelitian yang sudah diterima ke kas APB UM Lamongan.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya

Menyetujui,  
Ketua LPPM  
  
Dyah Kurnianing Putri, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN 0720108801

Yang Menyatakan

  
Aulia kurnianing putri, S.ST.,M.Kes  
NIDN. 0701098402

## Lampiran 5. Justifikasi Anggaran

<b>1. Pembelian Bahan Habis Pakai</b>				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Harga Peralatan Penunjang (Rp)
				Tahun Sekarang
Bahan habis pakai 1	Materai	5 Lembar	12.000	72.000
Bahan habis pakai 2	Map plastik	20 Buah	6.000	300.000
Bahan habis pakai 3	Notebook	20 Buah	12.000	600.000
Bahan habis pakai 4	Bolpoin	2 Box	66.000	528.000
Bahan habis pakai 5	Fotocopy materi	20 Paket	5.000	250.000
Bahan habis pakai 6	Map batik	3 Buah	5.000	15.000
Bahan habis pakai 7	Banner	1 Buah	150.000	750.000
<b>Subtotal (Rp)</b>				<b>2.515.000</b>
<b>2. Pengumpulan Data</b>				
Material	Justifikasi	Kuantitas (Orang/Hari)	Harga Satuan (Rp)	Biaya per Tahun (Rp)
				Tahun Sekarang
Material 1	Konsumsi Kegiatan Penyuluhan	23 OH	30.000	1.500.000
Material 2	Honor Pemateri	2 OH	130.000	200.000
Material 3	Honor Pengumpul data	1 OH	100.000	100.000
<b>Subtotal (Rp)</b>				<b>1.860.000</b>
<b>3. Analisa Data</b>				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Biaya per Tahun (Rp)
				Tahun Sekarang
Analisis 1	Konsumsi rapat analisis data	3 OH	25.000	75.000
<b>Subtotal (Rp)</b>				<b>75.000</b>
<b>4. Pelaporan, Luaran Wajib, Luaran Tambahan</b>				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Biaya per Tahun (Rp)
				Tahun Sekarang
Pelaporan	Penjilidan laporan	3 Bendel	50.000	150.000
Luaran Wajib	Jurnal Nasional Sinta 3/4/5	1 Paket	00.000	400.000
<b>TOTAL ANGGARAN SETIAP TAHUN (Rp)</b>				<b>550.000</b>
<b>TOTAL ANGGARAN SELURUHNYA (Rp)</b>				<b>5.000.000</b>

