

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : AHMAD LUTFI DWI R  
NIM : 1402011631P  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO, 28 MARET 1993  
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
(STIKES) MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul: "hubungan antara konsumsi makanan kariogenik dan frekuensi menggosok gigi dengan terjadinya karies gigi pada anak TK ABA desa penganten kecamatan Balen Bojonegoro " adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan,kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Bojonegoro,15 Maret 2016

Yang menyatakan

**AHMAD LUTFI DWI R**  
**NIM. 1402011631P**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Oleh : AHMAD LUTFI DWI R  
NIM : 1402011631P  
Judul : hubungan konsumsi makanan kariogenik dan frekuensi  
menggosok gigi dengan terjadinya karies gigi pada anak  
TK ABA desa penganten kecamatan Balen Bojonegoro

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi pada  
tanggal :14 Mei 2016

Mengetahui :

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**Lilismaghfuroh, S.Kep., Ns, M.kes.**  
**NIK.198306262008047**

**Rahmadjunaidi,MARS**

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi  
Di Prodi Studi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 14 Mei 2016

## PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : **1. Dadang Kusbiantoro, S.Kep. Ns., M.Si. MM** .....  
**NIK.19800607200512014**

Anggota : **1. Lilismagfuroh, S.Kep., Ns, M.kes.** .....  
**NIK.198306262008047**

**2. Rahmadjunaidi, MARS** .....

Mengetahui,  
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)  
Muhammadiyah Lamongan

**Drs. H. Budi Utomo, M.Kes**  
**NBM : 936.665**

## *CURRICULUM VITAE*

Nama : AHMAD LUTFI DWI R

Tempat Tgl. Lahir : Bojonegoro, 28 Maret 1993

Alamat Rumah : Jl. TB Simatupang 011/002 Susukan Ciracas Jakarta Timur

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat pendidikan :

1. TK ABA Penganten tahun 1997
2. MIM 15 Penganten tahun 2001
3. SMP M 4 Balen tahun 2007
4. MAN 1 Bojonegoro tahun 2010
5. D3 Keperawatan Akkes Rajekwesi Bojonegoro lulus tahun 2013
6. Program studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan tahun 2014 s/d 2016

## Motto Dan Persembahan

1. Manusia tidak merancang untuk gagal, mereka gagal untuk merancang
2. Sesuatu yang belum dikerjakan sering kali tampak mustahil, kita baru yakin kalau kita telah berhasil melakukannya dengan baik (Evenyn u nderhill)
3. Sesungguhnya bersama kesukaran itu ada kemudahan. karena itu bila kau telah selesai ( mengerjakan yang lain )dan kepada Tuhan , berharaplah (QS AI Insyirah :6 – 8)

Kupersembahkan untuk

- ❖ Kedua orang tua tercinta
  - ❖ Dosen pembimbing
- ❖ Teman – teman seperjuangan
  - ❖ Almamaterku

## ABSTRAK

Lutfi, Ahmad. 2016 **Hubungan Antara Konsumsi Makanan Kariogenik Dan Frekuensi Menggosok Gigi Dengan Terjadinya Karies Gigi Di TK ABA Penganten Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro Tahun 2016**. Skripsi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.1). LilisMaghfuroh S.Kep. Ns, M.Kes. 2). Rahmad Junaidi, MARS

Karies gigi pada anak-anak usia dini dianggap sebagai hal biasa dalam kehidupan sehari-hari. Kegemaran makan makanan yang bersifat kariogenik dan ketidakaturan dalam menggosok gigi dapat dianggap salah satu faktor pemicu terjadinya karies gigi pada anak-anak. Tujuan dilakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar hubungan kebiasaan makan makanan kariogenik dengan frekuensi menggosok gigi terhadap terjadinya karies gigi pada anak TK ABA.

Desain penelitian ini *cross sectional*. Populasinya adalah Seluruh anak TK ABA Penganten Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro tahun 2016 dengan sampel Sebagian anak TK ABA Penganten Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro tahun 2016. Dengan sampling *simple random sampling* pada bulan februari 2016. Variabel dalam penelitian ini adalah variabel independent yaitu konsumsi makanan kariogenik dan frekuensi menggosok gigi dan variabel dependen yaitu terjadinya karies gigi. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner dan observasi kemudian dilakukan analisa data menggunakan tabulasi silang dan prosentase.

Hasil penelitian ini sebagian besar responden lebih suka makan makanan kariogenik sebanyak 16 orang (64,00%), sebagian besar responden teratur menggosok gigi sebanyak 13 orang (52,00%), sebagian besar terdapat caries gigi sebanyak 16 orang (64,00%).

Dari hasil tabulasi dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara makanan kariogenik dan frekuensi menggosok gigi dengan terjadinya karies gigi pada TK ABA Penganten Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro tahun 2015.

Kata kunci : makanan kariogenik, frekuensi menggosok gigi, terjadinya karies gigi.

## **ABSTRACT**

*Lutfi, Ahmad. 2016 Relationship Between Food Consumption Frequency cariogenic And Brushing Teeth With Dental Caries occurrence Penganten In kindergarten ABA District of Balen Bojonegoro Year 2016 Thesis College of Health Sciences Muhammadiyah Lamongan.1). Lilis Maghfuroh S.Kep. Ns, Kes. 2). Rahmat Junaidi, MARS*

*Dental caries in children early childhood is considered as normal in their daily lives. Penchant for eating foods that are cariogenic and lack of rules in brushing teeth can be considered one of the factors triggering the occurrence of dental caries in children. The purpose of this research is to find out how much the relationship cariogenic food eating habits with a frequency of brushing teeth against dental caries in children kindergarten ABA.*

*This penenlitian cross sectional design. The entire population is a kindergartner ABA Penganten District of Balen Bojonegoro in 2016 with a sample of kindergarten children ABA Most Penganten District of Balen Bojonegoro 2016. With simple random sampling sampling in February 2016. The variable in this study is the independent variable, namely the consumption of cariogenic foods and frequency brushing and the dependent variable is the occurrence of dental caries. Methods of data collection using questionnaires and observation and then analyzed the data using cross tabulation and percentage.*

*The results of this study the majority of respondents prefer to eat food of cariogenic many as 16 people (64.00%), most respondents brush their teeth regularly as many as 13 people (52.00%), most of these are dental caries as many as 16 people (64.00% ).*

*From the tabulated results it can be concluded that there is a relationship between cariogenic food and frequency of brushing teeth with dental caries in TK ABA Penganten Subdistrict Bojonegoro Balen 2015.*

*Keywords: cariogenic foods, frequency of brushing teeth, dental caries.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "hubungan antara konsumsi makanan kariogenik dan frekuensi menggosok gigi dengan terjadinya karies gigi pada anak TK ABA desa penganten kecamatan Balen Bojonegoro" sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns. M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Siti Aisyah, selaku kepala TK ABA Penganten Kecamatan Balen Bojonegoro
4. Lilis Maghfuroh, S.Kep.Ns, M.Kes, selaku pembimbing 1, yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan dan semangat selama penyusunan skripsi ini.
5. Rahmad Junaidi, MARS, selaku pembimbing 2, yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan dan semangat selama penyusunan skripsi ini.



6. Orang tua saya tercinta yang telah mendidik, selalu memberi semangat dan mendoakan serta membesarkan kami sampai ke jenjang perkuliahan.
7. Kakak tercinta terima kasih atas semangat dan do'anya selama ini.
8. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis berharap skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya. Peneliti menyadari bahwa skripsi yang di buat ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran guna menyempurnakan proposal ini.

Bojonegoro, 15 Maret 2015

Penulis,

**AHMAD LUTFI DWI R**  
**NIM. 1402011631P**

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMANJUDUL.....	i
COVER DALAM .....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
CURRICULUM VITAE .....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK .....	viii
KARA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
 <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1. Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat .....	4
1.4.1 BagiInstitusiPendidikan.....	4
1.4.2 BagiMasyarakat .....	5
1.4.3 BagiPeneliti .....	5

## **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

2.1	Konsep makanan kariogenik.....	6
2.1.1	Pengertian kariogenik.....	6
2.1.2	Jenis makanan kariogenik .....	6
2.1.3	Sifat makanan kariogenik.....	8
2.1.4	Hubungan makanan kariogenik dengan karies gigi .....	9
2.2	Konsep menggosok gigi.....	10
2.2.1	Pengertian menggosok gigi .....	10
2.2.2	Manfaat menggosok gigi .....	10
2.2.3	Waktu menggosok gigi.....	11
2.2.4	Langkah Menggosok Gigi .....	11
2.3	Konsep karies gigi .....	11
2.3.1	Anatomi fisiologi gigi .....	11
2.3.2	Pengertian karies gigi .....	13
2.3.3	Penyebab karies gigi.....	13
2.3.4	Faktor predisposisi karies gigi.....	15
2.3.5	Proses terjadinya karies gigi.....	16
2.3.6	Manifestasi Klinis .....	17
2.3.7	Komplikasi Karies Gigi .....	17
2.3.8	Bentuk – bentuk Karies Gigi .....	17
2.4	Konsep Anak Pra Sekolah.....	19
2.4.1	Pengertian Anak Pra Sekolah.....	19
2.4.2	Pertumbuhan dan Perkembangan pada Usia Pra Sekolah .....	19
2.4.3	Teori-teori Perkembangan Anak Pra Sekolah .....	20
2.4.4	Peranan Fungsi Perawat dalam Upaya Pencegahan Terjadinya Karies Gigi pada Anak.....	22
2.4.5	Peranan Keluarga dalam Upaya Pencegahan Terjadinya Karies Gigi.....	22

2.4	Kerangka Konsep .....	23
2.5	Hipotesa .....	24

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian .....	25
3.2	Kerangka Kerja atau <i>frame work</i> .....	26
3.3	Populasi, Sampel, Sampling .....	27
	3.3.1 Populasi .....	27
	3.3.2 Sampel .....	27
	3.3.3 BesarSampel .....	27
	3.3.4 Sampling .....	28
3.4	Identifikasi Variabel .....	29
	3.4.1 Variabel Independent (Bebas) .....	29
	3.4.2 Variabel Dependent (Tergantung).....	29
3.5	Definisi Operasional .....	30
3.6	Pengumpulan dan Analisa Data.....	31
	3.6.1 Pengumpulan Data .....	31
	3.6.2 Analisa Data .....	32
3.7	Etika Penelitian .....	35
	3.7.1 <i>Informed Consent</i> .....	35
	3.7.2 <i>Anonimity (Tanpa Nama)</i> .....	35
	3.7.3 <i>Confidentially (Kerahasiaan)</i> .....	36

### **BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1	Hasil Penelitian .....	37
	4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	37
	4.1.2 Data Umum .....	38
	4.1.3 Data Khusus .....	39

4.2 Pembahasan .....	41
4.2.1 Karakteristik Responden Umur .....	41
4.2.2 Konsumsi Makanan Kariogenik .....	43
4.2.3 Terjadinya Caries Gigi Pada Anak TK ABA Penganten Kecamatan balen Kabupaten Bojonegoro .....	45
4.2.4 Hubungan Antara Konsumsi Makanan Kariogenik Dan Frekuensi Menggosok Gigi Dengan Terjadinya Karies Gigi.....	46

## **BAB 5 PENUTUP**

5.1 Kesimpulan .....	48
5.2 Saran .....	49
5.2.1 Bagi Responden .....	49
5.2.2 Bagi Keluarga .....	49
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	49
5.2.4 Bagi Ilmu Keperawatan .....	49

## **DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 3.1	Kerangka Konsep .....	27
Tabel 3.2	Kerangka Kerja (Frame Work) .....	30
Tabel 3.3	Definisi Operasional hubungan konsumsi makanan kariogenik dan frekuensi menggosok gigi dengan terjadinya karies gigi pada anak TK ABA desa penganten kecamatan Balen Bojonegoro .....	34
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan konsumsi makanan kariogenik anak TK ABA Penganten kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro .....	40
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan frekuensi menggosok gigi anak TK ABA Penganten kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro .....	40
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan terjadinya caries gigi pada anak TK ABA penganten kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro .....	41
Tabel 4.3.1	Tabulasi Silang konsumsi makanan kariogenik dengan terjadinya karies gigi .....	41
Tabel 4.3.2	Tabulasi Silang frekuensi menggosok gigi dengan terjadinya karies gigi .....	42

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsephubungan antara konsumsi makanan kariogenik dan frekuensi menggosok gigi dengan terjadinya karies gigi pada anak TK ABA desa penganten kecamatan Balen Bojonegoro .....	24
Gambar 3.1 Kerangka Kerja hubungan antara konsumsi makanan kariogenik dan frekuensi menggosok gigi dengan terjadinya karies gigi pada anak TK ABA desa penganten kecamatan Balen Bojonegoro .....	27
Gambar 4.1 Diagram PieKarakteristikRespondenBerdasarkanjenis kelamin di TK ABA pengantenpadaBulanFebruariTahun 2016 .....	39
Gambar 4.2 Diagram PieKarakteristikRespondenBerdasarkanUmur di TK ABA penganten balen padaBulanFebruariTahun 2016 .....	39

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar observasi Penelitian
- Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner
- Lampiran 5 Kunci Jawaban
- Lampiran 6 Lembar Konsultasi