

**LAPORAN HASIL
PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)**



**PELATIHAN PIJAT OKSITOSIN PADA IBU NIFAS DI RSI
MUHAMMADIYAH SUMBEREJO**

Ratih Indah Kartikasari, S.ST., M.Kes	NIDN 0725038702
Faizatul Ummah, S.SiT., M.Keb	NIDN 0715107702
Era Salsabila Putri Darmajaya	NIM 232080059
Rosidatul Awalia	NIM 2202080038

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN**

2023

**HALAMAN PENGESAHAN
PROGAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)**

Judul PKM : Pelatihan Pijat Oksitosin Pada Ibu Nifas Di RSI Muhammadiyah Sumberejo

Nama Mitra Program : RSI Muhammadiyah Sumberejo

Ketua PKM

- a. Nama Lengkap : Ratih Indah Kartikasari, S.ST., M.Kes
- b. NIDN : 0725038702
- c. Jabatan / Golongan : Lektor
- d. Fakultas / Progam Studi : Ilmu Kesehatan/ S1 Kebidanan
- e. Bidang Keahlian : Kebidanan
- f. Alamat Email : ratih.uml@gmail.com

Jumlah Anggota Tim

- a. Nama Anggota I : Faizatul Ummah, S.SiT., M.Kes
- Bidang Keahlian : kebidanan
- b. Nama Anggota II : Era Salsabila Putri Darmajaya
- Rosidatul Awalia
- Bidang keahlian : Kebidanan
- Jumlah mahasiwa yang terlibat : 2

Lokasi Kegiatan / mitra (1)

- a. Wilayah Mitra (Desa / Kecamatan) : Ds.Sumberejo Kc.Sumberejo
- b. Kabupaten / Kota : Bojonegoro
- c. Provinsi : Jawa Timur
- d. Jarak Pt Ke Lokasi Mitra 1 (Km) : 1,6 km
- e. Luaran Yang Dihasilkan : Artikel Jurnal Ilmiah Nasional
Terakreditasi Sinta 5
- f. Jangka Waktu Pelaksanaan : 1 Tahun

Biaya Total

Internal UM Lamongan : Rp 10.240.000,00

Lamongan, 10 September 2022

Mengetahui


Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ketua Tim PKM


Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN 0721087801


Ratih Indah Kartikasari, S.ST., M.Kes
NIDN 0725038702

Menyetujui
Kepala LPPM


Abdat Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN 0720108801



IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Program Kemitraan Masyarakat: Pelatihan Pijat Oksitosin Pada Ibu Nifas Di RSI Muhammadiyah Sumberejo

2. Tim Pelaksana

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi Awal	Alokasi Waktu (jam/minggu)
1	Ratih Indah kartikasari, S.ST.,M.Kes	Ketua	Kebidanan	UM Lamongan	10 jam/minggu
2	Faizatul Ummah, S.SIT., M.Keb.	Anggota 1	Kebidanan	UM Lamongan	8 jam/minggu
3	Era salsabila putri darmajaya	Anggota 2	Kebidanan	UM Lamongan	5 jam/minggu
4	Rosidatul Awalia	Anggota 3	Kebidanan	UM Lamongan	5 jam/minggu

3. Objek (khalayak sasaran) Program Kemitraan Masyarakat: Masyarakat

4. Masa Pelaksanaan

Mulai : bulan:September tahun: 2022 Berakhir: bulan: Januari tahun: 2023

5. Usulan Biaya UM Lamongan: Rp 10.240.000,00

6. Lokasi Program Kemitraan Masyarakat : RSIM Sumberrejo

7. Mitra yang terlibat: RSIM Sumberrejo

8. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan:

Permasalahan yang dihadapi Mitra dilihat dari berbagai aspek antara lain :

- a. Masih ada dispensasi pijat oksigen
- b. Kurang pengetahuan ibu tentang pijat oksitosin ibu nifas

Solusi Permasalahan yang ditawarkan dari berbagai aspek antara lain :

- a. Memberikan contoh secara langsung penelitian pijat oksitosin
- b. Membuat media edukasi

9. Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran : peningkatan pengetahuan ibu tentang pijat oksitosin pda ibu nifas.

10. Rencana luaran berupa : artikel jurnal nasional terakreditasi sinta 5 di Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM.....	iii
RINGKASAN.....	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pemasalahan Mitra	3
1.3 Solusi.....	3
BAB 2 TARGET DAN LUARAN	4
2.1 Target	4
2.2 Luaran	5
BAB 3 METODE PELAKSANAAN	6
BAB 4 KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI.....	7
BAB 5 HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI	9
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	15
DAFTAR PUSTAKA	16
LAMPIRAN-LAMPIRAN	18

RINGKASAN

ASI merupakan nutrisi terbaik bagi bayi untuk mencegah infeksi dan beberapa penyakit lainnya. Ibu setelah melahirkan, akan mengalami rasa tidak nyaman di seluruh tubuh, stres dan khawatir tidak bisa mencukupi kebutuhan ASI untuk buah hatinya. Hal ini akan menghambat sekresi hormon oksitosin yang berperan dalam pengeluaran ASI. Tujuan studi kasus ini mengetahui hasil penerapan pijat oksitosin terhadap kelancaran produksi ASI. Metode yang digunakan adalah metode deskriptif yaitu menggambarkan dan memaparkan asuhan keperawatan pada dua klien. Pijat oksitosin merupakan salah satu alternatif untuk mengatasi ketidاكلancaran produksi ASI.

Kata Kunci: ASI; Pijat Oksitosin; Ibu Nifas

PRAKATA

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan akhir kegiatan pengabdian kepada masyarakat (pengabmas) ini yang berjudul “Pelatihan Pijat Oksitosin Pada Ibu Nifas Di RSI Muhammadiyah Sumberejo”. Laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini diajukan untuk memenuhi tugas inti sebagai dosen dalam melaksanakan Tri Dharma Perguruan Tinggi, yaitu melaksanakan pengabdian kepada masyarakat atau pengabmas.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Universitas Muhammadiyah Lamongan karena telah memberikan dana dalam pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat, sehingga kegiatan ini telah berjalan dengan baik dan penulis dapat menyusun laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada pihak-pihak lain yang turut membantu terlaksananya kegiatan pengabdian kepada masyarakat dan yang turut membantu penyusunan laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini sehingga dapat dipelajari oleh pembaca.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak untuk menyempurnakan laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini. Semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Allah SWT. Semoga laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini bermanfaat.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Penulis

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Pendahuluan

Pijat oksitosin merupakan salah satu solusi untuk mengatasi ketidak lancarannya produksi ASI. Pijat oksitosin adalah pemijatan pada sepanjang tulang belakang (*vertebrae*) sampai tulang *costae* kelima-keenam dan merupakan usaha untuk merangsang hormon prolaktin dan oksitosin setelah melahirkan. Selain memberi kenyamanan pada ibu dan merangsang refleksi oksitosin, pijat oksitosin juga memiliki manfaat lain, yaitu mengurangi pembengkakan payudara (*engorgement*), mengurangi sumbatan ASI (*plugged/milk,duct*), dan membantu mempertahankan produksi ASI ketika ibu dan bayi sakit (Armini NW, Marhaeni GA, Sriasih GK, 2020).

Pijat Oksitosin merupakan pemijatan tulang belakang pada *costa* ke 5-6 sampai ke *scapula* yang akan mempercepat kerja saraf parasimpatis merangsang hipofise posterior. Pijat oksitosin dilakukan untuk merangsang reflek oksitosin atau refleksi let down. Pijat oksitosin ini dilakukan dengan cara memijat pada daerah punggung sepanjang kedua sisi tulang belakang, sehingga diharapkan dengan dilakukannya pemijatan tulang belakang ini, ibu akan merasa rileks dan kelelahan setelah melahirkan akan segera hilang. Jika ibu rileks dan tidak kelelahan dapat membantu pengeluaran hormon oksitosin. Pijatan atau pada tulang belakang, neurotransmitter akan merangsang *medulla oblongata* langsung mengirim pesan ke *hypothalamus* di hipofise posterior untuk mengeluarkan oksitosin sehingga menyebabkan buah dada mengeluarkan air susunya.

Pijat oksitosin efektif dilakukan pada hari pertama dan kedua *post partum*, karena pada kedua hari tersebut ASI belum terproduksi cukup banyak. Pijat oksitosin bisa dilakukannya pun ibu mau dengan durasi ± 15 menit, lebih disarankan dilakukan sebelum menyusui atau memerah ASI. Sehingga untuk mendapatkan jumlah ASI yang optimal dan baik, sebaiknya pijat oksitosin dilakukan setiap hari dengan durasi ± 15 menit. Masih banyaknya ibu nifas yang belum mengetahui manfaat pijat oksitosin mendorong kami untuk melakukan Pendidikan Kesehatan ini.

1.2 Permasalahan Mitra

Permasalahan yang dihadapi Mitra dilihat dari berbagai aspek antara lain :

- a. Kurang pengetahuan orang tua tentang penelitian pijat oksigen pada ibu nifas
- b. Kurang pengetahuan orang tua tentang parenting

1.3 Solusi Permasalahan

Solusi Permasalahan yang ditawarkan dari berbagai aspek antara lain :

- a. Memberikan edukasi penelitian pijat oksigen pada ibu nifas
- b. Membuat media edukasi

BAB 2. TARGET DAN LUARAN

2.1 Target

Target dari Pengabdian Masyarakat melalui untuk pengenalan pemanfaatan pijat oksitosin pada ibu nifas adalah sebagai berikut :

- a. Pemberian materi upaya meningkatkan oksitosin yang dapat menenangkan ibu sehingga asi pun keluar dengan sendirinya dan efektif untuk mengurangi ketidaknyamanan fisik serta memperbaiki mood.
- b. Membantu ibu nifas dalam mengenal pemanfaatan pijat oksitosin

2.2. Luaran

Luaran dari program kemitraan masyarakat (PKM) ini adalah artikel jurnal nasional terakreditasi 5 di Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan

BAB 3. METODE PELAKSANAAN

Metode pelaksanaan didasarkan pada permasalahan yang ada dengan menawarkan solusi untuk mengatasi masalah melalui mekanisme kerja selama pelaksanaan program ini yaitu tim pengusul koordinasi dengan pihak terkait dan diskusi untuk menggali permasalahan yang dihadapi oleh mitra. Permasalahan dari aspek ibu yaitu kurangnya pengetahuan tentang pijat oksitosin. Sehingga solusi yang diberikan berupa pemberdayaan keluarga tentang pijat oksitosin

Tim pengusul diskusi untuk membuat *workplan*. Selama pelaksanaan, tim pengusul berkoordinasi dengan mitra. Partisipasi mitra dalam pelaksanaan program yaitu orang tua. Kegiatan sosialisasi program dilaksanakan untuk memberikan gambaran kepada mitra sebelum kegiatan inti dimulai. Mitra berkontribusi dalam memberikan gambaran permasalahan sehingga tim pengusul dapat dengan jelas menawarkan solusi. Selama pelaksanaan mitra menyediakan fasilitas untuk pemberian edukasi pada orang tua secara langsung dan dipantau oleh tim pengusul PKM.

Implementasi program pemberdayaan keluarga dilakukan dengan memberikan edukasi kepada orang tua meliputi pijat oksitosin pada ibu nifas. Edukasi diberikan dengan metode ceramah atau wawancara dan *focus group discussion*. Media yang digunakan meliputi video edukasi dan *power point*.

Monitoring dan evaluasi pelaksanaan program dilakukan guna memantau keberhasilan program yang dilakukan. Evaluasi formatif (proses) dilakukan untuk mengetahui jalannya kegiatan pemberdayaan dan evaluasi submatif (hasil) dilakukan untuk mengetahui pengetahuan orang tua (pre-test dan post-test). Pemantauan dilakukan setiap bulan melalui observasi ke rumah mitra. Pengukuran pengetahuan orang tua dilakukan *door to door*. Upaya keberlanjutan program tetap di monitoring dan di evaluasi oleh pihak internal yaitu LPPM Universitas Muhammadiyah Lamongan tiap tahun untuk mengetahui kemajuan dari program.

BAB 4. KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI

Universitas Muhammadiyah Lamongan merupakan institusi pendidikan yang telah terakreditasi oleh BAN-PT dan dilengkapi dengan berbagai sarana dan prasarana yang menunjang kegiatan pengabdian kepada masyarakat. Universitas Muhammadiyah Lamongan memiliki lembaga yang mengorganisasikan penelitian dan pengabdian masyarakat yang dikenal dengan nama LPPM (Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat). LPPM terbentuk dengan tujuan mengakomodir penelitian dan pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh dosen di lingkungan Universitas Muhammadiyah Lamongan agar sesuai roadmap yang jelas sesuai dengan ranah keilmuan masing-masing. LPPM Universitas Muhammadiyah Lamongan memberikan kesempatan dan fasilitas bagi dosen untuk melakukan penelitian dan pengabdian secara reguler yang didanai oleh lembaga melalui anggaran dan pendapatan belanja Universitas.

Setiap tahun, Universitas Muhammadiyah Lamongan telah mengadakan berbagai kegiatan pengabdian kepada masyarakat salah satunya terkait dengan masalah kesehatan ibu. Kegiatan yang rutin dilakukan adalah penyuluhan kesehatan, pemeriksaan kesehatan dan pengobatan massal, bantuan sosial, penyuluhan tentang pijat oksitosin, pembinaan desa, serta pemberdayaan ibu nifas. Hadirnya program pengabdian ini diharapkan mampu membantu memecahkan masalah di masyarakat terutama mengenai mengatasi ketidak lancaran produksi ASI pada ibu nifas yang sedang marak saat ini.

Dalam hal ini diperlukan kerjasama yang baik dari pengusul maupun mitra sehingga proses kegiatan bisa dilaksanakan dengan baik. Untuk mengatasi persoalan mitra program Kemitraan Masyarakat diperlukan tenaga kesehatan yang memiliki kompetensi tentang kesehatan reproduksi dan keluarga yaitu bidan atau dokter. Tim pengusul yang sekaligus sebagai pelaksana dalam program Kemitraan Masyarakat ini adalah dosen kebidanan yang memiliki keahlian dalam asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas, dan BBL. Dalam melaksanakan kegiatan program Kemitraan Masyarakat ini, tim pengusul telah dibagi tugas sesuai dengan bidang keahliannya seperti pada tabel berikut:

Tabel 4.1 Pembagian tugas pada tim pengusul sesuai dengan bidang keahliannya

Nama	Kepakaran/Keahlian	Jenis Kegiatan
Ratih Indah Kartikasari, S.ST., M.Kes (Ketua Tim pengusul)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kebidanan (Dosen pengampu mata kuliah asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas, dan BBL) 2. Menguasai media sosial 3. Menguasai metode Promosi Kesehatan Menguasai metode pemberdayaan masyarakat, promosi kesehatan 	<ul style="list-style-type: none"> - Memberikan materi pijat oksitosin - Melakukan monitoring dan evaluasi - Membuat Laporan dan Publikasi
Faizatul Ummah, S.SiT., M.Kes (Anggota Tim Pengusul)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kebidanan (Dosen pengampu mata kuliah asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas, dan BBL) 2. Menguasai media sosial 3. Menguasai metode Promosi Kesehatan 	<ul style="list-style-type: none"> - Memberikan materi pijat oksitosin - Melakukan monitoring dan evaluasi - Membuat Laporan dan Publikasi
Era Salsabila Putri D (Anggota Tim Pengusul)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mahasiswa S1 Kebidanan yang sudah menempuh mata kuliah asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas, dan BBL 2. Menguasai media sosial 3. Menguasai metode pemberdayaan masyarakat, 4. promosi kesehatan 	Membantu pengumpulan data
Rosidatul Awalia (Anggota Tim Pengusul)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mahasiswa S1 Kebidanan yang sudah menempuh mata kuliah asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas, dan BBL 2. Menguasai media sosial 3. Menguasai metode pemberdayaan masyarakat, promosi kesehatan 	Membantu pengumpulan data

BAB 5. HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

Dalam bab ini akan disajikan mengenai hasil yang dicapai pada program kemitraan masyarakat tentang “Pelatihan Pijat Oksitosin Pada Ibu Nifas Di RSI Muhammadiyah Sumberejo”.

5.1 Koordinasi Tim dengan LPPM

Setelah mendapatkan informasi mengenai diterimanya usulan Program Pengabdian Masyarakat koordinasi dengan LPPM mengenai kontrak dan penjelasan teknis kegiatan dilaksanakan. Selanjutnya, koordinasi secara rutin setiap bulan.

5.2 Koordinasi dengan Anggota Tim

Koordinasi dengan anggota tim dilakukan bersama dengan anggota kegiatan pengabdian masyarakat untuk membuat rencana kegiatan yang dimulai dari pembelanjaan keperluan, pembuatan materi, dan pengurusan ijin kegiatan. Selanjutnya kegiatan edukasi kepada orang tua meliputi pijat oksitosin dari segi kesehatan (biologis, psikologis, sosial, dan spiritual). Media yang digunakan meliputi video edukasi dan *power point*. Monitoring dan evaluasi pelaksanaan program dilakukan guna memantau keberhasilan program. Kegiatan terakhir adalah penyusunan laporan akhir kegiatan program kemitraan masyarakat.

Setelah membuat rencana kegiatan, ketua tim membagi tugas kegiatan yang menjadi tugas ketua dan anggota. Hal ini dimaksudkan agar terjadi kerjasama dan pembagian tugas yang jelas antara ketua dan anggota sehingga kegiatan dapat terlaksana sesuai jadwal. Selanjutnya koordinasi tim dilaksanakan setiap minggu untuk membahas kemajuan kegiatan.

5.3 Belanja Bahan

Setelah dilakukan koordinasi tim mengenai rencana kegiatan dan pembagian tugas, selanjutnya untuk mendukung operasional kegiatan pengabdian masyarakat membutuhkan beberapa bahan yang harus dipersiapkan.

5.4 Penyusunan kuesioner dan materi

Tim pengabdian masyarakat menyiapkan kuesioner dan materi mengenai: 1) Pijat Oksitosin pada ibu nifas; 2) Parenting yang benar

5.5 Pengurusan Ijin

Pengurusan ijin kegiatan dimulai dengan membuat surat ijin melalui LPPM, selanjutnya mengajukan ijin penelitian kepada RSM Sumberrejo pada tanggal 18 Januari 2023 dengan menjelaskan maksud dan tujuan kegiatan serta petunjuk teknis mengenai jalannya kegiatan pengabdian masyarakat. Kepala RSM Sumberrejo memberikan ijin melakukan kegiatan.

5.6 Koordinasi Tim dengan melibatkan mahasiswa

Pada pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini juga melibatkan mahasiswa dalam tim. Tujuannya yaitu untuk memberikan pendidikan kepada mahasiswa serta menyiapkan mahasiswa agar mengetahui dan memahami mengenai teknis pengabdian masyarakat, keterlibatan mahasiswa disini yaitu dalam pelaksanaan pengumpulan data. Koordinasi tim dengan melibatkan mahasiswa dilakukan agar dalam pelaksanaan kegiatan mahasiswa mengetahui teknis pelaksanaan kegiatan dan terjadi persamaan persepsi dalam melaksanakan kegiatan tersebut.

Mahasiswa terlibat secara penuh dalam kegiatan ini mulai dari koordinasi dalam para kegiatan mulai dari membantu menyiapkan materi, pembuatan kuesioner, dan pelaksanaan pengabdian masyarakat.

5.7 Seminar Pemberian Materi

Kegiatan pemberdayaan keluarga dalam Pelatihan Pijat Oksitosin Pada Ibu Nifas Di RSI Muhammadiyah Sumberejo dilakukan secara offline atau tatap muka. Pengabdian masyarakat dilakukan di RSI Muhammadiyah Sumberrejo Desa Sumberrejo Kecamatan Sumberejo Kabupaten Bojonegoro. Pelaksanaan dihadiri peserta sebanyak 20 ibu-ibu. Pelaksanaan pengabdian masyarakat dilakukan *pre-test* dan *post test* pada ibu-ibu untuk mengetahui keberhasilan program. Hasil *pre-test* dan *post-test* sebagai berikut:

Tabel 5. Jadwal kegiatan Program Kemitraan masyarakat

No	Hari/Tanggal	Materi	Pemateri
1	15 November 2022	Pelatihan pijat oksitosin pada ibu nifas	Ratih Indah Kartikasari, S.ST.,M.Kes.
2	15 November 2022	Parenting yang benar	Faizatul Ummah, S.SiT.,M.Kes



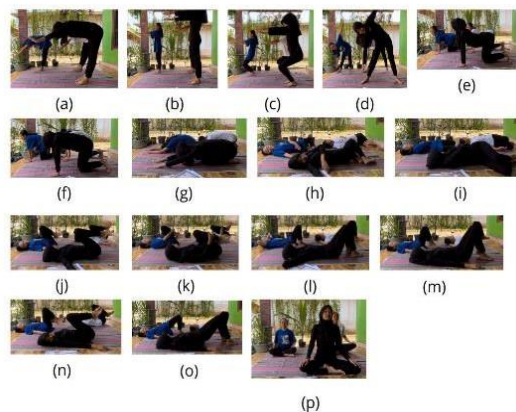
Gambar 5.1. memberikan edukasi



Gambar 5.2. Antusias peserta saat diberikan edukasi tentang penelitian pijat oksitosin pada ibu nifas

5.8 Monitoring dan Evaluasi Kegiatan

Monitoring dan evaluasi pelaksanaan program dilakukan guna memantau keberhasilan program yang telah dilakukan. Pemantauan dilakukan setiap satu bulan melalui observasi ke rumah mitra (*door to door*).



Gambar 5.3 Pelaksanaan pijat oksitosin

5.9 Analisa Data

Tabel 1. Hasil *pre-test* dan *post-test* pijat oksitosin pada ibu nifas

No.	Pengetahuan		<i>Pre-test</i>	<i>Post-test</i>
1	Pijat oksitosin pada ibu nifas	Baik	5(25%)	9(45%)
		Cukup	4(20%)	7(35%)
		Kurang	11(55%)	4(20%)
2	Parenting yang baik	Baik	1(5%)	6(30%)
		Cukup	5(25%)	12(60%)
		Kurang	14(70%)	2(10%)

Dari tabel diatas dapat disimpulkan bahwa hasil *pre-test* menunjukan sebagian besar ibu memiliki pengetahuan yang kurang tentang pijat oksitosin (55%) dan Parenting (70%). Hasil *post-test* menunjukan hampir separuh ibu memiliki pengetahuan yang baik tentang pijat oksitosin (45%) dan sebagian besar memiliki pengetahuan yang cukup tentang Parenting (70%).

Tabel 2. Nilai rata-rata *pre-test* dan *post-test* pijat oksitosin pada ibu nifas

No.	Nilai rata-rata Pengetahuan	<i>Pre-test</i>	<i>Post-test</i>
1	Pijat oksitosin pada ibu nifas	61,6	71,7
2	Parenting	54,5	65

Terjadi kenaikan pengetahuan setelah diberikan edukasi dengan melihat hasil *pre-test* dan *post-test* pada pengetahuan ibu. Rata-rata nilai pengetahuan ibu tentang pijat oksitosin yang awalnya 61,6 meningkat menjadi 71,7; sedangkan rata-rata nilai pengetahuan ibu tentang parenting yang awalnya 54,5 meningkat menjadi 65 (lihat Tabel 2). Dapat disimpulkan bahwa program ini memberikan manfaat dalam peningkatan pengetahuan peserta tentang Pijat oksitosin pada ibu nifas.

Beberapa hal yang bisa dipelajari dari hasil pelaksanaan program ini antara lain (1) Pemberdayaan keluarga dengan edukasi dapat meningkatkan pengetahuan keluarga. Efektifitas edukasi dengan media video dan *power point* terhadap peningkatan

pengetahuan, ini sejalan dengan studi terdahulu didapatkan hasil bahwa penggunaan media video dan *power point* dapat meningkatkan pengetahuan ibu (Angraini et al., 2022). Media video dan *power point* mempermudah ibu memahami materi (2) proses jalannya pendidikan kesehatan yang menarik bagi ibu-ibu, terbukti ibu-ibu bertanya, menjawab pertanyaan dengan antusias, dan ibu-ibu menghadiri acara sampai selesai

5.10 Penyusunan Laporan Akhir

Penyusunan laporan akhir dilaksanakan untuk mengetahui kegiatan telah terlaksana dengan mengacu pada format yang ada

BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Terjadi peningkatan pengetahuan orang tua yang signifikan setelah pemberian edukasi dari narasumber dengan media video dan *power point*. Rata-rata nilai pengetahuan orang tua tentang pijat oksitosin saat *pre-test* 61,6 meningkat menjadi 71,7 saat *post-test*. Rata-rata nilai pengetahuan orang tua tentang penanganan awal kejang demam pada anak saat *pre-test* 54,5 meningkat menjadi 65 saat *post-test*. Program kemitraan masyarakat melalui edukasi dapat meningkatkan pengetahuan orang tua dan juga keluarga

6.2 Saran

Program kemitraan masyarakat melalui edukasi harus dilakukan secara terus menerus. Selain untuk menghidupkan fungsi orang tua dan juga keluarga untuk pencegahan primer terhadap kejang demam pada anak yang belum banyak diketahui

DAFTAR PUSTAKA

- Ahinkorah, B. O. *et al.* (2021) 'Association Between Girl-child Marriage and Intimate Partner Violence in Sub-Saharan Africa: Insights From a Multicountry
- Ahinkorah, B. O. *et al.* (2022) 'Girl child marriage and its association with maternal healthcare services utilization in sub-Saharan Africa', *BMC Health Services Research*, 22(1), pp. 1–15. doi: 10.1186/s12913-022-08117-9.
- Dadras, O., Hazratzai, M. and Dadras, F. (2023) 'The association of child marriage with morbidities and mortality among children under 5 years in Afghanistan: findings from a national survey', *BMC public health*, 23(1), p. 32. doi: 10.1186/s12889-023-14977-5.
- Dadras, O., Khampaya, T. and Nakayama, T. (2022) 'Child Marriage, Reproductive Outcomes, and Service Utilization among Young Afghan Women: Findings from a Nationally Representative Survey in Afghanistan', *Studies in Family Planning*, 53(3), pp. 417–431. doi: 10.1111/SIFP.12207.
- Datta, B. K., Tiwari, A. and Fazlul, I. (2022) 'Child marriage and risky health behaviors: an analysis of tobacco use among early adult and early middle-aged women in India', *BMC Women's Health*, 22(1), pp. 1–14. doi: 10.1186/s12905-022-01781-3.
- Elnakib, S. *et al.* (2022) 'Understanding the impacts of child marriage on the health and well-being of adolescent girls and young women residing in urban areas in Egypt', *Reproductive Health*, 19(1), pp. 1–14. doi: 10.1186/s12978-021-01315-4.
- Fan, S. and Koski, A. (2022) 'The health consequences of child marriage: a systematic review of the evidence', *BMC Public Health*, 22(1), pp. 1–17. doi: 10.1186/s12889-022-12707-x.
- Habib, M. (2020) *Pencegahan Perkawinan Anak: Percepatan yang Tidak Bisa Ditunda*, PUSKAPA. Available at: <https://puskapa.org/publikasi/881/> (Accessed: 15 February 2023).
- Hayes, B. E. and Protas, M. E. (2022) 'Child Marriage and Intimate Partner Violence: An Examination of Individual, Community, and National Factors', *Journal of Interpersonal Violence*, 37(21–22), pp. NP19664–NP19687. doi: 10.1177/08862605211042602.
- Isiugo-Abanihe, U. C., Oyediran, K. A. and Fayehun, O. A. (2022) 'Differentials in girl-child marriage and high fertility in Nigeria', *African Journal of Reproductive Health*, 26(9), pp. 103–117. doi: 10.29063/ajrh2022/v26i9.11.
- Lestari, D. N. and Herawati, N. R. (2021) 'Peran Pemerintah Daerah Kabupaten Lamongan Dalam Upaya Mengurangi Angka Pernikahan Dini Tahun 2021', pp. 1–24.
- Moyazzem Hossain, M. *et al.* (2022) 'Child marriage and its association with morbidity and mortality of under-5 years old children in Bangladesh', *PLoS ONE*, 17(2 February), pp. 1–14. doi: 10.1371/journal.pone.0262927.
- Qamar, M., Harris, M. A. and Tustin, J. L. (2020) 'The Association Between Child Marriage and Domestic Violence in Afghanistan', <https://doi.org/10.1177/0886260520951310>, 37(5–6), pp. 2948–2961. doi: 10.1177/0886260520951310.
- Sari, N. *et al.* (2019) 'Islamic Nursing Care Implementation: A Descriptive Study', 15(IcoSIHSN), pp. 261–264. doi: 10.2991/icosihsn-19.2019.56.
- Subramanee, S. D. *et al.* (2022) 'Child Marriage in South Asia: A Systematic Review', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(22). doi: 10.3390/ijerph192215138.
- Suhariyati, S., Haryanto, J. and Probowati, R. (2020) 'Trends of Early Marriage in

- Developing Countries: A Systematic Review’, *Jurnal Ners*, 14(3), pp. 277–282. doi: 10.20473/jn.v14i3.17019.
- Urquia, M. L. *et al.* (2022) ‘Associations between child and adolescent marriage and reproductive outcomes in Brazil, Ecuador, the United States and Canada’, *BMC Public Health*, 22(1), pp. 1–11. doi: 10.1186/s12889-022-13766-w.

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul yang telah ditandatangani

Biodata Anggota Pengusul

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Ratih Indah Kartikasari, S.ST.,M.Kes
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor
4	NPP	19870325201211055
5	NIDN	0725038702
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Lamongan, 25 Maret 1987
7	E-mail	ratih.uml@gmail.com
8	Nomor Telepon/ HP	081949607210
9	Alamat Kantor	Jl. Raya Plalangan Plosowahyu KM 2, Kabupaten Lamongan, Jawa Timur
10	Nomor Telepon/ Fax	(0322) 323457
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S1: - S2: - S3: -
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Asuhan Kebidanan pada Remaja dan Perimenopause 2. Pendidikan dan Promosi Kesehatan 3. Komunikasi dalam Praktik Kebidanan 4. Etika dan Hukum Kesehatan 5. Asuhan Kebidanan 6. Pengantar Praktik Kebidanan 7. Anatomi Fisiologi Manusia

B. Riwayat Pendidikan

	D-4	S-2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Sebelas Maret Surakarta	Universitas Sebelas Maret Surakarta
Bidang Ilmu	Kebidanan	Kedokteran Keluarga
Tahun Masuk-Lulus	2009-2010	2010-2012
Judul Skripsi/ Tesis/ Disertasi	Hubungan Faktor Risiko Multiparitas dengan Persalinan Preterm	Penerapan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Jigsaw Untuk Meningkatkan Motivasi dan Hasil Belajar Mahasiswa D-3 Kebidanan
Nama Pembimbing/ Promotor	H. Tri Budi Wiryanto.dr.,SpOG (K) dan M. Nur Dewi K.,SST.,M.Kes	Prof. Dr. Sri Anitah, M.Pd dan Jarot Subandono, dr.,M.Kes

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jml (juta Rp)
1	2017	Efektifitas Pemberian Pisang Dan Diit Rendah Garam Dalam Menurunkan Tekanan Darah Ibu Hamil Hipertensi	DIKTI	20

2	2018	Metode Bermain Yang Tepat Untuk Stimulasi Perkembangan Anak Usia Dini	DIKTI	20
3	2019	Optimalisasi Peran Mubalighot Mativator Kesehatan Aisyiyah Dalam <i>Early Breastfeeding Self Efficacy</i>	Hibah Penelitian Tentang Muhammadiyah Angkatan ke-3	10
4	2020	Hubungan Ketuban Pecah Dini Dengan Kejadian Asfiksia Pada Bayi Baru Lahir Di Kamar Bersalin Rsud Dr. Soegiri Lamongan	Hibah Internal LPPM UM Lamongan	2,5
5	2021	Intervensi Pencegahan Stunting 1000 HPK Terhadap Tingkat Kemandirian Keluarga Di Desa Binaan Qoryah Thoyyibah	Hibah Riset Muhammadiyah Batch V	10
6	2021	Pengaruh Tehnik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Peningkatan Kuantitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii Di BPS Ny. Tasmini Desa Selorejo Kecamatan Baureno Bojonegoro	Pribadi	1
7.	2022	<i>Granting Exclusive Breastfeeding Certificate to Increase Maternal Motivation for Exclusive Breastfeeding</i>	Pribadi	1
8.	2022	Hubungan Peran Orang Tua Dengan Kejadian Kehamilan Remaja Di Desa Blimbing Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan	Pribadi	1

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

Tahun	Judul Pengabdian kepada Masyarakat	Pendanaan	
		Sumber*	Jumlah (Rp.)
2018	Pendidikan Kesehatan tentang "Imunisasi Difteri" di UPT Puskesmas Glagah	Pribadi	500.000
2018	Pendidikan Kesehatan tentang "Kebutuhan Zat Besi Pada Remaja" di SLTP N 1 Glagah	Pribadi	500.000
2019	Pendidikan kesehatan tentang "Pijat Oksitosin" di Poli Obgyn RS Islam Muhammadiyah Sumberejo, Bojonegoro	Pribadi	500.000
2019	Pendidikan kesehatan tentang "Tanda Bahaya pada Bayi Baru Lahir" di Poli Obgyn RS Islam Muhammadiyah	Pribadi	500.000

	Sumberejo, Bojonegoro		
2020	Deteksi Dini Tumbuh Kembang Anak Pra Sekolah dengan Pendekatan Keluarga di Wilayah Kabupaten Lamongan	Pribadi	500.000
2020	Pendidikan Kesehatan tentang “Keluarga Berencana” dengan Pendekatan Keluarga di Desa Ujung Pangkah Gresik	Pribadi	500.000
2020	Pemanfaatan Media Sosial untuk Mengurangi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil di Masa Pandemi Corona Virus Disease 2019 (COVID-19)	Hibah Internal	1.500.000
2021	Pendidikan Kesehatan tentang “Stunting Pada Balita” di Puskesmas Deket Lamongan	Pribadi	500.000
2021	Pendidikan Kesehatan “Gizi Seimbang untuk Anak” di Ruang Anak RSUD Dr. Sugiri Lamongan	Pribadi	500.000
2022	Pendidikan Kesehatan “Nutrisi Pada Ibu Menyusui & Teknik Menyusui Yang Baik Dan Benar” di RSIM Sumberejo Bojonegoro	Pribadi	500.000
2022	Pendidikan Kesehatan “Tanda Bahaya Masa Nifas” di RSIM Sumberejo Bojonegoro	Pribadi	500.000
2023	Pendidikan Kesehatan “Managemen Nyeri” di RSIM Sumberejo	Pribadi	500.000

E. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

Tahun	Judul	Penerbit/Jurnal
Desember 2018	Derajat Kecemasan Ibu Hamil Dengan Kejadian Mual Muntah Pada Trimester 1	Jurnal Riset Kebidanan Indonesia AIPKEMA (Asosiasi Institusi Pendidikan Kebidanan Muhammadiyah dan Aisyiyah Indonesia) (Penulis Tunggal, Sinta 4) Alamat URL : http://www.ejournal-aipkema.or.id/aipkema/index.php/jrki/article/view/27/pdf
11 Maret 2019	Pengaruh Aromaterapi Ginger Oil Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum Di Polindes Desa Centini Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan	Prosiding Seminar Nasional “ <i>Maternal and Child Health</i> ” 11 Maret 2019 Hotel Pesona Malioboro pada Acara AIPKEMA (Asosiasi Institusi Pendidikan Kebidanan Muhammadiyah dan Aisyiyah Indonesia) (Penulis Pertama) Alamat URL : http://ejournal-aipkema.or.id/aipkema/index.php/prosiding/article/view/112
Juni 2020	Peningkatan Self Efficacy Terhadap Kemampuan Mobilisasi	Jurnal MIDPRO Volume 12 No.1 Juni 2020 (Sinta 4)

	Dini Pada Ibu Pascasalin Post Sectio Caesaria	ISSN: 2086-2792 (Print) ISSN: 2684-6764 (Online)
Juni 2020	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Snow Balling Terhadap Breastfeeding Self Efficacy Pada Primigravida	Jurnal MIDPRO Volume 12 No.1 Juni 2020 (Sinta 4) ISSN: 2086-2792 (Print) ISSN: 2684-6764 (Online)
Juni 2021	Relationship Between Premature Rupture Of Membranes And The Incidence Of Asphyxia In Newborns At RSUD Dr. Soegiri Lamongan	JURNAL MIDPRO, Vol. 13 No. 01 Juni 2021 (Sinta 4) E-ISSN: 2684-6764
Februari 2022	Granting Exclusive Breastfeeding Certificate to Increase Maternal Motivation for Exclusive Breastfeeding	Jurnal Of Health Science Volume 15 Nomor 01 (Februari 2022) (Sinta 4) E-ISSN: 2477-3948

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation) dalam 5 Tahun Terakhir

Tahun	Judul kegiatan	Penyelenggara	Panitia/Peserta/ Pembicara
2018	Seminar Nasional “Periode Emas Dan Tumbuh Kembang Anak dengan Hepatitis B dalam Penyesuaian 1000 Hari Pertama Kehidupan	STIKES Muhammadiyah Lamongan	Panitia
2018	Efektifitas Pemberian Pisang dan Diit Rendah Garam dalam Menurunkan Tekanan Darah Ibu Hamil Hipertensi	Seminar Nasional <i>Call For Paper</i> ”Peningkatan Kualitas Penelitian dan Abdimas Berpotensi HKI”	Pembicara
2019	Pengaruh Aromaterapi <i>Ginger Oil</i> Terhadap Penurunan <i>Emesis Gravidarum</i> Di Polindes Desa Centini Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan	RAKERNAS AIPKEMA (Asosiasi Institusi Pendidikan Kebidanan Muhammadiyah dan Aisyiyah Indonesia)	Pembicara
2022	Peran Bidan Dalam Aplikasi Terapi Komplementer di Komunitas	Webinar Nasional Kebidanan “Implementation Of Complementary Therapy In Midwifery Practices Towards	Narasumber

		Professional Services”	
--	--	------------------------	--

H. Perolehan HKI dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul/ Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor Pencatatan/ ID
1	Poster “Efektifitas Pemberian Pisang dan Diet Rendah Garam dalam Menurunkan Tekanan Darah Ibu Hamil Hipertensi”	2018	Poster	EC00201826666

Semua data yang saya iiskan dan tercantu, dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak sesuainan dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan penugasan pengabdian kepada masyarakat.

Lamongan, 18 Januari 2023

Ketua Pengusul



Ratih Indah Kartikasari, S.ST.,S.Kes

Biodata Anggota Pengusul

A. Identitas Diri

Nama	Faizatul Ummah, S.SiT., M.Keb.
Jenis Kelamin	: Perempuan
Jabatan Fungsional	: Tenaga Pengajar
NIP/NIK	: 19930127 202101 20007
NIDN	: 0715107702
Tempat Dan Tanggal Lahir	: Gresik, 15 Oktober 1977
E-Mail	: Faizatul_Ummah@Umla.Ac.Id
No. Telepon/ HP	: 085815785920
Alamat Kantor	: Jl. Raya Plalangan Plosowahyu Km 2 Kabupaten Lamongan Jawa Timur
Nomor Telepon/ Fax	: (0322) 322356

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Diploma-3 Kebidanan, Akademi Kebidanan Siti Khodijah (Prodi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Sidoarjo), Tahun 1998-2001
2. Diploma-4 Bidan Pendidik, STIKes Ngudi Waluyo (Universitas Ngudi Waluyo Ungaran, Tahun 2003-2004
3. S-2 Kedokteran Keluarga (Minat Pendidikan dan Profesi Kesehatan), Universitas Sebelas Maret Surakarta, Tahun 2011-2013

PENELITIAN DAN PUBLIKASI ARTIKEL ILMIAH

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal, Volume/ Nomor/Tahun	URL
a	<u>Jurnal Internasional Bereputasi (Terindeks Scopus)</u>		
1	Breastfeeding Education	Malaysian Journal of Medicine and Health Science (Q4) Mal J Med Health Sci 19(2): 293-302, March 2023 DOI: <a href="https://doi.org/10.47836/mj
mhs.19.2.41">https://doi.org/10.47836/mj mhs.19.2.41	http://medic.upm.edu.m y/upload/dokumen/2023 032216055240_MJMHS _0827.pdf

2	Mental Health of Health Worker during Pandemic: What Kind of System Support They Need?	Southeast Asian Journal of Tropical Medicine and PublicHealth (SEATROPH) (Q4) ISSN (Print): 0125-1562, ISSN (Electronic) : 2697-5718	https://journal.seameotropmednetwork.org/index.php/jtropmed/article/view/817
b <u>Jurnal Internasional</u>			
1	Implementation of lean thinking in healthcare services: Why is it importance?	World Journal of Advanced Research and Reviews 2023, 17(02), 593–603 DOI: https://doi.org/10.30574/wjarr.2023.17.2.0246	https://wjarr.com/content/implementation-lean-thinking-healthcare-services-why-it-importance
2	Consuming Banana To Overcome Premenstrual Syndrome	Academic Research International, SAVAP International Vol.8(2)/ ARInt.2017	http://www.savap.org.pk/journals/ARInt./Vol.8(2)/ARInt.2017(8.2-03).pdf
c <u>Prosiding Internasional Terindeks Scopus</u>			
1	Lean Healthcare Readiness Evaluation Among Staff in Private Hospital	BIO Web of Conference EDP Science Vol 54 (2022), 00015 DOI: https://doi.org/10.1051/bioconf/20225400015	https://www.bio-conferences.org/articles/bioconf/abs/2022/13/bioconf_icophtcd2022_00015/bioconf_icophtcd2022_00015.html
2	Lean Healthcare Implementation: How is The Employee's Acceptance?	BIO Web of Conference EDP Science VOL 54 (2022), 00020 DOI: https://doi.org/10.1051/bioconf/20225400020	https://www.bio-conferences.org/articles/bioconf/abs/2022/13/bioconf_icophtcd2022_00020/bioconf_icophtcd2022_00020.html
d <u>Prosiding Internasional (ber-ISBN)</u>			
1	Learning Beyond the Classroom: An Effective Way Understanding the Hospital Health Promotion	Proceedings of the 2nd International Conference of Health Innovation and Technology (ICHIT 2022), Universitas Muhammadiyah Surabaya, Indonesia	URL: https://www.atlantispress.com/proceedings/ichit-22 https://www.atlantispress.com/proceedings/

		DOI: 10.2991/978-94-6463-202-6_16	ichit-22/125988080
2	Risk Factors Asphixia in New Born	Proceedings of the 1st UMSurabaya Multidisciplinary International Conference 2021 (MICon 2021) Proceedings of the 1st UMSurabaya Multidisciplinary International Conference 2021 (MICon 2021)	URL: https://www.atlantispress.com/proceedings/micon-21 https://www.atlantispress.com/proceedings/micon-21/125986580
3	Consumption Of Fe-Folat With Banana To The HaemoglobinlevelsAnd Side Effects On Pregnant Woman	Proceeding Surabaya International Health Conference 2017, UNUSA Vol. 1 No. 1 (2017): July	https://conferences.unusa.ac.id/index.php/SIHC/17/article/view/267
4	The Comparative Study: Effectiveness Of Ginger Tea And Ginger Sweet To Treat Emesis Gravidarum	Proceeding International Conference Maternal, Child, and Family Health, UNISA Yogyakarta Page: 158-164	https://ichst.unisayoga.ac.id/wordpress_icon/wp-content/uploads/files/e-book-proceeding-.pdf
e	<u>Jurnal Nasional Terakreditasi</u>		
1	Risk Factors of Premature Rupture of the Membrans	Jurnal MIDWIFERIA Vol 6 No 2(2020) DOI: https://doi.org/10.21070/midwiferia.v%vi%i.605	https://midwiferia.unisida.ac.id/index.php/midwiferia/article/view/605/1291
2	The Effect Of Health Education Using The Snow Balling Method Against Breastfeeding Self Efficacy	Jurnal MIDPRO Vol 12, No 1 (2020) DOI: https://doi.org/10.30736/md.v12i1.146	https://jurnalkesehatan.unisla.ac.id/index.php/midpro/article/view/146
3	Faktor Affecting Physichal Activity During Pregnancy	Jurnal MIDPRO Vol 12(2) 2021 DOI: https://doi.org/10.30736/md.v13i2	http://jurnalkesehatan.unisla.ac.id/index.php/midpro/article/view/312/pdf

4	Breastfeeding Self Efficacy Among Pregnant Women	Jurnal EduHealth Vol 13(01) 2022	https://ejournal.seaninstitute.or.id/index.php/health/article/view/443
5	Hubungan kepuasan kerja dan komunikasi organisasi dengan kinerja pegawai rumah sakit intan medika lamongan	Jurnal Media Ilmu Kesehatan Vol 12(2) Agustus 2023 https://doi.org/10.30989/mik.v12i2.999	https://ejournal.unjaya.ac.id/index.php/mik/article/view/999/668
d	<u>Jurnal Nasional ber ISSN/ Prosiding Nasional ber ISBN</u>		
1	Pijat oksitosin untuk mempercepat pengeluaran ASI pada ibu pasca salin normal di Dusun Sono Desa Ketanen Kecamatan Panceng Gresik	Jurnal Media Komunikasi IlmuKesehatan Jurnal Surya Vol.02, No.XVIII, Juni 2014	https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=en&user=pp3KydEAAA&citation_for_view=pp3KydEAAA:d1gkVwhDpl0C
2	Perineal Massage and Lateral Position to Prevent the Perineal Tears on Primipara	Jurnal Media Komunikasi Ilmu Kesehatan Jurnal Surya Vol. 09, No. 02, Agustus 2017	https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=en&user=pp3KydEAAA&citation_for_view=pp3KydEAAA:eQOLeE2rZwMC
3	Pengaruh aromaterapi gingeroil terhadap penurunan emesis gravidarum	Prosiding Seminar Nasional Maternal and Child Health, UNISA Yogyakarta No 1 (1) 2019	http://ejournal-aipkema.or.id/index.php/prosiding/article/view/112
4	Identifikasi Mutu Pelayanan Perawatan dan Tingkat Kepuasan Pasien di Puskesmas Lamongan	Jurnal Media Komunikasi IlmuKesehatan Jurnal Surya Vol 12 (1) 2020	http://jurnal.umla.ac.id/index.php/Js/article/view/88
5	Hubungan Nilai Spiritual Dengan Motivasi Kerja Perawat Di Rumah Sakit	Jurnal Of Health Care (JOHC) Vol 1 No 2 (2020)	http://jurnal.umla.ac.id/index.php/JOHC/article/view/191
6	Hubungan Perilaku Caring Perawat Dengan Complaint Handling Dalam Pelayanan Keperawatan Di Puskesmas Turi Lamongan	Jurnal Of Health Care (JOHC) Vol 1 No 2 (2020)	https://jurnal.umla.ac.id/index.php/JOHC/article/view/193/98
7	Evaluasi Pelaksanaan Program Promosi Kesehatan di Rumah Sakit	Journal of Health Care (JOHC) Vol 3(2) 2022	https://jurnaltest.umla.ac.id/index.php/JOHC/article/view/492/280

8	Hubungan Peran Orang Tua Dengan Kejadian Kehamilan Remaja Di Desa Blimbing Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan	JURNAL SURYA Vol. 14, No. 02, Agustus 2022	https://jurnaltest.umla.ac.id/index.php/Js/article/view/433
---	---	--	---

PEMAKALAH SEMINAR ILMIAH (ORAL PRESENTATION)

No.	Judul Temu Ilmiah/seminar	Nama Jurnal/Luaran	Tahun
1	International Conference Maternal, Child, and Family Health, UNISA Yogyakarta	Proceeding International Conference Maternal, Child, and Family Health	2016
2	Surabaya International Health Conference 2017, UNUSA Surabaya	Proceeding Surabaya International Health Conference 2017	2017
3	Bogor International Conference in Educational, Technology, Applied Science and Health (BIC-ETAH)	Book of Abstract	2021
4	Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat "Peningkatan Kualitas Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Menuju Society 5.0 di Era Adaptasi Kebiasaan Baru"	Prosiding Nasional, UNISA Yogyakarta	2021
5	International Conference on Public Health for Tropical and Coastal Development 2022 (The 4 th ICOPH-TCD 2022) in Semarang	Proceeding BIO Web of Conferences Volume 54 (2022)	2022

KARYA BUKU

No.	Judul Buku	Tahun	Penerbit
1	Buku ajar Bioscience	2020	UMLA Press ISBN 978-623-94280-6-8
2	Modul praktikum promosi kesehatan	2020	Perpustakaan Nasional / ISBN 978-623-94833-3-3 (PDF)
2	Pendidikan Kesehatan dan Promosi Kesehatan	2021	Media Sains Indonesia ISBN 978-623-6290-12-5
3	Dilema Pendidikan Dimasa Pandemi Covid-19	2021	Media Sains Indonesia ISBN 978-623-362-050-5
4	Anatomi dan Fisiologi Manusia	2022	Rizmedia Pustaka Indonesia ISBN 978-623-98733-5-6

5	Kiat Sukses Menyusui Eksklusif	2022	Nuta Media ISBN 978-623-7323-57-0
---	--------------------------------	------	--------------------------------------

PENGHARGAAN (DARI PEMERINTAH, ASOSIASI ATAU INSTITUSI LAINNYA)

No.	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1	Hibah Penelitian Dosen Pemula	Kemdikbud Ristek	2014
2	Hibah Iptek Bagi Masyarakat (IbM)	Kemdikbud Ristek	2015
3	Best oral presentation International Conference Maternal, Child, and Family Health”	UNISA Yogyakarta	2016
4	Hibah Penelitian Dosen Pemula	Kemdikbud Ristek	2016
5	Reviewer Jurnal Riset Kebidanan Indonesia (JRKI) (SINTA 4)	AIPKEMA, Indonesia	2017 - sekarang
6	Hibah Riset MU “Manuskrip Ilmiah	PP Muhammadiyah	2021
7	Artikel terbaik Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat “Peningkatan Kualitas Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Menuju Society 5.0 di Era Adaptasi Kebiasaan Baru”	UNISA Yogyakarta	2021
8	Hibah peneribitan Buku	CEL KODELN	2023

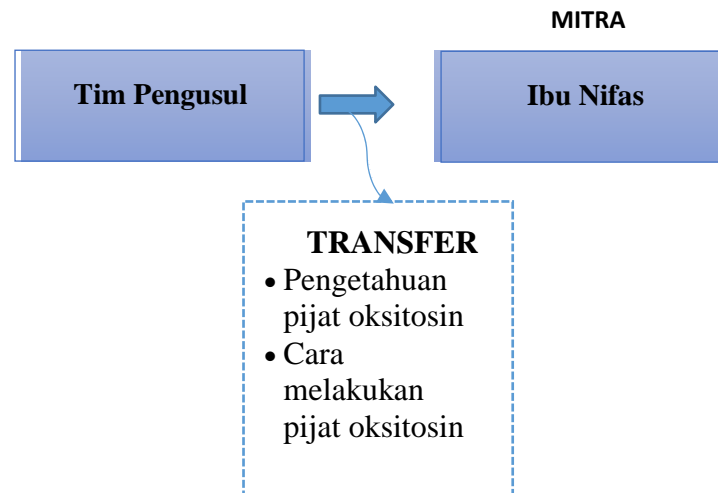
Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Penugasan Pengabdian Kepada Masyarakat

Lamongan, 18 Januari 2023
Anggota Pengusul



Faizatul Ummah, S.SiT., M.Keb

Lampiran 2. Gambaran IPTEK



Gambar 1. Skema pengetahuan ibu

Gambar 1. Mengilustrasikan bagaimana transfer IPTEK kepada mitra melalui pemberdayaan ibu. Dalam hal ini tim pengusul memberikan edukasi kepada ibu mengenai pijat oksitosin pada ibu nifas. Edukasi diberikan dengan metode ceramah dan *focus group discussion*. Media yang digunakan meliputi poster dan video youtube. Evaluasi formatif (proses) dilakukan untuk mengetahui jalannya kegiatan pemberdayaan dan evaluasi submatif (hasil) dilakukan untuk mengetahui seberapa jauh pengetahuan yang didapatkan ibu nifas

Lampiran 3. Peta Lokasi Mitra



Lampiran 4. Surat Pernyataan Kesediaan Bekerjasama

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Dr. Nur Munifah
2. Jabatan : RSI Muhammadiyah Sumberejo
3. Alamat : Jl. Raya No.1193, Sumberejo, Kecamatan Sumberejo, Kabupaten Bojonegoro, Jawa Timur

Menyatakan bersedia untuk bekerja sama dengan pelaksanaan kegiatan Program PKM, guna menerapkan IPTEK dengan tujuan sosial lainnya, dengan :

Nama Ketua Tim Pengusul : Ratih Indah Kartikasari, S.ST., M.Kes
Fakultas/Prodi : Ilmu Kesehatan/S1 Kebidanan
Program : Pelatihan Pijat Oksitosin Pada Ibu Nifas Di RSI Muhammadiyah Sumberejo

Bersama ini pula kami menyatakan dengan sebenar benarnya bahwa diantara kelompok dan pelaksana kegiatan program tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan usaha dalam wujud apapun juga

Demikian surat Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsurpemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Lamongan, 18 Januari 2023
RSI Muhammadiyah Sumberejo



Dr. Nur Munifa

SURAT PERNYATAAN KETUA PENELITI/PELAKSANA

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ratih Indah Kartikasari, S.ST., M.Kes
NIDN : 0725038702
Fakultas/Program Studi : Ilmu Kesehatan/S1 Kebidanan
Alamat : Jl. Panglima sudirman Lamongan

Dengan ini menyatakan bahwa proposal penelitian saya dengan judul : **Pelatihan Pijat Oksitosin Pada Ibu Nifas Di RSI Muhammadiyah Sumberejo** yang diusulkan untuk tahun anggaran 2022 bersifat original dan belum pernah dibiayai oleh Lembaga / sumber dana lain. Bilamana di kemudian hari ditemukanketidak sesuaian dengan pernyataan ini, maka aya bersedia dituntut dan diproses sesuai denganketentuan yang berlaku dan mengembalikan seluruh biaya penelitian yang sudah diterima ke kas APB UM Lamongan.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya

Menyetujui,
Ketua LPPM

Abdurrahman, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN 0720108801

Yang Menyatakan



Ratih Indah Kartikasari, S.ST., M.Kes
NIDN 0725038702

Lampiran 5. Anggaran

1. Pembelian Bahan Habis Pakai				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Harga Peralatan Penunjang (Rp)
				Tahun Sekarang
Bahan habis pakai 1	Materai	5 Lembar	110.000	550.000
Bahan habis pakai 2	Map plastik	20 Buah	50.000	1.000.000
Bahan habis pakai 3	Notebook	20 Buah	50.000	1.000.000
Bahan habis pakai 4	Bolpoin	2 Box	475.000	950.000
Bahan habis pakai 5	Fotocopy materi	20 Paket	50.000	1.000.000
Bahan habis pakai 6	Map batik	3 Buah	50.000	150.000
Bahan habis pakai 7	Banner	1 Buah	150.000	150.000
Subtotal (Rp)				6.800.000
2. Pengumpulan Data				
Material	Justifikasi	Kuantitas (Orang/Hari)	Harga Satuan (Rp)	Biaya per Tahun (Rp)
				Tahun Sekarang
Material 1	Konsumsi Kegiatan Penyuluhan	23 OH	108.000	2.500.000
Material 2	Honor Pematerei	2 OH	750.000	1.500.000
Material 3	Honor Pengumpul data	1 OH	1.290.000	1.290.000
Subtotal (Rp)				5.290.000
3. Analisa Data				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Biaya per Tahun (Rp)
				Tahun Sekarang
Analisis 1	Konsumsi rapat analisis data	3 OH	50.000	150.000
Subtotal (Rp)				
4. Pelaporan, Luaran Wajib, Luaran Tambahan				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Biaya per Tahun (Rp)
				Tahun Sekarang
Pelaporan	Penjilidan laporan	3 Bendel	50.000	4.500.000
Luaran Wajib	Jurnal Nasional Sinta 3/4/5	1 Paket	800.000	2.000.000
TOTAL ANGGARAN SETIAP TAHUN (Rp)				6.500.000
TOTAL ANGGARAN SELURUHNYA (Rp)				10.240.000

