

**LAPORAN HASIL
PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)**



**PENYULUHAN MANFAAT AROMATERAPI LAVENDER UNTUK
MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA IBU POST SC DI NGIMBANG**

TIM PENGUSUL

Aulia Kurnianing Putri, S.ST., M.Kes	NIDN 0631088701
Faizatul Ummah, S.SiT., M.Keb	NIDN 0715107702
Acha Fadila Putri	NIM 2202080021
Nur Mei Lana Yaya	NIM 2202080037

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
2023**

**HALAMAN PENGESAHAN
PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)**

Judul PKM : Penyuluhan Manfaat Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Ibu Post SC di Ngimbang

Nama Mitra Program : Desa Sendangrejo

Ketua PKM

- a. Nama Lengkap : Aulia Kurnianing Putri, S.ST., M.Kes
- b. NIDN : 0631088701
- c. Jabatan / Golongan : Asisten Ahli
- d. Fakultas / Program Studi : Ilmu Kesehatan/ S1 Kebidanan
- e. Bidang Keahlian : Kebidanan
- f. Alamat Email : auliaputrihanafi@gmail.com

Jumlah Anggota Tim

- a. Nama Anggota I : Faizatul Ummah, S.SiT., M.Keb
- Bidang Keahlian : Kebidanan
- b. Nama Anggota II : Acha Fadila Putri

- Bidang Keahlian : Nur Mei Lana Yaya
- Mahasiswa S1 Kebidanan : Mahasiswa S1 Kebidanan
- Jumlah mahasiswa yang terlibat : 2

Lokasi Kegiatan / mitra (1)

- a. Wilayah Mitra (Desa / Kecamatan) : Ds. sendangrejo Kec. ngimbang
- b. Kabupaten / Kota : Lamongan
- c. Provinsi : Jawa Timur
- d. Jarak Pt Ke Lokasi Mitra 1 (Km) : 45 km

Luaran Yang Dihasilkan : Artikel Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi Sinta 3

Jangka Waktu Pelaksanaan : 1 Tahun

Biaya Total


Internal UM Lamongan : Rp 2.500.000,000


Lamongan, 30 September 2022

Mengetahui


Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ketuan Tim PKM


Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN 0721087801


Aulia kurnianing putri, S.ST., M.Kes
NIDN 0631088701

Menyetujui
Kepala LPPM


Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN 0720108801

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Program Kemitraan Masyarakat: Penyuluhan Manfaat Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Ibu Post SC di Ngimbang

2. Tim Pelaksana

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi Awal	Alokasi Waktu (jam/minggu)
1	Aulia Kurnianing Putri, S.ST., M.Kes	Ketua	Kebidanan	UM Lamongan	10 jam/minggu
2	Faizatul Ummah, S.SiT., M.Keb	Anggota 1	Kebidanan	UM Lamongan	8 jam/minggu
3	Acha Fadila Putri	Anggota 2	Kebidanan	UM Lamongan	5 jam/minggu
4	Nur mei lana yaya	Anggota 3	Kebidanan	UM Lamongan	5jam/minggu

3. Objek (khalayak sasaran) Program Kemitraan Masyarakat : Ibu post SC

4. Masa Pelaksanaan

Mulai : bulan: September tahun: 2022 Berakhir: bulan: Januari tahun: 2023

5. Usulan Biaya UM Lamongan: Rp2.500.000

6. Lokasi Program Kemitraan Masyarakat : Desa sendangrejo Kecamatan ngimbang Kabupaten Lamongan, Provinsi Jawa.

7. Mitra yang terlibat: Masyarakat di Desa Sendangrejo

8. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan:

Permasalahan yang dihadapi Mitra dilihat dari berbagai aspek antara lain :

- a. Kurangnya pengetahuan ibu tentang aroma terapi lavender
- b. Kurangnya pengetahuan ibu tentang manfaat aromaterapi lavender untuk menurunkan intensitas nyeri pada Ibu Post SC.

Solusi Permasalahan yang ditawarkan dari berbagai aspek antara lain :

- a. Memberikan edukasi pada ibu nifas tentang penmanfaatan aromaterapi lavender untuk menurunkan intensitas nyeri pada Ibu Post SC.
- b. Membuat media edukasi

9. Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran: manfaat aromaterapi lavender untuk menurunkan intensitas nyeri pada Ibu Post SC

10. Rencana luaran berupa: artikel jurnal nasional terakreditasi sinta 3 di Jurnal Kebidanan Nasional

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM.....	iii
RINGKASAN.....	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pemasalahan Mitra	3
1.3 Solusi.....	3
BAB 2 TARGET DAN LUARAN	4
2.1 Target	4
2.2 Luaran	5
BAB 3 METODE PELAKSANAAN	6
BAB 4 KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI.....	7
BAB 5 HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI	9
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	15
DAFTAR PUSTAKA	16
LAMPIRAN-LAMPIRAN	18

RINGKASAN

Luka post sectio caesarea dapat menimbulkan sensasi nyeri. Nyeri dipengaruhi oleh faktor fisik maupun psikologi. Faktor fisik meliputi usia, tingkat mobilitas. Faktor psikologi meliputi motivasi diri, pengalaman ibu serta persiapan diri ibu untuk menghadapi persalinan. Nyeri apabila tidak ditangani dengan baik akan memberikan dampak kepada ibu dan bayi seperti terganggunya sistem kardiovaskular, pulmonal, syok neurogenik dan terhambatnya proses laktasi. Aromaterapi Lavender diyakini dapat memberikan efek baik untuk menurunkan nyeri persalinan sectio caesarea

Kata Kunci: Nyeri; Post SC; Aromaterapi Lavender

PRAKATA

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah- Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan akhir kegiatan pengabdian kepada masyarakat (pengabmas) ini yang berjudul “Penyuluhan Manfaat Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Ibu Post SC”. Laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini diajukan untuk memenuhi tugas inti sebagai mahasiswa S1Kebidanan dalam Mata Kuliah Komunikasi Efektif dalam Praktik Kebidanan.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Universitas Muhammadiyah Lamongan karena telah memberikan dana dalam pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat, sehingga kegiatan ini telah berjalan dengan baik dan penulis dapat menyusun laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada pihak-pihak lain yang turut membantu terlaksananya kegiatan pengabdian kepada masyarakat dan yang turut membantu penyusunan laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini sehingga dapat dipelajari oleh pembaca.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak untuk menyempurnakan laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini. Semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Allah SWT. Semoga laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini bermanfaat.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Penulis

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Pendahuluan

Persalinan merupakan suatu kondisi dimana harus dipersiapkan oleh ibu yang tengah mengandung dengan usia kehamilan trimester ketiga . Persalinan adalah proses mengeluarkan janin yang sudah memasuki usia kelahiran melalui jalan lahir atau jalan lainnya (Legawati, 2018). Persalinan dapat dilakukan secara normal dan tidak normal bagi ibu, persalinan yang tidak normal dapat dilakukan dengan tindakan operasi yang sering disebut dengan operasi sectio caesarea (SC).

Sectio caesarea adalah suatu tindakan pembedahan pada dinding abdomen dan uterus yang bertujuan untuk melakukan kelahiran seorang anak (Kapitan, 2021). Persalinan dengan operasi SC biasanya dilakukan karena adanya beberapa indikasi. Indikasi yang tidak mendukung seorang ibu melakukan persalinan normal ialah dengan faktor panggul sempit, mengalami pre eclampsia, ketuban pecah dini dan beberapa faktor lainnya (Purwoastuti, E & Walyani, 2021).

Menurut WHO (World Health Organization) hampir 30 tahun mempertimbangkan peningkatan angka SC sebesar 10-15% yang merupakan angka maximum rate. Penelitian terbaru menurut data yang diambil dari studi WHO dan UNICEF angka persalinan sectio caesarea banyak dinegara- negara berkembang sebanyak 40% yang dipengaruhi oleh mendukungnya status sosial dan fasilitas kesehatan untuk dilakukan operasi SC (Boerma et al., 2018). Berdasarkan Riskesdas pada tahun 2018 angka tertinggi di Indonesia yang melakukan persalinan SC yaitu di Provinsi DKI Jakarta sebesar 17,6% dan terendah di Papua sebesar 6,7 % (Kementerian Kesehatan RI, 2018).

Persalinan baik normal ataupun operasi tidak akan memungkiri timbulnya nyeri. Persalinan dengan operasi SC akan timbul rasa nyeri hebat pada hari pertama saat bius hilang dan lebih terasa saat luka jahitan mengering (Sitorus, 2021). Banyak faktor yang dapat mempengaruhi timbulnya nyeri baik fisik maupun psikis seperti usia, tingkat mobilitas, motivasi diri dari intern maupun ekstern, pengalaman ibu serta persiapan diri ibu untuk menghadapi persalinan (Harnis, 2019). Nyeri post persalinan yang dialami oleh ibu post SC harus ditangani dengan baik karena jika tidak dapat menimbulkan efek yang bahaya seperti terganggunya sistem pulmonary, kardiovaskuler, gastrointestinal, endokrin dan imunologik (Purwoastuti, E & Walyani, 2021). Nyeri yang tidak ditangani secara adekuat juga akan menimbulkan masalah pada proses laktasi yang berakibat pada

bayi. Dampak yang diterima oleh bayi ialah tidak dapat menerima ASI karena ibu merasa tidak leluasa dalam melakukan pergerakan akibat nyeri, kesulitan bergerak dalam melakukan perawatan bayi akibat ketidaknyamanan yang dirasakan (Kapitan,2021).

Sensasi nyeri persalinan dapat diatasi. secara farmakologis dan non farmakologis.. Terapi farmakologis yang dapat membantu ibu mengurangi nyeri post sectioaesarea ialah dengan diberikan obat analgetik seperti ketorolac injeksi, tramadol, asam mefenamat atau paracetamol. Obat-obatan ini dapat mengatasi nyeri dalam waktu 4-6 jam dan dapat diulangi setiap 2 jam sekali. jika nyeri yang dirasa dengan intensitas berat (Furdiyanti et al.,2019). Terapi non farmakologis yang dapat membantu mengatasi nyeri post SC ialah berupa beberapa teknik relaksasi yaitu mulai dari relaksasi nafas dalam, hipnoterapi, relaksasi benson serta menggunakan aromaterapi untuk merilekskan nyeri tanpa adanya tarikan pada bagian abdomen.

Aromaterapi dapat memberikan efek relaksasi dan membuat sensasi nyeri pada ibu post SC dengan cara membuat pikiran ibu menjadi tenang dengan aromaterapi yang dihirup (Jaelani, 2017). Aromaterapi Lavender diyakini dapat memberikan efek baik untuk menurunkan nyeri persalinan sectioesarea, hal ini sesuai dengan penelitian yang dilakukan oleh Herlyssa, dkk bahwa aromaterapi lavender dapat menurunkan nyeri pasien post SC dalam waktu 24 jam dengan hasil lima kali lebih. efektif dalam menurunkan sensasi nyeri yang dialami dari yang berat hingga sedang (Herlyssa, 2018). Penelitian lain yang dilakukan oleh Siti Haniyah tahun 2017 juga menyebutkan bahwa aromaterapi lavender dapat mengakibatkan efek ketenangan sehingga menyebabkan nyeri post SC menurun (Haniyah & Setyawati, 2017). Berdasarkan beberapa penelitian yang dilakukan oleh beberapa ahli sebelumnya. mengenai keefektifan aromaterapi lavender terhadap penurunan nyeri post SC, maka penulis ingin melakukan asuhan kebidanan terhadap ibu yang mengalami nyeri post SC dengan pemberian aromaterapi lavender.

1.2 Permasalahan Mitra

Permasalahan yang dihadapi Mitra dilihat dari berbagai aspek antara lain

- a. Kurangnya pengetahuan ibu tentang aroma terapi lavender
- b. Kurangnya pengetahuan ibu tentang manfaat aromaterapi lavender untuk menurunkan intensitas nyeri pada Ibu Post SC.

1.3 Solusi Permasalahan

Solusi Permasalahan yang ditawarkan dari berbagai aspek antara lain :

- a. Memberikan edukasi pada ibu nifas tentang pemanfaatan aromaterapi lavender untuk menurunkan intensitas nyeri pada Ibu Post SC.
- b. Membuat media edukasi

BAB 2. TARGET DAN LUARAN

2.1 Target

Luka post section caesarea dapat menimbulkan sensasi nyeri. Nyeri dipengaruhi oleh faktor fisik maupun psikologis. Faktor fisik meliputi usia, tingkat mobilitas. Faktor psikologis meliputi amotivasi diri, pengalaman ibu serta persiapan diri ibu untuk menghadapi persalinan. Nyeri yang tidak ditangani dengan baik akan memberikan dampak kepada ibu dan bayi seperti terganggunya sistem kardiovaskular, pulmonal, syok neurogenik dan terhambatnya proses laktasi. Penyuluhan ini bertujuan untuk mengetahui efek inhalasi aromaterapi lavender terhadap nyeri post sectio caesarea. Penyuluhan kasus ini menggunakan metode deskriptif melalui pendekatan proses asuhan keperawatan. Penyuluhan kasus ini implementasi dengan mengukur nyeri dan mengatasi nyeri dengan memberikan aromaterapi lavender pada pasien post sectio caesarea.

Target yang di capai dalam penelitian ini adalah untuk memberikan informasi kesehatan melalui penyuluhan manfaat Aromaterapi Lavender untuk menurunkan intensitas nyeri pada Ibu Post SC. Harapan pemberian penyuluhan ini adalah meningkatkan kognitif (pengetahuan dan pemahaman), afektif(sikap) dan psikomotor (tindakan) Ibu Post SC untuk mengatasi nyeri setelah persalinan.

2.2 Luaran

Luaran dari program kemitraan masyarakat (PKM) ini adalah artikel jurnal nasional terakreditasi sinta 3 di Jurnal Kebidanan Nasional

BAB 3. METODE PELAKSANAAN

Metode pelaksanaan didasarkan pada permasalahan yang ada dengan menawarkan solusi untuk mengatasi masalah melalui mekanisme kerja selama pelaksanaan program ini yaitu tim pengusul koordinasi dengan pihak terkait dan diskusi untuk menggali permasalahan yang dihadapi oleh mitra. Permasalahan mitra terdiri dari aspek keluarga tentang kurangnya pengetahuan tentang aroma terapi lavender serta manfaat aromaterapi lavender untuk menurunkan intensitas nyeri pada Ibu Post SC. Sehingga solusi yang diberikan berupa pemberdayaan keluarga.

Tim pengusul diskusi untuk membuat *workplan*. Selama pelaksanaan, tim pengusul berkoordinasi dengan mitra. Partisipasi mitra dalam pelaksanaan program yaitu orang tua. Kegiatan sosialisasi program dilaksanakan untuk memberikan gambaran kepada mitra sebelum kegiatan inti dimulai. Mitra berkontribusi dalam memberikan gambaran permasalahan sehingga tim pengusul dapat dengan jelas menawarkan solusi. Selama pelaksanaan mitra menyediakan fasilitas untuk pemberian edukasi pada orang tua secara langsung dan dipantau oleh tim pengusul PKM.

Implementasi program pemberdayaan keluarga dilakukan dengan memberikan edukasi kepada orang tua meliputi aromaterapi lavender dari segi kesehatan (biologis, psikologis, sosial, dan spiritual) serta manfaat aromaterapi lavender untuk menurunkan intensitas nyeri pada Ibu Post SC. Edukasi diberikan dengan metode ceramah dan *focus group discussion*. Media yang digunakan meliputi video edukasi dan *power point*.

Monitoring dan evaluasi pelaksanaan program dilakukan guna memantau keberhasilan program yang dilakukan. Evaluasi formatif (proses) dilakukan untuk mengetahui jalannya kegiatan pemberdayaan dan evaluasi submatif (hasil) dilakukan untuk mengetahui pengetahuan orang tua (pre-test dan post-test). Pemantauan dilakukan setiap bulan melalui observasi ke rumah mitra. Pengukuran pengetahuan orang tua dilakukan *door to door*. Upaya keberlanjutan program tetap di monitoring dan di evaluasi oleh pihak internal yaitu LPPM Universitas Muhammadiyah Lamongan tiap tahun untuk mengetahui kemajuan dari program

BAB 4. KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI

Universitas Muhammadiyah Lamongan merupakan institusi pendidikan yang telah terakreditasi oleh BAN-PT dan dilengkapi dengan berbagai sarana dan prasarana yang menunjang kegiatan pengabdian kepada masyarakat. Universitas Muhammadiyah Lamongan memiliki lembaga yang mengorganisasikan penelitian dan pengabdian masyarakat yang dikenal dengan nama LPPM (Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat). LPPM terbentuk dengan tujuan mengakomodir penelitian dan pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh dosen di lingkungan Universitas Muhammadiyah Lamongan agar sesuai roadmap yang jelas sesuai dengan ranah keilmuan masing-masing. LPPM Universitas Muhammadiyah Lamongan memberikan kesempatan dan fasilitas bagi dosen untuk melakukan penelitian dan pengabdian secara reguler yang didanai oleh lembaga melalui anggaran dan pendapatan belanja Universitas.

Setiap tahun, Universitas Muhammadiyah Lamongan telah mengadakan berbagai kegiatan pengabdian kepada masyarakat salah satunya terkait dengan masalah kesehatan anak. Kegiatan yang rutin dilakukan adalah penyuluhan kesehatan, pemeriksaan kesehatan dan pengobatan massal, bantuan sosial, penyuluhan tentang aromaterapi lavender, pembinaan desa, serta pemberdayaan orang tua. Hadirnya program pengabdian ini diharapkan mampu membantu memecahkan masalah di masyarakat terutama mengenai manfaat aromaterapi lavender untuk menurunkan intensitas nyeri pada Ibu Post SC yang sedang marak saat ini.

Dalam hal ini diperlukan kerjasama yang baik dari pengusul maupun mitra sehingga proses kegiatan bisa dilaksanakan dengan baik. Untuk mengatasi persoalan mitra program Kemitraan Masyarakat diperlukan tenaga kesehatan yang memiliki kompetensi tentang kesehatan reproduksi dan keluarga yaitu bidan atau dokter. Tim pengusul yang sekaligus sebagai pelaksana dalam program Kemitraan Masyarakat ini adalah dosen kebidanan yang memiliki keahlian dalam asuhan pada Psikologi Kehamilan, Persalinan, Nifas, dan BBL. Dalam melaksanakan kegiatan program Kemitraan Masyarakat ini, tim pengusul telah dibagi tugas sesuai dengan bidang keahliannya seperti pada tabel berikut:

Tabel 4.1 Pembagian tugas pada tim pengusul sesuai dengan bidang keahliannya

Nama	Kepakaran/Keahlian	Jenis Kegiatan
Aulia Kurnianing Putri, S.ST., M.Kes (Ketua Tim pengusul)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kebidanan (Dosen pengampu mata kuliah Psikologi Kehamilan, Persalinan, Nifas, dan BBL) 2. Menguasai media sosial 3. Menguasai metode pemberdayaan masyarakat, promosi kesehatan 	<ul style="list-style-type: none"> - Memberikan materimanfaat aromaterapi lavender untuk menurunkan nyeri. - Melakukan monitoringdan evaluasi - Membuat Laporan danPublikasi
Faizatul Ummah, S.SiT., M.Keb (Anggota Tim Pengusul)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kebidanan (Dosen pengampu mata kuliah Psikologi Kehamilan, Persalinan, Nifas, dan BBL) 2. Menguasai media sosial 3. Menguasai metode Promosi Kesehatan 	<ul style="list-style-type: none"> - Mengukur intensitas nyeri sebelum pemberian aromaterapi dan setelahnya - Melakukan monitoring dan evaluasi - Membuat Laporan dan Publikasi
Acha Fadila Putri (Anggota Tim Pengusul)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mahasiswa S1 Kebidanan yang sudah menempuh mata kuliah Psikologi Kehamilan, Persalinan, Nifas, dan BBL 2. Menguasai media sosial 3. Menguasai metode pemberdayaan masyarakat, promosi kesehatan 	<ul style="list-style-type: none"> - Membantu mengumpulkan data
Nur Mei Lana Yaya (Anggota Tim pengusul)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mahasiswa S1 Kebidanan yang sudah menempuh mata kuliah Psikologi Kehamilan, Persalinan, Nifas, dan BBL 2. Menguasai media sosial 3. Menguasai metode pemberdayaan masyarakat, promosi kesehatan 	<ul style="list-style-type: none"> - Membantu mengumpulkan data

BAB 5. HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

Dalam bab ini akan disajikan mengenai hasil yang dicapai pada program kemitraan masyarakat tentang “Penyuluhan Manfaat Aromaterapi Lavender Untuk Mneurunkan Intensitas Nyeri Pada Ibu Post SC di Ngimbang ”.

5.1 Koordinasi Tim dengan LPPM

Setelah mendapatkan informasi mengenai diterimanya usulan Program Pengabdian Masyarakat dosen pada grup WAG SIMLITABMAS, dilaksanakan koordinasi tim dengan LPPM mengenai kontrak dan penjelasan teknis kegiatan. Selanjutnya koordinasi secara rutin dilaksanakan setiap bulan.

5.2 Koordinasi dengan Anggota Tim

Koordinasi dengan anggota tim dilakukan bersama dengan anggota kegiatan pengabdian masyarakat untuk membuat rencana kegiatan yang dimulai dari pembelanjaan keperluan, pembuatan materi, dan pengurusan ijin kegiatan. Selanjutnya kegiatan edukasi kepada ibu post SC meliputi manfaat aromaterapi lavender serta cara penggunaan aromaterapi yang efektif. Media yang digunakan meliputi video edukasi dan *power point*. Monitoring dan evaluasi pelaksanaan program dilakukan guna memantau keberhasilan program. Kegiatan terakhir adalah penyusunan laporan akhir kegiatan program kemitraan masyarakat.

Setelah membuat rencana kegiatan, ketua tim membagi tugas kegiatan yang menjadi tugas ketua dan anggota. Hal ini dimaksudkan agar terjadi kerjasama dan pembagian tugas yang jelas antara ketua dan anggota sehingga kegiatan dapat terlaksana sesuai jadwal. Selanjutnya koordinasi tim dilaksanakan setiap minggu untuk membahas kemajuan kegiatan.

5.3 Belanja Bahan

Setelah dilakukan koordinasi tim mengenai rencana kegiatan dan pembagian tugas, selanjutnya untuk mendukung operasional kegiatan pengabdian masyarakat membutuhkan beberapa bahan yang harus dipersiapkan.

5.4 Penyusunan kuesioner dan materi

Tim pengabdian masyarakat menyiapkan kuesioner dan materi mengenai: 1) Manfaat aromaterapi lavender untuk menurunkan intensitas nyeri pada ibu post SC; 2) Cara penggunaan aromaterapi yang efektif.

5.5 Pengurusan Ijin

Pengurusan ijin kegiatan dimulai dengan membuat surat ijin melalui LPPM, selanjutnya mengajukan ijin penelitian kepada Kepala Desa Sendangrejo-Ngimbang pada tanggal 21 Januari 2023 dengan menjelaskan maksud dan tujuan kegiatan serta petunjuk teknis mengenai jalannya kegiatan pengabdian masyarakat. Kepala Desa Sendangrejo-Ngimbang memberikan ijin melakukan kegiatan.

5.6 Koordinasi Tim dengan melibatkan mahasiswa

Pada pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini juga melibatkan mahasiswa dalam tim. Tujuannya yaitu untuk memberikan pendidikan kepada mahasiswa serta menyiapkan mahasiswa agar mengetahui dan memahami mengenai teknis pengabdian masyarakat, keterlibatan mahasiswa disini yaitu dalam pelaksanaan pengumpulan data. Koordinasi tim dengan melibatkan mahasiswa dilakukan agar dalam pelaksanaan kegiatan mahasiswa mengetahui teknis pelaksanaan kegiatan dan terjadi persamaan persepsi dalam melaksanakan kegiatan tersebut.

Mahasiswa terlibat secara penuh dalam kegiatan ini mulai dari koordinasi dalam para kegiatan mulai dari membantu menyiapkan materi, pembuatan kuesioner, dan pelaksanaan pengabdian masyarakat.

5.7 Seminar Pemberian Materi

Kegiatan pemberdayaan keluarga dalam Pemberian Edukasi Pada Orang Tua Mengenai aromaterapi lavender di Ngimbang dilakukan secara offline atau tatap muka. Desa sendangrejo Kecamatan ngimbang Kabupaten Lamongan. Pelaksanaan dihadiri peserta sebanyak 20 ibu-ibu. Pelaksanaan pengabdian masyarakat dilakukan *pre-test* dan *post-test* pada ibu-ibu untuk mengetahui keberhasilan program. Hasil *pre-test* dan *post-test* sebagai berikut dan *post-test* untuk mengetahui keberhasilan program. Hasil *pre-test* dan *post-test* sebagai berikut

Tabel 5. Jadwal kegiatan Program Kemitraan masyarakat

No	Hari/Tanggal	Materi	Pemateri
1	08 November 2023	Penyuluhan manfaat aromaterapi lavender	Aulia Kurnianing Putri, S.ST., M.Kes
2	13 November 2023	Edukasi cara menggunakan aromaterapi yang efektif	Faizatul Ummah, S.SiT., M.Keb



Gambar 5.1. Pengisian kuesioner *pre-test*



Gambar 5.2. Antusias peserta saat diberikan edukasi

5.8 Monitoring dan Evaluasi Kegiatan

Monitoring dan evaluasi pelaksanaan program dilakukan guna memantau keberhasilan program yang telah dilakukan. Pemantauan dilakukan setiap satu bulan melalui observasi ke rumah mitra (*door to door*).



Gambar 5.3. Pengisian kuesioner *post-test* setelah edukasi pengetahuan tentang manfaat aromaterapi lavender untuk menurunkan intensitas nyeri pada ibu post SC

5.9 Analisa Data

Tabel 1. Hasil *pre-test* dan *post-test* pengetahuan ibu tentang manfaat aromaterapi lavender untuk menurunkan intensitas nyeri pada ibu post SC

No.	Pengetahuan		<i>Pre-test</i>	<i>Post-test</i>
1	Pengetahuan manfaat aromaterapi lavender	Baik	5(25%)	9(45%)
		Cukup	4(20%)	7(35%)
		Kurang	11(55%)	4(20%)
2	Cara menggunakan aromaterapi yang efektif	Baik	1(5%)	6(30%)
		Cukup	5(25%)	12(60%)
		Kurang	14(70%)	2(10%)

Dari tabel diatas dapat disimpulkan bahwa hasil *pre-test* menunjukan sebagian besar ibu memiliki pengetahuan yang kurang tentang manfaat aromaterapi lavender untuk menurunkan intensitas nyeri pada ibu post SC(55%) Dan cara menggunakan aromaterapi yang efektif (70%). Hasil *post-test* menunjukan hampir separuh ibu memiliki pengetahuan yang baik tentang manfaat aromaterapi lavender untuk menurunkan intensitas nyeri pada ibu post SC (45%) dan sebagian besar memiliki pengetahuan yang cukup tentang cara menggunakan aromaterapi yang efektif (70%).

Tabel 2. Nilai rata-rata *pre-test* dan *post-test* pengetahuan ibu tentang manfaat aromaterapi lavender untuk menurunkan intensitas nyeri pada ibu post SC

No.	Nilai rata-rata Pengetahuan	<i>Pre-test</i>	<i>Post-test</i>
1	Pengetahuan manfaat aromaterapi lavender untuk menurunkan intensitas nyeri pada ibu post SC	61,6	71,7
2	Cara menggunakan aromaterapi yang efektif	54,5	75

Terjadi kenaikan pengetahuan setelah diberikan edukasi dengan melihat hasil *pre-test* dan *post-test* pada pengetahuan ibu. Rata-rata nilai pengetahuan ibu tentang manfaat aromaterapi lavender untuk menurunkan intensitas nyeri pada ibu post SC yang awalnya 61,6 meningkat menjadi 71,7 sedangkan rata-rata nilai pengetahuan ibu tentang Cara menggunakan aromaterapi yang efektif yang awalnya 54,5 meningkat menjadi 75. Dapat disimpulkan bahwa program ini memberikan manfaat dalam peningkatan pengetahuan peserta tentang manfaat dan cara penggunaan aromaterapi

Beberapa hal yang bisa dipelajari dari hasil pelaksanaan program ini antara lain ; (1) Penyuluhan tentang manfaat aromaterapi lavender untuk menurunkan intensitas nyeri pada ibu post SC. Efektifitas edukasi dengan media video dan *power point* terhadap peningkatan pengetahuan, ini sejalan dengan studi terdahulu didapatkan hasil bahwa penggunaan media video dan *power point* dapat meningkatkan pengetahuan ibu post SC. Media video dan *power point* mempermudah para ibu-ibu memahami materi. (2) proses jalannya pendidikan kesehatan yang menarik bagi para ibu, terbukti ibu-ibu bertanya, menjawab pertanyaan dengan antusias, dan para ibu menghadiri acara sampai selesai.

5.10 Penyusunan Laporan Akhir

Penyusunan laporan akhir dilaksanakan untuk mengetahui kegiatan telah terlaksana dengan mengacu pada format yang ada.

BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Terjadi peningkatan pengetahuan orang tua yang signifikan setelah pemberian edukasi dari narasumber dengan media video dan *power point*. Rata-rata nilai pengetahuan ibu tentang manfaat aromaterapi lavender untuk menurunkan intensitas nyeri pada ibu post SC saat *pre-test* 61,6 meningkat menjadi 71,7 saat *post-test*. Rata-rata nilai pengetahuan orang tua tentang penanganan awal kejang demam pada anak saat *pre-test* 54,5 meningkat menjadi 75 saat *post-test*. Program kemitraan masyarakat melalui edukasi dapat meningkatkan pengetahuan orang tua dan juga keluarga

6.2 Saran

Perlunya disosialisasikan mengenai penyuluhan manfaat Aromaterapi lavender untuk menurunkan intensitas nyeri pada ibu post sc. Persiapan lebih dini untuk mengurangi rasa nyeri post sc, Memberi rasa nyaman pada ibu .

DAFTAR PUSTAKA

- Ahinkorah, B. O. *et al.* (2021) ‘Association Between Girl-child Marriage and Intimate Partner Violence in Sub-Saharan Africa: Insights From a Multicountry Analysis of Demographic and Health Surveys’, <https://doi.org/10.1177/08862605211005139>, 37(15–16), pp. NP13560– NP13580. doi: 10.1177/08862605211005139.
- Ahinkorah, B. O. *et al.* (2022) ‘Girl child marriage and its association with maternal healthcare services utilization in sub-Saharan Africa’, *BMC Health Services Research*, 22(1), pp. 1–15. doi: 10.1186/s12913-022-08117-9.
- Dadras, O., Hazratzai, M. and Dadras, F. (2023) ‘The association of child marriage with morbidities and mortality among children under 5 years in Afghanistan: findings from a national survey’, *BMC public health*, 23(1), p. 32. doi: 10.1186/s12889-023-14977-5.
- Dadras, O., Khampaya, T. and Nakayama, T. (2022) ‘Child Marriage, Reproductive Outcomes, and Service Utilization among Young Afghan Women: Findings from a Nationally Representative Survey in Afghanistan’, *Studies in Family Planning*, 53(3), pp. 417–431. doi: 10.1111/SIFP.12207.
- Datta, B. K., Tiwari, A. and Fazlul, I. (2022) ‘Child marriage and risky health behaviors: an analysis of tobacco use among early adult and early middle-aged women in India’, *BMC Women’s Health*, 22(1), pp. 1–14. doi: 10.1186/s12905-022- 01781-3.
- Elnakib, S. *et al.* (2022) ‘Understanding the impacts of child marriage on the health and well-being of adolescent girls and young women residing in urban areas in Egypt’, *Reproductive Health*, 19(1), pp. 1–14. doi: 10.1186/s12978-021- 01315-4.
- Fan, S. and Koski, A. (2022) ‘The health consequences of child marriage: a systematic review of the evidence’, *BMC Public Health*, 22(1), pp. 1–17. doi: 10.1186/s12889-022-12707-x.

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul yang telah ditandatangani

Biodata Ketua Pengusul

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Aulia Kurnianing Putri, SST., M.KES
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	-
4	NIP/NIK	19870831 201805 086
5	NIDN	0631088701
6	Tempat dan Tanggal Lahir	LAMONGAN, 31 AGUSTUS 1987
7	E-mail	auliaputrihanafi@gmail.com
8	Nomor Telepon/HP	081332142429
9	Alamat Kantor	Jl.Raya Plalangan-Plosowahyu Km 02 Lamongan
10	Nomor Telepon/Fax	(0322) 322356
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1=...orang; S-2=...orang; S-3=...orang
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Anatomi Fisiologi 2. Etika Profesi Hukum Kesehatan 3. Patologi Obsgyn 4. Biokimia 5. FT Pediatri 6. FT Geriatri 7. K3

B. Riwayat Pendidikan

	D 3	D 4	S 2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Muhammadiyah Lamongan	Universitas Sebelas Maret Surakarta	Universitas Sebelas Maret Surakarta
Bidang Ilmu	Kebidanan	Kebidanan	Pendidikan Profesi Kesehatan
Tahun Masuk-Lulus	2006 - 2009	2009 - 2010	2012 - 2014
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara Di UPT Puskesmas Lamongan	Hubungan Lingkungan Belajar Di Institusi Pendidikan Dan Motivasi Belajar Dengan Prestasi Belajar Mahasiswa DIII Kebidanan	Pengaruh <i>Locus Of Control</i> Dan Prokrastinasi Akademik Terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa DIII Kebidanan
Nama Pembimbing/Promotor	Hj. Ws. Tarmi, SST, S.psi., M.Kes	Drs. Suharno, M.Pd	Prof. dr. Hari Wujoso

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2017	Upaya Mencegah Efek Samping Penggunaan Kontrasepsi Depo Progestin Dengan Ekstrak Teh Hijau	PDP (DIKTI)	15.000.000
2	2019	Efektifitas Pelaksanaan Kelas Ibu Balita untuk Peningkatan Pemanfaatan Buku KIA	PDP (DIKTI)	17.000.000
3	2020	Peran Dan Upaya Apoteker Pada Berbagai Fasilitas Kefarmasian Di Lamongan Dalam Masa Pandemi Covid-19	Internal PT	5000.000
4	2021	Pharmacists Efforts in Community Pharmacy to Achieve Health Protocol Compliance During the Covid-19 Pandemic in Lamongan.	Internal PT	5000.000
6	2021	<i>Factors Affecting Physical Activity During Pregnancy: A Scoping Review</i>	MANDIRI	MANDIRI
7	2022	Efektifitas Nebulizer Dan Segmental Breathing Dapat Mengurangi Sesak Nafas Serta Meningkatkan Ekspansi Sangkar Toraks Pada Suspect Massa Paru Di RSUP Dungus Madiun	MANDIRI	MANDIRI

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2018	Bakti sosial Pemeriksaan kesehatan pada lansia di dusun plalangan desa plosowahyu	Internal PT	2.000.000
2	2020	Bakti Sosial Donasi Covid -19 di Kabupaten Lamongan	InternalPT dan Donasi	5.684.000
3	2021	Pengolahan Kain Oksfot untuk Bahan Dasar Pembuatan Masker Sebagai Upaya Pencegahan dan Pemutusan Mata Rantai Covid-19	Internal PT	1000.000
4	2022	Penyuluhan Pendidikan Kesehatan Dan Latihan Pada Penderita Hipertensi, Stroke Dan Osteoathritis	PRODI	PRODI

		Di Desa Plosowahyu, Kecamatan Lamongan, Kabupaten Lamongan		
5	2022	Aksi Sosial Fisioterapi Dalam “Gowes Sehat” Dengan Bupati Di Hut Lamongan Ke-453	PRODI	PRODI

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	Upaya Mencegah Efek Samping Penggunaan Kontrasepsi Depo Progestin Dengan Ekstrak Teh Hijau	GASTER	XV/1/2017
2	Efektifitas Pelaksanaan Kelas Ibu Balita untuk Peningkatan Pemanfaatan Buku KIA	SURYA	2020
4	<i>Pharmacists Efforts in Community Pharmacy to Achieve Health Protocol Compliance During the Covid-19 Pandemic in Lamongan.</i>	STRADA	2021
5	Efektifitas Terapi Latihan (Free Active Movement Dan Resisted Active Movement) Dalam Menambah Lingkup Gerak Sendi Pada Pasien Osteoarthritis Genu Dextra	PhysioHS	2021
6	<i>Factors Affecting Physical Activity During Pregnancy: A Scoping Review</i>	MIDPRO	2021
7	Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Low Back Pain Myogenic Dengan Intervensi Infrared, Massage Dan Mc Kenzie Exercise	JOHC	2022
8	Pengaruh Cool Pack Dan Active Therapy Terhadap Penurunan Nyeri Serta Peningkatan Lingkup Gerak Sendi Pada Carpal Tunnel Syndrome Di Rsm Lamongan	JOHC	2022

Semua data yang saya iiskan dan tercantu, dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuainan dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan penugasan pengabdian kepada masyarakat.

Lamongan, 21 Januari 2023

Ketua Pengusul



Aulia Kurnianing Putri, S.ST.,M.Kes

Biodata Anggota Pengusul

A. Identitas Diri

Nama	Faizatul Ummah, S.SiT., M.Keb.
Jenis Kelamin	: Perempuan
Jabatan Fungsional	: Tenaga Pengajar
NIP/NIK	: 19930127 202101 20007
NIDN	: 0715107702
Tempat Dan Tanggal Lahir	: Gresik, 15 Oktober 1977
E-Mail	: Faizatul_Ummah@Umla.Ac.Id
No. Telepon/ HP	: 085815785920
Alamat Kantor	: Jl. Raya Plalangan Plosowahyu Km 2 Kabupaten Lamongan Jawa Timur
Nomor Telepon/ Fax	: (0322) 322356

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Diploma-3 Kebidanan, Akademi Kebidanan Siti Khodijah (Prodi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Sidoarjo), Tahun 1998-2001
2. Diploma-4 Bidan Pendidik, STIKes Ngudi Waluyo (Universitas Ngudi Waluyo Ungaran, Tahun 2003-2004
3. S-2 Kedokteran Keluarga (Minat Pendidikan dan Profesi Kesehatan), Universitas Sebelas Maret Surakarta, Tahun 2011-2013

PENELITIAN DAN PUBLIKASI ARTIKEL ILMIAH

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal, Volume/ Nomor/Tahun	URL
a	<u>Jurnal Internasional Bereputasi (Terindeks Scopus)</u>		
1	Breastfeeding Education	Malaysian Journal of Medicine and Health Science (Q4) Mal J Med Health Sci 19(2): 293-302, March 2023 DOI: https://doi.org/10.47836/mj mhs.19.2.41	http://medic.upm.edu.my/upload/dokumen/2023032216055240_MJMHS_0827.pdf

2	Mental Health of Health Worker during Pandemic: What Kind of System Support They Need?	Southeast Asian Journal of Tropical Medicine and PublicHealth (SEATROPH) (Q4) ISSN (Print): 0125-1562, ISSN (Electronic) : 2697-5718	https://journal.seameotr-opmednetwork.org/index.php/jtropmed/article/view/817
b <u>Jurnal Internasional</u>			
1	Implementation of lean thinking in healthcare services: Why is it importance?	World Journal of Advanced Research and Reviews 2023, 17(02), 593–603 DOI: https://doi.org/10.30574/wjarr.2023.17.2.0246	https://wjarr.com/content/implementation-lean-thinking-healthcare-services-why-it-importance
2	Consuming Banana To Overcome Premenstrual Syndrome	Academic Research International, SAVAP International Vol.8(2)/ ARInt.2017	http://www.savap.org.pk/journals/ARInt./Vol.8(2)/ARInt.2017(8.2-03).pdf
c <u>Prosiding Internasional Terindeks Scopus</u>			
1	Lean Healthcare Readinesss Evaluation Among Staff in PrivateHospital	BIO Web of Conference EDP Science Vol 54 (2022), 00015 DOI: https://doi.org/10.1051/bioconf/20225400015	https://www.bio-conferences.org/articles/bioconf/abs/2022/13/bioconf_icophtcd2022_00015/bioconf_icophtcd2022_00015.html
2	Lean Healthcare Implementation: How is The Employee's Acceptance?	BIO Web of Conference EDP Science VOL 54 (2022), 00020 DOI: https://doi.org/10.1051/bioconf/20225400020	https://www.bio-conferences.org/articles/bioconf/abs/2022/13/bioconf_icophtcd2022_00020/bioconf_icophtcd2022_00020.html
d <u>Prosiding Internasional (ber-ISBN)</u>			
1	Learning Beyond the Classroom: An Effective Way Understanding the Hospital Health Promotion	Proceedings of the 2nd International Conference of Health Innovation and Technology (ICHIT 2022), Universitas Muhammadiyah Surabaya,	URL: https://www.atlantispress.com/proceedings/ichit-22 https://www.atlantis-

		Indonesia DOI: 10.2991/978-94-6463-202-6_16	press.com/proceedings/ichit-22/125988080
2	Risk Factors Asphixia in New Born	Proceedings of the 1st UMSurabaya Multidisciplinary International Conference 2021 (MICon 2021) Proceedings of the 1st UMSurabaya Multidisciplinary International Conference 2021 (MICon 2021)	URL: https://www.atlantispress.com/proceedings/micon-21 https://www.atlantispress.com/proceedings/micon-21/125986580
3	Consumption Of Fe-Folat With Banana To The HaemoglobinlevelsAnd Side Effects On Pregnant Woman	Proceeding Surabaya International Health Conference 2017, UNUSA Vol. 1 No. 1 (2017): July	https://conferences.unusa.ac.id/index.php/SIHC17/article/view/267
4	The Comparative Study: Effectiveness Of Ginger Tea And Ginger Sweet To Treat Emesis Gravidarum	Proceeding International Conference Maternal, Child, and Family Health, UNISA Yogyakarta Page: 158-164	https://ichst.unisayoga.ac.id/wordpress_icon/wp-content/uploads/files/ebook-proceeding-.pdf
e	<u>Jurnal Nasional Terakreditasi</u>		
1	Risk Factors of Premature Rupture of the Membrans	Jurnal MIDWIFERIA Vol 6 No 2(2020) DOI: https://doi.org/10.21070/midwiferia.v%vi%i.605	https://midwiferia.umsida.ac.id/index.php/midwiferia/article/view/605/1291
2	The Effect Of Health Education Using The Snow Balling Method Against Breastfeeding Self Efficacy	Jurnal MIDPRO Vol 12, No 1 (2020) DOI: https://doi.org/10.30736/md.v12i1.146	https://jurnalkesehatan.unisla.ac.id/index.php/midpro/article/view/146
3	Faktor Affecting Physichal Activity During Pregnancy	Jurnal MIDPRO Vol 12(2) 2021 DOI: https://doi.org/10.30736/md.v13i2	http://jurnalkesehatan.unisla.ac.id/index.php/midpro/article/view/312/pdf

4	Breastfeeding Self Efficacy Among Pregnant Women	Jurnal EduHealth Vol 13(01) 2022	https://ejournal.seaninstitute.or.id/index.php/health/article/view/443
5	Hubungan kepuasan kerja dan komunikasi organisasi dengan kinerja pegawai rumah sakit intan medika lamongan	Jurnal Media Ilmu Kesehatan Vol 12(2) Agustus 2023 https://doi.org/10.30989/mik.v12i2.999	https://ejournal.unjaya.ac.id/index.php/mik/article/view/999/668
d	<u>Jurnal Nasional ber ISSN/ Prosiding Nasional ber ISBN</u>		
1	Pijat oksitosin untuk mempercepat pengeluaran ASI pada ibu pasca salin normal di Dusun Sono Desa Ketanen Kecamatan Panceng Gresik	Jurnal Media Komunikasi IlmuKesehatan Jurnal Surya Vol.02, No.XVIII, Juni 2014	https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=en&user=pp3KydEAAA&citation_for_view=pp3KydEAAA:d1gkVwhDpl0C
2	Perineal Massage and Lateral Position to Prevent the Perineal Tears on Primipara	Jurnal Media Komunikasi Ilmu Kesehatan Jurnal Surya Vol. 09, No. 02, Agustus 2017	https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=en&user=pp3KydEAAA&citation_for_view=pp3KydEAAA:eQOLeE2rZwMC
3	Pengaruh aromaterapi gingeroil terhadap penurunan emesis gravidarum	Prosiding Seminar Nasional Maternal and Child Health, UNISA Yogyakarta No 1 (1) 2019	http://ejournal-aipkema.or.id/index.php/prosiding/article/view/112
4	Identifikasi Mutu Pelayanan Perawatan dan Tingkat Kepuasan Pasien di Puskesmas Lamongan	Jurnal Media Komunikasi IlmuKesehatan Jurnal Surya Vol 12 (1) 2020	http://jurnal.umla.ac.id/index.php/Js/article/view/88
5	Hubungan Nilai Spiritual Dengan Motivasi Kerja Perawat Di Rumah Sakit	Jurnal Of Health Care (JOHC) Vol 1 No 2 (2020)	http://jurnal.umla.ac.id/index.php/JOHC/article/view/191
6	Hubungan Perilaku Caring Perawat Dengan Complaint Handling Dalam Pelayanan Keperawatan Di Puskesmas Turi Lamongan	Jurnal Of Health Care (JOHC) Vol 1 No 2 (2020)	https://jurnal.umla.ac.id/index.php/JOHC/article/view/193/98
7	Evaluasi Pelaksanaan Program Promosi Kesehatan di Rumah Sakit	Journal of Health Care (JOHC) Vol 3(2) 2022	https://jurnaltest.umla.ac.id/index.php/JOHC/article/view/492/280

8	Hubungan Peran Orang Tua Dengan Kejadian Kehamilan Remaja Di Desa Blimbing Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan	JURNAL SURYA Vol. 14, No. 02, Agustus 2022	https://jurnaltest.uml.ac.id/index.php/Js/article/view/433
---	---	--	---

PEMAKALAH SEMINAR ILMIAH (ORAL PRESENTATION)

No.	Judul Temu Ilmiah/seminar	Nama Jurnal/Luaran	Tahun
1	International Conference Maternal, Child, and Family Health, UNISA Yogyakarta	Proceeding International Conference Maternal, Child, and Family Health	2016
2	Surabaya International Health Conference 2017, UNUSA Surabaya	Proceeding Surabaya International Health Conference 2017	2017
3	Bogor International Conference in Educational, Technology, Applied Science and Health (BIC-ETAH)	Book of Abstract	2021
4	Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat "Peningkatan Kualitas Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Menuju Society 5.0 di Era Adaptasi Kebiasaan Baru"	Prosiding Nasional, UNISA Yogyakarta	2021
5	International Conference on Public Health for Tropical and Coastal Development 2022 (The 4 th ICOPH-TCD 2022) in Semarang	Proceeding BIO Web of Conferences Volume 54 (2022)	2022

KARYA BUKU

No.	Judul Buku	Tahun	Penerbit
1	Buku ajar Bioscience	2020	UMLA Press ISBN 978-623-94280-6-8
2	Modul praktikum promosi kesehatan	2020	Perpustakaan Nasional / ISBN 978-623-94833-3-3 (PDF)
2	Pendidikan Kesehatan dan Promosi Kesehatan	2021	Media Sains Indonesia ISBN 978-623-6290-12-5
3	Dilema Pendidikan Dimasa Pandemi Covid-19	2021	Media Sains Indonesia ISBN 978-623-362-050-5

4	Anatomi dan Fisiologi Manusia	2022	Rizmedia Pustaka Indonesia ISBN 978-623-98733-5-6
5	Kiat Sukses Menyusui Eksklusif	2022	Nuta Media ISBN 978-623-7323-57-0

PENGHARGAAN (DARI PEMERINTAH, ASOSIASI ATAU INSTITUSI LAINNYA)

No.	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1	Hibah Penelitian Dosen Pemula	Kemdikbud Ristek	2014
2	Hibah Iptek Bagi Masyarakat (IbM)	Kemdikbud Ristek	2015
3	Best oral presentation International Conference Maternal, Child, and Family Health”	UNISA Yogyakarta	2016
4	Hibah Penelitian Dosen Pemula	Kemdikbud Ristek	2016
5	Reviewer Jurnal Riset Kebidanan Indonesia (JRKI) (SINTA 4)	AIPKEMA, Indonesia	2017 - sekarang
6	Hibah Riset MU “Manuskrip Ilmiah	PP Muhammadiyah	2021
7	Artikel terbaik Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat “Peningkatan Kualitas Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Menuju Society 5.0 di Era Adaptasi Kebiasaan Baru”	UNISA Yogyakarta	2021
8	Hibah penerbitan Buku	CEL KODELN	2023

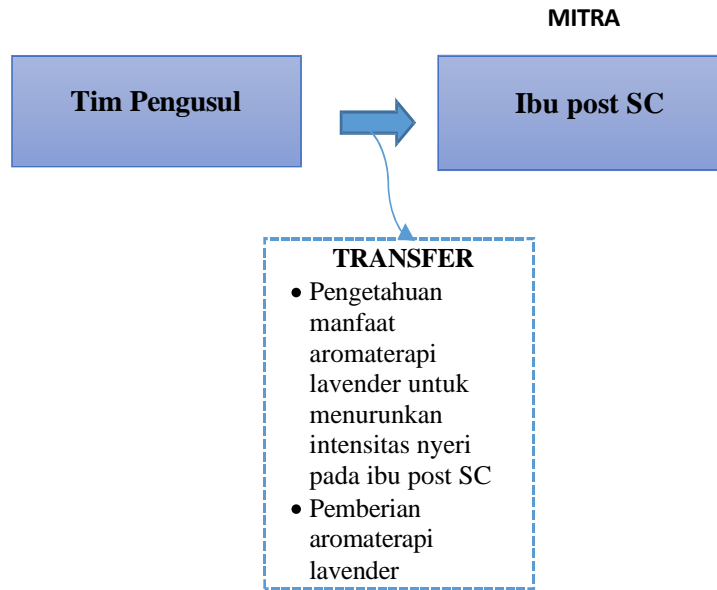
Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Penugasan Pengabdian Kepada Masyarakat

Lamongan, 21 Januari 2023
Anggota Pengusul



Faizatul Ummah, S.SiT., M.Keb

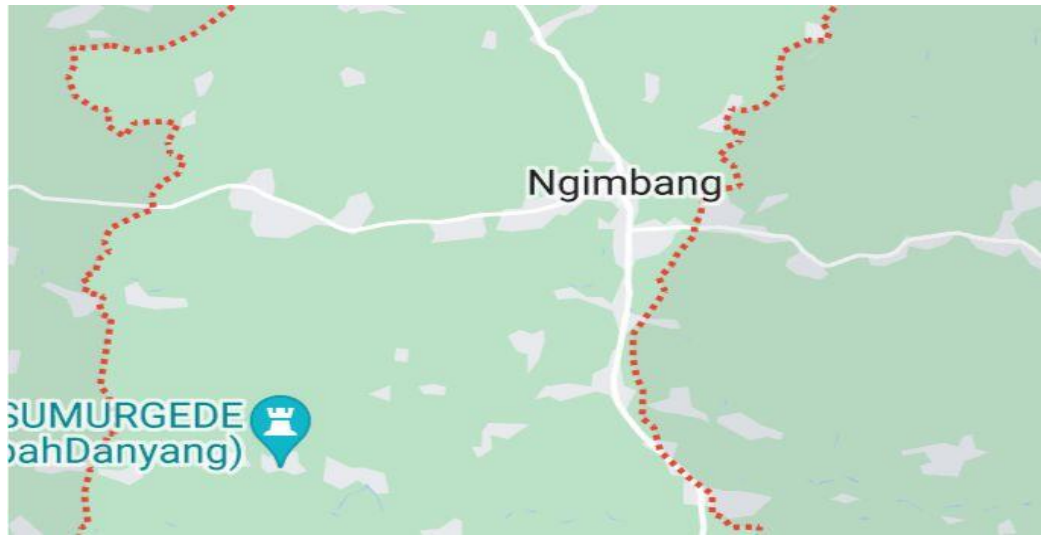
Lampiran 2. Gambaran IPTEK



Gambar 1. Skema pemberdayaan keluarga

Gambar 1. mengilustrasikan bagaimana transfer IPTEK kepada mitra melalui penyuluhan manfaat aromaterapi lavender untuk menurunkan intensitas nyeri pada ibu post SC. Dalam hal ini Pengusul memberikan edukasi kepada masyarakat meliputi manfaat dan cara penggunaan . Edukasi diberikan dengan metode ceramah dan *focus group discussion*. Media yang digunakan meliputi poster, brosur dan *power point*. Evaluasi formatif (proses) dilakukan untuk mengetahui jalannya kegiatan pemberdayaan dan evaluasi submatif (hasil) dilakukan untuk mengetahui pengetahuan ibu post SC (pre-test dan post-test). diberikan dengan metode ceramah dan *focus group discussion*. Media yang digunakan meliputi video edukasi dan *power point*. Evaluasi formatif (proses) dilakukan untuk mengetahui jalannya kegiatan pemberdayaan dan evaluasi submatif (hasil) dilakukan untuk mengetahui pengetahuan ibu post SC (pre-test dan post-test).

Lampiran 3. Peta Lokasi Mitra



Lampiran 4. Surat Pernyataan Kesiediaan Bekerjasama

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Subandono
2. Jabatan : Kepala Desa Sendangrejo
3. Alamat : Desa Sendangrejo Kecamatan Ngimbang Kabupaten Lamongan

Menyatakan bersedia untuk bekerja sama dengan pelaksanaan kegiatan Program PKM, guna menerapkan IPTEK dengan tujuan sosial lainnya, dengan :

Nama Ketua Tim Pengusul : Aulia kunianing putri, S.ST.,M.Kes
Fakultas/Prodi : Ilmu Kesehatan/S1 Kebidanan
Program : Penyuluhan Manfaat Aromaterapi Lavender Untuk
Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Ibu Post SC

Bersama ini pula kami menyatakan dengan sebenar benarnya bahwa diantara kelompok dan pelaksana kegiatan program tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan usaha dalam wujud apapun juga

Demikian surat Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsurpemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Lamongan, 21 Januari 2023
Kepala Desa Sendangrejo



Subandono

SURAT PERNYATAAN KETUA PENELITI/PELAKSANA

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aulia kurnianing putri, S.ST.,M.Kes
NIDN : 0701098402
Fakultas/Program Studi : Ilmu Kesehatan/S1 Kebidanan
Alamat : Jl. Basuki Rahmad Lamongan

Dengan ini menyatakan bahwa proposal penelitian saya dengan judul : **Penyuluhan Manfaat Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Ibu Post SC di Ngimbang** yang diusulkan untuk tahun anggaran 2022 bersifat original dan belum pernah dibiayai oleh Lembaga / sumber dana lain. Bilamana di kemudian hari ditemukanketidak sesuaian dengan pernyataan ini, maka aya bersedia dituntut dan diproses sesuai denganketentuan yang berlaku dan mengembalikan seluruh biaya penelitian yang sudah diterima ke kas APB UM Lamongan.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya

Menyetujui,
Ketua LPPM

Dwi Kurnianing Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN 0720108801

Yang Menyatakan



Aulia Kurnianing Putri, S.ST.,M.Kes
NIDN 0631088701

Lampiran 5. Anggaran

1. Pembelian Bahan Habis Pakai				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Harga Peralatan Penunjang (Rp)
				Tahun Sekarang
Bahan habis pakai 1	Materai	5 Lembar	11.000	55.000
Bahan habis pakai 2	Map plastik	24 Buah	5.000	120.000
Bahan habis pakai 3	Notebook	24 Buah	5.000	120.000
Bahan habis pakai 4	Bolpoin	2 Box	47.000	94.000
Bahan habis pakai 5	Fotocopy materi	24 Paket	5.000	120.000
Bahan habis pakai 6	Map batik	3 Buah	3.000	9.000
Bahan habis pakai 7	Staples	1 Buah	37.500	37.500
Bahan habis pakai 8	Isi staples	1 Buah	2.500	2.500
Bahan habis pakai 9	Kuesioner	160 lembar	200	32.000
Subtotal (Rp)				590.000
2. Pengumpulan Data				
Material	Justifikasi	Kuantitas (Orang/Hari)	Harga Satuan (Rp)	Biaya per Tahun (Rp)
				Tahun Sekarang
Material 1	Konsumsi Kegiatan Penyuluhan	23 OH	25.000	575.000
Material 2	Honor Pematari	2 OH	150.000	300.000
Material 3	Honor Pengumpul data	1 OH	100.000	100.000
Material 4	Transportasi	3 OH	50.000	150.000
Subtotal (Rp)				1.125.000
3. Analisa Data				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Biaya per Tahun (Rp)
				Tahun Sekarang
Analisis 1	Konsumsi rapat analisis data	3 OH	20.000	60.000
Subtotal (Rp)				60.000
4. Pelaporan, Luaran Wajib, Luaran Tambahan				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Biaya per Tahun (Rp)
				Tahun Sekarang
Pelaporan	Penjilidan laporan	1 Bendel	75.000	75.000
Luaran Wajib	Jurnal Nasional Sinta 3	1 Paket	650.000	650.000
TOTAL ANGGARAN SETIAP TAHUN (Rp)				725.000
TOTAL ANGGARAN SELURUHNYA (Rp)				2.500.000

