

**LAPORAN HASIL  
PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)**



**PERAWATAN KULIT REMAJA DENGAN BAHAN ALAMI DI NGIMBANG  
LAMONGAN**

**TIM PENGUSUL**

Ponco Indah Arista Sari, S.SiT., M.Kes	NIDN 0710038501
Shinta Alifiana R, S.ST.,M.Keb	NIDN 0729069401
Shofi Ageng Pertiwi	NIM 2202080019

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGAM STUDI S1 KEBIDANAN**

**2023**

**HALAMAN PENGESAHAN  
PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)**

**Judul PKM** : Perawatan Kulit Remaja Dengan Bahan Alami di Ngimbang Lamongan

**Nama Mitra Program** : di Ngimbang

**Ketua PKM**

- a. Nama Lengkap : Ponco Indah Arista Sari, S.SiT., M.Kes
- b. NIDN : 0710038501
- c. Jabatan / Golongan : Asisten Ahli
- d. Fakultas / Program Studi : Ilmu Kesehatan/ Kebidanan
- e. Bidang Keahlian : Kebidanan
- f. Alamat Email : pindaharistaszulianto@gmail.com

**Jumlah Anggota Tim**

- a. Nama Anggota I : Shinta Alifiana Rahmawati, S.ST., M.Keb  
Bidang Keahlian : Kebidanan
- b. Nama Anggota II : Shofi Ageng Pertiwi  
Bidang keahlian : Kebidanan
- Jumlah mahasiswa yang terlibat : 2

**Lokasi Kegiatan / mitra (1)**

- a. Wilayah Mitra (Desa / Kecamatan) : Ds.Katar Kec.Ngimbang
- b. Kabupaten / Kota : Lamongan
- c. Provinsi : Jawa Timur
- d. Jarak Pt Ke Lokasi Mitra 1 (Km) : 1,6 km
- e. Luaran Yang Dihasilkan : Artikel Jurnal Ilmiah Nasional  
Terakreditasi Sinta 4
- f. Jangka Waktu Pelaksanaan : 1 Tahun

**Biaya Total**

Internal UM Lamongan : Rp 2.500.000,00

Lamongan, 10 September 2022

Mengetahui

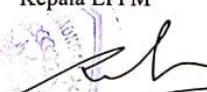
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ketua Tim PKM

  
Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN 0721087801

  
Ponco Indah Arista Sari, S.SiT., M.Kes  
NIDN 0710038501

Menyetujui  
Kepala LPPM

  
Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN 0720108801

## IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

---

1. Judul Program Kemitraan Masyarakat: Perawatan Kulit Remaja Dengan Bahan Alami di Ngimbang Lamongan

2. Tim Pelaksana

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi Awal	Alokasi Waktu (jam/minggu)
1	Ponco Indah Arista Sari, S.SiT., M.Kes	Ketua	Kebidanan	UM Lamongan	10 jam/minggu
2	Shinta Alifiana Rahmawati, S.ST., M.Keb	Anggota 1	Kebidanan	UM Lamongan	8 jam/minggu
3	Shofi Ageng Pertiwi	Anggota 2	Kebidanan	UM Lamongan	5 jam/minggu

3. Objek (khalayak sasaran) Program Kemitraan Masyarakat: Masyarakat

4. Masa Pelaksanaan

Mulai : bulan:September tahun: 2022 Berakhir: bulan: Januari tahun: 2023

5. Usulan Biaya UM Lamongan: Rp2.500.000,00

6. Lokasi Program Kemitraan Masyarakat : Desa Katar Kecamatan ngimbang Kabupaten Lamongan, Provinsi Jawa Timur.

7. Mitra yang terlibat: masyarakat desa Katar

8. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan:

Permasalahan yang dihadapi berupa:

- a. Kurangnya pengetahuan remaja tentang perawatan kulit dengan bahan alami
- b. Kurangnya pengetahuan remaja tentang manfaat Perawatan kulit menggunakan bahan alami.

Solusi Permasalahan yang ditawarkan berupa :

- a. Memberikan edukasi pada remaja putri tentang perawatan kulit dengan bahan alami
- b. Membuat media edukasi.

9. Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran : Mengenalkan pemanfaatan bahan alami sebagai alternatif kosmetik kepada remaja.

10. Rencana luaran berupa : artikel jurnal nasional terakreditasi sinta 4 di Jurnal Ilmiah Kebidanan.

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM.....	iii
RINGKASAN.....	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pemasalahan Mitra .....	3
1.3 Solusi .....	3
BAB 2 TARGET DAN LUARAN .....	4
2.1 Target .....	4
2.2 Luaran.....	5
BAB 3 METODE PELAKSANAAN .....	6
BAB 4 KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI.....	7
BAB 5 HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI .....	9
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....	15
DAFTAR PUSTAKA .....	16
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

## **RINGKASAN**

Remaja lebih senang berdandan, karena itu, siswi remaja banyak yang menggunakan produk skin care dan kosmetik ke sekolah. Seiring perkembangan zaman, kosmetik merupakan kebutuhan sehari-hari. Melihat banyaknya para wanita gemar menggunakan make up, banyak produk kecantikan yang ditawarkan baik dari segi harga, tekstur, formula hingga jenis. Namun ada beberapa produk kosmetik yang aman untuk kulit remaja dan tidak baik jika tercampur dengan bahan kimia. Banyak kosmetik yang tidak layak beredar di pasaran saat ini karena mengandung bahan yang tidak diizinkan digunakan di dalam kosmetik dan tidak mempunyai nomor registrasi. Bahan tersebut antara lain merkuri, hidrokinon, dan asam retinoat. Kesadaran akan kandungan kimia yang berbahaya bagi wajah menjadi pertimbangan kuat banyak wanita yang beralih menggunakan kosmetik berbahan herbal. Dengan penggunaan bahan herbal, wajah cantik tanpa efek samping jangka panjang. Kosmetik alami adalah produk kecantikan tanpa bahan kimia berbahaya yang mudah dibuat.

**Kata Kunci :** Bahan Alami; Kosmetik; Remaja

## **PRAKATA**

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan akhir kegiatan pengabdian kepada masyarakat (pengabmas) ini yang berjudul “Perawatan Kulit Remaja Dengan Bahan Alami di Ngimbang Lamongan”. Laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini diajukan untuk memenuhi tugas inti sebagai dosen dalam melaksanakan Tri Dharma Perguruan Tinggi, yaitu melaksanakan pengabdian kepada masyarakat atau pengabmas.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Universitas Muhammadiyah Lamongan karena telah memberikan dana dalam pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat, sehingga kegiatan ini telah berjalan dengan baik dan penulis dapat menyusun laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada pihak-pihak lain yang turut membantu terlaksananya kegiatan pengabdian kepada masyarakat dan yang turut membantu penyusunan laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini sehingga dapat dipelajari oleh pembaca.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak untuk menyempurnakan laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini. Semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Allah SWT. Semoga laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini bermanfaat.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Penulis

## **BAB 1. PENDAHULUAN**

### **1.1 Pendahuluan**

Tampil cantik adalah dambaan remaja yang sedang tumbuh menuju dewasa. Pada masa ini, remaja lebih senang berdandan. karena itu, siswi remaja banyak yang menggunakan produk skin care dan kosmetik ke sekolah. Seiring perkembangan zaman, kosmetik merupakan kebutuhan sehari-hari. Melihat banyaknya para wanita gemar menggunakan make up, banyak produk kecantikan yang ditawarkan baik dari segi harga, tekstur, formula hingga jenis. Namun ada beberapa produk kosmetik yang aman untuk kulit remaja dan tidak baik jika tercampur dengan bahan kimia.

Di era milenial saat ini kosmetik dijadikan suatu kebutuhan penting untuk kalangan wanita terutama di kalangan remaja. Contohnya lipstik merupakan suatu kebutuhan wajib kaum wanita yang digunakan sehari-hari sebagai pewarna bibir untuk memberikan kesan estetik pada riasan wajah (Lismayanti & Diputra, 2020). Begitu juga dengan Hidrokuinon yang sebelumnya seringkali digunakan sebagai bahan utama kosmetik pemutih, namun penggunaannya kini telah dilarang dengan alasan masalah keamanan. Kosmetik herbal mengandung bahan alami yang relatif aman dan memiliki beragam manfaat, salah satunya sebagai pemutih kulit (Bashirah & Putriana, 2019).

Kosmetik-kosmetik cepat glowing menjadi banyak digemari, terutama oleh masyarakat muda. Kemudian pengolahan secara modern ini lah yang menjadikan produk-produk kosmetik saat ini dapat bertahan di pasaran. Kenyataannya, pada kosmetik-kosmetik yang menggunakan bahan-bahan berbahaya malah tidak pernah kita temukan dalam keadaan sepi dan malah semakin laris manis dijual belikan di pasaran, Kreativitas dituntut dalam pengolahan kosmetik-kosmetik yang akan dijual, dengan diiringi modernisasi di banyak hal, alangkah baiknya jika kita dapat mempertahankan kosmetik lokal dengan adanya sedikit penyesuaian kepada modernisasi (Syairozi et al., 2019).

Kosmetik adalah sediaan atau paduan bahan yang untuk digunakan pada bagian luar badan (kulit, rambut, kuku, bibir dan organ kelamin bagian luar), gigi dan rongga mulut untuk membersihkan, menambah daya tarik, mengubah penampilan, melindungi supaya tetap dalam keadaan baik, memperbaiki bau badan tetapi tidak dimaksudkan untuk mengobati atau menyembuhkan suatu penyakit (Iswari, 2007).

Komposisi utama dari kosmetik adalah bahan dasar yang berkhasiat, bahan aktif dan ditambah bahan tambahan lain seperti : bahan pewarna, bahan pewangi, pada

pencampuran bahan-bahan tersebut harus memenuhi kaidah pembuatan kosmetik ditinjau dari berbagai segi teknologi pembuatan kosmetik termasuk farmakologi, farmasi, kimia teknik dan lainnya. Kosmetik telah menjadi bagian kehidupan manusia sejak zaman dahulu. Kosmetik digunakan secara luas baik untuk kecantikan maupun untuk kesehatan. Namun, tingkat keamanan kosmetik harus tetap diperhatikan oleh para konsumen berkaitan dengan masih banyak ditemukannya produk kosmetik yang mengandung bahan berbahaya. Oleh karena itu, kosmetik alami lebih dianjurkan karena tidak menimbulkan resiko bagi kesehatan.

## **1.2 Permasalahan Mitra**

Permasalahan yang dihadapi berupa:

- a. Kurangnya pengetahuan remaja tentang perawatan kulit dengan bahan alami
- b. Kurangnya pengetahuan remaja tentang manfaat Perawatan kulit menggunakan bahan alami.

## **1.3 Solusi Permasalahan**

Solusi Permasalahan yang ditawarkan berupa :

- a. Memberikan edukasi pada remaja putri tentang perawatan kulit dengan bahan alami
- b. Membuat media edukasi



## **BAB 2. TARGET DAN LUARAN**

### **2.1 Target**

Target dari Pengabdian Masyarakat melalui untuk pengenalan pemanfaatan bahan alami sebagai alternatif kosmetik kepada remaja adalah sebagai berikut:

- a. Pemberian materi upaya meningkatkan pengetahuan agar lebih mempertimbangkan dalam menggunakan kosmetik dari bahan kimia berbahaya
- b. Membantu remaja dalam mengenal pemanfaatan bahan alami sebagai alternatif kosmetik alami.
- c. Pengukuran di lihat dengan melakukan diskusi pemahaman dari hasil pemaparan materi

### **2.2 Luaran**

Luaran dari program kemitraan masyarakat (PKM) ini adalah artikel jurnal nasional terakreditasi sinta 4 di Jurnal Ilmiah Kebidanan

### BAB 3. METODE PELAKSANAAN

Metode pelaksanaan didasarkan pada permasalahan yang ada dengan menawarkan solusi untuk mengatasi masalah melalui mekanisme kerja selama pelaksanaan program ini yaitu tim pengusul koordinasi dengan pihak terkait dan diskusi untuk menggali permasalahan yang dihadapi oleh mitra. Permasalahan mitra terdiri dari aspek remaja tentang kurangnya pengetahuan remaja tentang perawatan kulit menggunakan bahan alami serta manfaat perawatan kulit menggunakan bahan alami. Sehingga solusi yang diberikan berupa pemberdayaan keluarga.

Tim pengusul diskusi untuk membuat workplan. Selama pelaksanaan, tim pengusul berkoordinasi dengan mitra. Partisipasi mitra dalam pelaksanaan program yaitu ibu yang baru baru melahirkan bayi prematur. Kegiatan sosialisasi program dilaksanakan untuk memberikan gambaran kepada mitra sebelum kegiatan inti dimulai. Mitra berkontribusi dalam memberikan gambaran permasalahan sehingga tim pengusul dapat dengan jelas menawarkan solusi. Selama pelaksanaan mitra menyediakan fasilitas pemberdayaan perempuan secara langsung dan dipantau oleh tim pengusul PKM.

Implementasi program pemberdayaan keluarga dilakukan dengan memberikan edukasi kepada remaja meliputi perawatan kulit menggunakan bahan alami dari segi kesehatan (biologis, psikologis, sosial, dan spiritual) serta manfaat perawatan kulit menggunakan bahan alami. Edukasi diberikan dengan metode ceramah dan *focus group discussion*. Media yang digunakan meliputi video edukasi dan *power point*.

Monitoring dan evaluasi pelaksanaan program dilakukan guna memantau keberhasilan program yang dilakukan. Evaluasi formatif (proses) dilakukan untuk mengetahui jalannya kegiatan pemberdayaan dan evaluasi submatif (hasil) dilakukan untuk mengetahui seberapa paham remaja mengenai materi yang sudah dijelaskan (pre-test dan post-test). Pemantauan dilakukan setiap bulan melalui observasi ke rumah mitra. Upaya keberlanjutan program tetap dimonitoring dan di evaluasi oleh pihak internal yaitu LPPM Universitas Muhamadiyah Lamongan tiap tahun untuk mengetahui kemajuan dari program

#### **BAB 4. KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI**

Universitas Muhammadiyah Lamongan merupakan institusi pendidikan yang telah terakreditasi oleh BAN-PT dan dilengkapi dengan berbagai sarana dan prasarana yang menunjang kegiatan pengabdian kepada masyarakat. Universitas Muhammadiyah Lamongan memiliki lembaga yang mengorganisasikan penelitian dan pengabdian masyarakat yang dikenal dengan nama LPPM (Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat). LPPM terbentuk dengan tujuan mengakomodir penelitian dan pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh dosen di lingkungan Universitas Muhammadiyah Lamongan agar sesuai roadmap yang jelas sesuai dengan ranah keilmuan masing-masing. LPPM Universitas Muhammadiyah Lamongan memberikan kesempatan dan fasilitas bagi dosen untuk melakukan penelitian dan pengabdian secara reguler yang didanai oleh lembaga melalui anggaran dan pendapatan belanja Universitas.

Setiap tahun, Universitas Muhammadiyah Lamongan telah mengadakan berbagai kegiatan pengabdian kepada masyarakat salah satunya terkait dengan masalah kesehatan. Kegiatan yang dilakukan adalah perawatan kulit remaja dengan bahan alami. Hadirnya program pengabdian ini diharapkan mampu membantu merawat kulit pada remaja.

Dalam hal ini diperlukan kerjasama yang baik dari pengusul maupun mitra sehingga proses kegiatan bisa dilaksanakan dengan baik. Untuk mengatasi persoalan mitra program Kemitraan Masyarakat diperlukan tenaga kesehatan yang memiliki kompetensi tentang kesehatan reproduksi dan keluarga yaitu bidan atau dokter. Tim pengusul yang sekaligus sebagai pelaksana dalam program Kemitraan Masyarakat ini adalah dosen kebidanan yang memiliki keahlian dalam asuhan kebidanan pada remaja dan perimenopause. Dalam melaksanakan kegiatan program Kemitraan Masyarakat ini, tim pengusul telah dibagi tugas sesuai dengan bidang keahliannya seperti pada tabel berikut:

Tabel 4.1 Pembagian tugas pada tim pengusul sesuai dengan bidang keahliannya

Nama	Kepakaran/Keahlian	Jenis Kegiatan
Ponco Indah Arista Sari, S.SiT., M.Kes (Ketua Tim Pengusul)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kebidanan (Dosen pengampu mata kuliah asuhan kebidanan pada remaja dan perimenopause)</li> <li>2. Menguasai media sosial</li> <li>3. Menguasai metode pemberdayaan masyarakat, promosi kesehatan</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Memberikan materi perawatan kulit remaja dengan bahan alami</li> <li>- Melakukan monitoring dan evaluasi</li> <li>- Membuat Laporan dan Publikasi</li> </ul>
Shinta Alifiana R., S.ST.,M.Keb (Anggota Tim Pengusul)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kebidanan (Dosen pengampu mata kuliah asuhan kebidanan pada remaja dan perimenopause)</li> <li>2. Menguasai media sosial</li> <li>3. Menguasai metode Promosi Kesehatan</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Memberikan materi tentang manfaat perawatan kulit dengan bahan alami</li> <li>- Melakukan monitoring dan evaluasi</li> <li>- Membuat Laporan dan Publikasi</li> </ul>
Shofi Ageng Pertiwi (Anggota Tim Penguaul)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mahasiswa S1 Kebidanan yang sudah menempuh mata kuliah asuhan kebidanan pada remaja dan perimenopause</li> <li>2. Menguasai media sosial</li> <li>3. Menguasai metode pemberdayaan masyarakat, promosi kesehatan</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Membantu pengumpulan data</li> </ul>

## **BAB 5. HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI**

Dalam bab ini akan disajikan mengenai hasil yang dicapai pada program kemitraan masyarakat tentang “Perawatan Kulit Remaja Dengan Bahan Alami di Ngimbang Lamongan”.

### **5.1 Koordinasi Tim dengan LPPM**

Setelah mendapatkan informasi mengenai diterimanya usulan Program Pengabdian Masyarakat koordinasi dengan LPPM mengenai kontrak dan penjelasan teknis kegiatan dilaksanakan. Selanjutnya, koordinasi secara rutin setiap bulan.

### **5.2 Koordinasi dengan Anggota Tim**

Koordinasi dengan anggota tim dilakukan bersama dengan anggota kegiatan pengabdian masyarakat untuk membuat rencana kegiatan yang dimulai dari pembelanjaan keperluan, pembuatan materi, dan pengurusan ijin kegiatan. Selanjutnya kegiatan edukasi kepada remaja meliputi perawatan kulit remaja dengan bahan alami. Media yang digunakan meliputi video edukasi dan *power point*. Monitoring dan evaluasi pelaksanaan program dilakukan guna memantau keberhasilan program. Kegiatan terakhir adalah penyusunan laporan akhir kegiatan program kemitraan masyarakat.

Setelah membuat rencana kegiatan, ketua tim membagi tugas kegiatan yang menjadi tugas ketua dan anggota. Hal ini dimaksudkan agar terjadi kerjasama dan pembagian tugas yang jelas antara ketua dan anggota sehingga kegiatan dapat terlaksana sesuai jadwal. Selanjutnya koordinasi tim dilaksanakan setiap minggu untuk membahas kemajuan kegiatan.

### **5.3 Belanja Bahan**

Setelah dilakukan koordinasi tim mengenai rencana kegiatan dan pembagian tugas, selanjutnya untuk mendukung operasional kegiatan pengabdian masyarakat membutuhkan beberapa bahan yang harus dipersiapkan

### **5.4 Penyusunan kuesioner dan materi**

Tim pengabdian masyarakat menyiapkan kuesioner dan materi mengenai : 1). Perawatan kulit dengan menggunakan bahan alami 2). Manfaat perawatan kulit dengan menggunakan bahan alami.

## 5.5 Pengurusan Ijin

Pengurusan ijin kegiatan dimulai dengan membuat surat ijin melalui LPPM, selanjutnya mengajukan ijin penelitian kepada Kepala Desa katar- ngimbang pada tanggal 17 Januari 2023 dengan menjelaskan maksud dan tujuan kegiatan serta petunjuk teknis mengenai jalannya kegiatan pengabdian masyarakat. Kepala Desa katar- ngimbang memberikan ijin melakukan kegiatan.

## 5.6 Koordinasi Tim dengan melibatkan mahasiswa

Pada pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini juga melibatkan mahasiswa dalam tim. Tujuannya yaitu untuk memberikan pendidikan kepada mahasiswa serta menyiapkan mahasiswa agar mengetahui dan memahami mengenai teknis pengabdian masyarakat, keterlibatan mahasiswa disini yaitu dalam pelaksanaan pengumpulan data. Koordinasi tim dengan melibatkan mahasiswa dilakukan agar dalam pelaksanaan kegiatan mahasiswa mengetahui teknis pelaksanaan kegiatan dan terjadi persamaan persepsi dalam melaksanakan kegiatan tersebut.

Mahasiswa terlibat secara penuh dalam kegiatan ini mulai dari koordinasi dalam para kegiatan mulai dari membantu menyiapkan materi, pembuatan kuesioner, dan pelaksanaan pengabdian masyarakat.

## 5.7 Seminar Pemberian Materi

Kegiatan perawatan kulit remaja dengan bahan alami di Ngimbang Lamongan dilakukan secara offline atau tatap muka. Pelaksanaan di hadiri peserta sebanyak 10 remaja putri. Pelaksanaan pengabdian masyarakat dilakukan *pre – test* dan *post– test* pada remaja putri untuk mengetahui keberhasilan program. Hasil *pre-test* dan *post-test* sebagai berikut:

Tabel 5. Jadwal Kegiatan Program Kemitraan Masyarakat

No	Hari/Tanggal	Materi	Pemateri
1	13 Mei 2023	Perawatan kulit dengan bahan alami	Ponco Indah Arista Sari, S.SiT., M.Kes
2	13 Mei 2023	Manfaat perawatan kulit dengan bahan alami	Shinta Alifiana Rahmawati, S.ST., M.Keb



Gambar 5.1 Pengisian kuesioner



Gambar 5.2. Antusias peserta saat diberikan edukasi pengetahuan tentang perawatan kulit dengan bahan alami bagi remaja khususnya wanita.

### 5.8 Monitoring dan Evaluasi Kegiatan

Monitoring dan evaluasi pelaksanaan program dilakukan guna memantau keberhasilan program yang telah dilakukan. Pemantauan dilakukan setiap satu bulan



Gambar 5.3. Pengisian kuesioner *post-test* setelah edukasi pengetahuan tentang perawatan kulit dengan bahan alami bagi remaja khususnya wanita

## 5.9 Analisa Data

Tabel 1. Hasil *pre-test* dan *post-test* Perawatan kulit dengan bahan alami

No.	Pengetahuan		<i>Pre-test</i>	<i>Post-test</i>
1	Perawatan kulit dengan bahan alami	Baik	5(25%)	9(45%)
		Cukup	4(20%)	7(35%)
		Kurang	11(55%)	4(20%)
2	Manfaat perawatan Kulit dengan bahan alami	Baik	1(5%)	6(30%)
		Cukup	5(25%)	12(60%)
		Kurang	14(70%)	2(10%)

Dari tabel diatas dapat disimpulkan bahwa hasil *pre-test* menunjukan sebagian besar remaja memiliki pengetahuan yang kurang tentang perawatan kulit dengan bahan alami (55%) dan manfaat perawatan kulit dengan bahan alami (70%). Hasil *post-test* menunjukan hampir separuh remaja memiliki pengetahuan yang baik mengenai perawatan kulit dengan bahan alami (45%) dan Sebagian besar memiliki pengetahuan yang cukup tentang manfaat perawatan kulit dengan bahan alami (60%).

Tabel 2. Nilai rata-rata *pre-test* dan *post-test* pengetahuan remaja wanita tentang perawatan bahan alami

No.	Nilai rata-rata Pengetahuan	<i>Pre-test</i>	<i>Post-test</i>
1	Perawatan kulit dengan bahan alami	61,6	71,7
2	Manfaat perawatan kulit dengan bahan alami	54,5	65

Terjadi kenaikan pengetahuan setelah diberikan edukasi dengan melihat hasil *pre-test* dan *post-test* pada pengetahuan para remaja. Rata-rata nilai pengetahuan remaja wanita tentang perawatan kulit dengan bahan alami yang awalnya 61,6 meningkat menjadi 71,7; sedangkan rata-rata nilai pengetahuan remaja tentang penerapan pola dalam islam yang awalnya 54,5 meningkat menjadi 65 (lihat Tabel 2). Dapat disimpulkan bahwa program ini memberikan manfaat dalam peningkatan pengetahuan peserta tentang pengenalan perawatan kulit remaja dengan bahan alami dalam mempertimbangkan bahan kimia berbahaya.



Beberapa hal yang bisa dipelajari dari hasil pelaksanaan program ini antara lain (1) Pemberdayaan keluarga dengan edukasi dapat meningkatkan pengetahuan keluarga. Efektifitas edukasi dengan media video dan *power point* terhadap peningkatan pengetahuan, ini sejalan dengan studi terdahulu didapatkan hasil bahwa penggunaan media video dan *power point* dapat meningkatkan pengetahuan ibu (Angraini et al., 2022). Media video dan *power point* mempermudah ibu memahami materi (2) proses jalannya pendidikan kesehatan yang menarik bagi remaja, terbukti remaja putri bertanya, menjawab pertanyaan dengan antusias, dan remaja menghadiri acara sampai selesai.

#### 5.10 Penyusunan Laporan Akhir

Penyusunan laporan akhir dilaksanakan untuk mengetahui kegiatan telah terlaksana dengan mengacu pada format yang ada.

## **BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN**

### **6.1 Kesimpulan**

Terjadi peningkatan pengetahuan ibu yang signifikan setelah pemberian edukasi dari narasumber dengan media video dan *power point*. Rata-rata nilai pengetahuan para remaja tentang perawatan kulit dengan bahan alami saat *pre-test* 61,6 meningkat menjadi 71,7 saat *post-test*. Rata-rata nilai pengetahuan remaja manfaat perawatan kulit dengan bahan alami *pre-test* 54,5 meningkat menjadi 65 saat *post-test*. Pemberdayaan keluarga melalui edukasi dapat meningkatkan pengetahuan keluarga.

### **6.2 Saran**

Program kemitraan masyarakat melalui edukasi harus dilakukan secara terus menerus. Selain untuk menghidupkan fungsi orang tua dan juga keluarga untuk pencegahan primer terhadap kesalahan penggunaan perawatan kulit yang membahayakan pada remaja yang belum banyak diketahui.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahinkorah, B. O. *et al.* (2021) 'Association Between Girl-child Marriage and Intimate Partner Violence in Sub-Saharan Africa: Insights From a Multicountry Analysis of Demographic and Health Surveys', <https://doi.org/10.1177/08862605211005139>, 37(15–16), pp. NP13560– NP13580. doi: 10.1177/08862605211005139.
- Ahinkorah, B. O. *et al.* (2022) 'Girl child marriage and its association with maternal healthcare services utilization in sub-Saharan Africa', *BMC Health Services Research*, 22(1), pp. 1–15. doi: 10.1186/s12913-022-08117-9.
- Dadras, O., Hazratzai, M. and Dadras, F. (2023) 'The association of child marriage with morbidities and mortality among children under 5 years in Afghanistan: findings from a national survey', *BMC public health*, 23(1), p. 32. doi: 10.1186/s12889-023-14977-5.
- Dadras, O., Khampaya, T. and Nakayama, T. (2022) 'Child Marriage, Reproductive Outcomes, and Service Utilization among Young Afghan Women: Findings from a Nationally Representative Survey in Afghanistan', *Studies in Family Planning*, 53(3), pp. 417–431. doi: 10.1111/SIFP.12207.
- Datta, B. K., Tiwari, A. and Fazlul, I. (2022) 'Child marriage and risky health behaviors: an analysis of tobacco use among early adult and early middle-aged women in India', *BMC Women's Health*, 22(1), pp. 1–14. doi: 10.1186/s12905-022- 01781-3.
- Elnakib, S. *et al.* (2022) 'Understanding the impacts of child marriage on the health and well-being of adolescent girls and young women residing in urban areas in Egypt', *Reproductive Health*, 19(1), pp. 1–14. doi: 10.1186/s12978-021- 01315-4.
- Fan, S. and Koski, A. (2022) 'The health consequences of child marriage: a systematic review of the evidence', *BMC Public Health*, 22(1), pp. 1–17. doi: 10.1186/s12889-022-12707-x.
- Habib, M. (2020) *Pencegahan Perkawinan Anak: Percepatan yang Tidak Bisa Ditunda*, PUSKAPA. Available at: <https://puskapa.org/publikasi/881/> (Accessed: 15 February 2023).
- Hayes, B. E. and Protas, M. E. (2022) 'Child Marriage and Intimate Partner Violence: An Examination of Individual, Community, and National Factors', *Journal of Interpersonal Violence*, 37(21–22), pp. NP19664–NP19687. doi: 10.1177/08862605211042602.
- Isiugo-Abanihe, U. C., Oyediran, K. A. and Fayehun, O. A. (2022) 'Differentials in girl-child marriage and high fertility in Nigeria', *African Journal of Reproductive Health*, 26(9), pp. 103–117. doi: 10.29063/ajrh2022/v26i9.11.
- Lestari, D. N. and Herawati, N. R. (2021) 'Peran Pemerintah Daerah Kabupaten Lamongan Dalam Upaya Mengurangi Angka Pernikahan Dini Tahun 2021', pp. 1–24.
- Moyazzem Hossain, M. *et al.* (2022) 'Child marriage and its association with morbidity and mortality of under-5 years old children in Bangladesh', *PLoS ONE*, 17(2 February), pp. 1–14. doi: 10.1371/journal.pone.0262927.
- Qamar, M., Harris, M. A. and Tustin, J. L. (2020) 'The Association Between Child Marriage and Domestic Violence in Afghanistan', <https://doi.org/10.1177/0886260520951310>, 37(5–6), pp. 2948–2961. doi:10.1177/0886260520951310.

## LAMPIRAN-LAMPIRAN

### Lampiran 1. Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul yang telah ditandatangani

#### Biodata Ketua Pengusul

##### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Ponco Indah Arista Sari, S.SiT., M.Kes
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten ahli
4	NIP/NIK	19850310201702082
5	NIDN	0710038501
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Lamongan, 10 maret 1985
7	E-mail	pindaharistaszulianto@gmail.com
8	Nomor Telepon/HP	085335340333
9	Alamat Kantor	Jl raya plalangan plosowahyu km 3lamongan
10	Nomor Telepon/Fax	0322 322356
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	Belum ada
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Gizi Dalam Kespro 2. Asuhan Kebidanan Pasca Salin dan Menyusui 3. Dokumentasi Kebidanan 4. Komunikasi Kesehatan 5. Psikologi Dalam Praktik Kebidanan 6. Terapi Komplementer 7. Estetika Kebidanan 8. Anatomi dan Fisiologi 9. Asuhan Kebidanan Komplementer 10. Managemen Dalam Pelayanan Kebidanan 11. Kewirausahaan

##### B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Ngudi Waluyo Semarang	Universitas Airlangga Surabaya	
Bidang Ilmu	Kebidanan	Kesehatan masyarakat	
Tahun Masuk-Lulus	2007-2008	2014-2016	
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Perbedaan frekuensi diare bayi yang diberikan asi dan susu formula	Faktor-faktoryang memepengar uhi keikutsertaan ibu hamil untuk pmtct	
Nama Pembimbing/Promotor	Dr. djati		

### C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2018	Hubungan Stimulasi Orang Tua Tentang Toilet Training Dengan Kemandirian Anak Usai 3-5 Tahun Dalam Mengontrol BAB dan BAK	UMLA	500.000,00
2	2019	Pengaruh Kemampuan Vulva Hygiene Terhadap Waktu Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Post Partum	Mandiri	500.000
3	2019	Efektifitas Kelas Balita Terhadap pemanfaatan Buku KIA	Kemenristek dikti	20.000.000
4	2019	Pengaruh Aromaterapi Ginger Oil Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum	Mandiri	250.000
5.	2021	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Menyusui Pada Masa Pandemi Covid-19	Mandiri	250.000
6	2021	Peningkatan Pengetahuan Tentang pentingnya Konsumsi Sayuran Pada Ibu Nifas	UMLa	1.000.000
7	2022	Pemberian Dukungan Suami Terhadap Kejadian Gangguan Post Partum Mood	Mandiri	500.000
8	2022	Antisipasi Kegawatdaruratan Post Partum Melalui Pengenalan Tanda Bahaya Post Partum	Mandiri	500.000
9	2022	Effectiveness of Early Exercise Against Uterine Involution in Spontaneous Postpartum Patients	UMLa	1.000.000
10	2022	Penerapan Metode Loci Terhadap Kepatuhan Ibu Mengonsumsi pil KB	UMLa	1.000.000
11	2023	The Effect of Playing Origami on the Fine Motor Development Among Preschool Children at Putra Buana Kindergarten in Lamongan Regency	UMLa	2.000.000
12	2023	The Relationship Between Parenting and Nutrition-Aware Family Behavior with The Incidence of Stunting in Toddlers at Klaten Regency Central Java Province	Mandiri	2.000.000

#### D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2019	Kegiatan Efektifitas Kelas Balita terhadap Pemanfaatan Buku KIA	Kemenristekdikti	20
2	2019	Kegiatan Komunikasi Informasi dan Edukasi tentang Manfaat Cuci Tangan di Ruang Anak Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan	Mandiri	0,5
3	2020	Kegiatan Komunikasi Informasi dan Edukasi tentang Manfaat Cuci Tangan di Ruang Anak Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan	Mandiri	0,5
4	2020	Edukasi Pasien Post Partum Tentang Cara Menyusui Yang Benar di Ruang Nifas RSUD Lamongan	Mandiri	0,5
5.	2020	Ketahanan Dan Dukungan Pangan Bagi Masyarakat Dengan Sayurla (Sayuran Um Lamongan) Organik Di Masa Pandemi	UMLa	1
6	2021	Kegiatan Pemberian Edukasi Tentang Jajanan Sehat dan Cuci Tangan Pakai Sabun di MI Hidayatus Shibyan Karanggeneng Lamongan	UMLa	0,5
7	2021	Kegiatan Pemberian Pendidikan Kesehatan Tentang ASI Eksklusif di Ruang Bersalin RS Islam Muhammadiyah Sumberejo Bojonegoro	Mandiri	0,5
8	2021	Senam Otak Pada Balita dan Pendidikan Kesehatan tentang Pencegahan Stunting Di Desa Tambakploso, Kec. Turi, Kab. Lamongan	Mandiri	0,5
9	2022	Pijat Pada Bayi baru lahir di RSML	Mandiri	0,5
10	2022	Pencegahan Komplikasi Pada masa nifas di RSML	Mandiri	0,5
11	2023	Promotif Dan Preventif Melalui <i>Happy And Healthy Class</i> Sebagai Upaya Mencegah Stunting Pada Anak Di Wilayah Resiko Banjir	UMLA	2,5

### E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/ Tahun
1	Hubungan Stimulasi Orang Tua Tentang Toilet Training Dengan Kemandirian Anak Usai 3-5 Tahun Dalam Mengontrol BAB dan BAK	Jurnal Sains dan Teknologi	2018
2	Pengaruh Kemampuan Vulva Hygiene Terhadap Waktu Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Post Partum	Jurnal Oksitosin (Jurnal Ilmiah Kebidanan)	2019
3	Pengaruh Aromaterapi Ginger Oil Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum	The Indonesian Journal Of Public Health	2019
4.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Menyusui Pada Masa Pandemi Covid-19	Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada	2021
5	Peningkatan Pengetahuan Tentang pentingnya Konsumsi Sayuran Pada Ibu Nifas	Jurnal Pengabdian Masyarakat Al-Irsyad (JPMA)	2021
6	Gizi Dalam Kebidanan	PT Global Eksekutif Teknologi	2021
7	Pemberian Dukungan Suami Terhadap Kejadian Gangguan Post Partum Mood	Jurnal Surya Universitas Muhammadiyah Lamongan	2022
8	Antisipasi Kegawatdaruratan Post Partum Melalui Pengenalan Tanda Bahaya Post Partum	Jurnal Pengabdian Ahmad Yani	2022

### F. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2019	Kegiatan Efektifitas Kelas Balita terhadap Pemanfaatan Buku KIA	Kemenristekdikti	20
2	2019	Kegiatan Komunikasi Informasi dan Edukasi tentang Manfaat Cuci Tangan di Ruang Anak Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan	Mandiri	0,5
3	2020	Kegiatan Komunikasi Informasi dan Edukasi tentang Manfaat Cuci Tangan di Ruang Anak Rumah Sakit	Mandiri	0,5

		Muhammadiyah Lamongan		
4	2020	Edukasi Pasien Post Partum Tentang Cara Menyusui Yang Benar di Ruang Nifas RSUD Lamongan	Mandiri	0,5
5.	2020	Ketahanan Dan Dukungan Pangan Bagi Masyarakat Dengan Sayurla (Sayuran UmLamongan) Organik Di Masa Pandemi	UMLa	1
6	2021	Kegiatan Pemberian Edukasi Tentang Jajanan Sehat dan Cuci Tangan Pakai Sabun di MI Hidayatus Shibyan Karanggeneng Lamongan	UMLa	0,5
7	2021	Kegiatan Pemberian Pendidikan Kesehatan Tentang ASI Eksklusif di Ruang Bersalin RS Islam Muhammadiyah Sumberejo Bojonegoro	Mandiri	0,5
8	2021	Senam Otak Pada Balita dan Pendidikan Kesehatan tentang Pencegahan Stunting Di Desa Tambakploso, Kec. Turi, Kab. Lamongan	Mandiri	0,5
9	2022	Pijat Pada Bayi baru lahir di RSML	Mandiri	0,5
10	2022	Pencegahan Komplikasi Pada masa nifas di RSML	Mandiri	0,5
11	2023	Promotif Dan Preventif Melalui <i>Happy And Healthy Class</i> Sebagai Upaya Mencegah Stunting Pada Anak Di Wilayah Resiko Banjir	UMLa	2,5

#### G. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	Hubungan Stimulasi Orang Tua Tentang Toilet Training Dengan Kemandirian Anak Usai 3-5 Tahun Dalam Mengontrol BAB dan BAK	Jurnal Sains dan Teknologi	2018
2	Pengaruh Kemampuan Vulva Hygiene Terhadap Waktu Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Post Partum	Jurnal Oksitosin (Jurnal Ilmiah Kebidanan)	2019

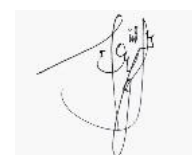


3.	Pengaruh Aromaterapi Ginger Oil Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum	The Indonesian Journal Of Public Health	2019
4.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Menyusui Pada Masa Pandemi Covid-19	Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada	2021
5	Peningkatan Pengetahuan Tentang pentingnya Konsumsi Sayuran Pada Ibu Nifas	Jurnal Pengabdian Masyarakat Al-Irsyad (JPMA)	2021
6	Gizi Dalam Kebidanan	PT Global Eksekutif Teknologi	2021
7	Pemberian Dukungan Suami Terhadap Kejadian Gangguan Post Partum Mood	Jurnal Surya Universitas Muhammadiyah Lamongan	2022
8	Antisipasi Kegawatdaruratan Post Partum Melalui Pengenalan Tanda Bahaya Post Partum	Jurnal Pengabdian Ahmad Yani	2022

Semua data yang saya iiskan dan tercantu, dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan penugasan pengabdian kepada masyarakat.

Lamongan, 17 Januari 2023

Ketua Pengusul,



Ponco Indah Arista Sari, S.SiT.,M.Kes

## Biodata Anggota Pengusul

### A. Identitas Diri

Nama	: Shinta Alifiana Rahmawati, S.ST., M.Keb.
Jenis Kelamin	: Perempuan
Jabatan Fungsional	: Asisten Ahli
NIP/NIK	: 19940629 202101 201
NIDN	: 0729069401
Tempat dan Tanggal lahir	: Rembang, 29 Juni 1994
E-mail	: shintaalifiana76@gmail.com
No. Telepon/ HP	: 082242610894
Alamat Kantor	: Jl. Raya Plalangan KM 2 Plosowahyu - Lamongan
Nomor Telepon/ Fax	: 0322323457
Mata Kuliah yang Diampu	1. Asuhan Kebidanan pada Remaja dan Perimenopause
	2. Komunikasi Kesehatan
	3. Profesionalisme dalam Kebidanan
	4. Evidence Based Midwifery
	5. Asuhan Kebidanan

### B. Riwayat Pendidikan

	<b>D3</b>	<b>D4</b>	<b>S2</b>
Nama Perguruan Tinggi	Akbid Karsa Mulia Semarang	Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta	Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
Bidang Ilmu	Kebidanan	Kebidanan	Kebidanan
Tahun Masuk-Lulus	2012-2015	2016-2017	2018-2020
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Studi Deskriptif Kualitas ANC dan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di	Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap dengan Tindakan Pencegahan <i>Tuberculosis</i>	Studi Kualitatif Pengalaman Ibu Menyusui dalam Kehamilan di Wilayah Puskesmas Gunem

	Puskesmas Sedan Kabupaten Rembang	(TBC) pada remaja	Kabupaten Rembang
Nama Pembimbing/ Promotor	1. Suharsi, S.KM., M.Kes 2. Syamsul Arif, S.Kep, Ns.M.Kes (Biomed)	listyaningsih, S.KM., M.H.Kes	1. Dr. Muftlilah, S.Pd., S.SiT., M.Sc 2. Prof. Djaswadi Dasuki, M.PH., Sp.OG(K)., Ph.D

### C. Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jml
1	2020	<i>Exploring Impacts of Breastfeeding During Pregnancy to the Mother in Indonesian Society</i>	Pribadi	Rp20.000.000
2	2020	<i>Affecting and Inhibiting Factors for Exclusive Breastfeeding: Systematic Literature Review</i>	Pribadi	Rp1.000.000
3	2022	<i>The Incident of Sibling Rivalry on Child with Mother Breastfeeding during Pregnancy</i>	Pribadi	Rp5.000.000
4	2022	Studi Kualitatif Penyebab Kehamilan Pranikah pada Remaja	Pribadi	Rp5.000.000

### D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jml
	2022	Pengabdian Masyarakat tentang Imunisasi di Puskesmas Lamongan	Pribadi	Rp1.000.000
	2022	Pengabdian Masyarakat tentang Gastroenteritis di RSIM Sumberrejo	Pribadi	Rp1.000.000

	2022	Pengabdian Masyarakat tentang Demam Berdarah Dengue di RSIM Sumberrejo	Pribadi	Rp1.000.000
	2023	Pengabdian Masyarakat tentang Manajemen Laktasi di RSIM Sumberrejo	Pribadi	Rp1.000.000

#### E. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/ Tahun
1	<i>Exploring Impacts of Breastfeeding During Pregnancy to the Mother in Indonesian Society</i>	<i>International Journal of Pharmaceutical Research</i>	Vol. 12 Issue 4 ISSN 0975-2366 DOI: <a href="https://doi.org/10.31838/ijpr/2020.12.04.060">https://doi.org/10.31838/ijpr/2020.12.04.060</a> 2020
2	<i>Affecting and Inhibiting Factors for Exclusive Breastfeeding: Systematic Literature Review</i>	<i>Muhammadiyah Journal of Midwifery</i>	<i>Vol. 1 No. 1</i> E-ISSN: 2722-8088 DOI: <a href="https://doi.org/10.24853/myjm.1.1.1-11">https://doi.org/10.24853/myjm.1.1.1-11</a> 2020
3	<i>The Incident of Sibling Rivalry on Child with Mother Breastfeeding during Pregnancy</i>	Jurnal Midpro	Vol.14 No.01 <a href="http://jurnalkesehatan.unisla.ac.id/index.php/midpro/article/view/346/pdf">http://jurnalkesehatan.unisla.ac.id/index.php/midpro/article/view/346/pdf</a> 2022
4	Studi Kualitatif Penyebab Kehamilan Pranikah pada Remaja	Jurnal Kesehatan Kusuma Husada	Volume 13 No 2, Hal 221-233, Juli 2022 ISSN : 2087 – 5002   E-ISSN : 2549 – 371X <a href="https://jurnal.ukh.ac.id/index.php/JK/article/view/858">https://jurnal.ukh.ac.id/index.php/JK/article/view/858</a> 2022

**F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir**

No.	Nama Temu Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	<i>Proceedings The 6<sup>th</sup> International Conference on Public Health</i>	<i>Factors Associated with Maternal Provision of Exclusive Breastfeeding</i>	2019, Best Western Premier Hotel Solo

**G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir**

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	Menyusui dalam Kehamilan	2021	188	Pustaka Panasea

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Penugasan Pengabdian Kepada Masyarakat.

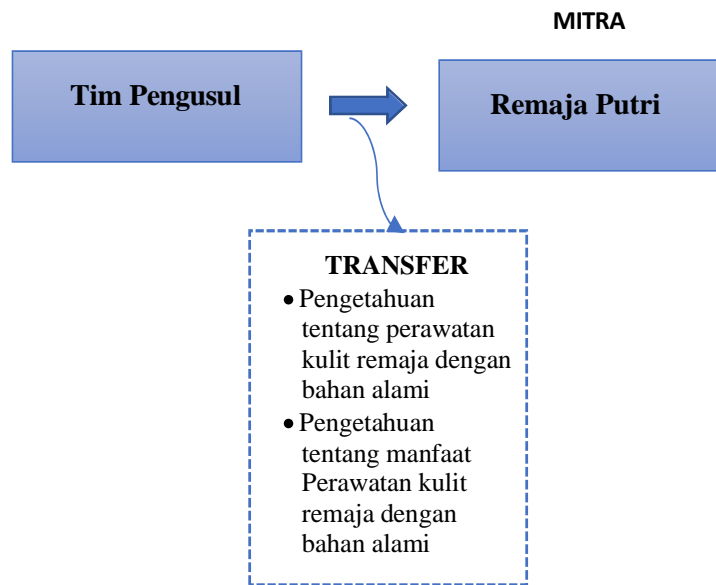
Lamongan, 17 Januari 2023

Anggota Pengusul,



Shinta Alifiana Rahmawati, S.ST., M.Keb

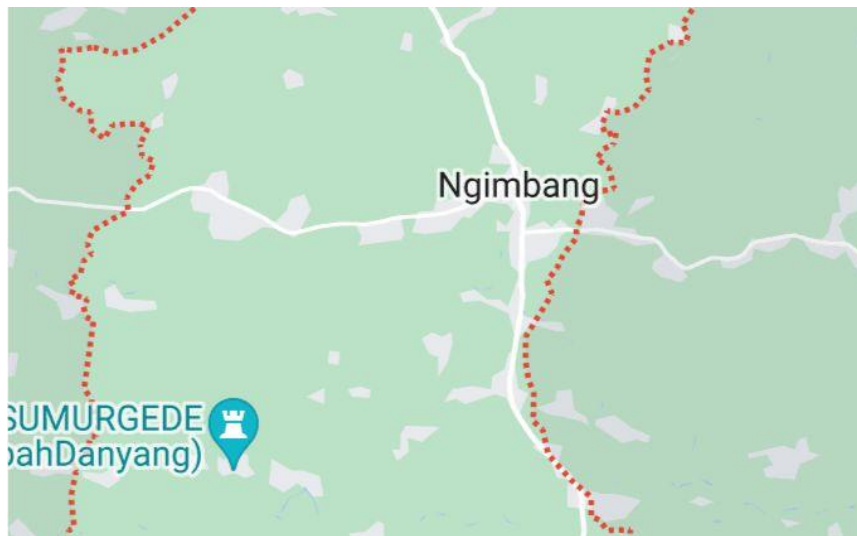
## Lampiran 2. Gambaran IPTEK



Gambar 1. Skema Pemberdayaan Remaja

Gambar 1. Mengilustrasikan bagaimana transfer IPTEK kepada mitra melalui Perawatan kulit remaja dengan bahan alami khususnya pada wanita. Dalam hal ini Tim Pengusul memberikan edukasi kepada remaja wanita meliputi pengenalan bahan alami sebagai perawatan kulit, kosmetik. Edukasi diberikan dengan metode ceramah dan *focus group discussion*. Media yang digunakan meliputi video edukasi dan *power point*. Evaluasi formatif (proses) dilakukan untuk mengetahui jalannya kegiatan pelatihan dan evaluasi submatif (hasil) dilakukan untuk mengetahui pengetahuan para remaja khusus putri (pre-test dan post-test).

**Lampiran 3.** Peta Lokasi Mitra



#### Lampiran 4. Surat Pernyataan Kesediaan Bekerjasama

### SURAT PERNYATAAN

---

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Sutarno Ahmad
2. Jabatan : Kepala Desa Katar
3. Alamat : Desa Katar Kecamatan Ngimbang Kabupaten Lamongan

Menyatakan bersedia untuk bekerja sama dengan pelaksanaan kegiatan Program PKM, guna menerapkan IPTEK dengan tujuan sosial lainnya, dengan :

Nama Ketua Tim Pengusul : Ponco Indah Arista Sari, S.SiT.,M.Kes  
Fakultas/Prodi : Ilmu Kesehatan/S1 Kebidanan  
Program : Perawatan Kulit Remaja Dengan Bahan Alami di  
Ngimbang Lamongan

Bersama ini pula kami menyatakan dengan sebenar benarnya bahwa diantara kelompok dan pelaksana kegiatan program tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan usaha dalam wujud apapun juga

Demikian surat Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsurpemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Lamongan, 17 Januari 2023  
Kepala Desa Katar



Sutarno Ahmad



### SURAT PERNYATAAN KETUA PENELITI/PELAKSANA

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ponco Indah Arista Sari, S.SiT., M.Kes  
NIDN : 0729069401  
Fakultas/Program Studi : Ilmu Kesehatan/S1 Kebidanan  
Alamat : Jl. Kombespol M.Duryat No. 32 Lamongan

Dengan ini menyatakan bahwa proposal penelitian saya dengan judul : **Perawatan Kulit Remaja Dengan Bahan Alami di Ngimbang Lamongan** yang diusulkan untuk tahun anggaran 2022 bersifat original dan belum pernah dibiayai oleh Lembaga / sumber dana lain. Bilamana di kemudian hari ditemukanketidak sesuaian dengan pernyataan ini, maka aya bersedia dituntut dan diproses sesuai denganketentuan yang berlaku dan mengembalikan seluruh biaya penelitian yang sudah diterima ke kas APB UM Lamongan.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya

Menyetujui,  
Ketua LPPM  
  
Drs. Achmad, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN 0720108801

Yang Menyatakan



Ponco Indah Arista Sari, S.SiT., M.Kes  
NIDN 0729069401

## Lampiran 5. Anggaran

<b>1. Pembelian Bahan Habis Pakai</b>				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Harga Peralatan Penunjang (Rp)
				Tahun Sekarang
Bahan habis pakai 1	Materai	5 Lembar	11.000	55.000
Bahan habis pakai 2	Map plastik	24 Buah	5.000	120.000
Bahan habis pakai 3	Notebook	24 Buah	5.000	120.000
Bahan habis pakai 4	Bolpoin	2 Box	47.000	94.000
Bahan habis pakai 5	Fotocopy materi	24 Paket	5.000	120.000
Bahan habis pakai 6	Map batik	3 Buah	3.000	9.000
Bahan habis pakai 7	Staples	1 Buah	37.500	37.500
Bahan habis pakai 8	Isi staples	1 Buah	2.500	2.500
Bahan habis pakai 9	Kuesioner	160 lembar	200	32.000
<b>Subtotal (Rp)</b>				<b>590.000</b>
<b>2. Pengumpulan Data</b>				
Material	Justifikasi	Kuantitas (Orang/Hari)	Harga Satuan (Rp)	Biaya per Tahun (Rp)
				Tahun Sekarang
Material 1	Konsumsi Kegiatan Penyuluhan	23 OH	25.000	575.000
Material 2	Honor Pemateri	2 OH	150.000	300.000
Material 3	Honor Pengumpul data	1 OH	100.000	100.000
Material 4	Transportasi	3 OH	50.000	150.000
<b>Subtotal (Rp)</b>				<b>1.125.000</b>
<b>3. Analisa Data</b>				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Biaya per Tahun (Rp)
				Tahun Sekarang
Analisis 1	Konsumsi rapat analisis data	3 OH	20.000	60.000
<b>Subtotal (Rp)</b>				<b>60.000</b>
<b>4. Pelaporan, Luaran Wajib, Luaran Tambahan</b>				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Biaya per Tahun (Rp)
				Tahun Sekarang
Pelaporan	Penjilidan laporan	1 Bendel	75.000	75.000
Luaran Wajib	Jurnal Nasional Sinta 3	1 Paket	650.000	650.000
<b>TOTAL ANGGARAN SETIAP TAHUN (Rp)</b>				<b>725.000</b>
<b>TOTAL ANGGARAN SELURUHNYA (Rp)</b>				<b>2.500.000</b>

