

**HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KB SUNTIK 3 BULAN DENGAN
PERUBAHAN *INDEKS MASSA TUBUH* (IMT) DI BPS LATIFAH
ZAHROH S.ST DESA TUNGGUL KECAMATAN PACIRAN
KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI



Oleh

VENA MELINDA INDRASWARI
NIM. 12.02.01.1158

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2016

**HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KB SUNTIK 3 BULAN DENGAN PERUBAHAN
INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DI BPS LATIFAH ZAHROH S.ST DESA TUNGGUL
KECAMATAN PACIRAN KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan**

**VENA MELINDA INDRASWARI
NIM: 12.02.01.1158**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : VENA MELINDA INDRASWARI
NIM : 12.02.01.1158
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 22 NOVEMBER 1994
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa proposal yang berjudul: "Hubungan Lama Pemakaian KB Suntik 3 Bulan Dengan Perubahan *Indeks Massa Tubuh* (IMT) Di BPS Latifah Zahroh S.ST Desa Tunggul Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan" adalah bukan proposal orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, Mei 2016

Yang menyatakan



VENA MELINDA INDRASWARI
NIM 12.02.01.1158

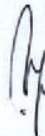
LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Oleh : VENA MELINDA INDRASWARI
NIM : 12.02.01.1158
Judul : HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KB SUNTIK 3
BULAN DENGAN PERUBAHAN *INDEKS MASSA*
TUBUH (IMT) DI BPS LATIFAH ZAHROH S,ST DESA
TUNGGUL KECAMATAN PACIRAN KABUPATEN
LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapkan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal Mei 2016.

Mengetahui :

Pembimbing I



Ns. Diah Eko Martini, M.Kep
NIK. 1980 03 07 2009 004

Pembimbing II



Faizatul Ummah, S.SiT, M. Kes
NIK. 1997 10 15 2005 011

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan

Tanggal: 5 Mei 2016

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

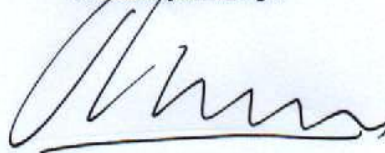
Ketua : Ns. Lilis Maghfuroh, S.Kep.M.Kes

Anggota : 1. Ns. Diah Eko Martini, M.Kep

2. Faizatul Ummah, S.SiT, M.Kes



Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes
NBM : 936.665

CURICULUM VITAE

Nama : VENA MELINDA INDRASWARI

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 22-11-1994

Alamat Rumah : Dusun Sidokumpul Desa Blimbing Kec. Paciran
Kab. Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 2 Blimbing Lamongan Lulus Tahun 2006
2. SMP Negeri 1 Paciran Lamongan Lulus Tahun 2009
3. SMA Negeri 1 Paciran Lamongan Lulus Tahun 2012
4. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan pada tahun 2012
sampai sekarang

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Jangan meminta tuhan untuk selalu membimbing langkah kita, kalau kita sendiri belum siap untuk melangkah (**Imam Zenit**).

Sesungguhnya kamu tidak akan dapat memberikan petunjuk kepada orang yang kamu kasahi, tetapi Allah memberikan petunjuk kepada orang yang dikehendakinya, dan Allah lebih mengetahui orang-orang yang mau menerima petunjuk (**Al-Qasas ayat 56**)

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan skripsi ini untuk :

1. Mama dan ayah tercinta yang telah membantu secara materi, moril serta doanya selama ini sehingga penulis mampu menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.
2. Ketiga kakakku (Bagus Setia Dharma, Adimas Fajar Surya Dharma dan Diyah Rachmi Tri Andanrini) yang tercinta yang selalu memberikan motivasi dan warna dalam hidup saya.
3. Ahmad Aziz Fanani tercinta yang selalu setia menemaniku, mendukung dalam mengerjakan skripsi ini serta memberi warna dalam hidup saya.
4. Serta sahabat-sahabat (Ula, Shoid, Erni, Ratna, Nisfu, Ririn) tersayangku dan teman-teman VIII-C keperawatan yang sudah menjadi keluarga keduaku.

ABSTRAK

Indraswari, Vena Melinda. 2016. *Hubungan Lama Pemakaian KB Suntik 3 Bulan Dengan Perubahan Indeks Massa Tubuh (IMT)* Di BPS Latifah Zahroh S.ST Desa Tunggul Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan. Skripsi, S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) Ns.Diah Eko Martini, M.Kep. (2) Faizatul Ummah, S.SiT, M.Kes

KB suntik 3 bulan merupakan kontrasepsi yang sangat efektif, akan tetapi kandungan progesterone yang kuat dalam kontrasepsi ini dapat merangsang hormone nafsu makan yang ada di hipotalamus sehingga memicu terjadinya perubahan *Indeks Massa Tubuh* (IMT). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Lama Pemakaian KB Suntik 3 Bulan Dengan Perubahan *Indeks Massa Tubuh* (IMT).

Desain yang digunakan dalam penelitian adalah *Analitik Korelasi* dengan pendekatan *cross sectional*, populasinya semua akseptor KB suntik 3 bulan di BPS Latifah Zahroh S.ST Di Desa Tunggul Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan Tahun 2016 sebanyak 43 orang, sampel 39 akseptor KB suntik 3 bulan dengan tehnik *Simple Random Sampling*. Variabel independen ialah Lama Pemakaian KB Suntik 3 Bulan dan variabel dependennya ialah perubahan *Indeks Massa Tubuh* (IMT). Pengumpulan data menggunakan lembar observasi dan buku KB, untuk mengetahui hubungan dilakukan uji *koefisien kontingensi* dengan tingkat kemaknaan $\alpha=0.05$.

Hasil penelitian menunjukkan hampir setengahnya (48,7%) suntik 3 bulan ≥ 1 tahun lama pemakaian dan sebagian besar (51,3%) mengalami peningkatan *Indeks Massa Tubuh* (IMT). Hasil uji *Koefisien Kontingensi* menunjukkan nilai C :0,606 dan $p : 0,000$ dimana $p < 0.05$ maka terdapat hubungan yang kuat antara lama pemakaian KB suntik 3 bulan dengan perubahan indeks massa tubuh (IMT).

Rekomendasi hasil penelitian ini agar tenaga kesehatan memberikan KIE kepada akseptor KB suntik 3 bulan untuk mengatur pola makan dan pola aktifitas yang seimbang sehingga peningkatan *Indeks Massa Tubuh* (IMT) dapat diminimalkan.

Kata Kunci : Lama Pemakaian KB Suntik 3 Bulan, Indeks Massa Tubuh (IMT)

ABSTRACT

Indraswari, Vena Melinda. 2016. **Use KB Long Relationship Injecting With 3 Month Change In Body Mass Index (BMI)** At BPS Latifah Zahroh S.ST Stump Village District of Paciran Lamongan . Thesis , S1 Nursing, STIKES Muhammadiyah Lamongan . Supervisor: (1) Ns.Diah Eko Martini , M.Kep . (2) Faizatul Ummah , S.SiT , Kes

3 -month injections are highly effective contraceptive , but the content of progesterone is strong in this contraceptive hormone can stimulate appetite in the hypothalamus to trigger a change in Body Mass Index (BMI) . The purpose of this study was to determine the relationship Lama Use KB Inject 3 Months With Changes Body Mass Index (BMI) .

The design used in the study is Analytical correlation with cross sectional approach , the population of all acceptors injections 3 months in BPS Latifah Zahroh S.ST In the village stumps Paciran Lamongan District of 2016 as many as 43 people , samples of 39 acceptors injections 3 months with Simple techniques Random Sampling. The independent variable was the Old Usage 3 Month Injectable birth control and the dependent variable is the change in Body Mass Index (BMI) . Collecting data using observation sheets and books planning , to determine the relationship of contingency coefficient test with significance level $\alpha = 0:05$.

The results showed nearly half (48.7 %) injecting 3 months ≥ 1 year duration of use and the majority (51.3 %) experienced an increase in body mass index (BMI) . The test results demonstrate the value of contingency coefficient $C : 0.606$ and $p : 0.000$ where $p < 0.05$ then there is a strong relationship between duration of use injections of 3 months with changes in body mass index (BMI) .

Recommendations on these results in order to provide health workers to the acceptor KIE injections 3 months to adjust your diet and activity patterns are balanced so that the increase in the Body Mass Index (BMI) can be minimized .

Keywords : *Old Usage 3 Month Injectable birth control , Body Mass Index (BMI)*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Lama Pemakaian KB Suntik 3 Bulan Dengan Perubahan *Indeks Massa Tubuh* (IMT) Di BPS Latifah Zahroh S.ST Desa Tunggul Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep.,M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Ns. Arifal Aris S.Kep.,M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Latifah Zahroh S.ST selaku pemilik BPS, yang telah memberikan izin penelitian di tempat tersebut.
4. Ns. Diah Eko Martini, M.Kep selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Faizatul Ummah, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan, petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Kedua orang tuaku (Mama dan Ayah) yang sudah mendukung disegala hal.

7. Urip kos, dian dan mbak ifa yang sudah aku repotkan.
8. Seluruh responden yang telah banyak memberikan informasi dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebut satu persatu.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Mei 2016

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
COVER DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN	v
KURIKULUM VITAE	vi
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep <i>Indeks Massa Tubuh</i> (IMT)	7
2.2 Konsep KB Suntik 3 Bulan	13
2.3 Kerangka Konsep Penelitian.	21
2.4 Hipotesis	22
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	23
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	23
3.3 Kerangka Kerja.....	24
3.4 Populasi, Sampling dan Sampel Penelitian	25

3.5	Identifikasi Variabel.....	27
3.6	Definisi Operasional	28
3.7	Pengumpulan Data dan Analisa Data	29
3.8	Etika Penelitian.....	34

BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian.....	35
4.1.1	Data Umum	35
4.1.2	Data Khusus	39
4.2	Pembahasan	41
4.2.1	Lama Pemakaian KB Suntik 3 Bulan	41
4.2.2	Kejadian Perubahan <i>Indeks Massa Tubuh</i> (IMT)	43
4.2.3	Hubungan Lama Pemakaian KB Suntik 3 Bulan dengan Perubahan <i>Indeks Massa Tubuh</i> (IMT).....	45

BAB 5 : PENUTUP

5.1	Kesimpulan	48
5.2	Saran	49

DAFTAR PUTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Table 2.1	Kategori Ambang Batas IMT untuk Indonesia	20
Tabel 3.1	Definisi Oprasional Hubungkan Lama Pemakaian Kontrasepsi KB Suntik 3 Bulan Dengan Perubahan <i>Indeks Massa Tubuh (IMT)</i> Di BPS Latifah Zahroh S.ST Desa Tunggul Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan	32
Tabel 4.1	Distribusi Akseptor KB Suntik 3 Bulan Berdasarkan Pendidikan di BPS Latifah Zahroh S.ST Desa Tunggul Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	36
Tabel 4.2	Distribusi Akseptor KB Suntik 3 Bulan Berdasarkan Umur Di BPS Latifah Zahroh S.ST Desa Tunggul Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	36
Tabel 4.3	Distribusi Akseptor KB Suntik 3 Bulan Berdasarkan Pekerjaan Di BPS Latifah Zahroh S.ST Desa Tunggul Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	37
Tabel 4.4	Distribusi Akseptor KB Suntik 3 Bulan Berdasarkan Penghasilan Keluarga Di BPS Latifah Zahroh S.ST Desa Tunggul Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan Tahun 2016	37
Tabel 4.5	Distribusi Akseptor KB Suntik 3 Bulan Berdasarkan Jumlah Anak Di BPS Latifah Zahroh S.ST Desa Tunggul Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	38
Tabel 4.6	Distribusi Akseptor KB Suntik 3 Bulan Berdasarkan Keturunan Di BPS Latifah Zahroh S.ST Desa Tunggul Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	38

Tabel 4.7	Distribusi Akseptor KB Suntik 3 Bulan Berdasarkan Pola Makan Di BPS Latifah Zahroh S.ST Desa Tunggul Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	38
Tabel 4.8	Distribusi Akseptor KB Suntik 3 Bulan Berdasarkan Lama Pemakaian KB Suntik 3 Bulan Di BPS Latifah Zahroh S.ST Desa Tunggul Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	39
Tabel 4.9	Distribusi Akseptor KB Suntik 3 Bulan Berdasarkan Perubahan <i>Indeks Massa Tubuh Awal (IMT)</i> Ke <i>Indeks Massa Tubuh Sekarang (IMT)</i> Di BPS Latifah Zahroh S.ST Desa Tunggul Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	39
Tabel 4.10	Tabel Silang Hubungan Lama Pemakaian KB Suntik 3 Bulan Dengan Perubahan Indeks Masa Tubuh (IMT) Di BPS Latifah Zahroh S.ST Desa Tunggul Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep Hubungkan Lama Pemakaian Kontrasepsi KB Suntik 3 Bulan Dengan Perubahan <i>Indeks Massa Tubuh (IMT)</i> Di BPS Latifah Zahroh S.ST Desa Tunggul Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan.....	23
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Hubungkan Lama Pemakaian Kontrasepsi KB Suntik 3 Bulan Dengan Perubahan <i>Indeks Massa Tubuh (IMT)</i> Di BPS Latifah Zahroh S.ST Desa Tunggul Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Ijin Survey Awal dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
- Lampiran 3 : Surat Izin Melakukan Penelitian dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 4 : Surat Izin Melakukan Penelitian dari KESBANG
- Lampiran 5 : Surat Izin Melakukan Penelitian dari Kec. Paciran
- Lampiran 6 : Surat Balasan Melakukan Penelitian dari Bidan
- Lampiran 7 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Lembar Kuisisioner
- Lampiran 10 : Hasil Tabulasi Data Hubungan Lama Pemakaian KB Suntik 3 Bulan dengan Perubahan *Indeks Massa Tubuh* (IMT)
- Lampiran 11 : Lembar Observasi Penelitian Hubungan Lama Pemakaian KB Suntik 3 Bulan dengan Perubahan *Indeks Massa Tubuh* (IMT)
- Lampiran 12 : Hasil Uji Statistik Hubungan Lama Pemakaian KB Suntik 3 Bulan dengan Perubahan *Indeks Massa Tubuh* (IMT)
- Lampiran 13 : Lembar konsultasi Kepada Dosen pembimbing 1
- Lampiran 14 : Lembar konsultasi Kepada Dosen pembimbing 2

DAFTAR SINGKATAN

Cm	: Centi Meter
DMPA	: <i>Depo Medroxyprogesterone Asetat</i>
IM	: <i>Intramuskular</i>
BKKBN	: Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
BPS	: Bidak Praktik Desa
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.Mkes	: Magister Manajemen Kesehatan
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
IMT	: <i>Indeks Massa Tubuh</i>
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
Ns	: Ners
SST	: Sarjana Sains Terapan
ASI	: Air Susu Ibu
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan

DAFTAR SIMBOL

%	: persen
\leq	: kurang dari atau sama dengan
$<$: kurang dari
$>$: lebih dari
=	: sama dengan
-	: sampai
H1	: terdapat hubungan
H0	: tidak terdapat hubungan
n	: Perkiraan jumlah sampel
N	: Perkiraan besar populasi
Z	: Nilai standar normal
p	: Perkiraan proporsi
q	: 1-p (100%-p)
X ₁	: pola makan
X ₂	: perilaku merokok
a	: Konstanta
b ₁ b ₂	: Koefisien
e	: Variabel yang Tidak Diketahui
b _i	: Nilai Koefisien Variabel Independen (X _i)
S _{b_i}	: Nilai <i>Standard Error</i> Dari Variabel Independen (X _i)
Σ	: jumlah
X	: frekuensi yang memperoleh
x	: skor responden
\bar{x}	: mean skor kelompok
S	: defiasi standar kelompok
T	: nilai dari T-skore
Mdn	: median dari T-skore
k	: jumlah aitem pernyataan dalam kuisisioner

