

**PENGARUH PEMBERIAN SUSU KEDELAI TERHADAP PENURUNAN
FREKUENSI *HOT FLUSHES* PADA IBU KLIMAKTERIUM DI DESA
REJOSARI KECAMATAN DEKET KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI



**ZULIATI APRIDIO
NIM 12.02.01.1105**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2016

**PENGARUH PEMBERIAN SUSU KEDELAI TERHADAP PENURUNAN
FREKUENSI *HOT FLUSHES* PADA IBU KLIMAKTERIUM DI DESA
REJOSARI KECAMATAN DEKET KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar
Sarjana Keperawatan**

**ZULIATI APRIDIO
NIM. 12.02.01.1105**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : ZULIATI APRIDIO
NIM : 12.02.01.1105
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 02 APRIL 1993
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : “Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Penurunan Frekuensi *Hot Flushes* Pada Ibu Klimakterium Di Desa Rejosari Kecamatan Deket Kabupaten” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sangsi akademis.

Lamongan, 13 Mei 2016

Yang Menyatakan,

ZULIATI APRIDIO
NIM. 12.02.01.1105

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI OLEH : ZULIATI APRIDIO
NIM : 12.02.01.1105
JUDUL : PENGARUH PEMBERIAN SUSU KEDELAI TERHADAP PENURUNAN FREKUENSI *HOT FLUSHES* PADA IBU KLIMAKTERIUM DI DESA REJOSARI KECAMATAN DEKET KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal: 27 April 2016

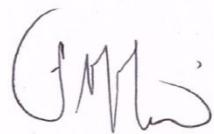
Mengetahui :

Pembimbing I



Diah Eko Martini, Ns., M.Kep.
NIK. 19800307 2009 044

Pembimbing II



Faizatul Ummah, SSiT., M.Kes.
NIK. 19771015 2005 011

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Sidang Skripsi
Di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan

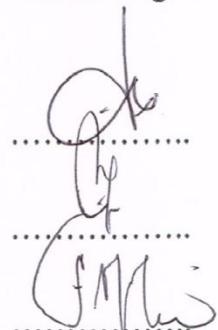
Tanggal: 13 Mei 2016

PANITIA PENGUJI

Ketua : Farida Juanita, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Anggota : 1. Diah Eko M, S.Kep.,Ns., M.Kep
 : 2. Faizatul Ummah, S.SiT, M.Kes

Tanda tangan

.....
.....
.....



Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)



KURIKULUM VITAE

Nama : Zuliati Apridio

Tempat, Tgl Lahir : Lamongan, 02 April 1993

Alamat Rumah : Ds.Rejosari, Kecamatan Deket, Kabupaten Lamongan

Riwayat Pendidikan :

- | | | |
|---|-------------|--------|
| 1. TK Mekarsari Deket Lamongan | Lulus Tahun | (2000) |
| 2. SDN Rejosari Deket Lamongan | Lulus Tahun | (2006) |
| 3. SMP N 1 Lamongan | Lulus Tahun | (2009) |
| 4. SMA N 1 Karangbinangun | Lulus Tahun | (2012) |
| 5. S1 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan mulai
tahun 2012 sampai 2016 | | |

MOTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

Hidup itu bagaikan air yang mengalir mengikuti arus, saat arus terhalang oleh batu
saat itu kita mendapat cobaan yang harus di hadapi dengan tetap berpegang teguh
kepada Allah SWT, pasti kita akan dimudahkan.

Kupersembahkan skripsi ini untuk:

- Kedua orang tuaku tercinta, bapak dan ibuku yang telah ikhlas mendo'akan, mengorbankan tenaga, dan pikiran, serta hartanya untuk mengasuh, mendidik, memberi dukungan, serta nasihat demi kebahagiaan dan kesuksesanku.
- Seluruh dosen STIKES Muhammadiyah Lamongan khususnya dosen pembimbing (Ibu Diah Eko M, S.Kep.,Ns., M.Kep dan Ibu Faizatul Ummah, S.SiT, M.Kes) yang tak bosan-bosannya membimbingku dalam menyelesaikan skripsi ini.
- Saudara serta sahabat-sahabatku, terima kasih atas semua pengorbanan, dukungan, Do'a serta semangat untukku.
- Teman-temanku seangkatan yang selalu memberikan motivasi dan semangat untukku.

ABSTRAK

Zuliaty.Apridio 2016. Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Penurunan Frekuensi Hot Flushes Pada Ibu Klimakterium Di Desa Rejosari Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan. Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) Diah Eko Martini, Ns., M.Kep.(2) Faizatul Ummah, SSiT., M.Kes.

Hot flushes merupakan masalah yang sering timbul ketika seseorang wanita berada di masa klimakterium. Hasil survey awal didapatkan hampir 60% wanita klimakterium yang mengalami *hot flushes*. Tujuan penelitian ini guna mengetahui pengaruh pemberian susu kedelai terhadap penurunan frekuensi *hot flushes* pada ibu klimakterium.

Desain penelitian menggunakan metode *pra eksperimental one group pretest-posttest design*. Populasinya ibu klimakterium yang mengalami *hot flushes* di Desa Rejosari Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan pada bulan Februari 2016 dan besar sampel 36 responden dengan teknik *Simple Random Sampling*. Variable independent adalah pemberian susu kedelai sedangkan variable dependent adalah frekuensi *hot flushes*. Data penelitian diambil melalui wawancara tentang rasa panas atau *hot flushes* yang dirasakan sebelum dan sesudah diberikan terapi susu kedelai selama 14 hari pada pagi dan malam hari. Setelah ditabulasi, ada dianalisis dengan *Uji Paired T Test* dengan tingkat kemaknaan 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan sebelum diberikan susu kedelai frekuensi *hot flushes* rata-rata lebih tinggi yaitu 7,9 kali dalam sehari, sesudah diberikan susu kedelai frekuensi *hot flushes* rata-rata lebih rendah yaitu 3,9 dalam sehari. Terdapat pengaruh pemberian susu kedelai terhadap penurunan frekuensi *hot flushes* pada ibu klimakterium, nilai $t=10,687$ dan $p=0,000$.

Melihat hasil penelitian ini maka dianjurkan untuk para ibu klimakterium yang mengalami *hot flushes* mengkonsumsi susu kedelai untuk mengurangi *hot flushes*.

Kata kunci : *Hot Flushes, Klimakterium, Susu Kedelai*

ABSTRACT

Zuliati.Apridio 2016. **Giving Effect Of Soybean Milk To Decrease Frequency Climacteric Hot Flushes Women In The Village Rejosari Deket District Of Lamongan.** Thesis Program S1 Nursing, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Supervisor: (1) Diah Eko Martini, Ns., M.Kep. (2)Faizatul Ummah, SSIT., Kes.

Hot flushes is a problem that often arises when a person is in climacteric women. The results of the initial survey found nearly 60% of climacteric women who experience *hot flushes*. The purpose of this study to determine the effect of soy milk to the decline in the frequency of *hot flushes* in women climacteric. The study design using pre-experimental one-group pretest-posttest design. The population climacteric mothers who experience *hot flushes* in the village Rejosari Deket District of Lamongan in February 2016 and a large sample of 36 respondents with simple random sampling technique. The independent variable is the provision of soy milk, while the dependent variable is the frequency of *hot flushes*. Data were taken through interviews on *hot flushes* or *hot flushes* perceived before and after therapy is given soy milk for 14 days in the morning and evening. Once tabulated, there were analyzed with Paired T Test with a significance level of 0.005.

Results showed before being given soy milk frequency of *hot flushes* higher average of 7.9 times a day, after given the frequency of *hot flushes* soy milk on average lower at 3.9 day. There is the effect of soy milk to the decline in the frequency of *hot flushes* in women climacteric, $t = 10.687$ and $p = 0.000$. Seeing these results it is recommended for women who experience *hot flushes* climacteric consume soy milk to reduce *hot flushes*.

Keywords: *Hot Flushes*, climacteric, Soybean Milk

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, atas berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Pengaruh Susu Kedelai Terhadap Penurunan Frekuensi Hot Flushes Pada Ibu Klimakterium Di Desa Rejosari Kecamatan Deket Lamongan*” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak atau Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd, Kep, M.Kes selaku Ketua Stikes Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Kaprodi Program Keperawatan.
3. Diah Eko M, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
4. Faizatul Ummah, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing II yang juga memberikan arahan dan bimbingan serta petunjuk dalam penyusunan skripsi ini.
5. Suparto selaku Kepala Desa Rejosari beserta staf yang telah memberikan persetujuan untuk melakukan survey awal atau penelitian di desa tersebut.

6. Orang tua dan keluarga tercinta yang telah memberikan dorongan moral, material dan spiritual serta waktu yang tidak sedikit dalam penyusunan skripsi ini.
7. Teman - teman dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 13 Mei 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMA JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Akademis	6
1.4.2 Bagi Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Klimakterium	8
2.1.1 Pengertian Klimakterium	8
2.1.2 Fisiologis Klimakterium	9
2.1.3 Etiologi Klimakterium	10
2.1.4 Patofisiologi Klimakterium.....	10

2.1.5	Fase Klimakterium	11
2.1.6	Faktor yang Mempengaruhi Klimakterium	12
2.1.6.1	Faktor Intrinsik	12
2.1.6.2	Faktor Ekstrinsik	13
2.1.7	Gejala Klimakterium.....	14
2.1.8	Perubahan Organ Reproduksi	18
2.1.8.1	Perubahan Organ Reproduksi	18
2.1.8.2	Perubahan Diluar Organ Reproduksi	21
2.1.9	Penatalaksanaan Klimakterium.....	22
2.1.10	Persiapan Fisik dan Psikis Klimakterium	23
2.1.11	Tingkat Keluhan.....	24
2.2	Konsep Susu Kedelai	34
2.2.1	Pengertian Susu Kedelai	34
2.2.2	Kandungan Susu Kedelai	35
2.2.3	Zat-Zat Susu Kedelai	36
2.2.4	Manfaat Utama Susu Kedelai	37
2.2.5	Kedelai Pada Klimakterium	39
2.2.6	Isoflavon Pada Kedelai	40
2.2.7	Pengaruh Susu Kedelai Terhadap Hot Flushes	42
2.3	Kerangka Konsep	43
2.4	Hipotesis	45

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	46
3.2	Waktu dan TempatPenelitian	47
3.3	Kerangka kerja	47
3.4	Populasi dan Sampel	49
3.4.1	Populasi	49
3.4.2	Sampel.....	49
3.4.3	Teknik Sampling.....	50
3.5	Identifikasi Variabel	51
3.5.1	Variabel Independen	51

3.5.2 Variabel Dependen.....	51
3.6 Definisi Operasional	51
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	52
3.7.1 Pengumpulan Data	52
3.7.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	53
3.7.3 Analisa Data	54
3.8 Etika Penelitian	57
3.8.1 <i>Informed Consent</i>	57
3.8.2 <i>Anonymity</i>	57
3.8.3 <i>Confidentiality</i>	57
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	58
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	58
4.1.2 Data Umum	58
4.1.3 Data Khusus	60
4.2 Pembahasan.....	62
4.2.1 Ibu Klimakterium Yang Mengalami <i>Hot Flushes</i> Sebelum Diberikan Susu Kedelai Di Desa Rejosari Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan.....	63
4.2.2 Ibu Klimakterium yang Mengalami <i>Hot Flushes</i> Sesudah Diberikan Susu Kedelai Di Desa Rejosari Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan.....	64
4.2.3 Pengaruh Pemberian Susu Kedelai terhadap Penurunan Frekuensi <i>Hot Flushes</i> Pada Ibu Klimakterium Di Desa Rejosari Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan	65
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	67
5.2 Saran.....	68

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN - LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Penurunan Frekuensi <i>Hot Flushes</i> Pada Ibu Klimakterium Di Desa Rejosari Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan.	44
Gambar 2.2 Konsep Susu Kedelai	34
Gambar 3.1 Rancangan desain penelitian <i>one group pretest-posttest design</i>	46
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Penurunan Frekuensi <i>Hot Flushes</i> Pada Ibu Klimakterium Di Desa Rejosari Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan.	48
Diagram 4.1 Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Pada Ibu Klimakterium Sebelum Dan Sesudah Di Berikan Susu Kedelai Terhadap Penurunan Frekuensi <i>Hot flushes</i> Pada Ibu Klimakterium Di Desa Rejosari Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan Tahun 2016.	62

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Kandungan Zat Gizi Susu Kdelai Dalam 100 Gram	35
Tabel 2.2	Jenis Produk Takaran	42
Tabel 3.2	Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Penurunan Frekuensi <i>Hot Flushes</i> Pada Ibu Klimakterium Di Desa Rejosari Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan.	54
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Umur Ibu Klimakterium Yang Mengalami <i>Hot Flushes</i> Di Desa Rejosari Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan Tahun 2016.	60
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Klimakterium Yang Mengalami <i>Hot Flushes</i> Di Desa Rejosari Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan Tahun 2016.	60
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Klimakterium yang Mengalami <i>Hot Flushes</i> Di Desa Rejosari Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan Tahun 2016.	61
Tabel	Paired Sample Statistics Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Penurunan Frekuensi Hot Flushes Pada Ibu Klimakterium Di Desa Rejosari Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan.	62
Tabel	Paired Samples Corerelation Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Penurunan Frekuensi Hot Flushes Pada Ibu Klimakterium Di Desa Rejosari Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan.	63
Tabel	Paired Samples Test Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Penurunan Frekuensi Hot Flushes Pada Ibu Klimakterium Di Desa Rejosari Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan.	63

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Survey Awal
- Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Survey awal dari Kepala Desa Rejosari
- Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Balasan dari Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Lamongan.
- Lampiran 6 Surat Balasan dari Kecamatan Deket
- Lampiran 7 Surat Balasan Ijin Penelitian dari Kepala Desa Rejosari
- Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Lembar Standart Operasinal Prosedur
- Lampiran 11 Lembar Wawancara Terpimpin
- Lampiran 12 Lembar Kendali Responden
- Lampiran 13 Tabulasi Data Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Penurunan Frekuensi Hot Flushes pada Ibu Klimakterium Di Desa Rejosari Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan
- Lampiran 14 Hasil SPSS
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

%	: Persentase
-	: Sampai
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
\leq	: Kurang dari sama dengan
&	: Dan
=	: Samadengan
\times	: Kali
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
Depkes	: Departemen Kesehatan
D III	: Diploma III
Dinkes	: Dinas Kesehatan
FSH	: Follicle Stimulating Hormone
LH	: Lutenizing Hormone
H1	: TerdapatHubungan yang signifikan
H0	: TidakTerdapatHubungan yang signifikan
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
N	:Jumlah responden
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
Ns	: Nurse
Kaprodi	: KepalaProgram Studi
P	: Prosentase jawaban responden
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SOP	: Standart Operasional Prosedur

- SPSS : *Statistical Product and Service Solution*
STIKES : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
STIKES : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
S.Si.T : Sarjana Sains Terapan
 ΣF : Frekuensi jawaban responden