

**PENGARUH HIPNOTERAPI TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN PRE OP DI RUANG BOUGENVILLE
RS DR. SOEGIRI LAMONGAN**

SKRIPSI



BENNY AFANDI PURWANTO
NIM 11.02.01.0843

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

**PENGARUH HIPNOTERAPI TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN PRE OP DI RUANG BOUGENVILLE
RS DR. SOEGIRI LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**BENNY AFANDI PURWANTO
NIM 11.02.01.0843**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Benny Afandi Purwanto
Nim : 11.02.01.0843
Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 6 September 1992
Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (Stikes)
Muhammadiyah Lamongan

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “*Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Op Di Ruang Bougenville RS Dr. Soegiri Lamongan*”. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 5 Mei 2015

Yang menyatakan

BENNY AFANDI PURWANTO
NIM 11.02.01.0843

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : BENNY AFANDI PURWANTO
NIM : 11.02.01.0843
Judul : PENGARUH HIPNOTERAPI TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OP DI
RUANG BOUGENVILLE RS DR. SOEGIRI LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapkan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal:


Oleh:

Mengetahui :

Pembimbing I


Moh. Saifudin, S. Kep.,Ns.,S.Psi.,M.Kes
NIP. 1975 06 07 2005 011001

Pembimbing II



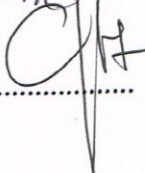

Ihda Mauliyah, S.ST.,M.Kes
NIK. 1985 07 24 2008 050

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 5 Mei 2015

PANITIA PENGUJI

		Tanda Tangan
Ketua	: 1. Farida Juanita, S. Kep., Ns., M. Kep.	
Anggota	: 2. Moh. Saifudin, S.Kep.,Ns.,S.Psi.,M.Kes.	
	: 3. Ihda Mauliyah, S.ST. M.Kes.	

Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan.



Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes.
NIK. 1954 08 18 2005 10 1 001

CURRICULUM VITAE

Nama : Benny Afandi Purwanto

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 6 September 1992

Alamat Rumah : Dsn. Blungkan. Ds. Sendang Rejo, Kec. Lamongan, Kab.
Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Sendangsari 1 Lulus Tahun 1998
2. SD Negeri 1 Sendangrejo Lulus tahun 2004
3. SMP Negeri 3 Lamongan lulus tahun 2007
4. SMA Panca Marga 1 Lamongan Lulus Tahun 2010
5. STIKES Muhammadiyah Lamongan 2011-Sekarang

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“sebagai ni'mat dari Kami. Demikianlah Kami memberi balasan kepada orang-orang yang bersyukur“ (QS.54:35)

MOTTO

“Keluargamu Adalah Kerja Kerasmu, Maka Janganlah Sampai Engkau Menelantarkan Mereka Karena Kerja Kerasmu”

“ALHAMDULILLAHIRABBIL'ALAMIN, PUJI SYUKUR KEHADIRAT ALLAH SWT YANG TELAH MELANCARKAN DAN MEMUDAHKAN SAYA UNTUK MENYELESAIKAN SRIPSI INI”

SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN UNTUK:

- ❖ *Ayah dan Ibu yang tidak henti-hentinya mendo'akan setiap langkahku, memberikan dukungan, nasehat, serta cara berfikir yang baik, sehingga dalam menjalani kehidupan ini lebih baik,*
- ❖ *Adikku (Cindy Agustin Ayu F) dan (Wirwid Suraya) yang menjadi semangat dan kekuatan dalam menjalani hidup ini, dan menjadikanku lebih bertanggung jawab dalam perbuatan dan perlakuan.*
- ❖ *Seluruh dosen STIKES Muhammadiyah Lamongan, Khususnya Pak Udin dan Bu Ihda yang telah sabar dan tulus membimbingku, sehingga dapat menyelesaikan SKRIPSI ini tepat pada waktunya*

Teman-teman Angkatan 2011 Kelas B yang selalu membantu selama menjalani perkuliahan sampai SKRIPSI, dan suasana yang nyaman selama di STIKES. Terima kasih atas kebersamaannya dan kekompakan kita.

ABSTRAK

Cemas merupakan perasaan yang tidak menyenangkan atau ketakutan yang tidak jelas dan hebat. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui Pengaruh Hipnoterapi Dengan Penurunan Kecemasan Pasien Pre-Op Di Ruang Boegenvile RSUD. dr. Soegiri Lamongan. Desain penelitian menggunakan *Pre-eksperimental design* dengan pendekatan *one group pre test and post test design*. Populasi dalam penelitian ini adalah Seluruh pasien Pre-op di Ruang Boegenvile RSUD. dr. Soegiri Lamongan pada Bulan Februari–Maret Tahun 2015 dengan menggunakan *concecutive sampling*. Instrumen menggunakan SOP dan lembar kuisiener dan dianalisis menggunakan *Wilcoxon Signal Rank Test* dengan nilai $p < 0,05$.

Berdasarkan hasil penelitian, sebelum diberikan hipnoterapi sebagian besar pasien Pre-Op mengalami kecemasan sedang sebanyak 21 orang (61,8%) dan setelah diberikan hipnoterapi didapatkan sebagian besar pasien Pre-Op mengalami kecemasan sedang sebanyak 25 orang (73,5%). Hasil uji statistik pengaruh hipnoterapi dengan penurunan kecemasan pasien pre-op dengan uji *wilcoxon signal rank test* didapatkan nilai $Z = -4.491$ dan $p = 0,000$ dimana $p < 0,05$ maka H_1 diterima, artinya ada Pengaruh Pengaruh Hipnoterapi Dengan Penurunan Kecemasan Pasien Pre-Op Di Ruang Boegenvile RSUD. dr. Soegiri Lamongan Tahun 2015.

Melihat Hasil diatas maka perlu dilakukan hipnoterapi karena dapat menurunkan kecemasan pada pasein pre-op.

Kata kunci : Kecemasan, hipnoterapi

ABSTRACT

Anxiety is an unpleasant feeling or a vague fear and great. The purpose of this study is to determine the effect Hypnotherapy patients with anxiety decrease Pre-Op in Boegenvile ward RSUD dr. Soegiri Lamongan. Design in this study uses an experimental approach a group pre-test and post-test. The population of this study are all patients before surgery in the Boegenvile ward RSUD dr. Soegiri Lamongan on February to March 2015 with used *the concecutive sampling*. The Instruments used SOP and closed questionnaire and analysed using Wilcoxon signal Rank Test with $p < 0.05$.

Based on the research results, before being given hypnotherapy are most patient of Pre-Op who suffer from anxiety are up to 21 people (61.8%) and after receiving hypnotherapy obtained over most of the patient Pre-Op Advanced experience anxiety are up to 25 people (73.5%). The results of the effect of reducing the statistical test anxiety hypnotherapy with patients before surgery to test Wilcoxon signal rank test with value obtained $Z = -4.491$ $p = 0.000$ where $p < 0.05$ then H_1 is accepted, means there are Effect of Hypnotherapy patients with anxiety Decrease Pre-Op patients in Boegenvile ward RSUD dr. Soegiri Lamongan 2015. As for the above results, hypnosis is necessary because it may reduce anxiety in pre-op patients before the operation.

Based on the results of the study are expected to be able to provide health services hypnotherapy treatment so as to reduce anxiety in patients Pre-Op.

Keywords: *anxiety, hypnotherapy*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Op Di Ruang Bougenville RS Dr. Soegiri Lamongan*” sesuai waktu yang ditentukan. Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Dr. Yulianto Dwi Martono, MM.Kes, selaku direktur Rumah Sakit Dr. Soegiri lamongan, Yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
4. Bapak Alifin, SKM., M.Kes. Selaku kepala bagian pelayanan di RSUD Dr. Soegiri Lamongan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
5. Moh. Saifudin, S. Kep.,Ns.,S.Psi.,M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. Ihda Mauliyah, SST., M.Kes selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan skripsi ini.
8. Semua pihak yang telah memberikan dorongan moral, materil dan spiritual demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 5 Mei 2015

Penulis,

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
COVER DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KURIKULUM VITAE	vi
MOTTO.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	xi
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Bagi Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Bagi Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Kecemasan.....	7
2.1.1 Pengertian Kecemasan.....	7
2.1.2 Tipe-Tipe Kecemasan	8
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan.....	9
2.1.4 Metode Penurunan Cemas	12
2.1.5 Respon Fisiologis dan Psikologis Terhadap Ansietas	16
2.1.6 Rentang Respon Ansietas	17
2.1.7 <i>Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)</i>	19
2.1.8 Sistem Penilaian.....	21
2.2 Konsep Dasar Pre-Op.....	21
2.2.1 Pengertian.....	21
2.2.2 Persiapan Klien Di Unit Perawatan.....	21
2.3 Hipnoterapi	28
2.3.1 Definisi	28
2.3.2 Teori Hipnotis	28
2.3.3 Teknik Hypnosis	29
2.3.4 Indikasi Hipnotis	36
2.3.5 Kontraindikasi Hypnosis	36
2.4 Kerangka Konsep	38
2.5 Hipotesis Penelitian	39

BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	40
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	41
3.3 Kerangka Kerja	42
3.4 Populasi, Sampel, Sampling.....	43
3.5 Identifikasi Variabel.....	44
3.4.1 Variabel Independen.....	44
3.4.2 Variabel Dependen	44
3.6 Definisi Operasional Variabel.....	45
3.7 Pengumpulan dan Analisa Data	46
3.8 Etika Penelitian	49
3.8.1 <i>Informed Consent</i>	49
3.8.2 <i>Anonymity</i>	49
3.9.3 <i>Confidentiality</i>	49
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	50
4.2 Pembahasan.....	57
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	65
5.2 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Daftar Nama Obat-Obatan Ansiolitik	15
Tabel 2.2	Respon Fisiologis Terhadap Cemas	16
Tabel 2.3	Respon Perilaku, Kognitif, dan Afektif terhadap cemas	17
Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien PRE-OP Di Ruang Bougenvile RS DR.Soegiri Lamongan	45
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan jenis kelamin Pasien Pre-Op Di Ruang Boegenvile RSUD. dr. Soegiri Lamongan Tahun 2015	52
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Umur Pasien Pre-Op Di Ruang Boegenvile RSUD. dr. Soegiri Lamongan Tahun 2015	53
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Pasien Pre-Op Di Ruang Boegenvile RSUD. dr. Soegiri Lamongan Tahun 2015	53
Tabel 4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Pasien Pre-Op Di Ruang Boegenvile RSUD. dr. Soegiri Lamongan Tahun 2015	54
Tabel 4.5	Distribusi Data Pengaruh Hipnoterapi Dengan Penurunan Kecemasan Pasien Pre-Op Di Ruang Boegenvile RSUD. dr. Soegiri Lamongan Tahun 2015	54
Tabel 4.6	Distribusi Data Pengaruh Hipnoterapi Dengan Penurunan Kecemasan Pasien Pre-Op Di Ruang Boegenvile RSUD. dr. Soegiri Lamongan Tahun 2015	55
Tabel 4.7	Distribusi Data Berdasarkan Pengaruh Hipnoterapi Dengan Penurunan Kecemasan Pasien Pre-Op Di Ruang Boegenvile RSUD. dr. Soegiri Lamongan Tahun 2015	55
Tabel 4.8	Tabel <i>Uji Wilcoxon</i> Pengaruh Hipnoterapi Dengan Penurunan Kecemasan Pasien Pre-Op Di Ruang Boegenvile RSUD. dr. Soegiri Lamongan Tahun 2015	56

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Rentang Respon Cemas, Gail W. Stuart, (2006)	18
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Pre-Op Di Ruang Boegenvile RSUD. dr. Soegiri Lamongan Tahun 2015	38
Gambar 3.1 Bagan Rancangan Penelitian <i>Pre-Experimental One-Group Pre Test-Post Test Design</i>	40
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Pre-Op Di Ruang Boegenvile RSUD. dr. Soegiri Lamongan Tahun 2015	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Survey Awal
- Lampiran 3 Surat balasan Survey Awal
- Lampiran 4 Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 5 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Pernyataan Kesedian Menjadi Responden
- Lampiran 8 Format Pengumpulan Data Pasien Pre-Op
- Lampiran 9 Lembar Kuisisioner HARS
- Lampiran 10 Standart Operasional Prosedure Hipnoterapi
- Lampiran 11 Tabulasi
- Lampiran 12 Hasil SPSS
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi

DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Arti dan Lambang :

%	: Persentase
-	: Sampai
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
≤	: Kurang dari sama dengan
&	: Dan
=	: Sama dengan
∑	: Jumlah
×	: Kali
√	: Akar

Daftar Singkatan

A.Md. Kep	: Ahli Madya Keperawatan
BUN	: Blood Urea Nitrogen
CITO	: Cita Dispensatur
CI	: Clinical Instructor
CT scan	: Computerized Tomography Scan
CIL	: Colon in Loop
EEG	: Electro Encephalo Grafi
dl	: deciliter
Drs	: Dokter Randes
Dsn	: Dusun
Ds	: Desa
ECG	: Electro Cardio grafi
GABA	: Gama- aminobutirat acid
HARS	: Hamilton Anxiety Rating Scale
IV	: Intravena
IRJ	: Instalasi Rawat Jalan

IGD	: Instalasi Gawat Darurat
IPS	: Instalasi Peliharaan Sarana
IPL	: Instalasi Penyehatan Lingkungan
Kec	: Kecamatan
Kab	: Kabupaten
KGD	: Kadar Gula Darah
<i>l</i>	: liter
LED	: Laju endap darah
mmol	: <i>mili mol</i>
Mg	: <i>Miligram</i>
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imagine</i>
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
Mg	: <i>Miligram</i>
NGT	: <i>Naso gastric Tube</i>
NIK	: Nomer Induk Ketenagaan
NIP	: Nomer Induk Pegawai
Ns	: <i>Ners</i>
PP	: Post Prandial
Pre-Op	: Pre Operasi
ROM	: Range Of Montion
RPD	: Ruang Penyakit Dalam
RBD	: Ruang Bedah
RBK	: Ruang Bersalin Dan Kandungan
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
S.ST	: Sarjana Seni Terapan
S.Psi.	: Sarjana Psikologi
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama

SMA	: Sekolah Menengah Pertama
TK	: Taman Kanak
USG	: <i>Ultra Sono Grafi</i>
URJ	: Unit Rawat Jalan
WIB	: Waktu Indonesia Barat