

**PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK SOSIALISASI TERHADAP
PENINGKATAN KONSEP DIRI PADA PASIEN MENARIK DIRI DI RUANG
KUTILANG RSJ DR. RADJIMAN WEDIODININGRAT LAWANG MALANG**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Program S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

Oleh :

SYAIROUL HAQ

NIM: 12.02.01.1155

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : SYAIROUL HAQ
NIM : 12.02.01.1155
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 27 AGUSTUS 1995
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : “ Pengaruh terapi aktivitas kelompok sosialisasi terhadap peningkatan konsep diri pada pasien menarik diri di ruang kutilang RS Dr. Radjiman wediodiningrat Lawang Malang” adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Mei 2016
Yang menyatakan

SYAIROL HAQ
_NIM. 12.02.01.1155

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : SYAIROUL HAQ
NIM : 12.02.01.1155
Judul : PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK
SOSIALISAS TERHADAP PENINGKATAN KONSEP
DIRI PADA PASIEN MENARIK DIRI DI RUANG
KUTILANG RSJ DR RADJIMAN
WEDIODININGRAT LAWANG MALANG

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji skripsi pada
tanggal : Mei 2016

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I



SITI SOLIKHAH, S.KEP. NS. M KES
NIK. 1979 03 06 2006 016

Pembimbing II



AMIRUL AMALIA SST M.KES
NIK. 1983 12 23 2006 020

LEMBAR PENGESAHAN

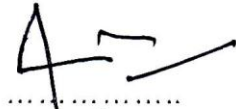
Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi
Di Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : Mei 2016

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : Dr. H. Masram, MM, M.Pd



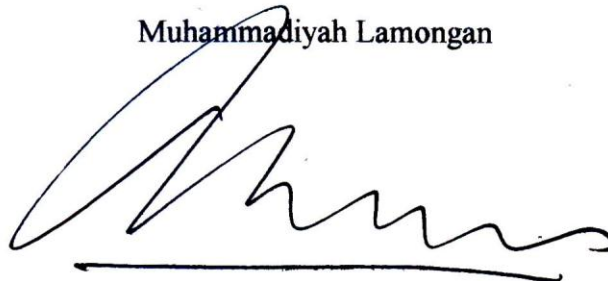
Anggota : 1. Siti Solikhah. S.kep. Ns.M.kes



2. Amirul Amalia S.SiT M.Kes.



Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes
NBM. 936.665

Ikhlas adalah bentuk merelakan yang tak pernah ada proses timbang terima ,
ia adalah bentuk wujud nurani dari orang orang pilihan..
Sabar adalah ilmu Allah yang senantiasa di rasa tak pernah mampu di teladani
hamba, namun disana Allah menanamkan banyak pelajaran dari proses
hidup..

Proses adalah tahap dimana semua yang belum jadi berundak menjadi
setengah jadi lalu kemudian jadi , begitu pula hidup manusia yang di ciptakan
semuanya berawalkan proses.

Ini hidup dimana ikhlas, sabar dan proses beradu untuk membentuk manusia
yang hakiki tentunya tanpa suatu kesempurnan-pun. Begitu juga belajar,
setiap prosesnya harus di kelola dengan ilmu sabar dan ikhlas.

Tanpa peluh dan tangis , hal sebesar ini tak kan pernah terwujud..

Tanpa tawa dan asa, ambisi dan cita cita ini tak an pernah terajut..

Aku adalah teladanku sendiri, aku adalah musuhku sendiri.

Dan sampai di puncak ini puji syukur termaktub dari bibir lugu nan sendu
padamu ya Allah.. alhamduillah ku ucapkan tanpa jeda, terima kasih atas
semua kemudahan yang engkau berikan, karena aku percaya proses tak akan
menghianati hasilnya.

Terima kasih karna meletakkan aku di antara hebatnya pengharapan orang
tua ku, teman teman dan semua pembimbingku..

Alhamdulillah atas segala anugrah yang tak henti henti nya kau tabur di
antara batas batas keputusan seorang hamba.

Dengan lantang dan berani ku persembahkan ini kepada :

- ❖ *Kedua orang tua ku yang tanpa berharap lebih menitipkan amanah ini padaku, membagi setiap rupiah dan usaha untuk sukses ku, senantiasa berdoa dan meminta kepada pencipta untuk semua kemudahanku. Orang yang selalu menjadi motivator dalam setiap lelahku.*
- ❖ *Mereka sahabat , teman dekat yang selalu memberikan dukungan dalam bentuk apapun , rela mengorbankan waktu dan semangat dalam setiap prosesku.*
- ❖ *Bapak ibu dosen pembimbing yang tanpa lelah mengorbankan kesabaran , waktu , kasih sayang, yang tidak pernah mengeluh dalam setiap proses membimbing anak anak nya untuk menjadi yang baik , lebih baik dan menjadi terbaik, terima asih atas semua pelajaran yang telah kalian berikan.*

CURICULUM VITAE

Nama : SYAIROUL HAQ

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 27 Agustus 1995

Alamat Rumah : Desa Blimbing, Kecamatan Paciran, Kabupaten
Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK PKK Gowah-Blimbing Lulus tahun 2000
2. MIM 11 TPAY Blimbing Lulus tahun 2006
3. MTS Muhammadiyah 11 Dengok Lulus tahun 2009
4. SMAN 1 Paciran Lulus tahun 2012
5. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan sampai sekarang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi Terhadap Peningkatan Konsep Diri Pada Pasien Menarik Diri di Ruang Kutilang RSJ Dr. Radjiman wediodiningrat Lawang Malang.” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
2. Ns. Arifal Aris S.Kep., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Siti Solikhah. S.kep. Ns.M.kep selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
4. Amirul Amalia SST M.Kes selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan, petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Orang Tua saya tercinta yang senantiasa memberikan dukungan baik moril dan material dan senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan semangat serta do'a lulus tepat waktu dan lancar.

6. Semua teman-teman yang telah banyak memberikan, petunjuk, saran, dorongan moril demi terselesainya skripsi ini.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua awal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Mei 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURICULUM VITAE</i>	v
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xii
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Terapi Aktivitas Kelompok	7
2.1.1 Pengertian Terapi Aktivitas Kelompok.	7
2.1.2 Jenis Terapi Aktivitas Kelompok.....	8
2.1.3 Faktor-faktor Mempengaruhi Perubahan Pada kelompok.	9
2.1.4 Tujuan Terapi Aktivitas Kelmpok Sosialisasi.	10
2.1.5 Faktor-Faktor yang memengaruhi Terapi Aktivitas Kelompok.	10
2.1.6 Manfaat dan kekurangan Terapi Aktivitas Kelompok.....	11
2.1.7 Tahap-Tahap dalam Terap Aktivitas Kelompok.....	12
2.1.8 Sesi Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi.	14
2.2 Konsep Konsep Diri	21
2.2.1 Pengertian Konsep Diri.....	21

2.2.2 Dimensi Konsep Diri.	23
2.2.3 Pengukuran Konsep Diri.....	24
2.3 Konsep Menarik Diri	25
2.3.1 Pengertian Menarik Diri.	25
2.3.2 Rentang Respon Sosial.	26
2.3.3 Perkembangan Hubungan Sosial.	26
2.3.4 Penyebab Menarik Diri.....	29
2.3.5 Faktor Predisposisi.....	29
2.3.6 Stressor Presipitasi.....	30
2.4 Kerangka Konsep.....	31
2.5 Hipotesis Penelitian	32

BAB 3 : METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	33
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	34
3.3 Kerangka Kerja	34
3.4 Identifikasi Variabel.....	36
3.4.1 Variabel independent atau bebas	36
3.4.2 Variabel dependent atau tergantung	36
3.5 Definisi Operasional Variabel.....	37
3.6 Sampling desain	38
3.6.1 Populasi.....	38
3.6.2 Teknik Sampling penelitian	39
3.6.3 Sampel	39
3.7 Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	40
3.7.1 <i>Pengumpulan Data</i>	40
3.7.2 <i>Instrument Data</i>	40
3.7.3 <i>Pengolahan Data</i>	41
3.7.4 Analisis data.....	43
3.8 Etika Penelitian.	45
3.8.1 Informed Consent.	45
3.8.2 <i>Ananomy</i>	46

3.8.3 Confidentiality	46
BAB 4 : METODE PENELITIAN	
4.1 Hasil Penelitian	47
4.1.1 Data Umum.....	47
4.1.2 Data Khusus.....	51
4.2 Pembahasan	55
BAB 5 : PENUTUPAN	
5.1 Kesimpulan	59
5.2 Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

- Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi terhadap Peningkatan Konsep Diri Pada Pasien Menarik Diri Rumah Sakit Jiwa Dr.Radjiman Wediodiningrat Lawang-Malang tahun 2016.
- Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penelitian Yang Mengalami Gangguan Konsep Diri Berdasarkan Jenis Kelamin di RSJ Lawang Malang pada bulan Maret 2016.
- Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penelitian Yang Mengalami Gangguan Konsep Diri Berdasarkan Umur di RSJ Lawang Malang pada bulan Maret 2016.
- Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penelitian Yang Mengalami Gangguan Konsep Diri Berdasarkan Agama di RSJ Lawang Malang pada bulanMaret 2016.
- Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penelitian Yang Mengalami Gangguan Konsep Diri Berdasarkan Pendidikan di RSJ Lawang Malang pada bulan Maret 2016.
- Tabel 4.5 Distribusi Frekuesnsi Karakteristik Responden Penelitian Yang Mengalami Gangguan Konsep Diri Berdasarkan Status di RSJ Lawang Malang pada bulan Maret 2016.
- Tabel 4.6 Distribusi Kemampuan Peningkatan Konsep Diri Pada Pasien Menarik Diri Sebelum Diberikan Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi Sesi 1 di RSJ Lawang Malang pada bulan Maret 2016.
- Tabel 4.7 Distribusi Kemampuan Peningkatan Konsep Diri Pada Pasien Menarik Diri Sebelum Diberikan Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi Sesi 2 di RSJ Lawang Malang pada bulan Maret 2016.
- Tabel 4.8 Distribusi Kemampuan Peningkatan Konsep Diri Pada Pasien Menarik Diri Sebelum Diberikan Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi Sesi 3 di RSJ Lawang Malang pada bulan Maret 2016.
- Tabel 4.9 Distribusi Kemampuan Peningkatan Konsep Diri Pada Pasien Menarik Diri Setelah Diberikan Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi Sesi 1 di RSJ Lawang Malang pada bulan Maret 2016.
- Tabel 4.10 Distribusi Kemampuan Peningkatan Konsep Diri Pada Pasien Menarik Diri Setelah Diberikan Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi Sesi 1 di RSJ Lawang Malang pada bulan Maret 2016.
- Tabel 4.11 Distribusi Kemampuan Peningkatan Konsep Diri Pada Pasien Menarik Diri Setelah Diberikan Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi Sesi 3 di RSJ Lawang Malang pada bulan Maret 2016.

Tabel 4.12 Distribusi Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi (Sesi 1) Terhadap Peningkatan Konsep Diri Pada Pasien Menarik Diri di RSJ Lawang Malang pada bulan Maret 2016.

Tabel 4.13 Distribusi Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi (Sesi 2) Terhadap Peningkatan Konsep Diri Pada Pasien Menarik Diri di RSJ Lawang Malang pada bulan Maret 2016.

Tabel 4.14 Distribusi Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi (Sesi 3) Terhadap Peningkatan Konsep Diri Pada Pasien Menarik Diri di RSJ Lawang Malang pada bulan Maret 2016.

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman	
Lampiran 1	Jadwal penyusunan skripsi	...
Lampiran 2	Surat permohonan survey awal penelitian	...
Lampiran 3	Surat balasan permohonan survey awal penelitian
Lampiran 4	Lembar permohonan menjadi responden
Lampiran 5	Lembar persetujuan menjadi responden
Lampiran 6	Lembar instrument pengumpulan data
Lampiran 7	Lembar identifikasi data responden
Lampiran 8	Lembar Observasi TAK	...
Lampiran 9	Lembar evaluasi TAK
Lampiran 10	Lembar konsultasi

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
=	: Sama dengan
ADL	: <i>Activity Daily Living</i>
CD	: <i>Compact Disk</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
Dkk	: Dan kawan kawan
Dr	: Dokter
ECT	: <i>Elektrokonvulsif therapy</i>
fo	: Banyak frekuensi yang di observasi dalam kategori ke i
fn	: Banyak frekuensi yang diharapkan dibawah h0 dalam kategori ke i
H0	: Tidak ada hubungan yang signifikan
H1	: Terdapat hubungan yang signifikan
M.kes	: Magister Kesehatan
n	: Perkiraan jumlah sampel
NBM	: Nomor Baku Muhammadiyah
NIK	: Nomor induk karyawan.
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
NSCQ	: <i>Nurse Retention Index Questionare</i>
P	: Prosentase
PSDQ	: <i>Phsycal Self Description Questionare</i>
RSJ	: Rumah Sakit Jiwa
S.Kep	: Sarjana keperawatan
SAS	: <i>Sydney Atributional Scale</i>
SDQ	: Self Description Questionare
Sm	: Skor maksimal
Sp	: Skor yang di peroleh
STIKES	: Sekolah tinggi ilmu kesehatan lamongan
TAKS	: Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi
WHO	: <i>World Health Organization</i>