

**PENGARUH PEMBERIAN PROBIOTIK YOGURT TERHADAP
FREKUENSI BUANG AIR BESAR PADA PENDERITA DIARE
AKUT DI PUSKESMAS TURI KABUPATEN LAMONGAN**



SHOIDATUL HAYATI
NIM: 12.02.01.1151

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

**PENGARUH PEMBERIAN PROBIOTIK YOGURT TERHADAP
FREKUENSI BUANG AIR BESAR PADA PENDERITA DIARE
AKUT DI PUSKESMAS TURI KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan**

**SHOIDATUL HAYATI
NIM: 12.02.01.1151**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2016

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan d ibawah ini :

NAMA : SHOIDATUL HAYATI
NIM : 12.02.01.1151
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 04 FEBRUARI 1994
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMUKESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: “ PENGARUH PEMBERIAN PROBIOTIK YOGURT TERHADAP FREKUENSI BUANG AIR BESAR PENDERITA DIARE AKUT DI PUSKESMAS TURI KABUPATEN LAMONGAN” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 02 Mei 2016
Yang menyatakan



SHOIDATUL HAYATI
NIM 12.02.01.1151

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : SHOIDATUL HAYATI
NIM : 12.02.01.1151
Judul : PENGARUH PEMBERIAN PROBIOTIK YOGURT
TERHADAP FREKUENSI BUANG AIR BESAR
PENDERITA DIARE AKUT DI PUSKESMAS TURI
KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal: 02 Mei 2016

Mengetahui :

Pembimbing I



Ns. Sri Hananto Ponco, M.Kep.
NIK. 1984 04 05 2006 046

Pembimbing II



Drs. Arfian M., SE., M.Pd.
NIK. 1963 05 24 2005 007

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 16 Mei 2016


PANITIA PENGUJI

Ketua : Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes

Tanda Tangan

.....

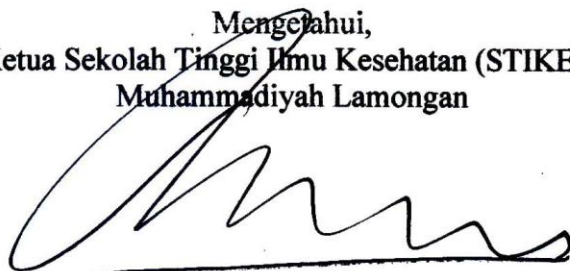
Anggota :1. Ns. Sri Hananto Ponco, M.Kep.


.....

.....

2. Drs. Arfian M.,SE.,M.Pd.

Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes

NBM : 936.665

CURICULUM VITAE

Nama : SHOIDATUL HAYATI

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 04 Februari 1994

Alamat Rumah : Dsn. Dermo Ds. Dermolemahbang Kec. Sarirejo Kab.
Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswi

Riwayat Pendidikan :

1. TK BAHRUL ULUM Dermo Lulus Tahun 2000
2. MI BAHRUL ULUM Dermo Lulus Tahun 2006
3. SMP Negeri 1 Sarirejo Tahun 2009
4. MAN Lamongan Lulus Tahun 2012
5. Prodi Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan pada tahun 2012 sampai sekarang.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*“Kuliah itu kayak naek gunung, makin tinggi makin nyesek.
Tapi pemandangan di puncak selalu lebih oke daripada di lembah.”*

Alhamdulillah, puji syukur kepada Allah...
Diri ini tiada daya tanpa kekuatan dari-Mu...
Shalawat dan salamku kepada suri tauladanku Nabi Muhammad SAW...
Ku harap syafa'atmu di penghujung hari nanti...
Dengan segala ketulusan hati kupersembahkan
Skripsi ini kepada orang-orang yang mempunyai ketulusan jiwa yang senantiasa membimbingku dan menjadi sahabat selama aku dilahirkan kedunia ini.

Yang Pertama

Bapakku (Bapak Ipan) dan Ibunda tersayang (Ibu Mukaiyah)
Engkaulah guru pertama dalam hidupku...
Aku bangga bisa diberi kesempatan hidup bersama kalian dalam satu ikatan keluarga.
Maaf bila selama ini aku hanya menjadi anak yang banyak menguras biaya.
Pelita hatimu yang telah mengasihiku dan menyayangiku dari lahir sampai mengerti luasnya ilmu di dunia ini dan sesuci do'a malam hari...
ini untuk kalian, pak, bu. Terima kasih telah menjadi Bapak dan Ibu TERHEBAT di dunia ini

Yang Kedua

Semua guru-guruku yang telah memberikan bimbingan dan ilmu yang tidak bisa kuhitung berapa banyaknya barakah dan do'anya.

Yang Ketiga

Buat Sis. ku (Edy Santoto.,SH)
Terima kasih atas segenap cinta, kasih sayang, semangat, nasihat, juga kritikan tiada henti terngiang di gendang telingaku. Engkauah kakak terbaik dalam keluargaku.

Yang Terakhir

Semua Sahabatku di bumi STIKES Muhammadiyah Lamongan. Terima kasih untuk segala support dan pengertiannya. kuatkan tekadmu tuk hadapi rintangan, karena sesungguhnya Allah bersama kita.

ABSTRAK

Diare merupakan peningkatan frekuensi feses. Dapat disebabkan oleh rusaknya mukosa secara sekunder karena terapi radiasi atau kemoterapi. Tujuan penelitian untuk menganalisis pengaruh probiotik (yogurt) terhadap frekuensi buang air besar penderita diare akut di PuskesmasTuri Lamongan.

Desain penelitian yaitu *Quasy Experimental* , dengan pendekatan *Pre Post Test Design*, sampel sebanyak 20 responden. Metode sampling *Consecutive Sampling*. Instrumen penelitian yaitu lembar observasi. Hasil *Uji t Independen* dan *t* hitung pada kedua kelompok yaitu -2.270 dengan sign. (2-tailed) = 0,036 dimana $p \leq 0,05$, maka H_0 ditolak yang berarti terdapat pengaruh probiotik (yogurt) terhadap frekuensi buang air besar penderita diare akut di PuskesmasTuri Lamongan. Asam laktat dari yogurt dapat membunuh bakteri patogen penyebab diare.

Hasil penelitian menyatakan bahwa frekuensi buang air besar penderita diare akut menurun dengan pemberian yogurt. Melihat hasil penelitian ini diharapkan pemberian yogurt menjadi prioritas untuk menurunkan frekuensi Buang Air Besar.

Kata kunci : *Diare, Frekuensi Buang Air Besar, Probiotik (yogurt).*

ABSTRACT

Diarrhea is an increase in stool frequency. It can be caused by the damage of mucosa secondaryly because of the radiation therapy or chemotherapy. The purpose of this study was to analyze the effect of probiotics (yogurt) to the frequency of bowel movements of patients with acute diarrhea in Puskesmas Turi Lamongan.

The design of this study quasy Experimental design, with the approach of Pre Post Test Design. Samples 20 respondents. Using Consecutive sampling method. The research instrument was observation sheet. The results were calculated study using Independent t test and t score treatment in two group was -2270 with sign. (2-tailed) = 0,036 and $p \leq 0.05$. So H_0 was rejected, which means that there was significant frequency of bowel movements in patients with acute diarrhea in Puskesmas Turi Lamongan. Lactic acid from yogurt can kill pathogens that cause diarrhea. The results stated that the frequency of bowel movement in patients with acute diarrhea decreased because of being given yogurt. It is expected that by being given yogurt, it can reduce the frequency of bowel movements.

Keywords: Diarrhea, Frequency Of Bowel Movements, Probiotic (yogurt).

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Probiotik Yogurt Terhadap Frekuensi Buang Air Besar Penderita Diare Akut Di Puskesmas Turi Kabupaten Lamongan ” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Ns. Arifal Aris S.Kep.,M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Sri Hananto Ponco.,S.Kep.,Ns.,M. Kep selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
4. Drs. Arfian M.,SE.,M.Pd. selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan, petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
5. drg. Astiarni selaku Kepala UPT Puskesmas Kecamatan Turi, yang telah memberikan izin penelitian di Puskesmas tersebut.

6. Seluruh responden yang telah banyak memberikan informasi dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebut satu persatu.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Mei 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURIKULUM VITAE	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACK.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xiv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	6
1.3 Rumusan Masalah.....	7
1.4 Tujuan Penelitian.....	7
1.5 Manfaat Penelitian	8

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Diare	9
2.1.1 Definisi Diare	9
2.1.2 Klasifikasi Diare	10
2.1.3 Penyebab Diare.....	11
2.1.4 Patofisiologi Diare.....	14
2.1.5 Tanda dan Gejala Diare	15

2.1.6	Komplikasi Diare.....	15
2.1.7	Pemeriksaan Penunjang.....	16
2.1.8	Penatalaksanaan.....	16
2.1.9	Faktor Yang Mempengaruhi perjalanan diare.....	18
2.1.10	Upaya Pencegahan Diare.....	19
2.2	Konsep Dasar Yogurt.....	23
2.2.1	Definisi Yogurt.....	23
2.2.2	Bakteri Baik Dalam Yogurt.....	25
2.2.3	Fungsi Bakteri Asam Laktat.....	26
2.2.4	Manfaat Yogurt Untuk Kesehatan.....	26
2.2.5	Sejarah Yogurt.....	28
2.2.6	Yogurt Diberbagai Belahan Negeri.....	29
2.2.7	Kandungan Nutrisi Yogurt.....	31
2.2.8	Jenis Jenis Yogurt.....	32
2.2.9	Dosis dan Lama Terapi Probiotik.....	35
2.2.10	Pengaruh Yogurt terhadap Diare.....	35
2.2.11	Peran Perawat.....	37
2.3	Kerangka Konsep.....	40
2.4	Hipotesis.....	42

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian.....	43
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	44
3.2.1	Waktu Penelitian.....	44
3.2.2	Tempat Penelitian.....	44
3.3	Kerangka Kerja.....	44
3.4	Populasi, Sampling dan Sampel.....	46
3.4.1	Populasi Penelitian.....	46
3.4.2	Sampel Penelitian.....	46
3.4.3	Sampling Penelitian.....	47
3.5	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	48
3.5.1	Variabel Penelitian.....	48

3.5.2	Definisi Oprasional.....	48
3.6	Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	50
3.6.1	Pengumpulan Data.....	50
3.6.2	Instrumen Penelitian.....	51
3.6.3	Analisa Data	51
3.7	Etika Penelitian	55
3.7.1	Informed Consent	56
3.7.2	Anonimity atau tanpa nama.....	56
3.7.3	Confidentiality	56
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian	58
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	58
4.1.2	Data Umum	59
4.1.3	Data Khusus.....	61
4.2	Pembahasan.....	63
4.2.1	Frekuensi BAB Sebelum	63
4.2.2	Frekuensi BAB Sesudah.....	68
4.2.3	Pengaruh Probiotik (Yogurt) terhadap Frekuensi BAB	69
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan.....	73
5.2	Saran	73
5.2.1	Bagi Akademik.....	73
5.2.2	Bagi Praktisi	74
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN-LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Rehidrasi Oral	16
Tabel 2.2 Kebutuhan Rumatan Kalori dan Air Perkesatuan Berat Badan.....	16
Tabel 2.3 Terapi Standart Cairan	17
Tabel 2.4 Karakteristik Bakteri Asam Laktat	25
Tabel 2.5 Beberapa Sinonim Kata Yogurt	29
Tabel 2.6 Nilai Senyawa Utama Penyusun Susu dan Yogurt	31
Tabel 2.7 Kandungan Vitamin Penyusun Susu dan Yogurt.....	32
Tabel 2.8 Informasi Nilai Yogurt.....	34
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Probiotik Yogurt Terhadap Penurunan Frekuensi Buang Air Besar Penderita Diare Akut Di Puskesmas Turi Kabupaten Lamongan	46
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Kelompok Perlakuan dan Kontrol di Puskesmas TURI Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	59
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Kelompok Perlakuan dan Kontrol di Puskesmas TURI Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2016	59
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Kelompok Perlakuan dan Kontrol di Puskesmas TURI Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2016	60
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol di Puskesmas TURI Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2016	60
Tabel 4.5 Distribusi Data Frekuensi BAB Sebelum Pemberian Probiotik (Yogurt) Kelompok Perlakuan dan Kontrol di Puskesmas Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2016	61
Tabel 4.6 Distribusi Data Frekuensi BAB Sesudah Pemberian Probiotik (Yogurt) Kelompok Perlakuan dan Kontrol di Puskesmas Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2016	61

Tabel 4.7	Distribusi Data Frekuensi Buang Air Besar Penderita Diare Akut Sebelum dan Sesudah Pemberian Probiotik (Yogurt) Kelompok Perlakuan di Puskesmas Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	62
-----------	---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Probiotik Yogurt Terhadap Penurunan Frekuensi Buang Air Besar Penderita Diare Akut Di Puskesmas Turi Kabupaten Lamongan	38
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Pemberian Probiotik Yogurt Terhadap Penurunan Frekuensi Buang Air Besar Penderita Diare Akut Di Puskesmas Turi Kabupaten Lamongan	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Ijin Survey Awal dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
- Lampiran 3 : Surat Perizinan Survey Awal Dari Puskesmas Turi
- Lampiran 4 : Lembar Permohonan Penelitian
- Lampiran 5 : Balasan dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
- Lampiran 6 : Surat Balasan dari DINAS KESEHATAN
- Lampiran 7 : Surat Balasan dari Kecamatan Turi
- Lampiran 8 : Balasan dari Puskesmas
- Lampiran 9 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 10 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 11 : Data Umum
- Lampiran 12 : Lembar Observasi Kelompok Kontrol
- Lampiran 13 : Lembar Observasi Kelompok Kontrol
- Lampiran 14 : Tabulasi Data Umum dan Khusus
- Lampiran 15 : Hasil SPSS
- Lampiran 16 : Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
Σ	: Jumlah
Amd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
AHA	: <i>American Heart Association</i>
Cm	: Centi Meter
d	: Tingkat kesalahan yang dipilih
DepKes	: Departemen Kesehatan
H.	: Haji
Kab.	: Kabupaten
Kec.	: Kecamatan
Kg	: Kilo Gram
ml	: Mili Liter
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.Mkes	: Magister Manajemen Kesehatan
N	: Perkiraan besar populasi
n	: Perkiraan jumlah sampel
No	: Nomor
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
O	: Observasi
KK	: Kelompok Kontrol
KE	: Kelompok Perlakuan
P	: Prosentase
p	: Perkiraan proporsi
Prodi	: Program Studi

RI	: Republik Indonesia
S.kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: statistical product and service solution
S1	: Strata 1
SE	: Sarjana Ekonomi
SWT	: Subhanahu WaTa'ala
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
X	: Intervensi
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Yth.	: Yang Terhormat
Z	: Nilai standar normal untuk α
ASEAN	: Association Of Southeast Asian Nations
KLB	: Kejadian Luar Biasa
WHO	: World Health Organization
RI	: Republik Indonesia
E Coli	: Eschericia Coli
TIV	: Terapi Intra Vena
TIG	: Terapi Intra Gastric

DAFTAR SIMBOL

%	: persen
\leq	: kurang dari atau sama dengan
$<$: kurang dari
$>$: lebih dari
=	: sama dengan
-	: sampai
H ₁	: terdapat hubungan
H ₀	: tidak terdapat hubungan
n	: Perkiraan jumlah sampel
N	: Perkiraan besar populasi
Z	: Nilai standar normal
p	: Perkiraan proporsi
q	: 1-p (100%-p)