

**PENGARUH *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION* (DSME)
TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELLITUS
TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEKARAN
KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan
Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**SALEHA
NIM. 12.02.01.1149**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2016

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : SALEHA
NIM : 12.02.01.1149
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BALIKPAPAN, 28 MARET 1994
INSTITUSI : PRODI S-1 KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : “*Pengaruh Diabetes Self Management Education (Dsme) Terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Sekaran Kabupaten Lamongan*” adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 03 Mei 2016

Yang menyatakan

SALEHA

NIM 12.02.01.1149

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : SALEHA
NIM : 12.02.01.1149
JUDUL : PENGARUH *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION* (DSME) TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEKARAN KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal: 13 Mei 2016

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II

Ns. Virgianti Nur Farida, S.Kep., M.Kep

Dr. Hj. Mu'ah. SE., MM, M.Kes

NIK.1983 12 2006 09 2 017

NIK. 1983 03 06 2005 09 2 006

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi

Di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah

Lamongan

Tanggal : 13 Mei 2016

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes

Anggota : 1. Ns, Virgianti Nur Faridah S. Kep, M. Kep

2. Dr, Hj, Mu'ah, SE, MM, M.Kes

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan

Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes

NBM. 1954 08 18 2005 10 1 001

CURICULUM VITAE

Nama : Saleha

Tempat, Tanggal Lahir : Balikpapan, 28 Maret 1994

Alamat Rumah : Desa Ngarum Kecamatan Sekaran, Kabupaten
Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. SDN 006 Balikpapan, Kalimantan Timur Lulus Tahun 2006
2. SMP Negeri 1 Balikpapan, Kalimantan Timur Lulus Tahun 2009
3. SMA Negeri 1 Balikpapan, Kalimantan Timur Lulus Tahun 2012
4. Prodi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Tahun 2012
sampai sekarang

MOTTO

ABSTRAK

Saleha. Pengaruh *Diabetes Self Management Education* (DSME) Terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Sekaran Kabupaten Lamongan. Pembimbing (1) Virgianti Nur Farida, S.Kep., Ns., M.Kep., (2) Dr. Hj. Mu'ah. SE., MM, M.Kes.,

Pendidikan tentang manajemen diri sangat penting dalam meningkatkan pemahaman pasien tentang penyakit diabetes melitus dalam perawatan diri serta meningkatkan kualitas hidup pasien DM tipe 2. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengaruh DSME terhadap kualitas hidup pasien DM tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Sekaran Kabupaten Lamongan.

Desain penelitian menggunakan *Pre-experimental design* dengan pendekatan *one group pre test and post test design*. Jumlah sampel dalam penelitian yaitu sebanyak 32 pasien dengan metode sampling menggunakan *simple random sampling*. Instrument penelitian menggunakan SAP *Diabetes Self Management Education* (DSME) dan lembar kuesioner *Quality of Life*.

Data dianalisis menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test*, dan hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai $Z = -4,786$ dan $p = 0,000$ dimana $p < 0,05$ maka H_1 diterima artinya ada pengaruh penerapan *Diabetes Self Management Education* (DSME) terhadap kualitas hidup pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Sekaran Kabupaten Lamongan. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa setelah diberikan DSME terjadi peningkatan kualitas hidup pada pasien DM tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Sekaran Kabupaten Lamongan, melihat hasil dari penelitian ini maka perlu adanya tenaga keperawatan yang menyediakan program DSME untuk memperbesar pemahaman pasien tentang perawatan diri serta meningkatkan kualitas hidup pasien DM.

Kata kunci : kualitas hidup, *Diabetes Self Management Education*

ABSTRACT

Saleha. *The Influence of Diabetes Self Management Education (DSME) to The Quality of Life on Type 2 Diabetes Mellitus Patients in Working Area Sekaran Community Health Center Lamongan. Preceptor (1) Virgianti Nur Farida, S.Kep., Ns., M.Kep., (2) Dr. Hj. Mu'ah. SE., MM, M.Kes.,*

The education of self management is very important to improve patient's knowledge about self care of diabetes mellitus disease and quality of life of patient with type 2 DM. This research was intended to analyze the influence of Diabetes Self Management Education (DSME) to the quality of life on type 2 diabetes mellitus patients in working area Sekaran Community Health Center Lamongan.

The design of this research was pre-experimental design with one group pre test and post test design approach, used simple random sampling with 32 Type 2 DM respondents. The instruments were units of educational events of DSME and quality of life questionnaire.

Data were analyzed by using Wilcoxon Signed Rank Test, the research results showed that the value of $Z = -4,786$ and $p = 0,000$ where $p < 0,05$, its mean that H_1 was accepted and there was an influence of Diabetes Self Management Education (DSME) to the quality of life on type 2 diabetes mellitus patients in working area Sekaran Community Health Center Lamongan.

The conclusion of this research is after DM patients in working area Sekaran Community Health Center Lamongan were given DSME, can improved quality of them life. It suggested that the nurses can provide DSME to increase knowledge about self-care and improve the quality of life of Type 2 DM patients in working area Sekaran Community Health Center Lamongan.

Keywords: quality of life, Diabetes Self Management Education.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *“Pengaruh Diabetes Self Management Education (Dsme) Terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Sekaran Kabupaten Lamongan”* sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
2. Arifal Aris, S. Kep., Ns., M.Kes selaku kaprodi S1 keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah lamongan.
3. Ns. Virgianti Nur Faridah, S.Kep, M.Kep., selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Proposal ini.

4. Dr. Hj, Mu'ah SE., MM, M.Kes., selaku dosen pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Proposal ini.
5. Bapak dan Ibu tercinta dan semua keluarga yang senantiasa mencurahkan kasih sayang, do'a, semangat serta bimbingannya untuk keberhasilan penulis.
6. Seseorang yang selalu memberikan do'a, dukungan, semangat, serta memfasilitasi penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
7. Teman-teman mahasiswa jurusan S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Stikes Muhammadiyah Lamongan.
8. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 03 Mei 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURRICULUM VITAE</i>	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
DAFTAR SIMBOL	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	9

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Konsep Diabetes Mellitus	10
2.1.1	Pengertian Diabetes Mellitus.....	10
2.1.2	Klasifikasi Diabetes Mellitus	11
2.1.3	Etiologi Diabetes Mellitus.....	12
2.1.4	Patofisiologi Diabetes Mellitus	12
2.1.5	Manifestasi Diabetes Mellitus	14
2.1.6	Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	19
2.1.7	Komplikasi Diabetes Mellitus	21
2.2	Konsep <i>Diabetes Self Management Education</i> (DSME)	21
2.2.1	Pengertian <i>Diabetes Self Management Education</i> (DSME).....	21
2.2.2	Tujuan <i>Diabetes Self Management Education</i> (DSME)	22
2.2.3	Prinsip <i>Diabetes Self Management Education</i> (DSME)	23
2.2.4	Standar <i>Diabetes Self Management Education</i> (DSME)	23
2.2.5	Komponen <i>Diabetes Self Management Education</i> (DSME).....	25
2.2.6	Tingkat Pembelajaran <i>Diabetes Self Management Education</i> (DSME)	26
2.2.7	Pelaksanaan <i>Diabetes Self Management Education</i> (DSME).....	27
2.2.8	<i>Clinical Safety Diabetes Self Management Education</i> (DSME)	27
2.2.9	Keberhasilan atau Efektifitas <i>Diabetes Self Management</i> <i>Education</i> (DSME).....	27
2.2.10	Dampak Pemberian <i>Diabetes Self Management Education</i> (DSME)	28
2.2.11	Dampak Sosial, Hukum, Etika atau Politik dari Suatu Teknologi Medis	29
2.3	Konsep Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus	29
2.3.1	Pengertian Kualitas Hidup	29

2.3.2	Kegunaan Pengukuran Kualitas Hidup	30
2.3.3	Domain kualitas hidup	31
2.3.4	Pengukuran kualitas hidup	32
2.3.5	Faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup pada DM tipe 2.....	33
2.4	Kerangka Konsep	36
2.5	Hipotesis Penelitian.....	47
BAB 3 METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian.....	38
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	39
3.3	Kerangka Kerja	39
3.4	Populasi, Sampel, dan Sampling	41
3.4.1	Populasi	41
3.4.2	Sampel	41
3.4.3	Sampling	43
3.5	Identifikasi Variabel	44
3.6	Definisi Operasional Variabel.....	44
3.7	Pengumpulan dan Analisa Data	46
3.7.1	Pengumpulan Data	46
3.7.2	Instrumen Penelitian.....	47
3.7.3	Pengolahan dan Analisis Data.....	47
3.7.4	Analisa Data	48
3.8	Etika Penelitian	48

3.8.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan Menjadi Responden)	49
3.8.2	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	49
3.8.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	49
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian	50
4.1.1	Gambaran Umum	50
4.1.2	Data Umum	51
4.1.3	Data Khusus	53
4.2	Pembahasan	56
4.2.1	Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2 Sebelum Diberikan DSME ...	56
4.2.2	Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2 Sesudah Diberikan DSME	58
4.2.3	Pengaruh <i>Diabetes Self Management Education</i> (DSME) Terhadap Kualitas Hidup Pasien DM tipe 2	60
BAB 5 PENUTUP		
5.1	Kesimpulan	63
5.2	Saran	63
5.2.1	Bagi Akademis	64
5.2.2	Bagi Tempat Pelayanan	64
5.2.3	Bagi Profesi Keperawatan	64
5.2.4	Bagi Peneliti Selanjutnya	64
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN – LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Domain penilaian kualitas hidup (WHOQOL, 2004)	31
Tabel 3.1 Desain penelitian pemberian <i>Diabetes Self Management Education</i> (DSME) terhadap kualitas hidup pasien Diabetes Melitus.	39
Table 3.6 Defini operasional pengaruh <i>Diabetes Self Management Education</i> terhadap tingkat kualitas hidup pasien diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Sekaran Kabupaten Lamongan.	45
Tabel 4.1 Distribusi Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin Di Wilayah Kerja Puskesmas Sekaran Kabupaten Lamongan	51
Tabel 4.2 Distribusi Pasien Berdasarkan Umur Di Wilayah Kerja Puskesmas Sekaran Kabupaten Lamongan Pada Bulan Februari Sampai Maret 2016	52
Tabel 4.3 Distribusi Pasien Berdasarkan Pendidikan Terakhir Di Wilayah Kerja Puskesmas Sekaran Kabupaten Lamongan Pada Bulan Februari sampai Maret 2016	52
Tabel 4.4 Distribusi Pasien Berdasarkan Pekerjaan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sekaran Kabupaten Lamongan pada bulan Februari sampai Maret 2016	53
Tabel 4.5 Mengidentifikasi Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Sebelum Diberikan <i>Diabetes Self Managemet Education</i> (DSME) di wilayah kerja Puskesmas Sekaran, Lamongan.	53
Tabel 4.6 Mengidentifikasi kualitas hidup pasien diabetes melitus sesudah diberikan <i>Diabetes Self Management Education</i> (DSME) di wilayah kerja Puskesmas Sekara Lamongan.	54
Tabel 4.7 Pengaruh <i>Diabetes Self Management Education</i> (DSME) terhadap kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Sekaran kabupaten Lamongan.	55

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Skema patofisiologi DM Tipe 2	14
Gambar 2.2 Kerangka konsep pengaruh pemberian <i>Diabetes Self Management Education</i> (DSME) terhadap kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2	39
Gambar 3.1 Kerangka kerja pengaruh <i>Diabetes Self Management Education</i> (DSME) terhadap kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Sekaran Kabupaten Lamongan tahun 2016	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Proposal
- Lampiran 2 : Surat Ijin Melakukan Survey Awal
- Lampiran 3 : Surat Ijin Melakukan Penelitian dari KESBANGPOL
- Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Satuan Acara Penyuluhan DSME
- Lampiran 7 : Leaflet Diabetes Melitus
- Lampiran 8 : Kuisisioner Data Umum Responden
- Lampiran 9 : Lembar Observasi Responden
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi Kepada Dosen Pembimbing 1
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi Kepada Dosen Pembimbing 2

DAFTAR SINGKATAN

CRIPE	: <i>Continous, Rhytmical, Interval, Progressive, Endurance training</i>
DM	: Diabetes Mellitus
DQOL	: Diabetes Quality of Life
DSME	: <i>Diabetes Self Management Education</i>
GDPT	: glukosa darah puasa terganggu
HCS	: <i>Hormone Chorionik Somatomamotropin</i>
HHNK	: Hiperglikemik Hiperosmolar Nonketotik
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
JOD	: <i>Juvenile Onset Diabetes</i>
MOD	: <i>Maturity Onset Diabetes</i>
NIDDM	: <i>Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
PAD	: Peripheral Arterial Diseases
PCOS	: Polycystic Ovary Syndrome
QOL	: Quality of Life
RS	: Rumah Sakit
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
TGT	: toleransi glukosa terganggu
TNM	: Terapi Nutrisi Medis
TTGO	: Tes toleransi glukosa oral
WHOQOL	: <i>The World Health Organization of Quality of Life</i>

DAFTAR SIMBOL

%	: Persen
\leq	: Kurang dari atau sama dengan
\geq	: Lebih dari atau sama dengan
$<$: Kurang dari
$>$: Lebih dari
=	: Sama dengan
-	: Sampai
H_1	: Terdapat hubungan yang signifikan
N	: Perkiraan jumlah sampel
N	: Perkiraan besar populasi
Z^2	: Nilai standart normal untuk $\alpha = 0,05$ (1.96)
P	: Perkiraan proposi, jika tidak diketahui dianggap 50%
q	: $1-P$ (100%- P)
d	: Tingkat kesalahan yang dipilih ($d = 0,05$)