

**HUBUNGAN DEPRESI DAN LINGKUNGAN DENGAN  
PENURUNANAFSU MAKAN PADA LANSIA DI DESA SUMBERARUM  
KECAMATAN DANDER KABUPATEN BOJONEGORO**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**RIKI DWI FEBTANTO**  
**NIM: 12.02.01.1147**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2016**

**HUBUNGAN DEPRESI DAN LINGKUNGAN DENGAN  
PENURUNAN NAFSU MAKAN PADA LANSIA DI DESA SUMBERARUM  
KECAMATAN DANDER KABUPATEN BOJONEGORO**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Prodi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan**

**RIKI DWI FEBTANTO  
NIM: 12.02.01.1147**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2016**

## **LEMBAR PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : RIKI DWI FEBTANTO  
NIM : 12.02.01.1147  
TEMPAT, TANGGALLAHIR : BOJONEGORO, 07 FEBUARI 1994  
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
(STIKES) MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: “Hubungan Depresi dan Lingkungan Dengan Penurunan Nafsu Makan Pada Lansia Di Desa Sumberarum Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro” adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Mei 2016  
Yang Menyatakan

**RIKI DWI FEBTANTO**  
**NIM : 12.02.01.1147**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : RIKI DWI FEBTANTO  
NIM : 12.02.01.1147  
Judul : HUBUNGAN DEPRESI DAN LINGKUNGAN  
DENGAN PENURUNAN NAFSU MKAN PADA  
LANSIA DI DESA SUMBERARUM KECAMATAN  
DANDER KABUPATEN BOJONEGORO

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada  
tanggal : 13 Mei 2016

**Mengetahui :**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**H. Alifin, SKM.,M.Kes**  
NBM 772.457

**Abdul Majid.,Se,MM**  
NBM 997.775

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi  
Di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 13 Mei 2016

Tanda Tangan

Ketua : Moh. Saifudin, S.Kep.,Ns.,S.Psi.,M.Kes .....

Anggota : 1.H.Alifin,SKM.,M.Kes .....

2.Abdul Majid,SE.MM .....

Mengetahui,  
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)  
Muhammadiyah Lamongan

**Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes**  
NBM : 936.665

## **CURICULUM VITAE**

Nama : RIKI DWI FEBTANTO

Tempat Tgl. Lahir : BOJONEGORO, 07 FEBUARI 1994

Alamat Rumah : Ds.Sumberarum Kec.Dander Kab.Bojonegoro

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK PGRI, Tumbang Samba Lulus Tahun 2000
2. SD Negeri 2 Tumbang Samba Lulus tahun 2006
3. SMP Negeri 3 Bojonegoro Lulus Tahun 2009
4. SMA Negeri 1 DanderLulus Tahun 2012
5. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Pada Tahun 2012

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

**“ORANG YANG OPTIMIS ADALAH ORANG YANG SELALU MELIHAT KEMUDAHAN DALAM SETIAP KESULITAN SEDIKIT SEDIKIT, SEMENTARA ORANG YANG PESIMIS ADALAH ORANG YANG SELALU MELIHAT KESULITAN DALAM SETIAP KEMUDAHAN, TINGGALKITA YANG MEMILIHMA MENJADI ORANG YANG OPTIMISATAU PESIMIS”.**

### PERSEMBAHAN

“ Dan Tuhanmu telah memerintahkan supaya kamu jangan menyembah selain Dia dan hendaklah kamu berbuat baik pada ibu bapakmu dengan sebaik-baiknya jika salah seorang diantara keduanya atau kedua-duanya sampai berumur lanjut dalam pemeliharaanmu, maka sekali-kali janganlah kamu mengatakan kepada keduanya perkataan ‘ah ‘ dan janganlah kamu membentak mereka dan ucapkanlah kepada mereka perkataan yang mulia”.

*Skripsi ini aku persembahkan :*

- *Kedua orang tuaku bapak dan ibu yang tercinta, atas bimbingan cinta dan kasih sayang serta usaha serta jerih payah dan Do'anya yang tiada henti-hentinya diberikan kepadanya sehingga aku dapat mencapai cita-cita yang kuharapkan.*
- *Terimakasih yang tak terhingga buat dosen-dosenku, terutama pembimbing ku Pak Alifin dan pak Majid yang tak pernah lelah dan sabar dalam memberikan bimbingan dan arahan kepadaku.*
- *Buat 1045 ku yang selalu memberikanku semangat, menemani ku setiap saat dalam suka ataupun duka terima kasih atas do'a motivasi dan dukungannya.*
- *Dan tidak lupa pula kepada teman-teman semua yang tidak mungkin saya sebutkan satu persatu, teman-temanku terima kasih atas dukungan bantuan dan motivasi yang telah diberikan kepada saya selama ini.*

## ABSTRAK

Febtando, Riki Dwi. Hubungan Depresi dan Lingkungan Dengan Penurunan Nafsu Makan Pada Lansia Di Desa Sumberarum Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro. Pembimbing (1) H. Alifin, SKM., M. Kes (2) Abdul Majid, SE. MM.

Lingkungan fisik dan kondisi psikologis seseorang akan mempengaruhi pada lansia mengalami penurunan nafsu makan. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan lingkungan terhadap penurunan nafsu makan pada lansia di desa sumberarum Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro dan menganalisis hubungan depresi dan lingkungan terhadap penurunan nafsu makan pada lansia di desa Sumberarum Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro.

Desain peneliti korelasi analitik, dengan responden 67 pada lansia, dengan menggunakan kuesioner, Berdasarkan hasil uji *spearman's rho* depresi pada lansia menggunakan program *SPSS PC for windows* versi 16

Hasil penelitian didapatkan ( $r_s$ ) = 0,03 dan dimana  $\rho < 0.05$ . H1 diterima artinya terdapat hubungan depresi dengan terhadap penurunan nafsu makan pada lansia di desa sumberarum kecamatan dander kabupaten bojonegoro Tahun 2016. Dan lingkungan pada lansia didapatkan hasil ( $r_s$ ) = 0,04 dan dimana  $\rho < 0.05$ . H1 diterima artinya terdapat hubungan lingkungan dengan terhadap penurunan nafsu makan pada lansia di desa sumberarum kecamatan dander kabupaten bojonegoro Tahun 2016.

lingkungan yang terjaga kebersihannya, dan lingkungan budaya yang cocok dalam kehidupan lansia diharapkan bisa membantu seseorang terutama pada lansia mengalami peningkatan nafsu makan.

Kata kunci : Depresi dan Lingkungan, Penurunan Nafsu Makan Pada Lansia



## ABSTRACT

Febtando, Riki Dwi. Hubungan Depression and Environment With Decreased Appetite In Elderly In the village Sumberarum Dander District of Bojonegoro. Supervisor (1) H.Alifin, SKM., Kes (2) Abdul Majid, SE.MM.

The physical environment and psychological condition of the elderly person will menpegaruhi decreased appetite. The purpose of this study to analyze the relationship of environmental to the reduction of appetite in the elderly in the village Sumberarum Subdistrict Bojonegoro Dander and analyze the relationship between depression and the environment to the reduction of appetite in the elderly in the village Sumberarum Dander District of Bojonegoro.

Design researcher analytic correlation, with 67 respondents in the elderly, using questionnaires, Based on test results spearman's rhodepresi in elderly using SPSS PC for windows version 16

Results of researches obtained  $(rs) = 0.03$ , and where  $\rho < 0.05$ . H1 accepted meaning that there is a relationship of depression with the decrease of appetite in lansiasi Sumberarum village district subdistrict dander Bojonegoro Year 2016. And the environment of the elderly showed  $(rs) = 0.04$ , and where  $\rho < 0.05$ . H1 accepted meaning there hubunganlingkungan with the decrease of appetite in lansiasi Sumberarum village district subdistrict dander bojonegoro 2016.

environment kept clean, and the cultural environment from which the life of the elderly diharapkan bisamembantu someone, especially in the elderly increased appetite.

Keywords: Depression and Environment, Decrease Appetite In Elderly.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Depresi Dan Lingkungan Dengan Penurunan Nafsu Makan Pada Lansia Di Desa Sumberarum” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Ns. Arifal Aris S.Kep.,M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
3. H.Alifin, SKM.,M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini
4. Abdul Majid,SE.,MM, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan, petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini
5. V.Sugeng, selaku Kepala Desa Sumberarum, yang telah memberikan izin penelitian di desa tersebut.

6. Seluruh respondeen yang telah banyak memberikan informasi dalam penyelesaian Skripsi.
7. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebut satu persatu.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Mei 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>KURIKULUM VITAE</b> .....	v
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL</b> .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Depresi.....	8
2.2 Konsep LingkunganRumah .....	17
2.3 Konsep NafsuMakan .....	23
2.4 KonsepLanjutUsia .....	26
2.5 Konsep Perubahan Sosial .....	36
2.6 KonsepFarmakalogi.....	37
2.7 KonsepPenyakit .....	38
2.8 KerangkaKonsep .....	40
2.9 Hipotesis .....	41

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian .....	42
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian .....	42
3.3	Kerangka Kerja .....	43
3.4	Identifikasi <i>Variabel</i> .....	44
3.5	Definisi Operasional .....	44
3.6	Populasi, Sampel dan Sampling Penelitian .....	46
3.7	Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	48
3.8	Etika Penelitian .....	52

### **BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1	Hasil Penelitian.....	53
4.2	Pembahasan.....	58

### **BAB 5 PENUTUP**

5.1	Kesimpulan.....	64
5.2	Saran.....	65

### **DAFTAR PUTAKA**

### **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Depresi Dan Pengaruh Lingkungan Terhadap Penurunan Nafsu Makan Menurun Pada Lansia. ....	45
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Desa Sumberarum Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro tahun 2016.....	54
Tabel 4.2 Distribusi responden data depresi pada lansia di Desa Sumberarum Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro tahun 2016.....	55
Tabel 4.3 Distribusi responden data lingkungan rumah pada lansia di Desa Sumberarum Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro tahun 2016.....	55
Tabel 4.4 Distribusi data nafsu makan pada lansia di Desa Sumberarum Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro tahun 2016.....	56
Tabel 4.5 Distribusi Hubungan Depresi Terhadap Penurunan Nafsu Makan Pada Lansia Di Desa Sumberarum Tahun 2016.....	56
Tabel 4.6 Distribusi Hubungan Lingkungan Terhadap Penurunan Nafsu Makan Pada Lansia Di Desa Sumberarum Tahun 2016 .....	57

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Depresi Dan Lingkungan Terhadap Penurunan Nafsu Makan Pada Lansia Di Desa Sumber Arum Tahun 2016 .....	40
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Depresi Dan Lingkungan Terhadap Penurunan Nafsu Makan Pada Lansia Di Desa Sumber Arum Tahun 2016 .....	43
Gambar 4.1 Struktur Pemerintahan Desa sumberarum Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro .....	54

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Ijin Survey Awal dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
- Lampiran 3 : Surat Balasan Survey Awal dari Desa Sumberarum
- Lampiran 4 : Surat Ijin Peneitian dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
- Lampiran 5: Surat Ijin Peneitian dari KESBANGPOL Bojonegoro
- Lampiran 6: Surat Ijin Peneitian dari Kecamatan Dander Bojonegoro.
- Lampiran 7: Surat Balasan Penelitian dari Desa Sumberarum
- Lampiran 8: Kusioner BDI
- Lampiran 9: Kusioner Lingkungan
- Lampiran 10: Kuisisioner Penurunan Nafsu Makan
- Lampiran 11 : Tabulasi Data
- Lampiran 12 : Hasil SPSS
- Lampiran 13 : Lembar konsul Kepada Dosen pembimbing 1
- Lampiran 14 : Lembar konsul Kepada Dosen pembimbing 2



## DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

### DAFTAR SINGKATAN

Amd.Keb	: AhliMadyaKebidanan
AHA	: <i>American Heart Association</i>
Cm	: Centi Meter
d	: Tingkat kesalahan yang dipilih
DepKes	: DepartemenKesehatan
H.	: Haji
Kab.	: Kabupaten
Kec.	: Kecamatan
Kg	: Kilo Gram
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.Mkes	: Magister ManagemenKesehatan
N	: Perkiraanbesarpopulasi
n	: Perkiraanjumlahsampel
No	: Nomor
NIM	: NomorIndukMahasiswa
Ns	: Ners
O	: Observasi
P	: Prosentase
p	: Perkiraanproporsi
Prodi	: Program Studi
PNS	: PegawaiNegriSipil
RI	: Republik Indonesia
S.kep	: SarjanaKeperawatan
Sm	: Skor Maximal
Sp	: Skor yang diperoleh
SPSS	: statistical product and service solution
Rp.	: Rupiah
S1	: Strata 1
SE	: SarjanaEkonomi
SKM	: SarjanaKesehatanMasyarakat
SWT	: SubhanahuWaTa'ala
STIKES	: SekolahTinggi Ilmu Kesehatan
TK	: Taman Kanak-kanak
X	: Intervensi
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Yth.	: Yang Terhormat
Z	: Nilai standar normal untuk $\alpha$

## DAFTAR SIMBOL

%	: Persen
$\leq$	: Kurang dari atau sama dengan
$<$	: Kurang dari
$>$	: Lebih dari
$=$	: Sama dengan
-	: Sampai
H1	: Terdapat Hubungan
n	: Perkiraan jumlah sampel
N	: Perkiraan besar populasi
Z	: Nilai standar normal
p	: Perkiraan proporsi
q	: 1-p (100%-p)
X <sub>1</sub>	: pola makan
X <sub>2</sub>	: perilaku merokok
a	: Konstanta
b <sub>1</sub> b <sub>2</sub>	: Koefisien
e	: Variabel yang Tidak Diketahui
b <sub>i</sub>	: Nilai Koefisien Variabel Independen (X <sub>i</sub> )
S <sub>bi</sub>	: Nilai <i>Standard Error</i> Dari Variabel Independen (X <sub>i</sub> )
$\sum$	: Jumlah
X	: Frekuensi yang memperoleh
x	: Skorresponden
$\bar{x}$	: Mean skor kelompok
S	: Defiasistan dan kelompok
T	: Nilai dari T-skore
Mdn	: Median dari T-skore
k	: Jumlah aitem pernyataan dalam kuisisioner