

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN LANSIA DI PANTI WERDHA MENTAL KASIH
KECAMATAN TURI KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI



VERY ADITYA PRATAMA
NIM. 10.02.01.0687

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN LANSIA DI PANTI WERDHA MENTAL KASIH
KECAMATAN TURI KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

VERY ADITYA PRATAMA
NIM. 10.02.01.0687

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Very Aditya Pratama
NIM : 10.02.01.0687
Tempat, Tanggal Lahir : Bojonegoro, 28 Juni 1992
Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (Stikes)
Muhammadiyah Lamongan

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “*Pengaruh terapi murottal Al-Qur’an terhadap tingkat kecemasan lansia di panti werdha mental kasih Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan*” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 12 Januari 2016

Yang menyatakan

VERY ADITYA PRATAMA
NIM. 10.02.01.0687

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : Very Aditya Pratama

NIM : 12.02.01.1054

Judul : Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat
Kecemasan Lansia Di Panti Werdha Mental Kasih Kecamatan
Turi Kabupaten Lamongan.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal : 13 Mei 2016

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II

Siti Sholihah, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 1979 03 06 2006 016

Amirul Amalia, S.SiT, M.Kes
NIP. 1983 12 23 2006 020

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 13 Mei 2016

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : Dr. H. Masram, MM.,M.Pd
Anggota : 1. Hj. Siti Sholihah, S.Kep.,Ns.,M.Kes
2. Amirul Amalia, S.SiT.,M.Kes

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan

Drs. H. Budi Utomo, M. Kes
NIK. 1954 08 18 2005 10 1 001

CURRICULUM VITAE

Nama : Very Aditya Pratama

Tempat Tgl. Lahir : Bojonegoro, 28 Juni 1992

Alamat Rumah : Ds. Prigi RT/RW 03/01 Kec. Kanor Kab. Bojonegoro

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Darmawanita Prigi (1998-1999)
2. SD Negeri 1 Prigi (1999-2005)
3. SMP Negeri 1 Kanor (2005-2007)
4. SMK Negeri 4 Bojonegoro (2007-2010)
5. Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan, mulai tahun 2010 sampai sekarang.

MOTTO DAN HALAMAN PERSEMBAHAN

Raihlah ilmu, dan untuk meraih ilmu, belajarlah untuk tenang dan sabar
(Khalifah Umar)
Ilmu itu lebih baik daripada harta. Ilmu itu menjaga engkau dan engkau
menjaga harta.
Harta itu berkurang bila dibelanjakan, tetapi ilmu bertambah bila
dibelanjakan (Khalifah Ali Bin Abi Thalib)



HALAMAN PERSEMBAHAN

Rasa syukur yang tidak terbatas kepada ALLAH SWT yang maha pengasih dan yang selalu membimbing hambanya, dan kupersembahkan skripsi ini kepada :

- ❖ Orang tua (Bapak dan Ibu) tersayang yang selalu memberikan untaian kasih sayang yang selalu mendukung disetiap langkahku menuju kesuksesan.
- ❖ Kepada seseorang yang aku sayangi, yang menjadi penggerak dalam langkahku menuju puncak harapan dan pengingat impianku dikala jiwa dalam keputusasaan.
- ❖ Kepada seluruh dosen yang telah membantu sampai ke tingkat ini. Terutama kepada dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing kami.
- ❖ Kepada seluruh teman-teman Si-Keperawatan B yang selalu memberikan masukan dalam setiap hal sehingga tugas ini terselesaikan.

ABSTRAK

Aditya Very Pratama, 2016. **Pengaruh terapi murottal (mendengarkan bacaan Al-Qur'an) terhadap penurunan kecemasan pada lansia di Panti Werdha Mental kasih yayasan SPMAA Ds.Turi Kec.Turi Kab.Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan STIKes Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Siti Sholihah, S.Kep, Ns, M.Kes (2) Amirul Amalia, S.SiT, M.Kes.

Kecemasan merupakan hal yang paling sering dialami oleh semua orang terutama pada lansia. Tujuan dari penelitian untuk mengetahui pengaruh terapi murottal (mendengarkan bacaan Al-Qur'an) terhadap penurunan kecemasan pada lansia di Panti Werdha Mental kasih yayasan SPMAA Ds.Turi Kec.Turi Kab.Lamongan.

Desain penelitian ini adalah Pra Eksperimen dengan menggunakan desain One Group Pretest – Posttest. Metode sampling yang digunakan adalah *simple random sampling*. Sampel yang diambil sebanyak 43 responden yaitu lansia yang memenuhi kriteria inklusi di Panti Werdha Mental kasih yayasan SPMAA Ds.Turi Kec.Turi Kab.Lamongan 2016. Data penelitian ini diambil dengan menggunakan kuesioner tertutup (*indept interview*) skala HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*) dan lembar observasi. Kemudian ditabulasi, data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon sign rank test* dengan tingkat kemaknaan $P < 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan lebih dari sebagian (70,6%) lansia yang telah diberikan terapi murottal Al-Quran terjadi penurunan kecemasan. Hasil pengujian statistik terdapat pengaruh terapi murottal Al-Quran terhadap tingkat kecemasan lansia dengan nilai Z yang didapat sebesar -5.023^a dan tingkat signifikansi 0,000 ($P < 0,05$).

Jadi terdapat pengaruh terapi murottal Al-Quran terhadap penurunan kecemasan pada lansia.

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka pihak dari tenaga kesehatan perlu ada peningkatan dalam mengadakan terapi murottal Al-Quran untuk kesehatan jiwa terutama tentang kecemasan pada lansia.

Kata Kunci: Terapi murottal Al-Quran, Kecemasan, Lansia

ABSTRACT

Aditya Very Pratama, 2016. Influence murottal therapy (listen to the recitation of the Qur'an) to decrease anxiety in the elderly in Nursing Elderly Mental love SPMAA Ds.Turi Kec.Turi Kab.Lamongan foundation. Thesis Program S1 Nursing STIKes Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1) Siti Sholihah, S.Kep, Ns, Kes (2) Amalia, S.SiT, Kes.

Anxiety is the most frequently experienced by all people, especially the elderly. The purpose of the study to determine the effect of therapy murottal (listen to the recitation of the Qur'an) to decrease anxiety in the elderly in Nursing Elderly Mental love SPMAA foundation Ds.Turi Kec.Turi Kab.Lamongan.

The research design was pre experiment using the design of one group pretest - Posttest. The sampling method used is simple random sampling. Samples taken as many as 43 respondents are elderly people who meet the criteria for inclusion in the Home Elderly Mental love SPMAA foundation Ds.Turi Kec.Turi Kab.Lamongan 2016. The research data was taken using the enclosed questionnaire (indept interview) Hars scale (Hamilton Anxiety Rating Scale) and the observation sheet. Then tabulated, data were analyzed using the Wilcoxon signed rank test with a significance level of $P < 0.05$.

The results showed more than a majority (70.6%) elderly people who have been given the Quran murottal therapy decreased anxiety. Statistical tests are murottal therapeutic effect of the Quran on the level of anxiety of elderly with Z values obtained for -5.023a and a significance level of 0.000 ($P < 0.05$).

So there is a therapeutic effect murottal Koran to decrease anxiety in the elderly. Based on these results, the party of health personnel should be no increase in holding Quran murottal therapy for mental health, especially of anxiety in the elderly.

Keywords: Therapy murottal Al-Quran, Anxiety, Elderly

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “ *Pengaruh terapi murottal Al-Qur’an terhadap tingkat kecemasan lansia di panti werdha mental kasih Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan* “ sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini di susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.kep.,Ns.,M.kes, selaku kepala program studi S1 Keperawatan.
3. Siti Sholihah, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
4. Amirul Amalia, S.SiT.,M.Kes selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Dasih Sutrisni selaku kepala panti werdha mental kasih Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.

6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan skripsi ini.
7. Orang Tuaku tercinta yang telah mendidik, selalu mendoakan dan membesarkan kami sampai ke jenjang perkuliahan.
8. Saudara kami yang telah memberi dukungan moril dan material demi terselesaikannya skripsi ini.
9. Teman-temanku semuanya yang senantiasa memberiku semangat dan doa selama penyusunan skripsi ini.
10. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 13 Mei 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPEL DEPAN	
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURRICULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xvii
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Kecemasan	8
2.1.1 Pengertian Kecemasan	8
2.1.2 Jenis-Jenis Kecemasan	9
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi kecemasan	11
2.1.4 Penatalaksanaan kecemasan	14
2.1.5 Respon Fisiologis dan Psikologis Terhadap Ansietas.	15

2.1.6	Rentangan Respon Ansietas	16
2.1.7	<i>Halmiton Anxiety Rating Scale (HARS)</i>	17
2.1.8	Sistem Penilaian	19
2.1.9	Tingkat Kecemasan	20
2.2	Konsep Mendengarkan Bacaan Al-Qur'an (Murottal)	20
2.2.1	Pengertian Mendengarkan	20
2.2.2	Mendengarkan Ayat-Ayat Al-Qur'an	22
2.2.3	Mendengarkan Bacaan Al-Qur'an	25
2.2.4	Bacaan Al-Qur'an (Murottal)	29
2.2.5	Jenis Bacaan Al-Qur'an	29
2.2.6	Jumlah dan Durasi Mendengarkan	30
2.3	Konsep Usia Lanjut	30
2.3.1	Pengertian Menua	30
2.3.2	Teori Tentang Proses Menua	31
2.3.3	Penggolongan atau Batasan Umur Lansia	33
2.3.4	Perubahan-Perubahan Pada Usia Lanjut	33
2.3.5	Permasalahan dari Aspek Fisiologis Pada lansia	35
2.3.6	Kebutuhan Hidup Lanjut Usia	36
2.3.7	Tugas-tugas perkembangan Lansia	37
2.4	Kerangka Konsep	39
2.5	Hipotesis Penelitian	40

BAB 3 : METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	41
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	42
3.3	Kerangka Kerja	43
3.4	Populasi, Sampel dan Sampling	44
3.4.1	Populasi	44
3.4.2	Sampel	44
3.4.3	Sampling	46
3.5	Identifikasi Variabel Penelitian	46
3.5.1	Pengertian Variabel	46

3.6	Definisi Operasional Variabel	47
3.7	Pengumpulan Data	49
3.7.1	Pengumpulan Data	49
3.7.2	Instrument Pengumpulan Data	50
3.8	Analisa Data	51
3.9	Etika penelitian	54
3.9.1	<i>Informed Conccent</i>	55
3.9.2	<i>Anonimity</i> (Tanpa Nama)	55
3.9.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian	56
4.1.1	Data Umum	56
4.1.2	Data Khusus	58
4.2	Pembahasan	60
4.2.1	Tingkat Kecemasan Sebelum Diberikan Terapi Murottal Al-Quran	60
4.2.2	Tingkat Kecemasan Sesudah Diberikan Terapi Murottal Al-Quran	62
4.2.3	Pengaruh Terapi Murottal Al-Quran	63
BAB 5 PENUTUP		
5.1	Kesimpulan	66
5.2	Saran.....	67
5.2.1	Bagi Akademik	67
5.2.2	Bagi Praktis	67

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Fisiologi Terhadap Cemas	15
Tabel 2.2	Respon Prilaku, Kognitif dan Afektif terhadap Cemas	16
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia di Panti Werdha Mental Kasih Ds.Turi Kec.Turi Kab.Lamongan	48
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia berdasarkan jenis kelamin di panti Werdha Mental kasih yayasan SPMAA Ds.Turi Kec.Turi Kab.Lamongan Tahun 2016	57
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia berdasarkan usia di panti Werdha Mental kasih yayasan SPMAA Ds.Turi Kec.Turi Kab.Lamongan Tahun 2016	57
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia berdasarkan pendidikan terakhir di panti Werdha Mental kasih yayasan SPMAA Ds.Turi Kec.Turi Kab.Lamongan Tahun 2016	58
Tabel 4.4	Distribusi Tingkat Kecemasan Lansia di panti Werdha Mental kasih yayasan SPMAA Kec.Turi Kab.Lamongan Sebelum diberikan Terapi Murottal Al-qur'an Tahun 2016	58
Tabel 4.5	Distribusi Tingkat Kecemasan Lansia di panti Werdha Mental kasih yayasan SPMAA Kec.Turi Kab.Lamongan Sesudah diberikan Terapi Murottal Al-qur'an Tahun 2016	59
Tabel 4.6	Distribusi Pengaruh Terapi Murottal Al-qur'an Terhadap Kecemasan Lansia di panti Werdha Mental kasih yayasan SPMAA Kec.Turi Kab.Lamongan Tahun 2016	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Rentang Respon Cemas	17
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia di Panti Werdha Mental Kasih Ds.Turi Kec.Turi Kab.Lamongan.....	39
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia di Panti Werdha Mental Kasih Ds.Turi Kec.Turi Kab.Lamongan.	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal penelitian
Lampiran 2	Surat permohonan ijin survey awal
Lampiran 3	Surat permohonan ijin penelitian
Lampiran 4	Surat ijin penelitian dari pihak panti werdha
Lampiran 5	Lembar permohonan menjadi responden
Lampiran 6	Lembar persetujuan menjadi responden
Lampiran 7	Lembar observasi
Lampiran 8	Tabulasi data
Lampiran 9	Hasil SPSS
Lampiran 10	Lembar konsultasi skripsi

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

-	: Sampai
\leq	: Kurang dari atau sama dengan
$>$: Lebih dari
%	: Persen
/	: Atau
+	: Positif
=	: Sama dengan
\pm	: kurang lebih
Z	: hasil uji <i>Wilcoxon</i>
T	: Jumlah ranking dari nilai selisih yang negatif atau positif
N	: Jumlah data
S1	: Sampel
X	: Pemberian terapi musik klasik
O_1	: <i>Pretest</i>
O_2	: <i>Posttest</i>
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
Prodi	: Program Studi
WHO	: <i>World Health Organization</i>