

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN  
KEPUTIHAN (*FLOUR ALBUS*) SANTRI REMAJA PUTRI DI  
YAYASAN SPMAA DESA TURI KECAMATAN TURI  
KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**UMMU KHABIBAH**  
**NIM 12.02.01.1099**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2016**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN  
KEPUTIHAN (*FLOUR ALBUS*) SANTRI REMAJA PUTRI DI  
YAYASAN SPMAA DESA TURI KECAMATAN TURI  
KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan**

**UMMU KHABIBAH  
NIM 12.02.01.1099**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2016**

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : UMMU KHABIBAH  
NIM : 12.02.01.1099  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 15 JULI 1994  
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
(STIKES) MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: “Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Perilaku Pencegahan Keputihan (*flour albus*) Santri Remaja Putri di Yayasan SPMAA di Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan“ adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 16 Mei 2016

Yang menyatakan

**UMMU KHABIBAH**  
**12.02.01.1099**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : UMMU KHABIBAH  
NIM : 12.02.01.1099  
Judul : PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN KEPUTIHAN (*FLOUR ALBUS*) SANTRI REMAJA PUTRI DI YAYASAN SPMAA DESA TURI KECAMATAN TURI KABUPATEN LAMONGAN.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal : 16 Mei 2016

Oleh :

Mengetahui :

**Pembimbing I**

  
Arifal Aris, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIK. 1978 08 21 2005 09 1 013

**Pembimbing II**

  
Dian Nurafifah, S.SiT, M.Kes  
NIK. 1985 08 14 2007 026

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi di Program  
Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 16 Mei 2016

### PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : 1. H. Alifin, SKM, M. Kes



Anggota : 1. Arifal Aris, S.Kep.,Ns.,M.Kes



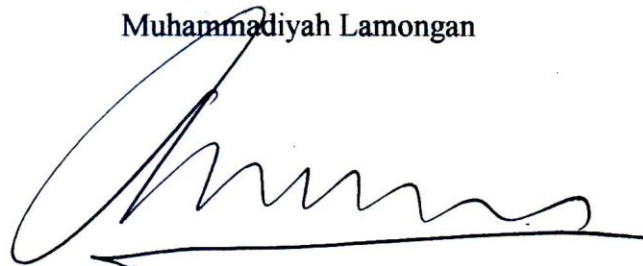
2. Dian Nurafifah, S.SiT.,M.Kes



Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



**Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep, M.Kes**  
**NBM. 936.665**

## *CURICULUM VITAE*

Nama : UMMU KHABIBAH

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 15 Juli 1994

Alamat Rumah : Dsn. Besi, Ds. Tlogoagung Kec. Kembangbahu, Kab.  
Lamongan.

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. RA MIFTAHUL ULUM Tlogoagung kembangbahu Lamongan tahun 2000
2. MI MIFTAHUL ULUM Tlogoagung kembangbahu Lamongan tahun 2006
3. MTs.ISLAMİYAH Kembangbahu Lamongan lulus tahun 2009
4. SMK ISLAM TIKUNG Jl. Raya Mantup Lamongan lulus tahun 2012
5. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan sampai sekarang.

## MOTTO & PERSEMBAHAN

Dan kami perintahkan kepada manusia (berbuat baik) kepada kedua orang tua ibu bapaknya: ibunya telah mengandungnya dalam keadaan lemah yang bertambah-tambah, dan menyapih dalam dua tahun. Bersyukurlah kepadaku dan bersyukurlah kedua orang tuamu ibu bapakmu hanya kepadakulah kembali (Q.S.Luqman: 14).

Dan sesungguhnya telah kami berikan hikmah kepadamu “ bersyukurlah kepada Allah. Dan barang siapa yang bersyukur (kepada Allah), maka sesungguhnya ia bersyukur untuk dirinya sendiri dan barang siapa yang tidak bersyukur maka sesungguhnya Allah Maha Kaya lagi dan Maha Terpuji (Q.S Luqman : 12)

### **Skripsi ini Saya Persembahkan :**

- Kedua orang tuaku Ayah (Dasrip) dan Ibu tercinta (Sunarti) Atas usaha serta jerih payah dan Do'anya yang tiada henti-hentinya diberikan kepadaku sehingga dapat mencapai cita-cita yang kuharapkan.
- Untuk Adikku tersayang (Ikhri Matul Wahyuni) yang selalu menghiburku dan memberiku semangat.
- Seluruh dosen STIKES Muhammadiyah Lamongan khususnya dosen pembimbing (pak Arifal Aris, S.Kep, Ns, M.Kes dan bu Dian Nurafifah, S. Si.T, M.Kes) yang tak bosan-bosannya membimbingku dalam menyelesaikan skripsi ini.
- Dan tidak lupa pula kepada teman-temanku dari kelas B yang tidak mungkin saya sebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan bantuan dan motivasi yang telah diberikan kepada saya selama ini.

## ABSTRAK

Keputihan atau *flour albus* masih kerap menjadi masalah kewanitaan yang sering dialami oleh para wanita. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap perilaku pencegahan keputihan (*flour albus*) Santri Remaja Putri di Yayasan SPMAA di Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.

Desain penelitian ini menggunakan *Pra-Eksperiment* dengan desain *One Group Pretest-Posttest*. Populasi sebanyak 32 responden dan sampel yang di ambil sebanyak 30 responden dengan menggunakan metode *Simple Random Sampling* di Yayasan SPMAA Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan. Pengumpulan data menggunakan SAP dan kuesioner tertutup. Data dianalisa dengan menggunakan Uji *Wilcoxon Sum Rank test* ( $\alpha < 0,05$ ).

Hasil penelitian menunjukkan sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang keputihan (*flour albus*) sebagian besar berperilaku kurang sebanyak 16 responden (53,3%), dan hampir sebagian berperilaku cukup sebanyak 14 responden (46,7%). setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang keputihan (*flour albus*) hampir seluruh berperilaku baik sebanyak 22 responden (73,3%), dan hampir sebagian berperilaku cukup sebanyak 8 responden (26,7%). Hasil uji statistic dengan menggunakan Uji *Wilcoxon Sum Rank test* didapatkan hasil nilai nilai Z -4.597 dengan tingkat signifikan  $p = 0,000$  dimana  $p < 0,05$  maka H1 diterima artinya ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap perilaku pencegahan keputihan (*flour albus*) santri remaja putri di Yayasan SPMAA Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan. Berdasarkan hasil penelitian ini, maka perlu diberikan Pendidikan Kesehatan tentang Keputihan(*flour albus*) sebagai salah satu upaya untuk membuat perilaku remaja kondusif untuk menangani masalah tentang keputihan(organs reproduksi).

Kata kunci : *Pendidikan Kesehatan, Keputihan (Flour Albus) pada Santri Remaja Putri.*



## ABSTRACT

Whitish (*Flour Albus*) is often the problem of femininity that is often experienced by women. The purpose of this study to determine the effect of health education on prevention behaviors white (flour albus) Pupils Young Women Foundation SPMAA Turi Turi district in the village of Lamongan.

This study design using the Pre-Experiment with design One Group Pretest-Posttest. Population of 32 respondents and samples taken as many as 30 respondents using simple random sampling method in SPMAA Foundation Turi Turi district village of Lamongan. Collecting data using SAP and closed questionnaire. Data were analyzed using the Wilcoxon Rank Sum test ( $\alpha < 0.05$ ). Results showed before being given health education on white (flour albus) mostly behaved less as much as 16 respondents (53.3%), and almost half behaves pretty much as 14 respondents (46.7%). after being given health education on white (flour albus) almost all well-behaved much as 22 respondents (73.3%), and almost half behaves pretty much as 8 respondents (26.7%). The results of statistical tests using the Wilcoxon Rank Sum test results obtained values of  $Z = -4.597$  with a significant level of  $p = 0.000$  where  $p < 0.05$ ,  $H_1$  accepted meaning that there is an influence of health education on prevention behaviors white (flour albus) young women students in the Foundation SPMAA village Turi Turi district Lamongan. Based on these results, it is necessary to be given health education about Whitish (flour albus) as an effort to make the juvenile behavior conducive to addressing the problem of whiteness (reproductive organs).

Keywords: Health Education, Whitish (*Flour Albus*) at Rasta Young Women.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perilaku Pencegahan Keputihan (*Flour Albus*) Santri Remaja Putri di Yayasan SPMAA Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan ” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Ns. Arifal Aris, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku Kaprodi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan dan selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
3. Dian NurAfifah, S.SiT, M.Kes. selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
4. Kepada ketua Pemimpin Santri Remaja Putri Yayasan SPMAA Turi (Nurul Hikmah S.pd) yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.

5. Kedua orang tua saya Bapak (Dasrip) dan Ibu (Sunarti) tercinta yang telah memberikan dukungan baik berupa material maupun spiritual selama menempuh pendidikan di Stikes Muhammadiyah Lamongan.
6. Saudara kami yang telah memberi dukungan moril dan material demi terselesaikannya Skripsi ini.
7. Teman-temanku semuanya yang senantiasa memberiku semangat dan do'a selama penyusunan Skripsi ini.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Skripsi ini.
9. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan Skripsi ini.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Proposal ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 16 Mei 2016

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>COVER DALAM</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	v
<b><i>CURICULUM VITAE</i></b> .....	vi
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>ABSTRACT</b> .....	ix
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvii
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL</b> .....	xviii
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Pendidikan .....	8
2.1.1 Pengertian Pendidikan .....	8
2.1.2 Tujuan Pendidikan Kesehata .....	9
2.1.3 Sasaran Pendidikan Kesehatan .....	10
2.1.4 Tahap-Tahap Pendidikan Kesehatan .....	10
2.2 Konsep Perilaku .....	13
2.2.1 Pengertian Perilaku .....	13
2.2.2 Jenis-Jenis Perilaku .....	15

2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Kesehatan .....	16
2.2.4 Perilaku Kesehatan .....	17
2.2.5 Klasifikasi Perilaku Kesehatan .....	18
2.3 Konsep Dasar Remaja.....	19
2.3.1 Pengertian Remaja .....	19
2.3.2 Ciri-Ciri Remaja .....	21
2.4 Konsep Dasar Keputihan. ....	23
2.4.1 Pengertian Keputihan.....	23
2.4.2 Etiologi Keputihan .....	24
2.4.3 Jenis- Jenis Keputihan .....	25
2.4.4 Klasifikasi Keputihan .....	29
2.4.5 Gejala Keputihan .....	30
2.4.6 Penyebab Keputihan. ....	30
2.4.7 Pencegahan dan Penanganan Keputihan.....	32
2.4.8 Penatalaksanaan Keputihan .....	33
2.4.9 Pengobatan Keputihan .....	34
2.5 Kerangka Konsep.....	35
2.6 Hipotesis .....	36

### **BAB 3 : METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	37
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	38
3.3 Kerangka Kerja .....	39
3.4 Populasi, Sampel, Sampling .....	40
3.4.1 Populasi Penelitian.....	40
3.4.2 Sampel Penelitian .....	40
3.4.3 Sampling Penelitian .....	42
3.5 Identifikasi Variabel.....	42
3.6 Definisi Operasional Variabel.....	43
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	44
3.7.1 Proses Pengumpulan Data .....	44
3.7.2 Analisa Data .....	45

3.8 Etika Penelitian .....	48
3.8.1 <i>Informant Consent</i> .....	48
3.8.2 <i>Anomity</i> Atau Tanpa Nama.....	49
3.8.3 <i>Confidentiality</i> Atau Kerahasiaan.....	49
<b>BAB: 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian.....	50
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	50
4.1.2 Data Umum .....	51
4.1.3 Data Khusus .....	52
4.2 Pembahasan .....	54
4.2.1 Perilaku Santri Remaja Putri Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Keputihan ( <i>flour albus</i> ) ..	54
4.2.2 Perilaku Santri Remaja Putri Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Keputihan ( <i>flour albus</i> ) ..	56
4.2.3 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perilaku Pencegahan Keputihan ( <i>flour albus</i> ) Santri Remaja Putri.	57
<b>BAB : 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	61
5.2 Saran .....	62
5.2.1 Bagi Akademik.....	62
5.2.2 Bagi Praktisi .....	62

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi operasional Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perilaku Pencegahan Keputihan( <i>Flour Albus</i> ) Santri RemajaPutri di Yayasan SPMAA Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.....	43
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Santri Remaja Putri Berdasarkan Usia Di Yayasan SPMAA Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	51
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Santri Remaja Putri Berdasarkan Tingkat Pendidikan Di Yayasan SPMAA Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2016 .....	51
Tabel 4.3	Perilaku Pencegahan Keputihan (flour albus) Santri Remaja Putri Di Yayasan SPMAA Desa Turi kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2016 .....	52
Tabel 4.4	Perilaku Pencegahan Keputihan ( <i>flour albus</i> ) Santri Remaja Putri Di Yayasan SPMAA Desa Turi kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2016 .....	52
Tabel 4.5	Tabel Silang Pengaruh Pendidikan Kesehatan Santri Remaja Putri Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan Tentang Keputihan ( <i>flour albus</i> ) Di Yayasa SPMAA Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2016 .....	53

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perilaku Pencegahan Keputihan( <i>Flour Albus</i> ) Santri RemajaPutridi Yayasan SPMAA Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan .....	35
Gambar 3.1	Skema Penelitian .....	37
Gambar 3.2	Kerangka kerja penelitian Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perilaku Pencegahan Keputihan( <i>Flour Albus</i> ) Santri Remaja Putri di Yayasan SPMAA Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan .....	39



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Jadwal penelitian
Lampiran 2	Surat Permohonan Ijin Melakukan Survei Awal
Lampiran 3	Surat Balasan Dari SPMAA Turi
Lampiran 4	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 5	Surat Balasan penelitian dari SPMAA Turi
Lampiran 6	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 8	Lembar Kuesioner Penelitian
Lampiran 9	Kisi-Kisi Kuesioner
Lampiran 10	Kunci Jawaban Kuesioner
Lampiran 11	Satuan Acara Penyuluhan
Lampiran 12	Tabulasi Data Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perilaku Pencegahan Keputihan Di Yayasan SPMAA Desa Turi Kecamatan Turi Lamongan.
Lampiran 13	Hasil SPSS
Lampiran 14	Lembar Konsultasi

## DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

BPS	: Badan Pusat Statistik
BAB/BAK	: Buang Air Besar/ Buang Air Kecil
RA	: Roudlotul Atfal
MI	: Madrasah Ibtidaiyah
MTs	: Madrasah Tsanawiyah
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
MA	: Madrasah Aliyah
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
SKep	: Sarjana Keperawatan
MKes	: Magister Kesehatan
SPSS	: Statistical Product and Service Solutions
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
WHO	: World Health Organization
%	: persen
<	: kurang dari
>	: lebih dari
$\geq$	: lebih dari atau sama dengan
$\leq$	: kurang dari sama dengan
$\sum F$	: Frekuensi jawaban responden