

**HUBUNGAN DEHIDRASI DAN WOUND MANAGEMENT DENGAN
PROSES PENYEMBUHAN LUKA PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DI RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN**

SKRIPSI



NURROHMAH FITRIANI
12.02.01.1141

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

**HUBUNGAN DEHIDRASI DAN WOUND MANAGEMENT DENGAN
PROSES PENYEMBUHAN LUKA PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DI RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**NURROHMAH FITRIANI
12.02.01.1141**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : NURROHMAH FITRIANI
NIM : 12.02.01.1141
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 13 MARET 1994
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : “Hubungan Dehidrasi Dan *Wound Management* Dengan Proses Penyembuhan Luka pada pasien Diabetes Melitus di RSUD Dr. Soegiri Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 3 Mei 2016

Yang Menyatakan,

NURROHMAH FITRIANI
NIM : 12.02.01.1141

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : **NURROHMAH FITRIANI**
NIM : **12.02.01.1141**
Judul : **Hubungan Dehidrasi Dan *Wound Management* Dengan
Proses Penyembuhan Luka pada pasien Diabetes Melitus di
RSUD Dr. Soegiri Lamongan**

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Penguji Skripsi pada tanggal 13
Mei 2016.

Oleh

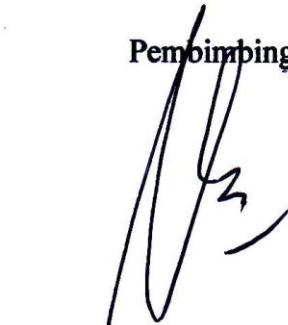
Mengetahui :

Pembimbing I



Virgianti Nur F, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK : 1983 09 12 2006 09 2 017

Pembimbing II



Dr. Hj. Muah SE., MM
NIK : 1986 03 06 2005 09 2 006

LEMBAR PENGESAHAN

**Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan**

Tanggal : 13 Mei 2016

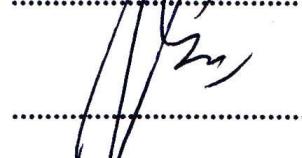
Ketua : Drs. H. Budi Utomo, Amd Kep., M. Kes

Anggota : 1. Virgianti F S.Kep.Ns.M.Kep

2. Dr. Hj. Muah SE.MM

Tanda Tangan

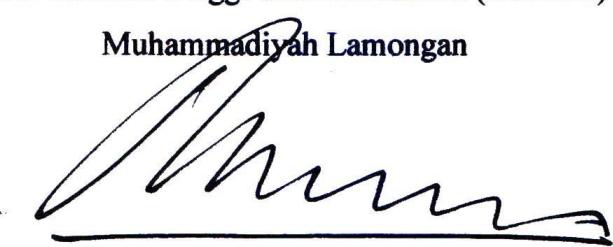




Mengetahui:

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes
NIK : 1954 08 18 2005 10 1 001

KURIKULUM VITAE

Nama : NURROHMAH FITRIANI
Tempat, Tgl Lahir : Lamongan, 13 MARET 1994
Alamat Rumah : Jln. Patiunus RT 02/ RW X Kecamatan Babat Kabupaten
Lamongan

Riwayat Pendidikan :

1. TK Kuncup Harapan Babat Lulus Tahun (1999)
2. SDN Babat 3 Lulus Tahun (2005)
3. SMP Negeri 1 Babat Lulus Tahun (2008)
4. SMA Negeri 1 Babat Lulus Tahun (2011)
5. S1 STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2012 sampai 2016

MOTTO

“Mengetahui saja tidak cukup, kita harus mengaplikasikannya. Kehendak saja tidak cukup, kita harus mewujudkannya dalam aksi”

-Leonardo da Vinci-

“Fokus saja berbuat baik, berkarya dan bermanfaat bagi lainnya. Hidup ini singkat, jangan sampai kita disibukkan perkara tak bermanfaat”

-Ustadz Felix Siauw-

“...boleh jadi kamu tidak menyenangi sesuatu, padahal itu baik bagimu, dan boleh jadi kamu menyukai sesuatu, padahal itu tidak baik bagimu. Allah Mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui”

-QS. Al-Baqarah: 216-

Kupersembahkan skripsi ini untuk:

- *Kedua Orangtuaku, yang senantiasa mendoakan, membimbing dan mendukungku selama ini dengan ikhlas. Serta kedua kakakku, yang juga selalu memberi dukungan kepadaku, terimakasih untuk segalanya.*
- *Bapak/Ibu Dosen seluruhnya, terimakasih telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat. Terutama dosen pembimbingku, Bu Vivin dan Bu Mu'ah yang dengan sabar senantiasa membimbing, memberi petunjuk, saran dan dorongan moril sampai selesaiinya skripsi ini.*
- *Kawan-kawan seperjuangan, terutama dari kelas C keperawatan angkatan 2012 yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terimakasih untuk semuanya dan teruskanlah perjuangan, berlomba-lombalah dalam kebaikan.*

ABSTRAK

Nurrohmah Fitriani. 2016. **Hubungan Dehidrasi dan Wound Management Terhadap Proses Penyembuhan Luka Pada Pasien Diabetes Melitus Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.** Skripsi. Program S1 Keperawatan. STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Virgianti Nur Farida, S.Kep., Ns., M.Kep (2) Dr. Hj. Mu'ah, SE., MM.

Faktor-faktor yang mempengaruhi proses penyembuhan luka dibagi dalam faktor umum dan faktor lokal. Faktor umum diantaranya, usia, status nutrisi, dehidrasi, edema, maupun adanya penyakit penyerta. Faktor lokal yaitu infeksi, hipoksia, jaringan nekrotik, dan *wound management*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dehidrasi dan *wound management* terhadap proses penyembuhan luka pada pasien diabetes melitus di RSUD Dr. Soegiri Lamongan. Desain penelitian *cross sectional* dengan metode *simple random sampling* dan jumlah sampel 19 orang. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi (*checklist*) dan dianalisis menggunakan program SPSS 16.0 dengan uji Korelasi Spearman.

Hasil penelitian didapatkan lebih dari sebagian pasien tidak mengalami dehidrasi (57.9%), lebih dari sebagian mendapat *wound management* dengan baik (63.2%), dan lebih dari sebagian mengalami proses penyembuhan luka yang cepat (68.4%). Hasil pengujian statistik dehidrasi dan proses penyembuhan luka didapatkan $r_s=0.107$, $p=0.663$ dimana $p>0.05$ artinya tidak terdapat hubungan dehidrasi terhadap proses penyembuhan luka. Sedangkan hasil pengujian statistik *wound management* dan proses penyembuhan luka didapatkan $r_s=0.511$, $p=0.025$ dimana $p<0.05$ artinya terdapat hubungan *wound management* terhadap proses penyembuhan luka.

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan tenaga kesehatan dapat mengidentifikasi secara dini tejadinya dehidrasi dan dapat meningkatkan manajemen luka pada pasien.

Kata Kunci : Dehidrasi, Wound Management, Proses Penyembuhan Luka

ABSTRACT

Nurrohmah Fitriani. 2016. **Relation of Dehydration and Wound Management On The Wound Healing Process On Diabetes Mellitus Patients In Dr. Soegiri Lamongan Hospital.** Thesis. S1 Nursing Program. STIKES Muhammadiyah Lamongan. Preceptor (1) Virgianti Nur Farida, S.Kep., Ns., M.Kep (2) Dr. Hj. Mu'ah, SE., MM.

Factors that affect the wound healing process is divided into general factors and local factors. The general factor among them, age, nutritional status, dehydration, edema, and the presence of concomitant diseases. Local factors are infection, hypoxia, necrotic tissue and wound management. The purpose of this study to determine the relation of dehydration and wound management on the wound healing process on diabetes mellitus patients in Dr. Soegiri Lamongan Hospital. Cross-sectional study design with simple random sampling method and sample size 19 people. Data collection using observation sheet (checklist) and analyzed using SPSS 16.0 with Spearman correlation test.

The result showed more than partly patients do not become dehydrated (57.9%), more than partly got wound management as well (63.2%), and more of the partly experienced rapid wound healing (68.4%). Statistical tests of dehydration and the wound healing process is obtained $rs = 0.107$, $p = 0.663$ where $p > 0.05$ means that there is no relation of dehydration on the wound healing process. While the results of statistical tests wound management and wound healing process is obtained $rs = 0.511$, $p = 0.025$ where $p < 0.05$ means that there is a relation of wound management on the wound healing process.

Based on the results of the study are expected health workers can identify at an early stage of occurrence of dehydration and can improve the management of wounds in patients.

Keyword : Dehydration, Wound Management, Wound Healing Process

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, atas berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dehidrasi Dan *Wound Management* Dengan Proses Penyembuhan Luka pada pasien Diabetes Melitus di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.” sesuai waktu yang ditentukan.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak atau Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd, Kep, M.Kes selaku Ketua Stikes Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan petunjuk dan arahan dalam penyusunan Skripsi ini.
2. Arifal Aris, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Kaprodi Program Keperawatan yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
3. Kedua Orangtua penulis Bapak Sudjono dan Ibu Kuswarni yang selalu mendoakan, membimbing dan mendukung selama ini. Serta saudara-saudaraku tercinta dan tersayang, Mbak Puji Astutik, dan Mbak Nurul Azizah. Tanpa kalian semuanya penulis tidak akan bisa seperti sekarang ini.

4. Virgianti F S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
5. Dr. Hj. Muah SE., MM selaku pembimbing II yang juga memberikan arahan dan bimbingan serta petunjuk dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Kawan-kawan seperjuangan dari Keperawatan C angkatan 2012 yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terimakasih dan teruskanlah perjuangan, berlomba-lombalah dalam kebaikan.
7. Seluruh pihak yang turut membantu penulis, baik suka maupun duka dalam menyelesaikan kuliah di STIKES Muhammadiyah Lamongan.
Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 3 Mei 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix
DAFTAR SIMBOL	xx
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Diabetes Melitus	9
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus	9
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus.....	10
2.1.3 Etiologi Diabetes Melitus	11
2.1.4 Manifestasi Klinis Diabetes Melitus.....	12
2.1.5 Patofisiologi Diabetes Melitus.....	13
2.1.6 Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	15
2.1.7 Komplikasi Diabetes Melitus	21

2.2 Konsep Luka Kaki Diabetes	30
2.2.1 Pengertian Luka Kaki Diabetes	30
2.2.2 Etiologi Luka Kaki Diabetes	30
2.2.3 Klasifikasi Luka Kaki Diabetes	32
2.2.4 Manifestasi Klinis Luka Kaki Diabetes.....	33
2.2.5 Patofisiologi Luka Kaki Diabetes.....	34
2.2.6 Pengkajian Kaki Diabetes.....	35
2.2.7 Penatalaksanaan Luka Kaki Diabetes.....	42
2.3 Konsep Dehidrasi.....	46
2.3.1 Pengertian Dehidrasi.....	46
2.3.2 Faktor Resiko Dehidrasi	47
2.3.3 Manifestasi Klinis Dehidrasi	47
2.3.4 Patofisiologi Dehidrasi	48
2.3.5 Dampak Dehidrasi	49
2.3.6 Penatalaksanaan Dehidrasi	50
2.4 Konsep Perawatan Luka	52
2.4.1 Pengertian Luka	52
2.4.2 Klasifikasi Luka.....	52
2.4.3 Proses Penyembuhan Luka	53
2.4.4 Tujuan Penyembuhan Luka	55
2.4.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyembuhan Luka	56
2.5 Kerangka Konsep	61
2.6 Hipotesis Penelitian	63

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	64
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	65
3.3 Kerangka Kerja Penelitian	65
3.4 Populasi, Sampel dan Sampling.....	66
3.4.1 Populasi	66
3.4.2 Sampel	67
3.4.3 Sampling.....	68

3.5 Variabel Penelitian.....	68
3.6 Definisi Operasional	69
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data	71
3.7.1 Pengumpulan Data.....	71
3.7.2 <i>Instrument</i> Pengumpulan Data	71
3.7.3 Analisa Data	72
3.8 Etika Penelitian	74
3.8.1 <i>Informed Consent</i>	74
3.8.2 <i>Anonymity</i>	74
3.8.3 <i>Confidentiality</i>	75
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	76
4.1.1 Data Umum.....	76
4.1.2 Data Khusus.....	80
4.1.3 Hubungan Dehidrasi Dan <i>Wound Management</i> Terhadap Proses Penyembuhan Luka Pada Pasien Diabetes Melitus Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	81
4.2 Pembahasan.....	83
4.2.1 Kejadian Dehidrasi Pada Pasien Diabetes Melitus di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	83
4.2.2 <i>Wound Management</i> Pada Pasien Diabetes Melitus di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	84
4.2.3 Proses Penyembuhan Luka Pada Pasien Diabetes Melitus di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	86
4.2.4 Hubungan Dehidrasi Terhadap Proses Penyembuhan Luka Pada Pasien Diabetes Melitus Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan	88
4.2.5 Hubungan <i>Wound Management</i> Terhadap Proses Penyembuhan Luka Pada Pasien Diabetes Melitus Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan	90
4.3 Keterbatasan.....	91

BAB 5 KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan	92
5.2 Saran	93

DAFTAR PUSTAKA**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Grade Luka Diabetes.....	33
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian Hubungan Dehidrasi dan <i>Wound Management</i> terhadap Proses Penyembuhan Luka pada pasien Diabetes Melitus di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	69
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Bulan Maret 2016	78
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Bulan Maret 2016	78
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Bulan Maret 2016.....	78
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Bulan Maret 2016	79
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Menderita Diabetes Melitus di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Bulan Maret 2016	79
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Terdapat Luka di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Bulan Maret 2016	80
Tabel 4.7 Distribusi Responden Berdasarkan Kejadian Dehidrasi Pada Pasien Diabetes Melitus di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Bulan Maret 2016.....	80
Tabel 4.8 Distribusi Responden Berdasarkan <i>Wound Management</i> Pada Pasien Diabetes Melitus di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Bulan Maret 2016.....	80
Tabel 4.9 Distribusi Responden Berdasarkan Proses Penyembuhan Luka Pada Pasien Diabetes Melitus di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Bulan Maret 2016.....	81
Tabel 4.10 Hubungan Dehidrasi Terhadap Proses Penyembuhan Luka Pada Pasien Diabetes Melitus Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	81

Tabel 4.11 Hubungan <i>Wound Management</i> Terhadap Proses Penyembuhan Luka Pada Pasien Diabetes Melitus Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan	82
--	----

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Hubungan Dehidrasi dan <i>Wound Management</i> Dengan Proses Penyembuhan Luka Pada Pasien Diabetes Mellitus di RSUD Dr. Soegiri Lamongan	61
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Hubungan Dehidrasi dan <i>Wound Management</i> Dengan Proses Penyembuhan Luka Pada Pasien Diabetes Mellitus di RSUD Dr. Soegiri Lamongan	66

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Ijin Survey Awal dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
- Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Data Umum
- Lampiran 6 : Lembar Observasi Kejadian Dehidrasi
- Lampiran 7 : Lembar Observasi Proses Penyembuhan Luka
- Lampiran 8 : Lembar Observasi *Wound Management*
- Lampiran 9 : Surat Ijin Penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
- Lampiran 10 : Surat Rekomendasi Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Lamongan
- Lampiran 11 : Surat Ijin Penelitian dari RSUD Dr. Soegiri Lamongan
- Lampiran 12 : Tabulasi Data Hubungan Dehidrasi Dan *Wound Management* Dengan Proses Penyembuhan Luka Pada Pasien Diabetes Melitus Di Rsud Dr. Soegiri Lamongan
- Lampiran 13 : Lembar konsul Kepada Dosen Pembimbing 1
- Lampiran 14 : Lembar konsul Kepada Dosen Pembimbing 2

DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Assosiation</i>
ADH	: <i>Anti Diuretic Hormone</i>
ATP	: Adenosin Trifosfat
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
mEq/L	: <i>Milliekuivalent</i> per liter
ml/kg	: milliliter per kilogram
NHS	: <i>National Health Service</i>
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
TD	: Tekanan Darah
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR SIMBOL

- % : persen
- \leq : kurang dari atau sama dengan
- < : kurang dari
- > : lebih dari
- = : sama dengan
- : sampai